



未来へ「安心」「元気」、ともに「進」かがみいし



広報

かがみいし

KAGAMIISHI

2024
7

No. 761
福島県鏡石町



特集

第60回消防ポンプ操法競技大会

ポンプ車操法の部 第2分団

小型ポンプ操法の部 第9分団

優勝

(P 2 ~ 3 に関連記事)

目次

消防ポンプ操法競技大会	… P 2 ~ 3	まちの話題	… P 6 ~ 7
6月定例議会について	… P 4	保健師だより	… P 11
移住・就農モニターについて	… P 5	くらしの情報	… P 16 ~ 17

地域防災の要が競い合う 消防ポンプ操法競技大会



第60回消防ポンプ操法競技大会が6月23日(日)、町健康福祉センター駐車場で行われ、ポンプ車操法の部は第2分団、小型ポンプ操法の部は第9分団がそれぞれ優勝しました。

この大会には、町内の消防団から5チーム総勢22名が参加し、日頃の練習の成果を競い合いました。

大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により令和元年の前回大会から5年ぶりの開催となり、参加した22名の選手のうち、13名が初出場、7名が初めての担当操作員としての出場となりました。出場する消防団員たちは、本業に励む傍ら、早朝や夜間、ときには休日返上で訓練に励んできました。

消防ポンプ操法競技大会で良い成績を取めることはもちろん目標としているところですが、訓練を通して培った技術や団員同士の団結力は、町の安心安全を守る力となります。

高まる消防団の必要性と抱える問題

町消防団は現在、9分団と女性消防隊とで構成され、144人(令和6年4月1日)の団員が消火活動などの様々な活動を行っています。消防団が持つ①地域密着性(地域の事情に詳しい)②即時対応力(災害対応の技能・知識を習得している)などの特性は、災害時に大きな力を発揮することが期待されており、地域防災力を支える非常に重要な存在となっています。

しかし、ここ数年は、「職業との両立が難しい」などの理由から、団員が減少傾向にあるという問題を抱えています。

近年、全国各地で災害は増加しており、町の防災力を高めることが求められています。自分の住む地域や家族を守るためにも、消防団の一員となって地域に貢献してみませんか。



消防団員、女性消防隊員を募集しています！

消防団員は、平常時には地域の防火・防災の担い手として、また、災害時には、消火・警戒などの消防活動を行い、地域防災のリーダーとしての役割を担っています。

町民の安全・安心を守るため、町を災害から守るために是非皆様のお力を貸してください。

- 入団資格
 - ・鏡石町内に居住、または勤務している方
 - ・年齢が18歳以上の方
 - ・心身ともに健康な方

●問い合わせ先 総務課 ☎62-2111



お問い合わせ、お待ちしております！



Interview



鏡石町消防団 第2分団指揮者 おおかわら かずみ 大河原 和己 さん

操法大会が初めてという団員が多く心配もありましたが、皆様のサポートもあり良い結果を残せて嬉しかったです。早朝からの練習など、普段と違う生活サイクルに慣れるまでが大変でしたが、練習を通じて団員同士の交流を深めることができ良かったです。支部大会では、町の代表としてベストを尽くします。



鏡石町消防団 第9分団指揮者 ふるかわ たくや 古川 拓也 さん

9分団として19年ぶりに優勝できて良かったです。操法大会が初めてだったりと経験が少ない団員が多かったのですが、協力し合って練習に臨みました。練習していくうちに団員たちのモチベーションが上がり、楽しんで臨むことができました。町の代表として支部大会でも優勝を目指したいと思います。

大会結果

- ◆ポンプ車操法の部
 - 優勝 第2分団
 - 準優勝 第3分団
- ◆小型ポンプ操法の部
 - 優勝 第9分団
 - 準優勝 第6分団

優良操作員

- ◆ポンプ車操法の部
 - 指揮者 影山圭輔(第3分団)
 - 1番員 小田川翼(第3分団)
 - 2番員 松谷滉人(第2分団)
 - 3番員 山野邊陽樹(第3分団)
 - 4番員 古川貫太(第2分団)
- ◆小型ポンプ操法の部
 - 指揮者 古川拓也(第9分団)
 - 1番員 小平健太(第6分団)
 - 2番員 小山将史(第9分団)
 - 3番員 本田光一(第9分団)



①選手宣誓を行う第4分団指揮者
②第1線延長の余裕ホースをとる第3分団の4番員
③操法終了を審査班長に報告する第3分団の指揮者



ポンプ車操法の部で優勝した第2分団の選手



小型ポンプ操法の部で優勝した第9分団の選手

優勝分団は支部大会へ
今大会で優勝した分団は、7月28日(日)に須賀川市民スポーツ広場駐車場で開かれる支部大会へ出場します。



鏡石町×ハ芳園連携事業

移住者の視点から町の魅力発信

町では、町の魅力及び農業の魅力を発信し、交流・定住人口拡大の目的で移住・就農モニターを通じた複合的な情報発信を行います。

今月号では、その取り組み内容について紹介します。

目的

①地域産業創出育成

町の基幹産業である農業の担い手が不足しているため、農業の魅力を発信し、興味を持っていただき、就農へつなげる。

②交流人口・定住人口拡大

農業を中心とした関係・交流人口の拡大による鏡石町の認知度向上、その先の定住へとつなげる。

③地域の特色を生かした将来にわたる地域活性化

岩瀬農業高校生と農家さんとの交流により、農業の魅力を再認識し、その魅力を様々な方法で発信し、次世代へとつなげる地域活性化に取り組む。

事業内容

①移住・就農モニターを通じた複合的な情報発信

- ・移住・就農体験：モニター2名に鏡石町に居住してもらい、就農体験をしていただく。
- ・SNS発信：移住で感じたことや、就農体験の様子を発信する。
- ・今後の就農や地域振興について、提案をいただく。

②鏡石町の魅力発信イベント開催

- ・首都圏でのプロモーションイベント
- ・移住・就農相談

③地域住民の連携によるコンテンツ開発

- ・農家さん、岩瀬農業高校生等の定期的な交流会を開催し、農業を中心とした町の魅力の掘り起こしを行う。
- ・農業を中心に町の魅力を町外向けに発信するコンテンツを企画し実施する。



活動されているおふたりをご紹介します！



(株)ハ芳園交流コンテンツ
プロデュース営業部
鈴木 裕登 さん

- 1997年生まれ
- 埼玉県川口市出身

今年2月に(株)ハ芳園交流コンテンツプロデュースへ入社し、営業部にてポップアップ型ショールーム「MuSuBu」の店舗運営に携わる。

今年6月から6か月間移住体験モニターとして町へ移住。

鈴木さんの活動内容はSNSからもチェックできます！皆さんのフォローお待ちしております▶



Instagram



X (旧twitter)



(株)浅井企画
井上 ポイント さん

- 1983年生まれ
- 東京都大田区出身

アプリやクーポン、キャッシュレス決済などを使いこなし、妻と子ども2人を養う芸能界屈指のポイ活芸人として活躍中。今年6月から6か月間移住体験モニターとして週2回町を訪れ就農体験などを行っている。

井上さんの活動内容はブログからもチェックできます▶

【URL】<https://ameblo.jp/inoue-junichi18/entry-12856754793.html>



Ameblo



第4回

町議会定例会

議案など24件を議決

第4回町議会定例会が6月6日(木)から12日(木)までの7日間で開催され、報告・議案など24件が議決されました。提出された議案は、令和5年度一般会計、各特別会計補正予算の専決処分した事件の承認、繰越明許費繰越計算書など報告9件、令和6年度一般会計補正予算、国民健康保

険特別会計補正予算など議案9件、鏡石町議会基本条例の一部を改正する条例の制定についての議案1件、福島県最低賃金の引き上げと早期発効を求めるなどの意見書案5件でした。

低所得世帯への生活支援などに予算増額

今議会では、定額減税補足給付金事業として1億4000万7千円、低所得世帯等価格高騰重点支援給付金事業として2214万円、地域情報発信事業として2320万円、鏡石駅前交通安全対策工事に700万円、小学校教育振興に要する経費に238万円など、2億6567万2000円を増額する補正予算案が可決され、一般会計の総額は、66億567万2000円となりました。

固定資産評価審査委員を再任

固定資産評価審査委員会委員として、吉田賢司さんが再任されました。任期は7月1日から3年間です。

町長説明要旨

記録的な物価高による生活への影響についての対策として、町では住民税非課税世帯に7万円の追加給付を行いました。また、住民税均等割のみ課税世帯に対する支援として10万円の給付も行ったところです。

今年度の主要事業の執行状況については、阿武隈川緊急治水対策プロジェクトの成田地区への遊水地の整備については、住宅移転に向けてスムーズに進むよう支援に努めていきます。駅東第1土地区画整理事業については、本町のニュータウンとして、事業完了に向けて進めています。また、今年度にトラック改修を終えた鳥見山陸上競技場については、第4種ライト公認取得に向けて県陸上競技協会と協議を進めています。

鏡石町職員（高校卒程度）採用候補者試験のお知らせ

令和7年度採用の鏡石町職員（高校卒程度）採用候補者試験を次により行います。

1. 試験職種及び採用予定人員

試験職種	一般事務
採用予定人員	若干名

2. 受験資格

平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方（学歴は問いません）

3. 試験の期日と場所、試験内容

- 第1次試験 ①教養試験 ②適性検査
9月22日(日) 天栄村山村開発センター
- 第2次試験 個別面接による口述試験及び作文試験
11月上旬予定 鏡石町勤労青少年ホーム（予定）

4. 申込用紙

町総務課で受け取るか、郵送での請求となります。

5. 受付期間

7月17日(木)から8月16日(金)まで
※郵送による申込書提出の場合は、8月14日(水)までの消印のあるものに限り受け付けます。

【申込用紙の請求・問い合わせ先】

〒969-0492
岩瀬郡鏡石町不時沼345番地
鏡石町役場総務課
☎0248-62-2111



早朝からひとつひとつ丁寧に花苗を植えていく地域住民のみなさん



花いっぱい運動 色鮮やかに育ててね！

潤いのあるまちづくりのため、毎年各行政区を中心とした花いっぱい運動事業が本年も6月8日(土)・9日(日)に、区民協力のもと花苗の定植作業が行われました。マリーゴールドやサルビア等の苗約2万本が花壇や沿道、プランターに定植され、色鮮やかな花々が目にする人の心を和ませてくれることでしょう。学校、公共施設等にも定植されていますので、ご覧になってください。

町とイオンリテール(株)の土地貸借契約 新たに20年の締結

町とイオンリテール(株)との土地貸借契約に関する覚書調印式が6月5日(水)に行われ、木賊町長とイオングループを代表して佐藤克之イオンスーパーセンター(株)取締役営業部長とで覚書が取り交わされました。これは、イオンスーパーセンター鏡石店が建つ、南部工業団地内町有地に関する契約で、現契約が今年度で満了を迎えるため新たに20年度間の契約を結ぶものです。



覚書を取り交わした木賊町長と佐藤営業部長

見事な展示作品に見入る来場者



令和6年度「初夏の文化祭」 多くの作品が初夏を彩る

町生涯学習文化協会主催の「初夏の文化祭」が町公民館を中心に開催されました。6月1日(土)・2日(日)には、書道・生け花・写真・手工芸・木工等の作品展示、15日(土)から18日(火)には美術協会による作品が展示され、多くの観覧者が彩りのある作品を堪能していました。また、2日(日)には囲碁および将棋の大会が開催され、日ごろの練習の成果を競い合いました。

鏡石あやめ祭り

雨の中でも大賑わい

6月23日(日)、約70種類、4万株のあやめが咲き誇る鳥見山公園において、あやめ祭りが開催されました。当日は、あいにくの天候ではありましたが、約2,100人の来場者がありました。来場者は、満開のあやめや健康ウォーク、スタンプラリー、あやめマルシェなどの催しに足を止め、祭りを楽しんでいました。



雨にも関わらず多くの方が参加したあやめ健康ウォーク

桜岡浄水場で雑草の草刈り作業を行う組合員ら



町上水道組合加盟事業者 浄水場などで草刈り作業

「第66回水道週間」に合わせた環境整備作業が6月1日(土)から7日(金)にかけて行われました。作業には町上水道組合に加盟する7社と町上下水道課職員が参加しました。参加した組合員は、町内の水源や浄水場の環境整備のため、腰まで伸びた雑草の草刈り作業に汗を流していました。

田んぼアートオープニングセレモニー 一般観覧が開始しました！

今年度で12作目となるかがみいし田んぼアートの一般観覧オープニングセレモニーが6月14日(金)に町図書館4階の展望室にて行われました。田んぼアートの絵柄は稲の成長に合わせて徐々に鮮明になり、7月中旬には見頃を迎えます。その後も、8月中旬頃には隠れデザインの出現や、稲刈り後の3D田んぼアートなど何度も楽しむことができます。



関係団体代表者によるテープカット



切符は鏡石駅で買いましょう！

鏡石駅の切符売り場では、東北本線の切符だけでなく、新幹線の切符や定期券も購入することができます。駅における切符売り上げは、鏡石駅の切符売り場を維持するための重要な財源となりますので、電車でお出かけの際は、ぜひ鏡石駅の切符売り場をご利用ください。なお、売り場の営業時間は、7時から16時30分まで(休憩あり)となっています。

●問い合わせ先 企画財政課 ☎62-2117

町との地域連携事業 いちご摘み就労体験

町と「食と健康」の分野で連携協定を結ぶ郡山女子大学附属高校の食物科56名の生徒は6月6日(木)、笠石の飛澤農遊園で加工用いちごの収穫作業を行いました。収穫された約150キロのいちごは、八芳園で既に商品化されている「いちごバター」ほか新たな商品開発のために使用され、7月12日(金)・13日(土)には都内で開催される町のイベントでの発表が予定されています。



いちごの収穫作業を体験する郡山女子大学附属高校の生徒

国民健康保険税について

税率を改正

町では、医療費等の見込みや、加入者数の減、令和11年度県内保険税率等の統一化などを踏まえ、税率を改正することとしました。詳細は別表1のとおりです。

なお、令和6年度国民健康保険税の納税通知書は7月16日(火)に発送予定です。

課税限度額の引き上げ

国民健康保険税は、医療分、後期高齢者支援金分、介護納付金分の3つの課税区分の合計額により税額が決定されます。3つの課税区分それぞれに課税限度額が設定されており、令和6年度は、後期高齢者支援金分の課税限度額が24万円(現行22万円)に引き上げられます。

なお、医療分(現行65万円)と介護納付金分(現行17万円)については、課税限度額の引き上げは行いません。

低所得者の負担軽減

国民健康保険税は、世帯の所得額(世帯主および国保加入者の所得の合計額)に応じて、一人あたりに課される均等割額と、一世帯あたりに課される平等割額が軽減されます。

令和6年の個人所得課税の見直し(基礎控除、所得控除額の変更等)に伴い、この軽減措置の基準が「別表2」とおり変更となります。

県内保険税率等の統一化について

現在の国民健康保険事業は、平成30年に制度改正が行われ、県が財政運営の責任主体となり、国民健康保険事業を実施しています。

「福島県国民健康保険運営方針」では、県内どこに居住しても同じ所得であれば同じ保険税とすべきという考えのもと、令和11年度を目標に県内における国民健康保険税

水準を統一化することとしています。

令和5年度における町の保険税の水準は、県内でも下位に位置しており、統一化時においては保険税が上昇する見通しとなっています。

町では、保険料(税)水準の統一時における急激な保険税の上昇を避ける観点から、段階的に改正を実施する見込みですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

口座振替原則化について

国民健康保険税の納付は、口座振替を原則としています。口座振替は、納付の手間が省けるだけでなく、納め忘れもなく安心です。納税通知書に町税等口座振替依頼書(白いハガキ)が同封されている方は、記入の上、返信をお願いします。

また、昨年度から町税の納付書に印刷されているQRコードをスマートフォン決済アプリで読み取り、支払う方法(電子決済)も導入されましたのでぜひご利用ください。



介護保険料について

介護保険制度とは

介護保険制度は、国・県・町が負担する公費と皆さんが納付する介護保険料を財源として運営されています。

介護保険料は、3年毎に計画を見直し基準額が決められます。令和6年度は、第9期(令和6～8年度)保険料です。

なお、令和6年度介護保険料決定通知書は7月10日(水)に発送予定です。

保険料基準額の改定

介護保険料の基準額は、町全体でどの程度サービス量が必要か、それに対する介護給付費の必要額などによって決まります。

町では、介護サービスの利用者及び介護給付費が増加しており今後3年間に於いて更なる増加が見込まれるため、第9期保険料の基準額は前期基準額と比べ、月額400円の増額となりました。

所得段階の見直し

介護保険料は、本人や世帯の町民税の課税状況や被保険者の所得金額などに応じて所得段階を区分します。

被保険者間での所得再分配機能を強化し、低所得者の保険料上昇の抑制を図るため、標準段階を9段階から13段階に見直しました。

令和5年度までは、第9段階の対象を「前年の合計所得段階が年額320万円以上の方」としていたところ、下表のとおり細分化し13段階に設定しています。

何歳から納めるの？

介護保険料は、満40歳から徴収が始まり、生涯を通じて納めます。満40歳から満64歳までの方(第2号被保険者)の保険料は、加入している医療保健の保険料に上乗せして徴収されています。満65歳以上の方の介護保険料は市町村が徴収しています。

介護保険料の納め方は、特別徴収と普通徴収の2種類です。

●特別徴収：年金が年額18万円以上の方は、介護保険料の年額を6回に分けて年金から引き落とします。ただし、年度途中で資格取得された方(65歳になられた方や転入された方等)は、年金が年額18万円以上であっても特別徴収の手続が完了するまでの間は、普通徴収となります。

●普通徴収：年金が年額18万円未満の方は、役場・各金融機関の窓口やコンビニエンスストアで窓口納付か口座振替などの方法で介護保険料の年額を8回に分けて毎月納付していただきます。



【別表1】

所得段階	対象となる方		基準額に対する割合	年額保険料(月額保険料)	
第1段階	本人が町民税	同じ世帯非課税の全税員が町民	生活保護受給者・本人の前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が年額80万円以下の方	基準額×0.285	22,920円(1,910円)
第2段階			本人の前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が年額80万円を超えて120万円以下の方	×0.485	39,000円(3,250円)
第3段階			本人の前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が年額120万円を超える方	×0.685	55,080円(4,590円)
第4段階	非課税	同じ世帯に方町	本人の前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が年額80万円以下の方	×0.90	72,360円(6,030円)
第5段階			本人の前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が年額80万円を超える方	基準額	80,400円(6,700円)
第6段階	本人が町民税	課税	本人の前年の「合計所得金額」が年額120万円未満の方	×1.20	96,480円(8,040円)
第7段階			本人の前年の「合計所得金額」が年額120万円以上210万円未満の方	×1.30	104,520円(8,710円)
第8段階			本人の前年の「合計所得金額」が年額210万円以上320万円未満の方	×1.50	120,600円(10,050円)
第9段階			本人の前年の「合計所得金額」が年額320万円以上420万円未満の方	×1.70	136,680円(11,390円)
第10段階			本人の前年の「合計所得金額」が年額420万円以上520万円未満の方	×1.90	152,760円(12,730円)
第11段階			本人の前年の「合計所得金額」が年額520万円以上620万円未満の方	×2.10	168,840円(14,070円)
第12段階			本人の前年の「合計所得金額」が年額620万円以上720万円未満の方	×2.30	184,920円(15,410円)
第13段階	本人の前年の「合計所得金額」が年額720万円以上の方	×2.40	192,960円(16,080円)		

【軽減措置について】第1段階から第3段階の保険料には、公費(国・県・町の負担)を投入し基準額に対する割合を軽減する措置を講じています。

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210

●問い合わせ先 税務町民課 ☎62-2114

【別表1】 ※介護分は40歳以上65歳未満の方のみ。

区分	医療分		後期高齢者支援金分		介護分	
	令和5年度	令和6年度	令和5年度	令和6年度	令和5年度	令和6年度
所得割	6.27%	6.57%	2.25%	2.37%	1.99%	2.14%
均等割	20,700円	21,300円	7,000円	7,300円	8,900円	9,200円
平等割	15,000円	15,600円	5,600円	5,700円	4,500円	4,600円
課税の限度額	65万円	65万円	22万円	24万円	17万円	17万円

【別表2】

区分	軽減対象者の要件(世帯の所得額)	
	令和5年度	令和6年度
7割軽減	43万円+10万円 ×(給与所得者等(※1)の数-1)以下の世帯	改正無し
5割軽減	43万円+29万円×(被保険者数)+10万円× (給与所得者等(※1)の数-1)以下の世帯	43万円+29万5千円×(被保険者数)+10万円× (給与所得者等(※1)の数-1)以下の世帯
2割軽減	43万円+53万5千円×(被保険者数)+10万円× (給与所得者等(※1)の数-1)以下の世帯	43万円+54万5千円×(被保険者数)+10万円× (給与所得者等(※1)の数-1)以下の世帯

※1…給与収入が55万円を超える、公的年金収入が60万円(65歳未満)又は125万円(65歳以上)を超える方のこと。

保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆ 梅雨の晴れ間の熱中症にご注意を! ◆◆

梅雨で雨が降り、気温が下がると、それまでに暑さに慣れていた体も元に戻ってしまいます。雨の晴れ間で気温が上がる日は、湿度も高くなる可能性があるため、熱中症になりやすくなります。

●熱中症予防のポイント

- ・室温を測定し、エアコン、扇風機で湿度をこまめに調節する。
- ・体を締め付けない涼しい服装で外出時は日傘・帽子を着用する。
- ・喉の渇きを感じていなくても、水分をこまめにとる。



※熱中症に関する詳しい情報は下記ホームページをご覧ください。 「福島県 熱中症予防」で検索してください。

<福島県ホームページ URL >

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045a/netuusyo.html>

こちらのQRコードからもアクセスできます▶



●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎ 62-2115

◆◆ 町総合健(検)診のお知らせ ◆◆

対象者の方には6月中旬に総合健診のお知らせを発送いたしました(配送期間:6月12日~18日頃)。施設健(検)診については、7月1日より開始していますので、希望される方は直接医療機関にお申込みください。

集団健(検)診については、申込書の提出期限が7月19日(金)までとなっています。

なお、今年度から集団健診システムのデジタル化により、町健康福祉センターで実施する集団健診の問診回答方法が、紙問診票からタブレット端末等での問診回答に変わります。紙問診票の記入の必要がなくなると共に、受診履歴のある方は問診内容が端末に記録されるため、翌年度の健診をスムーズに受けていただくことができるようになります。

詳細は、集団健診を申し込まれた方に通知等によりお知らせする予定です。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎ 62-2115

◆◆ 肝炎ウイルス検査は受けましたか? 7月28日は日本肝炎デー ◆◆

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても、ほとんどの場合自覚症状がありません。気づかないうちに肝硬変や肝がんへ重症化する恐れがあります。

肝がんの原因の約60%がウイルス性肝炎です。まだ一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、町の健康診査の中で肝炎ウイルス検査を受けましょう。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎ 62-2115

健幸まちづくり事業

医学ひとくちメモ vol.3



町では今年度の新規事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施します。

先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。

皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番



福島県立医科大学保健科学部理学療法学科教授 ^{かんざき ひでと} 神先 秀人 先生

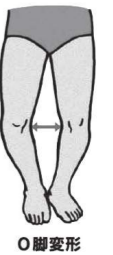
今回は、高齢者の方に大変多くみられる関節の病気「^{へんけいせいひざかんせつしょう}変形性膝関節症」について説明します。

Q.1 「変形性膝関節症ってどんな病気?」

加齢に伴って膝の関節の軟骨がすり減り、骨が変形することで痛みや炎症を引き起こす疾患です。膝の痛み、腫れ、こわばり、膝の動きの制限などの症状が現れます。初期は、立ち上がりや歩きはじめなど動作を開始する時の痛みが主ですが、進行するにつれ、階段の昇り降りや歩行時、さらに進行すると、安静時にも痛みを生ずる場合があります。日本における患者数はレントゲン診断で2,500万人、40歳以上の人口の55%と推定されています。

Q.2 「どんな人がなりやすいの?」

肥満(過体重)や膝に負担のかかる仕事やスポーツ活動を長期間続けてきた人、半月板損傷などの膝の外傷の経験を持つ人、O脚変形の強い人(図を参照)などが挙げられます。男性より女性に多く、遺伝的要因も関係します。



Q.3 「診断はどのようにするの?」

痛みや腫れ、関節の動きの程度などを問診や直接触って検査するとともに、レントゲン検査で確認します(図を参照)。必要に応じてMRIなどの検査も行います。



正常 変形性膝関節症
X線(レントゲン)写真
立位で撮影すると変形が、より明らかになる

Q.4 「治療にはどんなのがあるの?」

痛みや炎症を和らげる薬物療法、膝周りの筋力や関節の動きを改善する運動療法、膝関節を保護する装具や杖の使用などがあります。膝関節への負担を少なくするための生活・運動指導も重要です。具体的には、減量や正座、しゃがみ動作、頻繁な階段の昇り降りを避けた生活様式の指導などが挙げられます。このような治療や指導で治らない場合は内視鏡手術や膝周囲骨切り術、人工関節置換術などの手術療法があります。痛みを我慢せず早めに整形外科を受診し、適切な治療や指導を受けられることをお奨めします。

◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について◎

令和6年3月から令和6年5月の3か月間に検査の依頼はありませんでした。検査の報告は3か月ごとに掲載します。(次回は10月号)

※検査には、正確な判定を行うため、食材100グラム以上が必要となります。付いた土(泥)などを洗い流し、食べられない部分はできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。
※材料の量や状態などで正確な判定が出来ない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考扱いでの結果報告となりますのでご承知ください。

●問い合わせ先 健康環境課(健康福祉センター内) ☎ 62-2115

福島県立医科大学連携事業医学講演会

テーマ：慢性の痛みについて

- ▶日時 7月29日(月) 15:00~16:30
- ▶場所 鏡石町健康福祉センターほがらかん 多目的室
- ▶対象者 どなたでも参加できます
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 お電話でお申込みください
- ▶申込締切 7月22日(月)



講師 矢吹 省司 先生
福島県立医科大学
保健科学部理学療法学科
学部長

●問い合わせ先 健康環境課 健康グループ ☎ 62-2115



スクールインフォメーション ～学校だより～

意見研究発表大会で入賞

岩瀬農業高校

6月11日(火)・12日(水)に須賀川市で開催された令和6年度意見研究発表大会に本校生徒22名が出場しました。意見発表では、校内代表に選ばれた3名が分野ごとに分けられ、それぞれの農業に対する思いや意見を発表しました。資源活用や地域振興についての意見を発表する分野Ⅲ類に出場したアグリビジネス科3年の児島柚乃さんは、発表題「私が鳴らす地域活性の鐘～地域農産物を活用した商品開発を目指して～」を発表し、最優秀賞を受賞しました。

クラブ活動紹介発表では、「岩農 knowledge ～過去から未来へ続く農の道～」と題して、岩瀬農業高校の農業クラブで行っている活動を紹介し、4年連続となる最優秀賞を受賞しました。最優秀賞を受賞した意見発表、クラブ活動紹介発表は、8月27日(火)から28日(水)に秋田県大曲市で開催される東北大会に出場します。

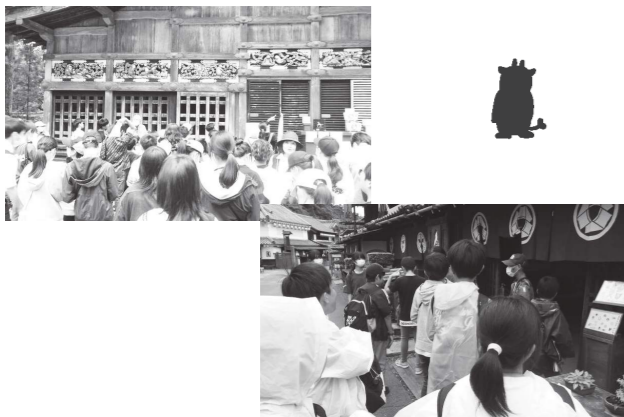


修学旅行に行きました！

第一小学校

6月4日(火)に、6年生は修学旅行で日光方面に向かいました。午前中は日光東照宮で陽明門や眠り猫、神鹿舎の三猿など貴重な文化遺産を見学しました。昼食をとった後、日光江戸村では、グループに分かれて江戸の町並みを楽しみました。

教室では味わえない貴重な体験をすることができ、6年生にとって忘れられない楽しい思い出となりました。修学旅行の経験を生かして、さらにパワーアップした6年生になります！



岩瀬支部中体連総合大会

鏡石中学校

6月4日(火)・5日(水)に岩瀬支部中体連総合大会が行われました。各競技において選手たちは「最善を尽くせ」「美しくあれ」を見事に体現し、ピンチの場面でも決して臆することなく最後まで戦い抜きました。

団体競技では、バスケットボール部、バドミントン部男子団体が、全勝優勝を果たし、卓球部は男女そろって県中大会出場を決めました。

個人競技では、男子バドミントン個人シングルス村上将梧さんが優勝するなど、3競技、10名が県中大会出場を決めました。

中体連は勝ち上がれば、全国までつながる大会です。保護者の皆様、地域の皆様のご声援を今後もよろしくお願い致します。



6年生の修学旅行

第二小学校

6月14日(金)に日光方面への修学旅行(6年)が実施されました。

社会科の歴史や世界遺産の学習などに役立てるため、事前学習をしっかりと行い、当日を迎えました。天気にも恵まれ、元気いっぱいに出発しました。見学場所も日光東照宮と日光江戸村の2カ所に絞り、じっくりと見学することができました。友達との思い出はもちろんですが、学びの多い貴重な経験となったようでした。



LIBRARY INFORMATION

●スペシャル展示コーナー

テーマは「自由研究」です。小中学生の皆さん、自由研究のテーマは、もう決まっていますか？

台所でできる科学実験や、身近なもので作れる簡単な工作、植物の観察や昆虫の飼育の仕方など、自由研究にうってつけのテーマの本が図書館にはたくさんあります。毎年、夏休み前に貸出しになつてしまう本も多数ありますので、早めのご来館をお待ちしております。

●課題図書入荷のお知らせ

「第70回青少年読書感想文全国コンクール」の課題図書が入荷いたしました。「小学校低学年」「小学校中学年」

2階視聴覚ホールにて開催！

- ①夏休み読み聞かせスペシャル
 - ▶日時 7月20日(土)13時30分～
 - ▶上演内容 大型絵本、大型紙芝居、手品
- ②一日子ども映画まつり
 - ▶日時 7月21日(日)10時～
 - ▶上映映画 「すみっコぐらし」「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」など

「小学校高学年」「中学校」「高等学校」の5部門です。貸出中の本は予約をすることで、次に優先的に借りることが出来ます。課題図書は貸出延長できません。返却期日までにお返しく下さい。また、図書館員選定の「夏休み向けおすすめ図書」も展示いたします。「小学1・2年生向け」「3・4年生向け」「5・6年生向け」「中学生向け」の4部門に分かれています。今年も選りすぐりの図書を展示しますので、夏休みに読みたい一冊を探しにきてください。

司書おすすめ紹介



そんなこともしらないの？
フレーベル館 パク・ジョンソプ：作／なかやまよしゆき：訳

はじめは、お腹をすかせたアンコウのウソ(フェイクニュース)でした。アンコウが「赤い魚は風邪をひいている。熱があるから赤いのだ」と言いふらしたことで、群れから追い出された赤い魚は、アンコウに食べられてしまいます。SNSで誰もが情報を発信できる時代に、ウソホントを見極めるために必要なことはなにかを子どもたちに考えてもらうためのツールとなる絵本です。



気をつけよう！課金トラブル①
汐文社 高橋 暁子：監修

小中学生に増えているゲームの課金トラブル…『キャリア決済を使うとお金がかからない』という友だちの言葉を鵜呑みにして多額の課金をした例や、ガチャでレアアイテムを出すために課金をして100万円以上の高額請求が届いた例などを紹介しながら、課金トラブルを発生させないためにはどうすればよいかを解説しています。

Pick Up News 「みんなの造形教室」を開催します！

- ▶日時 8月4日(日)13時30分～ ▶定員 10名 ▶参加費 無料
- ▶場所 図書館1階レファレンス室
- ▶持参するもの ハサミ、カッターナイフ、ボンド

※小学校低学年までのお子さんは、刃物を使いますので、大人の方と一緒に申し込みください。
※感染症拡大防止に十分配慮して開催します。状況により中止になることもございますのでご了承ください。

こちらの作品を作ります！



立体カード
「ピーターパンの冒険」

須賀川地方広域消防組合消防職員（高校卒程度） 採用候補者試験のお知らせ

1. 試験職種及び採用予定人数

試験職種	消防職
採用予定人数	7名程度

2. 受験資格

平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方（学歴は問いません）

3. 身体の基本

- 身長：おおむね155cm以上
- 視力：視力（矯正視力含む）が両眼で0.7以上かつ一眼で0.3以上であること
- 色覚：赤、青及び黄色の色彩の識別ができること
- 聴力：左右とも正常であること

4. 試験の期日と会場、試験内容

- 1次試験 9月29日(日) 須賀川地方広域消防本部
①教養試験 ②作文 ③適性検査
- 2次試験 11月上旬予定（1次試験合格者のみ）
①口述試験 ②体力試験 ③健康診断

5. 申込用紙

消防本部総務課、消防署、分署、分遣所、各市町村の総務課で受け取るか、郵送での請求となります。

6. 受付期間

8月19日(月)まで

●問い合わせ先

須賀川地方広域消防本部総務課職員係 ☎ 76-3112

子育て世帯への家賃減額措置、拡大しました

現在、町では定住促進住宅の入居者を募集しています。今年4月から子育て世帯への支援をさらに拡大した家賃減額措置をとっています。

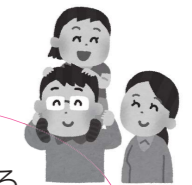
詳しくお聞きになりたい場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

【家賃減額について】

家賃の月額	
5階	35,200円
4階	38,200円
1～3階	41,200円

ここから…

同居者に扶養する
18歳以下の子1人につき
5,000円減額



【募集している部屋と定住促進住宅について】

建物	階層	募集数
1号棟	2階	1部屋
	3階	1部屋
	4階	1部屋
2号棟	3階	1部屋
	5階	1部屋
合計		5部屋

●住所

鏡石町旭町192番地2

●間取り

3DK

●アクセス

鏡石駅から徒歩15分

鏡石中学校から徒歩5分

鏡石第二小学校、鳥見山公園から徒歩10分



町ホームページQR

※下記URLか右QRコードよりアクセスすることができます。

【町ホームページURL】 https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/kurashi/kurashi_tetuzuki/iju/000460.html

●問い合わせ先 企画財政課 ☎ 62-2117

牧場のあーさー♪ “まちの文化財探訪記” と行く

鏡石町内には、先人たちの残した貴重な文化財が数多くあり、次の世代に伝えるため、保護・保存には町民の皆さんの協力が必要です。

『温故知新』新しきまちづくりの糧となることを願い、町の文化財を紹介していきます。さあ、皆さんも牧場のあーさー♪と一緒に文化財を訪ねましょう。

【第17回】小栗山観音堂の櫓

(所在地：小栗山46)

小栗山の山際に、大きな櫓の木がそびえたっています。樹齢は推定500年以上とされ、目通り幹囲は5.27m、根元の周囲は7.6mにもなります。当時、近隣市町村にはこのように大きな櫓の木は無かったことから、町では昭和60年に天然記念物に指定し、毎年環境整備を行っています。実際に下から見上げてみると、その巨大さを体感できます。

櫓の奥には小栗山観音堂が建っています。小栗山高福寺（現在は廃寺となっています）の観音堂として、養老二（718）年、高月左代行※①という、偉い方の守り本尊として勧請※②されたと言い伝えられています。仙道三十番目の札所としても知られています。

※①左代行：律令制で定められた役職

※②勧請：神仏の分身を別の地に祀ること



大迫力の櫓と荘厳な観音堂の組み合わせが趣を感じるモ～



牧場のあーさー♪ の「ここがPoint♪」

●櫓の木の足元には、仙道巡礼のうたが刻まれた碑が立っています。

●問い合わせ先 町公民館 ☎ 62-2031

介護予防教室 けんこうイージー教室 を紹介します！

今年度も、介護予防事業における運動教室「けんこうイージー教室」を4月から実施しております。この教室は、いつまでも元気に暮らせるよう介護予防のためのからだづくりを行う運動教室です。月に2回、自宅など一人でも実施可能な運動を中心に取り組んでいます。運動だけでなく、レクリエーションも行っており、参加者の方からは「毎回楽しく運動できており、腰が痛くなくなった」等の声をいただいております。

●対象者

65歳以上の高齢者

●場所

町健康福祉センター「ほがらかん」

●講師

理学療法士

教室名	けんこうイージー教室	けんこうイージー教室“ステップ”
実施日	第1・3火曜日 ※変則あり 午前10時～11時20分	第2・4火曜日 ※変則あり 午前10時～11時20分
内容	初心者向け。 椅子に座って行う簡単な運動が中心です。	経験者向け。 立って行う運動が中心です。
料金	500円/月 (スポーツ保険1,200円/年)	500円/月 (スポーツ保険1,200円/年)

●問い合わせ先 福祉子ども課 ☎ 62-2210 地域包括支援センターあんしんかん ☎ 92-3212

障がい児通所支援事業所 ガイダンスのお知らせ

☎ 岩瀬地区児童発達支援センター Vanilla・
総合児童発達支援センター Lapo
☎ 0248-94-5211

障がい児福祉サービスを行っている須賀川市・鏡石町内の各サービス事業所が、地域の皆さんに、この地域で利用できる障がい福祉サービスと事業所の特色などをご説明するガイダンスを開催します。

- 日時 8月3日(土) 13時～16時
- 場所 町健康福祉センター
- 対象者

障がい児福祉サービスや各事業所について詳しく知りたい方やその家族の方

高齢受給者証・後期高齢者被保険者証の更新について

☎ 税務町民課 ☎ 62-2112

国民健康保険に加入されている70歳～74歳の方に交付している「高齢受給者証」及び、後期高齢者医療保険に加入されている75歳以上の方に交付している「後期高齢者医療被保険者証」が、8月1日に更新となりますので、新しい「受給者証」または「被保険者証」(ピンク色)を7月下旬に郵送します。

8月1日以降に医療機関等を受診するときには、必ず新しい「受給者証」、「被保険者証」(ピンク色)を提示してください。有効期限切れとなった「受給者証」、「被保険者証」(オレンジ色)は、税務町民課の窓口までお持ちいただくか、ご自身で破棄する場合は、個人情報に留意の上、裁断等により破棄してください。

なお、マイナンバーカードと被保険者証の一体化により、令和6年12月2日付で被保険者証は廃止となりますが、有効期限である令和7年7月31日まで医療機関等でご使用いただけます。

「おはよう歩こう会」参加者募集！

☎ 歩こう会・最上 ☎ 090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月1回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。さわやかな早朝に歩くことで、心身ともにリフレッシュできます。個人で、またはお仲間を誘って参加してみませんか？

今日は、**7月21日(日)に須賀川市の翠ヶ岡公園を散策します。参加を希望される方は、朝6時に町役場にお集まりください(雨天決行)。**

なお、参加費は無料です。興味のある方はぜひお問い合わせください。



障がいや病気のある方へ 就労相談会開催のお知らせ

☎ 県中地域障害者就業・生活支援センター
☎ 024-941-0570

障がいや病気によって通常の就労が困難な方を対象に就労相談を行います。自分に合った就職先や就職活動での悩みについて相談してみませんか？
※予約者優先となっています。

- 日時 7月29日(月) 13時～17時
※次回は9月開催予定
- 場所 町勤労青少年ホーム2階会議室
- 対象者

障がいや病気をお持ちの方(障害者手帳の有無は問いません)やその家族、雇用を検討している企業の方



障がい福祉事業所ガイダンスの お知らせ

☎ すかがわ基幹相談支援センター
☎ 0248-94-7094

障がい者福祉サービスを行っている須賀川市・鏡石町・天栄村内の各サービス事業所が、地域の皆さんに、この地域で利用できる障がい福祉サービスと事業所の特色などをご説明するガイダンスを開催します。

- 日時 8月3日(土) 13時～15時
- 場所 須賀川市民交流センター tette
(須賀川市中町4番地1)
- 対象者

障がい福祉サービスや各事業所について詳しく知りたい方やその家族の方

令和6年度福島県警察官 採用候補者試験の実施について

☎ 県警察採用フリーダイヤル
☎ 0120-276-314

福島県警察官採用候補者試験を下記のとおり実施します。詳しくは、県警察採用案内ホームページをご覧ください。

【警察官A(大学卒程度)・警察官B(高卒程度)】

- 受付期間 7月22日(月)～8月23日(金)
- 一次試験 9月22日(日)

※県警察採用案内ホームページ URL
<https://www.police.pref.fukushima.jp/saiyou/>

こちらのQRコードからも
アクセスが可能です▶



農作業時の熱中症対策を！

☎ 産業課 ☎ 62-2118

これからの季節、暑くなると、農作業中の熱中症が発生する季節となります。

高温時や体調がすぐれないときは、作業は避けましょう。また、こまめに休憩をして、同時に水分補給もしましょう。ファン付作業服など暑熱対策グッズの活用が効果的です。

MAFFアプリ(農林水産省アプリ)では、熱中症警戒アラートを受け取ることができます。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

※農林水産省ホームページ URL

<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/maff-app.html>

もしくはこちらのQRコードから▶

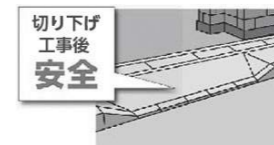


「乗り入れブロック」は危険です

☎ 都市建設課 ☎ 62-2116

住宅や店舗の出入口前の道路上に、乗り入れブロックや鉄板を置いているのを多く見かけますが、これらの行為は危険なため禁止されています。これは道路法に違反するほか、車道に飛び出た部分に自転車やバイクがぶつかって転んだり、交通事故につながったりするなど大変危険です。

このような事故が発生した場合には、置いた人の責任も問われかねません。これらを撤去し「縁石の切り下げ工事(自費)」をして使いましょう。



道路にはみ出した庭木の剪定を！

☎ 都市建設課 ☎ 62-2116

庭木が伸びすぎて道路にはみだすと、歩行者や車の通行の妨げになり、交通事故の原因になりかねません。庭木、生垣を管理されている方は、計画的な剪定をお願いします。

阿武隈川上流遊水地群の地内利活用について アンケート調査ご協力のお願い

阿武隈川上流遊水地における地内利活用の検討にあたり、地域の皆さまや企業の方に遊水地の利活用に関するご意見をお伺いしたく意向調査を行いますので、ご協力をお願いします。

- 期間 7月22日(月)まで
- 対象者 阿武隈川流域にお住まいの方及び全国の企業
- 調査方法 パソコンかスマートフォン

※下記 URL か QR コードよりアクセスしてください

【福島河川国道事務所 URL】
<https://www.thr.mlit.go.jp/fukushima/>

調査用アンケート QR ▶



くらしの情報

- i n f o r m a t i o n -

町内一斉環境美化活動のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

町と町保健委員会では、美しいまちづくり推進事業の一環として、第3回町内一斉環境美化活動を実施します。

快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆さんのご協力をお願いします。

- 日時 8月4日(日) 6時～7時 ※小雨決行

●実施内容

町民総参加で、各行政区単位により道路、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。

当日出たごみは、各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。

なお、粗大ごみの回収は行いません。

- 今後の実施日程 10月6日(日)

第74回社会を明るくする運動

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

“社会を明るくする運動”は、法務省が主唱し、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちや非行をした少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

毎年7月を強調月間として、保護司が中心メンバーとなり青少年非行防止等のPR活動を行っています。

犯罪や非行が生まれるのも、また、社会復帰を果たす場も地域社会です。罪を犯した人たちや非行をした少年たちの更生が円滑に行われるためには、本人の意欲と併せ、その人を取り巻く地域社会の理解と協力が必要となりますので、今後展開される社会を明るくする運動の普及啓発活動に対しまして、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



慶弔だより

令和6年5月鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
	男の子		
岡ノ内	宗像 成智	歩夢	都和
	女の子		
本 町	渡辺りんか	雄太	菜々花
東 町	遠藤 季新	拓弥	美穂
中 町	小林 莉乃	誠	みく

おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
前 山	木村 豪 (佐藤) 美有紀	
前 山	柳 明仁 (大竹) 優希	
岡ノ内	齋藤 準 (渡辺) 夏希	

かなしみ

地区	氏名	年齢
成 田	圓谷 孝子	92
鏡 田 かげ沼町	正木 和子	96
笠石原町	鈴木 イチ子	91
鏡 田 かげ沼町	吉田 トミヨ	104
久来石	井上 イセ子	89
本 町	小林 五郎	83
中 町	正木 正幸	93
笠 石	藤島 キン	84
中 町	添田 重郎	65
岡ノ内	円谷 勝美	88
深内町	稲田 カノイ	97
前 山	吉田 雪枝	90

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

未来へ輝け vol. 103 まち期待の星



おおかわら あかね
大河原 朱音 さん (鏡石保育所 保育士)

今回は、鏡石保育所に勤めている大河原朱音さん(23)にお話を伺いました。大河原さんは、保育士として3歳児クラスを受け持っています。「小学校にあがる時に鏡石町に引っ越してきてから、ずっと町内で暮らしています。近所に自分よりも年下の子どもたちがたくさん住んでいて、よく一緒に遊んだりしていたので、子どもと関わる機会は元々多いほうでした。高校3年生のときに友達に誘われて参加したサマーボランティアで初めて保育士という仕事に触れ、興味を持ち、高校卒業後に短期大学に進んで資格を取りました。毎日子どもたちがあかねせんせい、と名前を呼んで頼ってくれると慕われていると感じて嬉しくなります。保育所の先生は、子どもたちにとって一番最初の先生ですし、一日のうち長い時間を一緒に過ごすことになるので、できるだけたくさん楽しい思い出を作れるようにしてあげたいです。もちろん大変なこともありますが、一緒に働いている先輩方を見習って、子どもたちの声に耳を傾けられる先生になれるようこれからもがんばっていきたいです。鏡石保育所の先輩方はとても優しく、毎日働くのが楽しいです。保育の仕事に興味のある方はぜひ一緒に働きましょう！」

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。

●応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼345)
メールアドレス：smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

●必要事項

クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさーのいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「最近気になっているニュースとそれについて思うこと」について教えてください。

●注意事項

- ①このページの「牧場のあーさー」はカウントできません。
- ②シルエットの大きさは一定ではありません。

●応募期限 7月19日(金)必着

●6月号の正解 5、13、15、17、21

●当選者の発表【敬称略】

鈴木美穂(中央)、目黒良枝(須賀川市)

※今回のプレゼントは「岩瀬牧場の楚人冠ヨーグルト」です。後日郵送いたします。

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

8月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんとお愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当
メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

応募期限 7月19日(金)

問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553

※お子様のお名前の読み仮名を必ず記入してください。

ハッピーバースデー 7月生まれ



石原 利玖也くん
(令和元年7月27日生まれ)



佐原 碧斗くん
(平成30年7月18日生まれ)



金子 来愛ちゃん
(平成30年7月9日生まれ)



内田 律輝くん
(令和3年7月13日生まれ)

町図書館臨時休館のお知らせ

パソコン機器更新のため、7月16日(火)が祝日振替休館、7月17日(水)~19日(金)まで臨時休館します。休館中、本やDVDを返却することはできません。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

●問い合わせ先 町図書館 ☎62-1288

広 告

HOPE 中学生(5教科対応) 鏡石中学校から徒歩3分
1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

TEL 0248-94-5022

広 告

在宅療養支援診療所 よしだ総合診療・在宅ケアクリニック
鏡石町不時沼217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 吉田 孝司 (45歳・成田出身) ☎0248-62-2508

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!
内科/心療内科/外科/小児科/皮膚科

	診療時間	月~金	土日	祝日
午前	9:00~12:00	○	○	○
午後	14:00~18:00	○	○	○
夜間	19:00~22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。

◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

広 告

令和3年7月オープン!利用者&訪問看護師、募集中!
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし

「訪問看護ステーションほのぼの」
管理者 久保木 亜梨沙 ☎080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!

【経営母体】鏡石町不時沼217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

令和6年

7~8月

かがみいし カレンダー

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

広報 かがみいし

2024.7

No.761

Kagamishi Town Public Relation Magazine


日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
7/14 七夕まつり 10:00 グリーンロード 	15 <海の日> 	16 けんこうイーザー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイーザー教室 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	17 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいの広場 水道メーター検針期間 7月13日(土)~20日(土) ※町が委託した検針員が 伺いますので、ご協力をお 願いします。	18 認知症に関する 相談窓口 9:30 健康福祉センター	19 けんこうイーザー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイーザー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター オレンジカフェーサー♪ (グループホームありあ なでしこ) 14:00 健康福祉センター 町立小中学校・幼稚園 第1学期終業式	20 夏休み読み聞かせ スペシャル 13:30 図書館 
21 一日子ども映画まつり 10:00 図書館 	22 3歳児健診 13:00 健康福祉センター	23 けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	24 3~4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院	25 	26 オレンジカフェーサー♪ (地域包括支援センター) 10:00 ウエルシア 岩瀬鏡石店	27
28 子ども会育成会 スポレク・サマー フェスティバル 8:00 鳥見山多目的広場 親子ホラーナイト かわいおはなし会 19:00 図書館	29	30 けんこうイーザー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイーザー教室 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	31	8/1 	2 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター 少年の主張鏡石町大会 9:30 健康福祉センター	3 かがみいしふるさと 祭り 11:00 駅前駐車場
4 町内一斉環境美化活動 6:00 町内一円 みんなの造形教室 13:30 図書館 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター	5 	6 けんこうイーザー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイーザー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター	7	8	9 オレンジカフェーサー♪ (特別養護老人ホーム 牧場の朝) 13:30 特別養護老人ホ ム牧場の朝	10

つどいの広場について

- 開催場所 町健康福祉センター
- 開催日 毎週(火)~(日) 9時~16時
- 定休日 毎週(月)、毎月第4(土)

鏡石町公式 LINE

「友だち登録」は
こちらから⇒



七夕まつり

7月14日(日) 10時~16時

- ◆開催場所 町図書館、グリーンロード
- ◆開催内容 七夕マルシェ (キッチンカー 10店舗以上)
短冊飾り
水遊びコーナー (イワナつかみ取り) ※有料
株式会社八芳園 PR ブース
(町産いちごを使った商品の試食も実施)

牧場のあーサー♪も
やってくる!

田んぼアートも見頃です!



2024.6.25 時点の田んぼアート

発行/福島県鏡石町役場 〒969-0492 福島県岩瀬郡鏡石町不持345番地
 電話/0248(62)2111(代表) 編集/総務課
 URL/https://www.town.kagamishi/fukushima.jp/ 印刷/トキワ印刷株式会社
 広報かがみいしは、環境に配慮した紙を使用しています。

