

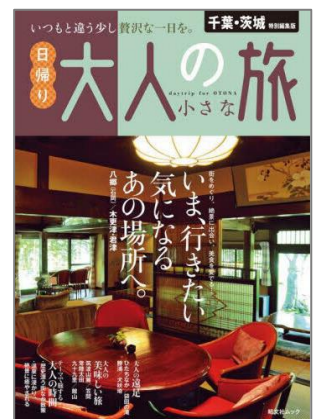
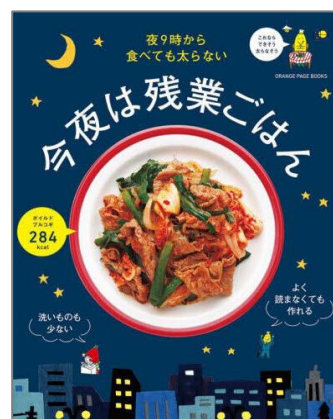
鏡石町図書館 図書案内（12月号）



以下のような新刊が入っております。

分野	場所	図書名等	著編者名	
図書館員	013	図書館員をめざす人へ	後藤 敏行	
心理学	141	脱イライラ習慣！あなたの怒り取扱説明書	中島 美鈴	
神話	164	なぜ少年は聖剣を手にし、死神は歌い踊るのか ポップカルチャーと神話を読み解く17の方法	神戸神話 神話学研究会：編	
個人伝記	289	身辺整理 死ぬまでにやること	森永 卓郎	
地理		知らないほうがよかった日本の怖い地形	地形ミステリー研究会	
旅行	291	千葉・茨城特別編集版日帰り大人の小さな旅 2024	昭文社	
		北陸・金沢 '25		
		るるぶ愛媛 '25		
		るるぶ神戸 '25		
	292	るるぶソウル '25	JTBパブリッシング	
地政学	312	新・図解地政学入門 世界の「今」を読み解く！	高橋 洋一	
地方議会	318	マンガでわかる！地方議会のリアル	野村 憲一	
相続法	324	自分でできる相続登記	児島 明日美	
コミュニケーション	336	上手に「説明できる人」と「できない人」の習慣	鶴野 充茂	
保険	339	1日1分読むだけで身につく保険の選び方大全100	長尾 義弘	
人間関係	361	「言ってしまった」「やってしまった」をリカバリーするコツ	山本 衣奈子	
育児休業	366	産休・育休制度の基本と仕組み 2025年改正に対応！	宮武 貴美	
高齢者福祉	369	シニアのみんなで大笑いできるゲーム&体操50	斎藤 道雄	
被災・伝承		福島「オルタナ伝承館」ガイド	除本 理史：編	
学校案内	376	大学院・通信制大学 2025	朝日新聞出版	
		スタディサプリ社会人大学院 2025年度版	リクルート	
きのこ類	474	知りたい会いたい色と形ですぐわかる身近なキノコ図鑑	秋山 弘之	
筋肉	491	世界一わかりやすい筋肉のつながり図鑑	きまたりょう	
うつ病	493	マンガでわかる！うつの人が見ている世界	大野 裕：監修	
前立腺癌	494	名医に聞く「前立腺がん」の最新治療	小路 直	
更年期	495	女性ホルモンのトリセツ 更年期は「第二の思春期」	難波 かおり	
緑内障	496	緑内障を悪くしない7つの習慣	真鍋 佑介	
栄養学	498	脳にも悪い！違反食品	小若 順一	
健康法		知らなかった！酢納豆の力	栗原 毅	
栄養士		栄養士・管理栄養士ってこんな仕事しています	油井 陽ほか	
足・体操		すごい足踏み 1日3000歩歩きたいのに歩けない人のための	菊池 守	
睡眠		70歳からの「寝る前30秒ストレッチ」	白濱 龍太郎	
健脳法		ブレインフォグを治す！もやもや頭がスッキリする！	川上 智史	
筋力トレーニング		30秒で体力がつくスゴイもも上げ	吉原 潔	
食生活		受験メン！ 子どもの「成績を上げる」簡単で確実な方法	マリー秋沢	
家庭経済		591	共働きなのに、お金が全然、貯まりません！	柏木 理佳
			新NISAという名の洗脳	森永 卓郎
手芸	594	編まないあみぐるみ	眞道 美恵子	
料理	596	クックパッドmaron 10分で本格味の早うまごはん	青木 ゆかり	
		手づくりドレッシング	神成 マサヨ	
		毎日酒飲みでも痩せられます	ゆちゃん	
		今夜は残業ごはん 夜9時から食べても太らない	オレンジページ	
		副菜 さっと作れて、野菜もたっぷり、ごはんにも、お弁当にも、毎日役立つおかず116	飛田 和緒	
		藤井食堂の体にいい定食ごはん	藤井 恵	
		ロジカル男飯	樋口 直哉	
		世界のおやつ図鑑	佐藤 政人	
すぐ作れる朝ごはん、米粉おやつ	リケコ			
		おうちスコーン図鑑	稲田 多佳子	
農業経営	611	金持ち農家、貧乏農家 年収1000万円のプロ農家は「これ」を大切にしている！	高津佐 和宏	
家庭菜園	626	プランターで育てるぐるぐる自然菜園	竹内 孝功	
生花商	673	花屋さんになるには	戸田 恭子	
自動車運転免許	685	知っておきたい75歳からの免許更新	浦上 克哉：監修	
遊園地	689	東京ディズニーリゾートレストランガイドブック 2024-2025	ディズニーファン編集部	
放送事業	699	テレビ局内定獲得！ 2026年度版	富板 敦	
工作	750	一年間のイベント手作り工作	IO編集部	
ガラス工芸	751	あたらしい西洋アンティークガラスの教科書	大野 聖子	
奇術	779	人気YouTuberユジックのバカ受け手品教室	ユジック	
芸人		ポンコツ一家 2年目	にしおか すみこ	
ピラティス	781	実践ピラティス しなやかに強い体をつくる 美容と健康に効果的	サリー・サール	
キャンピング	786	軽バン生活 自作DIYで1200日の車中泊	軽バン生活	
小説作法	901	プロの小説家が教えるクリエイターのための怪異図鑑	秀島 迅	

一般文学	913	源氏物語 8 (古典新訳コレクション・角田光代:訳)	紫式部
エッセイ	914	アジフライの正しい食べ方	浅田 次郎
小説	F	六人の笛吹き鬼	三津田 信三
		生殖記	朝井 リョウ
		アーセナルにおいでよ	あさの あつこ
		花嫁ヶ丘の決闘	赤川 次郎
		ダブルマザー	辻堂 ゆめ
		青嵐の旅人 上・下	天童 荒太
		彼女が探偵でなければ	逸木 裕
		新謎解きはディナーのあとで 2	東川 篤哉
		愛しさに気づかぬうちに	川口 俊和
		作家刑事毒島の暴言	中山 七里
		さかさ星	貴志 祐介
		ナチュラルポーンチキン	金原 ひとみ
		私の馬	川村 元気
		ポップ・フィクション	堂場 瞬一
		禁忌の子	山口 未桜
		ウバステ	真梨 幸子
		僕たちの保存	長嶋 有
		抹殺	柴田 哲孝
		世界のすべて	畑野 智美
		青姫	朝井 まかて
責任	浅野 皓生		
男女最終戦争	石田 衣良		
スメラミシング	小川 哲		
蘭医繚乱	海堂 尊		
小鳥とリムジン	小川 系		
あさ酒	原田 ひ香		
耳に棲むもの	小川 洋子		
文庫	BF	烏は主を選ばない	阿部 智里
		玉依姫	
		烏百花 蛍の章	
		烏の緑羽	
		社員食堂に三つ星を	山本 幸久
		謎解き広報課 2	天祢 涼
ソードアート・オンラインオルタナティブガンゲイル・オンライン 14	時雨沢 恵一		



- * 貸出中の本は予約することができます。予約すると、返却後、次に優先的に借りることができます。
- * マイバッグのご利用をよろしくお願いいたします。
- * お探しの本がある時は、お気軽に図書館職員へ声をおかけください。