

令和7年 10～11月 Kagamiishi Calender

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10/12	13 <スポーツの日> リニューアル記念事業（町民スポーツフェスティバル） 8:30 鳥見山陸上競技場	14 けんこうイージー教室“ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室“ステップ” 10:00 健康福祉センター フレイル予防体操 14:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	15 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいの広場 就学時健康診断 13:00 健康福祉センター 	16 生き生き子育て教室③ 10:00 健康福祉センター	17	18 ジョイフルライフ講座「トレッキング教室」 8:30 矢祭町滝川溪谷遊歩道 
19 文化芸能祭 9:00 健康福祉センター 町消防団秋季検閲式 9:00 鳥見山陸上競技場	20 第15回福島民報社杯ゲートボール大会 9:00 屋内ゲートボール場 	21 けんこうイージー教室“ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室“ステップ” 10:00 健康福祉センター 特設行政相談会 13:30 健康福祉センター フレイル予防体操 14:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	22 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院 オレンジカフェあーさー（グループホームありあ・なでしこ） 14:00 健康福祉センター	23 フレイル予防体操 14:00 健康福祉センター	24 健幸食生活応援事業栄養教室 10:00 健康福祉センター 	25 秋の文化祭 9:00 公民館
26 秋の文化祭 9:00 公民館 牧場の朝のつどい 10:00 健康福祉センター 文化講演会 14:30 健康福祉センター	27 3歳児健診 13:00 健康福祉センター	28 けんこうイージー教室“ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室“ステップ” 10:00 健康福祉センター フレイル予防体操 14:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	29	30 筋トレ教室（継続者コース） 13:30 健康福祉センター 	31 ガーデニング教室 13:30 岩瀬農業高校 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター	11/1 
2 鏡石駅伝・ロードレース大会 9:00 鳥見山陸上競技場 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター 図書館臨時休館	3 <文化の日> 図書館特別開館イベント	4 けんこうイージー教室“ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室“ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	5 重症化のための高血圧予防教室 10:00 健康福祉センター	6 ガーデニング教室 13:30 岩瀬農業高等学校	7 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター 	8 人形劇鑑賞会 10:00 図書館 ウエルカムベビークラス 9:00 健康福祉センター 認知症初期集中支援チーム 13:30 健康福祉センター
9 アドベンチャークラブ「里山体験」 9:00 白河市 食育講演会 13:30 健康福祉センター	10	11 けんこうイージー教室“ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室“ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	12 まちづくりタウンミーティング久来石区「元気サロン」 10:40 久来石製作技術研修センター 9～10か月児健診 13:00 健康福祉センター まちづくりタウンミーティング3区「たんぼぼ」 13:30 3区コミュニティセンター	13	14 オレンジカフェあーさー（特別養護老人ホーム牧場の朝） 13:30 特別養護老人ホーム牧場の朝 じぶんで血糖チェック 18:30 健康福祉センター	15

広報担当のつぶやき

広報担当の大河原です。秋になったものの、まだまだ暑い日が続いていますね。皆さんいかがお過ごしでしょうか？今年は特にイベント盛りだくさんな年となっていて、取材の機会が増え、非常にやりがいがあります。

オランダ祭りや、稲刈り祭り、ロードレース大会と、まだまだイベントはたくさん開催されますので、皆さんもぜひ気軽に足を運んでみてくださいね！

