



# 鏡石町

## けんこう おとりよせ教室

### 開始のお知らせ

「けんこう おとりよせ教室」は住み慣れた家で、できるだけ自立した生活を送るために、理学療法士・管理栄養士・保健師等が訪問で支援を行うサービスです。

- ・最近閉じこもりがちで体力低下が気になる・・・
- ・福祉用具を使っているけど、合っているかしら？
- ・栄養バランスのよい食事の献立などが知りたい
- ・集団での教室は自信がない・・・



※思い当たることがある方は、ぜひご利用ください。

自宅の生活環境の整備、運動機能向上、栄養改善、閉じこもり…など個々の課題に応じて専門職が訪問し、指導します。

- 対象者 : 鏡石町在住の要支援1、2の方、または(※)基本チェックリストによる対象者です。
- 実施期間 : 3か月(1か月に1度程の訪問)
- 利用料 : 無料
- 利用方法 : 下記の問い合わせ先にご連絡ください。

※基本チェックリストとは

65歳以上の高齢者の方が、ご自身の生活や健康状態を振り返り、心身の状態を確認するためのリストです。全25項目のチェック項目にお答えいただきます。



【問い合わせ】

福祉こども課 ☎ 0248(62)2210 または  
地域包括支援センターあんしんかん ☎ 92-3212

いつでも  
ご連絡くださいね♪

