

保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆◆ 健診や予防接種は予定どおり受けていますか? ◆◆◆

感染症予防のために定期予防接種を受けたり、生活習慣病等の早期発見・早期治療のためにも健診は予定どおり受け、心身の健康維持をしましょう。

★乳幼児健診

乳幼児健診では、お子さんの健康状態を定期的に確認します。育児で分からないことや悩んでいることは遠慮せず何でも聞きましょう。

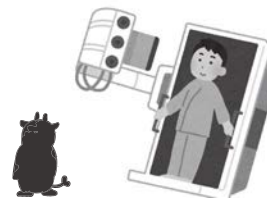
★定期予防接種

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。乳幼児期の予防接種は生後2か月から受けることができます。赤ちゃんはお母さんからもらった免疫が減っていき、感染症にかかりやすくなります。感染症から赤ちゃんを守るために、予防接種はとても大切です。

★特定健康診査やがん検診の受診

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、生活習慣病の予防には定期的な健診で健康状態をしっかりチェックし、自分の体を知ることが健康維持の第一歩です。

早期がんでは無症状であることがほとんどなので、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。



◆◆◆ 親子のマッサージ教室開催のお知らせ ◆◆◆

町では、生後6か月以上の親子を対象に、エアロビクス講師を招いてマッサージ教室を開催します。親子で体を動かして健康に過ごしましょう! 「教室を見学したい!」「先輩ママとお話をしたい!」という妊婦さんも大歓迎です。

- 日時 6月29日(木) 10時~11時30分 ※申込期限:6月28日(水)
- 対象者 生後6か月以上の親子10組(先着順) ※おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。
- 場所 鏡石町児童館
- 持ち物 飲み物、タオル
- 備考 お車で越しの際は、児童館前駐車場または鏡石駅前駐車場をご利用ください。

※母子手帳アプリ「すくすくアプリかがみいし」の地域イベントからWeb予約も可能です。アプリは右のQRコードからダウンロードできます。



●問い合わせ先 健康環境課 ☎62-2115

新型コロナ5類移行による変更点について

5月8日(月)から、新型コロナウイルス感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律の「5類感染症」に位置づけられました。これに伴い変わることは次のとおりです。

◆変わること

- ①一律の外出自粛要請がなくなりました
 - ・陽性になった場合
発症後5日間、また5日目に症状が続いていた場合は症状軽快から24時間経過するまでの間は外出自粛、10日を経過するまではマスク着用を推奨します。
 - ・家族が陽性になった場合
外出自粛は求めませんが、5日間は体調に注意し重症化のリスクが高い方との接触は控えてください。
- ②検査費・治療費の自己負担が生じます
検査費の自己負担分の公費負担は終了となり、医療費の新型コロナウイルス感染症治療薬のみ公費支援します。入院医療費については、2万円を上限に高額療養費制度の自己負担限度額を減額します。
- ③終了した制度があります
保健所等での経過観察、宿泊療養施設での隔離、食事等支援、パルスオキシメーターの配布、検査キットの無料配布、陽性者登録センターが終了しました。

◆体調不良時の対応

- ①もし陽性になったら
症状の軽い方は、自宅等での療養を開始しましょう。症状の重い方、重症化のリスクの高い方は、事前に連絡をしてからかかりつけ医や身近な医療機関を受診してください。
- ②連絡先 福島県新型コロナウイルス感染症相談センター ☎0120-567-747 (毎日24時間対応)
※法律上の取扱いが変わっても、新型コロナウイルスの特性は変わりません。感染力が強くと重症化のリスクもありますので、「うつらない」「うつさない」ための対応をお願いします。

●問い合わせ先 健康環境課 ☎62-2115

◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

4月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材100グラム以上が必要となります。付いた土(泥)などを洗い流し、食べられない部分ではできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数
アスパラガス	1	0
合計	1	0

●問い合わせ先 健康環境課 ☎62-2115

広 告

＝子育て支援事業＝

認定こども園こどもの杜岡ノ内幼稚園「こどもの杜ひろば 開催のお知らせ」

こどもの杜ひろばは、遊びを通して人間性・社会性の芽を育て、子育てを共有し親同士の輪も広がる楽しいひろばです!今回は、下記の対象児と運動遊びを楽しみます!お友達を誘って参加してみませんか!

- ★日 程 令和5年6月21日(水) 午前10時00分~11時00分
- ★会 場 認定こども園こどもの杜岡ノ内幼稚園
- ★対 象 令和3年4月2日~令和4年4月1日生(2歳児)
令和2年4月2日~令和3年4月1日生(満3歳児)

※ホームページから入会申込用紙等、ダウンロード可能です

【お問い合わせ】
TEL: 0248-62-5035
FAX: 0248-62-6064
MAIL: kinder@okanouchi.com
※参加希望の方は、事前にお申込み下さい。



広 告

学校法人 鏡石学園 認定こども園こどもの杜岡ノ内幼稚園 「令和6年度 認定こども園こどもの杜岡ノ内幼稚園説明会 開催のお知らせ」

令和6年度園児募集に伴う、認定こども園見学・ならびに入園説明会を7月5日(木)9時30分より開催致します。どなたでも参加できます。認定こども園こどもの杜岡ノ内幼稚園の保育を親子で体験してみませんか?入園申出書の配布は、7月5日から開始となります。充実した教育保育内容・環境のもと、親子で・みんなで楽しく育ち合える認定こども園です。我が子に合った園選びを!

【入園対象児】令和3年4月2日~令和4年4月1日生(満3歳児クラス)
令和2年4月2日~令和3年4月1日生(3年保育3歳児クラス)

【お問い合わせ】
TEL: 0248-62-5035
FAX: 0248-62-6064
MAIL: kinder@okanouchi.com
※参加希望の方は、事前にお申込み下さい。

