



広報

かがみいし

KAGAMIISHI

2024
5

No. 759
福島県鏡石町

しっかりと手をあげてわたります！

目次

2024 かがみいし田んぼアート	… P 2～3
鳥見山陸上競技場トラック改修完了	… P 4～5
まちの話題	… P 8～9
くらしの情報	… P16～17

幼児交通安全教室開催

4月12日(金)岡ノ内幼稚園で、町交通安全母の会の皆さんによる交通安全教室が行われました。

園庭に信号機を設置し、用意された横断歩道を、園児たちは右左を確認してから、しっかりと大きく手をあげて、一生懸命渡る練習をしていました。

田植えの準備
進んでいます！！



穏やかな天気が続いた4月、岩瀬農業高校では田んぼアートの田植えに向けた準備が始まりました。4月上旬には、良い種もみを選別するため、「塩水選」という作業が行われました。「塩水選」とは、ざるに入れた種粉を一定の濃度の塩水に浸し、浮き上がってきた軽い種もみをすくい取る作業です。

また、下旬には選別した種の種まきが行われ、生徒らが苗箱に丁寧に種をまいていきました。



良質な種もみを選別する塩水選の様子 苗箱に丁寧に種をまいていく生徒



※イメージです。

かがみいし田んぼアート
今年のテーマは「七夕ものがたり」

5月25日(土)

豊作祈願 田植え祭り

参加者募集！



かがみいし田んぼアート実行委員会では、「豊作祈願 田植え祭り」の参加者を下記のとおり募集します。

参加特典として豚汁、田んぼアート米特製おにぎりも振る舞われますので、ご家族やご友人と一緒に参加してみませんか？

開催日・場所

- ・開催日時 5月25日(土)
- ・受付開始 8時30分～
- ・作業開始 9時00分～
- ・終了予定 正午ごろ
- ・集合場所 鏡石町図書館

参加要項

- ・参加料 無料
- ・募集人員 200名程度
- ・持ち物 長靴、ゴム手袋、着替え、タオル、雨具、飲み物など
※長靴は田植え用長靴をおすすめします。



申し込み方法

Google フォームまたは電話にてお申し込みください。

▶かがみいし田んぼアート実行委員会 (町産業課内) ☎62-2118



Google フォーム
QRコード

かがみいし田んぼアート実行委員会(和田和久実行委員長)は4月22日(月)、町勤労青少年ホームで実行委員会を開き、今年の田んぼアートテーマである「七夕ものがたり」の絵柄を発表しました。

絵柄のデザインは、おなじみとなったアニメーションクリエーターの湖川友謙さんが手掛け、機織りをする織姫が牛飼いの彦星と見つめ合うかわいらしい様子が描かれています。

また、彦星の飼っている牛も登場することから、岩瀬牧場がある鏡石町にぴったりのデザインとなりました。

田んぼアートは、七夕の時期である7月上旬から8月下旬が見ごろです。観覧期間中は様々なイベントも予定されていますので、ぜひご来場ください。

Interview

岩瀬農業高校生物生産科3年生のみなさんにお話を伺いました！



やぎぬま そら 柳沼 青空さん(左) & いたう あやか 伊藤 彩香さん(右)



たんじ はやと 丹治 隼人さん(左) & いがらし こうたろう 五十嵐 孝太郎さん(右)

田んぼアートの田植えには去年も関わっていましたが、暑い中、間違えないよう集中して作業しなければならず、大変だと感じることも多いです。しかし、仕上がった後はとても達成感があります！

田んぼアートの絵柄がきちんと絵になるかどうかは、今回行った種まき作業にかかっているため、細心の注意を払っていました。作業に携わることで田んぼアートを盛り上げ、成功させたいです！

鳥見山陸上競技場 リニューアル！！



トラック部分 改修工事が完了



鳥見山陸上競技場のトラック改修工事がこの度完了し、これまでのレンガ色から鮮やかなブルーのトラックに生まれ変わりました。現在、インフィールド部分は芝生養生中のため、トラック部分に限り通常利用が可能です。

公式大会や記録会など 幅広い活用のために

平成6年に完成した鳥見山陸上競技場は、第50回ふくしま国体を皮切りに、毎年秋に開催される「鏡石駅伝・ロードレース大会」や「ふくしま駅伝」の第4中継所として利用されるなど、30年にわたって町内外のアスリートたちに親しまれていました。長年の使用によって走路が劣化し、滑りやすく危険な状態となっていたことから、今回の改修工事では「スポーツ振興くじ助成金」を活用して走路のウレタン表層部を一新しました。トラックの改修に伴い、町では公式大会や記録会が開催できる「日本陸上競技連盟第四種L（ライト）」公認取得に向けて準備を進めており、より多くの人たちが陸上競技を楽しめる施設を目指していきます。

利用料金改定

鳥見山陸上競技場の利用料金が左表のとおり改定されました。団体専用利用については、陸上競技場や大会に向けた利用、サッカー競技大会・練習、その他の競技スポーツなどの使用を対象とします。

【使用料金】

	料 金
団体専用利用	1時間あたり 2,000円
団体共用	1,000円
個人利用	一般 150円 高校生以下 100円

● 問い合わせ先

● 教育課 ☎62-2031

● 体育施設管理事務所

☎62-7636



メインスタンド等 改修工事開始

今年度については、陸上競技場管理事務所やメインスタンド部分の改修工事を行います。

特に劣化の激しい、屋上スタンド付近の防水工事やトイレの改修、照明設備のLED化等、建物の長寿命化を図る改修工事を実施します。

工事期間中は、利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。



● 問い合わせ先

● 改修工事について

都市建設課
☎62-2116

Interview 陸上競技場利用者の方々にお話を伺いました！



鏡石中学校3年 陸上部
ふじい しおり
藤井 史織 さん

地面の反発を感じる走りやすいトラックになったと思います。

鳥見山陸上競技場は、小学生の頃からずっと利用してなじみがあり、憧れの選手の皆さんも他の町の中学生も練習に来るので、これからもたくさん使ってほしいですし、大会も開催してほしいです。



かがみいし SC
ジュニア陸上
いなだ しゅんいち
稲田 俊一 さん

トラックが新しくなり、より走りやすくなりました！色もさわやかになり、白いラインも綺麗になったので気持ちが良いですね。

この鳥見山陸上競技場を起点として、多くの子どもたちが運動を好きになったり、アスリートを目指してくれるようになったら良いと思います。

スポーツ振興くじ助成金とは

スポーツくじ (toto・BIG) の販売により得られる資金をもとに、地方公共団体等のスポーツ振興を目的とする事業への助成制度です。具体的には、スポーツの国際競技力の向上、地域のスポーツ環境整備・充実など、スポーツの普及・振興を図ることを目的としています。

今回のリニューアルにあたっては、鏡石町鳥見山陸上競技場トラック改修事業により、400mトラック、イン・アウトフィールド（全天候型ウレタン舗装）の改修が対象となりました。



鳥見山陸上競技場は、スポーツ振興くじ助成金を受けて整備されたものです

運転免許証自主返納者のための継続的な支援制度がスタート



◆申請手続き

- ①運転免許証を返納した際に交付される**運転免許の取消通知書**又は**運転経歴証明書**を町総務課に持参する。
- ②申請書を記入し、提出する。
※交付が決定されると、後日郵送でタクシー利用券が自宅に届きます。
※利用券を使用できるのは、以下のタクシー会社に限ります。

鏡石タクシー	0248-62-3141
須賀川タクシー	0248-75-3135
岩瀬タクシー	0248-75-3535
共栄タクシー	0248-75-3811
マルイチ牡丹タクシー	0248-75-2020
須賀川観光タクシー	0248-75-5151
矢吹タクシー	0248-42-4133
オールスター観光 須賀川営業所	0248-79-1520
介護タクシーはじめ	0248-53-5039
介護タクシーハレノヒ	0248-94-7574

※制度の詳細や、申請書については、右のQRコードからアクセスできます。



昨年度の町づくり意見交換会で多くの要望が出されていた交通弱者対策として、運転免許証を自主返納した70歳以上の方に、タクシー利用券5000円分を継続して交付する事業が新しく始まりました。

この制度は、運転免許返納者の利便性確保と交通事故未然防止を目的に、支援制度を通して安心安全な交通社会の実現を目指すものです。昨年度までも運転免許証返納の自主返納時に1回のみタクシー利用券等を交付していましたが、今年度からは新たに、タクシー利用券等が交付された次年度以降も継続して支援を受けられるようになりました。



継続的な支援が受けられるようになったモ～

●問い合わせ先
総務課 ☎62-2111

須賀川警察署に要望書提出「より安全な町になるように」



要望書を提出する木賊町長（左）

木賊正男町長（町交通対策協議会会長）は4月11日（木）、川上敦須賀川警察署長に交通安全施設等の整備について要望書を提出しました。

この要望書は、町民のみなさんから行政区を通していただいた要望をまとめたもので、横断歩道の設置4件、信号機の設置2件のほか、一時停止標識の設置などを要望するものです。

木賊町長は、「この要望は、地区住民からのものでもあり、安心・安全で快適に暮らせるまちづくりのために必要不可欠ですので、ぜひ対応いただきたい。」と話し、要望書を受け取った川上署長は、「少しずつではあるが、設置について前向きに検討していきたい。」と答えました。

区民と行政をつなぐパイプ役 地域の行政区長が決定！

鏡石町の区長委嘱状交付式・退任区長感謝状贈呈式が4月12日（金）、町役場で行われました。各行政区長の皆様には、町と地域の太いパイプ役として重要な役割を担っていただいています。

式では、今回退任となった久来石区の鈴木寿久さん、笠石区の小林政次さん、仁井田



木賊町長から委嘱状を受ける鏡石3区鈴木区長（右）

区の角田辰吉さん、鏡田区の柳沼一良さん、成田区の吉田洋一さん、豊郷区の大塚光法さんの6名に木賊正男町長から感謝状が贈呈され、続いて令和6年度の各行政区長へ委嘱状が交付されました。

式では、木賊町長が「退任される区長さんには、行政区との太いパイプ役として大変お世話になりました。新区長の皆さんには、ともに新しいまちづくりを進める支援についてご協力をお願いいたします。」と挨拶しました。また、町社会福祉協議会推進協力員などの委嘱状も併せて交付され、区長協議会の役員が次のとおり選出されました。

- （敬称略）
- 会長 佐藤 壽恵（旭町区）
 - 副会長 圓谷 信行（さかい区）
 - 会計 竹内 陽（鏡石2区）
 - 監事 鈴木 勝三（鏡石3区）
 - 渡辺 定己（高久田区）

任期
令和6年4月1日～
令和7年3月31日

 仁井田区(新) 添田 常吉さん	 鏡田区(新) 柳沼 英夫さん	 高久田区(再) 渡辺 定己さん
 鏡石4区(再) 廣瀬 茂さん	 鏡石1区(再) 長田 守弘さん	 鏡石2区(再) 竹内 陽さん
 鏡石3区(再) 鈴木 勝三さん	 豊郷区(新) 藤島 貴弘さん	
 さかい区(再) 圓谷 信行さん	 久来石区(新) 古川 一夫さん	 笠石区(新) 小貫 豊彦さん
 旭町区(再) 佐藤 壽恵さん	 成田区(新) 鵜沼 宏則さん	

高原本部長から団旗を受ける団員



町スポーツ少年団結団式 さらなる飛躍を誓う

町スポーツ少年団の結団式が4月19日(金)、町公民館で行われ、団員らがさらなる飛躍を誓いました。式では、団の活動に積極的に取り組み、他の模範となった団員の表彰が行われた後、高原誠本部長から全4団体の代表者に団旗が授与され、団員50名と指導者10名は今後の活動や各種大会に向けて気持ちを新たにしました。

自衛隊入隊予定者激励会

立派な自衛官になります

鏡石町自衛隊入隊予定者激励会が3月4日(月)、役場で行われ、入隊予定者の眞壁あきほさん(一般曹候補生・陸上)に、町自衛隊協力会長の木賊正男町長らから激励の言葉が贈られました。記念品の贈呈などが行われた後、入隊予定者を代表して眞壁さんが「期待と不安がありますが、激励の言葉を思い出して頑張りたい」と述べ、決意を新たにしました。



入隊予定者の眞壁あきほさん(中央)

木賊町長に雑巾を手渡す仲沼会長(左)と井土川副会長(右)



消毒・清掃作業に役立てて 婦人会が手作り雑巾贈呈

令和6年度の鏡石町婦人会(仲沼登美子会長)総会が4月16日(火)、町勤労青少年ホームにおいて、開催されました。その席上、婦人会の交流事業として会員が自宅にあるタオル等を持ち寄り作成した雑巾70枚が町へ贈呈されました。町では今後、公共施設での消毒や清掃作業等に雑巾を活用していく予定です。

第1回町内一斉環境美化活動 皆さんの力できれいに

4月7日(日)、町内一斉環境美化活動が各地区で行われ、早朝から多くの町民が汗を流しました。この活動は、美しいまちづくりの一環として、町民みずからの手で町をきれいにすることを目的に、毎年4、6、8、10月の第1日曜日に自宅周辺や歩道、公園などの除草、捨てられたごみ拾いなどの清掃活動を実施しています。みんなで暮らしやすい快適な生活環境を作りましょう。



早朝から環境美化活動に取り組む皆さん

訪問によるマイナンバーカード申請支援を始めました

役場に来庁することが困難な高齢者等を対象とした、マイナンバーカードの訪問申請支援を始めました。職員がご自宅に訪問し、顔写真の撮影等の申請支援を行います。完成したカードは、ご自宅に郵送でお送りします。対象となる方や、支援の内容については以下のとおりです。



申請手続きについて

- 対象となる方
 - ・75歳以上で、来庁することが難しい方
 - ・鏡石町に住所登録がある方
 - ・これまでに、マイナンバーカードの交付を受けていない方
- 申請できる方
 - ・ご本人、もしくはご家族の方など
- 申請できるマイナンバーカード
 - ・原則、「顔認証マイナンバーカード※」のみ
 - ※暗証番号の設定がなく、本人確認書類や保険証として使用できるもの。



手続き等詳しくはお問合せください

●問い合わせ先 税務町民課 ☎ 62-2112

町消防団辞令交付式

町民の安心安全へ一丸

町消防団の辞令交付式が4月7日(日)、町公民館で行われ、退団・昇格・入団辞令がそれぞれ交付されました。4月で就任3期目となった添田孝利団長は「伝統ある消防団の一員として、誇りを持って町民の安全安心を守るために頑張っていたきたい。」と訓示し、式終了後には規律訓練や放水訓練が行われ、団員らが士気を高めていました。



添田団長から辞令を受ける新入団員

東町公園・前山公園に時計設置

町では、こども議会や行政区からの要望を受けて、東町公園、前山公園に時計を設置しました。時計を設置したことにより、時間を把握しながら遊んだり、ご利用いただくことができるようになりました。これからも多くの方々にとって利用しやすい憩いの場として、公園を整備してまいりますので、ぜひご利用ください。

●問い合わせ先 都市建設課 ☎ 62-2116



▼東町公園

▲前山公園



保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆ 令和6年度健康診査・がん検診のお知らせ ◆◆

町では、下記のとおり健康診査及びがん検診を実施します。対象の方には6月に通知を送付します。お手元に通知が届き次第、内容をご確認のうえ、期限内に各自ご予約ください。(女性のための検診は5月に送付します。)

1 実施期間

健診名	個別	集団
女性のための検診	6月1日(土)～1月31日(金) ※乳がん検診は12月13日(金)まで	6月24日(月)
健康診査・がん検診	7月1日(月)～1月31日(金)	9月8日(日)～14日(土)



2 実施場所 集団健(検)診は町健康福祉センター、個別健(検)診は須賀川・岩瀬管内の協力医療機関

3 実施内容

【健康診査】

健診名	年齢	対象条件	検査方法	自己負担額	
				集団	個別
特定健診	40～74歳	町国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者※2	問診・診察、身体測定、 腹囲測定(40～74歳のみ) 血圧測定、尿検査 血液検査 (血糖、肝機能、脂質、腎機能)	無料	無料
後期高齢者健診	75歳以上 ※1				

※1 65歳～74歳までの方で、後期高齢者医療保険加入中の方も対象となります。

※2 鏡石町国民健康保険、後期高齢者医療保険以外の保険に加入中の方は、各保険者にご確認ください。

【がん検診等】

検診名	年齢	対象条件	検査方法	自己負担額	
				集団	個別
胃がん検診(胃部X線検査)	50歳以上	2年に1回(偶数年齢の方) バリウム検査か内視鏡検査の どちらか一方を選択	バリウム(造影剤)を 飲んでレントゲン撮影	500円	2,000円
胃がん検診(内視鏡検査)	50歳以上		内視鏡検査	-	
胃がんリスク検査	40～49歳	一度も検査を受けたことがない方※	血液検査	200円	500円
肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	職場等で検査を受ける機会がない方	胸部X線撮影	200円	400円
肺がん検診(喀痰検査)	50歳以上	喫煙指数600以上の方	喀痰細胞診(3日間)	500円	500円
大腸がん検診	40歳以上	職場等で検査を受ける機会がない方	便潜血検査(2日間)	無料	無料
前立腺がん検診	50歳以上	治療中(経過観察含む)でない方	血液検査(PSA測定)	300円	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上	一度も検査を受けたことがない方	血液検査(B型・C型)	300円	500円

※40歳の方には受診券を送付します。41歳～49歳の方には希望があった場合のみ交付しますので、町健康環境課にお申込みください。

【女性のための検診】集団検診予約受付：5月15日(水)～(定員になり次第受付終了)

検診名	年齢	対象条件	検査方法	自己負担額	
				集団	個別
乳がん検診	40歳以上	2年に1回(偶数年齢の方)	マンモグラフィ検査	500円	500円
子宮頸がん検診	20歳以上		子宮頸部の細胞診		
骨粗しょう症検診	40～74歳	40.45.50.55.60.65.70歳の女性	レントゲンによる骨量測定	-	500円

4 申込方法 集団健(検)診は町健康環境課に申込書を提出(締切：7月19日(金))
個別健(検)診は協力医療機関に直接申し込み。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

健幸まちづくり事業

医学ひとくちメモ vol.1



町では今年度の新規事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組みます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施します。

さっそく今月号から、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番医

福島県立医科大学保健科学部理学療法科学部長・教授 ^{やぶきしょうじ} 矢吹省司先生



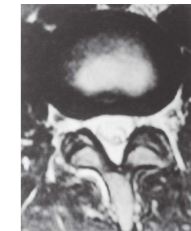
今年1月15日に鏡石町健康福祉センター(ほがらん)で「腰痛と肩こりについて」の講演をさせていただきました。今回は、腰痛を引き起こす病気の一つである「^{ようぶせきちゅうかんきょうさくしょう}腰部脊柱管狭窄症」について説明します。

Q.1 「腰部脊柱管狭窄症ってどんな病気?」

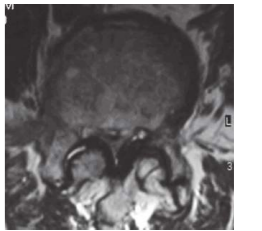
腰の骨の中の神経が通っている脊柱管という部分が加齢変化などで狭くなってしまふ病気です。特徴的な症状は、間欠跛行です。これは歩いていると腰痛や坐骨神経痛・下肢のしびれがでて、休み休みでないと歩けないというものです。しゃがんだり前かがみになって休憩すると短時間で症状が良くなるので、また歩けるようになります。高齢になる程頻度が高くなり、70歳代では12%程度(10人に1人以上)の方にこの病気があるようです。

Q.2 「何で診断するの?」

脊柱管が狭くないかどうかはMRI検査をすると分かります(右図を参照)。レントゲン写真では神経が写らないので、正確に診断するには神経も写るMRIが必要になります。



正常な脊柱管のMRI



腰部脊柱管狭窄症のMRI

Q.3 「治療はどんなのがあるの?」

直立の姿勢で、長く歩いたり立っていると腰痛や坐骨神経痛・下肢のしびれが出ますので、少し前かがみで歩いたり、シルバーカーを押して歩いたり、自転車に乗ったりすると症状は出にくくなります。治療としては、投薬(痛み止めや血流改善薬など)や運動療法、神経ブロックが行われます。それでも良くならない場合は、手術(骨を削って脊柱管を広くする)が行われることがあります。

Q.4 「悪い病気なの?」

悪い病気ではありません。この病気で死んでしまうようなことはありません。しかし、歩く距離が短くなるので日常生活で支障が出ます。下肢の血管が詰まる病気でも同じような症状が出るので、心配な場合は医療機関を受診することをお勧めします。

..... 「体力測定会」を開催します

「健幸まちづくり事業」の取組みのひとつとして、福島県立医科大学の先生・学生による、「体力測定会(生活機能評価)」を開催します。ご自分の体の状態を詳しく調べられますので、この機会にぜひご参加ください。

- 日時 8月31日(土)～9月1日(日)
- 場所 町健康福祉センター「ほがらん」
- 対象者 65歳以上の町内在住の方

※申し込み方法など詳細については、随時お知らせします。



測定会場を視察する福島県立医科大学の先生方



スクールインフォメーション ～学校だより～

令和6年度入学式

岩瀬農業高校

令和6年度入学式が4月9日(火)、本校体育館で挙行されました。

生物生産科、園芸科学科、ヒューマンサービス科、食品科学科、アグリビジネス科、環境工学科の6つの学科に合計214名が入学を許可されました。新入生を代表してアグリビジネス科の三瓶真綺さん(鏡石中出身)が宣誓しました。

進路目標の実現や、資格取得、農業クラブ活動への積極的な参加など、充実した高校生活を送ることを期待します。



第78回入学式を行いました

鏡石中学校

4月8日(月)、第78回入学式を行いました。5年ぶりに在校生も体育館で一緒に見守る中、新入生117名が入学しました。

生徒会長による歓迎の言葉では「これから鏡石中学校の生徒のひとりとして、私たちと手を携えてこの鏡中をもち立てていきましょう」と新入生を激励しました。

新入生代表による誓いの言葉では「何事にも全力で取り組み、最善を尽くせるよう、勉強や部活動に励んでいくことを約束します。」と力強い決意が述べられました。



入学式を行いました!

第一小学校

4月8日(月)に本校体育館で入学式が行われ、男子38名・女子36名、合計74名の元気な1年生が入学しました。担任の先生から名前を呼ばれると、席を立てて緊張しながらも元気に返事をすることができました。一人一人呼名された後、校長先生が入学を認めました。

4月12日(金)には、第1回目の授業参観が行われました。たくさんの保護者の皆様が見守る中、子どもたちは学習課題に真剣に取り組んでいました。

今年度、鏡石一小は510名でスタートしました。



新年度がスタートしました

第二小学校

4月8日(月)に鏡石町立第二小学校の令和6年度がスタートしました。

新たに加わった教職員から児童に向けて挨拶があった着任式。校長先生から「夢いっぱい、元気いっぱい、笑顔いっぱい、まきばっ子」の鏡石二小を目指していきましょうというお話があった第1学期始業式。新入生39名の元気で可愛い返事が体育館に響き渡った入学式。全校生194名の「まきばっ子」、令和6年度もよろしくお祈りします。



～いつでも どこでも 誰でも いつまでも学べる鏡石～



今月のピックアップ

司書おすすめの2冊を紹介します!



「オニのサラリーマン じごくのしんにゅうしゃいん」

福音館書店
富安 陽子:文/大島 妙子:絵

人手不足の地獄で新社員を募集したところ、3びきのオニが仲間入りしました。

今日は新人研修ならぬ新オニ研修の日です。先輩オニたちから、しっかり仕事を教わって覚えなければなりません。かまゆで地獄では火のたき方を指導されますが、ちょうどいい湯加減で卵をゆでる亡者までいる始末…。人気シリーズの第5弾です。



「おいしく!きれいに! 魚の食べかたずかん 全3巻」

汐文社
小倉 朋子:監修

サンマのしおやき、アジのひもの、サケのムニエル…おいしい魚料理は日本の食卓に欠かせませんが、魚は食べ方にルールがあります。

どんな食べ方だときれいに食べられるかをイラストで順に説明しています。これを覚えれば、お皿を汚さずに、きちんときれいにお魚を食べられます。自分で読むなら小学校3年生くらいから。

図書館からのお知らせ

●丸テーブルの展示

5月の丸テーブルの展示テーマは「メンタルヘルス」です。

ストレス解消の仕方や、強いメンタルをつくるコツを紹介した本や、100歳をこえて現役をつづける医師が、現代を生きる若い人へ向けたメッセージを綴った本など、心の処方箋になりそうなメンタルヘルス関連の本を展示いたします。

●児童室前の絵本展示

5月の児童室前の絵本展示のテーマは「虫の絵本」です。

雨上がりの公園にカタツムリがいます。様子を見てみると、穴を掘り、丸一日かけて100個ほどのたまごをうんでいました。大きさは3ミリメートルほどのまっしろい丸いたまごです。30日後、たまごの中から小さな赤ちゃんカタツムリが出てきました。これから2年以上もかけて、大人のカタツムリになっていくのです。カタツムリの誕生を観察した写真絵本「うまれたよ!カタツムリ」。

このほか、虫の絵本をたくさん展示いたします。親子で展示コーナーをご覧ください。

●スペシャル展示コーナー

「大河ドラマ『光る君へ』特集」

現在放送中のNHK大河ドラマにちなんで、源氏物語や平安時代に関連した本を展示いたします。華やかな装束に身を包み、和歌や管弦をたしなむ一方、権力闘争も激しかった平安貴族たちや、庶民の暮らしぶりなどのほか、源氏物語をわかりやすく解説した本など、どなたでもおもしろく読める本の特集です。どうぞ展示コーナーをご覧ください。

●子ども映画会のお知らせ

【日時】

5月6日(月)※振替休日
13時30分～

【場所】

図書館2階 視聴覚ホール

【上映作品】

『忍たま乱太郎の宇宙大冒険
地球の段ほか』(60分)



※感染症拡大防止に十分配慮して開催します。状況により中止になることもございますのでご了承ください。

5月12日は
民生委員・児童委員の日

民生委員制度は100年以上、児童委員制度は70年の歴史と実績を有する制度です。

●**民生委員・児童委員とは**
・地域住民の立場にたつて地域の福祉を担うボランティアで、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の公務員です。

・無報酬で活動するボランティアであり、任期は3年(再任可)です。

・地域を見守り地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。

●**主任児童委員とは**
子どもや子育てに関する支援を専門に町内全域を担当し、民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動に取り組んでいます。

※民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。どうぞお気軽にご相談ください。

▼問い合わせ先
福祉こども課 ☎62-2210

【各地区民生児童委員一覧 (敬称略)】

No	氏名	担当区	区域	No	氏名	担当区	区域
1	橋本 久	久来石	上 (1~8班)	12	今泉 章	鏡 田	大池、鏡田かげ沼町、深内町、蒲之沢町、鏡沼の一部
2	鈴木 和幸	久来石	下 (9~15班)	13	山野邊和子	鏡 田	五斗蒔町、川崎町、鏡沼の一部
3	遠藤喜久子	笠 石	東町、笠石原町	14	大中 弘子	高久田	高久田、南高久田、豊田、鹿島、東鹿島
4	大塚 秀俊	笠 石	中町の一部	15	根本 哲好	旭 町	旭町、緑町
5	幸田 安正	笠 石	南町、大山、笠石、堀米	16	草野 孝重	豊 郷	豊郷、羽鳥、豊郷中、岡の台
6	鈴木恵美子	1 区	中央、中町の一部、本町の一部	17	添田 英作	成 田	北町、新町、成田東、成田の一部
7	伊藤 登史	2 区	本町、不時沼の一部	18	高宮 文男	成 田	河原、諏訪町、成田の一部
8	大木 弘子	3 区	池ノ原、桜町、不時沼の一部、本町の一部	19	吉田寿美江	成 田	大宮、成田原町、池の台、成田の一部
9	藤島 洋子	4 区	岡ノ内の一部 (4区1~12班)	20	吉成 秀松	さかい	境、前山、中町の一部
10	和氣由美子	4 区	前山、岡ノ内の一部 (4区13~25班)	21	大中 和枝	全 域	全域 主任児童委員
11	角田 千恵	仁井田	仁井田、岡ノ内の一部	22	村越 栄子	全 域	全域 主任児童委員

住宅の防火力向上のために 消防職員が戸別訪問を実施します!



火災から命を守るために、住宅用火災警報器の設置は大変有効です。鏡石分署では、住宅用火災警報器の設置・作動状況の確認を、令和6年度から町内の各世帯を対象に行います。

消防職員による、急な訪問となりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。また、併せて「住宅用火災警報器取り付け支援サービス」を実施しておりますので、ご不明な点は訪問職員へ気軽にご相談ください。

※消防職員は、消防の作業着を着用し、身分を提示できるものを持参します。消防職員を装った訪問や電話等による詐欺には十分ご注意ください。



●問い合わせ先 須賀川消防署鏡石分署 ☎62-4511

めざせ 150 万歩! 「かがみいし健幸ポイント事業」のお知らせ

町では「ふくしま健民アプリ」の歩数計機能を用いた特典事業を行います。6月から11月の6カ月間で、「歩数 150 万歩」を達成した方に特典として商工会商品券 (2,000 円) をプレゼントします。

参加方法は、ふくしま健民アプリをスマートフォンにダウンロードし登録していただくとともに、申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、町健康環境課までお申し込みください。

開催期間終了後に、ふくしま健民アプリの歩数計機能にて歩数の確認をさせていただきます。

※申し込み用紙は、健康環境課窓口もしくは町 HP より取得できます。



アプリは右 QR コードよりダウンロードできます。▶



●問い合わせ先 健康環境課 ☎62-2115

令和6年能登半島地震災害義援金について

町内5か所に設置しております「令和6年能登半島地震災害義援金」は令和6年4月12日(金)現在、47,942円のご厚意をいただき、日本赤十字社を通じて寄付させていただきました。

皆様からの温かいご支援に感謝申し上げます。引き続き、募金箱を設置しておりますので、ご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210

告 白

福島県在住の方限定「福島県民コース」を受けてみませんか?
「最新型デジタル PET-CT 装置」による検診が受けられます。

・PET-CT 検査のみ 53,000 円 (税込) ・PET-CT 検査+ピロリ菌検査 (便検査) 57,000 円 (税込)

※オプションで脳ドック: 16,500 円 (税込) を受けることができます。

【実施期間】 令和6年4月1日~ 令和7年3月31日
●白河厚生総合病院 PET 画像診断センター
【お申込み・お問い合わせ】 ☎0248-22-2282 (月~金 8:30~17:00)



認知症の方を在宅で介護するご家族を支援します

GPS 端末機の貸与事業について

認知症等により行方不明になる不安を感じている方へ「GPS 端末機 (居場所を知らせる装置)」を貸与し、対象の方に携帯してもらうことで、万が一行方不明になった時、オペレーションセンターやパソコンなどでおおよその位置を確認し、早期発見につなげることができます。



▲ GPS 端末機

●対象者 鏡石町に住所を有する方
要介護 (要支援) 認定者で概ね 65 歳以上の認知症高齢者を常時介護している家族等

●料 金 基本料金 (月額) 1,200 円

※下記サービスを利用した場合は別途料金 (税抜き) ががかかります
電話対応...200 円 交換用バッテリー...1,500 円 現場急行...10,000 円 (1 回あたり 1 時間を超えると追加料金あり)

●備 考 基本料金は、6 か月分の前払い (口座振替) か 1 か月分の前払い (クレジット) となります。
※生活保護・非課税世帯については、基本料金、交換用バッテリー代を町が負担します。
※携帯電話の電波を使用するため、心臓ペースメーカー使用の方は利用できません。



徘徊高齢者等探索ネットワーク事業について

徘徊高齢者等探索ネットワーク事業は、認知症の高齢者等が所在不明となったときに、事前に提出いただいていた「登録書と本人の写真」を警察や消防など町内関係者に提供し、早期発見につなげるための仕組みです。

●対象者 鏡石町に住所を有する方で、要介護 (要支援) 認定者で概ね 65 歳以上の認知症高齢者

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210

国民健康保険医療費通知書について

☎ 税務町民課 ☎ 62-2112

国民健康保険に加入されている方の世帯主様宛に2か月に一度お届けしている、「国民健康保険医療費通知書」が、3か月に一度のお届けに変更となります。

また、マイナンバーカードをお持ちの方で、保険証として利用登録されている方は、マイナポータルから医療費通知情報を閲覧することが可能ですので、ぜひご利用ください。

- 発送年間スケジュール
1～3月診療分…6月中旬
4～6月診療分…9月中旬
7～9月診療分…12月中旬
10～12月診療分…3月中旬



「しあわせ金婚夫婦表彰」について

☎ 町老人クラブ連合会事務局
(町社会福祉協議会内) ☎ 62-6428

県老人クラブ連合会及び福島民報社では、金婚50年を迎えられたご夫婦の表彰を毎年実施しています。該当されるご夫婦には、「おしどり金メダル」を贈り、お祝いします。

表彰を受けるには申し込みが必要ですので、該当される方は下記のとおりお申し込みください。

- 対象者
昭和49年に結婚、もしくはそれ以前に結婚し、今まで申請していない夫婦
- 申込期限 7月4日(木)まで
- 申込方法
各地区老人クラブまたは町老人クラブ連合会事務局へ所定の用紙に記載して申し込み

「男の料理教室」開催

☎ 花みずき会 会長 稲田 ☎ 62-3702

今回は食べるラー油を作ります。町内在住または町内に勤務されている65歳以上の男性の参加をお待ちしています。

- 日時 5月19日(日)9時～
- 場所 勤労青少年ホーム2F調理室
- 会費 申し込みした方に追ってお知らせします。
- 持参物 エプロン、バンダナまたは三角巾、タッパー

「おはよう歩こう会」参加者募集！

☎ 歩こう会・最上 ☎ 090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月1回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。

今月は、**5月19日(日)に須賀川市の釈迦堂川河川敷を散策します。参加を希望される方は、朝6時に町役場にお集まりください(雨天決行)。**※参加費無料。

就学援助費申請について

☎ 教育委員会 ☎ 62-3459

町では、お子さんを小・中学校に就学させるにあたり、経済的な理由でお困りの保護者に対して学校でかかる費用の一部を補助する就学援助を実施しています。就学援助を受けることができるのは、以下の①～⑥のいずれかに該当する方です。

- ①生活保護法に規定する保護を受けている方、またはそれに準ずる程度に生活が困窮していると認められる方
 - ②児童扶養手当を受けている方
 - ③国民年金の保険料が全額免除となっている方
 - ④災害その他特別な事情により、町税が減免または猶予された方
 - ⑤災害、その他特別な理由で経済的にお困りの方
 - ⑥生活福祉基金による貸し付けを受けている方
- ※住宅・自動車・生活ローン等の債務の返済については対象になりません。
※就学援助費の支給を受けるためには、申請が必要です。
詳細は、各学校から配布される「お知らせ」及び町ホームページをご覧ください。



栄養教室のご案内

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

食生活のポイントや調理のコツについて学び、ご自分やご家族の健康づくりに役立ててみませんか？

- 実施内容
テーマに合わせた食生活のお話と旬の食材を使った減塩ヘルシーメニューの調理実習を行います。
 - 開催日 6月21日(金)、7月12日(金)、10月25日(金)、11月22日(金)、12月13日(金)
 - 開催場所 町健康福祉センター調理実習室・会議室
 - 対象者 鏡石町在住で65歳以上の方
 - 定員 各20名程度
 - 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾
 - 調理実習費 1回450円
- ※調理実習の食材発注がありますので、お申し込みは各日程の1週間前までにお願いします。

町シルバー人材センター会員募集

☎ 町シルバー人材センター ☎ 62-7171

町シルバー人材センターでは、下記の職種について会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

- 職種 公共施設の宿直業務
- 就業時間 17時～8時30分
- 就業日程 週2～3日程度



献血にご協力ください

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

県内では、輸血に必要な血液が慢性的に不足しており、献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要があります。

町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

- 日時 6月4日(火)9時30分～11時30分
- 場所 健康福祉センター(ほがらかん)
- 献血できる方 下記の採血基準表のとおりです。
当日の問診の内容によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。
また、高血圧・花粉症等で服薬している場合でも当日の体調と、医師の診察により献血ができる場合もありますので、お問い合わせください。

種類	全血献血	
	400ml	200ml
年齢	男性 17歳～69歳※ 女性 18歳～69歳※	16歳～69歳
体重	男女ともに50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上
間隔	前回献血時より、 男性は12週間後 女性は16週間後の 同じ曜日	前回献血時より、 男女とも4週間後の 同じ曜日

- ※65歳以上の方の献血は、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
- ※複数の献血者の血液をあわせて1人の患者さんに輸血すると、副作用の可能性が高くなることから、400ml献血へのご協力をお願いいたします。
- ※本人確認のため、身分証明書(運転免許証、保険証等)の提示をお願いすることがあります。
- ※今年度、県内の血液量が不足しておりますので積極的なご協力をお願いいたします。

健幸食生活応援事業のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115 担当：大槻

町内にお住まいの65歳以上の方の健康保持増進のため、管理栄養士等がご自宅を訪問し、より良い食生活が送れるよう栄養相談や情報提供等させていただきます。

広 告

在宅療養支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**
鏡石町不時沼217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 **吉田 孝司** (45歳・成田出身) ☎ **0248-62-2508**

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療！！
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます！
内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科

	診療時間	月～金	土日	祝日
午前	9:00～12:00	○	○	○
午後	14:00～18:00	○	○	○
夜間	19:00～22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

くらしの情報

- i n f o r m a t i o n -

町内一斉環境美化活動のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

町と町保健委員会では、美しいまちづくり推進事業の一環として、第2回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆様のご協力をお願いします。

- 日時 6月2日(日)6時～7時 ※小雨決行
- 実施内容
町民総参加で、各行政区単位により道路、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。
当日出たごみは、各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。
なお、粗大ごみ等の回収は行いません。



ふとんのクリーニングを行います

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

- 町では、在宅高齢者福祉対策事業の一環として、寝たきり・一人暮らしの高齢者の方などを対象に、日常生活の向上を目的として布団のクリーニング事業(寝具の乾燥・消毒)を行っています。
料金は無料です。なお、クリーニングできるふとんは2枚までで、ふとんの種類は次のとおりです。
①掛け布団、敷き布団 ②毛布(一重・二重)
③丹前 ④羊毛布団(掛・敷) ⑤羽毛布団(掛・敷)
⑥こたつ布団(掛・敷)

- 対象者
町内在住の寝たきりの高齢者及び一人暮らしの高齢者(原則として自立した一人暮らしの方は除く)
- 申込期限 6月14日(金)
- 寝具回収日 6月28日(金)
- 申込先 各地区の民生委員

広 告

令和3年7月オープン！利用者&訪問看護師、募集中！
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし

「訪問看護ステーションほのぼの」
管理者 **久保木 亜梨沙** ☎ **080-5845-3844**

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください！
【経営母体】鏡石町不時沼217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

慶弔だより

令和6年3月鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
	男の子		
岡ノ内	古川 隼	雄大	礼美
諏訪町	根本 瑛心	隆	香
	女の子		
東町	吉田 汐那	英徳	明子
中央	石川 千晴	博崇	岬
旭町	酒井 美凧	優	佳奈
旭町	齋藤 杏莉	維織	未来

おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
中央	小室 貴義	(熊谷) 菜菜美
鏡沼	廣瀬 祐樹	(堀) 真穂
本町	門馬 睦	(小貫) 由香
岡ノ内	中村 雅也	(松本) 紗慧

かなしみ

地区	氏名	年齢
久米石南	渋谷 開久	89
中町	関根 忍	85
東町	高島 信吾	87
大山	堀井 トメヨ	89
岡ノ内	添田 辰三郎	94
岡ノ内	円谷 正義	78
豊郷中	斉藤 勇治	80
北町	根本 イチノ	93

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

未来へ輝け vol. 101

まち期待の星



ほしめい 星 萌生 さん (福島大学行政政策学類3年)

今回は、岩瀬農業高校出身の星萌生さん(福島大3年)にお話を伺いました。星さんは、JR金谷川駅前に生鮮食品店「SUPERふくだい」を出店するため、高校時代に培った経験や知識を生かして、仲間とともに活動しています。

「立地の良さから多くの学生が利用しているイトーヨーカドー福島店が閉店すると聞き、買い物をする場所がなくなってしまうのではと危機感を覚えました。それならば学生がお店を作ることではできないか、とSNSでスーパーの開設を呼び掛けたのが始まりです。福島大の学生や卒業生など約10人がメンバーとして集まりました。3~4月の地域イベントに出店した際にアンケートを取って、取り扱う品物や時間帯、場所などの市場調査を行いました。現在は県内外の農家や経営者に援助を打診したりと準備を整えていて、早ければ今年5月にも試験的に大学のレンタルスペースにてお店を構えたいと思っています。岩農生時代に学んだことや先生方から感じた地域貢献への熱い想いが活動にとっても生きています。今後は後輩にもその想いを引き継ぐために人材育成にも力を入れていけるよう頑張りたいです。」

みんなに参加!

みんなで作ろう!!

広報かがみいし

みんなの広場

ハッピーバースデー 5月生まれ



中山 奨梧 くん (令和3年5月15日生まれ)



小林 怜生 くん (令和5年5月6日生まれ)



小林 莉子 ちゃん (平成30年5月17日生まれ)



星 開晴 くん (令和4年5月22日生まれ)

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

6月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんとお愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当
メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

応募期限 5月20日(月)

問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553

※お子様のお名前前の読み仮名を必ず記入してください。

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。

●応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募

ハガキ宛先: 鏡石町役場総務課 広報担当

(〒969-0492 鏡石町不時沼 345)

メールアドレス: smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

●必要事項

クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさーのいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報や町公式 SNS で発信してほしいこと」について教えてください。

●注意事項

- ①このページの「牧場のあーさー」はカウントできません。
- ②シルエットの大きさは一定ではありません。

●応募期限

5月20日(月)必着

●4月号の正解

5、6、9、10、17

●当選者の発表【敬称略】

遠藤 莉奈(岡ノ内)、熊田 栄子(鏡沼)

※今回のプレゼントは「楚人冠ヨーグルトのセット」です。後日郵送いたします。

鏡石町のここが好き!

4月号の広報クイズ応募者から寄せられた投書の一部をご紹介します。

- ・鏡石駅で、イベントや販売会など楽しめる行事が頻繁に行われている(70代男性)
- ・きれいな、図書館とプール。よく利用させてもらっています(40代男性)
- ・イチゴ農家が多い所!(30代男性)
- ・長閑なところ♪(30代女性)

HOPE 中学生(5教科対応) 鏡石中学校から徒歩3分
1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

TEL 0248-94-5022

甘熟いちご 石井いちご園

贈答用委託発送承ります!

石井文訓
福島県岩瀬郡鏡石町高久田123
TEL 0248-62-3917 FAX 0248-62-6030
URL http://www.ishii-farm.com

火災・救急事故

(R6.3.31 現在)

火災	4件 (5)
救急	148件 (118)
水害	0件 (0)

()は前年同期の件数

「守りたい
未来があるから火の用心」
(全国統一標語)

交通事故

(R6.4.1 現在)

件数	5件 (0)
死者	1人 (1)
傷者	8人 (3)

()は前年同期の件数

「わたります
止まるやさしさ ありがとう」
(交通安全年間スローガン)

人口と世帯数

(R6.4.1 現在)

人口	12,061人 (-14)
世帯	5,928人 (-5)
人口	6,133人 (-9)
世帯	4,510世帯 (19)

()は前月との比較

納税

・固定資産税(1期)

の納期限は5月31日(金)です。

下記の金融機関での口座振替が便利です

夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

令和6年

5～6月

かがみいし カレンダー

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
5/12	13	14 けんこうイーザー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイーザー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター いきいき子育て教室① 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	15	16 認知症に関する 相談窓口 9:30 健康福祉センター いきいき子育て教室② 10:00 健康福祉センター	17	18 第二小学校運動会 9:00 第二小学校 	
19	20 水道メーター検針期間 5月13日(月)～20日(月) ※町が委託した検針員が 伺いますので、ご協力を お願いします。	21 けんこうイーザー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイーザー教室 10:00 健康福祉センター 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいの広場 けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	22 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院 	23	24	25 田んぼアート 「豊作祈願 田植 え祭り」 9:00 図書館北側水田 	
26	27	28 けんこうイーザー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイーザー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター いきいき子育て教室③ 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	29	30	31 オレンジカフェ あーさー♪ 10:00 ウエルシア 岩瀬鏡石店 	6/1 初夏の文化祭 9:00 公民館 	
2 町内一斉環境美化活動 6:00 町内一円 初夏の文化祭 9:00 公民館ほか 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター	3 	4 けんこうイーザー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター オープン献血 9:30 健康福祉センター けんこうイーザー教室 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	5 つどいの広場について ●開催場所 町健康福祉センター ●開催日 毎週(火)～(日) 9時～16時 ●定休日 毎週(月)、毎月第4(土)		6	7 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター	8 花いっぱい運動 花苗配布 8:30 各行政区
9 花いっぱい運動 8:30 各行政区等 	10	11 けんこうイーザー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイーザー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	12	13 のびのび健康相談 9:30 健康福祉センター	14	15  鏡石町公式 LINE 「友だち登録」は こちらから⇒ 	

新規採用 職員紹介

今年度の新採用職員として、4人が役場に加わりました！



健康環境課 副主任保健師
いがらし くみこ
五十嵐 久美子



健康環境課 副主任保健師
さとう むつみ
佐藤 睦美



産業課 主事
なかむら りさ
中村 梨沙



税務町民課 主事
こびやま なおき
小椋 直樹

広報かがみいし 2024.5 No.759

Kagamishi Town Public Relation Magazine

発行/福島県鏡石町役場 〒969-0492 福島県岩瀬郡鏡石町不持345番地
電話/0248(62)2111(代表) 編集/総務課
URL/https://www.town.kagamishi.fukushima.jp/ 印刷/トキワ印刷株式会社
広報かがみいしは、環境に配慮した紙を使用しています。

