

# 鏡石町産後ケア事業

## のご案内



授乳が  
うまくいかない

赤ちゃんの  
体重が  
増えない

寝不足

協力者が  
いない

町では、お母さんの産後の身体の回復や授乳など、出産後に安心して子育てができるように助産師等によるケアで授乳や育児の相談等が受けられる事業を行っています。

### 利用できる方

鏡石町に住所がある産後のお母さんとお子さんで、医療の必要がなく、次のいずれかに該当する方

- 産後の身体の回復に不安がある方
- 母乳育児や子育てに不安がある方
- 産後の休養や食事など、自宅での日常生活を送ることに不安がある方

…………… ご自身の体調などに合わせてご予約ください ……………

### 宿泊ケア

施設に宿泊してケアを受けられます。

### 日帰りケア

日中、施設でケアを受けられます。

### 訪問ケア

ご自宅に助産師が訪問してケアを受けられます。

### 利用方法

#### ①空き状況の確認

希望の施設へ空き状況を確認して仮予約をしてください。

#### ②利用の申込み

原則、利用希望日の10日前までに健康環境課窓口またはぴったりサービスにて利用の申請をしてください。

#### ③利用承認通知書の送付

申請内容を確認し、利用の可否を決定します。  
利用が決定した方には、利用承認通知書を送付します。

#### ④ケアの利用

利用当日に「利用承認通知書」を利用施設にご持参ください。  
利用料は、直接施設にお支払いください。

### 利用期間

5日(回)以内

例) 宿泊ケアを2泊3日利用した場合は、3日とカウントします。残りは宿泊ケア or 訪問ケアを2日(回)利用できます。

### 利用料

	助産所	医療機関
宿泊ケア	1泊2日 6,000円 (多胎: 9,000円) 1日追加につき 3,000円加算 (多胎: 6,000円)	1泊2日 4,500円 (多胎: 5,500円) 1日追加につき 2,000円加算 (多胎: 3,000円)
日帰りケア	1日 2,500円 (多胎: 3,500円) 半日 1,500円 (多胎: 2,500円)	1日 1,500円 (多胎: 2,500円)
訪問ケア	1回 1,000円 (多胎: 1,500円)	

### 申込み・問い合わせ先

鏡石町東町286番地 (健康福祉センター内)  
鏡石町健康環境課 ☎ 0248-62-2115