



広報

かがみいし

KAGAMIISHI

2026
3

No. 781
福島県鏡石町



目次 - contents -

略式代執行による除却について

… P 2

まちの話題

… P 6 ~ 7

保健師だより

… P 12

くらしの情報

… P 15 ~ 17



北谷町
イメージキャラクター
ちーたん



便利で近い！ 鏡石スマートIC をご利用ください

鏡石スマートIC
(ETC専用)

- 対応車種
ETCカードと車載器を搭載した中型車（車長9m以下）までの車両
※けん引車は通行できません。

▼問い合わせ先
都市建設課 ☎62-2116

鏡石スマートICは24時間利用することができ、通勤やお出掛けの際に利用することで、渋滞などを避け、ストレスなくスムーズに移動することができます。

運用開始から利用台数が増加し、昨年6月には累計500万台を達成しました。お出掛けの際には、便利で近い鏡石スマートICをぜひご利用ください。



略式代執行開始宣言後の解体作業準備

略式代執行による除却

久来石特定空家等を解体

町では、1月30日(金)から、久来石市内の特定空家等1件に対し、空家等対策の推進に関する特別措置法の規定に基づき、略式代執行による除却を行っています。これは、当町では初の措置となります。

建築物は、本来所有者が適切に管理すべきものですが、本空家は所有者が不在のもので、老朽化により倒壊の危険が迫っており、通学路にも面しているため、町で略式代執行による除却を実施しています。

【対象空家の概要】
所在 久来石市内
用途 居宅
構造 木造瓦葺平屋建

【略式代執行とは】
所有者が不在の危険な空家等に対して、所有者が変わって必要な措置を行政が実施する行為

高速道路の得割引情報

※割引対象道路等についての詳細は、NEXCO 東日本のホームページから「ドラぷら」をご確認ください▶



- 1 平日朝夕割引**
 - 対象車種 すべての車種
 - 対象時間 平日朝：6時～9時 夕：17時～20時
 - 割引内容 1か月の割引対象となる利用回数に応じて、30%または50%の高速道路料金が還元されます（事前に「ETCマイレージサービス*」への登録が必要です）。

【例】鏡石スマートIC～郡山南ICを割引対象時間に利用した場合
⇒540円×50%還元（最大）=270円分還元 … **実質270円**
- 2 休日割引**
 - 対象車種 普通車・軽自動車等（二輪車）限定
 - 対象日 土曜・日曜・祝日（一部対象外あり）
 - 割引内容 30%割引
- 3 深夜割引**
 - 対象車種 すべての車種
 - 対象時間 毎日0時～4時
 - 割引内容 30%割引



※ETCマイレージサービス（登録料、年会費無料）
登録したETCカードでの通行料金の支払額に応じてポイントが付与されます。ポイントは還元額（無料通行料分）に交換し、通行料金の支払いに利用できます。



他人事ではない！「空家」について考えよう



【活用できる制度・手段】

制度	内容
住まいのエンディングノートの活用	将来の住まいの「活かし方」「しまい方」について考えてみましょう
空家バンク	売る・貸す 町内の空家等の情報を提供する「鏡石町空家バンク」を設置しています
空家改修等支援	空家の改修や除却 空家の流通促進を図るために、空家を購入し定住に向けたリフォームや建て替えを行った際に係った費用の一部を補助します



※空家を放置していると、下記のような不利益を生じる場合があります。早めに自宅などの管理について家族と相談するようにしましょう！

- ・管理不全が原因により生じた損害に対して損害賠償請求をされる可能性がある。
- ・管理不全空家、特定空家等に該当し、勧告を受けると住宅用地の特例が外れ、減免を受けられなくなるため固定資産税が高くなる可能性がある。



全国的にも空家は増加傾向にあり、特に相続が原因の空家が多く、所有者の高齢化や遠隔地居住が要因として挙げられます。

今は空家でなくとも、高齢者施設への入所、遠隔地にある

る実家の相続等をきっかけに、空家問題に直面する可能性もあります。

元気なうちから大切な住まいの将来についてご家族ときちんと話し合っておきましょう。



鏡石まちの駅 かんかんてらす

鏡石町中央 245番地
☎0248-94-8110
(営業時間9時～19時)
定休日：毎月第2火曜日
※営業時間は変更する場合があります。



町の情報をお届け！ 鏡石町公式LINE

- ①町からのお知らせや緊急情報を発信！
- ②あなたの質問に「AI」がお答えします！
- ③必要な情報だけ選んで受信できます！



「友だち登録」はこちらから

- 問い合わせ先 ●空家バンクや改修に対するの補助など 企画財政課 ☎62-2117
- その他空家全般に関するご相談 都市建設課 ☎62-2116



ウエルカムパーティで交流を深める団員



太鼓叩きを体験する団員



スキーを楽しむ団員

スキーやスケートなどを体験

沖縄県北谷町スポーツ少年団は、2月20日(金)から23日(月)まで県外交流研修会として鏡石町を訪れました。

鏡石町と北谷町との交流は、平成5年3月から始まり、鏡石町の子どもたちが北谷町を訪れたのは今年で12回目となります。

今回は、北谷町の小学4年生5人、5年生5人、引率者4人の計14人が鏡石町を訪れました。

磐梯熱海アイスアリーナでスケート体験や須賀川市内のウルトランなどのモニユメントの散策をしました。夜には、鏡石館でウエルカムパーティーなどを行い、相互交流を深めました。

3日目も、鏡石町の子どもたちと一緒に猪苗代スキー場で、鏡石スキークラブ会員の指導によるスキー教室を行い、普段体験できない冬の福島県を満喫しました。

訪問団は、須賀川絵のぼり吉野屋で染物体験も行い、ウルトランなどの絵柄による伝統工芸も体験しました。

北谷町スポーツ少年団が鏡石訪問

“牧場の朝のまち”

鏡石さくらフェスティバル

鏡石の桜の見頃に合わせて、さくらフェスティバルを4月12日(日)に開催します。今年も、恒例開催のさくらウォークのほか、さくら祭りとしてバルーン芸人によるステージなど賑やかなイベントを予定しています。ぜひ、ご家族やご友人をお誘い合わせの上お越しください。

●問い合わせ先 町産業課 ☎62-2118

“牧場の朝のまち”鏡石のさくら見頃は 4月3日(金)～19日(日)

桜の見頃に合わせて、鳥見山公園で21時までライトアップを行います。

また、さくら祭りの日には、鳥見山公園内の桜並木を眺めることのできるルートの馬車の運行を予定しています。

様々な形で桜を楽しむ機会を用意していますので、鏡石町にぜひお越しください！



さくら祭り 4月12日(日)

- 場所 鳥見山公園
- 時間 10時～16時
- 内容 アトラクション (バルーン芸人等)、キッチンカー、HANERU 葛尾特別出店

さくらウォーク 4月12日(日)

- 場所 鳥見山体育館前駐車場スタート、ゴール
- 時間 9時～12時(予定)
- 特典 豚汁、特産品試食等
- 参加料 一般500円※中学生以下は無料
- ※当日参加はできません。事前の申し込みをお願いします。
- 申込先 かがみいしスポーツクラブ ☎62-1600

物価高騰対策事業継続支援金について

町では、物価高騰の影響を受けている町内の中小企業及び小規模事業所等の事業継続を支援するために支援金を交付します。詳しくは町または町商工会のホームページをご覧ください。

- 交付対象者
 - ①町内に本社・本店・支店・営業所・店舗等があること
 - ②町内で事業を営む法人又は個人事業主(農業、不動産所得者は除く)
 - ③令和8年2月1日時点で営業実績が1か月以上あり、申請日以降も営業継続の意思があること
- 交付額
 - ①従業員数(0～9人) 6万円
 - ②従業員数(10～19人) 12万円
 - ③従業員数(20～29人) 20万円
 - ④従業員数(30～39人) 30万円
 - ⑤従業員数(40～49人) 40万円
 - ⑥従業員数(50人以上) 50万円

- 申請に必要なもの
 - 申請書
 - 【添付書類】
 - ①最新の確定申告書の写し(受信通知)決算期を迎えていない場合は開業届の写し
 - ②振込口座の通帳の写し
 - ③従業員数が確認できる書類
 ※その他、追加資料を求められることがあります。
- 申請受付場所
 - 町商工会(コミュニティーセンター2階) 中央245番地
- 申請期限 6月30日(火)必着

●問い合わせ先 産業課 ☎62-2118 町商工会 ☎62-2340

Interview



北谷町スポーツ少年団
団員 砂川 稔明 さん

今回福島県には初めて来ました。アイススケートも初挑戦でしたが、とても楽しく取り組めたと思います。交流を通して鏡石町の子たちとも仲良くなることができました！



アイススケートを楽しむ団員

トートバッグに染物をする団員

町魅力PRボランティア 活動終え修了証交付

町魅力PRボランティア修了証交付式が2月19日(木)、町勤労青少年ホームで行われ、ボランティアとして活動した12名の岩瀬農業高校生に修了証の交付と記念品が渡されました。

町魅力PRボランティアの皆さんは、今年度の町イベントにスタッフとして参加し、各イベントの運営などを務め、イベントを盛り上げました。



町魅力PRボランティアの皆さん

協定書を取り交わした木賊町長と大橋支店長



町とNTT 東日本福島支店が協定 災害時の相互連携強化

町とNTT 東日本福島支店との災害時等における相互協力に関する基本協定締結式が2月18日(水)に行われ、木賊正男町長とNTT 東日本福島支店の大橋真孝支店長とが協定書を取り交わしました。

これは、大規模な災害時の通信障害発生時の復旧活動の連携、災害対策本部、避難所等での情報伝達の円滑化などの支援について相互に協力するものです。

元自衛官・正木有吉さん 瑞宝双光章受章を報告

警察官や自衛官など危険性が高い業務に従事した元公務員を対象とする「第45回危険業務従事者叙勲」で瑞宝双光章を受章した正木有吉さん(本町在住)が町役場を訪れ、木賊正男町長に受章を報告しました。

正木さんは、昭和57年に陸上自衛隊に入隊してから約35年にわたり、通信や自衛官の募集など幅広い業務で地域と深く関わり、尽力しました。



瑞宝双光章受章を報告した正木さん(左)

七宝焼きキーホルダー作りを楽しむ参加者



令和7年度家庭教育学級 父母の交流深め合う

親子活動を行うことで父母の家庭での役割を見直し、親子及び保護者同士の交流を深めることを目的としている家庭教育学級が2月15日(日)、町公民館で開催され、親子約30名が参加しました。

参加者は、親子で七宝焼きのキーホルダー作りに挑戦した後、地域コーディネーターの宗形千賀子さん、寺島禎子さんから町学校応援団の活動報告を受けました。

男の料理教室 健康祈願の恵方巻作り

町健康福祉センターで2月3日(火)、「男の料理教室」が開催されました。この教室は、町内在住、町内通勤の60歳以上の男性が参加対象で、今回は10名が参加しました。

参加者は、レシピを参考にしながらグループごとに協力し合い、具材からひとつずつ丁寧に調理し、恵方巻を作り上げました。



グループごとに恵方巻づくりに取り組む参加者

町農業委員・町農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員会は、地域農業の任期満了に伴い、新たな農業委員と推進委員を募集します。詳しくは町ホームページでご確認ください。

- 主な仕事
 - ・農地などの権利移動の許可、農地転用などの現地調査・審議や意見の決定
 - ・担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進などに伴う現地調査・指導やパトロール
 - ・農地中間管理事業に係る農地所有者の意向把握、地元の話し合いへの参加
 - ・農業者からの相談対応と助言指導

●募集人数 [農業委員] 9人 [推進委員] 13人 ●任期 令和8年7月20日～令和11年7月19日

●報酬
【農業委員】年額190,000円+農地利用の最適化活動実績による上乗せ給
【推進委員】年額160,000円+農地利用の最適化活動実績による上乗せ給

●応募・推薦資格
農業に関する熱意と識見があり、農地利用の最適化に関する職務や農業委員会が所掌する職務を適切に行うことができる方

●応募・推薦方法
【農業委員】・一般推薦(農業者2人以上の推薦)・法人、団体の推薦・個人による応募
【推進委員】・一般推薦(農業者2人以上の推薦)・法人、団体の推薦・個人による応募

●必要書類提出方法
推薦・募集案内及び応募用紙は、農業委員会事務局に備え付けてあります。また、町ホームページからダウンロードできます。

●募集期間 3月27日(金)まで

●問い合わせ先 町農業委員会 ☎62-2146



文化財防火デーに合わせ 町内の防火査察を実施

町は、文化財防火デーに合わせて1月26日(月)、須賀川消防署鏡石分署員の立ち合いのもと、町内のお寺や神社などの防火査察を行いました。

これは、文化財の保護と防火対策の強化を目的に行っており、今年も地域の皆様のご協力のもと、熊野神社(笠石)、八幡神社(仁井田)、西光寺(鏡沼)の防火査察を実施しました。



防火設備を点検する鏡石分署員(熊野神社)

地球温暖化防止対策事業講演会 温暖化への備え学ぶ

地球温暖化防止対策事業講演会が1月30日(金)、町健康福祉センターで山田真実さん(気象予報士・防災士)を講師に迎え、「ここまで来た地球温暖化私たちにできること」をテーマに行われました。

参加者は、地球温暖化が進む仕組みや異常気象について理解を深め、気候変動による影響への備えと温暖化を抑えるために日常でできる取り組みを学びました。

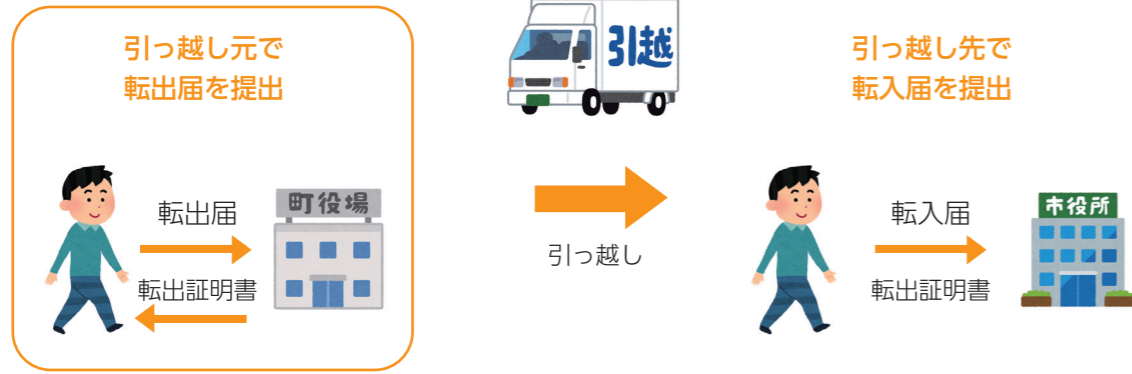


地球温暖化対策について学ぶ受講者

春は引っ越しの季節です 住所変更の各種手続きはお早めに！

春は入学・就職や転勤などによる引っ越しが多くなる季節です。今月は、住所を変更したときの手続きについてご案内します。

オンラインでも手続き可！



こちらの手続きもお忘れなく！

引っ越しに伴い、住所の変更以外にも年金や水道など様々な手続きが必要になるも～



年金生活者支援給付金
コトについて
年金生活者支援給付金は、年金を含めた収入が一定基準以下の方に対して、年金とは別ですが、同日に振り込まれ

保険料の免除制度について
年金保険料を納めず未納状態にしておくと、将来の老齢年金や、万が一の際に障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。

国民年金加入の手続きを
国民年金の加入は、日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての方に法律で義務付けられています。会社を退職された方や扶養から抜けた方は必ず手続きを行ってください。

水道の開始・停止・名義変更について
異動の多いこの時期は混雑しますので、引っ越しの1週間前（土日祝日を除く）までに上下水道課の窓口、または電話・FAXでお申し込みください。

井戸水使用世帯 人数変更について
井戸水を使い、下水道に接続している世帯で、人数に変更があった場合は、上下水道課の窓口、または電話で手続きをお願いします。

【各種問い合わせ先】

- 年金について
郡山年金事務所 ☎ 024-932-3434
税務町民課 ☎ 62-2112
- 水道について
☎ 62-2348 FAX 62-7157

【町ホームページ】こちらからもご確認ください！

転出チェックリスト
引っ越しガイド
ワンストップサービス

住所が変わったら届出を

住所を変更したときは、税務町民課で「正確な住所の届出」が必要です（下表）。

届出できる人は？

届出できる人は、本人または同じ世帯の人です。印鑑、本人確認書類等をご持参ください（下表）。

届出できる日時について

届出は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までとなります。例年3月下旬から5月上旬までは窓口が混雑しますので、時間に余裕をもってお越しください。

▼問い合わせ先
税務町民課 ☎ 62-2112



オンラインで届出を

提出できます

マイナポータルを通じて、オンラインで24時間いつでも転出届の提出ができます。このサービスを利用する方は、転出にあたって原則役場への来庁が不要になります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内で引っ越しをする方が利用できます。本人が単身で引っ越しするほか、本人と同一世帯の方、本人以外の世帯の方の引っ越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出手続きをした場合でも、転入先市町村窓口で転入の届出は必要です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。



デジタル庁HP



届出事項	どんなときに (届出事由)	いつ (提出期間)	届出に共通して 必要なもの	届出に必要なもの (添付書類など)
転入届	町外から鏡石町に住所を移したとき	住みはじめてから 14日以内	届出する人の (1) 印鑑 (2) 本人確認書類	・転出証明書 (前に住んでいた市区町村で発行したもの) ・マイナンバーカード (住所の更新を行います)
転出届	鏡石町から町外に住所を移すとき	新しい住所や転出予定日が決まった日～ 新住所に移った日から 14日以内	顔写真付きの公的機関発行の身分証明書 ・マイナンバーカード ・運転免許証 ・パスポート ・在留カード など	・国民健康保険資格確認書 又は資格情報のお知らせ (加入者のみ) ・後期高齢者医療資格確認書 (加入者のみ) ・こども医療受給者証 (加入者のみ) ・介護保険証 (加入者のみ) ・印鑑登録証 (登録者のみ) ・マイナンバーカード (住所の更新等を行います)
転居届	鏡石町内で住所が変わったとき	住み始めてから 14日以内	2点で確認できるもの ・資格確認書または資格情報のお知らせ ・年金手帳または基礎年金番号通知書 ・学生証 ・預金通帳 など	

医学ひとくちメモ

vol.23



町では昨年度より町民の健康寿命の延伸を目指す事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番

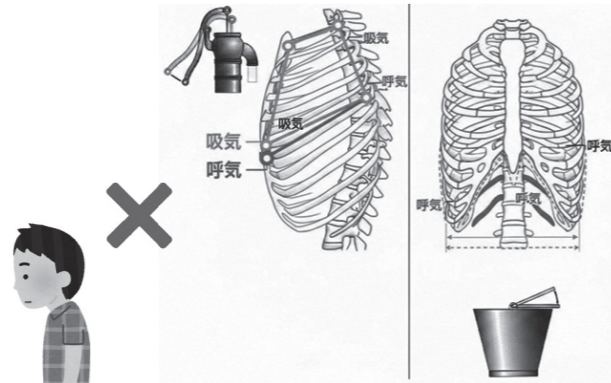


福島県立医科大学保健科学部理学療法学科講師 **遠藤 康裕 先生** えんどう やすひろ

人間は1日に約2万回も呼吸をしています。理学療法士の視点で、疲れにくい身体を作る「質の高い呼吸」についてお話しします。

Q.1 「良い呼吸と悪い呼吸、何が違うのですか？」

最大の違いは「胸郭」が動いているかどうかです。肺は自分では膨らむことができません。肋骨や横隔膜といった周りの呼吸筋が動くことで、初めて空気が入ります。猫背で姿勢が悪いと、胸郭（カゴ）が押しつぶされて動きません。結果として呼吸が浅くなり、肩こりや慢性的な疲労の原因になります。良い呼吸は、肋骨が前後左右に大きく広がります。

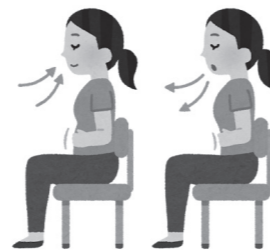


Q.2 「呼吸を変えると、身体の中では何が起きるのですか？」

良い姿勢で深い呼吸ができている時は、筋肉や脳への酸素供給がスムーズになります。逆に呼吸が浅いと、血流が滞り、身体が「酸欠」に近いストレスを感じてしまいます。深い呼吸は、いわば身体の内側から行うマッサージであり、栄養補給なのです。ゆっくり良い呼吸をすることで自律神経を整える働きもあります。

Q.3 「今日からできるトレーニングはありますか？」

「アコーディオン呼吸」を試してみましょう。両手を脇腹（肋骨の下の方）に当てます。息を吸いながら、その手を外側に押し返すように肋骨を横に広げてください。そして、ロウソクの火を優しく消すように口をすぼめて、ゆっくりと息を吐き切ります。胸郭の動きがよくなり、深い呼吸ができるようになります。1日5回、仕事の合間や寝る前に行うだけで、身体がポカポカしてくるのを感じるはずですよ。



めざせ150万歩！「かがみいし健幸ポイント事業」結果発表

「ふくしま健民アプリ」の歩数計機能を用いたかがみいし健幸ポイント事業にて、6月から11月までの6カ月間、「めざせ150万歩！」に125名がチャレンジし、69名が150万歩を達成されました。おめでとうございます。達成された方々には、達成特典として鏡石町商工会商品券（2,000円分）が贈られました。

【ランキング】
 1位 2,999,534歩 「にんにん」さん
 2位 2,945,044歩 「こば」さん
 3位 2,901,654歩 「あんこ」さん

●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

総合相談室終了のお知らせ



役場1階に設置しておりました「総合相談室」は、令和8年3月をもって終了します。4月からは、下記の相談窓口をご利用ください。

●問い合わせ先 総務課 ☎ 62-2111

令和8年度相談窓口一覧 ※各相談日は、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

相談内容	相談日・時間	場所・連絡先
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル、多重債務に関する事など)	月～金曜日 9時～18時30分	県消費生活センター ☎ 024-521-0999
多重債務者相談	月～金曜日 8時30分～正午 13時～16時30分	福島財務事務所総務課 ☎ 024-533-0064 (多重債務者相談窓口専用)
無料法律相談	弁護士 年2回 9月頃・2月頃	町社会福祉協議会 ☎ 0248-62-6428
	火・木曜日 10時～正午 13時30分～15時30分	法テラス福島 ☎ 0570-078370
心配ごと相談 行政相談員、民生委員、人権擁護員 (行政への苦情・要望、生活全般の悩み、人権相談など)	毎月第1日曜日 13時30分～15時30分	健康福祉センター（ほがらかん） 町社会福祉協議会 ☎ 0248-62-6428
生活相談（一般相談、法律相談） (生活の中で直面する悩みの相談) ※面接相談は予約が必要	火・木～日曜日 9時～正午、13時～16時 水曜日 13時～20時	県男女共生センター相談室 (二本松市郭内 1-196-1) ☎ 0243-23-8320 (相談用)
女性相談 (女性が抱える様々な悩みの相談)	毎日 9時～21時	女性のための相談支援センター ☎ 024-522-1010
女性相談 (夫婦や家庭関係の悩み、夫や恋人からの暴力などの相談)	月～金曜日(随時) 8時30分～17時15分	県中保健福祉事務所 児童家庭支援チーム (須賀川市旭町 153-1) ☎ 0248-75-7809
心の健康相談 (心の健康、ひきこもり、アルコール依存などの相談) ※精神科医などによる相談は予約が必要	月～金曜日(随時) 8時30分～17時15分	県中保健福祉事務所 障がい者支援チーム (須賀川市旭町 153-1) ☎ 0248-75-7811
こころの病、不安などの悩み相談	月～金曜日 9時～17時	こころの健康相談ダイヤル ☎ 0570-064-556
	年中無休 10時～22時	福島いのちの電話 ☎ 024-536-4343
人権相談（みんなの人権110番）	月～金曜日 9時～17時	福島地方務局郡山支局 ☎ 0570-003-110
福島県警察安全相談	月～金曜日 9時～17時	警察安全相談窓口 ☎ # 9110 または ☎ 024-525-8055

図書館 だより

LIBRARY
INFORMATION

●スペシャル展示コーナー

テーマは「入園・入学」です。入園入学に向けて準備するものといえば、通園通学バッグなどがありますが、縫い物・手芸は苦手という方のために、初めてでも作れる子ども用バッグの作り方の本があります。

毎日お弁当を作る方には、作り置きもできるおかずづくりのレシピ本があります。そのほか、入園入学に向けた関連本を展示します。玄関近くの展示コーナーをぜひご覧ください。

●丸テーブルの展示

テーマは「住まいとインテリア」です。ちょっとした部屋の模様替

えや、家具の買い替え、リフォームなどの参考になる本をお探なら図書館へどうぞ。北歐風、アジア風など、読んでいるだけでも楽しい、住まいやインテリアの本を多数集めて展示します。家具用品店で買える便利な収納グッズや、手作りできるお洒落なインテリアの本などもあります。どうぞ展示コーナーをのぞいてみてください。

●児童室前のえほん展示

テーマは「入園・入学」です。学校へ入学したら、毎日どんなふうにするのでしょうか……？

ワクワクしながらも、ちよつぴり不安な新一年生のお子さん向けに描かれた絵本「いちねんせいのおちち」。

そのほか、テーマに沿った絵本をたくさん展示します。親子でどうぞご覧ください。



司書おすすめ紹介



虫の生きかたガイド

福音館書店 澤口 たまみ：文／あべ 弘士：絵

地球上の生き物のなかでもっとも多いのが昆虫です。この絵本では、昆虫のからだのしくみや、脱皮の様子、サナギから成虫になる不思議なメカニズム、生息している場所や好んで食べるものなど、昆虫のさまざまな生態がイラスト付きで学べます。「たくさんのふしぎ傑作集」シリーズです。小学校中学年ぐらいから。



あなたのこころをよむえほん レディ・ラビットのマジックショー

徳間書店 マリアンナ・コッポ：作絵／大友 剛：訳

誰でもマジシャンになれる不思議な絵本です。

質問に2つ答えるだけで、こころの中で選んだものがわかってしまう仕掛けがあります。元になっているのは、選んだものを当てることができる「数字」を使った古いマジックです。

親子や友だち同士で楽しめる絵本です。

Pick Up News お引っ越しの前にご確認ください！

転勤や進学などで、現在お住まいの場所を離れる方へお願いです。図書館で借りている本やDVD・CDなどを返し忘れていませんか？返し忘れていたものがありましたら、お引っ越し前にご返却ください。

※開館時間内に来館できない場合は、図書館玄関横の『返却用ポスト』へご返却ください。

※DVDなどの視聴覚資料は『返却用ポスト』に入れると、ケースや本体が壊れてしまう可能性がありますので、開館時間内にカウンターに返却するようにお願いします。



保健師だより

あなたの健康支えます！！

◇◇ 心身の健康を守るためにできること ◇◇

悩みや不安を抱えて、心身に不調のサインは出ていませんか？眠れない、食欲がない、元気がでないなどの心身のSOSサインが見られる場合は、ひとりで悩みを抱え込まずに、まずは家族や友人など、身近な人に相談してください。もし、身近な人に相談しづらい、周りに相談できる人がいないという時は、相談窓口で不安やつらい気持ちを伝えてください。

周囲の方は、家族や知人の変化に気がいたら、悩みに耳を傾けてみましょう。また、早めに専門機関への相談を勧め、温かく見守りましょう。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができ、大きな支えになります。



【相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	受付時間
町保健師による健康相談	0248-62-2115 (健康環境課)	(月)～(金)※祝休日・年末年始を除く 8:30～17:00
こころの健康相談 統一ダイヤル	0570-064-556 (ナビダイヤル)	(月)～(金)※祝休日・年末年始を除く 9:00～17:00、18:30～22:30 相談受付は22:00まで

【LINE相談窓口】

【LINE相談窓口こころつなぐ@福島】

LINEアプリから友だち登録をすることで、専門の相談員に相談することができます。

●友だち登録方法

①右のQRコードを読み取って登録。

②LINEアプリを開き、ID検索から「@228dcnon」を半角入力し検索、登録。

●受付時間…18:00～22:00まで※受付は21:30まで。

※上記以外の相談窓口は町公式ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



LINE相談窓口
こころつなぐ@福島



令和8年度もけんこうイージー教室を開催します！

一般介護予防事業における運動教室「けんこうイージー教室」と「けんこうイージー教室“ステップ”」[けんこうイージー教室“ジャンプ”]を4月から開催します。

この教室は、**元気で自分らしい生活を送るための体づくりを行う運動教室**で、体の柔軟性を高め、下肢筋力をアップさせる運動など、自宅で一人でもできる運動を中心に組み込みます。運動に自信のない方も、初めて参加する方も大歓迎です。

参加申し込みを3月17日(火)から開始します。参加を希望する方はお早めに申し込みください。

●けんこうイージー教室⇒主に椅子に座りながら行うストレッチ等

●けんこうイージー教室“ステップ”⇒主に立ちながら行うストレッチ等

●日時 月2回(一部変則あり)火曜日の10時～11時20分

※隔週で交互に実施しています。

●場所 健康福祉センター 多目的室

●利用料 月500円のほか、スポーツ安全保険料として年1,200円

●けんこうイージー教室“ジャンプ”⇒自主活動の場として、DVDの動画をみながらストレッチ等を行う(講師がつく日もあります)

●日時 毎週火曜日(一部変則あり)の9時～9時40分

●利用料 スポーツ安全保険料として年1,200円(講師がつく日は別途500円かかります)

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210

運動後には楽しい
レクリエーションも
行っています！





スクールインフォメーション ~学校だより~

「緊急通報システムサービス」について

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

町では、高齢者または重度心身障がい者の方々に向けて、急病や事故等の緊急時に迅速な対応を行うための緊急通報装置の貸し出し事業を行っています。

利用のためには申請が必要です。福祉こども課へご相談ください。

〈対象者〉

- ①概ね65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ②ひとり暮らしの重度心身障がい者
- ③高齢者世帯の中でいずれかの方が、介護認定を受けている世帯
- ④家族が仕事等で、①～③と同様の状態になる世帯

※利用料は課税状況により、一部自己負担があります。通話にかかる回線料は自己負担になります。

水道メーター検針のお知らせ

☎ 上下水道課 ☎ 62-2348

3月13日(金)から20日(金)までの予定で水道メーターの検針を実施します。

町が委託した検針員(腕章着用)が検針に伺いますので、メーターボックスの開閉ができるよう、周囲の整頓等についてご協力をお願いします。



「物価高対応子育て応援手当」について

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

昨年11月21日に国で閣議決定した高校生年代までのこども1人あたり2万円の手当を支給します。

なお、申請が不要な方などへの最初の支給は、2月27日(金)に完了しています。

また、令和8年3月31日までに出生した児童で支給が完了していない方や申請が必要な方は、随時支給します。

●対象児童

- ・令和7年9月分の児童手当対象児童
- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

●申請が不要な方

- ・令和7年9月分児童手当を鏡石町から受給した方
- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童に係る児童手当を受給する方

●申請が必要な方

所属先から児童手当を受給していて、鏡石町に住民登録がある公務員

●申請期間

4月30日(木)まで



くらしの情報

-information-

令和7年度住民税非課税世帯物価高騰対策支援給付金について

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

町では、閣議決定された「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、電気・ガス・食料品等の価格高騰対策として、令和7年度住民税非課税となる世帯に対して、町独自の支援として1世帯あたり2万円の給付を行います。

●対象者

令和7年12月1日時点で鏡石町に住民登録があり、世帯全員が令和7年度住民非課税である世帯(生活保護受給者を含む)

●対象外となる世帯

- ・令和7年度住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯(扶養親族等には、青色事業専従者、事業専従者を含む)
- ・住民税未申告者がいる世帯
- ・租税条約により住民税を免除されている者がいる世帯

●給付額 1世帯あたり20,000円

●申請方法

【給付金通知書が届いた世帯】

町で給付金支給の実績があり振込口座を把握している対象世帯には、3月上旬に給付金通知書を送付しました。給付金通知書の内容に相違がない場合は、福祉こども課への連絡は不要です。
※振込日 3月25日(水)

【給付金支給要件確認書が届いた世帯】

給付に関して、町に確認書類の提出が必要な世帯には順次、支給要件確認通知書を送付します。内容を確認し、必要事項を記入のうえ、提出してください。

提出を受けた世帯より給付金振込を進めます。

【給付金通知書、支給要件確認書が届かない世帯】

給付金の対象者であっても、通知書又は確認書が届かない場合は、福祉こども課へご連絡ください。

●申請期限

5月29日(金)

●給付時期

申請受付後、審査のうえ順次支給

肉用牛の削蹄(さくてい)

岩瀬農業高校

1月5日(月)、福島県イノベーション・コースト事業の一環として、外部講師として削蹄師(さくていし)をお招きし、本校黒毛和種の子牛を削蹄していただきました。

削蹄は牛の歩様、立ち姿、蹄病の早期発見など、牛の成長に大きな影響をもたらす大切な管理の一つです。

子牛は終始おとなしく、四肢の蹄を整えてもらいご満悦のようでした。冬の寒さに負けず、すくすくと成長してほしいと願っています。

※削蹄とは……牛や馬など蹄(ツメ)のある動物の蹄を整えること。



昔遊びの会を実施しました

第一小学校

1月20日(火)に、地域の老人クラブと学校応援団の方々においでいただき、「昔遊びの会」を実施しました。こま、羽根つき、だるまおとし、福笑い、お手玉、あやとり、わなげ、けん玉の遊び方を教えてもらいました。

子どもたちは目を輝かせ、歓声を上げて昔の遊びを楽しんでいました。老人クラブの方々と、楽しく充実した時間を過ごすことができました。



鏡中の顔、新旧生徒会長に聞きました!

鏡石中学校

今年度も「最善を尽くせ」の校訓のもと、生徒たちはたくさんの活躍を見せてくれました。3月13日(金)に卒業式を迎え、新しいステージに旅立つ3年生と送り出す在校生、それぞれを代表して新旧生徒会長にこれまでの取組や今後に向けた思いを聞いてみました。

●前生徒会長 滝口 歩さん(3の2)

私たち3年生はもうすぐ鏡石中学校を離れます。3年間の学校生活を振り返ると、多くの仲間を支えられながら過ごしてきた日々が思い出されます。前生徒会長として活動する中で、協力することの大切さや、自分から行動する責任を学びました。鏡石中学校で得た経験を大切に、これからの新しいステージでも前向きに歩んでいきたいです。

●新生徒会長 上野 真生さん(2の2)

私は、新生徒会長として、歴代の先輩方が築き上げ、引き継がれてきた「鏡中プライド」を受け継ぎ、一人ひとりが輝き、自己主張ができる学校を目指します。その目標達成に向け、あいさつ運動を始めとした日々の活動を通して、生徒の皆さんとの距離を縮め、意見を出しやすい雰囲気作り尽力していきます。



命の授業(2年生)

第二小学校

1月20日(火)に福島県助産師会須賀川会から講師の先生をお招きして「命の授業」が行われました。

参加した2年生は、針で開けた小さい穴くらいの大きさから自分たちの命が始まっていること、280日かけて約2,000倍もの大きさに成長していくことに驚いていました。

月齢別の赤ちゃんの大きさや重さを実感しながら、「誕生日は、いのちの記念日」や「生きているだけで100点満点」といった助産師さんの言葉に聞き入っていました。



町水道料基本料金負担軽減対策事業

水道料金の基本料金を4か月分減免します

町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている町民を支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道料金の基本料金を4か月分減免します。

●対象者

町の水道を使用している者(家庭用のみ)

※申込み手続きは不要です。契約の用途が「営業用」「団体用」「工業用」等は対象外となります。

●対象期間 令和8年3月及び5月検針分(2月～5月使用分)

●減免内容

水道料金の基本料金

※基本水量(10m³/1期)を超えた分から使用水量に応じて加算される超過料金、水道メーター使用料及び下水道使用料は、通常どおりの請求となります。

※検針票(使用水量・料金のお知らせ)は減免前の金額が記載されていますが、後日減免通知等を郵送します。

●減免額

用途	2か月分(1期分)	4か月分(2期分)
家庭用	1,932円	3,864円



●問い合わせ先 上下水道課 ☎ 62-2348

政治家の寄附の禁止について



政治家（公職の候補者等：公職にある物、候補者、候補者になろうとする者）は、当該選挙区内にある者に対し、時期を問わず、どのような理由をもってしても、寄附することを厳しく禁止されています。

寄附とは……

金銭、物品その他の財産上の利益の供与または交付、その供与または交付の約束で党費、会費、その他債務の履行としてなされるもの以外のもの

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝	地域の運動会 スポーツ大会への 飲食物等の差入れ	お祭りへの 寄附・差入れ
町内会の集会 旅行等の催物への 寸志・飲食物の差入れ	みんなで徹底しよう 三ない運動 贈らない！ 求めない！ 受け取らない！ これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります	落成式 開店祝等の 花輪
病気見舞い		お歳暮・お年賀
入学祝・卒業祝	葬儀の花輪 供花	秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

※政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています※

●問い合わせ先 町選挙管理委員会（総務課内） ☎ 62-2111

鏡石町民 プール



水泳記録会 参加者募集のお知らせ

下記の日程等で水泳記録会を開催します。日頃の練習成果の確認や、同会場で毎年開催している「泳力検定」に向けた目標設定の場として、是非ご参加ください。後日、記録賞を配布します。

※すいすい水泳教室児童の水泳記録会も、同日開催致します。

●対象者

ビート板をもって25mバタ足～四泳法・100m個人メドレーまで

※ご自身のタイムを計りたい方なら種目や年齢も問わず、どなたでも参加可能です

●開催期間

3月29日(日) 10時～12時予定 ※泳ぐ順番は当日お知らせします。

当日の詳細は申込書に同封します。一般参加の方は、タイム測定後、公開終了まで遊泳可能です。

●申込日時

3月1日(日)開始 平日 午後1時～午後9時 土・日・祝日 10時～21時

※営業時間内に受付窓口までお申込ください。

●申込締め切り 3月20日(金)

●申込方法

3月1日(日)より、すいすいの受付にて参加申込書を配布致します。右記の締め切り日までに申込書のご提出をお願いします。



●問い合わせ先 町民プール ☎ 62-1045

狂犬病予防接種のお知らせ

健康環境課 ☎ 62-2115

町では、下記の日程で集合注射を行いますので、必ず受けさせてください。

なお、当日都合が悪い場合は、動物病院で受け、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

狂犬病予防法では、生後91日以上の子犬の飼い主に、飼い犬の登録（一生に1回）と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが法律により義務付けられています。

●料金

・予防注射料 3,250円
(注射済票交付手数料550円を含む)
・登録料 3,000円（新規登録犬のみ）

●注意事項

- 会場には、必ず犬を制止できる人が連れて来てください。
- 次の場合は、予防注射を受ける前に、獣医師に申し出てください。
 - 犬が病気にかかっていると思われるとき
 - 犬が予防注射でショックなどの副反応をおこしたことがあるとき
 - 妊娠初期又は妊娠後期のとき
 - 1ヶ月以内に、ほかの予防注射を受けているとき

実施日	場所	時間
4/9 (木)	久来石転作センター	9:00～9:30
	笠石多目的集会所	9:40～10:00
	笠石防災センター	10:10～10:40
	旭町コミュニティセンター	10:50～11:20
	豊郷構造改善センター	11:30～12:00
	町歴史民俗資料館	13:10～13:40
	成田北町集会所	13:50～14:10
	桜町俵井集会所	14:20～14:40
	南高久田多目的集会所	14:50～15:10
	鏡田転作センター	15:20～15:40
4/10 (金)	仁井田多目的集会所	9:00～9:30
	鏡石4区集会所	9:40～10:00
	さかい集会所	10:10～10:40
	鏡石1区集会所	10:50～11:20
4/12 (日)	3区コミュニティセンター	11:30～12:00
	勤労青少年ホーム	9:00～11:00
4/19 (日)	健康福祉センター	9:00～11:00

福島空港台湾便就航2周年！



今年1月でタイガーエア台湾便の福島空港への就航が2周年を迎えました。

福島空港⇄台北・桃園空港へは、毎週火曜・金曜に往復運航中。直行チャーター便のため、面倒な乗り継ぎなしで、所要時間は3時間ほど。福島空港では「パスポート取得・更新補助」も行っているため、初めての海外旅行をお得にお楽しみいただけます。

また、5月には、福島空港発着のモンゴルチャーター便も運航決定！詳細は下記よりご覧ください。

①台湾への空旅情報



②パスポート補助・30歳未満1万円値引き



③福島空港国際便を利用する団体等に対する補助金のご案内



④モンゴルチャーター便



●問い合わせ先 空港利用促進協議会 ☎ 0247-57-1266

令和7年分の確定申告期限・納期限・振替日について

須賀川税務署 ☎ 75-2194

令和7年分の確定申告期限と納期限は下記の通りです。

●申告所得税及び復興特別所得税・贈与税

3月16日(月)

●消費税及び地方消費税

3月31日(火)

なお、納税には、便利で確実な振替納税をご利用ください。一度手続をしていただければ、継続して利用できます。

令和7年分確定申告分の振替日は下記の通りです。

●申告所得税及び復興特別所得税

4月23日(木)

●消費税及び地方消費税

4月30日(木)

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続で利用できますので、税務署（管理運営部門）にご相談ください。

なお、既に申告所得税及び復興特別所得税又は消費税及び地方消費税について振替納税をご利用の方は、確実に振替納税ができるよう、事前に預貯金残高をご確認ください。



町内一斉環境美化活動のお知らせ

健康環境課 ☎ 62-2115

町と町保健委員会では、美しいまちづくり推進事業の一環として、第1回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆様のご協力をお願いします。

●日時 4月5日(日)6時～7時

※小雨決行

●実施内容

町民総参加で、各行政区単位により歩道、公園等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。

当日集めたごみは、各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。

なお、粗大ごみ等の回収は行いません。

統計調査員募集

町統計調査員協議会
(事務局：町総務課)
☎ 62-2111

町統計調査員協議会では、国が実施する統計調査の業務に従事して下さる方を広く募集しています。

町統計調査員協議会への入会をご希望の方は町総務課までご連絡ください。

慶弔だより

令和8年1月鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
男の子			
中町	小林 直生	大夢	麻衣
本町	佐浦 友紀	元泰	瑞希
境	鈴木 碧斗	裕樹	紗也佳
女の子			
蒲之沢町	石原 菜久	久一郎	直子
前山	樽川 七緒	雄介	穂香
深内町	稲田 そよ	俊一	久美子
笠石原町	古川りょう	琳太	莉希

かなしみ

地区	氏名	年齢
北町	鷓沼みさ子	74
中町	星之恭	85
不時沼	友坂周子	88
成田原町	吉田利成	85
鏡沼	今泉和子	91
本町	有賀三郎	89

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

・広報かがみいし2月号3ページ二十歳を迎えて一言で、「山崎朝香（やまざきあさか）さん」とあるのは、「山崎朝香（やまざきともか）さん」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

公共施設予約システム

アクセスはこちらから⇒



未来へ輝け vol.117

まち期待の星



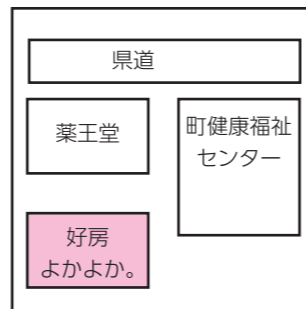
【問い合わせ先】0248-94-6593

力丸 かおる さん（好房よかよか。施設長）

今回は、就労継続支援B型事業所好房よかよか。（旭町）の施設長をされている力丸かおるさんにお話を伺いました。好房よかよか。は、昨年9月に開所した健康福祉センターの近くにある就労継続支援B型事業所で、お惣菜の製造や販売を行っています。

「好房よかよか。では、利用者の皆さんが調理補助や盛り付け、販売準備などを担っています。実際の仕事を通して、働く喜びや責任感を育み、将来の自立に繋がる力を少しずつ身に付けて行くことを目指しています。現在は、健康福祉センターほがらかんで毎週月・水・金曜日の11時30分～12時30分まで販売しています。地域の方から「おいしかったよ」「また買いに来るね」と声をかけて頂くことが、何よりの励みになっています。地域の皆さまに、忙しい日の「あと一品」として、ほっとする味をお届けできれば嬉しいです。イベントなどの機会に合わせて、お惣菜やお弁当のご相談も承っていますので、興味のある方は電話や右上のQRコードよりぜひお問い合わせください。」

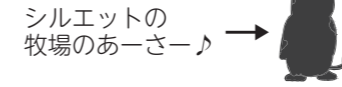
【地図】



広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ！

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当
〒969-0492 鏡石町不時沼345
メールアドレス：smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

◆必要事項

クイズの答え（5ページ分の牧場のあーさー♪のいるページ番号）、住所、氏名、年齢、電話番号、「体験してみたい職業」について教えてください。

ハッピーバースデー!! 3月生まれ



中村 咲 くん
（令和6年3月2日生まれ）



◆注意事項

- ①このページの「牧場のあーさー♪」はカウントできません。
- ②シルエットの大きさは一定ではありません。

◆応募期限 3月18日(水)必着

◆2月号の正解 4、6、9、10、15

◆当選者の発表【敬称略】

枝並亮太（境）、大河原汐栞（東町）

※今回のプレゼントは「きくらげうどんのセット」です。後日郵送します。

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

3月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんと愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当
メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

応募期限 3月18日(水)

問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553

※お子様のお名前の読み仮名を必ず記入してください。

2月号の広報クイズ応募者から寄せられた投書の一部をご紹介します。

今回のテーマは「今年町開催のイベントで楽しみにしているもの」

- ・さくらウォークとあやめウォーク！毎年友達家族と参加しています。（40代男性）
- ・田んぼアートです。田植え時には、はっきりとしない図形が時間とともに色鮮やかになってくるのが楽しみです。（80代男性）

甘熟いちご 石井いちご園
贈答用委託発送承ります！
石井 文訓
福島県岩瀬郡鏡石町高久田123
TEL0248-62-3917 FAX0248-62-6030
URL http://www.ishii-farm.com

「広報かがみいし」
広告掲載者募集
●掲載位置 町が指定した位置
●掲載料金 下二段 1万円
半 分 5千円（このサイズ）
●問い合わせ先 総務課広報担当 ☎62-2111

在宅療養支援診療所 よしだ総合診療・在宅ケアクリニック
鏡石町不時沼217-1（JA あいりすホール向かい）
院長 吉田 孝司（47歳・成田出身）☎0248-62-2508
総合診療特任指導医
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます！
内科/心療内科/外科/小児科/皮膚科/精神科
◎完全予約制です。気軽にお電話ください。
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

うつくしま訪問看護ステーションかがみいし
「訪問看護ステーションほのぼの」鏡石町不時沼52
管理者 久保木 亜梨沙 ☎080-5845-3844
◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。（健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど）
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください！（直接連絡も可）
【経営母体】鏡石町不時沼217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

火災・救急事故

(R8.1.31 現在)

火災	1件	(0)
救急	52件	(58)
水害	0件	(0)

()は前年同期の件数

「急ぐ日も
足止め火を止め 準備よし」
(全国統一標語)

交通事故

(R8.2.1 現在)

件数	1件	(4)
死者	0人	(1)
傷者	1人	(3)

()は前年同期の件数

「わたります
止まるやさしさ ありがとう」
(交通安全年間スローガン)

人口と世帯数

(R8.2.1 現在)

人口	11,998人	(3)
世帯数	5,925人	(5)
人口	6,073人	(-2)
世帯数	4,635世帯	(4)

()は前月との比較

納税

納税は下記の金融機関での口座振替が便利です。申し込みお手続きは各金融機関の窓口で。

- ・夢みなみ農業協同組合
- ・須賀川信用金庫
- ・東邦銀行
- ・大東銀行
- ・福島県商工信用組合
- ・ゆうちょ銀行

令和8年 3月～4月 Kagamiishi Calender

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
3/15 1歳6か月児健診 13:00 健康福祉センター 	16 1歳6か月児健診 13:00 健康福祉センター	17 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター 第11回議会定例会本会議（閉会） 10:00 議会議場 けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター 鏡石幼稚園修了式 10:00 鏡石幼稚園 けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	18 鏡石幼稚園卒園式 9:30 鏡石幼稚園 オレンジカフェーサー (グループホームありあ なでしこ) 14:00 健康福祉センター 	19 第二小学校修了式 9:15 第二小学校 第一小学校修了式 9:25 第一小学校 認知症に関する 相談窓口 9:30 健康福祉センター のびのび健康相談 9:30 健康福祉センター	20<春分の日>	21 水道メーター検針期間 3月13日(金)～20日(金) ※町が委託した検針員が伺いますので、ご協力をお願いします。
22 	23 鏡石中学校修了式 8:40 鏡石中学校 第一小学校卒業式 10:00 第一小学校 第二小学校卒業式 10:00 第二小学校	24 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	25 3～4か月児健診 13:00 公立岩瀬病院 	26	27 オレンジカフェーサー (グループホームありあ なでしこ) 10:00 ウェルシア岩瀬 鏡石店	28 【つどいの広場について】 ●開催場所 町健康福祉センター ●開催日 毎週(火)～(日) 9時～16時 ●定休日 毎週(月)、毎月第4(土) 
29 東京かがみいし会 観桜会 11:30 上野恩賜公園 	30 鏡石幼稚園で雛人形飾り (2/16) 	31	4/1 	2	3 広報担当のつぶやき  広報担当の大河原です。あっという間に3月ですね。なんとなく年々季節が巡るのが早くなっているような気がします。厳しい寒さの冬を超え、また春がやってきました。3月ということでカレンダーには幼稚園と保育所さんのひな祭りの準備の様子を載せてみました。	4
5 町内一斉美化活動 6:00 町内一円 	6 第一小学校入学式 10:00 第一小学校 第二小学校入学式 10:00 第二小学校 鏡石中学校入学式 13:30 鏡石中学校	7 鏡石幼稚園入園式 9:30 鏡石幼稚園	8 	9 狂犬病予防接種 9:00 各地区集会所 	10 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター 狂犬病予防接種 9:00 各地区集会所 	11 

鏡中生が防火広報を実施

3月1日(日)～7日(土)に実施される「春の全国火災予防運動」に合わせ、鏡石中学校放送委員会の生徒たちひとりひとりが防火広報を録音し、町民の方々に火災予防について呼びかけました。

録音した防火広報は、期間中の18時55分から防災行政無線で放送されました。

