



未来へ「安心」「元気」とともに「進」かがみいし



広報

# かがみいし

KAGAMIISHI

2024  
11

No. 765  
福島県鏡石町

青空のもと開催!



## かがみいし健幸ウォーキング 第36回ふくしま緑の百景歩こう会

(関連 11 ページ) 鳥見山公園にて

### 目次

健幸まちづくり事業について	… P 2～3	まちの話題	… P 10～11
第36回ふくしま駅伝選手紹介	… P 4～5	医学ひとくちメモ	… P 12
財政公表	… P 6～7	くらしの情報	… P 16～17

広報かがみいしに掲載!  
「医学ひとくちメモ」

こちらからアクセス▶



毎月広報かがみいしにて、福島県立医科大学の先生方が病気のことについての解説をしています。

身近な病気の内容や治療、予防法など細かく記されていますので、皆さんもこのひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。広報かがみいしは、町ホームページからも閲覧できます。

【URL】<https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/kouhou/>

自分の身体の実態を把握しよう!  
「体力測定会」

65歳以上の町民の方を対象に、年1回体力測定会を開催しています。参加者は、県立医科大学の先生、学生により健康に過ごすために必要な生活機能における体力測定を行い、測定後には分析結果の説明を受けます。

- 測定内容 脳の元気度、血管年齢、バランス機能、歩行機能 手指巧緻性、筋力、呼吸・口腔機能 等



県立医大や病院の先生から学ぼう!  
「医学講演会」

「腰痛や肩こり」、「慢性の痛み」「がん」など様々なテーマで、県立医科大学や医療機関の先生を講師として迎え、講話をしています。

講演のなかでは、体操などを紹介、実践したりもしており、日々の生活にすぐに取り入れられるお役立ち知識が身につきます。

- これまでのテーマ 腰痛、肩こり、慢性の痛み



医学講演会

テーマ：正しく知ろう!“がん”と“老化”



- ▶日時 11月15日(金) 15:00～16:30
- ▶場所 町健康福祉センターほがらん 多目的室
- ▶対象者 どなたでも参加できます
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 お電話でお申し込みください
- ▶申込締切 11月11日(月)



講師  
公立岩瀬病院院長  
土屋 孝男 先生

●問い合わせ先 健康環境課 健康グループ ☎62-2115



特集

全ての町民が健やかに暮らせるまちへ  
わが町の高齢者のための健康づくり支援

町民の皆さんがいつまでも元気に日々を楽しく過ごせるように。町では、今年度新たに福島県立医科大学と連携し、「健幸まちづくり事業」を立ち上げました。人生100年時代。生涯にわたって、可能な限り自立した生活と社会参加ができるように、健康維持やフレイル予防などを行い、健康寿命の延伸を目指していきます。

人生100年時代が現実のものとなりつつある中で、高齢者が健康を維持し、充実した生活を送るためには、多くの解決すべき問題があります。そのなかでも、特に健康課題はますます多様化、複雑化しています。

まず最も顕著な課題は、慢性疾患の増加です。心疾患、糖尿病、関節炎、認知症などの慢性的な健康問題がリスクを高めます。これらの疾患はしばしば相互に影響し合い、複数の病気を抱える「多病状態」を引き起こすことがあります。この多病状態は治療や管理が難しく、患者の生活の質を大きく低下させる要因となります。

次に、身体機能の低下も重要な健康課題です。筋力やバランス感覚が衰えることで、転倒のリスクが高まり、骨折や入院の原因となります。転倒は高齢者にとって非常に深刻な問題であり、身体的な障

害だけでなく、精神的な健康にも影響を及ぼすことが知られています。

このように多くの課題が存在しますが、まずは自分の身体の実状を知り、必要な知識を身につけ、意識することで、克服できることが多くあります。

町では、体力測定会を定期的に開催し、自身の身体の状態を把握したり、医学講演会や広報誌かがみいしの「医学ひとくちメモ」コーナーなど、知識に触れる機会を作るなどの取り組みを行っています。

大切なのは、自らの身体に関心を持ち、変化に気づき、意識して健康になれるような行動を少しずつでも起こすことです。何歳になっても自立した生活を送り、充実した人生を享受できる社会の実現に向けて、私たち一人ひとりが意識を高め、行動を起こすことが求められています。

Interview

少しずつできることから意識して取り組んでいきましょう



福島県立医科大学  
保健科学部  
理学療法学科  
矢吹 省司 さん

人の身体は、放っておくと衰えていくものです。今回始まった「健幸まちづくり事業」の取り組みである、測定会に参加して自分の健康状態を把握したり、広報かがみいしに毎月掲載している「医学ひとくちメモ」を読んで健康を意識し、運動などをすることで、町民の皆さんが元気を維持して下さるきっかけになればと思います。

日々の生活でも健康についてより意識するようになりました



体力測定会  
参加者  
面川 平六 さん

体力測定会では、歩行力や記憶力など、普段測ったことがないような項目も測定しました。やっぱり年齢とともに少しずつ身体の機能は衰えていくので、こうして数値で確認することで、普段の生活でも健康について意識して行動しようと思うようになりますね。普段病院にかかっていない方こそ、良い機会と思って参加してみたいです。



# 第36回ふくしま駅伝

がんばれ！  
鏡石町チーム

11月17日(日)  
午前7時40分スタート



## 福島県縦断コース図(96.3km)・選手団紹介

※選手の体調などにより、メンバーが変更となる場合があります。



**check!**  
町チームのユニフォームは、町の花であるアヤメの色、紫と町の木であるしだれ桜の色のピンクのデザインです！

## 鏡石町選手団

<b>コーチ</b> 齋藤 剛さん (鏡石中学校教諭)	<b>コーチ</b> 森尾 知之さん (教育委員会)	<b>監督</b> 佐藤 靖弘さん (かがみいし SC)	<b>団長</b> 渡部 修一さん (教育長)
<b>選手団</b> 石井 凌和さん (学法石川高2年)	<b>選手団</b> 橋本 大樹さん (帝京安積高2年)	<b>選手団</b> 圓谷 伸稀さん (学法石川高3年)	<b>選手団</b> 稲田 俊一さん (かがみいし SC)
<b>選手団</b> 今泉 翔太さん (鏡石中1年)	<b>選手団</b> 柳沼 大翔さん (鏡石中1年)	<b>選手団</b> 小林 悠哉さん (鏡石中1年)	<b>選手団</b> 高橋 龍蔵さん (鏡石中2年)
<b>選手団</b> 後藤 芽生さん (鏡石中3年)	<b>選手団</b> 木村 咲さん (鏡石中1年)	<b>選手団</b> 小山 夢華さん (鏡石中3年)	<b>選手団</b> 飛澤 胡来実さん (安積黎明高1年)
<b>選手団</b> 今泉 翔太さん (鏡石中1年)	<b>選手団</b> 塚原 健司さん (鏡石町役場)	<b>選手団</b> 浅倉 瑛太さん (安積高校1年)	<b>選手団</b> 今泉 宏さん (自衛隊郡山)

町の代表として、チームの心を一つに——  
選手1人ひとりの想いを込め、1本の<sup>たすき</sup>襷をつなぐ

今年も町民の皆様への声援をよろしくお願ひします。

今年、トラックが改修されて新しくなった第4中継所「鳥見山陸上競技場」でタスキリレーが行われます。(※スタンドは工事のため利用できません。)

今年も町民の皆様への声援をよろしくお願ひします。

鏡石町チームは、前半は、鏡石町で育ち力をつけた高校生たちが若い力でリードし、後半は、経験豊富な大人たちがその想いを引き継いで、ゴールを目指します。選手それぞれが自らの力を出し切る走りをするので、去年8秒差で惜しくも逃した町の部第3位の座を手に行けるよう頑張ってください。

鏡石町チームは、前半は、鏡石町で育ち力をつけた高校生たちが若い力でリードし、後半は、経験豊富な大人たちがその想いを引き継いで、ゴールを目指します。選手それぞれが自らの力を出し切る走りをするので、去年8秒差で惜しくも逃した町の部第3位の座を手に行けるよう頑張ってください。

第36回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)は、11月17日(日)白河市から福島県庁までの16区間96.3kmで競われます。今大会には合同チームを含めた53チーム(県内59市町村)が参加を予定しています。

# 家計に例えると… 令和5年度決算を月収30万円の家計に変換

町税や使用料、諸収入は家計でいうところの「給与」にあたります。

支出のもっとも多くを占めるのが、医療、教育費、保険料にあたる扶助費や補助金などです。

また、翌月への持ち越し（繰越金）が出ており、収入の範囲で支出のやりくりができていくことが分かります。



収入	
給与 (町税、使用料、諸収入等)	8.2万円 (27.5%)
預金の取り崩し (繰入金)	3.3万円 (10.9%)
前月からの持ち越し (繰越金)	1.0万円 (3.4%)
親からの仕送り (地方交付税、国庫支出金等)	13.7万円(45.7%)
銀行からの借り入れ	3.8万円 (12.5%)
<b>収入合計</b>	<b>30万円</b>

支出	
食費 (給与等人件費)	3.8万円 (12.9%)
医療、教育費、保険料 (扶助費や補助金等)	10.5万円(35.9%)
光熱水費、通信料 (物件費)	3.9万円 (13.4%)
子どもへの仕送り (特別会計への支出)	1.6万円 (5.6%)
ローンの返済 (公債費)	1.8万円 (6.3%)
家の修繕 (普通建設事業費等)	7.0万円 (23.9%)
預金(積立金)	0.6万円 (2.0%)
<b>支出合計</b>	<b>29.2万円</b>

翌月への持ち越し 0.8万円 (繰越金)

## 財政健全化判断比率 鏡石町の財政状況は「健全」

指標	内容	結果	早期健全化基準
①実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	15.00%
②連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし	20.00%
③実質公債費比率	町の平均的な年間収入に対する借金返済額の割合	9.6%	25.0%
④将来負担比率	町の平均的な年間収入に対する将来に負担が見込まれる負債(借金)の割合	100.6%	350.0%

国は地方公共団体の財政破綻を早期の段階で回避するため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」を定めています。町の財政が状況については、早期健全化基準を下回っており、鏡石町の財政は健全といえます。

## 令和6年度各会計現計予算状況

会計区分	予算現計	
一般会計	69億5,596万円	
国民健康保険特別会計	13億2,932万円	
後期高齢者医療特別会計	1億4,533万円	
介護保険特別会計	12億1,843万円	
土地取得事業特別会計	10万円	
工業団地事業特別会計	4,537万円	
鏡石駅東第1土地区画整理事業特別会計	1億3,430万円	
育英資金貸付費特別会計	563万円	
小計	98億3,444万円	
上水道事業会計	収益的	9億3,871万円
	資本的	2億1,980万円
	計	11億5,851万円
下水道事業会計	収益的	4億1,466万円
	資本的	4億1,305万円
	計	8億2,771万円
合計	118億2,066万円	

令和6年度一般会計予算については、昨年度の同時期を4億81万円で上回る、69億5,596万円と、引き続き大規模な予算額となっています。



かがみいし健康ウォーキング

## 令和6年度 上半期予算状況

ネットワークの整備促進2010万円、子育て・少子化対策事業2286万円を計上しています。特別会計の状況については、別表のとおりです。

今月号では、鏡石町財政状況の作成及び公表に関する条例の規定により、令和6年度上半期の予算状況及び9月定例議会で認定された令和5年度決算の内容について一般会計を中心にお知らせします。

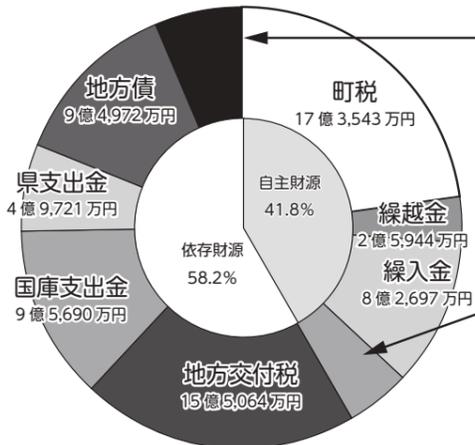
※財政情報は、町ホームページで見ることができます。アクセスは、下記URL、もしくは右のQRコードよりお願いします。  
【URL】 <https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/kurashi/chousei/zaisei/008293.html>



# 令和6年度 財政公表

## 令和5年度決算

歳入総額 75億9,565万円



その他(依存財源)

地方譲与税	7,363万円
利子割交付金	42万円
配当割交付金	563万円
株式等譲渡所得割交付金	610万円
法人事業税交付金	3,212万円
地方消費税交付金	3億1,878万円
環境性能割交付金	625万円
地方特例交付金	2,502万円
交通安全対策特別交付金	91万円
自動車取得税交付金	85万円

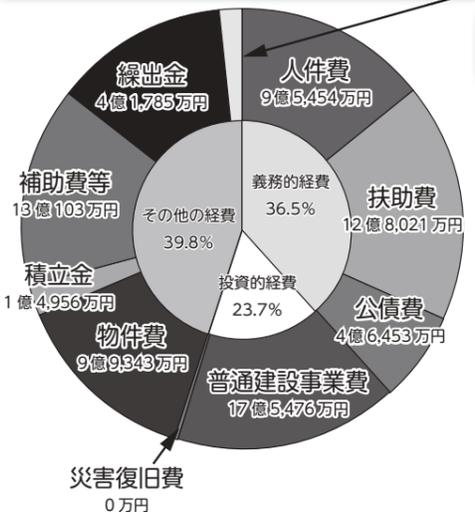
その他(自主財源)

分担金及び負担金	5,664万円
使用料及び手数料	5,407万円
財産収入	397万円
寄附金	2,840万円
諸収入	2億654万円

その他

貸付金	3,900万円
投資及び出資金	3,372万円
維持補修費	1,337万円

歳出総額 74億200万円



**財政用語の解説**  
**【一般会計】** 町の中心となる会計で、行政を運営するための基本的な経費を計上した会計  
**【繰入金】** 各種基金の取り崩しや特別会計などから繰り入れるお金  
**【地方交付税】** 自治体の財政力に応じて国から交付されるお金  
**【町債】** 国や銀行などからの借入金  
**【公債費】** 事業を行うために借りたお金(町債)の元金・利子や一時借入金の利子を支払うお金  
**【普通建設事業費】** 道路や公共施設などの建設・改修に使われるお金  
**【繰出金】** 特別会計へ繰り出されるお金  
**【扶助費】** 社会保障制度の一環として、子どもや高齢者などに対して給付されるお金

【歳入】 令和5年度の歳入決算額は、75億9,565万円で、前年度決算額と比べると6億7,152万円の増加となりました。歳入の主な内容は、町民の皆さんが納められた町税が、前年度と比べて4,579万円増加し、17億3,543万円となり、歳入全体の22.8%を占めています。一方、国から交付される地

方交付税については、特別交付税が減少したこと等により、地方交付税全体額では前年度に比べ1億2,741万円減少し、15億5,064万円となりました。また、国庫支出金については、第二小学校整備事業の減などにより、前年度と比べて1億9,294万円減少し、9億5,690万円となりました。

【歳出】 令和5年度の歳出決算額は、74億2,000万円で、前年度決算額と比べると7億3,732万円の増加となりました。歳出の主な内容は、健康福祉センター建設事業8億1,608万円、低所得世帯価格高騰重点支援給付金、1億1,600万円、鳥見山陸上競技場トラック改修2億6,895万円等となっています。

歳出を性質別に分類すると、扶助費が低所得世帯支援価格高騰重点支援給付金の増等により1億6,848万円増加し、12億8,021万円となりました。また、普通建設事業費は、健康福祉センター建設事業等の歳出額が増額となり、前年度より6億6,488万円増加し、17億5,476万円となりました。

## はじめまして、新しく着任しました！

今回は、今年10月に着任した坂下健将さんにお話を伺いました。坂下さんは、学生時代尚志高等学校サッカー部に所属し、輝かしい成績を収められており、今回はその経験を生かし活動される予定です。

### 坂下さんから一言！

幼い頃からサッカーに親しんでおり、サッカーを通して地域のために何かできないかと思っていたところ、鏡石町の募集を見つけ、応募しました。

私のこれまでの経験を活かし、子どもたちから大人の方までサッカーにふれあうことのできる機会を作れるようにしたいと思っています。

まずは、町民の皆さんと触れ合えるイベントや交流会を開催し、皆さんと共にサッカーを通じて地域活性化に繋がる活動を行っていきたくと思っています。



学生時代の坂下さん



さかした けんすけ 坂下 健将 さん (24)

千葉県東金市出身。学生時代は尚志高等学校のサッカー部に所属。  
【業務内容】  
サッカーを通じたまちづくり、地域活性化などの業務を担います！

## 小柳拓未さん、比呂さんの今後の活動について

現在協力隊として活動中の小柳拓未さん、比呂さんの活動期間は、今年の12月31日まででしたが、総務省が実施している任期延長の特例措置を受け、3か月間延長し、来年の3月31日まで活動することになりました。

### ◆地域おこし協力隊の任期の延長とは？

地域おこし協力隊の任期は最長3年ですが、新型コロナウイルス感染症の流行により、活動に大きな制約を受け、任期中に十分な活動ができなかった隊員に対し、総務省が講じた特例措置です。

### ◆poco a pocoの今後の運営について

poco a pocoは、今年11月に開店1周年を迎えます。1周年記念祭として、土日の営業も行う予定となっています。

また、12月以降はランチのほかにディナーの営業を行い、飲食店として本格的に活動する方向で検討中です。営業日等については随時Instagramまたはgoogleで営業時間の検索、直接お店に電話をして確認いただくようになります。



### ふたりから一言！

お店を始めて1年になりました！たくさんのお客様に支えていただいておりますこと、心より感謝申し上げます。感謝の気持ちを込めて周年祭を準備しておりますので、ぜひお越しください。

- 問い合わせ先 poco a poco ☎ 070-2233-2729  
※電話での予約等は営業時間（火曜日～金曜日 11:00～15:00）のみ受付。

## 職員のノーネクタイ等周年化（通年輕装勤務）を試行します

町では、省エネルギー推進及び業務効率化を図るため、年間を通してノーネクタイ等の働きやすい服装での勤務を試行的に実施します。町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ◆ 期間 次の通り、試行期間を設け、特段の支障がない場合は本格実施とする予定です。
  - ① 試行期間 令和6年11月1日～令和7年3月31日
  - ② 本格実施 令和7年4月1日（予定）

● 問い合わせ先 総務課 ☎ 62-2111

## 12月2日～ 国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証廃止

12月2日で現行の被保険者証は廃止され、マイナ保険証（保険証利用登録がされたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行します。12月2日以降、新たに被保険者になられた方や、被保険者証の記載内容に変更があった方で、マイナ保険証をお持ちでない方には、従来の保険証と同じように医療機関等で受診できる「資格確認書」を、またマイナ保険証をお持ちの方には、ご自身の資格情報を確認いただくため「資格情報のお知らせ」をそれぞれ交付します。

現在の紙の保険証をお持ちの方は、記載内容に変更がない限り、引き続き有効期限までご使用いただけます。また、期限が到来する前に、申請いただくことなく、「資格確認書」「資格情報のお知らせ」は送付されます。

### 令和6年12月2日以降交付されるもの

#### 資格確認書が交付される方

※従来の被保険者証と同一のサイズで交付。

- ・マイナ保険証をお持ちでない方
- ・マイナ保険証をお持ちでない方で、被保険者証廃止後にお手元の被保険者証の記載内容に変更が生じたり、被保険者証を紛失した場合
- ・マイナ保険証を持っていたが、マイナンバーカードを紛失した方や更新中の方

#### 資格情報のお知らせが交付される方

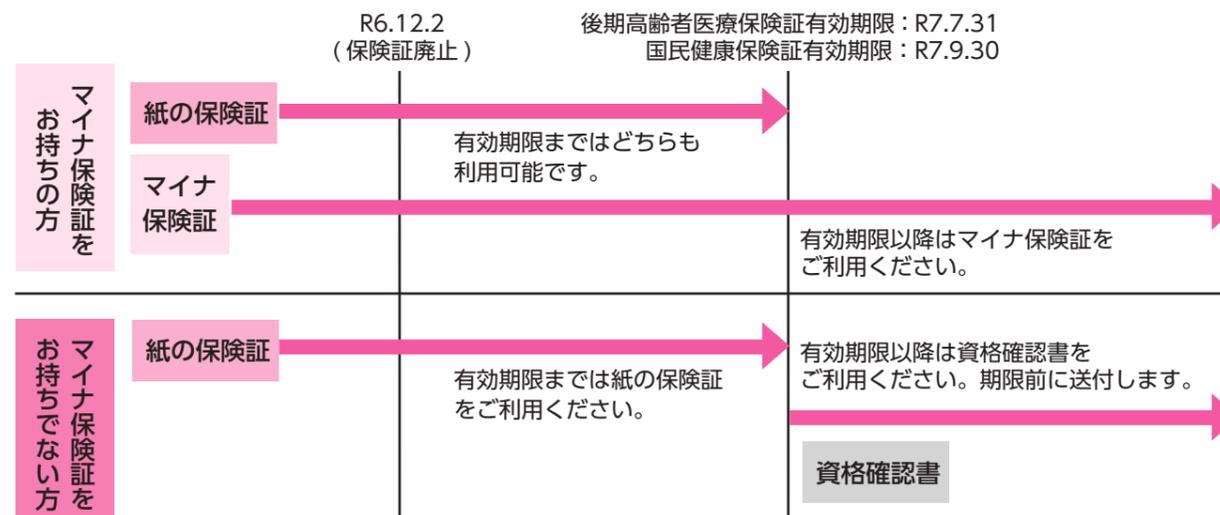
※被保険者資格情報を確認するもの。A4サイズの紙で交付。

- ・マイナ保険証をお持ちの方

### check! マイナ保険証を利用できない医療機関等で受診するとき

次のいずれかを提示することで受診が可能です。

- ① 「マイナ保険証」 + 「資格情報のお知らせ」
  - ② 「マイナ保険証」 + 「マイナポータル資格情報の画面（スマートフォン）」
- ※ 「資格情報のお知らせ」や「マイナポータル資格情報の画面（スマートフォン）」のみでは医療機関等を受診できません。



### マイナ保険証の利用登録解除について

マイナンバーカードの健康保険証利用登録は任意の手続きであるため、令和6年11月頃より、利用登録の解除を希望する方につきまして、解除の手続きを行うことができますようになります。

解除は申請した月の翌月末に行われ、解除をした方には資格確認書が交付されます。申請につきましては各保険者へお願いします。

● 問い合わせ先 税務町民課 ☎ 62-2112

鳥見山公園をスタートする参加者



## 緑の百景歩こう会 秋風感じ名所巡る

かがみいし健幸ウォーキング第36回ふくしま緑の百景歩こう会が10月13日(日)に開かれ、約600人が参加し、町内の名所を巡りました。

ふくしま緑の百景に選定されている鳥見山公園からスタートした参加者は、岩瀬牧場、かかんてらすなどに設けられたチェックポイントで楚人冠ヨーグルトなどの特産品に舌鼓を打ちながらゴールを目指していました。

稲刈りを楽しむ参加者



## 豊作万歳稲刈り祭り 3D田んぼアート完成!

かがみいし田んぼアート実行委員会(和田久実行委員長)による「豊作万歳田んぼアート稲刈り祭り」が10月12日(土)、町図書館北側水田で行われ、絵柄が立体的に浮かび上がる3D田んぼアートが完成しました。

町内外から家族連れなど約250人が参加し、楽しみながら丁寧に稲を刈り取り、作業後は豚汁や田んぼアート米特製おにぎりを味わいました。

開店前からキッチンカーの前に並ぶ人々



## 鏡石町×(株)八芳園コンテンツプロデュース 地元フルーツの魅力PR

町と(株)八芳園は町産フルーツPRプロジェクトとして、「鏡石を味わうカフェ」を、10月12日(土)は鏡石駅前東口で、13日(日)から19日(土)までは鳥見山公園内で開催しました。期間限定でキッチンカーを出店し、町産のフルーツや、岩瀬農業高等学校の卵などを使った特製クレープとレモネードを販売しました。オープン直後から長蛇の列をなし、クレープを味わっていました。

## おんぬいぼしき 御拔穂式 にいなめさい 新嘗祭の献穀米収穫

今年の宮中祭祀新嘗祭に献上する献穀米を収穫する抜穂式が9月30日(月)、成田原町の献穀田で行われました。

献穀者の添田孝夫さんや木賊正男町長、かすりの着物を身にまとった早乙女たちが鎌を入れ、県オリジナル品種「天のつぶ」の稲を刈り取りました。

11月23日(土)に執り行われる新嘗祭に、県内からは、浪江町の献穀者と合わせて一升を献上します。



献穀田の前で、添田さん夫婦(中央)と早乙女の皆さん

## 鏡石「牧場の朝」オランダ・秋祭り 賑やかな鏡石の秋を満喫

鏡石「牧場の朝」オランダ祭りが10月5日(土)、鏡石駅前で開催され、約4万人が来場し、多彩なイベントを楽しみました。

訪れた皆さんは、ステージで行われたよさこい演舞や鏡石中学校の吹奏楽演奏など多くの催しものに盛り上がったたり、本町通りの出店やキッチンカーでの買い物を楽しんだりしていました。



それぞれの御神輿がステージ前に集まり、盛り上がりを見せたステージ

## 町消防団秋季検閲式 町民の安全・安心のため

町消防団秋季検閲式が10月20日(日)、鳥見山多目的広場で行われ、団員ら91名が参加しました。

式では、統監の木賊正男町長が「自分たちの地域は自分たちで守るという郷土愛護の精神に基づき、ご活躍いただきたい」と訓示し、厳正な規律のもと通常点検、中隊訓練が実施されました。また長年消防団員として尽力し、功績のあった団員への表彰も行われました。



防災へ意識を高める消防団員たち

## 各種スポーツ大会結果

- ①第18回市町村対抗福島県軟式野球大会  
1回戦 9月22日(日)鏡石町対浪江町 0-8で敗退
- ②第11回市町村対抗福島県ソフトボール大会  
1回戦 10月6日(日)鏡石町対双葉町 5-3で勝利  
2回戦 10月12日(土)鏡石町対西郷村 3-10で敗退
- ③第25回福島県市町村対抗ゴルフ大会  
10月4日(金)鏡石町チーム 団体の部 23位
- ④鏡石町ソフトボール協会 町総合スポーツ大会  
10月13日(日)46名参加  
優勝 ドラゴンズ  
準優勝 大池ソフトクラブ

市町村対抗大会に出場された選手の皆さん▶



## 高久田、鏡田2か所に横断歩道設置予定

近隣にお住まいの皆さんから要望をいただいていた、鏡田転作技術センター付近の旧道T字路と鏡田326番地付近の旧道交差点に、横断歩道が今年11月以降に設置されます。

これは、行政区から町の交通対策協議会を通して公安委員会に要望していたものです。

今回設置される場所は、小中学生の通学路としても利用されており、令和4年11月に行われた子ども議会(一小)の質問でも、横断歩道の設置について取り上げられていました。



●問い合わせ先 総務課 ☎62-2111

# 保健師だより

あなたの健康支えます!!

## 子宮頸がん予防～HPVワクチンとがん検診を受けましょう～

**【子宮頸がんとは】**  
子宮頸がんは子宮の入口にできるがんのことで、子宮頸がんの95%以上がヒトパピローマウイルス（HPV）の感染によるものです。30歳代から40歳代の女性に多いがんですが、近年20歳代女性の発症も増加しています。毎年、全国で約1万1000人の女性が子宮頸がんになり、約3,000人の女性が亡くなっています。



**【HPV ワクチン】**  
HPV は女性の多くが一生涯に一度は感染すると言われています。ワクチンを接種することにより、HPV の感染を防ぐことができます。

- 対象者（料金は無料）※本来は5～9万円かかる予防接種です。
  - ・定期予防接種：小学6年生～高校1年生相当の女性
  - ・キャッチアップ接種：平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれでワクチン未接種の女性

※高校1年生とキャッチアップ接種対象の方は、令和7年3月末でワクチンの無料接種が終了します。ワクチンは3回接種する必要があるため、スケジュールに沿って接種していきましょう。

※対象の方へは町から予防接種予診票が配付されています。お手元にない場合は、町健康環境課までお問合せください。



**【子宮頸がん検診】**  
検診を受診することで、がんの早期発見・治療に繋がり、命を落とすリスクが減ります。また、がんを早期に発見できれば、子宮を取らずに治療でき、がんになっても妊娠が可能な場合もあります。

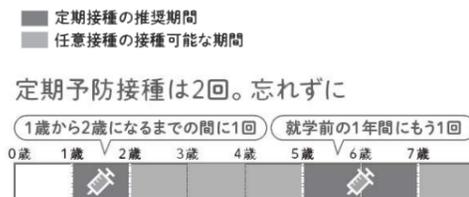
- 対象者 20歳以上の女性  
町の子宮頸がん検診は、今年度中に偶数年齢になられる方が対象です。実施期間は令和7年1月31日までです。医療機関へご予約の上お受けください。また、検診を受ける際には、受診券が必要になります。お手元にない場合は町健康環境課までお問合せください。

## 麻しん・風しん予防～大人も子どもも気をつけたい感染症～

**【風しんとは】**  
風しんは、風しんウイルスによる感染症で、飛沫・接触感染で広まりとても強い感染力があります。風しんは自覚症状が少ないため、多くの人へ感染する可能性があり、特に、妊娠初期の感染で生まれてくる赤ちゃんに心疾患や難聴などの障害（先天性風しん症候群）を引き起こすことがあります。

**【風しんはみんなで予防しましょう！】**  
予防接種を受けることが最も有効な予防法です。ワクチンで風しんを予防し、自分も周りも未来の命も守ることに協力ください。

**【子どもの風しん対策】**  
麻しん風しん混合（MR）ワクチンの予防接種を受けましょう。  
●定期接種対象者 第1期：1歳児  
第2期：小学校入学前1年間の幼児



**【大人の風しん対策】**  
令和6年4月1日時点で45歳～62歳の男性の方には、町から無料クーポン券が配布されています。無料クーポン券による抗体検査・予防接種は令和6年度末で終了予定です。令和7年2月末までには抗体検査・予防接種を受けましょう。  
妊娠を希望する女性やその配偶者等に対する抗体検査・予防接種費用の助成もしています。（料金は無料）



●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

## 健幸まちづくり事業

# 医学ひとくちメモ

vol.7



町では今年度の新規事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。

先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番

福島県立医科大学保健科学部理学療法学科准教授 **阿部 浩明 先生**



今回は、歩行速度が死亡リスクに密接に関連していると報告されたオーストラリアの研究をご紹介します。

## ★1 研究内容について

この研究は、参加者の歩行速度を測定し、その速度が死亡リスクにどの程度影響するかを解析しています。「Grim Reaper（死神）」がどのくらいの速度で歩くかというユーモアを交えたテーマとなっています。

- 調査対象者 70歳以上の男性 1,705人
- 調査内容 対象者の歩行速度と死亡率との関係について調査
- 調査結果 1秒間に0.82mで歩けるかどうか、Grim Reaperに捕まってしまうか否かの分かれ道であると報告された。※1分間では49.3m（時速約3キロkm）

1分間に50mよりも進めないほどの遅い速度で歩く人は死亡リスクが高い傾向にあると言えます。この研究で興味深かったのは、1分間に81.6m（時速約5km）以上で歩けることのできる男性には、死亡者はおらず、「Grim Reaperに捕まらない」という結果が得られたことです。



## ★2 歩行速度を意識してみましょう

この研究の背景には、歩行速度が高齢者の体力や健康状態を反映する有力な指標であるという既存の知見があります。歩行速度が遅い人は、心臓病や転倒などのリスクが高く、全体的な健康状態が低下している可能性が高いのです。歩行速度が遅い方はより速く歩くことを意識されると良いかもしれません。

ただし、歩行速度の低下には個々の要因があり、その人に適した運動を選択することが肝要です。無理をして転倒などにつながってしまうのは元も子ありません。無理のない範囲でウォーキングを習慣化し、徐々に歩行速度を上げていくことが良いでしょう。

福島県立医科大学保健科学部では、健幸まちづくり事業の取り組みの一つとして「体力測定（生活機能評価）」を年に一度開催しています。ぜひ、そういった機会を利用してご自身の体力や身体機能を把握してみてください。

## 町男女共同参画事業 パパと一緒にクッキング参加者募集

町では、男性の家事や育児参入を目的に、父と子（小学生以下）の料理教室を開催します。料理家でテレビでも活躍中の講師が手軽にできる簡単レシピをご紹介します。

参加希望の方は事前にお申込み下さい。

- ▶日時 12月1日(日) 10時30分～12時30分
- ▶場所 町健康福祉センター
- ▶講師 料理家 本田よう一先生（東京在住、泉崎村出身）
- ▶定員 親子8組程度※定員になり次第締め切り
- ▶参加費 無料
- 問い合わせ先 税務町民課 ☎62-2112



本田よう一先生



## スクールインフォメーション ～学校だより～

### 本校水田にて稲刈りの実施！

岩瀬農業高校

9月25日(水)に生物生産科3年作物専攻班が稲刈りを行いました。本校水田の稲刈りは9月25日から10月18日まで行われました。

春の種まき、育苗から米作りの大変さを学んできた生徒たちは収穫した黄金の稲穂を見て、収穫の喜びを感じているようでした。



### 様々な体験をしました

第一小学校

9月12日(水)に、第二小学校と合同でトップアスリート教室を行いました。10月3日(水)に岩瀬地区陸上競技交流大会が行われるため、かがみいしスポーツクラブの方々から各種目の技術等について教えていただきました。交流大会に向けて記録を伸ばせるよう頑張ります。

9月26日(水)に、4年生は森林環境学習でふれあいの森公園に行ってきました。自然の中で動植物をたくさん探ることができました。そり滑りも体験できました。



### 鏡中生健闘しました！

鏡石中学校

9月25日(水)～26日(木)の2日間、支部中体連新人大会が行われました。2・1年生だけの新生チームですが、先輩たちの思いを胸に、仲間と励まし合いながら全力を尽くして戦いました。

【団体】

第1位 男子バスケットボール、  
女子バレーボール、  
女子卓球、  
男子バドミントン

第2位 サッカー

【個人】

第1位 バドミントン男子個人シングルス  
村上将梧

バドミントン男子個人ダブルス  
芳賀舜・石森星太

第2位 バドミントン男子個人ダブルス  
有賀和夢・滝口大夢

卓球女子個人ダブルス 安藤希・橋本美沙紀

第3位 バドミントン男子個人ダブルス

秋山聖弥・榎田陽太  
卓球女子個人ダブルス  
高橋怜花・福田光里  
剣道 熊倉侑輪



### 食堂を活用しての全校弁当日

第二小学校

6年生の「いわせ地区小学校陸上競技交流大会」が雨天順延になってしまった10月3日(水)に弁当日ということで、全校生が食堂に集まってお弁当を食べました。

本校では新型コロナが蔓延するまでは、全校生が食堂に集う一斉給食を行っていましたが、実に4年ぶりに全校生が集まって会食する機会となりました。

一斉清掃を行っている縦割り班ごとにテーブルに分かれ、普段は一緒に会食することの無かった他学年の人たちと楽しい時間を過ごす姿が印象的でした。



図書館  
だより

LIBRARY  
INFORMATION

#### ●スペシャル展示コーナー

テーマは「図書館貸出ランキンク・小説部門特集」です。2023年度、2024年度(10月末まで)の小説貸出ランキンクによって抽出されたベスト20の本を展示します。

文学賞受賞作や、ベストセラー作家の新作、勢いのある新人作家の作品など、どんな小説がランキンクインしているか、展示コーナーでチェックしてみてください。

#### ●丸テーブルの展示

テーマは「モンゴメリ特集」です。

ルシー・モード・モンゴメリは「赤毛のアン」シリーズで有名なカナダの作家です。生誕150年のアニバーサリーイヤーにちなみ、モンゴメリの著作を、子どもさん向けから大人向けまで集めて展示します。

この機会に、ぜひ手に取ってご覧ください。

#### ●児童室前のえほん展示

テーマは「秋の絵本」「七五三」です。

秋も深まったある日、森に「ふゆじたくのおみせ」がオープンしました。仲良しのクマとヤマネの友情を描いた可愛らしい絵本「ふゆじたくのおみせ」。

七五三の前の晩に、おねえちゃんが咳をしているのを心配した弟のそらくんは「夢のなかでの大冒険を描く絵本『七五三すくすくおいわいの日』」。

どうぞ展示コーナーをご覧ください。



## 司書おすすめ紹介

### 棕鳩十童話集

世界文化社 棕 鳩十：著 くぼ あよこ：絵 久保田 里花：監修



子ども向けの動物文学を多く書いた作家・棕鳩十の童話集です。自然の厳しさの中で群れを率いて生きるリーダーを描いた「片耳の大シカ」「大造じいさんとガン」、自分の娘と飼猫をモデルに描いた「モモちゃんとかね」など、野鳥や小動物を観察し続け、生きものへの愛情をそそぐように書いた傑作童話集です。自分で読むなら小学校3年生くらいから。

### ひき石と24丁のとうふ

アリス館 大西 暢夫：著



稲庭岳(岩手県)のすそ野にある豆腐店の店主小山田ミナさん(90)の手間暇をかけた豆腐作りと、インタビューをまとめた写真絵本です。たったひとりで山奥に住み、昔ながらの製法で豆腐を作っています。豆腐作りは、ひと晩、水にふやかした大豆を石うすでひく作業から始まります。使用している石うす(ミナさんはひき石とよびます)は、100年以上も使われているものだそうです。

## Pick Up News 「みんなの造形教室」を開催します！

- ▶日時 12月7日(土) 13時30分～ ▶講師 絵本造形作家 菊地 清先生
- ▶場所 図書館1階レファレンス室 ▶定員 10名 ▶参加費 無料
- ▶持参するもの ハサミ、カッターナイフ、ボンド

※小学校低学年までのお子さんは、刃物を使いますので、大人の方と一緒に申し込みください。

※感染症拡大防止に十分配慮して開催します。状況により中止になることもございますのでご了承ください。

こちらの作品を作ります！



サンタのおめんとツリーを作ろう！

## 自衛官等採用試験のお知らせ

☎ 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎ 024-932-1424

自衛官募集 HP ▶



募集種目	資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	10月1日(火)~ 11月28日(木)	1次試験 12月7日(土)~12日(木)
自衛官候補生		年間を通して 受付しています	受付時にお知らせします
陸上自衛隊 高等工科大学 生徒	推薦 男子で中卒(見込) 17歳未満の成績優秀かつ 生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦 できる方	10月1日(火)~ 11月29日(金)	1月11日(土)~13日(月) ※いずれか1日指定
	一般 男子で中卒(見込) 17歳未満の方	10月1日(火)~ 1月16日(木)	1次試験 1月25日(土)・26日(日) ※いずれか1日指定

## 令和7年3月から(予定) 公共施設予約システムの運用開始

☎ 企画財政課 ☎ 62-2117

町では、来年3月から町の施設の利用予約をスマートフォンなどのインターネットを通じて行えるよう環境を整えています。

開始後は、施設の閉庁時間でも予約が可能となるため、電話や窓口の予約方法に比べ、効率的でスムーズな運営が実現し、さらに多くの方に施設をご利用いただけるようになります。

今後の詳細な情報は広報誌や町公式ホームページでお知らせします。

※対象となる町の施設

鳥見山体育施設(町民プールすいすいは除く)、  
構造改善センター、勤労青少年ホーム、健康福祉センター



## 牛池墓地の空き墓地希望者募集

☎ 牛池墓地管理組合 事務局：三浦光幸  
☎ 090-3362-7238

牛池墓地管理組合では、下記のとおり空き墓地の希望者を募集しています。

●募集区画

拡張墓地 105番

1区画：230,000円

●申し込み締切 11月29日(金)

※宗教は問いません。

※申し込み複数場合は抽選とします。



必ずチェックしましょう！

福島県最低賃金が

令和6年10月5日から変わりました

時間額 955円

詳しくは、福島労働局労働基準部賃金室  
(☎ 024-536-4604) または各労働基準  
監督署へお問い合わせください。

●問い合わせ先 福祉子ども課 ☎ 62-2210

## 令和6年能登半島地震災害義援金募金箱設置終了

町内5か所に設置しておりました「令和6年能登半島地震災害義援金」の募金箱は、令和6年10月2日(火)をもって受付を終了いたしました。

皆様より、総額57,416円のご厚意をいただき、日本赤十字社を通じて能登地方への救援活動に寄付させていただきました。

皆様からの温かいご支援に感謝申し上げます。

●問い合わせ先 福祉子ども課 ☎ 62-2210

## 献血にご協力ください

☎ 福祉子ども課 ☎ 62-2210

県内では、輸血に必要な血液が慢性的に不足しており、献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要があります。

町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

●日時 12月9日(月)9時30分~11時30分

●場所 健康福祉センター(ほがらかん)

●献血できる方 下記の採血基準表のとおりです。  
当日の問診の内容によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。

また、高血圧・花粉症等で服薬している場合でも当日の体調と、医師の診察により献血ができる場合もありますので、お問い合わせください。

種類 項目	全血献血	
	400ml	200ml
年齢	男性 17歳~69歳※ 女性 18歳~69歳※	16歳~69歳
体重	男女ともに50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上
間隔	前回献血時より、 男性は12週間後 女性は16週間後 の同じ曜日	前回献血時より、 男女とも4週間後 の同じ曜日

※65歳以上の方の献血は、60歳~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※複数の献血者の血液をあわせて1人の患者さんに輸血すると、副作用の可能性が高くなることから、400ml献血へのご協力をお願いいたします。

※本人確認のため、身分証明証(運転免許証、保険証等)の提示をお願いすることがあります。

※今年度、県内の血液量が不足しておりますので積極的なご協力をお願いいたします。

## 水道メーター検針のお知らせ

☎ 上下水道課 ☎ 62-2348

11月13日(火)から20日(水)までの予定で水道メーターの検針を実施します。

町が委託した検針員(腕章着用)が検針に伺いますので、メーターボックスの開閉が出来るよう、周囲の整頓等についてご協力をお願いします。

## くらしの情報

- i n f o r m a t i o n -

## 年末調整における定額減税事務説明会 (給与支払者向け)について

☎ 須賀川税務署 ☎ 75-2419



須賀川税務署では、デフレ脱却のための一時的な措置として、今年度実施した定額減税に係る年末調整事務の説明会を開催します。

●開催日

11月25日(月) ①10時~11時30分  
②13時30分~15時

●開催場所

須賀川市民交流センター tette たいまつホール

●定員 120名

●申し込み方法等

事前申し込み不要です。駐車場は数に限りがあるため、須賀川市役所前駐車場をご利用ください。

※詳しくは、定額減税特設サイトをご覧ください。

【URL】 <https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/index.htm>

## 障がいや病気のある方へ就労相談会 開催のお知らせ

☎ 県中地域障害者就業・生活支援センター  
☎ 024-941-0570

障がいや病気によって通常の就労が困難な方を対象に就労相談を行います。自分に合った就職先や就職活動での悩みについて相談してみませんか？

※予約者優先となっています。

●日時 11月25日(月)

13時~17時

●場所 町勤労青少年ホーム

2階会議室

●対象 障がいや病気をお持ちの方(障害者手帳の有無は問いません)やその家族、雇用を検討している企業の方



## 令和6年9月能登半島大雨災害義援金募金箱設置

日本赤十字社福島県支部鏡石町分区(分区長:木賊正男町長)は10月3日(木)、「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」の募金箱を、町内の公共施設5か所に設置しました。

募金箱は町役場税務町民課窓口、町勤労青少年ホーム、町公民館、町図書館、町健康福祉センターに令和7年1月31日までの予定で設置され、来庁者や施設利用者の皆様からの温かい支援を受け付けています。

●問い合わせ先 福祉子ども課 ☎ 62-2210

# 慶弔だより

令和6年9月鏡石町届出分

## よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
	男の子		
東町	矢吹 隼	遼介	瑞季
不時沼	高久 佳佑	勇人	紀子
	女の子		
本町	味戸 凜夏	勇樹	早波
岡ノ内	影山 月乃	拓也	里美

## おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
前山	室井 龍昇	(小林) 美空
東町	坂路 仁	(渡辺) 絢乃
中町	鶴留 健太	(佐藤) 真夏

## かなしみ

地区	氏名	年齢
久来石	菊地 源 佑	83
中町	善方 一 夫	98
成田	吉田 カ ツ 子	97
久来石	坂本 長 治	101
大池	安田 正 美	82

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

## 鏡石町公式LINE

「友だち登録」はこちらから⇒



# 未来へ輝け vol. 107

## まち期待の星



たきた ゆう 瀧田 悠 さん (尚志高等学校1年)

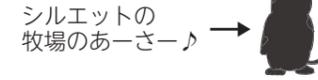
今回は、岡ノ内出身で尚志高等学校サッカー部の瀧田悠さん(16)にお話を伺いました。同校は、北アイルランドで開催された国際大会「Super Cup NI」に出場、今年開催された国民スポーツ大会サッカー競技ではベスト8入りしたほか、今年開催された東北ルーキーリーグU16で優勝するなど快挙を達成しているサッカー強豪校です。

「物心ついた頃から、父と一緒にボールを蹴るなど、サッカーボールと親しむ機会がありました。小学生からはかがみいしFCSやBOAVISTA Jrに加入して本格的にサッカーを始め、サッカーの楽しさや基礎、技術を学びました。今のチームではボランチを担当しています。サッカーの楽しさは、ゴールを決めたときはもちろんですが、得点につながるアシストができたときにも感じます。試合中は常にゴールキーパーの動きを注意深く観察し、タイミングを見計らってゴールのチャンスを伺っています。苦手なプレーがあっても、それを克服するために練習するのは楽しく、ここまで続けてこれたのだと思います。来年には尚志高等学校のトップチームでスタメンとして試合に出ることが目標です。高校生のうちに全国制覇を達成し、高校選抜や日本代表に選ばれたいと考えているので、さらに練習を頑張っていきたいと思います。」

## 広報クイズ

### 隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



### ◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募  
ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当  
(〒969-0492 鏡石町不時沼345)  
メールアドレス：smile\_k@town.kagamiishi.lg.jp

### ◆必要事項

クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさー♪のいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「今年一年を漢字一文字で表すと」について教えてください。

HAPPY BIRTHDAY!!



11月に誕生日を迎える子どもたちを紹介いたします。



渡辺 燈菜 ちゃん (令和5年11月8日生まれ)



添田 結人 くん (平成30年11月5日生まれ)



ライジング・サンで 一緒に作業する利用者さん大募集

【作業内容】 就労継続支援B型事業所で、企業や農家から頂いた軽作業をします。  
例：シール貼り、アパート外周清掃

【作業工賃】 平均工賃実績 18,004円/月(R5年度)

【問い合わせ先】 施設長 横田 ☎62-1980

HOPE 中学生(5教科対応) 鏡石中学校から徒歩3分  
1クラス4名までの少人数個別指導

# ホープ学習塾

TEL 0248-94-5022

在宅療養支援診療所 よしだ総合診療・在宅ケアクリニック  
鏡石町不時沼217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 吉田 孝司 (46歳・成田出身) ☎0248-62-2508

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!  
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!  
内科/心療内科/外科/小児科/皮膚科

	診療時間	月~金	土日	祝日
午前	9:00~12:00	○	○	○
午後	14:00~18:00	○	○	○
夜間	19:00~22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。  
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

令和3年7月オープン! 利用者&訪問看護師、募集中!  
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし 鏡石町本町193  
クインズコート102 (いちい鏡石店となり)

## 「訪問看護ステーションほのぼの」

管理者 久保木 亜梨沙 ☎080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)  
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!

【経営母体】鏡石町不時沼217-1  
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

<h3>火災・救急事故</h3> <p>(R6.9.30 現在)</p> <p>火災 6件 (8) 救急 441件 (394) 水害 0件 (0)</p> <p>( )は前年同期の件数</p> <p>「守りたい 未来があるから火の用心」 (全国統一標語)</p>	<h3>交通事故</h3> <p>(R6.10.1 現在)</p> <p>件数 12件 (14) 死者 2人 (0) 傷者 15人 (14)</p> <p>( )は前年同期の件数</p> <p>「わたります 止まるやさしさ ありがとう」 (交通安全年間スローガン)</p>	<h3>人口と世帯数</h3> <p>(R6.10.1 現在)</p> <p>12,022人 (-20) 5,889人 (-16) 6,133人 (-4) 4,534世帯 (-2)</p> <p>( )は前月との比較</p>	<h3>納税</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険税 (5期)</li> <li>公共下水道受益者負担金 (3期)</li> <li>介護保険料 (5期)</li> <li>後期高齢者医療保険料 (4期)</li> </ul> <p>の納期限は12月2日(月)です。 下記の金融機関での口座振替が便利です</p> <p>夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行</p>
---	--	--	---

令和6年

# 11～12月 かがみいし カレンダー

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<b>11/17</b> 第36回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会 7:40 白河市～福島県庁 	18	<b>19</b> けんこうイーザー教室“ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイーザー教室 10:00 健康福祉センター 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいの広場 スマホ教室 13:30 勤労青少年ホーム けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	<b>20</b> 古文書教室 18:30 公民館	<b>21</b> 認知症に関する相談窓口 9:30 健康福祉センター 筋トレ教室 13:30 健康福祉センター	<b>22</b> 健幸食生活応援事業(栄養教室) 10:00 健康福祉センター 	23<勤労感謝の日>
<b>24</b> 福島駅前軽トラ市 10:00 JR 福島駅前 東京かがみいし会総会 12:30 東京グリーンパレス	<b>25</b> RIZAP ボディメイクプログラム 18:00 健康福祉センター	<b>26</b> けんこうイーザー教室“ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイーザー教室“ステップ” 10:00 健康福祉センター スマホ教室 13:30 勤労青少年ホーム けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	<b>27</b> 子ども議会(第一小学校) 9:20 議会議場 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院 	<b>28</b> 	<b>29</b> オレンジカフェあーさー(地域包括支援センター) 10:00 ウエルシア岩瀬鏡石店 子ども議会(第二小学校) 10:15 議会議場	<b>30</b> 鏡石幼稚園生活発表会 9:00 鏡石幼稚園 スポーツ食育講演会 13:30 健康福祉センター
<b>12/1</b> ふくしま農業人フェア 12:30 ビッグパレットふくしま 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター	2	<b>3</b> けんこうイーザー教室“ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイーザー教室 10:00 健康福祉センター むし歯予防教室 10:00 岡ノ内幼稚園	4	<b>5</b> のびのび健康相談 9:30 健康福祉センター	<b>6</b> 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター 第26回米・食味鑑定コンクール国際大会in北杜(～7日) 10:00 山形県北杜市	<b>7</b> みんなの造形教室 13:30 図書館
8	<b>9</b> 街頭献血 9:30 健康福祉センター 郡山女子大学連携事業 JICA 研修 16:15 健康福祉センター	<b>10</b> 郡山女子大学連携事業 JICA 研修 9:00 健康福祉センター けんこうイーザー教室“ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイーザー教室“ステップ” 10:00 健康福祉センター 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいの広場	11	12	<b>13</b> 健幸食生活応援事業(栄養教室) 10:00 健康福祉センター	<b>14</b> 冬休み読み聞かせ会スペシャル 13:30 図書館

つどいの広場について

- 開催場所 町健康福祉センター
- 開催日 毎週(火)～(日) 9時～16時
- 定休日 毎週(月)、毎月第4(土)

## 鳥見山陸上競技場“第4種L(ライト)”取得

鳥見山陸上競技場は、この度、第4種L(ライト)取得のため検定を受け、日本陸上競技連盟公認の陸上競技場となりました。公認期間は以下の通りです。

- 公認期間  
2024年10月1日～(令和6)  
2029年9月30日(令和11)



検定中の様子▶

