



広報

かがみいし

KAGAMIISHI

2025
1

No. 767
福島県鏡石町



あけまして
おめでとう
ございます

2025



今年も笑顔いっぱいの
1年になりますように



郷土愛を育むまちづくり

鏡石町長 木賊正男

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
町民の皆様には、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年は、町消防団の永年の功績が認められ、日本消防協会から消防団最高の栄誉とされる「特別表彰 まとしい」を受賞するなど、歴史に残る一年でありました。

さて、町では、鏡石町第6次総合計画に掲げた町の将来像である「未来へつなぐ ずっと安心 みんな元気に進めか」がみいし」を掲げて各種施策を展開しております。

その視点は、鏡石町の誇りと魅力あるまちづくりを通して、鏡石町が好きになる町民を一人でも多く増やすことであり、「郷土愛」を育むまちづくりが大切ではないかと考えております。そのため地域資源が全国ブランドである唱歌「牧場の朝」に歌われた緑豊かな自然環境と交通体系に優れた立地条件であります。

町民が安全で安心して暮らし続けるために、交通安全や道路等の老朽化対策に取り組むと共に、健康福祉センターほがらんを拠点に、子育てと健康長寿を支援してまいります。

また、駅東第1土地区画整理事業内には、商業施設がオープンするなど、ニュータウンが順調に形成されており、更には、地域間交流の中心である鳥見山陸上競技場の改修工事が間もなく完了し、リニューアルオープンを予定しております。

人口減少が顕著となり、持続可能な行政運営が求められておりますので、健全な財政運営に努めると共に、将来を見据えた施策を実施してまいります。

この町の「清々しさ」と「美しさ」を感じながら、町民が毎日を元気に過ごし、「マイタウン」と呼べるよう次の世代に繋いでまいりたいと考えておりますので、町民各位並びに関係機関の皆様には、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますと共に、新年が皆様にとりましても幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



町民に身近な議会づくり

鏡石町議会議長 角田真美

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。
また、日頃から町議会に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

昨年は、世界情勢においては、解決の糸口がつかめないウクライナ戦争に続き、イスラエルによるガザ地区侵攻も勃発しました。一方、国内においては、自民党の総裁選、衆議院の解散総選挙などがあり、国内外ともに混沌とした一年となりました。

こうした中、わが町にとって大変嬉しいニュースがありました。それは、増子陽太選手（学法石川高校2年）が、昨年4月にドバイで開催された「U20アジア陸上競技選手権大会 男子3000メートル」で圧巻の走りをみせ、8分16秒06で金メダルを獲得したことです。わが町出身の若者が世界を舞台に大活躍をして、町民に勇気と感動を与えてくれました。令和7年も、鏡石町にとって明るい話題が続くことを、大いに期待するものであります。

また、昨年11月の民間のアンケート調査「住み続けたい街ランキング」では、福島県内で鏡石町が1位に輝きました。「子育てがしやすい」、「交通の便が良い」などの意見があり、今後の魅力あるまちづくりの参考となる貴重な内容でした。

現在、私は、福島県町村議会議長会の会長を務めており、全国町村議会議長会において、北海道・東北地方の代表として東奔西走しております。議論のテーマの中心は、「地方議員のなり手不足問題」であり、議員のなり手不足が深刻化する中、全国の議長会の方々から得た貴重な情報を町議会の議員間で共有しています。

町民の皆様には、町議会が地域課題の解決に役に立つ存在であると認知されるよう奮闘中であり、安全で安心した住みやすいまちづくりを進めているところですので、一層のご理解とご協力をお願いし、忌憚のないご意見とご叱声をお聞かせ頂ければ幸いです。

結びに、町民の皆様のご健康とご多幸を祈念し、年頭のごあいさつといたします。

鏡石一小



さかもと はると
坂本 悠翔 議長

鏡石二小



おりやま ことね
折笠 琴音 議長

令和6年度 子ども議会

町内の小学生が、普段の生活の中で気になっていることや改善してもらいたい点を町長に直接質問する「子ども議会」が、11月27日(木)に鏡石一小、29日(金)に鏡石二小の子どもたちを対象に町議場でそれぞれ開かれました。

町内の小学生が、普段の生活の中で気になっていることや改善してもらいたい点を町長に直接質問する「子ども議会」が、11月27日(木)に鏡石一小、29日(金)に鏡石二小の子どもたちを対象に町議場でそれぞれ開かれました。

子ども議長としてそれぞれの議会の進行を務めました。子ども議員は多少緊張した様子でしたが、堂々と質問・発言する様子は、とても頼もしく見えました。ここでは、子ども議員の質問と答弁内容を紹介します。



一小



二小



鏡石二小・2番

さんべい けい
三瓶 慶 議員

Q 使っている通学路がせまくて困っています。安全に登下校するためにも、歩道を少しでも広くしてほしいです。

A 通学路は、定期的に学校の先生や道路を管理している職員、警察署などが道路の安全確認をして対策を検討しています。検討した場所はなるべく早く対策していきたいと考えています。



鏡石一小・4番

かきのき れい か
柿木 玲香 議員

Q 駅にエレベーターやエスカレーターなどがあれば、高齢者の方も気軽に利用できると思うので、設置の検討をお願いしたいです。

A 町では、鉄道の運行をしているJR東日本にエレベーターの設置について要望を行ってきましたが、設置の基準に満たないことから実現していません。引き続き協議を重ねていきたいと思っています。



鏡石二小・3番

さとう かいと
佐藤 凱斗 議員

Q 廊下の水道までは距離があり、習字セットなどを洗うときなどにこぼしてしまったりするので、教室に水道を作してほしいです。

A 教室内やすぐ近くの廊下に水道を作ると、今よりも狭くなってしまい、ぶつかってしまうなどの危険も考えられます。何か良い方法がないか学校とも相談して考えていきたいと思っています。



鏡石一小・5番

わたなべ ここの
渡辺 心乃 議員

Q 私が使っている通学路には歩道がないところがあります。安心安全に登下校するためにも、歩道の確保をお願いします。

A 通学路は、定期的に学校の先生や道路を管理している職員、警察署などが道路の安全確認をしています。点検の結果対策が必要な場所の安全確保を行っていきたいと考えています。



鏡石一小・1番

つむらや ゆづき
円谷 悠月 議員

Q 最近、多くの人が4号線を横切っている姿を見かけます。何か事故が起きる前に対策が必要だと思いますが、町はどのように対策を考えていますか？

A 横断の違反をなくするためには、交通ルールを守ることが大切です。町では、須賀川警察署、町交通安全協会、町交通安全母の会などと連携して事故が発生しないよう呼びかけていきたいと考えています。



鏡石二小・4番

ふかい りょうせい
深井 涼晟 議員

Q 東町公園の周りの道がでこぼこしていること、ボール遊びができないことの二つで困っています。対策をお願いします。

A ボール遊びについては、周囲への安全も考え、適している校庭や鳥見山公園を推奨しています。道路については、日頃から町職員でパトロールし、壊れているところは早く直すように進めていきます。



鏡石一小・6番

たかはら みお
高原 滯 議員

Q 事件や事故が起きたときに、駅員さんがいたほうがすぐ対応できて安心なので、駅に駅員さんを入れるよう検討してほしいです。

A 駅員さんをどの駅に置くかはJR東日本が決めているため、町が直接設置することは難しいですが、駅の安心・安全のため、駅の防犯対策を商工会や地域の方々と協力して行っています。



鏡石一小・2番

はしもと
橋本 ゆめ 議員

Q 公園に多くのゴミが捨てられている様子をよく見かけます。町のポイ捨て対策と、何か活動しているの成果があれば教えてください。

A 町では、「環境美化活動」を住民と一体で取り組んだり、ポイ捨てを減らすための看板などを設置して呼びかけを行っています。きれいな町づくりのために、ご協力をお願いしていきたいと考えています。



鏡石二小・5番

よした ゆい
吉田 優衣 議員

Q 校庭の水はけが悪く滑って転びそうになったことがあります。安全に運動を楽しむためにも、校庭の水はけを良くしてほしいです。

A 皆さんが利用している校庭は、改修した時に整地しましたが、使っていると水はけが悪くなってきてしまいます。少しでも改善できるよう話し合いを進めていきたいと考えています。



鏡石二小・1番

あさくら さいた
浅倉 彩太 議員

Q 鳥見山公園により多くの人に来てもらうために、トイレをきれいにしていきたいです。きれいになると町の印象も良くなると思います。

A 鳥見山公園のトイレは定期的に清掃をするなど綺麗に維持できるようにしていますが、屋外であるため虫の進入などがあります。管理を徹底するので、皆さんも維持できるようご協力ください。



鏡石一小・3番

むらた かな
村田 栞菜 議員

Q 「町の水道料金が一番高くなる」というニュースを見かけましたが、なぜ高くなると予想されているのかと町の対策について教えてください。

A この予想は、新しい浄水場を作っていた頃の支払額を元に計算したのになります。もう完成しているので大きな支払いはありませんが、皆さんの節水などの協力も引き続きお願いしたいと思います。

町議会定例会

議案など18件を議決

第6回町議会定例会が12月11日(水)から17日(火)までの7日間で開かれ、報告1件、議案17件が議決されました。

一般会計補正予算については、1億4941万円が増額され、歳入歳出予算の総額はそれぞれ71億1570万円となりました。

主な補正の内容は、障がい福祉サービス介護給付費に8

350万円、寄附金を活用した事業として、小中学校の図書購入費やテント、スチームオーブン等の備品購入費に435万円、文教施設維持整備基金積立金に4564万円などの増額となっています。

町長説明要旨

長期化する電気・ガス・食料品等の価格高騰による家計への負担増を踏まえ、今年度新たに住民税非課税又は住民税均等割のみ課税世帯、また対象世帯のうち18歳以下の児童がいる世帯に対してそれぞれ給付を行いました。

阿武隈川緊急治水プロジェクトの成田地区への遊水地整備につきましては、遊水地完成目標の令和10年度に向けて用地の交渉が進められています。

旭町浄水場の解体工事については、予定通り年度内完了の見込みとなっています。

駅東第1土地区画整理事業については、第3工区内の一部においても、定住人口が増加しており、区画道路や造成工事の早期完了に向けて引き続き進めて参ります。

県立医科大学連携事業では医学講演会や健康セミナーなどを定期的に開催し、生活習慣病をはじめ、様々な病気の早期発見、早期治療予防への推進に努めております。

-Information-

町議会では、町議会だよりを発行しています。町ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。



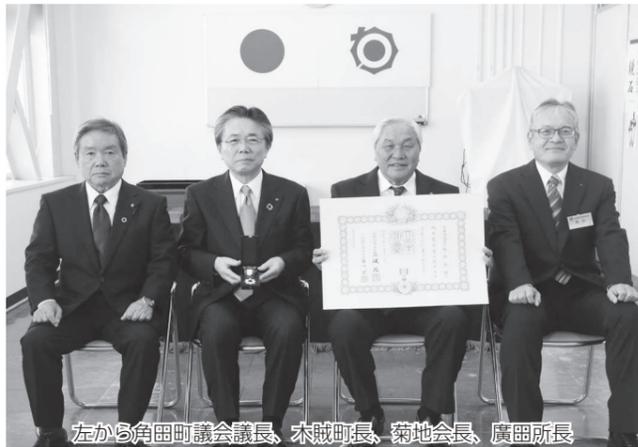
また、小学校教師用教科書・指導書・指導資料購入契約の締結が追認されたほか、鳥見山陸上競技場管理事務所改修工事変更契約の締結についての議案などが可決されました。

秋の叙勲 旭日双光章

菊地榮助氏受章

令和6年秋の叙勲で旭日双光章を受章された菊地榮助氏への叙勲伝達式が12月9日(月)、町役場で行われ、県中農林事務所廣田雅幸所長から勲記と勲章が伝達されました。

菊地氏は、昭和42年から水稲を中心とした農業に従事し、後継者や担い手不足による耕作放棄地が拡大する中で経営規模の拡大を図られており、現在も家族と協力し農業を営



左から角田町議会議長、木賊町長、菊地会長、廣田所長

まれています。

平成5年7月に農業委員に就任し、平成23年からは会長として活動され、通算21年6ヶ月にわたる間には、農事情勢が厳しさを増す状況下において、東日本大震災や東京電力福島第一原子力発電所事故後の風評の払拭や遊休農地の抑制などの活動に尽力されました。

また、菊地氏は、町議会議員としての活動実績もあり、在職中には、議長の要職を務められ、町政発展にも尽力された功績により、今回の受章となりました。

今回の受章を受けて菊地氏は、「今回の受章は、身に余る光栄ですが、決して自分一人の活動の成果ではなく共に活動してきた委員や議員を代表しての受章と思っています。今後も委員の皆さんと共に、農地の保全管理などに努めて参ります。」と話されました。

町内初の緊急安全措置

町は、特定空家等への緊急安全措置として、12月9日(月)、久来石地内の木造平屋において、周辺に影響を及ぼす恐れがあるため、必要最小限の危険箇所解体作業を、町空家等対策の推進に関する条例に基づいて実施しました。

対象となった家は、東日本大震災で被害を受けて以降も雨風にさらされ続け、屋根の一部や瓦が落ち、近隣住民や、通行人への影響を心配する声が上がっていました。

町は、家屋の適正な管理を求めするために空き家の所有者を調査しましたが、確認できなかったため、今回、緊急安全措置が実施されました。

今回の緊急安全措置では、落下の恐れがある瓦の除去や、崩れ落ちた屋根や壁の一部の撤去を行いました。建物全体の解体についても、町空家等対策協議会で専門家の意見を聞きながら検討していく予定です。



重機で崩れていた屋根の一部を撤去する様子



高所作業車で落ちそうな瓦を取り除く様子

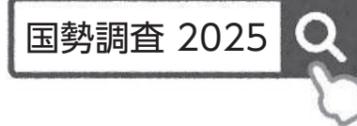
特定空家等の危険箇所解体作業 久来石地内で実施

日本に住む人、皆が対象 5年に1度の調査が行われます

国勢調査



- 国勢調査とは
国の最も重要な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年ごとに行われます。家族構成や働き方、通勤通学方法などを調査します。
調査結果は、さまざまな行政施策の基礎データや研究・教育活動など皆さんの幅広い分野で利用されます。
- 調査対象者
10月1日現在日本国内に住む人すべて
- 回答方法
回答方法は、インターネット回答と郵送回答があり、スマホやパソコンから24時間いつでも回答ができるインターネット回答がかんたん便利です。ぜひご利用ください。
- 調査基準日
令和7年10月1日
- 問い合わせ先 総務課 ☎62-2111



はじめまして、新しく着任しました！

今回は、今年12月に着任した寺内攻一さんにお話を伺いました。寺内さんは、岩手県西和賀町で3年間地域おこし協力隊として活動されており、今回はその経験を活かし活動される予定です。

寺内さんから一言！

元々は東京で広告代理店やコールセンター等の企業に勤務していましたが、身近に自然を感じられる環境で生活したいと考え、3年前に岩手県西和賀町の地域おこし協力隊になりました。

主な担当はふるさと納税でしたが、特産品の出張販売、町内事業者さんのHP制作、町内イベント等、幅広く活動していました。

父が三春町出身なことや、趣味のスノーボードでたびたび訪れていた福島県には、縁があると前々から感じていました。鏡石町で岩瀬農業高校と商品開発をしたり、町のPR活動に力を入れていると知り、興味を持ちました。

地域おこし協力隊として、まずはかがみいし振興公社を拠点に、かんかんてらすの販売支援、農産物・特産品の生産者支援、県内外での販売・PRイベントへの参加等に取り組み、いずれは新たな販売経路の確立や、事業者さんとコラボした商品開発などで、町の特産品や事業者さんをPRして、町の魅力をたくさん伝えていけるようこれから頑張っていきたいと思います。



寺内 攻一 さん (56)

東京都足立区出身。広告代理店に勤務後、3年間岩手県西和賀町で地域おこし協力隊として活動。

【業務内容】町のブランドプロモーション事業を担います！
・町の特産品のPR
・地域産品などを活用した商品の開発

サッカーを楽しむ子どもたち



はじめてのサッカー教室 楽しくサッカー学ぶ

今年10月に着任した地域おこし協力隊の坂下健将さんが講師となった「はじめてのサッカー教室」が12月9日(月)から18日(水)までの間に第一小学校体育館で全4回開催されました。

参加した子どもたちは、坂下さんに教えてもらいながら楽しく仲間とともにサッカーを通じて交流を深め、笑顔で汗を流していました。

5カ国の研修生が参加

JICAつくば（独立行政法人国際協力機構つくばセンター）が実施している「マルチセクターで取り組む食を通じた栄養改善（C）」研修は、12月9日(月)から11日(水)まで行われ、5カ国の栄養改善事業の担当者が町を訪問しました。

町を訪れた研修生は、栄養改善のヒントを学ぶため、小学校の給食体験や食育授業を視察したほか、食生活改善推進員（ヘルスマイト）と調理体験をしたり、高齢者の減塩プログラムやヘルシー料理などの日本の栄養教育を受講しました。

町の食生活改善の取り組みについて学ぶ研修生



日本の栄養改善経験学ぶ



食育授業を視察する研修生



日本料理の調理体験をする研修生

町地域学校保健委員会 子どもの健康考える

町地域学校保健委員会が12月4日(水)、鏡石中学校で開かれました。「域連携の実践と課題等」についての講話の後、町内教育施設の職員や学校医が連携して、子どもたちの保健衛生の習慣化と健康の保持増進を図るために意見を交わしました。

この会は、「心身共に健康な子どもたちの育成を目指して町や教育機関が連携して取り組んでいます。

子どもの健康について意見交換する参加者



各種スポーツ大会結果

<町総合スポーツ大会結果>

【ボウリング大会（鏡石ボウリングSクラブ）】11月21日(水) すまいるボウル郡山（10名参加）

▽優勝：吉田福男 準優勝：佐藤富子 3位：矢吹正勝

【剣道大会（スポ少鏡武館）】11月24日(日) 第一小学校（15名参加）

- 中学生の部 優勝：渡辺恒介 準優勝：栗原智裕
- 小学生高学年の部 優勝：松谷康大 準優勝：鈴木陽翔 3位：松谷晟太郎
- 小学生低学年の部 優勝：松谷大瑚 準優勝：鈴木結翔 3位：安藤 貴将
- 新人の部 優勝：柳沼ゆきの 準優勝：菅野真寛

【バウンドテニス大会（鏡石バウンドテニス協会）】12月1日(日) 鳥見山体育館（19名参加）

- ▽優勝：福男チルドレン（吉田（福）、石淵、皆川、芳賀（真）、古川）
- ▽2位：しくらメン（吉田（喜）、小林、橋本、斎藤（祐））
- ▽3位：すずらん（青山、栗林、戸辺、斎藤（恵）、影山）



町通学路安全推進会議 安全な登下校のために

町通学路安全推進会議は12月6日(金)に開かれ、町内の通学路の点検を実施しました。

これは、3年に1度子どもたちの安全な登下校のために行われているもので、町教育委員会、小中学校、警察署、郡山国道事務所、県須賀川土木事務所、町都市建設課、総務課の職員が通学路を見て回ることで危険な箇所の対応策などについて協議、検討しています。

通学路を回り安全点検を行う職員



保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆ 感染症予防に努めましょう ◆◆

冬場は空気が乾燥しており、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行しやすい時期です。感染症予防の基本は、こまめな手洗いです。手洗いを徹底したうえで、冬の感染症に注意して過ごしましょう。

感染症	主な感染経路	主な症状	予防対策
インフルエンザ	飛沫接触	発熱、倦怠感、関節痛、咳、下痢など	<p>規則正しい生活、バランスの良い食事を心がけましょう!</p>  <ul style="list-style-type: none"> 手洗いうがい、手指消毒 マスクの着用を含む咳エチケット こまめな換気 人混みを避ける。
マイコプラズマ肺炎		発熱、倦怠感、頭痛、咳など	
新型コロナウイルス		発熱、倦怠感、頭痛、咳、のどの痛みなど	
RSウイルス		発熱、鼻水、咳など	<ul style="list-style-type: none"> 手に触れる物をアルコールや次亜塩素酸で消毒する。
ロタウイルス	接触経口		<ul style="list-style-type: none"> 吐しゃ物や糞便、オムツはポリ袋などを使用し密閉。処理時には、使い捨ての手袋を使用する。 汚染された衣類を次亜塩素酸等で消毒する。 手に触れる物をアルコールや次亜塩素酸で消毒する。 
ノロウイルス	飛沫接触経口	発熱、嘔吐、下痢など	<ul style="list-style-type: none"> 加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱する。 調理場や調理器具、共有で使用する場所の除菌、消毒する。 吐しゃ物や糞便、オムツはポリ袋などを使用し密閉。処理時には使い捨ての手袋を使用する。 

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎ 62-2115

自家消費野菜等食品放射能測定結果

令和6年9月から11月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値 100 ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材 100 グラム以上が必要となります。付いた土(泥)などを洗い流し、食べられない部分ではできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知ください。

食品名	件数	検出件数
あけび	1	0
合計	1	0

※次回の報告は5月になります。

●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

健幸まちづくり事業

医学ひとくちメモ

vol.9



町では今年度の新規事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。

先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番

福島県立医科大学保健科学部理学療法学科講師 なかのわたり たつや 中野渡 達哉 先生



今回は中高年層から高年層の方に多くみられる関節の病気「変形性股関節症」について説明します。

★1 変形性股関節症ってどんな病気?

股関節で最もよくみられる関節炎の病気です。レントゲン検査をすると、日本人の120万～510万人がこの病気をもっていると推定されています。加齢や肥満に加えて、以前に股関節を傷めるような外傷歴があることや、股関節の発達が不十分な場合も原因の一つと考えられています。関節軟骨のすり減りや関節縁に骨棘(関節の周りにできる骨のとげ)が生じることが特徴です。

★2 どんな人がなりやすいの?

重い荷物を扱う職業、乳児期の股関節脱臼の既往、肥満が、日本人の変形性股関節症の主な危険因子とされています。欧米人では、長時間の立ち仕事の職業や、ハイレベルな競技スポーツ歴も危険因子とされています。現在では、遺伝子の研究が進み、遺伝の影響があることもわかっています。

★3 どんな治療があるの?

①手術を行わない保存療法

最も有効な治療法は薬の内服で、短期的な痛みの緩和に効果があり、また、運動療法、温める治療、杖の使用なども一定の効果があるとされています。一方で、サプリメントは効果が明確ではないため、医師の指導のもと使用を検討することを推奨します。

②骨や関節を残して行う関節温存術

寛骨臼形成不全が原因の場合は、関節の周りの骨を切って、関節の向きを整える骨切り術が行われます。これは軟骨のすり減りが少ない初期段階に行われ、股関節の負担を軽減するための手術です。一方、股関節形成不全の大腿骨と寛骨が運動時に衝突を起こす病気(大腿骨寛骨臼インピンジメント)や関節唇(関節の縁の軟骨)損傷が原因の場合は、関節内を内視鏡で治療する股関節鏡手術も最近よく行われます。

③骨や関節を取り除いて人工の関節を入れる人工股関節全置換術

傷ついた骨や関節を取り除き、金属や特殊なプラスチック製の関節に置き換える手術で、受けた方は年間7万人以上にのぼります。軟骨のすり減りが著しい進期や末期段階で行われる手術で、これによって痛みや足の動きが改善され、手術前と同等、あるいはそれ以上のレベルで仕事やスポーツに復帰できる方もいます。



鏡石まちの駅
かんかんてらす

鏡石町中央 245 番地
☎ 0248-94-8110
(営業時間 9時～19時)
定休日: 毎月第2火曜日
※営業時間は変更する場合があります。



町体育協会会員募集中!!

町体育協会は、22 団体が加盟し、子どもからシニアまでスポーツに係る様々な活動をしています!

詳細は、下記までお問い合わせください。



体育協会事務局 ☎ 62-7636



スクールインフォメーション ～学校だより～

ICT施工の体験学習

岩瀬農業高校

11月21日(木)、環境工学科2年・農業土木コース14名が3次元設計データを重機に読み込ませ施工をする「ICT施工」について体験学習を行いました。

重機に取り付けられた機械が設計データをもとにどのくらい掘削すればいいかなど指示してくれます。作業の効率化、納期の短縮が実現できる技術について、生徒は体験を通じて学ぶことが出来ました。



様々なことを学びました

第一小学校

11月7日(木)に4年生で、国土交通省の方を講師に迎えて、遊水地について学習しました。「遊水地とは何か」など、鏡石町の遊水地のジオラマを実際に見ながら理解することができ、また水害等の避難についても学びました。

11月14日(木)に、6年生が鏡石中学校へ見学に行きました。中学校の先生に校舎や授業の様子を案内していただき、子どもたちは中学校の雰囲気を感じることができました。また生徒会から学校の活動について教えていただいたことで、子どもたちは、ますます楽しい気持ちをもつことができました。残りの小学校生活で、さらに中学校への希望をもち、しっかり準備していきます。



驚きと感動の芸術鑑賞教室

鏡石中学校

11月26日(火)、芸術鑑賞教室を開催しました。マジックショーでは、切断マジックや脱出マジックなど様々なマジックが披露されるとともに、生徒が舞台上がり一緒にマジックをする場面もあり、大いに盛り上がりました。

さらに、中国雑技ではイスを積み上げ、その上で倒立をするスリリングな演技に全校生徒が息をのむ瞬間もありました。目の前で繰り広げられる技術の素晴らしさに、多くの生徒が感動を感じる充実した時間となりました。



鏡石分署の見学学習

第二小学校

11月26日(火)に3年生が社会科の学習の一環として「須賀川消防署鏡石分署」を見学しました。

消防車や救急車の仕組みについて詳しく説明を受けた後に、実際にホースやノズルを手にしたり、消防服を装着してみたりと、貴重な体験をしました。

教科書だけでは学ぶことができない新たな発見がたくさんあった見学学習になりました。最後には全員で敬礼をして今回の見学学習を締めくくりました。



LIBRARY INFORMATION

●スペシャル展示コーナー

テーマは「本の福袋」です。毎年恒例でご好評いただいている「本の福袋」(貸出本・ささやかなプレゼント入り)を今年も実施します。

子ども用から大人用までご準備します。普段読まないジャンルや、図書館員おすすめの本との出会いをお楽しみください。

数量に限りがあります。なくなり次第終了となりますので、ご了承ください。

●児童室前のえほん展示

テーマは「冬の絵本」1節分です。雪を初めて見た子犬の様子を描いた絵本

「しろいしろいころわん」。そのほか、豆まきの行事の由来などを描いた絵本など、季節の絵本をたくさん展示します。親子で絵本展示コーナーをご覧ください。

●蔵書点検による 休館のお知らせ

2月11日(火)～16日(日)は、毎年実施している「蔵書点検」のため休館します。

図書館に所蔵しているすべての資料を点検する作業を行いますので、この期間は貸出しできません。

本・DVDなど、借りているものを返却することはできません。閉館中は、図書館エントランス近くにあるブックポストにご返却ください。

期間中、利用者の皆様には、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、2月18日(火)から通常通り開館します。



司書おすすめ紹介



まよなかの とっさのうれっしや
株式会社交通新聞社 溝口 イタル：絵

夜の東京駅のホームに入ってきたのは「寝台特急サンライズ瀬戸・出雲」です。車内にはベッドがついた部屋がたくさん並んでいて、夜も更けてくると静かな車内を車掌さんが見回りをします。岡山駅でサンライズ瀬戸とサンライズ出雲は連結部分を切り離します。ここから列車は、行く先が分かれるのです。列車好きのお子さんと一緒に楽しみたい、寝台特急の秘密が描かれた絵本です。



恐竜のあたまの中をのぞいたら ～脳科学でさぐる恐竜の感覚～
福音館書店 大島 英太郎：作／河部 壮一郎：監修

恐竜の化石には、恐竜が生きていた頃の手がかりがたくさん残されています。例えば、ティラノサウルスの頭の骨からは、目や鼻の位置により、どのように距離を測り獲物をとらえていたのかが推測できます。恐竜好きのお子さんにおすすめの絵本です。

自分で読むなら小学校4年生くらいから。

Pick Up News 「子ども映画会」を開催します！

- ▶日時 2月2日(日) 13時30分～
- ▶場所 図書館2階 視聴覚ホール
- ▶上映作品 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」(90分)



お友達を誘って、みんなで見に来てね！



町育英資金奨学生の募集について

☎ 教育委員会 ☎ 62-3459

町では、令和7年度入学予定者及び在学者の育英資金奨学生を次のとおり募集します。

●対象者

令和7年度に高等学校、高等専門学校、専修学校（高等課程、専門課程）、短大、大学に進学予定者及び在学者

●募集人員 若干名

●応募資格

- ①町内に引き続き1年以上住所を有し、学術優秀で品行方正な方
- ②経済的な理由で修学が困難な方（所得制限あり）
- ③他の奨学金を受けない方
- ④連帯保証人及び保証人がいる方（連帯保証人及び保証人としての資格を満たす方となりますので、内容についてはお問い合わせください）

●応募方法

次の書類を教育委員会に提出してください。

- ①育英資金貸付願書・履歴書（教育課にあります）
- ②調査書（在学している学校から発行されるもの）
- ③合格通知書（入学予定者の場合）
- ④家計を支えている方（両親等）の所得を証明できる書類（令和6年分）
- ⑤連帯保証人及び保証人の所得を証明できる書類（令和6年分）等

●返還方法

卒業後1年間猶予し、借用期間の3倍以内の期間で返還。医学、歯学、薬学（薬学は修学期限6年のもの）及び高等専門学校は貸付期間の2倍以内の期間で返還（貸与資金は無利子です）。

●募集期間 2月3日(月)から2月28日(金)まで

水道メーター検針のお知らせ

☎ 上下水道課 ☎ 62-2348

1月13日(月)から20日(月)までの予定で水道メーターの検針を実施します。

町が委託した検針員（腕章着用）が検針に伺いますので、メーターボックスの開閉が出来るよう、周囲の整頓等についてご協力をお願いします。



フードドライブ設置中！

イオンスーパーセンター鏡石店（サービスカウンター脇）にフードドライブが設置されています。

フードドライブとは、ご家庭で余っていたり、食べきれない未開封（未使用）の食品を持ち寄り、必要としている子ども食堂や福祉団体へ寄付する活動です。

皆さんのあたたかいご支援、ご協力をお待ちしています。



定住促進住宅の入居者募集について



☎ 企画財政課 ☎ 62-2117

町では、定住促進住宅の入居者を募集しています。詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。

●募集戸数

階層	家賃	募集数
1～3階	41,200円	3部屋
4階	38,200円	1部屋
5階	35,200円	1部屋
合計		5部屋

●入居申込資格者

次の①～③の条件をすべて満たす方

- ①町内に定住を希望する方
- ②税金などの滞納がない方
- ③暴力団員でない方等

※定住促進住宅では、子育て世帯への支援として、同居者に扶養する18歳以下のお子さんがある場合、1人につき5,000円の家賃減額を行っています。

【URL】

https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/kurashi/kurashi_tetuzuki/iju/000460.html



※上記URLかQRより町ホームページにアクセスすることができます。

統計調査員を募集しています

☎ 鏡石町統計調査員協議会
(事務局：町総務課) ☎ 62-2111

鏡石町統計調査員協議会では、統計に関して理解と熱意を持って、国が実施する統計調査の業務に従事して下さる方を広く募集しています。

町統計調査員協議会への入会をご希望の方は、担当職員による簡単な面接や統計調査業務についての説明を行いますので、町総務課までご連絡ください。

固定資産税の各種届出について

☎ 税務町民課 ☎ 62-2114

固定資産税は、毎年1月1日に土地・家屋・償却資産を所有している方に賦課される税金です。次のような方は2月28日(金)までにお申し出ください。内容によって、別途書類の追加提出が必要となる場合がありますので、お問い合わせください。

【令和6年中に建物を解体した方】

●家屋滅失届

未登記の家屋（住宅、倉庫、作業場等）を12月31日までに取り壊した場合

※届出をする場合は解体証明書（写）を併せてご提出ください。

【固定資産の所有者が亡くなられたご家族の方】

●相続人代表者届

亡くなられた方の所有していた固定資産の相続登記が12月31日までに完了していない場合

●家屋課税名義人変更届

未登記家屋について令和6年以降の課税名義人を変更する場合

【令和6年中に太陽光発電設備（パネル等）を設置した土地の所有者の方】

売電を目的として太陽光パネル等を設置した土地の所有者の方については、令和7年度の土地評価額に変更（自家用発電設備は除く）が生じますので、設備を設置したことが分かる書類をお持ちください。

【償却資産の申告を忘れずに】

農業や工場、商店、賃貸業などの事業を営んでいる個人や会社の方が、その事業のために所有している事業用資産を償却資産といい、土地・家屋と同様に固定資産の課税対象となります。

1月1日現在で鏡石町内に償却資産を所有している方は、1月31日(金)までに償却資産申告書を提出してください。

廃業等ですべての資産がなくなった場合も申告が必要です。

申告用紙が必要な方や不明な点がある場合は、お問合せください。



灯油の流出にご注意を！

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

冬の期間は、暖房器具の使用頻度が高まり灯油の流出事故が発生しやすくなります。

灯油の流出は、火災の危険はもとより、河川の水質汚濁や土壌の汚染など生活環境に悪影響を及ぼします。

日頃から、灯油の管理を適正に行い、流出事故を防ぎましょう。



くらしの情報

- information -

令和6年分確定申告について

☎ 税務町民課 ☎ 62-2114

町では、所得税と町県民税の確定申告を2月17日(月)から3月17日(月)まで町勤労青少年ホームで実施します。

この相談は、令和6年中の所得を申告するもので、申告した内容が令和7年度の町県民税や国民健康保険税などの課税基礎となります。

また、以下の申告内容が含まれている場合は、役場で受付ができないため、須賀川税務署等での確定申告が必要となりますので、ご了承ください。

●町で受付できない申告

- ①株や先物取引などによる申告
- ②住宅借入金控除（初年度分）の申告
- ③青色申告
- ④準確定申告
- ⑤消費税の申告
- ⑥過年度分の申告

なお、詳細については、広報かがみいし次号にて掲載します。



福島県の将来を担う産業人材確保のための奨学金返還支援事業のお知らせ



☎ 県雇用労政課 ☎ 024-521-7290

県では、県が定める対象産業へ就職し県内へ定住する予定の方を対象に、奨学金の返還を支援する方を募集しています。

●募集期間 2月14日(金)（必着）

●対象者

- ①日本学生支援機構の奨学金（一種または二種）の貸与を受けている方
- ②次のいずれに該当する方
 - ・4年制大学の3年生
 - ・6年制大学の5年生
 - ・高等専門学校専攻科の1年生
 - ・大学院修士若しくは博士課程に在籍し、来年度に終了予定の方
- ③2026年に大学等を卒業後、翌月1日から起算して、6箇月以内に支援対象となる産業の企業に正規職員として就職し、5年以上福島県内で勤務・定住することを予定している方

●募集人数 40人

※詳細は県雇用労政課HPをご覧ください。

闇バイトは犯罪です！

アルバイトを装い、特殊詐欺の受け子や出し子、強盗など様々な犯罪に利用される「闇バイト」と呼ばれる凶悪な事件が相次いで発生しています。

闇バイトはアルバイトではなく、**紛れもなく犯罪行為**です。



●闇バイトの求人の特徴

闇バイトの求人は「X」や「Instagram」等のSNSやインターネット掲示板などに掲載されており、「即日即金」「ホワイト案件」「高額」等、「楽で、簡単、高収入」を強調するという特徴があります。

楽をして大金を稼げるアルバイトは存在しません。報酬を貰えることはありません。申込時に匿名性の高いアプリのインストールを求められる場合は、闇バイトの可能性がります。

●一度でも闇バイトをしてしまうと…

やめたいと思っても、応募の時に送った身分証明書から「家に行く」「家族に危害を加える」と脅迫を受け、グループから抜け出すのが困難になります。

あなたは使い捨て要員です。犯罪に加担する前に警察に相談してください。

●地域の皆さんへ

怪しい人物の訪問や電話には対応しないでください。不審な出来事があったら、迷わず警察に通報してください。

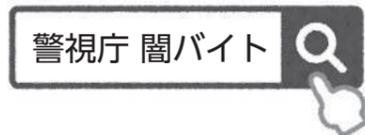
●保護者の皆さんへ

インターネットやSNSの適切な利用の仕方や危険性について伝えましょう。必要に応じてスマホの利用制限を設定する等して、子どもを犯罪から守りましょう。



●警視庁ホームページ

※右のQRコードからもアクセス可能



自動心臓マッサージ器の使用について

須賀川、岩瀬、石川管内の消防署では、救急活動時において、心肺停止した傷病者に「自動心臓マッサージ器」を使用しています。この機器の導入により、更なる救命率の向上を目指し、市民の皆様の安心・安全を守ってまいりますので、皆様の御理解・御協力をお願いします。

※自動心臓マッサージ器：救急隊員が手で行っていた胸骨圧迫（心臓マッサージ）を自動で行うための機器。

※走行中の救急車内や長距離の搬送でも、胸骨圧迫の質を落とすことなく長時間の胸骨圧迫が可能になります。

●問い合わせ先 須賀川消防署鏡石分署 ☎ 62-4511



自動式心臓マッサージ器（装着イメージ）

消防署からお知らせ

考えてみよう！救急車の利用



管内の救急搬送で、4割以上が入院を必要としない軽症の方を搬送しています。救急車は限りある資源です。いざという時、皆さん自身のために、救急医療の受診について考えてみませんか。

もし救急車を呼ぶのに迷ったら…**#7119**で救急電話相談ができます。

(子供の場合は**#8000**)

また、救急受診アプリ「Q助」という便利なアプリがあります。詳しくは右のQRコードをチェック！

救急受診
アプリ
「Q助」▶



郡山市あさかの学園大学 教養課程学生の募集について



☎ 郡山市あさかの学園大学事務局
☎ 024-924-2957

町では、こおりやま広域圏連携事業として、系統的・継続的な学習を通して、年齢にとらわれず、地域において活躍できる高齢者を養成するとともに、健康で生きがいのある生活ができるように、令和7年度教養課程の学生を下記により募集します。

●入学資格

以下の市町村に住所を有する60歳以上の方（令和7年4月1日現在）

郡山市、須賀川市、二本松市、田村市、本宮市、大玉村、鏡石町、天栄村、磐梯町、猪苗代町、石川町、玉川村、平田村、浅川町、古殿町、三春町、小野町

●学科 ①健康・福祉 ②郷土・生活 ③芸術・文化

●定員 各学科60名（応募者多数の場合は抽選）

●修業年限 2年間（卒業後、2年制の専門課程に進むことができます）

●授業回数 週1回（年間35回）

●授業料 年額20,000円
（教材費、学生会費等は別途）

●学習場所 郡山駅前「ビッグアイ」7階会議室等

●募集期間 1月10日（金）から1月31日（金）まで
（日曜日・月曜日・1月14日を除く）

●申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

①入学願書に必要事項を記入し、あさかの学園大学事務局に直接申し込み。

②郵送で申し込み。

③郡山市WEBサイトから申し込み。

※入学願書、募集要項は、本大学事務局または、郡山市役所健康長寿課、郡山市内各行政センター、郡山市内各公民館、郡山市総合福祉センター、連携広域圏各市町村にあります。また、郡山市ウェブサイト「学生募集」ページ内からダウンロードできます。

●申込先

〒963-8002
郡山市駅前二丁目11番1号 ビッグアイ7階
郡山市あさかの学園大学事務局

准看護師養成科、 介護福祉士養成科の訓練生を募集



☎ テクノアカデミー郡山
教務課委託訓練担当 ☎ 024-944-1663

テクノアカデミー郡山では、ハローワークに求職の申し込みをし、受講あっせんを受けられる方を対象として、国家資格「介護福祉士」、「准看護師」の取得、医療や介護福祉業界への正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を委託により実施します。

●募集コース

①准看護師養成科 ②介護福祉士養成科

●訓練期間

令和7年4月～令和9年3月（2年間）

●訓練会場

①県内の准看護師養成施設
②県内の介護福祉士養成施設

●受講料

無料
（テキスト代や保険代等は個人負担）

●募集期間

①12月下旬～1月下旬（予定）
②1月中旬～2月下旬（予定）

●その他

申し込み、選考内容については問い合わせ先にてご確認ください。



国の教育ローン （日本政策金融公庫）のご案内



☎ 教育ローンコールセンター
☎ 0570-008-656

国の教育ローンは、高校、大学などへの入学時または在学中にかかる費用を対象とした、国の公的な融資制度です。お子様1人につき350万円以内を、固定金利年2.35%（令和6年11月1日現在）で利用でき、在学期間内は利息のみの支払いとすることができます。

※詳しくは、ホームページまたはコールセンターまでお問合せください。

農地の貸借が農地中間管理事業による貸借に一本化されます

令和7年4月以降の貸借は、市町村（農業委員会）による相対契約（利用権設定）がなくなり、市町村が策定した「地域計画」に基づいて農地中間管理事業による貸借を行うこととなりますので、農地中間管理事業を積極的に御活用ください。（農地法3条許可は、引き続き利用可能です。）

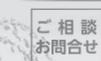
出し手（農地を貸したい方）

契約が明確で、安心して農地を貸せます。

農地中間管理事業の
メリット

受け手（農地を借りたい方）

契約・賃料精算事務の軽減が図られます。その他各種補助金の要件となっています。



ご相談
お問合せ
公益財団法人福島県農業振興公社（福島県農地バンク） 〒960-8681 福島市中町8番2号
TEL.024-521-9845（中継り・会津担当） TEL.024-521-9843（浜通り担当） TEL.024-503-0421（被災12市町村担当）
※または、農地の所在する各市町村農政担当課・各JAまでご相談ください。



携帯・スマートフォンはこちらから
http://www.fnk.or.jp



慶弔だより

令和6年11月鏡石町届出分

よろこび

地区 赤ちゃん お父さん お母さん
女の子
不時沼 石井 星風 秀樹 彩香

かなしみ

地区	氏名	年齢
成田	瀧口 重勝	86
成田原町	吉田 正英	82
岡ノ内	斑目 富子	89
蒲之沢町	稲田 幸江	94
鏡沼	小貫 まち子	87
中町	大河原 ミチ	102
久来石	井上 良一	73
笠石	飛澤 幸一	80
東町	田崎 淳子	54
中町	飯澤 二男	85
久来石	星 恵子	65
小栗山	大河原 晟	85

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

鏡石町公式LINE

- ①町からのお知らせや緊急情報を発信!
- ②あなたの質問に「AI」がお答えします!
- ③必要な情報だけ選んで受信できます!

「友だち登録」は
こちらから⇒



未来へ輝け vol. 109

まち期待の星



一本を取る小森さん(左)

こもり はるゆき 小森 治幸 さん(中町在住)

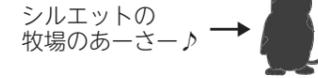
今回は、東京都八王子市で行われた剣道段位審査会で見事合格率約25%の難関の7段に合格した小森治幸さん(50)にお話を伺いました。小森さんは、小学3年生から町の鏡武館に入門し、中学、高校、大学でも剣道を続け、現在は鏡武館の指導者となり子どもたちに教えるほか、平成21年に入会した須賀川剣道連盟の稽古会にも積極的に参加し、自己の技術向上にも励んでいます。

「ずっと目標に頑張ってきたので、今回7段を取得できてとても嬉しいです。これも鏡武館や家族の支えがあった結果だと思います。剣道を始めた当初は、親の勧めだったこともあり気が乗らないこともありましたが、元館長の齋田先生の熱心なご指導のおかげで上達し、試合で勝てるようになるうちに楽しくなってきました。剣道の魅力は、試合で勝っても負けても礼をし、相手を尊重するところです。この姿勢は私生活でも大事にしています。今は、鏡武館に通う子どもたちの成長を見守るために指導にも力を入れています。私を育ててくれた鏡武館は、今年で創立51年を迎えます。先生方も温かい方ばかりですので、剣道に興味のある方はぜひ足を運んでみてください。」

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先: 鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼 345)
メールアドレス: smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

◆必要事項

クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさー♪のいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「今年中に絶対に行ってみたい場所」について教えてください。

ハッピーバースデー!! 1月生まれ



星 陽太 くん
(平成31年1月25日生まれ)



星 亮杜 くん
(令和6年1月6日生まれ)



石原 蘭乃 ちゃん
(令和3年1月11日生まれ)



飛澤 歩杜 くん
(令和3年1月4日生まれ)



柏原 暖乃香 ちゃん
(平成31年1月5日生まれ)

広 告

甘熟いちご 石井いちご園

贈答用委託発送承ります!

石井 文訓
福島県岩瀬郡鏡石町高久田123
TEL0248-62-3917 FAX0248-62-6030
URL http://www.ishii-farm.com

広 告

HOPE 中学生(5教科対応) 鏡石中学校から徒歩3分
1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

TEL 0248-94-5022

広 告

在宅療養支援診療所 よしだ総合診療・在宅ケアクリニック
鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 吉田 孝司 (46歳・成田出身) ☎ 0248-62-2508

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間 365日対応、往診・訪問診療もできます!
内科/心療内科/外科/小児科/皮膚科

	診療時間	月~金	土日	祝日
午前	9:00~12:00	○	○	○
午後	14:00~18:00	○	○	○
夜間	19:00~22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

広 告

令和3年7月オープン! 利用者&訪問看護師、募集中!
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし

「訪問看護ステーションほのぼの」

管理者 久保木 亜梨沙 ☎ 080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!

【経営母体】鏡石町不時沼 217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

火災・救急事故

(R6.11.30 現在)

火災 7件 (8)
救急 530件 (463)
水害 0件 (0)
()は前年同期の件数

「守りたい
未来があるから火の用心」
(全国統一標語)

交通事故

(R6.12.1 現在)

件数 17件 (17)
死者 3人 (0)
傷者 22人 (17)
()は前年同期の件数

「わたります
止まるやさしさ ありがとう」
(交通安全年間スローガン)

人口と世帯数

(R6.12.1 現在)

11,994人 (-21)
5,881人 (-11)
6,113人 (-10)
4,536世帯 (-1)
()は前月との比較

納 税

・町民税(4期)
・国民健康保険税(7期)
・公共下水道受益者負担金(4期)
・介護保険料(7期)
・後期高齢者医療保険料(6期)
の納期限は1月31日(日)です。
下記の金融機関での口座振替が便利です
夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

令和7年

1～2月

かがみいし
カレンダー

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1/12 鏡石町交通安全祈願祭 9:00 鹿嶋神社 令和7年「二十歳の成人式」 11:00 健康福祉センター 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター	13 <成人の日> 	14 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター 生き生き子育て教室② 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	15	16 認知症に関する相談窓口 9:30 健康福祉センター 生き生き子育て教室③ 10:00 健康福祉センター 筋トレ教室 13:30 健康福祉センター	17	18
19 街頭献血 11:30 イオンスーパーセンター鏡石店	20	21 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいの広場 けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	22 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院 福島県立医科大学連携 事業 働く世代のための健康セミナー（生活習慣病の予防と対策） 13:30 健康福祉センター	23 筋トレ教室 13:30 健康福祉センター	24 オレンジカフェあーさー♪ (グループホームなでしこありあ) 14:00 健康福祉センター	25
26	27 3歳児健康相談 13:00 健康福祉センター	28 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	29	30 筋トレ教室 13:30 健康福祉センター	31 オレンジカフェあーさー♪ (地域包括支援センター) 10:00 ウエルシア岩瀬鏡石店 	2/1 
2 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター 子ども映画会 13:30 図書館	3	4 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	5	6 筋トレ教室 13:30 健康福祉センター	7 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター 	8
9	10 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター	11 <建国記念の日> 図書館休館（蔵書点検のため）～16日	12	13 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいの広場 筋トレ教室 13:30 健康福祉センター	14 福島県立医科大学連携 事業 医学講演会（第2回） 10:00 健康福祉センター	15 福島県立医科大学連携 事業 働く世代のための健康セミナー（生活習慣病の予防と対策） 10:00 健康福祉センター

つどいの広場

- 場 所 町健康福祉センター
- 開催日 (火)～(日) 9時～16時
- ※毎週(月)、毎月第4(土)はお休み

広報担当のつむぎ

あけましておめでとうございます！広報担当の大河原です。
 新年がスタートしましたね。始まりというのは、何事もなんだかワクワクしてきますね。皆さんはどんな年越しとなりましたでしょうか。
 私はといたしますと、せつかく時間ができたと思いつつ、気づけばバタバタとしているうちに年末年始はあっという間に過ぎてしまうのが常です。
 さて、広報担当としては2回目の年明けを迎えたわけですが、今年は更に楽しく、取材や広報紙づくりに取り組んでいきたいと思えます！
 今年の1月号の表紙には、町の未来を担う夢いっぱい地域おこし協力隊の方々と、町幼稚園、保育所の皆さんにご協力いただきました。
 今年も、たくさんの笑顔があふれる鏡石町になりますように。



発行/福島県鏡石町役場 〒969-0492 福島県岩瀬郡鏡石町不持沼345番地
 電話/0248(62)2111 (代表) 編集/総務課
 URL/https://www.town.kagamishi/fukushima.jp/ 印刷/トキワ印刷株式会社
 広報かがみいしは、環境に配慮した紙を使用しています。

