未来へ「安心」「元気」、ともに“進（ススム）”かがみいし

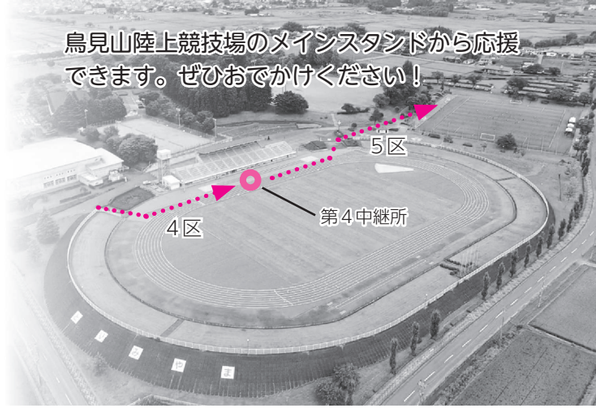
広報かがみいし

KAGAMIISHI

2026
11
No. 789
福島県鏡石町

秋の夜空に華ひらく花火
～鏡石「牧場の朝」オランダ秋祭り～

（関連ページ P7）

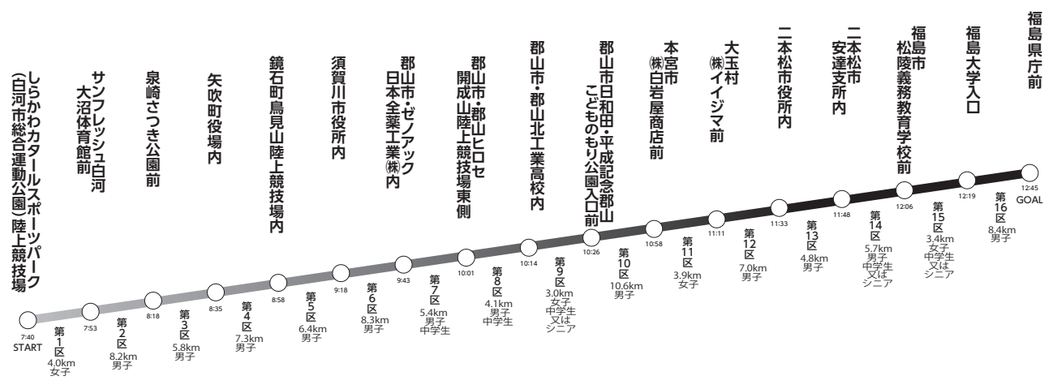


がんばれ！
鏡石町チーム

第38回ふくしま駅伝

11月15日㈰
午前７時40分スタート

福島県縦断コース図(96.3㎞)

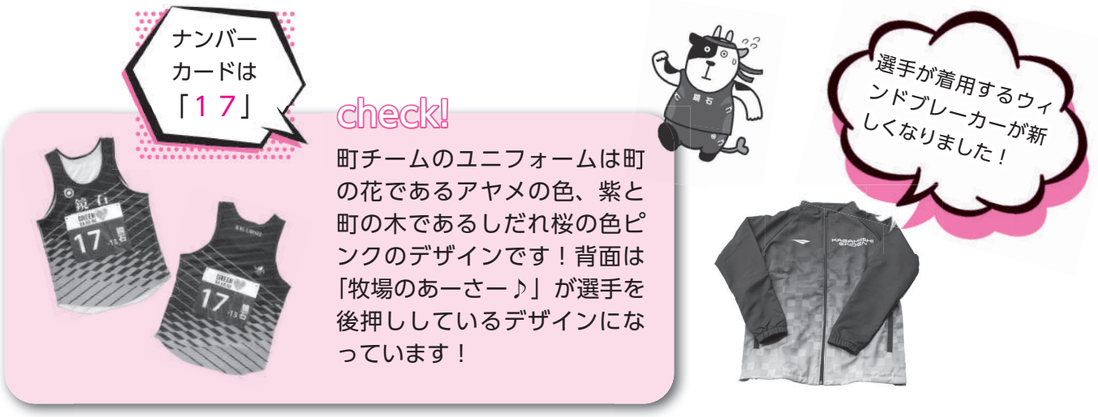


～　走る仲間、支える仲間　みんなの想いを襷に込めて～

第38回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）は、11月15日㈰白河市から福島県庁までの16区間96・3㎞で競われます。

ふくしま駅伝の開催に先立ち10月20日㈫に町公民館において、鏡石町選手団結団式が開催されました。結団式では渡部修一団長より「ベテラン選手から、伸び盛りの中高生・大学生の選手まで厳しい練習に日々取組んでおり、当日はチーム一丸となって練習の成果を存分に発揮し頑張ってください」とあいさつがありました。また、佐藤靖弘監督からは「仲間を信じてチーム一丸となって、一本のタスキに思いを込めて底力をみせましょう」とあいさつがありました。

中学生から一般選手まで幅広い年代の選手が一丸となって戦う、魅力あるチームとなっています。第４中継所は鳥見山陸上競技場内となっておりますので、ぜひ足を運んでいただき今年も町民の皆様の熱い声援をよろしくお願いします。



鏡石町選手団紹介


選手団
塚原　健司さん
（鏡石町役場）


選手団
井上　寿弥さん
（自衛隊朝霞）


コーチ
森尾　知之さん
（教育委員会）


監　督
佐藤　靖弘さん
（かがみいし SC）


団　長
渡部　修一さん
（教育長）


選手団
石井　智大さん
（かがみいし SC）


選手団
圓谷　幸太さん
（太田西ノ内病院）


選手団
大波　淳宏さん
（宮城県教諭）


選手団
佐藤　征昭さん
（鏡石町役場）


選手団
稲田　俊一さん
（かがみいし SC）


選手団
佐原　尚樹さん
（自衛隊東千歳）


選手団
小林　壱瑠さん
（安積黎明高１年）


選手団
角田　一太さん
（学法石川高１年）


選手団
森尾　将弘さん
（学法石川高３年）


選手団
長尾　虹汰さん
（東京国際大１年）


選手団
橋本　大樹さん
（国際情報工科自動車大1年）


選手団
村上　正義さん
（同志社大１年）


選手団
黒沢　優輝さん
（鏡石中２年）


選手団
浅倉　彩太さん
（鏡石中２年）


選手団
鈴木　風雅さん
（鏡石中３年）


選手団
今泉　翔太さん
（鏡石中３年）


選手団
小林　悠哉さん
（鏡石中３年）


選手団
柳沼　大翔さん
（鏡石中３年）


選手団
樽川　竜青さん
（鏡石中１年）


選手団
今泉　創詠さん
（鏡石中１年）


選手団
面川　翔さん
（鏡石中１年）


選手団
佐藤　樹さん
（鏡石中１年）


選手団
正木　大成さん
（鏡石中２年）


選手団
佐原　陸斗さん
（鏡石中２年）


選手団
爲田　羽衣さん
（岩瀬農業高１年）


選手団
古川　楓夏さん
（白鴎大１年）


選手団
角田美智子さん
（Ⅲ F（スリーエフ））


選手団
角田　遥馬さん
（鏡石中１年）


選手団
木村　楓さん
（鏡石中１年）


選手団
阿部　宇希さん
（鏡石中１年）


選手団
石川　成実さん
（鏡石中１年）


選手団
平山　愛優さん
（鏡石中２年）

【大会成績】

- 第１回大会　町の部７位
- 第11回大会　町の部５位
- 第14回大会　町の部３位
- 第17回大会　町の部４位
- 第18回大会　町の部３位
- 第19回大会　町の部４位
- 第20回大会　町の部３位
- 第21回大会　町の部２位
- 第24回大会　町の部２位
- 第31回大会　町の部５位
- 第32回大会　町の部５位
- 第33回大会　町の部５位
- 第34回大会　町の部４位
- 第35回大会　町の部４位
- 第36回大会　町の部５位

※第１回大会以外は５位以内を掲載しております。

今月号では、鏡石町財政状況の作成及び公表に関する条例の規定により、令和８年度上半期の予算状況及び９月定例議会で認定された令和７年度決算の内容について一般会計を中心にお知らせします。

※財政情報は、町ホームページで見ることができます。アクセスは、下記 URL、もしくは右の QR コードよりお願いします。
【URL】https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/kurashi/chousei/zaisei/013561.html

令和８年度 財政公表

令和７年度決算

【歳入】令和７年度の歳入決算額は、72億1324万円で、前年度決算額と比べると6056万円の増加となりました。

歳入の主な内容は、町民の皆さんから納めていただいた町税が、個人住民税や固定資産税が増加したことにより１億4187万円増加し、18億3524万円となり、歳入全体の25.5％を占めております。

一方、国から交付される地方交付税については、震災復興特別交付税の額は減少しましたが、普通交付税の基準財政需要額の増加等により、地方交付税全体額では前年度に比べ１億9185万円増加し、18億9026万円となりました。

また、国庫支出金については、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金が2958万円の減となりましたが、全体としては457万円増加し、11億1490万円となりました。

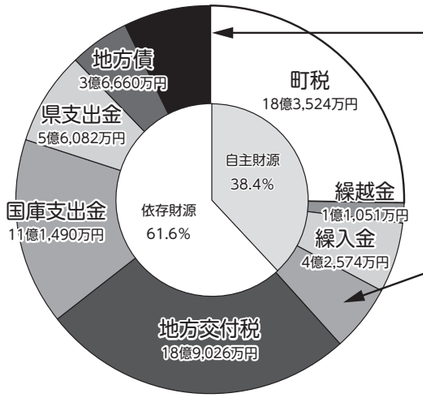
【歳出】令和７年度の歳出決算額は、71億700万円で、前年度決算額と比べると684万円の増加となりました。

歳出の主な内容は、GIGAスクール構想実現事業における小中学校のタブレット端末更新6009万円、墓地造成工事4211万円等となっています。

歳出を性質別に分類すると、扶助費が、施設型給付費の増等により1億2177万円増加し、14億4191万円となりました。

また、普通建設事業費は、大規模な施設の更新を行わなかったことなどにより歳出額が2億6112万円減少し、6億9603万円となりました。

歳入総額　72億1,324万円



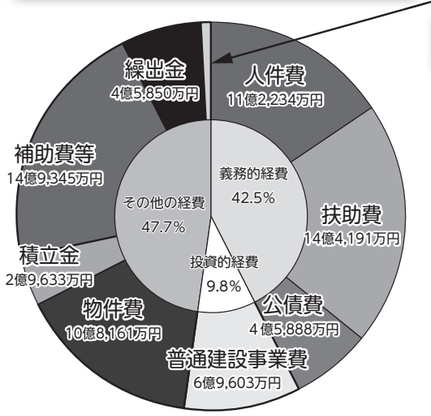
その他（依存財源）

地方譲与税	7,450万円
利子割交付金	275万円
配当割交付金	877万円
株式等譲渡所得割交付金	1,355万円
法人事業税交付金	3,031万円
地方消費税交付金	3億5,189万円
環境性能割交付金	651万円
地方特例交付金	2,292万円
交通安全対策特別交付金	105万円
合計	5億1,225万円

その他（自主財源）

分担金及び負担金	9,724万円
使用料及び手数料	5,740万円
財産収入	541万円
寄附金	6,264万円
諸収入	1億7,423万円
合計	3億9,692万円

歳出総額　71億700万円



その他

貸付金	3,900万円
投資及び出資金	522万円
維持補修費	1,373万円
合計	5,795万円



財政用語の解説

【一般会計】町の中心となる会計で、行政を運営するための基本的な経費を計上した会計

【繰入金】各種基金の取り崩しや特別会計などから繰り入れるお金

【地方交付税】自治体の財政力に応じて国から交付されるお金

【町債】国や銀行などからの借入金

【公債費】事業を行うために借りたお金（町債）の元金・利子や一時借入金の利子を支払うお金

【普通建設事業費】道路や公共施設などの建設・改修に使われるお金

【繰出金】特別会計へ繰り出されるお金

【扶助費】社会保障制度の一環として、子どもや高齢者などに対して給付されるお金

財政健全化判断比率

指標	内容	結果	早期健全化基準
①実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	15.0%
②連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし	20.0%
③実質公債費比率	町の平均的な年間収入に対する借金返済額の割合	10.2%	25.0%
④将来負担比率	町の平均的な年間収入に対する将来に負担が見込まれる負債（借金）の割合	114.9%	350.0%

国は地方公共団体の財政破綻を早期の段階で回避するため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」を定めています。

全ての指標において、早期健全化基準を下回っていますが、実質公債費比率と将来負担比率は高止まりが続いているので、財政健全化のための取組が必要です。

町民一人あたりに使われたお金は…575,606 円です

令和７年度の歳出決算を一人あたりに換算した金額は 575,606 円になります。

内訳を見ると、民生費（高齢者や障害者福祉のための費用）、土木費（道路、河川、公園などの整備、維持管理等のための費用）、総務費（住民登録や税金関係の業務、庁舎の維持管理などのための費用）の割合が大きくなっています。

議会費 6,365 円	総務費 91,589 円	民生費 187,678 円	衛生費 47,180 円	労働費、商工費 農林水産業費 55,219 円
土木費 70,712 円	消防費 23,726 円	教育費 56,294 円	公債費 36,843 円	※町民一人あたりの金額は令和８年１月１日現在の住基人口 12,347 人で計算

令和８年度各会計現計予算状況

会計区分		予算現計
一般会計		67億9,147万円
国民健康保険特別会計		12億408万円
後期高齢者医療特別会計		1億8,118万円
介護保険特別会計		13億3,967万円
土地取得事業特別会計		13万円
工業団地事業特別会計		4,776万円
鏡石駅東第１土地区画整理事業特別会計		2億696万円
育英資金貸付費特別会計		744万円
小計		97億7,869万円
上水道事業会計	収益的	4億9,592万円
	資本的	4億5,531万円
	計	9億5,123万円
下水道事業会計	収益的	4億1,942万円
	資本的	3億2,810万円
	計	7億4,752万円
合計		114億7,744万円

令和８年度 上半期予算状況

令和８年度一般会計予算については、昨年度の同時期を２億1334万円下回っていますが、67億9147万円と引き続き大規模な予算額となっています。

主な内容として、成田地区社会体育施設解体事業6354万円、学校給食費補助事業6075万円、鳥見山公園線道路築造工事5010万円を計上しています。

特別会計の状況については、別表のとおりです。


かがみいし田んぼアート田植え祭り

地域おこし協力隊2年目の活動を報告

現在、サッカーでまちづくりをテーマに活動している地域おこし協力隊の坂下隊員が、2年目の活動報告会を行いました。

報告会では、これまでの2年間に取り組んできた活動内容や成果について報告するとともに、今後の活動方針や任期終了後の進路・定住に向けた展望について共有しました。

意見交換では、これまでの活動に対する意見や、3年目の活動に向けた助言などが寄せられ、今後の取組について考える機会となりました。



活動報告をする坂下隊員

Interview



地域おこし協力隊
坂下　健将さん

地域おこし協力隊として活動を始めて10月で3年目を迎えます。今年度は、プロサッカー選手を招いたトップアスリートサッカー教室やフットゴルフ体験など、さまざまな活動を行ってきました。活動を通して、子どもたちにスポーツを楽しむ機会を提供するだけでなく、町内外の多くの方に鏡石町やスポーツの魅力を知っていただくことができました。また、地域の方々と関わる中で多くの出会いがあり、温かい声をかけていただくことが活動を続ける励みとなりました。一方で、活動を振り返る中で、地域の方々が何を求めているのかを知り、その声を活動に反映していくことの大切さも感じています。3年目は、これまで築いてきたつながりを大切にしながら、地域のニーズに合った、より多くの方に継続して参加していただける活動に取り組んでいきたいと思います。これからもサッカーやスポーツをきっかけに、人と人とのつながりを生み、鏡石町を盛り上げていきます。



プロサッカー選手との交流の様子

第６次総合計画「後期基本計画」の策定を進めています

町では、令和9年度から令和13年度までを計画期間とする「第6次総合計画後期基本計画」の策定を進めています。

現在は、前期基本計画で進めてきた事業の成果や課題を整理するとともに、町民アンケートや庁内での検討結果などを踏まえ、後期5年間に取り組む施策や主要事業の素案を作成しています。

後期基本計画では、これまでの6つの基本目標を基本としながら、子育て支援、教育・福祉、産業振興、地域コミュニティ、防災・生活基盤、デジタル化など、今後のまちづくりに必要な取組を整理していきます。

【総合計画の６つの基本指標】

Ⅰ 子育て・健康・福祉 全ての町民が健やかに暮らせるまちづくり	Ⅱ 教育・文化・スポーツ 未来を拓き、次代を担う人づくり
Ⅲ 協働・コミュニティ 助け合いの心でつなぐ地域づくり	Ⅳ 産業・観光 にぎわいと魅力にあふれるまちづくり
Ⅴ 都市環境・地域防災・生活居住 安全安心で快適な環境が整うまちづくり	Ⅵ 行財政・広域連携 まちづくりを支える持続可能な行政経営

【今後の予定】

時　期	予　定
令和８年 11 月	計画素案の取りまとめ
令和９年１月	計画案の公表・パブリックコメント
令和９年３月	後期基本計画の策定

町民の皆さんからいただいたご意見などを踏まえて内容を整理し、令和９年３月の策定を目指します。今後も、策定状況について広報等でお知らせします。前期基本計画の検証結果は町ホームページで公開しています。

2026 秋のかがみいし











↑10月3日㈯に鏡石駅前で開催された鏡石「牧場の朝」オランダ秋祭りの様子です。当日は晴天に恵まれ約4万人の来場者で賑わいました。

10月17日㈯に図書館北側水田でかがみいし田んぼアート稲刈り祭りが開催され、約250人が参加し、黄金色に実った稲を収穫しました。→







中学生による防火広報活動

防火意識の高揚のため



防火広報を収録する放送委員会の生徒

10月14日㈬、須賀川消防署鏡石分署において11月9日からの秋季全国火災予防運動の防火広報に向けて、鏡石中学校放送委員会２年生７名による防災行政無線の収録が行われました。これからの季節は特に空気が乾燥し、より一層の注意が必要な季節となります。中学生の皆さんの爽やかな火災予防の呼びかけで、町民の皆さんの防火意識の高揚を図ります。

町消防団秋季検閲式

地域の安全・安心のため



機械器具点検を受ける団員

町消防団秋季検閲式が10月18日㈰、町鳥見山多目的広場で行われ、団員ら約70人が参加しました。

式では、統監の木賊町長が「常日頃より地域の皆さんの安全・安心を守り支えていただき感謝します」と訓示し、厳正な規律のもと通常点検、機械器具点検、中隊訓練が実施されました。また、長年消防団員として尽力し、功績のあった団員への表彰も行われました。

県下一斉交通安全街頭活動

早めのライト点灯を



交通安全を呼びかける会員

町交通安全母の会の会員11名が10月14日㈬、町役場交差点前で県下一斉交通安全街頭活動として早めのライト点灯を呼びかけました。

秋から冬にかけて急速に日が短くなり、夕暮れ時の交通事故を防止するため、ドライバーの交通安全意識を高めることで１件でも事故が減少するよう呼びかけました。

各種スポーツ大会結果





各種大会に出場された選手の皆さん

- 鏡石町グラウンド・ゴルフ協会
  町総合スポーツ大会グラウンド・ゴルフ大会　９月18日㈮　参加者27名
  男性の部　優勝　榊枝　利光　準優勝　橋本　隆夫　　３位　佐藤　征男
  女性の部　優勝　小貫　幸子　準優勝　石井　いね子　３位　佐藤　清子
- 鏡石町ソフトボール協会　町総合スポーツ大会ソフトボール大会
  ９月27日㈰　参加者42名（３チーム）
  優勝　ドラゴンズ　準優勝　大池ソフトクラブ　３位　久来石スターズ
- 第13回市町村対抗福島県ソフトボール大会　10月４日㈯
  相馬光陽ソフトボール場　１回戦　鏡石 対 喜多方市　0 対 14 で敗退

第67回福島県農業賞（新規就農部門）受賞報告

意欲的な事業展開



受賞を報告する太田啓詩さん（左）

９月18日㈮町役場町長室において、「いちご家族」を経営されている太田啓詩さんが第67回福島県農業賞（新規就農部門）を受賞したことを報告しました。

今回の表彰は就農後、農業経営の改善に意欲的に取り組んでいる方が対象となります。太田さんは受賞について「まだまだ未熟ですが、これから頑張っていく激励として受取りたいと思います」と挨拶されました。

農業×地域づくり講演会

人との関係からはじまる農業



講演に耳を傾ける参加者

９月30日㈬、町健康福祉センターにおいて農業×地域づくり講演会が開催され、約50人が参加しました。

㈱陽と人代表の小林味愛さんを講師に招き、地域の「当たり前」を価値に変える、人との関係からはじまる農業と事業づくりをテーマに講演が行われ、参加者は地域の魅力を再発見することで、農業と地域づくりがつながり活性化していくことを学びました。

親子体験教室（さつまいも収穫作業）

農業の魅力体験



笑顔でさつまいも収穫した参加者の皆さん

10月10日㈮町南高久田地内において、町認定農業者会主催の親子体験教室（さつまいも収穫作業）が行われました。

町内の親子を対象に、農業を身近なものに感じてもらうことを目的として６月に定植したさつまいもを収穫しました。秋晴れの中、参加した子どもたちは自分たちで収穫したさつまいもに満面の笑みを浮かべていました。

鳥見山スポーツフェスタ

スポーツの秋



20メートルシャトルランに挑戦する皆さん

10月12日(月：スポーツの日)鳥見山陸上競技場において、町体育施設活用事業として鳥見山スポーツフェスタが開催され、大人から子どもまで約200人が参加しました。晴天の中、参加者は50m走や20mシャトルラン、オリジナルリレー、各種スポーツ体験など思い思いにスポーツに挑戦し、楽しく体を動かし爽やかな汗を流しました。

保健師だより

あなたの健康支えます !!



◆◇◆ 集団健診の日程を追加します ◆◇◆

今年度まだ町の健診を受けていない方を対象に、１日限定で集団健診を実施します。
今回は乳がん検診も同時に受けられる特別な機会となっていますので、ぜひお申し込みください。

【日時・場所】　12月３日㈭　健康福祉センター（ほがらかん）
　　受付時間　7:30 ～ 10:00（30分ごとの予約）
【申込方法】　11月20日㈭までに、健康環境課（☎62-2115）へお電話ください
【持ち物】
① 受診券（特定健診、後期高齢者健診、胃がんリスク検診、乳がん検診の方）
② 受診カード（申し込み後送付されます）
③ マイナ保険証もしくは資格確認書（社保扶養の方）
④ バスタオル（乳がん検診の方）
⑤ 検診料金（該当の方）



健（検）診項目
●特定健診　●特定健診（社保扶養）　●後期高齢者健診 ●肺がん検診　●大腸がん検診　●前立腺がん検診　●胃がんリスク検診　●乳がん検診 ●肝炎ウイルス検診　※胃がん検診は実施ありません

※対象年齢や料金については、６月に黄色の封筒で送付した総合健診案内や町ホームページをご覧ください。

町ＨＰ▶

◆間もなく町の健（検）診期間が終了します！

令和８年12月11日㈭まで

乳がん検診

令和９年１月30日㈮まで

特定健診　後期高齢者健診
乳がん以外の各種がん検診
肝炎ウイルス検診　骨粗しょう症検診

〇女性検診（乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症）については５月に、その他の健（検）診については６月に、対象の方に案内をお送りしています。健（検）診を受けられる医療機関等、詳しい内容は案内をご覧いただくか、健康環境課までお問い合わせください。
〇終了近くなりますと予約が取りづらくなりますので、お早めの予約をお願いいたします。

◆健（検）診結果はすぐに確認しましょう！



お手元に届いた健（検）診結果は、すぐに封を開けて結果を確認してください。
【要精密検査の案内があった方】
症状がなくても放置せずに、お早めに医療機関を受診してください。
【要指導の案内があった方】
生活習慣を見直すチャンスです。町から保健指導の案内が届いた方は、ぜひご利用ください。
【特に問題がなかった方】
今の健康をキープするために、日ごろの生活を改めて振り返ってみましょう。

健（検）診結果の見方や健康管理について気になることがあれば、町の保健師・管理栄養士までご相談ください。

●問い合わせ先　健康環境課　☎ 62-2115

健幸まちづくり事業

医学ひとくちメモ　vol.31



町では令和６年度より町民の健康寿命の延伸を目指す事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。
先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をしていただきます。
皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番



福島県立医科大学保健科学部理学療法学科　教授　森下（もりした） 慎一郎（しんいちろう）　先生

今回は、高齢の方にも知っていただきたい肺がんの症状、治療と運動について説明します。

Q.1　肺がんってどんな病気？

肺がんは、気管支や肺胞の細胞ががん化する病気で、高齢の方にも多くみられます。小細胞肺がんと非小細胞肺がんなどに分けられ、種類によって治療法が異なります。喫煙や受動喫煙は発生要因の一つですが、たばこを吸わない人にも起こります。禁煙は、自分と周囲の人の健康を守ることにつながります。

Q.2　どんな症状があるの？

早期には症状がないこともあります。咳や痰、血痰、胸の痛み、息切れなどがみられます。これらは肺炎や気管支炎などでも起こります。また、咳や息切れを「年齢のせい」と思い、受診をためらうこともあります。原因の分からない咳や痰が２週間以上続くとき、血痰が出たときは早めに受診しましょう。症状のない方は40歳以上を対象とした肺がん検診を年１回受けましょう。症状がある場合は検診を待たず受診してください。

Q.3　治療はどうやってするの？

治療は、がんの種類や進行度に加え、体力や持病、ご本人の希望なども踏まえて選ばれます。手術、放射線治療、薬物療法（抗がん薬、分子標的薬、免疫チェックポイント阻害薬など）があり、組み合わせて行うこともあります。治療方針は一人ひとり異なるため、担当医に確認することが大切です。

Q.4　治療前後の運動は？

肺の手術の前後には、呼吸の練習や体を動かす練習を行うことがあります。治療中や治療後も、医師の指示の下、体力や息切れに合わせた歩行、筋力運動（椅子からの立ち座りなど）、呼吸練習が、体の働きや日常生活の回復を支えます。持病や骨への転移、ふらつきの有無で安全な運動は異なります。主治医や理学療法士に相談し、転倒に気をつけて無理のない範囲で行いましょう。発熱、強い息苦しさ、胸の痛み、血痰があるときは運動を中止し、すぐに担当医療者へ連絡してください。



スクールインフォメーション

まるせい果樹園の佐藤氏の話を聞く！（イノベーションコースト構想事業）

岩瀬農業高校

９月８日㈫、本校力農会館において、福島市の「まるせい果樹園」の佐藤ゆきえ氏を招き、アグリビジネス科１年生を対象に「これからの農業経営について」と題して講話を頂きました。福島県の果樹の現状やＧＡＰ取得について、また今後の農業への取り組み方などについて実例を交えて興味深いお話を聞くことができました。





いわせ地区小学校陸上交流大会に出場しました！

第一小学校

10月６日㈫に、6年生がいわせ地区小学校陸上交流大会に出場しました。

１学期後半から、仲間とともに励まし合いながら一生懸命練習に取り組んできた成果を発揮し、たくさんの児童が上位入賞を果たしました。特に、４×100mリレーでは男女ともに優勝を成し遂げました！男女ともに制覇したのは、8年ぶり３回目の快挙です。

競技に真剣に取り組むことはもちろん、あいさつをしっかりすること、友だちの応援を一生懸命することなど、競技以外の態度も模範を示すことができました。今後の学校生活もがんばります！





岩瀬支部中体連新人大会で大健闘！

鏡石中学校

９月29日㈪～10月１日㈭の３日間、支部中体連新人大会が行われました。2・1年生だけの新生チームですが、先輩たちの思いを胸に、仲間と励まし合いながら全力を尽くして戦いました。大会を通じて普段の努力を積み重ねることの大切さと挑戦する心を学んだ生徒たちが多く見られました。今後はこの経験を糧に来年の中体連大会を含めた各種大会等へ向けてさらなる成長を期待しています。

【団体戦】　第２位　男子バスケットボール
　　第３位　女子バドミントン

【個人戦】

第１位　剣道男子：松谷晟太郎　剣道女子：根本夢羽
　　卓球男子ダブルス：柳沼尚緒・竹島七星ペア

第２位　卓球女子ダブルス：円谷悠月・金子結夏ペア
　　バドミントン男子シングルス：草野龍玖

第３位　剣道女子：安藤愛
　　バドミントン女子シングルス：滝口心雫



秋の自然に広がる大発見（４年生）

第二小学校

10月8日㈭、4年生が「森林環境学習」を行いました。「森の案内人」の皆様から、身近な植物や昆虫の詳しい生態を教えていただきました。理科の授業で秋の訪れを感じていた子どもたちは、実際の生き物を見て、触れる体験に大興奮。身近な自然への興味・関心をさらに深め、豊かな感性を育む貴重な体験となりました。

※本事業は「森林環境交付金」を活用して実施しております。









図書館だより

LIBRARY INFORMATION

●スペシャル展示コーナー

テーマは「アガサ・クリスティ特集」です。

アガサ・クリスティは、イギリスの推理小説作家で、著作にはたくさんの世界的ベストセラーがあります。

「スタイルズ荘の怪事件」でデビュー後、「ＡＢＣ殺人事件」「そして、誰もいなくなった」など、数々の傑作ミステリーを発表しました。図書館に所蔵している作品を集めて展示します。ぜひ、展示コーナーをご覧ください。

●丸テーブルの展示

テーマは「手芸」です。

いま大人気のパラコードで作るアクセサリーの作り方の本や、ペットボトルのキャップで作るリサイクル雑貨の作り方の本…そのほか、初心者にもわかりやすい編み物の本など、さまざまな手芸に関する本を集めて展示します。

入り口近くの展示コーナーをご覧ください。

●児童室前の絵本展示

テーマは「秋の絵本」「七五三」の２本立てです。

いもほり大会に参加する七つ子のねずみの親子が、大きなさつまいもほりに奮闘する様子を描いた「ねずみのいもほり」。

くりのきえんの子どもたちは全員５歳になりました。元気な動物の子どもたちの七五三参りを描いた「みんなげんきで七五三」。

11月の展示も、楽しい絵本がいっぱいです。親子で手に取ってご覧ください。



司書おすすめ紹介



こんなにかわった！やさい　くだもの　むかし・いま

講談社　ほりかわあきな：著／国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構：監修

スーパーなどで売られているリンゴや梨や桃は、むかしはとても小さくて、食べてもおいしいものではありませんでした。この本では、カラー写真でくだものや野菜の「むかし」と「今」の形を比較しながら、品種改良の歴史を紹介しています。

漢字にはルビ付きです。自分で読むなら小学３年生くらいから。



それいけ、ヴォルフガング！

徳間書店　ヴァージニア・カール：作・絵　松井　るり子：訳

オーストリアの小さな村にヴォルフガングという大きな犬がいました。この村の人はみんな働き者で、犬もみんな仕事をしていたのですが、ヴォルフだけは仕事ができませんでした。やる気はあるのですが、いざとなると空回りしてしまうのです。困った飼い主のおばあさんはとうとう…？あざやかな彩色と、さし絵が可愛らしい絵本です。

Pick Up News

「みんなの造形教室」を開催します！

講師：絵本造形作家　菊地　清先生
日時：12月５日㈮　午後１時30分～
場所：図書館１階　レファレンス室　**定員**：10名（参加費無料）
持参するもの：ハサミ、カッターナイフ、ボンド
※小学校低学年までのお子さんは、刃物を使いますので、大人の方と一緒にお申し込みください。大人の方も参加できます。



「大きなツリーでクリスマス」を作ります！

令和８年度環境創造シンポジウム「ふくしまミライ chat」

問　「ふくしまミライ chat」運営事務局
☎ 024-932-2232

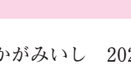
“身近なことからふくしまの環境と未来を話そう！”をコンセプトとし、フリーアナウンサーの直川貴博氏を招いたパネルディスカッションや、普段入ることができない環境創造センター本館・研究棟において実験等を体験する職員との対話・交流プログラム、ふくしまの環境回復・創造のために活動している団体による工作体験等、楽しく学べるプログラムが盛りだくさんのイベントを開催します！

詳細はコミュタン福島ホームページをご覧ください。

●**日　時**
令和８年11月14日㈯
午前９時～午後５時

●**会　場**
福島県環境創造センター交流棟
「コミュタン福島」

●**参加料**　無料





借金の無料相談会

問　東北財務局福島財務事務所理財課
☎ 024-533-0064

財務省福島財務事務所では、専門相談員が借金を抱えお悩みの方から家計や借金の状況等を伺い、アドバイスを行うほか、必要に応じて弁護士などの専門家に引継ぎを行う相談会を開催します。まずは一人で悩まず、お気軽にご相談下さい。

●**日　　時**　12月15日㈫　午後1時～午後4時
●**会　　場**　須賀川市役所４階　相談室401
（須賀川市八幡町135）
●**申込期限**　12月14日㈪（原則予約制）
●**予約受付**　財務省福島財務事務所　理財課
☎024-533-0064
（平日8:30 ～ 16:30）

※相談無料・秘密厳守。当日でも相談が可能な場合もあります。お気軽にお電話ください。

2027 福島県民手帳の販売について

問　町統計調査員協議会
（事務局：町総務課）　☎ 62-2111

県統計協会が発行している福島県民手帳を販売しています。ご希望の方は、町総務課に直接お申込みください。１冊770円(税込)で、なくなり次第販売終了となります。また、手帳の販売は今年度で最後となります。

鏡石町民プール『すいすい』のお知らせ

鏡石町民プールから「泳力検定」と「短期成人水泳教室」参加者募集のお知らせです。

1　泳力検定開催のお知らせ

下記の日程で泳力検定を開催します。
日頃の練習成果を出してみてはいかがでしょうか？

●**開催日時**
令和８年12月６日㈯　午前９時～ 12時予定
※当日は９時40分までに受付をお願いします(時間厳守)。
※泳ぐ順番は当日お知らせします。

●**申込日時・方法**
11月２日㈪開始　11月19日㈬締切
すいすいの受付にて参加申込書を配布します。締切日までに窓口で、申込書の提出をお願いします。下記営業時間内に限ります。
営業時間：平日　午後１時～午後９時
土・日・祝日　午前10時～午後９時

●**参加料**
１種目につき1,500円（入場料別）
・入場料は検定当日にお支払いとなります。
・年間券・半年券をお持ちの方は当日受付にてご提示ください。
・不合格の場合、認定証、認定バッチ代金は返金致します。

●**合否の判定基準**
泳力検定基準タイム以内かつ、日本水泳連盟競泳協議規則に違反しない泳ぎであること。

2　短期成人水泳教室の開催

グループで参加することで泳ぎの楽しさを皆様で分かち合い、新たな目標を持ちさらに達成感を味わいましょう。

●**開催日時**　令和８年11月30日㈪から12月23日㈬まで毎週月曜日・水曜日
午後１時15分から午後２時までの45分間レッスン
※毎週月曜日：初心者・初級者コース
※毎週水曜日：初級者・中上級者コース

●**参加対象**　18歳以上の成人の方
初心者・初級者：潜れるレベルからクロール練習中程度
中上級者：クロール25m完泳レベルから平泳ぎバタフライができる程度

●**内容**　Ａコース：初心者・初級者
クロールの基本動作や呼吸の習得を目指す
Ｂコース：初級者・中上級者
クロール25m完泳から背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基本動作の習得を目指す

●**定員人数**　各10名

●**受 講 料**　１名1,000円（開催当日徴収）
※別途利用料必須

●**申込期間**　11月２日㈪から各実施日前日まで
※営業時間内に受付に申込みください。

●**申込方法**　事前予約制　※電話予約可
定員になり次第、申込終了（先着順）

●問い合わせ先　鏡石町民プール　☎ 62-1045

「里親入門講座」開催

問　ふくしま里親相談センター
☎ 024-983-7801

～里親制度を知る第一歩～

福島県では、里親制度や子どもの福祉に関心のある方を対象として、「里親入門講座」を開催します。里親制度についてご興味のある方は、期日までにお申込みください。

同日に同じ場所で里親になりたい方のための個別相談会も開催します。（要予約）

●**講座内容**
（１）里親制度について
（２）里親さんの体験談

●**開催日時**　12月15日㈫　午前10時～ 12時
●**開催場所**　郡山カルチャーパーク
カルチャーセンター（第一会議室）
●**定　　員**　30名程度　参加料無料　要予約
●**申込期間**　12月14日㈪　午後５時まで
●**申込先・問い合わせ先**
ふくしま里親相談センター（郡山市大町２丁目3-26）
☎ 024-983-7801

須賀川・岩瀬地域の障がい福祉サービス事業所による「にじフェス～つながる、知る、福祉の輪」開催のお知らせ

問　すかがわ地方基幹相談支援センター
☎ 94-7094

障がい福祉サービスを利用する方や福祉の仕事、ボランティアに興味がある方などに須賀川市・鏡石町・天栄村内の各サービス事業所が、地域で利用できる障がい福祉サービスと事業所の特色などを知ってつながる企画を開催します。

当日は、ライフステージに沿った相談ブースのほか、お仕事体験やＶＲ体験、たこやき玉入れや魚釣りなどのあそびブース、キッチンカーなどの物販・グルメブースなど来場者が楽しめる催しが盛りだくさんです。どなたでも参加できますので、多くの来場をお待ちしております。

●**開催日時**　令和８年11月21日㈯
午前11時～午後２時
●**開催場所**　健康福祉センター（ほがらかん）
多目的ホール（鏡石町東町 286 番地）

須賀川税務署からのお知らせ

問　須賀川税務署　☎ 75-2194

飲食料品に係る消費税率の引下げについて、詳しくは国税庁ホームページの特設サイトを御覧ください。

また、消費税率引下げに関する一般的なお問い合わせは、以下で受け付けています。

消費税軽減税率・インボイスコールセンター専用ダイヤル
☎0120-205-553（9:00 ～ 17:00（土日祝日除く））

くらしの情報
-information-

献血にご協力ください

問　福祉こども課　☎ 62-2210

県内では、輸血に必要な血液が慢性的に不足しており、献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要があります。

町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆さまのご協力をお願いします。

●**日時**　12月11日㈮　午前９時30分～午後４時
●**場所**　健康福祉センター（ほがらかん）

●**献血できる方**
下記の採血基準表のとおりです。当日の問診の内容によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。また、高血圧・花粉症等で服薬している場合でも当日の体調と、医師の診察により献血ができる場合もありますので、お問い合わせ下さい。

●**備考**
複数の献血者の血液をあわせて１人の患者さんに輸血すると、副作用の可能性が高くなることから400ml 献血へのご協力をお願いいたします。本人確認のため、身分証明証（運転免許証、マイナンバーカード等）の提示をお願いすることがあります。

	全血献血	
	400ml	200ml
年齢	男性：17歳～ 69歳 女性：18歳～ 69歳	16歳～ 69歳
体重	男女とも 50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上
間隔	前回献血時より 男性は12週間後 女性は16週間後 の同じ曜日	前回献血時より 男女とも 4週間後の同じ曜日

※65歳以上の献血は、60歳～ 64歳の間に献血経験がある方に限ります。

水道メーター検針のお知らせ

問　上下水道課　☎ 62-2348

11月13日㈮から11月20日㈮までの予定で水道メーターの検針を実施します。

町が委託した検針員（腕章着用）が検針に伺いますので、メーターボックス周辺の整頓等についてご協力をお願いします。



「そなえる・ふくしま 2026」開催

問　そなえる・ふくしま 2026 事務局
☎ 024-572-6404

「そなえる・ふくしま」は、体験を通じて楽しみながら防災を学べる総合防災イベントです。ゲストとしてゆうちゃみさんが来場し、トークショーを繰り広げるほか、防災車両の展示や楽しい防災企画が盛りだくさん！ぜひご来場ください。

詳細はこちらから▶

●**日時**　令和８年11月28日㈯
午前10時から午後４時まで
●**会場**　いわき市イオンモールいわき小名浜、小名浜潮目交流館、アクアマリンパーク

秋の全国火災予防運動（11月９日～11月15日）

問　須賀川消防署鏡石分署　☎ 62-4511

●**住宅火災を防ぎましょう！**
これからの季節は、暖房器具を使用する機会が増え、火災が発生しやすくなります。
大切な家族と住まいを火災から守るため、日ごろから火の取り扱いに注意しましょう。

●**住宅火災を防ぐためのポイント！**
①暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない！
②コンセントや電源コードの定期的な清掃点検を行う！
③就寝時・外出時は、暖房器具等の火を必ず消す！
④たばこの不始末・寝たばこは絶対にしない！
⑤住宅用火災警報器の設置・点検をする！

●**住宅用火災警報器取り付け支援サービス実施中！**
須賀川消防署鏡石分署では、住宅用火災警報器の取り付け支援サービスを実施しています。お気軽に消防署へご相談ください。



11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です

問　健康環境課　☎ 62-2115

お酒の飲酒量が増えていませんか？
アルコール依存とは、大量のお酒を長期にわたって飲み続けることで、お酒がないといられなくなり、「自分の意思では止められない」のが特徴です。
「健康日本21」によると、節度ある適度な飲酒とは、１日平均純アルコール量で約20ｇ程度とされています。純アルコール量20ｇに相当する酒類の目安として、ビール（５％）500㎖、日本酒１合（15%）180㎖、焼酎（25度）100㎖です。
１日平均純アルコール40ｇ以上の飲酒は、生活習慣病のリスクを高めます。ストレス解消の手段として飲酒する人は多いと思いますが、飲みすぎると睡眠の質を悪くしたり、うつ病をもたらしたりと、心にも悪影響を及ぼします。

【自身のお酒との付き合い方を振り返ってみましょう】
●**自身の飲酒量を確認する**
→「アルコールウォッチ」とWeb上で検索すると、自身の飲んだアルコール量や分解までにかかる時間を計算することができます。
●**飲酒前や飲酒中に水や食事をとる**
→胃の中に水や食べ物が入ることで、胃の中のアルコール滞在時間が長くなり、吸収がゆっくりになるため、血中アルコール濃度の急上昇を抑えられます。
●**休肝日を一週間の中で設ける**
→休肝日を設けると、肝臓へのダメージが少なくなります。

町では、アルコール関連問題についての相談も受け付けております。相談を希望する方やご家族がおりましたら、お問い合わせください。

令和８年度 11 月自衛官等採用案内について

採用種目		資　格	受付期間（締切日必着）	試験期日
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	11月27日㈮	令和９年１月９日㈯～11日㈪ ※いずれか１日
	一般	男子で中卒（見込含）17歳未満の方	令和９年 １月14日㈬	１次試験 令和９年１月23日㈯・24日㈰ ※いずれか１日
自衛隊奨学生		大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学、又は法学を専攻しており、正規の課程を終了する年の４月１日現在で26歳未満の方（大学院在学者は28歳未満）	11月30日㈪～ 令和９年 １月29日㈮	令和９年２月20日㈯
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方 （32歳の方は、採用予定月の末日現在で33歳に達していない方）	11月20日㈮	１次試験（WEB試験） 11月28日㈯～12月６日㈰の間
２等陸・海・空士（任期制自衛官）			11月20日㈮	WEB試験 11月28日㈯～12月３日㈬の間 口述試験・身体検査 12月５日㈯

●問い合わせ先　自衛隊福島地方協力本部　郡山地域事務所　☎ 024-932-1424

ヘルスメイト通信 No.1

鏡石町ヘルスメイトは「食」を通して地域の健康づくりを推進するボランティア団体です。
年間を通して様々な活動を実施しています。皆さんにヘルスメイトの活動を知っていただくため、今年度の活動の一部を紹介します！

田んぼアート田植え祭りで特製豚汁をふるまいました！

田んぼアート田植え祭りにて、ヘルスメイト特製の野菜たっぷり豚汁を参加者へふるまいました。
会場では、野菜摂取向上イベントも実施し、１日350ｇの野菜を摂るよう参加者に呼びかけました。





ボランティア活動を通して、仲間づくりや交流の場としても楽しく活動しています。
一緒に活動してみたい方、食や健康に興味のある方はぜひ気軽にお問い合わせください！



●問い合わせ先　健康環境課　☎ 62-2115

医学研修生と調理実習を通して交流しました

地域医療体験で県立医大から 11 名の学生が鏡石町へ研修に来ました。私たちの取り組みや、正しい食生活について伝え、調理実習を通して交流しました。





ヘルスメイト養成講座実施中です

ヘルスメイトになるためには、養成講座の受講が必要です。今年度は７月より養成講座を開催し、健康に関する学習とテーマに沿った調理実習を行っています。全５回の講座受講後はヘルスメイトになることができます。





認知症月間　～2026 主な取り組み～

日本では９月21日を「認知症の日」、９月を「認知症月間」と定め、認知症への正しい理解と支援を進めるための啓発活動が行われております。認知症になっても安心して暮らし続ける共生のまちの実現のため、町内でも様々な取り組みが行われました。

①映画上映会

映画上映会では、「99歳、母と暮らせば」の上映会が町健康福祉センターで開催され、来場者が映画を通じて認知症に対する理解を深めました。
町と天栄村が共同設置する「認知症初期集中支援チーム」の普及啓発と認知症への正しい理解の促進を目的に開催されました。上映会前にはチーム医である天栄クリニックの外島敬久医師が、早期発見・早期対応の重要性について講演を行いました。

②認知症ケア VR 体験会

８月～９月の間、毎週体験会を実施しました。VR ゴーグルを装着し、認知症の方の視点で見えている世界を体験していただくことで、認知症の症状や行動の理解を深めました。



③認知症サポーター養成講座

にじいろ訪問看護ステーションで理学療法士をしている佐久間清香さんを講師にグループワークと体験を中心とした講座を開催しました。
認知症サポーターは「病気」をみるのではなく、「その人の不安」に寄り添い、そっと伴走することが大切であり、認知症の方が見ている世界について詳しく学ぶことができました。

④認知症関連図書の掲示

町図書館で来館される方に、認知症についての正しい理解を深めていただくため、認知症初期集中支援チームと認知症関連図書に関する掲示を行いました。



●問い合わせ先　福祉こども課　☎ 62-2210

慶弔だより

令和８年９月鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
	男の子		
鏡沼	村越 朔杜（さくと）	太一	奈央
本町	大山 恵（めぐむ）	晋	萌
	女の子		
鏡沼	須藤 日愛（ひな）	祐樹	未来
中町	岩谷 柊花（しゅうか）	亨	真花
東町	松崎 寧々子（ねね）	允昭	麻友

おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
前山	磯部俊伸	（植田）優妥香

かなしみ

地区	氏名	年齢
豊郷中	八巻眞二	98
池ノ原	佐藤秀作	87
旭町	村越立典	98
池の台	吉田竹子	95
鏡沼	面川隆二	92
中町	佐藤勝子	89
岡ノ内	諸橋安八郎	91

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

公共施設予約システム

アクセスは
こちらから⇒

“社会を明るくする運動”

保護司の活動とは？ vol.2

“社会を明るくする運動”は犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。



菊井和久（きくいかずひさ）さん・山野邉和子（やまのべかずこ）さん（保護司）

第76回“社会を明るくする運動”の統一テーマは「保護司をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう」です。『保護司』とはどのような活動をしているのでしょうか。８月号に引き続き町の保護司として活動されているお二人にお話をお聞きしました。

【菊井さん】保護司として活動する際、相手の気持ち・環境等を理解し接するよう常に心がけています。保護司以外にも更生保護ボランティア団体は多く存在しますが、存在や活動を知っている方は少ないのが現状です。少しでも多くの皆さんに知ってもらうためにも、学校等で学習や作文コンテストの実施、各団体の方に非行防止等をテーマとした講話を行ってもらうなど、更生保護をより身近な存在に感じてもらえるよう今後も活動を行っていきたいです。

【山野邉さん】微力ながらも更生保護に力添えができればと思い、保護司の活動を始めました。「反省はひとりでできても更生はひとりではできない」活動する中ではこのことを思い、寄り添い、信じることを努力したいと心がけています。保護司は影の力だと思うので、地道に活動していきたいと思います。“社会を明るくする運動”は地域の力が一番だと思いますので、日頃から繋がりを大切に活動していきたいです。

火災・救急事故

（R8.9.30 現在）

火災	2件	（4）
救急	395件	（431）
水害	0件	（0）

（ ）は前年同期の件数

「火の確認 いい日を支える いい習慣」
（全国統一標語）

交通事故

（R8.10.1 現在）

件数	18件	（1）
死者	1人	（0）
傷者	19人	（0）

（ ）は前年同期の件数

「ゆずりあい 人も車も いい笑顔」
（交通安全年間スローガン）

人口と世帯数

（R8.10.1 現在）

男	11,976人	(-8)
女	5,912人	(-10)
	6,064人	(2)
世帯	4,633世帯	(-1)

（ ）は前月との比較

納　税

・国民健康保険税（５期）
・公共下水道受益者負担金（３期）
・介護保険料（５期）
・後期高齢者医療保険料（４期）
の納期限は11月30日㈰です。

下記の金融機関での口座振替が便利です

夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

高速道路の利用は鏡石スマートＩＣから 24時間利用可能 中型車（車長９m未満）まで

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ！

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が５体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で２名の方に町の特産品をお送りします。

シルエットの
牧場のあーさー♪ →



◆応募方法
ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先：鏡石町役場総務課　広報担当
（〒969-0492　鏡石町不時沼345）
メールアドレス：smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

◆必要事項
クイズの答え（５ページ分の牧場のあーさー♪のいるページ番号）、住所、氏名、年齢、電話番号、「2027年になる前にやりたいこと、やっておきたいこと」について教えてください。

◆注意事項
①このページの「牧場のあーさー♪」はカウントできません。
②シルエットの大きさは一定ではありません。

◆応募期限　11月19日㈭必着
◆10月号の正解　5、6、10、16、20
◆当選者の発表【敬称略】
正木奈保子（中町）、松下進一（大阪市）

※今回のプレゼントは、牧場のあーさー♪グッズセットです。後日郵送します。

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

12月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんと愛するペットの写真を募集します。

応募先　〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当
メール　smile_k@town.kagamiishi.lg.jp
応募期限　11月19日㈭
問い合わせ先　総務課　☎62－2111　FAX 62－6553

※お子様のお名前の読み仮名を必ず記入してください。

「声の広報」広報紙の朗読サービスについて

町では、広報かがみいしをCDに録音し、定期的に届ける朗読サービス「声の広報」を行っています。視覚障がい者の方の利用は無料です。障がいにより活字を読むことが困難な方、または身近にそのような理由でお困りの方がおりましたら、気軽にお問い合わせください。

町の情報をお届け！

鏡石町公式LINE

①町からのお知らせや緊急情報を発信！
②あなたの質問に「AI」がお答えします！
③必要な情報だけ選んで受信できます！

「友だち登録」はこちらから

つどいの広場

つどいの広場は、町健康福祉センターで開催しています。開催日、定休日は以下の通りです。

●**開催日**　毎週火曜日～日曜日、祝日（９～16時）
●**定休日**　毎週月曜日、毎月第４土曜日
年末年始（12/29～1/3）
※月曜日が祝日の場合、翌日がお休みです。
●**問い合わせ先**　62-7278

鏡石まちの駅 かんかんてらす



鏡石町中央245番地
☎0248-94-8110
（営業時間９時～19時）
定休日：毎月第２火曜日
※営業時間は変更する場合があります。

広　告

「広報かがみいし」広告掲載者募集

●**掲載位置**　町が指定した位置
●**掲載料金**　下一段　１万円（このサイズ）
半　分　５千円
●**問い合わせ先**　総務課広報担当　☎62-2111

広報 かがみいし 2026.11 No. 789
Kagamiishi Town Public Relation Magazine

令和8年 11月～12月
Kagamiishi Calender

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
11/15 第38回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会 7:40 白河市～県庁	16 フレイル予防体操 9:00 健康福祉センター	17 けんこうイージー教室“ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター ジョイフルライフ講座 13:30 公民館	18 フレイル予防体操 9:00 オンライン 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいのひろば ヘルスメイト講習会 10:00 健康福祉センター 俳句教室 13:30 公民館 認知症カフェ（特別養護老人ホーム牧場の朝） 13:30 特別養護老人ホーム牧場の朝	19 認知症に関する相談窓口 9:30 健康福祉センター じぶんで血糖チェック 18:30 健康福祉センター	20	21 
22 トップアスリート教室 13:45 鳥見山陸上競技場	23 フレイル予防体操 9:00 健康福祉センター	24 けんこうイージー教室“ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室“ステップ” 10:00 健康福祉センター クリエイティブヘルスワークショップ 14:00 健康福祉センター	25 フレイル予防体操 9:00 オンライン 百歳賀寿贈呈 10:30 鏡石ホーム 3～4か月児健診 13:00 公立岩瀬病院	26 子ども議会(鏡石一小) 10:40 議会議場 フレイル予防体操 13:00 健康福祉センター 筋トレ教室 13:30 健康福祉センター	27 栄養教室 10:00 健康福祉センター 認知症カフェ（鏡石町地域包括支援センター） 10:00 ウエルシア岩瀬鏡石店	28 東京かがみいし会総会 12:00 東京都台東区
29	30 子ども議会(鏡石二小) 10:30 議会議場	**12/1** けんこうイージー教室“ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター 文化講演会 18:00 健康福祉センター	2	3 追加総合健康診査(集団) 7:30 健康福祉センター	4 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター	5
6 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター	7	8 けんこうイージー教室“ジャンプ” 9:00 健康福祉センター 郡山女子大学連携食育授業（鏡石一小） 9:30 あやめホール けんこうイージー教室“ステップ” 10:00 健康福祉センター	9 おやこクッキング教室 10:00 健康福祉センター	10 のびのび健康相談 9:30 健康福祉センター じぶんで血糖チェック 18:30 健康福祉センター	11	12 郡山女子大学食育イベント 10:00 イオンスーパーセンター鏡石店

新採用職員紹介

今年10月から新採用職員として、3人が役場に加わりました。
これから町のために頑張りますので、よろしくお願いします！



税務町民課 主査
栄（さかえ） 茉美（まみ）



総務課 副主査
古川（ふるかわ） 桃衣（ももえ）



福祉こども課 主事
佐藤（さとう） 郁弥（ふみや）

発行／福島県鏡石町役場　〒969-0492 福島県岩瀬郡鏡石町不時沼345番地
電話／0248(62)2111（代表）　編集／総務課
URL／https://www.town.kagamishi.fukushima.jp/
印刷／㈲円谷印刷　広報かがみいしは、環境に配慮した紙を使用しています。