

### 9月9日は「救急の日」!



救急の日を含む一週間! 9月8日~9月14日は「救急医療週間」です。管内の救急搬送で、4割以上が入院を必要としない軽症の方を搬送しています。救急車は限りある資源です。いざという時、皆さん自身のために、救急医療の受診について考えてみませんか。

もし救急車を呼ぶのに迷ったら…#7119で救急電話相談ができます。  
(子供の場合は#8000)

また、救急受診アプリ「Q助」という便利なアプリがあります。救急受診アプリ「Q助」▶



●問い合わせ先 須賀川消防署鏡石分署 ☎62-4511

### 自衛官等採用試験のお知らせ

自衛官募集 HP ▶



●問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎024-932-1424

採用種目	資格	受付期間 (締切必着)	試験期日
航空学生	【海】 18歳以上23歳未満の高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	~9/5(木)	1次 9/16(月)
	【空】 18歳以上24歳未満の高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない方)	~9/3(火)	1次 9/14(土)~22(日) ※いずれか1日を指定
自衛官候補生		年間通じて 受付	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせ
予備自衛官補	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する方 (資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)	~9/19(木)	9/21(土)~10/7(月) ※いずれか1日を指定
	一般 18歳以上52歳未満の方		
防衛大学校	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	~10/17(木)	1次 11/2(土)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	~10/9(木)	1次 10/19(土)
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		~10/2(木)	1次 10/12(土)

### 家庭での食中毒を防止しましょう!

暑くなるこれからの季節は、食中毒の発生が多くなります。次のルールを守って、食中毒を防止しましょう。

#### 食中毒予防のルール

- ①小まめな手洗い →石けんを使って丁寧に
- ②調理器具の洗浄消毒 →使用後はすぐに洗って清潔を保つ
- ③食材の冷蔵保管 →要冷蔵品は素早く冷蔵庫へ
- ④十分な加熱 →肉や魚はしっかり中まで加熱を
- ⑤できたらすぐ食べる →すぐ食べない時は冷蔵庫へ

●県中保健福祉事務所●

### 2024 かがみいし フォトコンテスト

募集作品テーマ

### 「未来に伝えたい鏡石町」



(一社)かがみいし振興公社では、「未来に伝えたい鏡石町」をテーマに、鏡石町の風景、イベントなど、未来に伝えたい鏡石町をイメージできる作品を募集する「フォトコンテスト」を実施します。なお、入賞作品及び入賞に相当する作品は、広告・パンフレット等観光宣伝事業の素材として活用します。

- 応募サイズ カラープリント四ツ切、ワイド四ツ切、A4、六ツ切、ワイド六ツ切
- 撮影期間 令和6年2月1日~令和7年1月31日の期間に撮影したもの
- 応募期間 令和7年1月31日まで(当日消印有効)
- 審査 令和7年2月上旬
- 発表 令和7年2月上旬※入賞者に直接通知
- 展示 令和7年4月下旬~5月上旬  
イオンスーパーセンター鏡石店内にて(予定)
- 褒賞・部門
  - (1) 最優秀賞 / 1点 賞状・副賞(3万円)
  - (2) 優秀賞 / 1点 賞状・副賞(2万円)
  - (3) あやめ部門(賞) / 1点 副賞(1万円+商工会商品券5千円分(マメタイムス社賞))
  - (4) さくら部門(賞) / 1点 副賞(1万円+商工会商品券5千円分(阿武隈時報社賞))
  - (5) 岩瀬牧場部門(賞) / 1点 副賞(商工会商品券1万円分+楚人冠ヨーグルト(岩瀬牧場賞))
  - (6) イベント部門(賞) / 1点 副賞(1万円+商工会商品券5千円分(月刊すかつと賞))
  - (7) 田園風景部門(賞) / 1点 副賞(商工会商品券1万円分)
  - (8) 季節風景(賞) / 2点 副賞(商工会商品券5千円分)
  - (9) 私の風景(賞) / 1点 副賞(商工会商品券5千円分)
  - (10) 私の幸せ(賞) / 1点 副賞(商工会商品券5千円分)
  - (11) 佳作 / 3点 副賞(商工会商品券5千円分)
  - (12) 特別賞/適宜 副賞(5千円)
  - (13) インスタ部門(賞) / 2点 副賞(5千円)

●応募・問い合わせ先  
〒969-0404 鏡石町中央245  
(一社)かがみいし振興公社  
(鏡石まちの駅かかんてらす内)  
☎0248-94-8110



公式 Instagram

#### インスタ部門

かかんてらす公式 Instagram「かかんてらす」をフォローし、キャプション欄に次の3点を入力して投稿してください。

- ①#かがみいしフォトコン2024(ハッシュタグ)
- ②撮影場所 ③撮影した日付

#### ※審査対象外

- アカウントが非公開設定となっている。
- 審査までに投稿が削除されている。
- フリー素材の合成がある。
- 動画から切り出した静止画である。

※各副賞については、予告なく変更となる場合があります。

### シニア向けeスポーツ交流会 開催

この交流会は、シニア世代の方々にeスポーツの魅力を体験していただき、交流の場を提供することで、健康増進やコミュニティの活性化を図ることを目的に開催します。

また、デジタル活用が進む中で、eスポーツに触れることでデバイス(情報端末)に慣れ、電子機器の苦手意識を克服するきっかけとすることも目指しています。興味のある方はぜひご参加ください。

#### ※eスポーツとは…電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般のこと

- 対象者 60歳以上のシニア世代
- 期間 9月24日(火) 13時30分~15時30分
- 場所 町健康福祉センター 多目的室(まきばホール)
- 料金 無料
- 講師 福島県eスポーツ推進協議会代表 中河西 宏樹氏
- 内容 ①eスポーツの説明(約20分) ②eスポーツ体験(1時間半)

#### ※実施するeスポーツの内容(予定): グランツーリスモ、ぷよぷよ、太鼓の達人

- 主催 鏡石町 ●協力 NPO法人かがみいしスポーツクラブ
- 申込期間 8月1日(木)~9月17日(火)
- 申込方法 電話またはメール ※定員(30名)になり次第締切となります。
- 申込み・問い合わせ先 企画財政課 ☎62-2117 メールアドレス:kikakuzaisei@town.kagamiishi.lg.jp

