



未来へ「安心」「元気」、ともに「進」かがみいし



広報

かがみいし

KAGAMIISHI

2024
12

No. 766
福島県鏡石町



祝
牧場のあーさー
10周年

目次

牧場のあーさー♪ 10周年	...	P 2 ~ 3
第36回 へくしま駅伝	...	P 4 ~ 5
まちの話題	...	P 8 ~ 9
くらしの情報	...	P 15 ~ 17

お祝い会を開催します！



あーさー♪の活動を振り返るスライドショーや、一緒に撮影を楽しめるフォトセッション、あーさー♪にまつわるクイズラリーや大会など盛りだくさん。皆さんも一緒にあーさー♪をお祝いしましょう！

また、当日は須賀川市で活動する「てのひらマルシェ」による、ワークショップ、ハンドメイド作品の販売やキッチンカー出店が同時開催予定です。

日時 12月21日(土) 10時～16時 場所 健康福祉センター「ほがらかん」まきばホール

タイムスケジュール

開始時刻	終了時刻	内容
10:00	10:30	牧場のあーさー♪ 10周年お祝い会
10:00	16:00	牧場のあーさー♪グッズ販売
11:00	11:30	フォトセッション第1部
11:00	15:00	クイズラリー
12:00	12:30	フォトセッション第2部
13:00	13:30	フォトセッション第3部
14:00	14:30	〇×クイズ大会

フォトセッション申し込み



記念品事前申し込み



※フォトセッション、会場での記念品のお渡しは、事前申し込み制となります。お申し込みは上記QRコードよりお願いします。

あーさー♪のお友達も遊びに来る…かも？

巨大ケーキも登場するぞ～



皆さんからいただいたメッセージをご紹介します！

町内各所に設置したBOXにいただいた皆さんからのメッセージを紹介します。たくさんの温かいメッセージ、ありがとうございます！



いつも町のイベントや運動会などに来てくれて嬉しいです！

あーさー♪のしっぽがハート型でかわいい♡

とっても可愛くて、見ているだけでホッコリします。

癒し系な牛さん♡ほのぼのしていてとても可愛いです

穏やかな顔とちょっとぼーっとしてる感じが好き

あーさー♪からひとこと



みんなに応援されて、10周年を迎えたモー♪町長から「PRキャラクター」に任命されたときは不安だったけど、みんなからのエールのおかげで楽しく活動できたモー♪

きれいな桜とあやめ、懐かしい牧場の景色、おいしい乳製品に農産物、いろんなイベントで鏡石の魅力を見ることができて、モーッとモーッと鏡石町が大好きになったモー♪

鏡石町をモーッとモーッと元気で明るい町にするために、まだまだ頑張るモー♪これからも、みんなの応援よろしく願いするモー♪

牧場のあーさー♪ 10周年



町公式キャラクター「牧場のあーさー♪」は今年12月で登場から10周年を迎えます。

町魅力あるまちづくり実行委員会で町のPRキャラクターを作ろう！との思いから企画がスタートし、そこで選ばれたのが「牧場のあーさー♪」です。あーさー♪は町の公式キャラクターに任命されてから今日まで様々なイベントで、町の魅力をPRしてきました。

「牧場のあーさー♪」登場までのあゆみ

平成26年

8月 デザイン公募

9月 デザイン1次審査

デザイン最終選考会

全国335点の応募の中から濱口安則さん(大阪府在住)の作品に決定

11月 名称公募

12月 名称1次審査

名称最終選考会

全国387点の応募の中から大津咲歩さん(町内在住)の作品を参考

完成報告会(24日)

PRキャラクター任命



町公式キャラクターとしてたくさんのイベントに参加してきました



①さくらウォークなど町のイベントにも参加 ②東京でのPR活動に参加 ③東京・MIDETTEのイベント参加 ④鏡石保育所に訪問しました。あーさー♪大人気です！ ⑤CM大賞授賞式に参加！

町主催のイベントや町内施設への訪問、さらには県外での町PRイベント参加など幅広く活躍。町内外の多くの方々に町の魅力を発信してきました。



区間	氏名	所属	区間順位	通過順位
1区 (4.0km)	真船琴美	日大東北高 1年	31位	31位
2区 (8.2km)	増子陽太	学法石川高 2年	1位★	10位
3区 (5.8km)	村上正義	日大東北高 2年	18位	13位
4区 (7.3km)	長尾虹汰	学法石川高 2年	12位	14位
5区 (6.4km)	森尾将弘	学法石川高 1年	15位	13位
6区 (8.3km)	井上寿弥	自衛隊朝霞	27位	17位
7区 (5.4km)	角田一太	鏡石中 2年	26位	17位
8区 (4.1km)	鈴木風雅	鏡石中 1年	16位	17位
9区 (3.0km)	志賀羽衣	鏡石中 2年	22位	17位
10区 (10.6km)	大波淳宏	仙台市小学校教諭	29位	19位
11区 (3.9km)	古川楓夏	郡山女子大附属高 2年	31位	19位
12区 (7.0km)	佐藤征昭	鏡石町役場	10位	19位
13区 (4.8km)	佐原尚樹	自衛隊東千歳	15位	19位
14区 (5.7km)	小林杏瑠	鏡石中 2年	26位	19位
15区 (3.4km)	角田美智子	Ⅲ F	10位	19位
16区 (8.4km)	石井智大	かがみいし SC	4位★	17位

★：町の部区間賞

総合タイム
5時間 27分 59秒
総合順位 第17位
町の部 第5位

大会終了後には、鏡石館で選手の解団式が行われ、席上、ふくしま駅伝通算出場20回目の出場となった佐原尚樹選手（自衛隊東千歳）がその功績を称えられました。選手の熱い走りは町民に勇気と感動を与えてくれました。鏡石町チームの挑戦はこれからも続いていきますので、来年も応援をよろしくお願ひします。

第16区で町の部区間賞（3回目）を受賞する快走を見せた石井選手



石井智大選手 (16区)

●第16区町の部区間賞
石井智大選手

今回はアンカーということで皆の想いを繋ぐという気持ちを強く持ち臨んだこともあり、普段以上の力が出ました。またチーム一同力をつけて頑張っていきたいです。

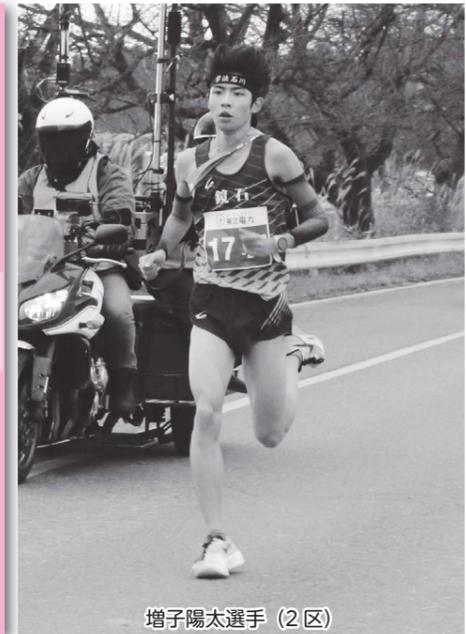
区間賞受賞者へ
インタビュー

●第2区町の部区間賞
増子陽太選手

今回は、楽しむことをベースに走りました。皆さんの沿道からの応援がとても力になり、区間賞を取ることができました。いつも応援本当にありがとうございます。



町選手団の皆さん
本当にお疲れ様でした！



増子陽太選手 (2区)

第2区で21人をはじめ抜きの走りを見せた増子選手

5年連続町の部区間賞
〈3年連続総合1位〉

2024.11.17
第36回ふくしま駅伝



各市町村を代表する選手が健脚を競う「ふくしま駅伝」。今月号では、その姿で町民の皆さんに感動を届けてくれた選手たちを紹介します。

晩秋の福島路を駆け回る第36回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会が11月17日(日)に開催され、県内59市町村53チームの選手たちが福島県庁までの96・3km、16区間でタスキを繋ぎました。鏡石町チームは総合タイム5時間27分59秒、総合では第17位、町の部は第5位となりました。

今大会では、中学生や高校生がフレッシュな勢いのある走りを見せ、また経験豊富な大人の選手がその想いを引き継いで、懸命に町のタスキを繋ぎました。

第2区では、増子陽太選手（学法石川高校2年）が21人をごぼう抜きする圧巻の走り、区間賞（総合1位）を獲得する快挙を達成し、町の順位を大きく引き上げました。

また、第16区では、石井智大選手（かがみいしSC）が町の部で区間賞（総合4位）を獲得し、順位を2つ上げ、総合順位では第17位、町の部では第5位という結果でフィニッシュし、来年の更なる飛躍に繋がる結果となりました。



鏡石町人事行政の運営等の状況を公表します

「鏡石町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、令和5年度の状況を公表します。今回の公表は、地方公務員法第58条の2第3項の規定により、人事行政運営における公平性、透明性を高めることを目的に行われるもので、町職員の任免や勤務時間その他の勤務条件などの情報を正しく知っていただくために公表するものです。

鏡石町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第3条では、次の11項目の報告事項を定めています。

① 職員の任免及び職員数に関する状況
 ② 職員の人事評価の状況
 ③ 職員の給与の状況
 ④ 職

員の勤務時間その他の勤務条件の状況
 ⑤ 職員の休業に関する状況
 ⑥ 職員の分限及び懲戒処分
 ⑦ 職員のサービスの状況
 ⑧ 職員の退職管理の状況
 ⑨ 職員の研修の状況
 ⑩ 職員の福祉及び利益の保護の状況
 ⑪ その他

また、再任用職員として6人採用し、昨年に引き続き、県から指導主事として1人が派遣されています。

表3-5 勤務時間の状況等

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り			
	始業	終業	休憩時間	週休日
38時間45分	8:30	17:15	12:00~13:00	土曜日及び日曜日

表3-6 年次有給休暇取得等

総付与日数 A	総取得日数 B	全対象職員数 C	平均取得率 B/C	消化率 B/A
3,702日	1,020日	97人	10.5日	27.6%

表1 職員の構成 (部門別)

部門	区分	職員数		対前年増減数	
		令和5年	令和6年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	
		総務	21	23	+2
		税務	7	7	
		農水	6	6	
		商工	3	3	
		土木	10	10	
		民生	14	14	
		衛生	9	11	+2
		計	72	76	+4
		教育部門	14	16	+2
小計	86	92	+6		
公営企業等	水道部門	4	4		
	下水道部門	4	4		
	その他部門	6	5	-1	
	小計	14	13	-1	
合計	100 [123]	105 [123]	+5 [-]		

(注) 1 職員数は、一般職に属する職員数。
 2 []内は、条例定数。

表2 職員の採用・退職状況

[採用者数] 令和5年4月1日時点

区分	大学卒	短大卒	高校卒	計
一般行政職	4人	0人	2人	6人
計	4人	0人	2人	6人

[退職者数] 令和6年3月31日時点

区分	定年退職	勤奨退職	普通退職	計
一般行政職	0人	0人	0人	0人
計	0人	0人	0人	0人

表3-1 人件費の状況 (普通会計決算)

住民基本台帳人口 (R6年1月1日)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A
人	千円	千円	%
12,084	7,583,432	966,132	12.7

表3-2 職員給与費の状況 (普通会計決算)

職員数 A	給与費			計 B	一人当たり給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当		
人	千円	千円	千円	千円	千円
91	365,056	60,924	144,649	570,629	6,271

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。
 2 職員数は、令和5年4月1日現在の人数である。
 3 給与費については、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいない。

表3-3 職員の平均給与月額

区分	平均年齢	平均給与月額
一般行政職	41.6歳	380,309円
教育職(幼稚園)	48.7歳	422,521円

表3-4 初任給の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	初任給	
一般行政職	大学卒	200,500円
	高校卒	169,900円

人件費率は12・7%

② 職員の人事評価の状況については、地方公務員法に基づき、令和5年度も引き続き人事評価を実施しました。また、③ 職員の給与の状況、④ 職員の勤務時間その他勤務条件の状況については、表3のとおりとなっています。

人件費の状況(普通会計)では、全体で9億6,613万円、歳出総額に占める人件費率は、12.7%となり、前年比1.6%減となりました。

⑤ 職員の休業に関する状況

については、昨年度、4人が育児休業を取得しました。次に、⑥ 職員の分限及び懲戒処分については、懲戒処分が、1件(会計年度任用職員停職1人)でした。

また、公平委員会については、地方公務員法第7条第3項の規定により設置されており、その権限は、同法第8条第2項において定められています。本町では、同法第7条第4項で事務を委任しており、昨年度において、「勤務条件に関する措置要求」、「不利益処分に関する審査請求」はありませんでした。

サービスの状況

次に、⑦ 職員のサービスの状況については、公務員は「全体の奉仕者」として公共の利益のために勤務し、職務遂行にあたっては、全力で奉仕しなければならぬと定められています。

このサービスの基本原則を忠実に実行するため、「信用失墜行為の禁止」、「政治行為等の禁止」、「秘密を守る義務」、「政治的行為の制限」、「争議行為等の禁止」など様々な義務が課せられており、昨年度におい

退職管理・職員研修

ては、服務義務違反による職員の処分が1件ありました。

次に、⑧ 職員の退職管理の状況については、離職後も職員に対して在職時の職務に関連して一定の影響力を有する再就職者が、その影響力を行使することにより、職務の公正執行及び公務に対する住民の信頼を損ねる恐れがあることから規制することとされています。

そのため、再就職者による依頼等が規制されており、昨年度において、該当者

はいませんでした。

次に、⑨ 職員の研修の状況については、ふくしま自治研修センターの各種研修に36人派遣したほか、全職員を対象に指導力強化に関する研修を行いました。

福利厚生事業

次に、⑩ 職員の福祉及び利益の保護の状況については、定期健康診断を全職員対象に実施し、病気の早期発見・早期治療に努めています。また、災害補償については実績はありませんでした。

職員手当の内容

(令和6年4月1日現在)

区分	内容
期末手当 勤勉手当	期末手当 2.45 月分 勤勉手当 2.00 月分 加算措置の状況 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ● 役職加算5~15%
扶養手当	子 10,000円 その他の扶養親族 6,500円 特定期間(満16歳年度初めから満22歳年度末)の子の加算 5,000円
住居手当	借家等職員 家賃月額が20,500円以下 ● 月額-9,500円を支給 家賃月額が20,501円以上 ● (月額-20,500円) ÷ 2+11,000円を支給(上限額28,000円)
通勤手当	交通機関利用者 運賃等相当額が64,000円以下 ● 運賃等相当額を支給 運賃等相当額が64,001円以上 ● 相当額-64,000円 ÷ 2+64,000円を支給(上限額なし) 自動車等利用者 2km~95km 3,000円~70,600円
管理職手当	支給額 ● 参事・総務課長 35,000円 ● 課長・局長・室長 30,000円 ● 総括主幹・主幹 25,000円
退職手当	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 勤続35年 39.7575月分 47.709月分 最高限度額 47.709月分 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)

職員の福利及び利益の保護の状況

区分	受診者数
定期健康診査	72人
人間ドック	27人

特別職の報酬等の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	町長 738,900円
	副町長 591,300円
	教育長 554,400円
報酬	議長 296,100円
	副議長 243,900円
	議員 225,900円
期末手当	町長 副町長 (5年度支給割合) 3.35月分
	議長 副議長 議員 (5年度支給割合) 3.35月分
退職手当	(算定方式・支給時期) 町長 738,900 × 在職月数 × 0.48 (任期ごと) 副町長 591,300 × 在職月数 × 0.29 (任期ごと) 教育長 554,400 × 在職月数 × 0.20 (任期ごと)

大切に育てた「天のつぶ」を献穀

添田孝夫さんにきく

今年度、新嘗祭の献穀者に選ばれた添田孝夫さんに改めてお話を伺いました。
5月27日(月)に行われた御田植式で植え付けられた稲は、10月1日(火)の稲刈りで収穫され、10月21日(月)の新嘗祭献穀式で天皇陛下に献上されました。新嘗祭は11月23日(土)に執り行われました。

添田さんから一言

今回のお話をいただいた当初はとても驚きました。自分で良いのだろうかという思いもありましたが、同時に身が

引き締まる気持ちもあり、立派に育て上げなければならぬと覚悟を決めて取り組みました。
今年は猛暑だったこともあり、カメムシが非常に多く発生し、排除対策が本当に大変でした。私は、特にたい肥を使った有機農業の土づくりを力を入れていきます。献穀米を栽培する緊張もありましたが、立派に育ち、無事献穀することができて本当に良かったです。これも周囲の方々のご協力があったことだと思います。



献穀献納式に臨んだ添田孝夫さんと妻益子さん

添田 孝夫さん (成田原町)

昭和52年に就農し、水稻を中心として園芸作物を兼ねる複合経営を長年にわたり営む。

県算数・数学ジュニアオリンピック

滝口颯太さん銅メダル獲得 鏡石二小優秀学校賞受賞

県教育委員会主催の算数・数学ジュニアオリンピック小学校の部で滝口颯太さん(第二小学校5年)が銅メダルを獲得し、さらに第二小学校が最高学校賞に次ぐ優秀学校賞を受賞しました。

表彰式は12月26日(木)に福島市のこむこむで行われます。

この算数・数学ジュニアオリンピックは、毎年、算数・数学に関する学習意欲の更なる向上、知識・技能を活用した課題解決力の育成、挑戦する心や競争心を育成することなどを目的として行われており、算数・数学の祭典と言われ、創造力と知力を競うものです。これは、通常の学校の学習とは違い、ひらめきや創造力が必要となります。

-Interview-

難しい問題もありましたが、どれも楽しく挑むことができました！



滝口颯太さん

(1) 次の整数どうしの計算が正しくなるように、すべての□に数字(0, 1, 2, …, 9)を書き入れましょう。

$$\begin{array}{r}
 2024 \\
 \times \square\square\square\square \\
 \hline
 \square\square\square\square \\
 \square\square\square\square \\
 \square\square\square\square \\
 \square\square\square\square \\
 \hline
 \square\square\square\square \\
 \square 2\square 0\square 2\square 4
 \end{array}$$

問題の一部を掲載しますので、チャレンジしてみてください▲

算数・数学ジュニアオリンピックについてはこちらからもアクセスできます。興味のある方はぜひご覧ください。
URL: <https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/edu/gimukyoku70.html>



福島県教育委員会
ホームページQR

唱歌「牧場の朝」のつどい シンボルソングの継承誓う

町の岩瀬牧場がモデルとなった唱歌「牧場の朝」を顕彰する音楽イベントが、昨年に引き続き、10月27日(日)に町健康福祉センターで開催されました。

第1部では、町出身のテノール歌手佐藤慈雨さんとともに、参加者100人が「牧場の朝」を始めとした曲を歌い、第2部では、STEELBAND MISOLAによるスティールパンの演奏会が開かれました。



参加者とともに牧場の朝を歌う
佐藤慈雨さん

鏡石駅伝・ロードレース大会 元気いっぱい 健脚競う

第17回鏡石駅伝・ロードレース大会が11月2日(土)に鳥見山競技場をスタート・ゴールに行われ、1,460名の参加者が健脚を競い合いました。

今回は駅伝1部門、ロードレースは親子の部など20部門で行われ、ゲストランナーの山本竜也選手(小森コーポレーション元陸上部)、田母神一喜選手(ⅢF代表)とともに、多くのランナーたちが熱い走りを見せました。



雨の中元気に駆け抜ける
親子の部参加ランナー

令和6年度「秋の文化祭」 多くの来場者で賑わう

「秋の文化祭」が10月20日(日)の文化芸能祭を皮切りに、26日(土)から27日(日)には町生涯学習文化協会加盟団体や一般の作品による展示の部、11月3日(日)は囲碁大会、10日(日)には将棋大会が開催されました。

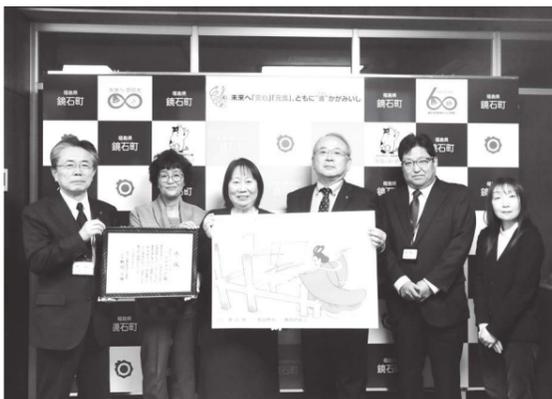
展示の部には絵画・書道・写真等の作品1,256点が一堂に出品され、多くの方が訪れました。囲碁や将棋大会では、参加者が日頃の練習の成果を競い合いました。



展示された数々の力作に見入る来場者

全国優良読書グループ表彰 子どもたちの笑顔のために

第57回全国優良読書グループとして表彰を受けた「読書ボランティアあゆみらい」の会長の横田京子さんと前会長の青山祐子さんが、11月22日(金)に町長に受賞を報告しました。今回の受賞を受けて横田さんは、「子どもたちに楽しんでもらいたいという想いでここまでやってきました。これからもより精力的に活動していきたいです。」と喜びとこれからの抱負を語りました。



受賞の報告のため来庁した横田さん(左2人目)と青山さん(同3人目)

保健師だより

あなたの健康支えます!!

施設健診 (医療機関) のお知らせ

施設健診は1月31日(金)までとなっています。受診が済んでいない方は、お早めに医療機関へご予約ください。

検診名	対象年齢	対象者	費用	受診券
特定健康診査	40歳～74歳	鏡石町国民健康保険加入者の方	無料	○
後期高齢者健康診査	75歳以上	後期高齢者医療制度加入者の方		
結核検診	65歳以上	肺疾患で治療中でない方	無料	-
肺がん検診	胸部X線検査		40歳以上	
	喀たん検査	50歳以上	喫煙指数(1日に吸うタバコの本数×喫煙年数)が600以上の方	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上	過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	300円	-
大腸がん検診		大腸疾患で治療中でない方	無料	
胃がん検診(バリウム・内視鏡)	50歳以上	50歳以上の偶数年齢 胃疾患で治療中でない方	2,000円	○
胃がんリスク検診	40歳～49歳	過去に胃がんリスク検診を受けたことがない方	500円	
前立腺がん検診	50歳以上	50歳以上の男性 前立腺がん・前立腺肥大症等で治療中でない方	500円	-
子宮頸がん検診	20歳以上	20歳以上の女性で偶数年齢 子宮頸がん等で治療中でない方	500円	○

- 実施医療機関：須賀川市・鏡石町・天栄村の受託医療機関
- 費用：上記一覧表のとおり(今年度70歳を迎える方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料)
- 持参するもの：受診券(上の表中で○がついている健診のみ)、健康保険証、健診費用



●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

ついていませんか? 住宅用火災警報器



◆なぜ設置が義務化?

住宅火災で最も多い死亡原因は「逃げ遅れ」です。主な要因として、深夜に発生した住宅火災では住民が就寝中であることが多いため、火災の早期発見が難しいことが挙げられます。このような背景を基に、平成23年から全ての住宅において住宅用火災警報器の設置が義務化されました。

◆住宅用火災警報器の奏功事例

- ①家人が就寝中、電気ストーブに掛布団が触れて出火。寝室の住宅用火災警報器が作動したため目が覚め、急いで水をかけて消火し、大事に至らなかった。
 - ②家人が調理をしていることを忘れて外出し、台所から出火。階段の上に取り付けられていた住宅用火災警報器が作動し、就寝中だった家族が音に気付いて避難できた。
- ※これらはほんの一例であり、このほかにも住宅用火災警報器によって多くの命が救われています。

◆取り付けたいけれど...

須賀川地方消防防災協会が、機器の料金を立て替えて購入を代行し、消防職員が無償で取り付けるサービスを行っていますので、お気軽にご相談ください。

●問い合わせ先 須賀川消防署鏡石分署 ☎62-4511

健幸まちづくり事業

医学ひとくちメモ

vol.8



町では今年度の新規事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。

先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をしていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番

福島県立医科大学保健科学部理学療法学科准教授 くすもと やすあき 楠本 泰士 先生



今回は、「ランドセル症候群」について説明します。



Q.1 「ランドセル症候群とは?」

ランドセル症候群(Backpack syndrome: BS)とは、自身の身体に合わない重さや大きさの荷物を背負うことで生じる心身の不調を来す症候群です。これまでに肩や腰に痛みを感じたことがない方は、ほとんどいらっしゃらないと思います。このような痛みのトラブルは、大人になってからではなく、小中学生のうちから生じると考えられています。その内の一つがランドセル症候群(Backpack syndrome: BS)です。

Q.2 「痛みを抱えている子どもの割合は?」

通学時かつ調査時に肩や腰に痛みがある子どもをBSと定義したところ、我々が行った2024年度の福島市内の調査では、644名(6～15歳)の小中学生の内、小学生の約3割、中学生の約4割がBSであることがわかりました。中学生は、小学生よりも荷物が重くなります。筋肉量の差もありますが、特に中学生では、男子より女子の方が、わずかに発生率が高くなっています。

Q.3 「健康に対する影響は?」

高学年や中学生のBSの子どもは、BSでない子どもと比べて、食事に対するQOLや心理的幸福感(全般的な気分と子どもの感情に関する幸福感)、学校と学習に対するQOLが低いことが明らかになりました。BSの子どもは、重りの有無で歩行や走行時に歩幅や速度が変わることが明らかになっています。これらは、肩や腰に痛みのある子どもの体力づくりや予防的な関わりのために、有用な知見と考えられます。

Q.4 「どんな関りが重要?」

県では、子どもの肥満や虫歯などの増加が問題になっています。子どもの健康を支援するためには、食育(食事や食習慣が、身体を強くし、心を育てる)だけでなく、眠育(良質な睡眠が、子どもたちの脳や身体の発達に良い影響を与える)や足育(正しい靴選び、正しい足のケアが、姿勢の安定や運動機能に影響を与える)など、多角的な取り組みの重要性が見直されています。

広告

ライジング・サンで
一緒に作業する利用者さん大募集

【作業内容】 就労継続支援B型事業所で、企業や農家から頂いた軽作業をします。
例：シール貼り、アパート外周清掃

【作業工賃】 平均工賃実績 18,004円/月(R5年度)

【問い合わせ先】 施設長 横田 ☎62-1980

広告

HOPE 中学生(5教科対応) 鏡石中学校から徒歩3分
1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

※ ほとんど習いの無い学年やキャンセル時の学習も
ございますので、まずはお電話にてお問い合わせください
万が一授業の開始はご遠慮ください

TEL 0248-94-5022



スクールインフォメーション ～学校だより～



LIBRARY INFORMATION

芸術鑑賞教室に参加しました

岩瀬農業高校

11月7日(木)、須賀川市文化センターにて芸術鑑賞教室が開催されました。今年度は劇団マグネットワールドさんによる「地雷探知犬ニーナ」を鑑賞しました。

物語の舞台となったカンボジアでは内戦により多くの地雷が埋められ、人々に大きな被害をもたらしています。

地雷の問題はカンボジアだけではなく世界中の紛争地域にあり、世界の現状について考える機会を得た芸術鑑賞でした。



鏡絆祭(文化祭)!

鏡石中学校

10月19日(土)、本校最大の行事「鏡絆祭」を開催しました。

今年のテーマは「Beautiful! 光輝く鏡中スマイル」。生徒会と実行委員会が中心となり、全校生徒が一丸となって準備を進め、笑顔あふれる感動の時間を共有しました。

各学年代表の意見発表や、学習成果を活かした劇・ダンスなど、創意工夫に満ちた演出が会場を魅了しました。

吹奏楽部の演奏や合唱コンクールも大盛況となり、全員が「最善を尽くす」姿を体現した一日でした。



元気に運動頑張りました

第一小学校

10月30日(木)に、鏡石一小と鏡石二小の6年生による交流体育を行いました。紅白玉入れや全員リレーなどの競技を通して楽しく交流しました。

11月2日(土)に鳥見山陸上競技場で行われた鏡石駅伝ロードレース大会に参加しました。当日はあいにくの雨でしたが、一人一人が自分の力を信じて走ることができました。大会まで、体育の時間などでご指導いただいたかがみいしSCのみなさん、大変お世話になりました。



先生方の研修会にゲスト参加

第二小学校

10月31日(木)に本校で開催された「岩瀬地区小学校教育研究会理科部会」という先生方の研修会に、本校5年生が特別ゲストとして参加しました。「おもしろ実験教室」と題した理科学習で「スーパーボールロケット」や「偏光板スタンドグラス」や「バブロケット」などの5つの実験ブースが準備されました。

他にも「レンズカメラ」や「ビーズ顕微鏡」を作りながら楽しい実験を行うなど、5年生だけの特別な時間を過ごし、理科のおもしろさに触れていました。



● **スペシャル展示コーナー**
 テーマは「季節のお料理・お菓子」です。
 クリスマスや年末年始の帰省などで家族が集まり、お料理を作る機会も増えることと思います。何を作ろうか、レシピを考えるときには図書館へお越しください。
 子どもさんと楽しく作れる市販のお菓子をトッピングするアイディアケーキの本や、人数が集まるパーティー向けの大皿レシピの本、おせち料理や小鉢料理のレシピなど、料理本を集めて展示いたします。ぜひ、展示コーナーをご覧ください。

● **児童室前のえほん展示**
 テーマは「クリスマス」「お正月」です。
 野ねずみのぐりとぐらの家によってきたすてきなお客様が作ってくれたものとは？絵本「ぐりとぐらのおきやくさま」：など、楽しい「クリスマス」がテーマの絵本を展示いたします。
 「お正月」がテーマの絵本は、十二支に入れなかった猫の話や、七福神の絵本などを展示いたします。
 親子で展示コーナーをのぞいてみてください。

司書おすすめ紹介



うらがえしサンタ
 佼成出版社 荻田 澄子：作／高島 那生：絵

イブの晩に寝坊してしまったサンタさんはあわてて身支度しますが、うっかり赤い服を裏返しに着てしまい、黒い服の「うらがえしサンタ」になってしまいました。うらがえしサンタは、寒いので「そり」には乗らず、自家用飛行機で飛んだり、煙突から入らず、夜中にドアをどんどんたたいてプレゼントを配ったりします。でも、子どもたちは、そんな「うらがえしサンタ」でも大喜びで…？



10ぴきのおばけ サークスへいく
 ひかりのくに にしかわ おさむ：著

森のそばのちいさな家に、おじいさんとこいぬと、10ぴきのおばけが住んでいます。ある日、街に赤いおおきなテントがはられて、にぎやかなラッパやたいこの音が聞こえてきました。サーカスがやってきたのです！サーカスを見に行きたくてしかたないおばけたち。その日の夜、思わぬおきゃくさんがたずねてきて…？

Pick Up News 「冬休み読み聞かせ会スペシャル」を開催します！

読み聞かせボランティアあゆみらいによる楽しいお話会です。大型絵本や大型紙芝居、手品など…楽しいメニューをたくさんご用意しています。お誘いあわせの上ご来場ください。

- ▶日時 12月14日(土) 13時30分～
- ▶場所 図書館2階 視聴覚ホール



お知らせ

図書館職員が厳選した小中学生向け冬休みおすすめ本をカウンター前に展示しています。ぜひご覧ください。

年末年始の閉庁・日曜窓口について

☎ 税務町民課 ☎ 62-2112

鏡石町役場は12月28日(土)から1月4日(土)の期間、年末年始のため閉庁となります。

この期間は日曜窓口も実施しません。令和6年最初の日曜窓口は1月5日(日)となりますのでご了承ください。

婚姻届、死亡届などの戸籍の届出は、上記閉庁期間も受け付けています。

献血にご協力ください

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

県内では、輸血に必要な血液が慢性的に不足しており、献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要があります。

町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

- 日時 1月19日(日) 11時30分～16時
- 場所 イオンスーパーセンター鏡石店
- 献血できる方 下記の採血基準表のとおりです。当日の問診の内容によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。

また、高血圧・花粉症等で服薬している場合でも当日の体調と、医師の診察により献血ができる場合もありますので、お問い合わせください。

項目	種類 全血献血	
	400ml	200ml
年齢	男性 17歳～69歳※ 女性 18歳～69歳※	16歳～69歳
体重	男女ともに50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上
間隔	前回献血時より、 男性は12週間後 女性は16週間後の 同じ曜日	前回献血時より、 男女とも4週間後の 同じ曜日

※65歳以上の方の献血は、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※複数の献血者の血液をあわせて1人の患者さんに輸血すると、副作用の可能性が高くなることから、400ml献血へのご協力をお願いします。

※本人確認のため、身分証明証(運転免許証、保険証等)の提示をお願いすることがあります。

くらしの情報

- i n f o r m a t i o n -

水道管にも冬支度を

☎ 上下水道課 ☎ 62-2348 ☎ 62-2119

寒さの冷え込みが一段と厳しい季節を迎えます。水道が凍結しやすくなり、水道管が凍ったり破裂したり、メーターの破損が起きやすい時期です。凍結防止を心がけましょう。

凍りやすい水道管には防寒対策を

長期間留守にする場合や屋外、北向きで日が当たらない場所、風当たりの強いところ、むき出しになっているところなどは特に注意が必要です。

保温材を取り付けるなど早めの防寒の準備をしましょう。

水道の凍結を防ぐには

- ・水道管や蛇口の部分に布切れや使い古しの毛布などを巻きつけ、濡れないように保温してください。
- ・保温材や電熱式凍結防止器を取り付けてください。
- ・水道管の水抜きをしてください。

もしも、凍ってしまったら

- ・自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルなどをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。
- ・急に熱湯をかけると水道管や蛇口がひび割れ、破裂することがありますので注意しましょう。

水道管が破裂したときは

- ・慌てずに水抜き栓で水を止め、町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

※普段から、水抜き栓の場所と動作を確認しておきましょう。

鏡石町上水道組合	
(株)東北デバイス工業	☎ 62-2741
(株)清野設備	☎ 62-3070
久保設備工業(株)鏡石営業所	☎ 62-5452
(有)水橋商会	☎ 62-7830
(有)佐藤工業	☎ 62-6070
(有)ナカヌマ	☎ 62-3328
(有)大河原設備	☎ 62-6443

ごみの減量化に取り組みましょう

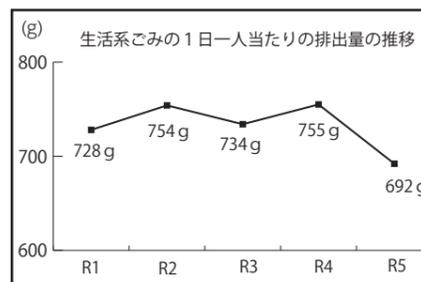


町の生活ごみの排出量は、3,141トン(令和5年度速報値)となりました。

令和5年度の町民1日一人当たりの生活ごみの排出量は692gとなっており、福島県平均726gを下回りましたが、全国平均619gを上回っています。

ごみの減量化は、「水切り、食べきり、使い切り」といった食品ロスを減らす行動や3Rなどの取り組みが重要です。環境にやさしい行動にご理解とご協力をお願いします。

◆家庭系ごみの推移



	R1	R2	R3	R4	R5
可燃ごみ	2,729t	2,775t	2,694t	2,733t	2,548t
不燃ごみ	50t	74t	47t	43t	38t
資源ごみ	316t	334t	339t	407t	303t
粗大ごみ	124t	192t	197t	185t	163t
育成会回収量	143t	113t	100t	94t	89t
生活系ごみ合計	3,362t	3,488t	3,377t	3,462t	3,141t
生活系ごみ町民1日当たりの排出	728t	754g	734g	755g	692g

3R (スリーアール) に積極的に取り組みましょう

- ① **Reduce** リデュース …消費する資源を減らす
例 買い物には、マイバッグや買い物かごを持参する
- ② **Reuse** リユース …再使用する
例 いらなくなった紙は、メモ用紙として使う
- ③ **Recycle** リサイクル …再生利用する
例 古新聞、段ボールなどは、資源回収に出す

年末年始のごみ収集のお知らせ



今年最後の収集日は12月31日(火)「燃えるごみ」の収集です。通常通り各ごみステーションで収集をいたしますので、決められた時間(午前6時～午前8時)までにごみを出してください。

年明けの収集は1月7日(火)の「燃えるごみ」の収集からとなります。

●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

令和7年二十歳の成人式を挙行政します

町では、令和7年二十歳の成人式を鏡石町健康福祉センターにおいて挙行政いたします。対象者の皆さんには既にご案内を送付しています。皆さんのご出席をお待ちしております。

- 日時 1月12日(日) ※成人の日の前日
①受付10時～10時45分 ②開式11時 ③閉式11時35分(予定)
※終了後、集合写真撮影
- 会場 町健康福祉センター(ほがらかん)
- 該当者 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方(令和元年度鏡石中学校卒業生、鏡石町転入者)
- 問い合わせ先 教育委員会教育課 ☎ 62-2031 FAX 62-2190
メール kyoiku@town.kagamiishi.lg.jp



鏡石まちの駅 かんかんてらす

鏡石町中央 245番地
☎ 0248-94-8110
(営業時間9時～19時)
定休日: 毎月第2火曜日
※営業時間は変更する場合があります。



広 告

甘熟いちご 石井いちご園

贈答用委託発送承ります!

石井 文 訓
福島県岩瀬郡鏡石町高久田 123
TEL 0248-62-3917 FAX 0248-62-6030
URL http://www.ishii-farm.com

令和7年年賀交歓会のお知らせ

☎ 企画財政課 ☎ 62-2117

町では、令和7年の新春を飾る年賀交歓会について、1月6日(月)に開催します。

今年度も町関係団体及び町内事業所等の代表者様のみのご案内とさせていただきます。町民の皆さまにつきましては、ご理解賜りますようお願いいたします。

※ご案内させていただく皆様には、12月上旬頃に通知を送付します。



特別外来診療を行います

☎ 公立岩瀬病院 ☎ 75-3111



今年の年末年始は、9連休となるため、1月3日(金)は、小児科・内科・外科・整形外科・産科婦人科の5科で特別外来診療を行います。

詳しくは当院HPでご確認ください。

URL: <https://www.iwase-hp.jp/>

令和6年度鏡石町ボランティアセンター設立20周年記念講演会開催

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 62-6428
FAX 62-7198

町社会福祉協議会では、町ボランティアセンター設立20周年を記念して講演会を下記の日程で開催します。

電話・FAX・来所にてお申し込みください。

- 日時 1月18日(土) 13時30分～15時15分
- 場所 町健康福祉センター 多目的室
- 講師 福島大学人間発達文化学類 特任教授 天野 和彦 氏
- テーマ 災害に強いまちづくりを目指して～おたがいさまがもつ力！～
- 対象者 どなたでも参加できます
- 参加費 無料
- 定員 100名

「男の料理教室」開催

☎ 花みずき会 会長 稲田 ☎ 62-3702

今回はキムチを作ります。町内在住または町内に勤務されている65歳以上の男性の参加をお待ちしています。

- 日時 12月15日(日) 9時～
- 場所 勤労青少年ホーム2F 調理室
- 会費 2,500円
- 持参物 エプロン、バンダナまたは三角巾、直径18cm以上の鍋、マスク



除雪作業へのご協力をお願いします

除雪作業には地域の皆さんの理解と協力が必要です

除雪作業は、幹線道路・バス路線・公共施設へ通じる道路をなるべく早い時間帯に実施するよう努めておりますが、除雪・積雪状況などによって、時間帯が遅れる場合もありますのでご了承ください。

道路沿いの皆さんへ

- ・歩道除雪は地域の皆さんの協力により体制を整えて行いましょう。
- ・敷地内の雪を道路へ出すことは交通事故のもととなります。絶対にやめましょう。
- ・除雪車が通った後、敷地の出入り口に雪が残ることがあります。出入り口の雪は各家庭で除雪をお願いします。

ドライバーの皆さんへ

- ・路上駐車は除雪作業の妨げとなります。絶対にやめましょう。
- ・雪道は道幅が狭くなります。児童・生徒・高齢者に配慮して通行しましょう。

道路	問い合わせ先	電話番号
町道	都市建設課	☎ 62-2116
県道	須賀川土木事務所	☎ 75-3196
国道	郡山国道事務所	☎ 024-946-0333

放課後児童クラブ利用児童の募集

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210
児童ふれあい交流館 ☎ 94-7890
二小放課後児童クラブ ☎ 62-7150

町では、令和7年度の鏡石一小・二小放課後児童クラブ利用児童を募集します。利用を希望される方は12月2日(月)～27日(金)までにお申し込みください。申込書類は福祉こども課、各放課後児童クラブ施設、町内幼稚園・保育施設にて配布しています。

●利用要件

鏡石一小、二小に通学し、同居する父母等の保護者の就労などにより放課後の保育が必要な児童

●審査基準(登録利用)

- ①保護者が日曜日・祝日を除き、週4日以上就労していること
 - ②保護者の勤務終了時刻が15時30分以降であること
- ※保護者が求職中・育児休暇中の登録利用はできません。

●募集人数(登録利用)

- ・一小児童クラブ 150名程度
 - ・二小児童クラブ 60名程度
- ※全学年が対象となりますが、定員を超えた場合は状況を考慮のうえ低学年が優先となります。

●申込先

- 【新規の方】福祉こども課
- 【継続利用の方】利用中の放課後児童クラブ施設

あーさー♪レンタサイクルはじめました！

町では、11月1日(金)から町民の皆様の日常利用や健康増進、また、観光客の皆様の利便性の向上等のため、レンタサイクルをはじめました。

鏡石まちの駅かんかてらすにて無料で貸出を行っておりますので、ぜひご利用ください。

ご利用お待ちしております
お待ちしておりますも～♪



- 自転車台数
クロスバイク5台
シティサイクル大人用1台、子ども用1台
 - 貸し出し場所
かんかてらす (JR鏡石駅内)
 - 利用時間
9時～18時30分 (かんかてらすの営業日のみ)
 - 利用料 無料
 - 利用方法
かんかてらすにて利用申込書へ必要事項をご記入のうえお申し込みください。
- ※受付にて身分証明できるものをご提示ください。
(運転免許証、マイナンバーカード、学生証など)
- 問い合わせ先 かんかてらす ☎ 94-8110

鏡石町民プール

年末年始イベント開催！

●問い合わせ先 町民プール ☎ 62-1045

1 年末年始の営業日程

12月24日(火)～12月28日(土)…10時～21時
12月29日(日)～1月4日(土)…10時～18時
1月5日(日)～1月7日(火)…10時～21時

※1月8日(水)からは、通常営業

2 クリスマスイベント開催(12月25日(水))

【第1回入場回数券割引販売】
各種回数券を1割引で販売いたします。
☆回数券を購入された方にダブルチャンス！
クジを引いて当たりが出れば、さらに割引となります。

【プール利用ポイント2倍】
受付にてスタンプを2個押印します。

3 年末年始イベント開催

【招待券プレゼント】
12月29日(日)～1月4日(土)の期間中に利用された方に招待券をプレゼントします。
【第2回入場回数券割引販売】
第1回と同内容で1月1日(水)～1月7日(火)の期間中に実施します。

4 はじめて水泳教室開催

- 日時 1月4日(土) 10時30分～11時30分
- 内容
①幼児クラス (令和6年度年少～年長児)
「水への恐怖心克服！」
②小学生クラス (令和6年度1～3年生)
「正しいパタ足を身に付けよう！」
- 定員 20名 (各クラス10名)
- 受講料 1名1,000円 (当日徴収)
- 申し込み期間
12月18日(水)～31日(火)の期間に受付にお申し出ください。※判子が必要となります。

5 冬休みプールで小学生以下限定「運だめし」

- 日時 1月4日(土) 11時～
 - 内容
幼児プールにてブラックカプセルを流し沈めます。当たりが出ればお菓子ゲット！はずれでも参加賞がもらえます。
 - 参加料 無料 (別途入場料が必要です)
 - 対象者 小学生以下の利用者
- ※無くなり次第終了とさせていただきます。

6 第2回「来館王」開催

- 1月1日(水)～31日(金)の期間中、プールを利用した回数を競うイベントです。上位入賞の方には豪華景品が贈られます。一般の部・小学生以下の部で行います。
- 応募方法
受付で用紙を受け取り、プール利用後に受付でスタンプを押して貯めていきます。期間終了後、2月末までに受付に用紙を提出してください。上位入賞者の発表は3月上旬です。

慶弔だより

令和6年10月鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
	男の子		
境	金澤磨風兜	大和	愛実
岡ノ内	モロトワドクビ	ジェームス・エドワード	悠香
中 町	根本 朔玖	裕迪	茉礼
	女の子		
東 町	関根 梨乃	紘樹	ゆかり
中 町	真壁 凛	和宏	恵

おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
旭 町	八巻 湧耶	(青木) 耀子

かなしみ

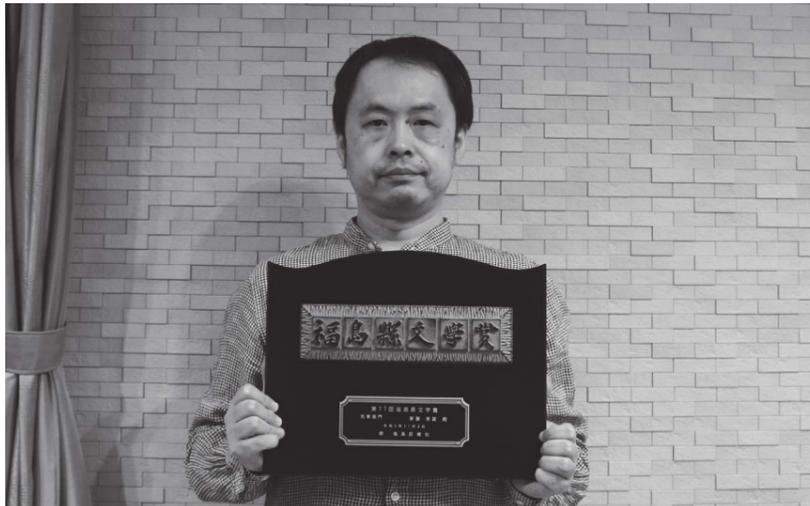
地区	氏名	年齢
不時沼	須藤 勝	83
蒲之沢町	青木 廣之	75
不時沼	橋本 キミ子	95
不時沼	吉田 アイ	93
南 町	小林 知江	92
緑 町	味戸 ハギノ	91
不時沼	稲田 トミノ	93
豊郷中	小栗 清一	91

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

【訂正】
・広報かがみいし11月号3ページ医学講演会の告知で、「土屋孝男」さんとあるのは、「土屋貴男」さんの誤りでした。

未来へ輝け vol.108

まち期待の星



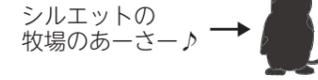
さいとう ひでお
齋藤 秀雄 (本名：齋藤 日出夫) さん (岡ノ内在住)

今回は、第77回県文学賞短歌部門正賞(県・福島民報主催)を受賞された齋藤秀雄さん(本名・齋藤日出夫)(50)にお話を伺いました。「短歌は、若い頃から読んではいましたが、むしろもっぱら俳句を書いていました。俳句雑誌などに投稿するうちに、短歌も書けるのではないかと思います、挑戦するようになりました。短歌は、さまざまな作風やスタイルのものが、受け入れてもらえるところが魅力だと感じています。私自身も、他の歌人の作品を、なるべく先入観を持たないようにして読むことを大切にしたいと考えています。私は言葉が落ちてきたり湧いてきたりするタイプではなく、パソコンに向かって集中しないと書けないタイプなので、締め切りがあることが重要です。そのためにも、雑誌などに投稿したり、同人誌に参加したりしています。これからも、今のペースで出来るだけ長く作品を書いていければ良いと思っています。型にはまらない自由な発想で作品を創作していきたいです。歌集出版も目標です。自分では小説を書かなくとも読むという人が多くいるように、短歌に興味を持ち、読む方が増えると良いと思っています。世の中には、面白い短歌がたくさんあるので、まずは気軽に触れてみてほしいです。」

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼345)
メールアドレス：smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

◆必要事項

クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさー♪のいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「新年に成し遂げたいこと、挑戦したいこと」について教えてください。

HAPPY BIRTHDAY!!



12月に誕生日を迎える子どもたちを紹介いたします。



稲田 悠臣 くん
(平成30年12月23日生まれ)



君島 絃太 くん
(令和4年12月27日生まれ)



広 告

在宅療養支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**
鏡石町不時沼217-1 (JA あいりすホール向かい)
院長 **吉田 孝司** (46歳・成田出身) ☎ **0248-62-2508**

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!
内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科

	診療時間	月~金	土日	祝日
午前	9:00 ~ 12:00	○	○	○
午後	14:00 ~ 18:00	○	○	○
夜間	19:00 ~ 22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

広 告

令和3年7月オープン!利用者&訪問看護師、募集集中!
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし
鏡石町本町193
クインズコート102
(いちい鏡石店となり)

「訪問看護ステーションほのぼの」
管理者 **久保木 亜梨沙** ☎ **080-5845-3844**

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!
【経営母体】鏡石町不時沼217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

火災・救急事故
(R6.10.31 現在)

火 災	7 件 (8)
救 急	479 件 (423)
水 害	0 件 (0)

() は前年同期の件数

「守りたい 未来があるから 火の用心」
(全国統一標語)

交通事故
(R6.11.1 現在)

件 数	16 件 (14)
死 者	2 人 (0)
傷 者	15 人 (14)

() は前年同期の件数

「わたります 止まるやさしさ ありがとう」
(交通安全年間スローガン)

人口と世帯数
(R6.11.1 現在)

人口	12,015 人 (-7)
世帯	5,892 人 (3)
人口	6,123 人 (-10)
世帯	4,537 世帯 (3)

() は前月との比較

納 税

- ・固定資産税 (3期)
- ・国民健康保険税 (6期)
- ・上下水道使用料 (10・11月分)
- ・介護保険料 (6期)
- ・後期高齢者医療保険料 (5期)

の納期限は12月25日(休)です。
下記の金融機関での口座振替が便利です

夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

■利用上のお願

◎水着・水泳帽を着用してください。
◎水泳に関係のないものは持ち込まないでください。
(水中メガネ、足びれ、ゴムボート、ネックレスなど)
◎コインロッカーは100円が必要です。(利用後返却されます。)
◎次のような場合は入場をお断りします。
●感染症の病気がかかっている人 ●下痢・発熱等の症状がある人 ●酒気をおびている人 ●オムツがとれてない方(プール用オムツ含む) ●プール室内での飲食・喫煙はできません。

◆利用時間

●第1回目	10:00 ~ 12:00
●第2回目	13:00 ~ 15:00
●第3回目	16:00 ~ 18:00
●第4回目	19:00 ~ 21:00

●第1回目は土・日・祝日学校休校日のみで、平日は第2回目からの利用となります。
※1回毎に入れ替えとなります。

◆休館日

- 毎週火曜日
- その他、必要がある場合は 臨時に休館する場合があります。

■利用上のお願

◎水着・水泳帽を着用してください。
◎水泳に関係のないものは持ち込まないでください。
(水中メガネ、足びれ、ゴムボート、ネックレスなど)
◎コインロッカーは100円が必要です。(利用後返却されます。)
◎次のような場合は入場をお断りします。
●感染症の病気がかかっている人 ●下痢・発熱等の症状がある人 ●酒気をおびている人 ●オムツがとれてない方(プール用オムツ含む) ●プール室内での飲食・喫煙はできません。

◆利用時間

●第1回目	10:00 ~ 12:00
●第2回目	13:00 ~ 15:00
●第3回目	16:00 ~ 18:00
●第4回目	19:00 ~ 21:00

●第1回目は土・日・祝日学校休校日のみで、平日は第2回目からの利用となります。
※1回毎に入れ替えとなります。

◆休館日

- 毎週火曜日
- その他、必要がある場合は 臨時に休館する場合があります。

令和6年 令和7年

12～1月

かがみいし
カレンダー

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>12/15</p>  <p>トラック改修後初めてのふくしま駅伝</p>	<p>16</p> <p>1歳6か月児健診 13:00 健康福祉センター</p>	<p>17</p> <p>けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター 本会議（閉会） 10:00 議会議場 ガーデニング教室 13:30 岩瀬農業高校 けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院</p>	<p>18</p> <p>福島県立医科大学連携 事業 重症化予防のため の高血圧予防教室 (第2回) 14:00 健康福祉センター</p>	<p>19</p> <p>認知症に関する 相談窓口 9:30 健康福祉センター</p>	<p>20</p> <p>オレンジカフェあーさー (地域包括支援センター) 10:00 健康福祉センター オレンジカフェあーさー (グループホームありあ なでしこ) 14:00 健康福祉センター 福島県立医科大学連携 事業 重症化予防のため の高血圧予防教室 (第2回) 14:00 健康福祉センター</p>	<p>21</p> 
<p>22</p>	<p>23</p> <p>町立小中学校・ 幼稚園第2学期 終業式</p>	<p>24</p> <p>けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター スマホ教室 13:30 勤労青少年ホーム けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院</p>	<p>25</p> <p>3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院</p> 	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>
<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>1/1</p> 	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>消防団出初式 10:00 健康福祉センター</p>
<p>5</p>	<p>6</p> <p>年賀交歓会 16:00 鏡石館</p>	<p>7</p> <p>けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院</p>	<p>8</p> <p>町立小中学校・幼稚園 第3学期始業式 9～10か月児健診 13:00 健康福祉センター</p> 	<p>9</p> <p>筋トレ教室 10:00 健康福祉センター 生き生き子育て 教室① 10:00 健康福祉センター</p>	<p>10</p> <p>1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター</p>	<p>11</p>

つどいの広場について

- 開催場所 町健康福祉センター
- 開催日 毎週(火)～(日) 9時～16時
- 定休日 毎週(月)、毎月第4(土)

水道メーター検針期間
1月13日(月)～20日(月)

※町が委託した検針員が伺いますので、ご協力をお願いします。



プールでリフレッシュタイム!



町民プール招待券
みほん

本券1枚でお一人様1回限り
有効期限 令和7年3月31日



鏡石町・鏡石町教育委員会
指定管理者 株式会社アビック

プールでリフレッシュタイム!



町民プール招待券
みほん

本券1枚でお一人様1回限り
有効期限 令和7年3月31日



鏡石町・鏡石町教育委員会
指定管理者 株式会社アビック