



広報

かがみいし

KAGAMIISHI

2025
9

No. 775
福島県鏡石町



目次 - contents -

【特集】鏡石中男子リレー優勝

… P 2

まちの話題

… P 3 ～ 5

保健師だより

… P11

くらしの情報

… P14 ～ 17



● COVER PHOTO ●

サッカードリブル教室 (P3 に関連記事)





ドリブル技術を指導する岡部さん

鳥見山陸上競技場リニューアル記念事業のひとつとして、海外を拠点に活動されているドリブルデザイナーの岡部将和さんを講師として迎え、「サッカードリブル教室」が8月9日(土)に、鳥見山陸上競技場で行われました。

サッカードリブル教室開催

鳥見山陸上競技場リニューアル記念事業

場がお披露目されました。教室では、「ドリブルは才能じゃない。技術だ」をテーマに、相手守備を突破する技術の指導が行われ、子どもたちは苦勞しながらも夢中でボールを追いかけて、技術習得に挑み続けました。

5年度にトラック及びインフィールドの全面改修工事、令和6年度にはメインスタンドの大規模改修工事を行いました。町教育委員会では、陸上競技場のリニューアルを記念して、今イベントを開催しました。

今後、リニューアル記念事業は、9月9日(火)の鏡石一・鏡石二小6年生対象のトップアスリート教室、10月13日(月)の町民参加型イベントを予定しています。



多くの方々に賑わったカフェ内

焼きトマトモロコシパスタ(左)と桃のフレンチトースト(右)

同時開催 第35回牧場の朝少年少女サッカー大会

リニューアル記念事業と併せて開催された「第35回牧場の朝少年少女サッカー大会」では、U12(6年生以下)の部において、町のサッカースポーツ少年団であるBOAVISTA FCが県内外の参加16チーム中、準優勝という好成績を収めました。



※ BOAVISTA FCでは、一緒にサッカーを楽しむ仲間を募集しています。
●問い合わせ先 かがみいしスポーツクラブ 62-1600

鏡石町×八芳園



農家が主役のカフェ開催!

町と包括連携協定を結ぶ八芳園は、町内の農産物をふんだんに使ったメニューを提供する「農家が主役のカフェ VEGETABLE LIFE」を、7月21日(月)から8月17日(日)の期間限定で町健康福祉センターでオープンしました。

岩瀬農業高校のトムロコシを使った「まると焼トムロコシパスタ」や町産の桃を使用したフレンチトースト、町産の卵や「牧場のしずく」を使用したオムライスなどが振舞われ、カフェは町内外から訪れた多くの方々に連日賑わいました。

また、今回のメインテーマである農産物と農家の魅力を伝えられるよう、カフェ内には参加事業所の紹介パネルなどが設置されました。

鏡石中男子リレーチーム

第46回東北中学校陸上競技大会は8月6日(水)、福島市の誠電社WINDYスタジアム(信夫ヶ丘競技場)で行われ、男子低学年400mリレーで鏡石中男子リレーチーム(森翼さん、和田直樹さん、小針歩人さん、上野真生さん)が46秒11で優勝しました。

6日の決勝レースは、気温30度の厳しい暑さの中で行われましたが、4人全員がベストの力走を見せました。レ

スでは、重点的に練習してきたバトンパスもスムーズに決まり、2走の和田直樹さんから3走の小針歩人さんにつなぐ段階で先頭に躍り出ると、そのまま先頭を維持し、ゴールしました。



ゴール直前こぶしを突き出すアンカー上野さん(写真:福島民報社)

最善尽くし東北大会で



-Interview-

【森翼さん】1年
レースでは、日頃から力を入れて練習しているバトンパスが上手くいき、結果に繋がりました。



【今泉翔太さん】2年
優勝という結果を受けて、とても気が入りました。来年の全国出場という目標に向かってこれからもがんばります。



【和田直樹さん】1年
本番もコンディションが良く、優勝できて嬉しいです。来年は個人の部でも全国出場を狙っていきたいです。



【五輪佑馬さん】1年
チームが優勝できてとても嬉しく思います。普段意識しているバトンパスが上手く決まって良かったです。



【小針歩人さん】2年
チームに貢献するため自身のスピードを上げるなど日々一生懸命練習してきて、その成果を発揮できて良かったです。



【上野真生さん】2年
不安なこともありましたが、チームの皆と協力して乗り越え、優勝という良い結果を残せて嬉しいです。



鏡石中男子リレーチームの6人

焼香する木賊町長と角田真美議長（右）



忠霊塔で戦没者黙祷式 平和への思い新たに

町は、終戦の日の8月15日(金)に、第一小学校敷地内の忠霊塔で戦没者黙祷式を行いました。
木賊町長や遺族など7人が出席し、木賊町長が「英霊のご冥福、世界の平和と発展をお祈りします」とあいさつしました。
出席者は正午のサイレンに合わせ、町の戦没者190余柱に黙祷を捧げた後、焼香を行いました。

2025 鏡石ふるさと祭り 夏の風物詩で駅前賑わう

鏡石ふるさと祭り実行委員会は8月3日(日)、鏡石ふるさと祭りを鏡石駅前で開催しました。
祭りでは、ガリガリ君早食い大会、びしゃんこ綱引き、YOSAKOI（鏡踊爛會）などが行われました。
また、夕方からは、鏡石駅前盆踊り保存会による懸賞付き盆踊りが行われ、お年寄りから子どもまで多くの方が盆踊りを楽しみました。



負けないように力強く綱を引くびしゃんこ綱引きの参加者

山小屋前で記念撮影する参加者

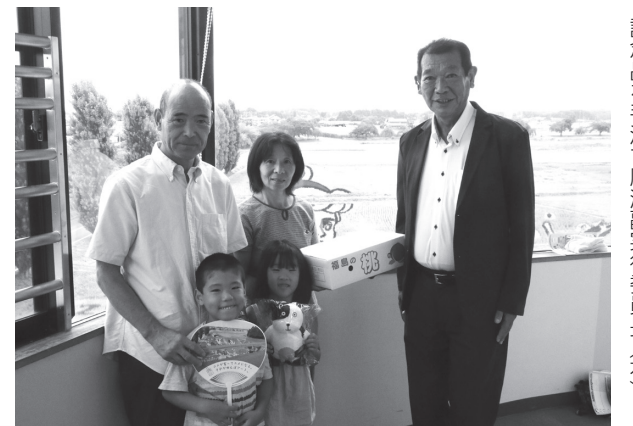


アドベンチャークラブ開催 夏の尾瀬の自然を満喫

町アドベンチャークラブは7月28日(月)～29日(火)に開催され、29名の小学生が桧枝岐村に宿泊し、自然と触れ合う体験をしました。
1日目は青空の下、尾瀬探勝を行い、木道を元気に尾瀬沼まで歩きながら尾瀬の自然を満喫しました。2日目は裁ちそば作りを行うなど、参加者は夏休みに、普段経験できない貴重な体験をすることができました。

2025 かがみいし田んぼアート 観覧者数1万人達成！

8月1日(金)、今年の田んぼアートの観覧者数が1万人に達したことから、観覧場所の図書館4階展望室でセレモニーが行われました。
1万人目となったのは、石川町の鈴木文男さんご家族で、かがみいし田んぼアート実行委員会の廣瀬茂副実行委員長から鏡石町産の桃、米粉、牧場のあーさーグッズ（ぬいぐるみ、うちわ）が贈られました。



来場者1万人目となった鈴木さんご家族に記念品を手渡す廣瀬副実行委員長（右）

除草作業に汗を流す参加者



鏡石建設業協同組合の9事業所 道の日に合わせ除草作業

8月10日(日)の「道の日」に合わせ、鏡石建設業協同組合は8日(金)、町内の道路美化作業を行いました。
この道路美化作業は、8月の「道路ふれあい月間」の一環として毎年行われており、今回は同組合に加盟する9事業所20人が参加しました。参加者は複数の班に分かれ、主に町道の雑草・土砂取りやごみ拾いなどを丁寧に行いました。

市町村対抗軟式野球大会に出場 ファイトだ！かがみいし

第19回市町村対抗軟式野球大会に出場する、鏡石町チームの壮行会が8月10日(日)、町公民館で行われました。
壮行会では、木賊町長から石森徹也監督へ町旗が伝達され、石森監督が「一戦必勝。強豪相手だが、楽しむ野球と熱いプレーで盛り上げます。」とあいさつしました。
チームは9月13日(土)にあいづ球場で行われる1回戦で会津若松市チームと対戦します。



大会に向け気持ちを新たにする選手

万歳作

2025 かがみいし田んぼアート 稲刈り祭り

10月11日(土) 開催 ※小雨決行

- 受付開始 8時30分～ ●作業開始 9時～（正午ごろ終了）
- 集合場所 鏡石町図書館 ●募集締切 10月9日(木)
- 参加料 無料 ●募集人員：200名程度
- 持ち物 鎌、長袖、長靴、ゴム手袋 or 軍手、着替え、タオル、雨具等
- 問い合わせ先 かがみいし田んぼアート実行委員会（町産業課内）
☎ 62-2118

- 参加特典 -

豚汁や田んぼアート米で作ったおにぎりが参加者全員に振る舞われます！

申し込み
フォーム▶

高久田区に新しい郵便ポスト

行政区等からの要望を受けて、高久田多目的集会所前に郵便ポストが設置されました。
郵便ポストが新たに設置されたことにより、郵便物を手軽に発送できる場所が増えました。
これからも多くの方々にとって利用しやすい町づくりを進めていきますので、ぜひご利用ください。

●問い合わせ先 総務課 ☎ 62-2111



高久田多目的集会所前に設置された郵便ポスト

令和7年度定額減税補足給付金（不足額給付）について

令和6年度に実施した定額減税調整給付金（当初調整給付）の支給額に不足が生じた方に、定額減税不足額給付Ⅰ・Ⅱのいずれかを支給します。

【不足額給付Ⅰ】

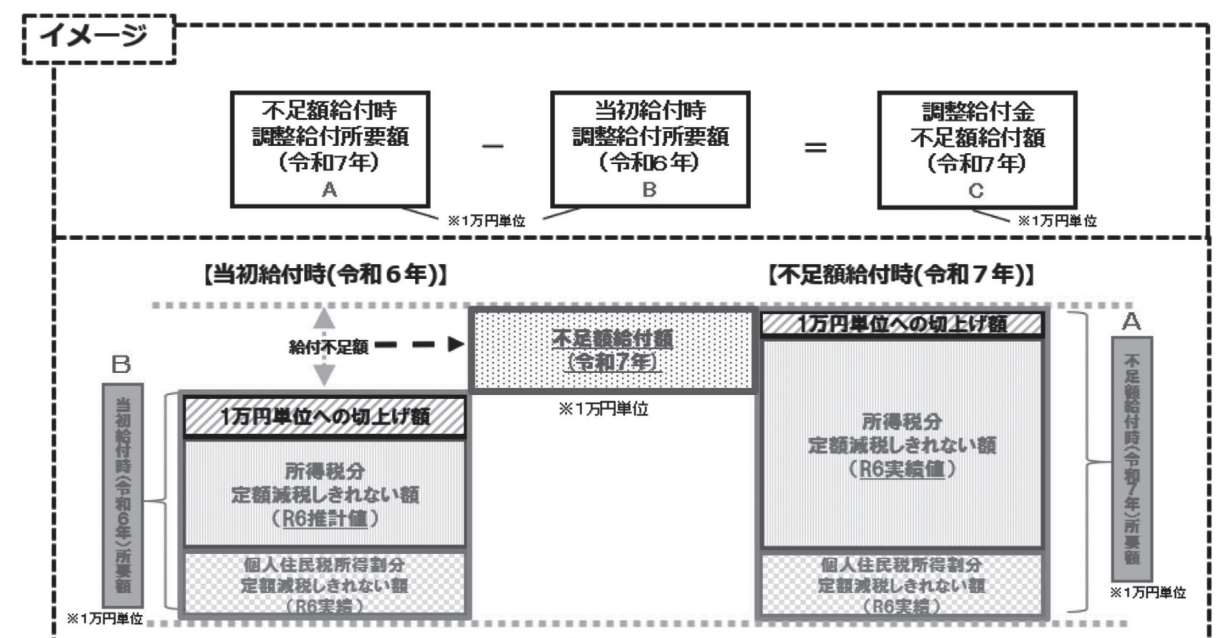
◆給付対象者となりえる方

- ①令和6年分所得税が令和5年分所得税よりも減少した方
- ②令和6年中に子どもの出生などにより扶養親族が増加した方
- ③修正申告により税額が修正され、令和6年度住民税所得割額が減少した方 など



◆支給額

令和7年の不足額給付算出時点の「不足額給付時調整給付所要額」が令和6年に給付した「当初調整給付所要額」を上回る場合、その差額を「不足額給付」として給付します。



【不足額給付Ⅱ】

◆給付対象者となりえる方 ※下記の要件すべてを満たす方

- ①制度上、扶養親族対象外（事業専従者の方、合計所得金額48万円超えの方）
- ②令和5年度・6年度に実施した低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方
- ③令和6年分所得税及び令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円であり、本人として定額減税の対象外である方

◆支給額

4万円（定額）※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円



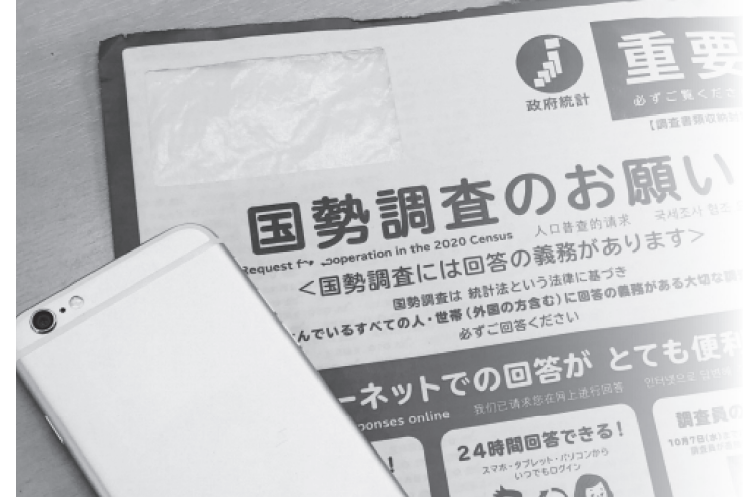
●申請方法

給付対象となる方には、8月下旬に給付額を記載した通知を送付しています。申請については、送付する通知の中の確認書をご返送いただくか、確認書内の二次元QRコードを読み取りマイナンバーカードを利用した電子申請をすることも可能です。

また、昨年度に定額減税調整給付金（当初調整給付）に該当し、受給済となった方は確認書の代わりにお知らせを送付しています。不足額給付は、当初調整給付を支給した口座に振込みますので、指定口座が使えないなどの場合を除き、申請手続きは不要です。

●申請期限 **10月31日(金)**

●問い合わせ先 税務町民課 ☎62-2114



令和7年国勢調査が始まります

国勢調査は、日本に住むすべての人を対象とした最も重要な統計調査です。10月1日を調査期日とし、「統計法」に基づいて5年に一度行っているものです。今年実施となりますので、調査へのご協力をお願いします。

国勢調査とは

行政を進めるうえで最も基本となる人口・世帯数をはじめ、男女・年齢別、産業別などの人口の構造や世帯の構成・居住状況を明らかにするために行われる調査です。

一人暮らしの学生や、外国人の方、新生児なども含め、日本に住んでいる人、世帯すべてが対象となります。

また、男女、年齢別人口、世帯人構成などの調査結果は、国や地方自治体の様々な行政施策の基礎データとして活用されます。

調査方法について

調査は、国（総務省統計局）↓都道府県↓市区町村↓国勢調査指導員↓国勢調査員↓世帯の流れで行われます。

総務大臣から任命された指導員・調査員が、調査活動にあたります。町では、主に町統計調査員協議会の会員や、行政区から推薦された皆さんに調査員をお願いしています。この調査員の方が、皆さんの世帯へ伺って調査関係書類を配布します。

【調査の流れ】

- ①調査員が調査書類を全世帯に配布

9/20(土)→9/30(火)



- ②インターネットで回答する

9/20(土)→10/8(水)

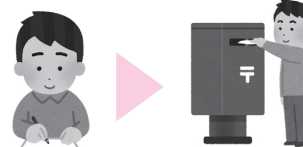


- 1) アクセスする
スマホ、タブレットでインターネット回答依頼書のQRコードを読み取る。
- 2) ログインする
調査書類の中の「インターネット回答利用ガイド」に記載されているログインIDとアクセスキーでログイン
※QRコードからアクセスすると自動入力されます。
- 3) 回答する
画面の案内に沿って回答後、パスワードを設定し、送信

※インターネット回答が難しい方は郵送で回答してください。

10/1(水)→10/8(水)

- 調査票（紙）に回答を記入し、ポストに投函
※インターネット回答された方は、紙の調査票の提出は不要です。



※インターネット回答が難しい方は郵送で回答してください。

10/1(水)→10/8(水)

- 調査票（紙）に回答を記入し、ポストに投函
※インターネット回答された方は、紙の調査票の提出は不要です。

- ③調査員が提出末世帯に訪問

10/17(金)→10/27(月)

※10月8日(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。



調査への回答方法は、便利で簡単なインターネット回答か、従来どおり紙の調査票に記入し、調査員へ提出、または郵送で提出する方法のいずれかです。

個人情報を守られるの？

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課されており、調査票の記入内容は厳重に守られます。また、調査票に記入していただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。

●問い合わせ先
総務課 ☎62-2111

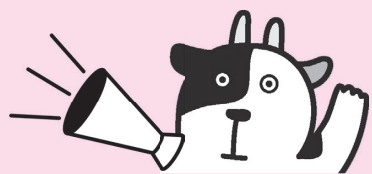
回答方法については、便利なインターネット回答をおすすめしています！



「フェイクニュースに だまされないために」

鏡石二小6年 羽賀 ゆい

みなさんは、七月五日をどのように過ごしましたか。私は、その日に大災害が起きるという予言を知り、不安で本当にそうならどうしようという気持ちでいました。「七月五日、日本大災害発生!?!」という情報は、またたく間に拡散されました。そして、学校中、日本国中、さらには外国にも拡散されました。この情報による影響は凄まじく、その予言以外のデマが流されたり、六月〜八月の



第27回

少年の主張 鏡石町大会

8月1日(金)、町健康福祉センター多目的室で第27回少年の主張鏡石町大会が開かれ、小学生8人、中学生3人が出場し、小学生の部は羽賀ゆいさん(鏡石二小6年)、中学生の部は綱藤優菜さん(鏡石中3年)が最優秀賞を受賞しました。また、品川陽加さん(鏡石一小6年)、折笠琴音さん(鏡石中1年)が優秀賞を受賞しました。中学校の部に出場した3人の作品は、9月25日(木)に喜多方市で開催される県大会に推薦されます。最優秀賞の2人の作品を紹介します。

台湾から日本への飛行機の便が中止になったりしました。結局、その日になっても大災害は起きませんでした。私は、「だまされたあ。」という気持ちと「本当にならなくて、よかった。本当になつていたら大変だったなあ。」という気持ちになりました。社会への影響も大きかったと思います。私はこの体験を通して、フェイクニュースについて知り、拡散・投稿しないことやだまされないように確認することを提案したいと思います。

例年、フェイクニュースにだまされた人や信じた人がそれをさらに拡散したり、ふざけて投稿したりすることが増えています。私もフェイクニュースについて、テレビで観たり、YouTubeやInstagram等でフェイクニュースが、流れていたりして実際に私も、信じてしまったことがあります。その時に本当の情報か確認すればよかったと思いました。確認方法を調べてみると、四つの方法がありました。一つ目は、情報源があるかを確認しま



す。その情報は、どこから、いつ発信されたものなのか、信用できる根拠となるものは今も残っているのかを調べます。また、情報源が「海外」のニュースや論文の場合も同じように確認をします。二つ目は、その分野の専門家の確認です。例えば、一般人ユーザーや自称〇〇〇〇専門家、単なるコメントーターの場合、その人が過去に、ニセ・誤情報を発信して批判されていたり、その人が関連する情報や商品売っている可能性があります。そもそも、その専門家でもないし、責任をもって発信していない場合、フェイクニュースの可能性が高いので、あまり信じなくてもいいと思います。三つ目は、他ではどのように言われているかを知ることです。その情報について、他の人や

「変わった自分」
鏡石中3年 綱藤 優菜
「優菜、変わったよね。今の優菜の方が良いと思うよ。」
友達のこのひと言が、どれだけうれしかったか。そう言ってくれた友達は気づいていないと思います。

「迷惑だったかな」「どう思われたかな」私はいつも、友達と話した後にこう思っていました。小学生の頃から、いつも「相手に嫌われない答え」を考えながら話していた私。嫌われることが怖かったから。自分が嫌だと思っても引き受けてしまったり、「いいよ。」と答えてしまったり。自分の気持ちとは関係なしに答えていることが多くあり、正直自分が嫌で嫌で仕方ありませんでした。しかし、それで友達が笑っているのなら、うれしいと思ってくれているのなら、悪いことをしている訳ではないし、このままでいいかと自分をごまかしていました。こんな考え方をしていたせいか、私の心はどんどん弱くなっていきまし



た。それが分かっていたとしても、嫌われることが怖い、話してもらえないのは寂しいと自分を変えることができませんでした。自分の気持ちを相手に伝えることをしなかったら、自分が変わろうとしなかったら、変わるはずがないのに。

中学生になって、私はバレーボール部に入りました。新入部員は、私を含めて五人。人数が少なかつたのもあり、私たちはすぐに打ち解けました。しかし、私は変われない。仲良くなって、友達の存在が大きくなり尚更、嫌われることが怖く、ずっと私は逃げていました。私以外の四人は、かなり打ち解けてとても楽しそうでした。それでも私は遠慮して、みんなのノリについていくことができず、楽しそうみなながうらやまし

メディアはどのように言っているのか、誤りである可能性がないのか、反論しているものの有無などを確認します。もし、多くの人が信じていても、専門家や必要な資格をもっている人は、どう考えるのかも確認してみてもよいと思います。四つ目は、使われている画像が本当かを確認することです。例えば、ネットで火事が起きていると投稿されていた場合、その画像と火事が同じ火事のものをいつているのかを確かめる必要があります。もしかしたら、その画像は映画の撮影の火災シーンだったり、過去の写真、AI生成の写真だったりする可能性があります。その画像を検索してみると全く同じ画像が出てきた時には、疑ってもいいと思います。情報を確認した時に誤情報だとわかった場合は、それを拡散しないことも大切だと思います。拡散するスピードは、真実や事実よりも六倍速いという調査結果があります。うその情報なのに、あつという間に広がってしまうことは、こわいことだと思います。



第27回少年の主張鏡石町大会に出場した皆さん

い、こう思っていました。もちろん、楽しくなかった訳ではありません。遠慮なしに話している四人がうらやましかった、それだけです。

三年生になつてもまだ私は、友達の名前を呼び捨てできずにいました。呼ばなければいけなかつたわけではありませんが、呼び捨てしてみたいと思つたのは、今まで無視し続けてきた私の本当の気持ちです。今までは「馴れ馴れしい」と思われることが嫌で、呼び捨てしたことはありませんでした。しかし、自分の本当の気持ちに気づいてしまった私は、勇気を出して呼んでみようと思つたのです。心臓の音が聞こえるくらい緊張しました。

呼んでみたら、みんながうれしそうな顔で私を見てくれました。その顔を見て、私もうれしくなり、それから少しづつ、同じ部活のみんなを呼び捨てで呼べるようになっていきました。

この出来事をきっかけに、私は遠慮せずに友達と話せるようになりました。さらに、部活動を通して、心身ともに

強くなつていくのを感じました。失敗したら「ごめんささい。」と言っていた私が、今では「ごめん、次は取る。」「カバーしてくれてありがとう。」「と前向きな言葉や感謝の言葉を伝えられるようになりました。

「『ごめん』よりも『ありがとう』って言われた方がうれしいな。」

伝えてみようと思つたのは、先輩の言葉がきっかけでした。私はそれから普段の生活でも「ありがとう。」と伝えるようにしています。「気持ちの表し方にも種類がある」と私は学んだのです。

中学生になって、多くの人に会えたからこそ、私は変わることができました。おかげで私は、今とても充実した日々を送ることができています。友達と話しているときが一番幸せ。自分の気持ちを伝えなければ何も変わらない、何よりも楽しくない、そう気づかれました。

だから、私は「変わったよね。」そう言ってもらえたことがたまらなくうれしかったです。

保健師だより

あなたの健康支えます!!

◇◇◇ こころや体のSOSサインは出ていませんか? ◇◇◇

強いストレスがかかった状態が続くと、やがて、心と体は疲れてしまいます。これらは自然な反応ですが、ここで更に頑張りすぎてしまうと、心と体は調子を崩してしまいます。

誰かに話したり、気分転換をしたり、ゆっくり休むなどすることで心も体も軽くなっていけば、ストレスコントロールができていますが、眠れない日が続いたり、心の不安定な状態が数週間も消えない等の状況が続いた時は、身近な人に話して相談しましょう。

心の不調を感じている方やご家族の方でも相談する場所がありますので、ご希望の相談窓口で話をしてみてください。

【電話相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	受付時間
町保健師による健康相談	62-2115 (健康環境課)	(月)～(金)※祝休日・年末年始を除く 8:30～17:15
こころの健康相談ダイヤル	0570-064-556 (ナビダイヤル)	(月)～(金)※祝休日・年末年始を除く 9:00～17:00、18:30～22:30 相談受付は22時まで

【LINE 相談窓口】

「LINE 相談窓口こころつなぐ@福島」

LINE アプリから友だち登録をすることで、専門の相談員に相談することができます。

- 友だち登録方法…右のQRコードを読み取るか、ID検索に「@228dcnon」と半角入力し、検索し、「こころつなぐ@福島」を友だち登録。
- 受付時間…18:00～22:00まで※受付は21:30まで。

※上記以外の相談窓口は町公式ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

町HPはこちらから▶



●問い合わせ先
健康環境課 保健師 ☎62-2115



9月は認知症月間です！～あなたの地域で認知症とともにいきいきと暮らす～

1994年、国際アルツハイマー病協会が、世界保健機関（WHO）と共同で9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、9月は「世界アルツハイマー月間」とされています。日本では、2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」により、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定められました。この日を中心に認知症への理解を深めるための啓発活動が実施されています。

町では、毎月第3木曜日に「認知症に関する相談窓口」を、また、毎月、認知症の方本人やその家族、地域住民の方などどなたでも参加いただける「認知症カフェ（オレンジカフェ）」を実施しています。

認知症は、誰でもなる可能性がある病気で、早期対応が重要です。認知症とともに生きるこれからの暮らしについて自分ごととして一緒に考えていきましょう。

【認知症に関する相談窓口】※ご希望の方は開催前週金曜日までに下記までお申し込みください。

●時間 9時～11時30分	9月18日(木)	10月16日(木)	11月20日(木)	12月18日(木)
●場所 町健康福祉センター	1月15日(木)	2月19日(木)	3月19日(木)	

【認知症カフェ／オレンジカフェあーさー♪】

開催場所	開催日・時間
町健康福祉センター	9月17日(水) 14時～15時30分
ウエルシア岩瀬鏡石店	9月26日(金) 10時～11時30分

お気軽にご参加
くださいだも～



●問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210

健幸まちづくり事業

医学ひとくちメモ

vol.17



町では昨年度より町民の健康寿命の延伸を目指す事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。

先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番

福島県立医科大学保健科学部理学療法学科教授 ^{しば よしたか} 柴 喜崇 先生



今回は、中高年以降に発症しやすい神経の病気「パーキンソン病（PD）」について説明します。実際に患者さんやご家族が感じている悩みについて、Q & A形式でご紹介しながら、その解決のヒントをお届けします。

Q.1 「パーキンソン病（PD）」ってどんな病気？」

手足のふるえや動作の鈍さ、姿勢の不安定さなどにより、日常生活の中でさまざまな困りごとが生じる病気です。



Q.2 「歩いていると、急に足が止まり前に進めなくなります……。」

それは「すくみ足」と呼ばれる症状です。進行方向を変えるときや狭い場所、焦っている場面などで起こりやすく、脳からの指令がうまく伝わらず、一歩目が出なくなってしまうのです。床に目印テープを貼る、歩くときにリズム（「いち・に」など）をつける、小回りで方向転換するなどの工夫が有効です。理学療法士（PT）による歩行訓練も大きな助けになります。

Q.3 「よく食事中にむせてしまいます……。」

嚥下機能（飲み込む力）の低下が原因のことがあります。「とろみ」をつけた水分を使う、食事中の姿勢を正す、一口量を少なくするなどの工夫が効果的です。作業療法士（OT）や言語聴覚士（ST）による専門的な評価や訓練も大変有効です。

Q.4 「最近、怒りっぽくなったり、落ち込みやすくなった気がします。」

これは、病気に伴う「非運動症状」の一つです。パーキンソン病では、身体の症状だけでなく、感情や気分にも影響が現れることがあります。ご家族が「性格のせい」と決めつけず、「病気の一部」として理解して寄り添うことで、本人の安心感にもつながります。

Q.5 「外出を怖がり家に閉じこもりがちです。」

転倒やすくみ足に対する不安から、外出を避ける方は少なくありません。まずは無理のない範囲で外出の習慣をつけましょう。PTによる転倒予防や歩行訓練を受けることも効果的です。また、ご家族や周囲の方が「見守りながら寄り添う」姿勢も大切です。

Q.6 「家族として、何を心がければよいのでしょうか？」

ご本人の「できる力」を支えることが何より大切です。「手伝いすぎない」「焦らせない」「できたときには一緒に喜び」といった日々の姿勢が、ご本人の自信と意欲を引き出します。PT・OTと連携しながら生活全体を見直すことで、安心して暮らせる環境づくりが可能になります。

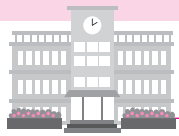
PD Place (ピーディー・プレイス) って？

パーキンソン病のご本人やご家族が、運動・情報交換・相談を通じて元気になれるイベントです。

PT・OT・ヨガインストラクターなどとともに、毎日の生活に役立つヒントを楽しく学べます。毎月1回（要予約）、福島医大駅前キャンパスにて開催します。

詳しくは、下記メールアドレスまでお気軽にお問い合わせください。

● mail i-kwsk@fmu.ac.jp



スクールインフォメーション ～学校だより～

県農業クラブ連盟技術大会出場

岩瀬農業高校

7月9日(木)に会津農林高等学校で、令和7年度福島県学校農業クラブ連盟技術競技大会平板測量競技が開催されました。

本校からは環境工学科の生徒が、岩瀬農業 A チーム（3年生3名）と岩瀬農業 B チーム（3年生4名）として出場しました。結果は、岩瀬農業 B チームが最優秀、岩瀬農業 A チームが優秀一席となり、4連覇を達成することが出来ました！

これも町の皆様をはじめ、多くの方々の応援のおかげです。今後もチーム一丸となって頑張って参ります！



おなか元気教室

第一小学校

7月11日(金)、郡山ヤクルトの方にお越しいただき、「おなか元気教室」を行いました。

子どもたちは、おなかの健康や腸の仕組みについて学び、うんちが健康のバロメーターになることを知りました。また、体の不調は、生活リズムの乱れも一因となることを学びました。腸は健康の要であることを意識し、「早寝、早起き、朝ご飯、朝うんち」を心がけて生活していきます！



暑い夏、躍動する鏡中生！

鏡石中学校

7月2日(木)～4日(金)に福島県中体連陸上競技大会が行われ、1年男子100m（和田直樹さん）、低学年男子リレー（今泉翔太さん、上野真生さん、小針歩人さん、森翼さん、和田直樹さん、五輪佑馬さん）が東北大会への出場権を得ました。



また、7月21日(月)～24日(木)に福島県中体連総合体育大会が行われ、女子卓球部、男子バドミントン部が個人戦、団体戦で出場しました。男子バドミントン部は団体戦で3位になり、見事東北大会への出場権を得ました。県大会という大きな舞台で最後まであきらめない鏡中魂あふれる姿を、会場全体に見せてくれました。

8月5日(木)～7日(土)に行われます東北大会へは陸上競技部（とうほう・みんなのスタジアム；福島市）と男子バドミントン部（いわき市総合体育館）が参加します。引き続きご声援をお願いします。



2日間の寺子屋学習会

第二小学校

7月22日(木)、23日(金)の2日間、毎年恒例の「寺子屋学習会」が実施されました。

今年度も学校応援団の皆様にご協力いただきながら、教職員を加えた10名体制で、子どもたちの学習のサポートを行いました。

両日ともおよそ80名の子どもたちが夏休みのドリルや自主学習などを持ち寄り、これから始まる楽しい夏休みが、より充実したものになるように友達との交流を深めながら学習を進めていました。



図書館 だより

LIBRARY
INFORMATION

●スペシャル展示コーナー

テーマは「アンデルセン特集」です。

ハンス・クリスチャン・アンデルセンはデンマークの童話作家です。代表的な作品は、日本人にも身近なもので「マッチ売りの少女」「みにくいアヒルの子」「人魚姫」「はだかの王様」などがあります。今年は没後150年にあたることから特集を企画しました。

小さな子どもから大人まで楽しめるアンデルセン童話を読んでみませんか？皆様のご来館をお待ちしています。

●児童室前のえほん展示

テーマは敬老の日にちなみ、「おじいちゃん、おばあ

ちゃん」です。

まめうしくんシリーズのおじいちゃんが登場する絵本をご紹介します。

昔は体が大きかったおじいちゃんでしたが、年をとって子どもの頃のように小さくなりました。まめじいちゃん、まめうしくんに、体が小さくないとできない遊びをいろいろ教えてくれて……絵本「まめうしとまめじい」。

親子で展示コーナーをご覧ください。

親子で展示コーナーをご覧ください。

●丸テーブルの展示

テーマは「アルツハイマー！認知症」です。

1994年「国際アルツハイマー病協会」（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。（厚生労働省HPより引用。）町図書館では、福祉こども課と連携し、関連図書を紹介いたします。

司書おすすめ紹介

ふるさとの川をめざすサケの旅

文一総合出版 平井 佑之介：写真・文



約4年かけて10,000キロメートル以上も海を旅した後、生まれた川に戻ってきたサケの群れがいます。メスは産卵場所を探して、川底の砂利や石を尾びれでどかそうとするので、体はもう傷だらけになっています。1匹のメスが産む卵は3,000個。そのうち川に帰ってくるのは、わずか15匹ほどと言われています。ふるさとの川に帰ってきたサケを追って撮影した写真絵本です。

80歳からでも若返るすごい脳活おりがみ

株式会社あさ出版 伊達 博充：著／西 剛志：監修



86歳の現役建築士が創作おりがみで生き生きと日常を楽しむ方法を、脳科学者の西先生と語り合う本です。手作業をすることで、脳の前頭前野を含む広い部分が活性化するそうです。なぜ折り紙が、脳の活性化や認知機能のトレーニングになるのかをわかりやすく説明し、楽しみながら作れる折り紙の折り方も掲載されています。

Pick Up News 「みんなの造形教室」を開催します！

- ▶日時 10月4日(土) 13時30分～ ▶定員 10名
- ▶場所 図書館1階 レファレンス室 ▶参加費 無料
- ▶持参するもの ハサミ、カッターナイフ、ボンド

※小学校低学年までのお子さんは、刃物を使いますので、大人の方と一緒に申し込みください。

※感染症拡大防止に十分配慮して開催します。状況により中止になることもございますのでご了承ください。

こちらの作品を作ります！



立体カード「宮沢賢治のなめとこやまのくま」

犬・猫の飼い主の皆さんへのお願い

健康環境課 ☎ 62-2115
県動物愛護センター
☎ 024-953-6400

9月20日～26日は動物愛護週間です。動物は、愛情と責任を持って最後まで飼いましょう。

●犬の正しい飼い方について

- ・生後91日以上の子犬には、町への登録と、年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、鑑札と注射済票は、犬の首輪に必ずつけましょう。
- ・犬の散歩の際は、必ずリードをつけ、フンは持ち帰りましょう。
- ・日常のトラブルを防ぐため、正しいしつけをしましょう。
- ・不妊・去勢手術を受けさせましょう。



◆つないであった犬が逃げ出す事例が多発しています。

- ・リードや首輪の点検を定期的に行い、万が一のために迷子札をつけましょう。
- ・故意に離さなくても、福島県の「犬による危害の防止に関する条例」違反になります。
- ・首輪は指二本**しか入らない**程度に締めましょう。
- ・古いけい留器具（ナスカン等）の破損やワイヤーの断裂が起きないように**少なくとも1年おきには交換してください。**
- 猫の正しい飼い方について
- ・猫は室内飼いにしましょう。
- ・屋外に出て迷子になったときの為に迷子札をつけましょう。
- ・不妊・去勢手術を受けさせましょう。

◆室内飼いについて

健康管理と安全確保の観点から、室内飼いは有効な飼い方です。飼い主として猫と快適に生活するためにも、下記の事項を心得ましょう。

- ①穏やかな生活環境
- ②室内の温度、湿度管理
- ③床材の配慮
- ④事故の防止
- ⑤タバコや科学物質の影響
- ⑥衛生害虫の防止

●新しい飼い主さんを募集しています

県動物愛護センターでは、保護された犬や猫を愛情と責任を持って飼育できる方へ譲渡しています。譲渡を希望される方は、県動物愛護センターまでご連絡ください。



文化講演会

講師に ゴルゴ松本 さん

町文化講演会実行委員会の文化講演会が、「命」など漢字を体で表現するギャグでおなじみのお笑い芸人ゴルゴ松本氏を講師に迎え、「命の授業」を演題に行われます。

- 日時 10月26日(日) 14時30分から
- 会場 町健康福祉センター（ほがらかん）
- 入場料 500円
- 入場整理券販売開始 9月1日(月)から
- 整理券販売場所 町公民館 ほか

●問い合わせ先

文化講演会実行委員会（町公民館内） ☎ 62-2031



令和8年度新入学児童就学時健康診断のお知らせ

健康課 ☎ 62-3459

町教育委員会では、次のとおり、令和8年度小学校入学児童を対象に「就学時健康診断」を実施します。

この健康診断は法律に基づき実施されるものですので、必ず受診してください。

なお、当日は保護者の皆様にお子様を引率していただくようになります。ご理解、ご協力をお願いします。

- 対象幼児 平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれの幼児
- 日時 10月15日(水) 13時45分受付 14時診察開始

- 場所 町健康福祉センター
- 健診内容 内科・歯科・視力・聴力
- 受診方法 町内の幼稚園・保育所等を通じてお知らせします。それ以外の方については、個人宛に直接お知らせします。



牛池墓地 空き墓地希望者募集

牛池墓地管理組合事務局 三浦光幸 ☎ 090-3362-7238

牛池墓地管理組合では、下記の通り空き墓地の希望者を募集しています。

- 対象か所 162番 1区画：230,000円 ※宗教は問いません
- 申込締切 9月30日(火) ※申込み複数の場合は抽選とします。



9月10日は「下水道の日」です

上下水道課 ☎ 62-2348

＜水が生き 暮らしも活きる 下水道＞（令和7年度下水道推進標語）

「下水道の日」は、下水道の全国的な普及を図る必要性から「全国下水道促進デー」として昭和36年から始まりました。近年の下水道に対する認識の高まりもあり、平成13年から、より親しみのある名称として現在の「下水道の日」となり、下水道の役割や下水道整備の大切さについて、理解と関心を深めることを目的としています。

●鏡石町の下水道

町が行っている下水道事業は、公共下水道と農業集落排水の2事業があります。生活排水など、公共下水道は郡山市日和田町の県中浄化センター、農業集落排水は成田浄化センターと深内浄化センターの2箇所です。

●早期接続のお願い

公共下水道及び農業集落排水に接続可能な区域で、未接続のご家庭につきましては、下水道への早期接続をお願いします。

下水道に接続されますと、家の周りの側溝に汚水が流れないので、悪臭や汚れがなくなり、清潔で快適な生活環境が確保されます。

また、川や海をきれいにする水質保全の役割を担っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

下水道に接続するための排水設備工事を行う場合、融資のあっせん及び利子補給の制度もありますので、ご利用ください。

「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」 in 須賀川岩瀬プレ大会開催

産業課 ☎ 62-2118

令和8年に開催する「米・食味分析鑑定コンクール：国際大会」 in 須賀川岩瀬において、福島県産米のさらなる食味、品質、ブランド力の向上を目的にプレ大会を開催します。

本大会では、福島県内で生産されたお米を審査員約20名により食味を審査します。

- 日時 11月16日(日) 10時30分から14時45分まで

- 場所 須賀川市民交流センター tette たいまつホール

●その他

大会内容や出品要件などの詳細については、プレ大会サイト（町ホームページ）をご確認ください。

米・食味分析鑑定コンクール：国際大会は、米・食味鑑定士協会が主催している「お米のコンクール」です。



町内一斉環境美化活動のお知らせ

健康環境課 ☎ 62-2115

町と町保健委員会では、美しいまちづくり推進事業の一環として、第4回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆様のご協力をお願いします。

- 日時 10月5日(日) 6時～7時 ※小雨決行

●実施内容

町民総参加で、各行政区単位により道路、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。当日集めたごみは、各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。なお、粗大ごみ等の回収は行いません。

水道メーター検針のお知らせ

上下水道課 ☎ 62-2348

9月13日(土)から20日(土)までの予定で水道メーターの検針を実施します。町が委託した検針員（腕章着用）が検針に伺いますので、メーターボックスの開閉ができるよう、周囲の整頓等についてご協力をお願いします。



くらしの情報

-information-

町敬老会祝品の受領について

福祉こども課 ☎ 62-2210

本年度も敬老祝品の受領については、各地区に受領所を設けますので、送付された**案内ハガキを必ず持参のうえ**、最寄りの会場へお越しください。

なお、案内ハガキを紛失した方、並びに当日受領できない方は9月18日(休)以降（土日祝日除く）に町健康福祉センターへお越しください。

- 日時 9月13日(土) 9時～正午
- 場所

あやめホール（鏡石町第一小学校内）
笠石多目的集会所
久来石転作センター
鏡田転作センター
成田保健センター
豊郷構造改善センター
仁井田多目的集会所
旭町コミュニティーセンター
高久田多目的集会所
さかい集会所

不法投棄防止へ！皆で監視を

県では、毎年9月を不法投棄防止強調月間と定め、重点パトロールなどを実施しています。不法投棄は、未然防止と早期発見が非常に重要です。

なお、不法投棄現場や不法投棄している人に近づいたり、現場の写真を撮ったりすることは危険ですので絶対に行わず、町健康環境課までご連絡ください。

●不法投棄とは？

廃棄物処理法には「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」と定めており、これに違反して廃棄物（ごみ）を投棄することを「不法投棄」といいます。

ごみを捨てたり埋めたりするほか、ごみを放置しているような状態（不適正管理）も不法投棄に該当する場合があります。たとえ、自分の土地であっても違法な行為です。

●不法投棄を行うと？

不法投棄が行われると、水質汚濁、土壌汚染、大気汚染など、環境へ様々な問題を引き起こす可能性があります。これらを元の状態に戻すためには、長い時間と膨大な費用が必要となり、その責任は投棄者とその関係者に科せられます。

不法投棄を行った場合、5年以下の拘禁刑（旧懲役刑）もしくは1千万円以下の罰金が科され、法人に対しては3億円以下の罰金が科されます。

●不法投棄が疑われるような周辺状況の変化

- ①突然大きな穴が掘られた。
- ②数日前から穴を掘るための重機がある。
- ③出入り場所に鉄板が敷かれた。
- ④昼間現場に人がいないが、毎日地形が変わっている。
- ⑤一定の場所を多数のダンプが通過していたり、集結している
- ⑥車両に会社名の表記がない、ナンバーを隠している

●通報のポイント・注意点は

不法投棄かなと思ったら、次のような点をご連絡をお願いします。

- ①いつ頃から不法投棄が疑われましたか。（発見日時）
- ②おおよその場所はどこですか。（発見場所）
- ③どのような人が行き来していますか。（行為者の特徴）
- ④どのようなごみが捨てられていますか。（ごみの内容）
- ⑤重機、ダンプに表記されている会社名や、出入りしている車両のナンバーはわかりますか。

- 問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115 県中地方振興局環境課 ☎ 024-935-1502

私道整備助成金を交付します

☎ 都市建設課 ☎ 62-2116

生活環境の向上を図るなど、地域密接に関わりのある既存私道の整備を目的として助成を行います。

●助成対象となる私道

- 次の条件を全て満たした私道
- ①延長が 20 メートル以上で幅員が 3 メートル以上
- ②築造から 10 年以上経過している
- ③利用が 3 戸以上の住宅などに面している
- ④公道に面している
- ⑤私道敷地および隣接地の権利所有者全員の同意がある

※その他条件有

●助成金額と維持管理

助成金額は、整備工事費用の 6 割以内となります。なお、工事が完了した私道の維持管理は、皆さんで定期的に行ってください。

特設行政相談会のお知らせ

☎ 総務課 ☎ 62-2111

9 月及び 10 月の「行政相談月間」に合わせて、特設行政相談会（予約不要）を開催します。

行政相談は、役所（国、県、市町村）や特殊法人（NTT、JR など）の仕事に関して、苦情や困っていること、わからないこと、要望したいことなどについて相談に応じ、その解決をお手伝いするものです。

- 日時 10 月 21 日(火)
13 時 30 分から 15 時 30 分
- 場所 町健康福祉センター
- 行政相談委員 関根邦夫

e スポーツ交流会開催

☎ 企画財政課 ☎ 62-2117

ぶよぶよや太鼓の達人など、人気の e スポーツを通じて、子どもから大人まで多世代の皆さまが楽しめる交流の場です。どなたでもご参加いただけます。ぜひ足をお運びください。

- 日時 10 月 11 日(土) 13 時～ 17 時
- 会場 町健康福祉センター多目的室
- その他

- ・参加費無料
- ・開催時間内は出入り自由

※ e スポーツとは

電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般のこと

※詳細は後日、町 HP、チラシ等でお知らせします。

ペット同伴避難所が開設しました

町では、7 月 1 日から、飼い主とペットが同じ建物内に避難できるペット同伴避難所を下記の通り開設しました。

- 開設場所 町構造改善センター（旭町 175）

●タイミング

警戒レベル 3（高齢者避難等）又は町災害対策本部で必要と認める場合に開設します。

●注意事項

犬、猫等の小動物が対象です（人に危害を及ぼす可能性のある動物は対象外）。

※ペットは必ずケージやかごに入れてください。

※ペットに基本的なしつけができていない場合や大型犬等は、車中、屋外避難等となります。

※犬の飼い主には、下記が法律により義務付けられています。

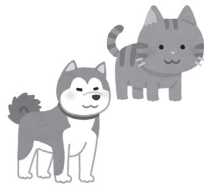
- ①市町村に飼い犬の登録をすること
- ②飼い犬に年 1 回の狂犬病予防注射を受けさせること
- ③犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着すること

●避難所内の避難場所

ペットの避難場所は、アリーナ内のケージ内です。

飼い主がペットと一緒に過ごせるテントを用意しています。

テント内で飼い主とペットと一緒に過ごせます。



●問い合わせ先 総務課 ☎ 62-2111

農家の皆さんへ

非かんがい期における「ため池」の適切な管理のお願い

☎ 都市建設課 ☎ 62-2116

稲刈りが終了し、ため池の水を利用しない非かんがい期は、落水（水を抜く）による低水位管理をお願いします。水位を低くすることで、台風シーズンの豪雨を一時的に貯留できるだけでなく、底にたまったヘドロ等が天日干しされることにより悪臭対策にもなります。

また、堤体や底樋のひび割れ・水漏れの日常管理が可能になり早期に施設の異常を発見し、決壊や自然災害を未然に防ぐ効果も期待できます。

「おはよう歩こう会」参加者募集！

☎ 歩こう会・最上 ☎ 090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月 1 回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。

今月は、**9 月 21 日(日)に高野池を散策します。参加を希望される方は、朝 6 時に須賀川信用金庫鏡石支店駐車場にお越しください。**

なお、参加費は無料です。



今年 11 月（予定）から書かない窓口ソリューション（申請書作成支援システム）の運用を開始します。

☎ 企画財政課 ☎ 62-2117

「書かない窓口ソリューション（申請書作成支援システム）」とは、住民票などの各種証明書の申請等について、マイナンバーカードや運転免許証などの情報を読み取り、住所・氏名などの内容を申請書に反映し、「書かない」ようにすることで、手続きがより簡単になるものです。昨年度に実施した窓口体験調査の課題を基に導入が決定しました。

町民の皆様の窓口での申請書を記入する際の負担が減るため、導入後にはぜひご利用ください。

現在、導入に向けて準備を進めていますので、今後の詳細な情報は広報紙や町公式ホームページでお知らせします。

岩農おもしろ講座開講

☎ 岩瀬農業高等学校 担当 松田 ☎ 62-3145

今年度も岩瀬農業高校開放講座を開催します。詳細については、講座のご案内または学校ホームページをご覧ください。



駅東第 1 土地区画整理事業地内の保留地を販売します

鏡石駅東第 1 土地区画整理事業では、一般向け保留地を販売します。

保留地とは、町が土地区画整理事業により形成した宅地のことです。今回販売する保留地は、約 186㎡（約 56 坪）と約 206㎡（約 62 坪）の 6 区画となります。

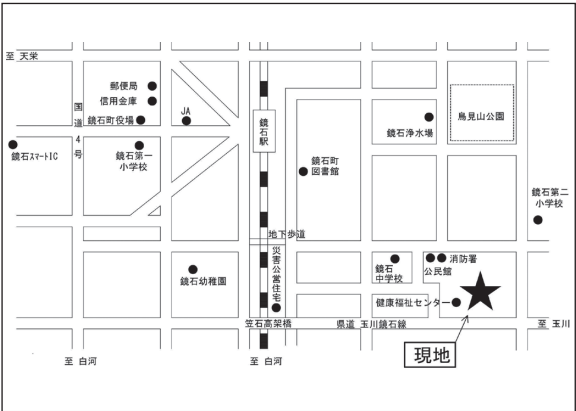
なお、申込みは 1 世帯につき 1 画地のみとなり、応募多数の場合は抽選となります。先着順ではありません。

- 申込み受付 10 月 2 日(木)まで ※土日、祝日除く

●申込み方法

所定の様式（町 HP からダウンロード可）にて都市建設課までお申込みください。なお、住民票謄本や身分証明書の添付が必要になります。

※詳細は町ホームページでご確認ください。



●申込み・問い合わせ先 都市建設課 ☎ 62-2116

No.	画地番号	地 積 (㎡)	㎡当たり単価 (円)	価格 (円)	坪当たり単価 (円) (㎡当たり単価× 3.3)
1	20-2 街区 2-1 号	186.86 (約 56.6 坪)	27,100	5,063,906	約 89,400
2	20-2 街区 2-2 号	186.99 (約 56.7 坪)	27,900	5,217,021	約 92,000
3	21 街区 2-1 号	196.39 (約 59.5 坪)	25,500	5,007,945	約 84,100
4	21 街区 2-2 号	196.50 (約 59.5 坪)	25,800	5,069,700	約 85,200
5	21 街区 4-1 号	205.97 (約 62.4 坪)	26,600	5,478,802	約 87,800
6	21 街区 4-2 号	206.65 (約 62.6 坪)	27,100	5,600,215	約 89,400

国民健康保険の資格確認書（保険証）を更新します

国民健康保険の資格確認書または保険証の有効期限が 9 月 30 日で切れるため、10 月 1 日に更新されます。

マイナ保険証をお持ちでない人には資格確認書を、マイナ保険証をお持ちの人には資格情報のお知らせを 9 月下旬に郵送しますので、届きましたら記載内容をご確認ください。

また、**70 歳未満の方の資格情報のお知らせには有効期限がないため、令和 8 年度以降送付は行いません**のでご注意ください。

古い資格確認書または保険証は、10 月以降に税務町民課の窓口にお持ちいただくか、ご自身で破棄する場合は、個人情報に留意の上、細断してください。

発送後に資格の異動（職場の健康保険加入、転出、転居など）が生じた場合は、行き違いで届きますので、返還や差替えが必要となります。税務町民課までお持ちください。

① 次の場合は国民健康保険が使用できません

国民健康保険は、資格のある期間のみ使用できます。職場の健康保険に加入や、転出した場合などは使用することができません。資格確認書または資格情報のお知らせを返却の上、資格喪失のお手続きをお願いします。

資格喪失後に国民健康保険を使用した場合、国民健康保険から支払われた医療費は返還いただきます。職場の健康保険に加入し、資格確認書または資格情報のお知らせがまだ届いていない場合などでも使用はせず、資格証明証を職場で交付してもらうか、一度全額自己負担した後、職場の健康保険へ療養費の請求を行ってください。

② 国民健康保険税に滞納があると

国民健康保険税を滞納していると、特別療養費（医療機関窓口で医療費 10 割自己負担）の支給対象となります。

また、差押えなどの行政処分が行われることもありますので、納期までの納付が困難な場合は、納税相談にお越しください。

③ マイナ保険証の登録解除について

町の国民健康保険に加入しており、マイナンバーカードを保険証として利用登録されている方で、登録の解除を希望する方は申請により解除できます。解除をされた方には資格確認書を発行します。

国民健康保険異動届がオンラインでできるようになりました！

9 月よりマイナンバーカードをお持ちの方は、国民健康保険の加入や喪失の届出がマイナポータルアプリよりできるようになりました。届出ができる方は、対象者本人または同一世帯の方に限ります。届出は国民健康保険に加入する日、または他の健康保険に加入した日から 14 日以内です。届出には他の保険の資格喪失日や資格取得日が確認できる書類を撮影していただきデータのアップロードが必要となります。



●問い合わせ先 税務町民課 ☎ 62-2112

慶弔だより

令和 7年7月鏡石町届出分

よろこび

地区 赤ちゃん お父さん お母さん
男の子
本 町 佐藤 心歩 光希 彩香

おいらい

地区 花むこさん 花よめさん
大 宮 今泉 愛樹 (車田) 瑠衣
本 町 三浦 修一 (伊藤) 文子
鏡 沼 白山 竜雅 (倉岡) 未来
前 山 西野 秀 (野内) 麻稀
境 (西牧) 佑貴 小貴 朱莉
本 町 竹山 祐貴 (西澤) 愛美

かなしみ

地区	氏 名	年齢
笠 石	面 川 ス ミ 子	92
前 山	鈴 木 イ チ	101
岡ノ内	原 ミ チ	99
旭 町	高 橋 孝 平	82
岡ノ内	玉 木 ト キ 子	84
鏡石がけ町	熊 田 タ ツ 子	89
緑 町	富 永 ヨ シ 子	98
中 町	面 川 貞 子	85
中 町	大 竹 正 勝	81
岡ノ内	柳 沼 紀 吉	84
中 町	小 貴 五 郎	85
岡ノ内	関 根 ヒ ロ	78
久来石	鈴 木 み ゆ き	41
不時沼	深 谷 莞 二	87

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

未来へ輝け vol. 113

まち期待の星



町魅力PRボランティアの皆さん (岩瀬農業高校生)

今回は、今年6月に、町の魅力発信に協力する「町魅力 PR ボランティア」として登録証を交付された岩瀬農業高校生 13 名の皆さんのうち、「農家が主役のカフェ VEGETABLE LIFE」でホールスタッフとして活躍した 5 名にお話を伺いました。

【横川心優さん (食品科学科 2 年)】

初めての接客に緊張もありましたが、お客様も優しく、楽しくできました。今度は学生が考案したレシピなどもカフェに出してみたいです。

【引地如生那さん (食品科学科 2 年)】

他県からも多くの方が来ていて驚きました。シェフの調理する姿を見ることができ、また、ドリンク作りなど貴重な経験もできて良かったです。

【我妻恵治さん (アグリビジネス科 2 年)】

スタッフの方々がとても優しく、ボランティアの内容もとてもやりがいがありました。また八芳園さんの企画するイベントに参加したいです。

【花澤瑞希さん (アグリビジネス科 2 年)】

初めてのことばかりでしたが、とても良い経験になりました。この経験を糧に将来にも役立てていきたいです。

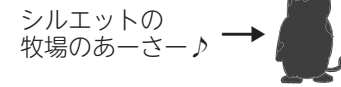
【渡邊小奈実さん (食品科学科 1 年)】

人付き合いが苦手で不安でしたが、活動に参加して接客、配膳、ドリンク作りなどを経験し、とてもやりがいを感じました。

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ！

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が 5 体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で 2 名の方に町の特産品をお送りします。



◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募

ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当

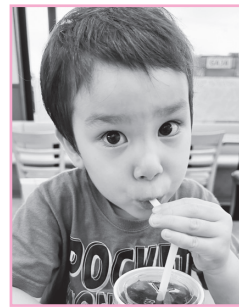
(〒 969-0492 鏡石町不時沼 345)

メールアドレス：smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

◆必要事項

クイズの答え (5 ページ分の牧場のあーさー♪のいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「あなたが楽しみたいのは〇〇の秋? (例：読書の秋。本を読み尽くします！など)」について教えてください。

ハッピーバースデー!! 9 月生まれ



熊田 快斗 くん
(令和3年9月8日生まれ)



柳沼 碧英 ちゃん
(令和4年9月24日生まれ)



高久 圭佑 くん
(令和6年9月10日生まれ)



遠藤 楓果 ちゃん
(令和2年9月28日生まれ)



石原 玲乃 ちゃん
(令和4年9月25日生まれ)



町民プールすいすい 長期休館のお知らせ

町民プール「すいすい」は 9 月 30 日(火)～ 10 月 14 日(火)の期間、設備点検及び水抜清掃のため休館となります。(15 日(水)は通常営業)

※年間券・半年券をお持ちの方は利用期限が延長になります。再開後受付にお申し出ください。

●問い合わせ先 町民プール ☎ 62-1045

広 告



中学生 (5教科対応可) 鏡石中学校から徒歩3分
1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

1クラス最大4名までの少人数体制です
1人1人に合わせて丁寧に指導いたします
成績があがる最適な方法と一緒に見つけましょう

※ほとんど預りの費用が無料!学年やキャンセル待ちの学年も
ございますので、まずはお電話にてお問い合わせください!
方が一定員の際は別途お見積りいたします

TEL 0248-94-5022

広 告

うつくしま訪問看護ステーションかがみいし
「訪問看護ステーションほのぼの」 鏡石町不時沼 52

管理者 久保木 亜梨沙 ☎ 080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください! (直接連絡も可)

【経営母体】鏡石町不時沼 217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

広 告

在宅療養支援診療所 よしだ総合診療・在宅ケアクリニック
鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 吉田 孝司 (47 歳・成田出身) ☎ 0248-62-2508

総合診療特任指導医

24 時間 365 日対応、往診・訪問診療もできます!

内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科 / 精神科

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。

◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。



火災・救急事故

(R7.7.31 現在)

火 災 2 件 (5)
救 急 342 件 (349)
水 害 0 件 (0)
() は前年同期の件数

「急ぐ日も
足止め火を止め 準備よし」
(全国統一標語)

交通事故

(R7.8.1 現在)

件 数 14 件 (11)
死 者 1 人 (1)
傷 者 15 人 (15)
() は前年同期の件数

「わたります
止まるやさしさ ありがとう」
(交通安全年間スローガン)

人口と世帯数

(R7.8.1 現在)

11,967 人 (-14)
5,888 人 (1)
6,079 人 (-15)
4,579 世帯 (17)
() は前月との比較

納 税

・国民健康保険税 (3 期)
・公共下水道受益者負担金 (2 期)
・介護保険料 (3 期)
・後期高齢者医療保険料 (2 期)
の納期限は 9 月 30 日(火)です。

下記の金融機関での口座振替が便利です

夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

令和7年 9～10月

Kagamiishi Calender

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/14 日曜窓口休止 【コンビニ交付の停止について】 コンビニ交付システムの改修のため、下記期間コンビニ交付が停止となります。 9月16日(火)から9月29日(月)	15 <敬老の日>	16 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	17 第5回議会定例会 本会議（閉会） 10:00 議会議場 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいの広場 オレンジカフェあーさー （グループホームありあ なでしこ） 14:00 健康福祉センター	18 のびのび健康相談 9:30 健康福祉センター	19 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター いきいきスマホ教室 13:00 健康福祉センター	20
21 アドベンチャー クラブ「木工クラフト・ アーチェリー体験」 9:00 郡山自然の家	22 俳句教室 13:30 公民館	23 <秋分の日> 	24 9～10 か月児健診 13:00 健康福祉センター 3～4 か月児健診 13:30 公立岩瀬病院 まちづくりタウン ミーティング鏡田区 「てんさくせんたー」 13:30 転作技術研修センター	25 筋トレ教室（継続者コース） 13:30 健康福祉センター 	26 オレンジカフェあーさー （グループホームありあ なでしこ） 10:00 ウエルシア岩瀬 鏡石店	27 鏡石幼稚園運動会 9:00 鏡石幼稚園 
28	29 夏季ゲートボール大会 9:00 屋内ゲートボール場 1歳6か月児健診 13:00 健康福祉センター	30 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	10/1 2  鏡石町公式 LINE 「友だち登録」は こちらから⇒ 		3 ガーデニング教室 13:30 岩瀬農業高校 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター 	4 鏡石「牧場の朝」 オランダ秋祭り 11:00 鏡石駅前 みんなの造形教室 13:30 図書館
5 町内一斉環境美化活動 6:00 町内一円 スポーツ食育料理教室 10:00 健康福祉センター 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター	6	7 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター 生き生き子育て教室① 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	8	9 生き生き子育て教室② 10:00 健康福祉センター	10	11 豊年万歳！稲刈り祭り 9:00 田んぼアート
【つどいの広場について】 ●開催場所 町健康福祉センター ●開催日 毎週(火)～(日) 9時～16時 ●定休日 毎週(月)、毎月第4(土)						

鏡石「牧場の朝」

オランダ秋祭り 10月4日(土)

時間 10:00～18:30

場所 メインステージ：駅前ロータリー
イベント会場：駅前周辺、本町通り

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 鏡石牧場の朝秋祭り実行委員会
事務局（産業課） ☎ 62-2118

プログラムは

- ・ステージライブ多数
- ・縁日通り&
キッチンカーマルシェ
- ・交通安全鼓笛パレード
- ・祭礼みこし
- ・スポーツレクリエーション etc…

