

建築士による建築無料相談会開催

☎ 福島県建築士会須賀川支部 ☎ 75-2555

7月1日は「建築士の日」です。福島県建築士会須賀川支部主催により、次の日程で町民の皆様の住宅に関する無料相談会を開催します。

- 日時 7月1日(土) 13時～16時30分
- 場所 町コミュニティ・センター2階会議室

「男の料理教室」開催

☎ 花みずき会 会長 稲田 ☎ 62-3702

今回は夏バテ防止の料理を作ります。町内在住または町内に勤務されている65歳以上の男性の参加をお待ちしています。

- 日時 7月9日(日) 9時～
- 場所 勤労青少年ホーム調理室
- 会費 600円
- 持参物 マスク、エプロン、バンダナまたは三角巾

「おはよう歩こう会」参加者募集！

☎ 歩こう会・最上 ☎ 090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月1回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。

今月は、**6月18日(日)に須賀川市の翠ヶ丘公園を散策します。参加を希望される方は、朝6時に町役場にお集まりください(雨天決行)**。参加費は無料です。

ふとんのクリーニングを行います

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

町では、在宅高齢者福祉対策事業の一環として、寝たきり・一人暮らしの高齢者の方などを対象に、日常生活の向上を目的として布団のクリーニング事業(寝具の乾燥・消毒)を行っています。

料金は無料です。なお、クリーニングできるふとんは2枚までで、ふとんの種類は次のとおりです。
①掛け布団、敷き布団 ②毛布(一重・二重)
③丹前 ④羊毛布団(掛・敷) ⑤羽毛布団(掛・敷)
⑥こたつ布団(掛・敷)

●対象者

町内在住の寝たきりの高齢者及び一人暮らしの高齢者(原則として自立した一人暮らしの方は除く)

- 申込期限 6月16日(金)
- 申込先 各地区の民生委員

不動産取得税取得税軽減のお知らせ

☎ 福島県県中地方振興局 ☎ 024-935-1254

県では、子どもや孫を育てやすい環境の確保に寄与するため、**県内に三世代以上の方が同居または近居する住宅を取得した場合に、住宅に係る不動産取得税の税率を2分の1(3%→1.5%)に軽減します(軽減額最大30万円)**。詳しくは、上記までお問合せください。

鏡石町介護資格取得費用助成事業補助金について

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

町では、介護に従事する人材の確保と職場への定着を支援するために、介護職員初任者研修等に係る受講料の一部を補助する「鏡石町介護資格取得費用助成事業補助金」を開始しました。

補助を受けるためには事前の申請が必要ですので、福祉こども課窓口にお問合せください。

●対象(次の要件を全て満たす方)

- ・本町に住所を有する方
- ・研修を受講中又は修了している方
- ・鏡石町、須賀川市、天栄村内の介護サービス事業所に3ヶ月以上就業している又は就業の内定を得ている方

●補助金の額

- ①介護職員初任者研修
受講料及び教材費のうち上限 6万円
- ②介護職員実務者研修
受講料及び教材費のうち上限 20万円

低所得世帯に対する価格高騰重点支援給付金について

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

町では、長期化するエネルギー・食料品等の物価高騰等に直面する低所得世帯に対し、特別給付金を支給することにより、生活の支援を行います。

●給付額 一律3万円

●支給対象者

- ①令和5年度住民税非課税世帯
世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ②家計急変世帯

令和5年1月以降に予期せず家計が急変し、世帯全員の収入が住民税非課税相当となった世帯

※6月下旬から7月上旬にかけて対象世帯へ申請書を郵送する予定で準備を進めております

鏡石町寝たきり高齢者等介護手当について

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

町では、寝たきり高齢者等を在宅で介護する家族等の労をねぎらうとともに経済的負担の軽減支援をするため、「鏡石町寝たきり高齢者等介護手当」を開始しました。

手当の支給を受けるためには事前の申請が必要ですので、福祉こども課窓口にお問合せください。

●支給対象

町内に住所を有し、在宅で寝たきり高齢者等を介護し、同居期間が6ヶ月以上の方
※本手当での「寝たきり高齢者等」とは次の方を指します

- ①寝たきり高齢者
・要介護4又は5の認定を受けている方
・常時寝たきり状態にあり、在宅で6ヶ月以上、家族等の介護を受けている方
- ②認知症高齢者
・要介護4又は5の認定を受けている方
・認知症の症状7；があり、在宅で6ヶ月以上、家族等の介護を受けている方
- ③重度心身障がい者(児)
・身体の機能又は精神の障がいにより、在宅で6ヶ月以上家族等の介護を受けている方
・①及び②と同程度以上の方

●手当の額

月額1万円

統計調査員を募集しています

☎ 鏡石町統計調査員協議会
(事務局：町総務課) ☎ 62-2111

鏡石町統計調査員協議会では、統計に関して理解と熱意を持って、国が実施する統計調査の業務に従事して下さる方を広く募集しています。

町統計調査員協議会への入会をご希望の方は、担当職員による簡単な面接や統計調査業務についての説明を行いますので、町総務課までご連絡ください。

食事をおいしく、バランス良く ～ヘルスマイトおすすめレシピ～

☎健康環境課 ☎ 62-2115

糸こんにゃくのチャプチェ



< 1人分の栄養素量 >

- エネルギー 55kcal
- たんぱく質 1.3g
- 脂質 2.6g
- 塩分 0.8g

【栄養ワンポイント】こんにゃくには食物繊維がたっぷり含まれており、整腸作用や便秘解消効果が期待できます。また、低カロリーで満腹感も得られやすいので、肥満やメタボ改善にもおすすめの食材です！

《材料》(4人分)	
糸こんにゃく 200g	●酒 大さじ2
にら 40g	●しょうゆ 大さじ1
赤パプリカ 40g	●砂糖 大さじ1
エリンギ 40g	●豆板醤 小さじ2/3
ごま油(炒め用) 大さじ1	●にんにくチューブ 3cm
	●しょうがチューブ 3cm

【作り方】

- ① 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、糸こんにゃくを加え1分程茹でる。ざるにあげて水気を切り、4～5cmの長さに切る。
- ② パプリカ、エリンギは4cm程度の細切り、にらも4cm程度の長さに切る。
- ③ フライパンにごま油を熱し、糸こんにゃく、パプリカ、エリンギを入れて軽く炒める。
- ④ ③に●の調味料を加え、汁気がなくなるまで炒める。
- ⑤ ニラを加えてしんなりするまで炒めたら完成。お好みでごまをふっても◎



広 告

在宅療養支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**
鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)
院長 **吉田 孝司** (44歳・成田出身) ☎ **0248-62-2508**

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!
内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科

	診療時間	月～金	土日	祝日
午前	9:00～12:00	○	○	○
午後	14:00～18:00	○	○	○
夜間	19:00～22:00	○	○	○

◎完全予約制です。
気軽にお電話ください。

◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

広 告

令和3年7月オープン!利用者&訪問看護師、募集中!
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし

「訪問看護ステーションほのぼの」

管理者 **久保木 亜梨沙** ☎ **080-5845-3844**

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!

【経営母体】鏡石町不時沼 217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

鏡石町本町 193
クインズコート 102
(いちい鏡石店となり)