



未来へ「安心」「元気」、ともに「進」かがみいし



広報

かがみいし

KAGAMIISHI

2024
8

No. 762
福島県鏡石町



目次

- ふるさと納税について
… P 2 ~ 3
- まちの話題
… P 4 ~ 6
- 保健師だより
… P11
- くらしの情報
… P14 ~ 17



● COVER PHOTO ●

田んぼアートと七夕まつり

(P 6に関連記事)



令和6年度よりふるさと納税の取り組みを強化します

Q なぜ強化するのか？

A ふるさと納税寄附者（町外在住者に限る）に、町の地場産品を贈呈することで、全国に鏡石町の魅力が発信され、地場産品の育成や観光需要が高まり、地域産業の活性化に繋がることが期待できるためです。

Q どのように？

A 新規返礼品の開発による商品の拡充と、一度の注文で産品を複数回発送する定期配送プランや、果物の収穫期よりも早い時期に注文を受注する先行予約の導入など、バリエーションを増やしていきます。また、体験型や観光型の返礼品も検討していきます。



Q そのためには？

A 返礼品の提供にご協力いただける方（生産者・事業者）が必要です。皆さんもふるさと納税の返礼品を提供することで、町の産業を共に盛り上げませんか？町では、以下の通り、返礼品の提供に興味のある方のために説明会を開催します。ぜひご参加ください。



ふるさと納税返礼品事業者説明会開催

- 対象 町内生産者、事業者
- 日時 9月13日(金) 15時から
- 場所 町健康福祉センター2階 会議室3・4

※提供できる返礼品は、発送対応可能なもの、総務省が指定する地場産品基準に該当することなどの要件があります。詳細は説明会でご説明します。

※参加を希望される方は、電話またはメールにてお申し込みください。

●問い合わせ先 企画財政課 ☎62-2117 メールアドレス kikakuzaisei@town.kagamiishi.lg.jp

特集

鏡石町が豊かに、元気になる ふるさと納税（鏡石ありがとう事業）

ふるさと納税（鏡石ありがとう事業）として、令和5年度は全国の皆さんから2,700万円を超える寄附がありました。

今月号では、寄附金の使い道や、返礼品を手掛ける人たちの声、寄附者からの応援メッセージなどを通して、今年から強化に取り組むふるさと納税で町が元気になる仕組みをお知らせします。

「鏡石ありがとう事業」は、「自分の生まれ育ったふるさとに貢献したい。自分との関わりが深い地域を応援したい。」というふるさと納税制度の趣旨に沿った、「ふるさと納税の心で、ふるさと納税として寄附していただくための事業です。」

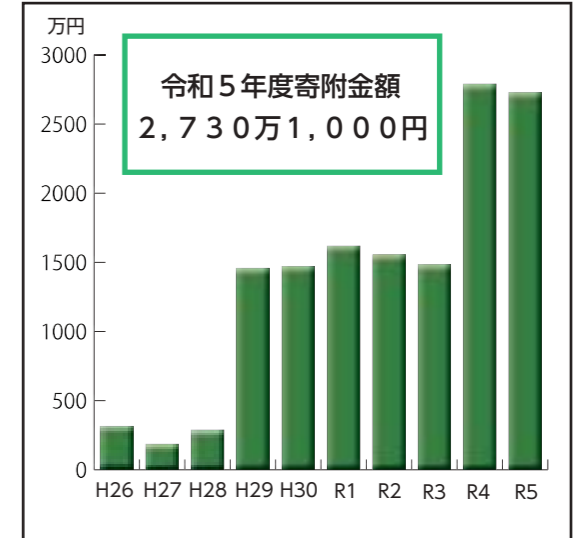
この「ふるさと納税ありがとう事業」は、平成20年の6月からスタートし、ふるさと納税を募っております。

寄附金は「ふるさと納税ありがとう基金」として積み立てられ、町の地域振興のために有効活用されています。平成25年度には、第一小学校の建築費用の一部に寄附金が充てられました。平成28年度末には、ふるさと納税ポータルサイト「さとふる」を通じて寄附の受付がさらに拡大されました。

その後も、地域を応援したいという寄附者の声に応えるために、令和元年9月に「楽天ふるさと納税」、今年度には「ふるさとチョイス」、

「JRE MALL（JR東日本）」のポータルサイトからの受付を開始することで、インターネットを通じた幅広い寄附受付の窓口を整えてきました。

ふるさと納税は、単なる寄附活動にとどまらず、地域社会への貢献や地域との結びつきを強化する貴重な機会として位置付けられています。自らの故郷や思い出の地を支えることで、地域社会全体の発展に貢献する喜びを感じることもできるのが、大きな魅力となっています。



皆さんの温かいご支援ありがとうございますだも〜

寄附金の使い道について

◆令和5年度寄附金の使い道

- ①文教施設の整備に関する事業（小学校管理備品購入、中学校維持管理）
約300万円
- ②花いっぱい潤いと美しいまちづくりのためのフローラ（花の女神）のまちづくり事業（花いっぱい運動）
約120万円
- ③田んぼアートに関する事業
約810万円
- ④その他（防犯カメラ更新、鳥見山公園ウォーキングコース整備）
約370万円



寄附者から届いた応援メッセージ

- ◆地域の方々が健康で安心して住める町を築いて欲しいと思います。その中で自然と共存できる町であって欲しいと願います。
- ◆一度行ってみたいです！自然豊かな鏡石町を訪れてみたいと思いました。
- ◆先日送っていただいた桃がとても美味しかったので、また申し込みました。
- ◆災害の多い福島の皆様に少しでも協力したいです。
- ◆今回、桃の生産地だと初めて知りました。ふるさと納税をしなければ、知ることができませんでした。今後も、農業などに力を入れて、すばらしい町にしてください。
- ◆他界した母の故郷であり、幼少からの親戚との繋がりが思い出がたくさんあります。鏡石町の繁栄を祈っております。

ふるさと納税はこちらから！
ポータルサイトのご案内



楽天



さとふる



ふるさと
チョイス



JRE MALL

Interview

鏡石まちの駅 かんかんてらす

鏡石まちの駅かんかんてらすでは、鏡石町にふるさと納税をしてくださった方々への返礼品の手配・発送を行っています。

様々な農家さんから出荷していただいた野菜や果物などの作物を詰め合わせのセットにしたり、定期便として何回かに分けて旬の作物をお届けしたりとバリエーション豊かです。季節にもよりますが、特に桃や梨、りんごなどの果物やお米が人気ですね。

ぜひお試しください！



高校生アイデアコンテスト最優秀賞が決定！

鏡石町魅力あるまちづくり実行委員会では、牧場のあーさー誕生 10 周年記念事業として、高校生アイデアコンテストを行いました。

町内外の高校生から 12 件の応募があり、1 次書類審査を通過した 7 チームが 2 次審査に臨みました。2 次審査では、高校生たちの工夫をこらしたプレゼンテーションが行われ、高校生ならではの着眼点やアイデアを通じた鏡石町への思いが発表されました。

6 月 15 日(土)にはほかから行われた実行委員会による審査の結果、鏡石町の特産フルーツを PR したいという「鏡石フルーツ祭り」が最優秀賞に選ばれました。最優秀賞に輝いた「鏡石フルーツ祭り」は今後、実際のイベントとして実現するため、実行委員会と高校生で話し合いを進めていく予定です。



入賞チーム

最優秀賞「鏡石フルーツ祭り」

メンバー：芳賀翔太、西間木遼大、
関根優斗、渡邊絢仁

優秀賞「鏡石さくら・いちごフェスティバル」

代表者：大和田莉那

アイデア賞「名探偵あーさー

～怪人マヨネーズの謎～」

代表者：小磯 匠

●問い合わせ先 産業課 ☎ 62-2118



期待と緊張を胸に抽選のくじを引く子どもたち

研修日程

- 8/19 福島空港出発・歓迎セレモニー
- 8/20 北谷町の小学生とのスポーツ交流
マリンスポーツ体験、アメリカン
ヴィレッジ散策
- 8/21 沖縄文化交流活動、沖縄料理体験、
美ら海水族館見学
- 8/22 平和記念資料館見学、
福島空港帰着



派遣団員 15 人が決定

町は、小学生県外交流事業の団員選考会を 6 月 27 日(木)、町健康福祉センターで開き、応募した町内小学 4・5 年生 42 人から抽選で派遣団員 15 人(4 年生 8 人、5 年生 7 人)を決定しました。

7 月 23 日(火)には、派遣団員

の事前研修会が開かれました。事前研修会では、自己紹介をはじめとして、両町の交流の経緯や、研修にあたっての注意事項について説明がありました。また、「CHATAN 交流団！」という派遣団の愛称も子どもたちの話し合いにより決定しました。8 月 6 日(火)には、結団式のほか、北谷町の子どもたちとの事前研修がオンラインで行われます。

沖縄県北谷町との小学生交流事業

Interview

派遣団員のうち、お二人にお話を伺いました！



第一小学校 5 年
佐原 穂花 さん

沖縄の文化に触れてみたいと思い、自分から応募しました。沖縄に行くのも、飛行機に乗るのも初めてですが、とても楽しみで今からわくわくしています。水族館に行ったことがないので、美ら海水族館に行くのが楽しみです。期待でいっぱい研修、楽しんで行ってきたいと思います！



第二小学校 5 年
吉田 脩人 さん

家族に勧められて応募しました。当選したときはすごく嬉しかったです！沖縄に行くのも、飛行機に乗るのも、家族と離れて行動するのも全部が初めてで、緊張もしていますが、すごく楽しみです。特に楽しみなのは、美ら海水族館に見学に行き行ってジンベイザメを見ることです。



事前研修会で説明を受ける子どもたち

<派遣団員の皆さん>

団員	氏名	学年	団員	氏名	学年
1	渡辺 源乃介	4	9	安田 隼都	5
2	小貫 楓真	4	10	吉田 脩人	5
3	遠藤 月灯	4	11	阿部 宇希	5
4	面川 颯斗	4	12	佐原 穂花	5
5	柳沼 幸佑	4	13	根本 莉子	5
6	本田 瑛都	4	14	町島 優月	5
7	阿保 和真	4	15	小川 愁太	5
8	柳沼 佑	4			

25%お得！ 30,000冊限定 『鏡石町プレミアム商品券』販売開始！

町と町商工会では、地域経済の活性化として、町内商品券取扱加盟店で使用できる『鏡石町プレミアム商品券』を 8 月 6 日(火)から販売します。発行総額は 1 億 5 千万円、3 万冊を販売しますので、皆様のご利用をお待ちしています。

販売価格 1冊 **4,000円**



1,000円券 × 5枚

⇒ **5,000円分のお買物券！**
※使用期限 令和 6 年 12 月 31 日

販売場所 **鏡石町商工会**
(町コミュニティセンター内)

鏡石町中央 245 ☎ 62-2340

販売時間 平日 9 時～ 16 時

- ※ 8 月 6 日(火)～9 日(金)は 19 時まで延長販売を行います。
- ※ 8 月 10 日(土)、11 日(日)は 9 時から 16 時まで休日販売を行います。



- ① 町内在住または町内在職者
- ② 1 人につき 10 冊まで購入可能です。本人のみ購入可能で、家族分を 1 人でまとめて購入はできません。
- ③ 商品券の事前予約はできません。
- ④ 商品券は現金のみで販売します。販売した商品券の払い戻しは一切行いません。
- ⑤ 商品券販売の際、領収書は発行しません。
- ⑥ 中学生以下の購入は、保護者の同行が必要です。
- ⑦ 商品券の販売等については、予告なく変更する場合があります。

令和6年度定額減税補足給付金（調整給付）について

現在、実施している定額減税において、減税しきれないと見込まれる方に対して、その差額を給付金として給付します。

●給付対象者

町より令和6年度分個人町県民税を課税されている方（合計所得金額が1,805万円を超える方を除く）のうち、定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額（※1）または令和6年度分個人町県民税所得割額を上回る方。

※1：令和6年分推計所得税額

令和6年分の所得税額は、令和6年1月から12月までの所得に対して課税されますが、令和5年の所得・扶養の状況を用いて算定します。

なお、令和6年分の所得税額等の確定後、給付額に不足があることが判明した場合は、追加で令和7年度に給付する予定です。

●申請方法

給付対象となる方には、8月上旬に給付額を記載した通知を送付します。申請については、送付する通知中の確認書をご返送いただくか、確認書内の二次元QRコードを読み取りマイナンバーカードを利用した電子申請をすることも可能です。

●申請期限 **10月31日(木)**

●給付額の算定方法

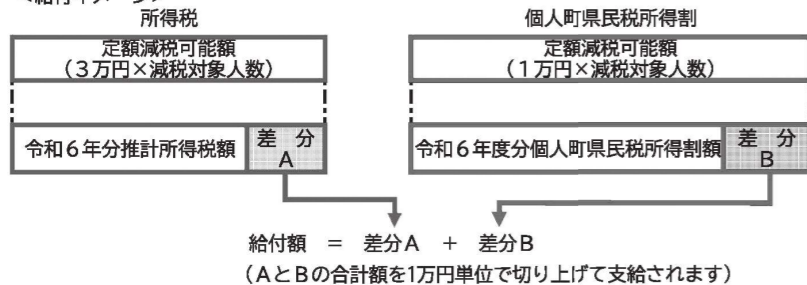
A + Bの合計額（1万円単位で切り上げ）

A 所得税分定額減税可能額 - 令和6年分推計所得税額（A < 0の場合は0円）

B 個人町県民税所得割分定額減税可能額 - 令和6年度分個人町県民税所得割額（B < 0の場合は0円）



<給付イメージ>



例：課税されている方が課税1人扶養をとっている場合
(所得税額5,000円、個人町県民税所得割額12,000円と仮定)

所得税定額減税可能額：3万円 × 2人 = 6万円
個人町県民税所得割額定額減税可能額：1万円 × 2人 = 2万円
所得税分給付額 (A)・・・60,000円 - 5,000円 = 55,000円
個人町県民税所得割分調整給付額 (B)・・・20,000円 - 12,000円 = 8,000円

(A) + (B) = 63,000円 → **70,000円を給付**

■給付金を装った詐欺にご注意ください！

不審な訪問、電話、メール及び郵便物などがあつた際には、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）へご相談ください。

●問い合わせ先
税務町民課 ☎62-2114

2024年台湾東部沖地震救援金募金箱設置終了

町内5か所に設置しておりました「2024年台湾東部沖地震救援金」の募金箱は、令和6年6月28日(金)をもって受付を終了いたしました。

皆様より、総額14,640円のご厚意をいただき、日本赤十字社を通じて台湾東部沖地震で被災された方々への救援活動に寄付させていただきました。

皆様からの温かいご支援に感謝申し上げます。

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210

大盛況！七夕まつり

田んぼアートと夏の催し

田んぼアート実行委員会は7月14日(日)、グリーンロードにおいて今年のテーマにちなんだ七夕まつりを開催しました。

当日は、1,800人を超える方々が、キッチンカーでの買い物やイワナのつかみ取りなどの催しを楽しみました。また、参加された皆さんの願いが書かれた短冊は、町図書館2階の田んぼアート観覧会場に飾られています。



イワナのつかみ取りに挑む親子

社会を明るくする運動

理解と協力呼びかける

須賀川地区保護司会鏡石方部会会員らは、第74回社会を明るくする運動の広報活動として7月1日(月)、町内の教育施設で啓発グッズの配布を行いました。

広報活動終了後は、町健康福祉センターにおいて、下野博史福島保護観察所企画調整課長より内閣総理大臣、福島県知事のメッセージを木賊町長に伝達しました。その後、鏡石駅前や町内商業施設にて街頭啓発を行いました。



メッセージ伝達を受ける木賊町長

フラガールによる出前授業 災害について考える

鏡石第一小学校では、7月9日(火)に1年生と6年生を対象に、スパリゾートハワイアンズのフラガールが県内の小学校をめぐる出前講座「フラガールきずなスクール」を行いました。

フラガールは、東日本大震災やコロナ禍の当時の体験を基に、諦めない気持ちと仲間との大切さ、普段から災害に備えることの大切さを子どもたちに伝えました。



パネルなどを使いながら、自身の体験を基に災害に備える大切さを伝えるフラガール

空家等対策協議会

空家等への対応を協議

空家等対策協議会は7月9日(火)、町役場で開かれ、町内の特定空家等への認定を検討している箇所を現地調査し、特定空家等3件を認定しました。

そのうち1件（久来石地内）は、町条例による緊急安全措置（危険箇所の撤去）の実施、その他2件の特定空家等について、空家特措法による処分の検討を決定しました。今後は、措置の実施に向けて手続きを進めていきます。



挨拶をする木賊町長

生涯現役で楽しく仕事を！

シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織です。鏡石町シルバー人材センターには、様々な分野で職業経験豊富な高齢者 87 人が登録しています。

今月号では、シルバー人材センターの取り組みを紹介します。



シルバー人材センターの仕事の仕組みと抱える課題

シルバー人材センターは、地域社会に密着した「臨時的かつ短期的又はその他の軽易な業務（その他の軽易な業務とは、特別な知識又は技能を必要とすることその他の理由により同一の者が継続的に当該業務に従事することが必要である業務をいいます）」を家庭、企業、公共団体などから引き受け、会員の希望や能力に応じて提供します。

会員はセンターから基本的に請負又は委任の形式により仕事を引き受けます。

仕事内容は、除草（草むしり）、草刈り（機械刈り）、剪定、樹木の伐採などの屋外作業、公共施設の管理、工場等の作業補助など屋内での作業があります。

近年、シルバー人材センター会員数の減少、高齢化が進んでおり、存続の危機という問題に直面しています。この背景には、高齢者の社会参加が難しくなる環境や、若年層の関心の低下などが考えられており、今後の存続に向けて新たな戦略が求められています。



作業の様子（草むしり）

Interview 鏡石町シルバー人材センターの皆さんにお話を伺いました！



理事長
いざだ きよみ 稲田 清己 さん

その人のやりたいことや能力などに合わせて活動しているので、無理なく続けられると思います。

シルバー人材センターの会員として活動していると、人との繋がりもできますし、活動が社会貢献に繋がり、生きがいとなって、日々を楽しく生き生きと過ごせるようになると思います。何か活動してみたいと、少しでも興味を持った方はぜひともお問い合わせください。



会員（最高齢）
きとう よしえ 佐藤 ヨシエさん（左）89歳
おもかわ いえ子 面川 イエ子さん（右）91歳

会員となってから、20年近く働いています。仕事内容は、主に草むしりです。定年退職後にまた農業の傍ら何か活動をしたいと思って始めたのがきっかけです。

環境の変化など大変なこともあります。身体を動かせること、人とコミュニケーションがとれることなど良いことも多いので、できるだけ続けたいと思っています。

鏡石町シルバー人材センター会員募集

町シルバー人材センターでは一緒に働く会員を募集しています。生涯現役を目指す仲間づくり、健康維持など、様々な目的を持って、たくさんの会員が活躍しています。

興味を持たれた方については、ぜひとも下記までご連絡ください。
※仕事内容や頻度などについては、個人の希望に沿えるよう相談に応じます。

●問い合わせ先 町シルバー人材センター ☎62-7171



【条件】 町内在住 60歳以上の方
【就業時間】 要相談

水は貴重な限りある大切な資源です

水に対する理解を深めるため、毎年8月1日は「水の日」、8月1日から7日までの1週間は「水の週間」と定められています。この機会に水の大切さや節水について考えてみましょう。

鏡石町の水道水

町の水道水は、全て地下水によって賄われています。水源となる井戸は、町内に13箇所あり、その深さは160m〜220mで、「深井戸」と呼ばれています。

地下水は、水量、水質、水温が比較的安定していますが、一定の時間に流れ込む水量は限られており、水に含まれる成分としては、特に鉄分が多いのが特徴です。

浄水場の仕組み

安全で安心な水道水は、浄水場で作られています。水源からくみ上げられた水は、町内3箇所の浄水場でろ過、消毒され、水質基準を満たした

「水の日」・「水の週間」

水道水をポンプにより圧送することによってみなさんの家庭に届けられています。

1日に1人が使う水の量

令和5年度の1年間、町内の各家庭や工場、会社などで使用されました。1日あたりになると、約3,274ml（町民プールすいすい約8杯分）の水が使用されたこととなります。

その中で、各家庭における水の使用量を見てみると、1日1人当たり約276リットルの水を使用しています。

節水を心がけて！

私たちの生活になくてはならない水にも限りがありまらぬ。地下水位の低下や湧水量の減少など、井戸としての機能の維持が危ぶまれる事態も考えられます。将来にわたって私たちが地下水の恩恵を受

けていくためには、普段から水を大切に使うことが重要です。

漏水に注意しましょう！

水道をたくさん使った記憶がないのに水道料金がいつもより高いと思ったら漏水の疑いがあります。そんな時は、家にある水道メーターで水漏れしていないか確認してみましょう。

〈確認の仕方〉

①家にある水道・蛇口などを、全てしっかり閉めてください。

②水道メーターの「パイロット」が回転しているかを1分間程度観察してください。

※パイロットがわずかでも動いていたら漏水の可能性がりますので、町指定給水

工事業者にご相談ください。



パイロット

節水のポイント

- * 歯磨きするときは、コップに水をくんで
- * 蛇口はきちんと閉めて
- * 洗車はバケツ洗いで
- * 食器洗いや野菜洗いをするときには、水をためて
- * お風呂の残り湯は洗濯などに再利用
- * シャワーを使う時はこまめに開け閉めする
- * トイレを節水型にする

* 大切なお知らせ * - ご理解のほどよろしくお願い致します -

町上下水道課では、今後も安全・安心でおいしい水道水の供給を継続するとともに、生活に欠かすことのできない水道を後世に引き継いでいくためにも、経営の基盤となる水道料金の改定について現在検討を進めております。

●問い合わせ先
上下水道課
☎62-2348-2119



水道料金改定の検討に

水道事業は、地方公営企業として独立採算制により経営が行われています。水をきれいにしてお届けする費用はもちろんのこと、浄水場や水道管を整備し、維持するための費用もまた、水道料金収入により賄われています。

しかし、急速に進む人口減少や節水機器の普及などによる水道料金収入の減少と、電気料や施設の修理などの諸経費の高騰が、水道事業の経営に大きな影響を与えています。

保健師だより

あなたの健康支えます!!

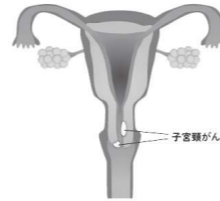
◆◆ 子宮頸がん予防～HPVワクチンとがん検診を受けましょう～ ◆◆

【子宮頸がんとは】
子宮頸がんは子宮の入口にできるがんのことで、子宮頸がんの95%以上がヒトパピローマウイルス（HPV）の感染によるものです。

30歳代から40歳代の女性に多いがんですが、近年20歳代女性の発症も増加しています。毎年、全国で約1万1000人の女性が子宮頸がんになり、約3,000人の女性が亡くなっています。

【HPVワクチン】
HPVは女性の多くが一生涯に一度は感染すると言われています。ワクチンを接種することにより、HPVの感染を防ぐことができます。

- 対象者（料金は無料）※本来は5～9万円かかる予防接種です
 - ・定期予防接種：小学6年生～高校1年生相当の女性
 - ・キャッチアップ接種：平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれでワクチン未接種の女性



【子宮頸がん検診】
検診を受診することで、がんの早期発見・治療に繋がり、命を落とすリスクが減ります。

また、がんを早期に発見できれば、子宮を取らずに治療でき、がんになっても妊娠が可能な場合もあります。

- 対象者 20歳以上の女性
町の子宮頸がん検診は、今年度中に偶数年齢になられる方が対象です。実施期間は令和7年1月31日までです。医療機関へご予約の上お受けください。また、検診を受ける際には、受診券が必要になります。お手元ない場合は町健康環境課までお問合せください。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

◆◆ 『けんこう貯筋教室』参加者募集 ◆◆

この教室は、理学療法士等による運動指導により、体力づくりを行う短期集中型の介護予防サービスです。皆さんも、理学療法士と一緒に運動をして、筋肉を貯める「貯筋」をしませんか？

3か月間（週に1回）継続することにより、参加者の方からは「足が上がるようになって歩行が安定した」「身体が疲れにくくなった」「和やかな雰囲気毎回参加できている」との声が聞かれています。

9月から開始となる第2クールへの参加者を募集しますので、参加を希望する方は下記までお問合せください。

- 対象者 ①または②に該当する方
 - ①鏡石町にお住まいで要支援1・2の認定を受けている方
 - ②65歳以上で基本チェックリスト（※）に該当した方
- 期間 9月3日～11月26日（毎週火曜日14:00～15:30全13回）
- 場所 池田記念病院（リハビリ室）※自宅から会場までの送迎付き
- 料金 1回500円（月2,000円）
- 内容 健康に関するプチ講座「フレイルってなに?」「認知症予防について」など / 簡単なストレッチや体操 / トレーニングマシンを使った筋力アップのための運動
※初回と最終日には運動器の検査（筋力や体脂肪、握力など）もしています！



※基本チェックリスト：日常生活に必要な機能が低下していないかチェックするもの。該当するか簡単にチェックできますので、お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先 福祉子ども課 ☎62-2210 地域包括支援センターあんしんかん ☎92-3212

健幸まちづくり事業

医学ひとくちメモ vol.4



町では今年度の新規事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施します。

先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番

福島県立医科大学保健科学部理学療法学科教授 ^{しば} ^{よしたか} 柴喜崇先生



今回は、高齢者の方に多く見られる症状、「フレイル (Frailty)」について説明します。

Q.1 『フレイル (Frailty) とは何ですか?』

フレイルは、加齢に伴う心身の衰えを指し、身体的、精神的、社会的な機能の低下が見られる状態です。健康と介護が必要な状態の中間に位置し、適切な対応をとらないと健康状態がさらに悪化するリスクがあります。早期に発見し、対策をとることで、健康を維持し生活の質を向上させることができます。

Q.2 『フレイルの主な症状は何ですか?』

フレイルの主な症状には、以下のようなものがあります。

- ①筋力の低下（握力や歩行速度の減少）
- ②体重減少（特に意図しない体重減少）
- ③疲れやすさ
- ④活動量の減少
- ⑤認知機能の低下

※これらの症状が複数見られる場合、フレイルの可能性がります。



Q.3 『フレイルの診断方法はありますか?』

フレイルの診断には、基本チェックリスト（※1）が用いられます。このリストには、日常生活の活動、栄養状態、社会参加、認知機能などに関する質問（※2）が含まれており、合計点数に基づいて「健常（有病率：約35%）」「予備的フレイル（約45%）」「フレイル（約20%）」に分類されます。早期にフレイルを発見し、適切な対応を行うことで、健康を維持し生活の質を向上させることが可能です。

※1：基本チェックリストは、日本の高齢者を対象にした評価ツールで、要介護状態を早期に発見し、適切な介護予防対策を講じることを目的としています。このチェックリストは、厚生労働省によって開発され、全国的に使用されています。

- ①日常生活動作（ADL）
- ②認知機能
- ③社会的機能
- ④栄養状態
- ⑤身体機能
- ⑥口腔機能
- ⑦精神的健康の7項目から構成されています。

※2：具体的には以下のような項目が含まれます。

- ①食事や運動の習慣
- ②日常生活での身体活動
- ③社会的なつながりや精神的な健康状態

..... 『体力測定会』を開催します

町では福島県立医科大学の協力のもと、65歳以上の方を対象に、高齢者が健康に過ごすために必要な生活機能の体力測定会を行います。参加費は無料で予約先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

- 日時 ①8月31日(土)12時30分～ ②9月1日(日)9時～/13時～
- 場所 町健康福祉センター「ほがらん」
- 定員 各回40名 計120名
- 測定内容 脳の元気度、血管年齢、バランス機能、歩行機能、手指巧緻性、手先の器用さ、筋力、呼吸・口腔機能、体組成、特別測定、運転寿命チェック



●問い合わせ先 健康環境課 ☎62-2115



スクールインフォメーション ～学校だより～

家畜審査競技 最優秀賞受賞

岩瀬農業高校

6月4日(火)、福島県学校農業クラブ連盟技術競技大会家畜審査競技(肉用牛の部)に生物生産科専攻生4名が参加しました。

生徒たちは放課後に行われた学習会に参加しウシの見方や、部位の確認について理解を深め大会に臨みました。

結果は、2年1組桑谷徹平さん(左1番目)が最優秀賞を受賞することができました。切磋琢磨し合いながら勉強に励んでいきます。



人権セミナーを受講しました

第一小学校

6月25日(火)、6年生を対象に人権セミナーを行いました。講師として、福島県障がい者スポーツ協会の所属で元車椅子バスケットボール日本代表選手の増子恵美さんにお越しいただきました。

パラスポーツを中心に、障がい者に目を向けたお話をいただきました。「自分の状況と違う人は世の中にたくさんいるので、お互いに気持ちを考え、差別や偏見のない社会を目指していきましょう。」という呼びかけにより、子どもたちは障がいへの理解を深めることができました。



1,2年学習旅行

鏡石中学校

7月9日(火)に1学年は松島班別研修、2学年は仙台市内班別研修を行いました。

1年生は仙台うみの杜水族館を見学した後、松島に移動し、観光船に乗って島めぐりを楽しみました。その後は班ごとに松島を散策し、充実した学習を行うことができました。生徒たちは時間をしっかり守り、楽しい一日を過ごしました。

2年生は仙台駅を出発点として班別自主研修を行いました。事前に班で立てた計画に従い、市営バスや地下鉄を駆使して仙台市内の施設や史跡を見学、仙台名物も楽しみました。生徒たちは、班ごとの計画実行力を高め、たくさんの貴重な経験を積むことができました。



▼2学年仙台班別自主研修



▲1学年松島瑞巖寺にて

笑顔あふれる「まきばっ子祭り」

第二小学校

本校の子どもたちが楽しみにしている行事の一つである「まきばっ子祭り」が6月22日(土)に行われました。PTA主催の行事として本部役員、学年委員、運営ボランティアの皆様が「子どもたちの笑顔のためのお祭り」という気持ちで企画・運営の中心となって進めていただきました。

おかしすくいや射的、自転車によるかき氷作り体験など、様々なブースにおいて、子どもたちの笑顔がはじけたお祭りとなりました。



LIBRARY INFORMATION

●児童室前のえほん展示

テーマは「戦争と平和」「夏の絵本」の2本立てです。

鹿児島島の知覧の特攻隊員の少年を描いた絵本「ぼたる」、沖繩に住む当時小学1年生の男の子が書いた詩に長谷川義史氏がさし絵を描いた絵本「へいわってすてきだね」、など「戦争と平和」をテーマにした絵本と、夏に読むのにぴったりのテーマの絵本を展示いたします。親子で展示コーナーをご覧ください。

●丸テーブルの展示

テーマは「平和を考える」です。世界には、まだまだ紛争地域が多くあります。なぜ戦争が起こるのか、平和な世界



夏休みの宿題のお助けになる本がたくさんあります!

にするにはどうしたらよいかを考えるきっかけとなるような本を、大人向け・子ども向けそれぞれ展示いたします。どうぞ、手に取ってご覧ください。

●スペシャル展示コーナー
テーマは「自由研究」です。夏休み真っ盛りですが、自由研究にまだとりかかれていない・工作は家にある材料で何かできないかなど、お困りではありませんか?
そんな時は図書館の自由研究コーナーをのぞいてみてください。お探しの本があれば、図書館職員にお気軽にお声がけください。

歴代の読書感想文課題図書や、作文・感想文の書き方の本もあります。皆様のご来館をお待ちしております。

司書おすすめ紹介



ぎょ!おどろきのしんかいぎょ
ひさかたチャイルド 藤原 義弘:監修

まだまだ謎の多い深海に生息する魚を紹介した写真絵本です。頭部だけが透明でその中に自由に動かせる目を持つ魚や、体全体が透き通っている魚など…信じられないような生態の深海魚がたくさん登場します。

クイズがあり、答えは詳しい解説付きですが、ふりがながないので自分で読むなら高学年くらいから。



落語絵本 井戸の茶わん
株式会社ロクリン社 川端 誠:作

いらぬものを引き取る『くず屋』の清平は、ある日、長屋に住む浪人から仏像を引き取りました。仏像は侍の作之進に買われましたが、中から五十両の小判が出てきてしまい、曲がったことが嫌いな作之進は小判を仏像の持ち主に返そうとしますが、仏像の元持ち主の浪人も曲がったことが大嫌い。間に挟まれた清平さんが小判のやり取りで苦労することに…。楽しい落語絵本です。

Pick Up News 小中学生向け 本を読んでプレゼントをもらおう!開催

毎年恒例となった読書イベント「本を読んでプレゼントをもらおう!」が始まります。このイベントは、町立小中学校の図書室と、町図書館とのコラボ企画です。今年もすてきなプレゼントをご用意していますので、イベントに参加してたくさん本を読んでくださいね。

- ▶日時 9月1日(日)～
- ▶条件 町立小中学校の図書室か町図書館で本を借りてイベントカードのスタンプをためる

※詳しくは、各学校で配布されるイベントのスタンプカードをご覧ください。

ただいま、ふくしま。2024 in 東京 開催のお知らせ

☎ 県庁ふくしまぐらし推進課
☎ 024-521-8023

県では、首都圏にお住いの県内出身の若者を対象とした交流会を東京都内で開催します。

出身者同士で横のつながりを作る絶好の機会です。対象となるご家族・友人がいましたらぜひご案内ください。

- 対象者 首都圏にお住まいの福島県出身の若者
- 開催日 9月28日(土) 15時から
- 会場 BASEQ
(東京都千代田区
東京ミッドタウン日比谷6階)
- 内容 「ふくしま」を思い出す懐かしい味や美味しい日本酒、「ふくしま」をテーマにしたゲーム企画、「ふくしま」にゆかりのあるタレントのステージパフォーマンスなど、様々なコンテンツをご用意しております。
- 定員 200名※事前申込制/先着順となります。
- 参加費 2,000円
- 申込 ホームページよりお申し込みください。
※ホームページについては、下記QRコード、もしくは、URLよりアクセス可能です。

【URL】 <https://fukushima-uturn-event.com/>



「おはよう歩こう会」参加者募集！

☎ 歩こう会・最上 ☎ 090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月1回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。今月は、**8月18日(日)に大池ハスを散策します。参加を希望される方は、朝6時に町役場にお集まりください(雨天決行)**。参加費は無料です。興味のある方はぜひお問合せください。

各種スポーツ大会結果

◎県総合スポーツ大会県中地域大会岩瀬地区予選会が、7月7日(日)須賀川市内の各施設で開催されました。接戦を勝ち抜いたチームは8月25日(日)に石川地区で開催される県中地域大会に出場します。
※鏡石町から出場するチームは下記のとおり。

- ・ドラゴンズ(壮年ソフトボール)
- ・鏡石B(家庭バレーボール)
- ・ミラーストーン(バドミントン)

◎町総合スポーツ大会インディアカ大会が、6月29日(土)構造改善センターで開催されました。8チーム38名が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

- 優勝 Fチーム(添田、遠藤、大竹、橋本、関根)
- 準優勝 Dチーム(皆川、佐藤、小林、吉田)
- 3位 Bチーム(江幡、根本、古川、藤島)

重度心身障害者医療費助成事業の現物給付化のお知らせ

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

令和6年8月診療分より現物給付化が決定しました。今までは医療機関窓口で医療費として支払った自己負担額を後日助成としていましたが、今後は医療機関窓口での医療費の支払いが原則不要となります。

※次の場合は現物給付(窓口負担無し)の対象となりませんので今まで通り町へ医療費の給付申請をしてください。

- ①福島県外の医療機関を受診した場合
- ②受給者証を忘れた場合
- ③受給者証の右上に「償還」と書かれている場合
- ④柔道整復(接骨院等での治療)を受けた場合
- ⑤医師の同意を得て、はり、きゅう、あんま、マッサージを受けた場合
- ⑥医師の指示を受けて、治療用装具を購入した場合
- ⑦国保組合に加入されている方で、1つの医療機関で1か月(1日~31日の間)のお支払い合計が「21,000円」を超えた場合。

個人事業税の納期のお知らせ

☎ 県中地方振興局県税課税務第一課
事業税チーム ☎ 024-935-1251

個人事業税とは、事業営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第1期分の納期限は9月2日(月)です。県中地方振興局県税課から送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。

また、預金口座から振替納税をする方法もありますので、ご希望の方は納税通知書に同封されている預金口座振替依頼書に必要事項をご記入の上、講座振替を希望する金融機関へお申し出ください。新たに口座振替を申し込まれた場合は、第2期分(12月2日納期限)からの取扱いとなります。

<各チームのプレーの様子>



ドラゴンズ

鏡石B



ミラーストーン

インディアカ

鏡石町若者定住促進奨学金返還支援事業について

☎ 企画財政課 ☎ 62-2117

町では、将来を担う若者の定住を図るため、町内に定住し、町内の企業等に就業している方を対象に奨学金の返還を支援します。

- 補助対象
※次の条件を全て満たす方
- ・大学等を卒業または修了し在学期間中に奨学金の貸与を受けていて、その返還を遅滞なく行っていること
- ・町内に住民登録し、10年以上定住する予定であること
- ・町内事業所等に正規雇用により就業していること
- ※町外に本社があり、町内に支社や支店、工場、事業所等を有している企業に就業している場合も含む
- ・補助金の交付を申請する初年度の末日時点における年齢が30歳未満であること
- ・奨学金の返済に際し、他からの助成を受けていないこと
- ・町税等の課税がされており、それに伴う滞納がないこと
- 申請期間 令和6年11月末日まで

下水道排水設備工事責任技術者 資格認定試験のお知らせ

☎ 福島県下水道公社 業務部企画管理課
☎ 024-524-3510

公益財団法人福島県下水道公社では、「下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験」を実施します。

【認定試験】

- 試験日 11月17日(日)
- 試験会場 日本大学工学部(郡山市田村町)
- 受付期間 8月30日(金)まで
- 受付場所 町上下水道課 ☎ 62-2348
- 受験手数料 3,300円(税込)

※今年度も受験講習会は実施しません。なお、詳細につきましてはお問い合わせください。

第29回鏡石町総合スポーツ大会 グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

☎ 鏡石町グラウンド・ゴルフ協会
会長 橋本隆夫 ☎ 62-3412

- 日時 9月17日(火) 8時30分~11時30分
- 場所 鳥見山多目的広場
- 参加資格 町民であれば誰でも
- 参加費 1人500円
- 申込先 鳥見山陸上競技場事務所
- 申込期限 8月20日(火)



くらしの情報

- i n f o r m a t i o n -

鏡石町結婚新生活支援事業について

☎ 企画財政課 ☎ 62-2117

町では結婚に伴う新生活の経済的負担を軽減し、地域における少子化対策の強化を目的として新婚世帯の居住に係る費用を補助します。

- 補助対象
- ・令和6年1月1日から令和7年3月31日までに婚姻届けを提出、受理され次の要件を満たす夫婦
- ・申請時において夫婦の双方または一方が町内に住民登録していること
- ・夫婦の合算した所得が500万円未満であること(直近の所得証明書にて判断します)
- ※申請時に奨学金を返還している方については、年間返済額を所得額から控除して計算します。
- ・夫婦ともに婚姻日における年齢がいずれも39歳以下であること
- ・夫婦のいずれも町税等の滞納がないこと
- ・他の公的制度に基づく家賃補助等を受けていないこと
- ・過去にこの制度に基づく補助金の交付を受けていないこと
- 支給対象
- ・令和6年4月1日から令和7年3月31日までの間に支払われた経費で次の項目に該当するもの
- ・婚姻を機に新たに住宅を取得した際にかかった費用、リフォームにかかった費用、住宅賃貸借費用等
- ・婚姻に伴う引越し費用(業者への支払いにかかった経費)

弁護士による「心配ごと相談会」 開催

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 62-6428

弁護士による無料の「心配ごと相談会」を次のとおり開催します。

相続・借金問題・近隣トラブルなど悩みごとを持つ町民の方であれば、無料で相談できます。相談会は事前申込の完全予約制となっています。予定数を超えた場合は調整をしますので予めご了承ください。

- 日時 9月3日(火)
10時~正午
- 場所 町健康福祉センター
1階会議室
- 相談員 滝田三良弁護士
- 対象 町内にお住まいの方又はそのご家族



9月9日は「救急の日」!



救急の日を含む一週間! 9月8日~9月14日は「救急医療週間」です。管内の救急搬送で、4割以上が入院を必要としない軽症の方を搬送しています。救急車は限りある資源です。いざという時、皆さん自身のために、救急医療の受診について考えてみませんか。

もし救急車を呼ぶのに迷ったら…#7119で救急電話相談ができます。
(子供の場合は#8000)

また、救急受診アプリ「Q助」という便利なアプリがあります。救急受診アプリ「Q助」▶



●問い合わせ先 須賀川消防署鏡石分署 ☎62-4511

自衛官等採用試験のお知らせ

自衛官募集 HP ▶



●問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎024-932-1424

採用種目	資格	受付期間 (締切必着)	試験期日
航空学生	【海】 18歳以上23歳未満の高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	~9/5(木)	1次 9/16(月)
	【空】 18歳以上24歳未満の高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない方)	~9/3(火)	1次 9/14(土)~22(日) ※いずれか1日を指定
自衛官候補生		年間通じて 受付	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせ
予備自衛官補	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する方 (資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)	~9/19(木)	9/21(土)~10/7(月) ※いずれか1日を指定
	一般 18歳以上52歳未満の方		
防衛大学校	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	~10/17(木)	1次 11/2(土)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	~10/9(木)	1次 10/19(土)
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		~10/2(木)	1次 10/12(土)

家庭での食中毒を防止しましょう!

暑くなるこれからの季節は、食中毒の発生が多くなります。次のルールを守って、食中毒を防止しましょう。

食中毒予防のルール

- ①小まめな手洗い →石けんを使って丁寧に
- ②調理器具の洗浄消毒 →使用後はすぐに洗って清潔を保つ
- ③食材の冷蔵保管 →要冷蔵品は素早く冷蔵庫へ
- ④十分な加熱 →肉や魚はしっかり中まで加熱を
- ⑤できたらすぐ食べる →すぐ食べない時は冷蔵庫へ

●県中保健福祉事務所●

2024 かがみいし フォトコンテスト

募集作品テーマ

「未来に伝えたい鏡石町」



(一社)かがみいし振興公社では、「未来に伝えたい鏡石町」をテーマに、鏡石町の風景、イベントなど、未来に伝えたい鏡石町をイメージできる作品を募集する「フォトコンテスト」を実施します。なお、入賞作品及び入賞に相当する作品は、広告・パンフレット等観光宣伝事業の素材として活用します。

- 応募サイズ カラープリント四ツ切、ワイド四ツ切、A4、六ツ切、ワイド六ツ切
- 撮影期間 令和6年2月1日~令和7年1月31日の期間に撮影したもの
- 応募期間 令和7年1月31日まで(当日消印有効)
- 審査 令和7年2月上旬
- 発表 令和7年2月上旬※入賞者に直接通知
- 展示 令和7年4月下旬~5月上旬
イオンスーパーセンター鏡石店内にて(予定)
- 褒賞・部門
 - (1) 最優秀賞 / 1点 賞状・副賞(3万円)
 - (2) 優秀賞 / 1点 賞状・副賞(2万円)
 - (3) あやめ部門(賞) / 1点 副賞(1万円+商工会商品券5千円分(マメタイムス社賞))
 - (4) さくら部門(賞) / 1点 副賞(1万円+商工会商品券5千円分(阿武隈時報社賞))
 - (5) 岩瀬牧場部門(賞) / 1点 副賞(商工会商品券1万円分+楚人冠ヨーグルト(岩瀬牧場賞))
 - (6) イベント部門(賞) / 1点 副賞(1万円+商工会商品券5千円分(月刊すかつと賞))
 - (7) 田園風景部門(賞) / 1点 副賞(商工会商品券1万円分)
 - (8) 季節風景(賞) / 2点 副賞(商工会商品券5千円分)
 - (9) 私の風景(賞) / 1点 副賞(商工会商品券5千円分)
 - (10) 私の幸せ(賞) / 1点 副賞(商工会商品券5千円分)
 - (11) 佳作 / 3点 副賞(商工会商品券5千円分)
 - (12) 特別賞/適宜 副賞(5千円)
 - (13) インスタ部門(賞) / 2点 副賞(5千円)

●応募・問い合わせ先
〒969-0404 鏡石町中央245
(一社)かがみいし振興公社
(鏡石まちの駅かかんてらす内)
☎0248-94-8110



公式 Instagram

インスタ部門

かかんてらす公式 Instagram「かかんてらす」をフォローし、キャプション欄に次の3点を入力して投稿してください。

- ①#かがみいしフォトコン2024 (ハッシュタグ)
- ②撮影場所 ③撮影した日付

※審査対象外

- アカウントが非公開設定となっている。
- 審査までに投稿が削除されている。
- フリー素材の合成がある。
- 動画から切り出した静止画である。

シニア向けeスポーツ交流会 開催

この交流会は、シニア世代の方々にeスポーツの魅力を体験していただき、交流の場を提供することで、健康増進やコミュニティの活性化を図ることを目的に開催します。また、デジタル活用が進む中で、eスポーツに触れることでデバイス(情報端末)に慣れ、電子機器の苦手意識を克服するきっかけとすることも目指しています。興味のある方はぜひご参加ください。

※eスポーツとは…電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般のこと

- 対象者 60歳以上のシニア世代
- 期間 9月24日(火) 13時30分~15時30分
- 場所 町健康福祉センター 多目的室(まきばホール)
- 料金 無料
- 講師 福島県eスポーツ推進協議会代表 中河西 宏樹氏
- 内容 ①eスポーツの説明(約20分) ②eスポーツ体験(1時間半)



※実施するeスポーツの内容(予定): グランツーリスモ、ぷよぷよ、太鼓の達人

- 主催 鏡石町 ●協力 NPO法人かがみいしスポーツクラブ
- 申込期間 8月1日(木)~9月17日(火)
- 申込方法 電話またはメール ※定員(30名)になり次第締切となります。
- 申込み・問い合わせ先 企画財政課 ☎62-2117 メールアドレス:kikakuzaisei@town.kagamiishi.lg.jp

慶弔だより

令和6年6月鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
	男の子		
笠石	長嶺 樹	伸彦	明美
	女の子		
中町	小林 芽生	大夢	麻衣
中町	佐藤 暖	湧	史佳
大池	今泉 叶夜	厚	清美

かなしみ

地区	氏名	年齢
東町	小貫美代子	92
鏡石町	添田米子	88
緑町	芳賀幸一	69
桜町	村上アイ子	89
中央	金子寿	72
中町	飛澤純男	82
成田	村越喜助	75
本町	有我敏男	96

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

鏡石町公式LINE

- ①町からのお知らせや緊急情報を発信!
- ②あなたの質問に「AI」がお答えします!
- ③必要な情報だけ選んで受信できます!

「友だち登録」はこちらから→



未来へ輝け vol. 104

まち期待の星



和田 直樹 さん (鏡石町立第一小学校6年)

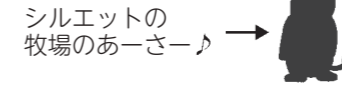
今回は、第40回全国小学生陸上競技交流大会福島県選考会日清食品カップなど数々の大会で優秀な成績を収められている和田直樹さん(鏡石町立第一小学校6年)にお話を伺いました。和田さんは、かがみいしスポーツクラブでの練習や自主練習に精力的に取り組んでおり、期待の陸上選手として注目が集まっています。

「小学校2年生の時に、友人が所属していたかがみいしスポーツクラブで陸上競技を始めました。走ることは時に苦しいですが、目標に向かって努力し、達成できる喜びを感じることができます。長距離走よりも短距離走の方が得意だと思っていて、最近特にスタートダッシュに重点を置いて練習しています。短距離走では瞬発力が必要なためです。最近出場した大会では、日清食品カップと郡山まちなか子ども夢駅伝が特に印象深いです。夢駅伝では、去年は3位でしたが、今年は優勝することができてとても嬉しかったです。今後はさらに練習を頑張り、苦手な長距離走にも挑戦していきたいと思います。かがみいしスポーツクラブの先輩方のように速く走れるようになりたいです。陸上競技はとても楽しいので、興味がある方もない方も、ぜひ挑戦してみてください。」

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先: 鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼 345)
メールアドレス: smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

◆必要事項

クイズの答え(5ページ分の「牧場のあーさー♪」のいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「今年の夏の思い出」について教えてください。

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

9月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんと愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当
メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp
応募期限 8月23日(金)
問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553
※お子様のお名前の読み仮名を必ず記入してください。

◆注意事項

- ①このページの「牧場のあーさー♪」はカウントできません。
- ②シルエットの大きさは一定ではありません。

◆応募期限 8月23日(金)必着

◆7月号の正解 5、13、15、17、21

◆当選者の発表【敬称略】

桑名孝子(本町)、宗方友美(西郷村)
※今回のプレゼントは「牧場のあーさー♪グッズのセット」です。後日郵送いたします。

最近気になっているニュースとそれについて思うこと

- 7月号の広報クイズ応募者から寄せられた投書の一部をご紹介します。
- ・新紙幣について / 旧紙幣が使えなくなるなど詐欺が増えそうだと思います(60代女性)
- ・新紙幣について / 電子マネーが主流になってきているので、使用する機会があまりない(30代女性)
- ・新紙幣について / やがて旧紙幣がどうなるのか気になります(70代男性)

鏡石まちの駅 **かんかんてらす**

鏡石町中央 245番地
☎0248-94-8110
(営業時間 9時~19時)
定休日: 毎月第2火曜日
※営業時間の変更する場合があります。

「広報かがみいし」
広告掲載者募集

- 掲載位置 町が指定した位置
- 掲載料金 下二段 1万円
半分 5千円(このサイズ)
- 問い合わせ先 総務課広報担当 ☎62-2111

HOPE 中学生(5教科対応) 鏡石中学校から徒歩3分
1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

TEL 0248-94-5022

在宅療養支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**
鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)
院長 吉田 孝司 (45歳・成田出身) ☎0248-62-2508

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間 365日対応、往診・訪問診療もできます!
内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科

	診療時間	月~金	土日	祝日
午前	9:00~12:00	○	○	○
午後	14:00~18:00	○	○	○
夜間	19:00~22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

令和3年7月オープン! 利用者&訪問看護師、募集中!
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし 鏡石町本町 193
クインズコート 102 (いちい鏡石店となり)

「訪問看護ステーションほのぼの」

管理者 久保木 亜梨沙 ☎080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!
【経営母体】鏡石町不時沼 217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

<h3>火災・救急事故</h3> <p>(R6.6.30 現在)</p> <p>火災 4件 (6) 救急 287件 (234) 水害 0件 (0)</p> <p>() は前年同期の件数</p> <p>「守りたい 未来があるから火の用心」 (全国統一標語)</p>	<h3>交通事故</h3> <p>(R6.7.1 現在)</p> <p>件数 9件 (-2) 死者 1人 (1) 傷者 12人 (1)</p> <p>() は前年同期の件数</p> <p>「わたります 止まるやさしさ ありがとう」 (交通安全年間スローガン)</p>	<h3>人口と世帯数</h3> <p>(R6.7.1 現在)</p> <p>12,042人 (-5) 5,914人 (-5) 6,128人 (0) 4,537世帯 (5)</p> <p>() は前月との比較</p>	<h3>納税</h3> <ul style="list-style-type: none"> ・町民税(2期) ・国民健康保険税(2期) ・上下水道使用料(6・7月分) ・介護保険料(2期) ・後期高齢者医療保険料(1期) <p>の納期限は9月2日(月)です。 下記の金融機関での口座振替が便利です</p> <p>夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行</p>
--	--	--	---

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/11 <山の日>	12 <振替休日>	13	14 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいの広場	15	16	17
18 第32回牧場の朝 バウンドテニス大会 9:00 鳥見山体育館	19 小学生県外交流事業 (～22日) 沖縄県北谷町 	20 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター 初心者俳句教室 13:30 公民館	21	22 認知症に関する 相談窓口 9:30 健康福祉センター	23 七宝焼き教室 13:30 公民館	24
25	26 町立小中学校・幼稚園 第2学期始業式	27 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター	28 手芸教室 13:30 公民館 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院	29 	30 オレンジカフェーサー (地域包括支援センター) 10:00 健康福祉センター	31 福島県立医科大学連 携事業体力測定会 13:00 健康福祉センター 女性農業者「かんかん てらす夕市」 16:00 かんかんてらす
9/1 福島県立医科大学連 携事業体力測定会 9:00 健康福祉センター 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター	2 9～10か月児健診 13:00 健康福祉センター 	3 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 健康福祉センター	つどいの広場について ●開催場所 町健康福祉センター ●開催日 毎週(火～日) 9時～16時 ●定休日 毎週(月)、毎月第4(土)		6 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター	7 
8 総合健康診査 7:30 健康福祉センター 町消防団模擬火災 訓練 8:30 高久田多目的集会所	9 総合健康診査 7:30 健康福祉センター	10 総合健康診査 7:30 健康福祉センター 第4回ガーデニング教室 13:30 岩瀬農業高等学校 けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	11 総合健康診査 7:30 健康福祉センター	12 総合健康診査 7:30 健康福祉センター	13 総合健康診査 7:30 健康福祉センター	14 総合健康診査 7:30 健康福祉センター 敬老祝品贈呈 9:00 町内受領所

第18回鏡石駅伝・ロードレース大会

第18回鏡石駅伝・ロードレース大会を11月2日(土)に鳥見山陸上競技場で開催します。大会では、駅伝競走の部とロードレースの部20部門の申し込みを受け付けます。皆さんの参加をお待ちしています。

- 参加料 ①駅伝競走の部 (5区間) 1チーム 12,500円
②ロードレースの部 【小中学生】 1,500円 【親子】 4,000円
【一般 (高校生以上)】 2,500円

※町内の小中学生は参加料免除となります (町内小学校児童は学校行事として全児童参加)。
※参加賞はオリジナルタオル。「親子の部」はオリジナルタオル (2種類各1枚) を配布。

●申込期間 9月10日(火)まで

※参加希望の方は、役場や公民館にある募集要項の「払込取扱票」に必要事項を記入・押印の上、参加料を郵便局から振り込むか、直接公民館にお申し込みください。また、インターネットサイト「ランネット」からも申し込み可能です。

●問い合わせ先 町公民館 ☎ 62-2031



11月2日(土)
鳥見山陸上競技場を
スタート・ゴールに開催!!

