

# 保健師だより

あなたの健康支えます!!

## ◆◆ 予防接種はお済みですか? ◆◆

下記の定期予防接種の対象となる方で、まだ接種がお済みでない方は、接種期限が近づいていますので、忘れずに受けるようにしてください。下記対象となる「麻しん風しん混合ワクチン」及び「高齢者肺炎球菌ワクチン」は、3月31日(金)が接種費用の助成対象期限となります。来年度は助成対象となりませんので、ご注意ください。

なお、予診票が見当たらない場合は、お子さまの場合には母子健康手帳を持参の上、町健康環境課でお手続きをお願いいたします。

予防接種名	今年度対象者
麻しん風しん混合ワクチン(Ⅱ期)	H28.4.2～H29.4.1 生まれ(現在、年長児のお子さん)
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方でこれまで一度も高齢者肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがない方

## ◆◆ 申請はお済みですか? ◆◆

町では、昨年12月30日まで満1歳～18歳(高校3年生相当)以下の子どもと妊婦について、インフルエンザワクチン接種費用の一部助成を実施していました。

期間内に指定の医療機関以外で接種を受けた方の交付金申請期限は、2月28日(火)までです。まだ申請がお済みでない方は、忘れずにお手続きください。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

## 春の全国火災予防運動(3月1日～7日)が実施されます

春は火災が起きやすい季節です。「林野火災、枯草火災」発生にご注意ください。

- \* 枯草などのある火災が発生しやすい場所ではたき火をしない。
- \* 風が強い日や乾燥注意報が発令中には火入れ、たき火をしない。
- \* 火気を使用する場合は、消火の準備をする。
- \* 火入れ、たき火をしたら、その場を離れず、後始末をきちんとする。
- \* たばこのポイ捨ては絶対にしない。 \* 火遊びをしない、させない。
- ※害虫駆除などの火入れは町役場、鏡石分署に届出をしてください。

●問い合わせ先 須賀川消防署鏡石分署 ☎62-4511



鏡石分署では「住宅用火災警報器相談窓口」を設置しています。  
取り付け支援サービス(無料)を今年も受け付けていますので、ぜひご利用ください!

## 「福島県医療ひっ迫警報」について

福島県内では、新型コロナウイルス感染症の第8波によって、「外来診療が受けにくい」「入院するためのベッドが足りなくなる恐れがある」という状態が続いていることから、「福島県医療ひっ迫警報」を発出し、医療機関の負荷を減らす対策を取ることとしています。

基本的な感染対策とともに、医療機関の適切な受診などにご協力をお願いします。



### 町民の皆様のご協力をお願いします

- |                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| (1) 医療機関の負荷を減らすために    | (2) 感染者を減らすために           |
| * 検査キットによるセルフチェック     | * オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種    |
| * 救急外来・救急車の適正利用       | * 症状がある方と接触した場合の慎重な行動    |
| * 抗原定性検査キットや解熱剤等の事前購入 | * 大人数・長時間の会食への参加は慎重に判断する |

### ◆鏡石町のワクチン接種率(令和5年1月16日現在)

区分	対象者	接種人数(接種率)					オミクロン株対応ワクチン
		1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	
65歳以上	3,759	3,567 (94.9%)	3,564 (94.8%)	3,462 (92.1%)	3,200 (85.1%)	2,582 (68.7%)	2,727 (72.5%)
65歳未満	8,847	7,069 (79.9%)	7,035 (79.5%)	5,688 (64.3%)	3,378 (38.2%)	632 (7.1%)	3,245 (36.7%)
全住民	12,606	10,636 (84.4%)	10,599 (84.1%)	9,150 (72.6%)	6,578 (52.2%)	3,214 (25.5%)	5,972 (47.4%)

※対象者数は令和4年1月1日現在の住民基本台帳による。令和5年3月31日時点での年齢で集計している。

- 問い合わせ先
  - 新型コロナウイルス感染症に関する一般的なこと 健康環境課 ☎62-2115
  - ワクチン接種の予約に関すること 鏡石町コールセンター ☎0120-006-873 (フリーダイヤル)

## 鏡石町国際交流推進協議会の会員を募集しています

鏡石町国際交流推進協議会では、新規会員を随時募集しています。  
国際交流や多文化共生に関心をお持ちの方、ぜひ一緒に活動しませんか? 今後実施するイベント等については、町ホームページ等でお知らせします。

- 入会金 1,000円 ●年会費 ・個人 1,000円 ・法人 10,000円

●問い合わせ先 町国際交流推進協議会事務局(町総務課まちづくり調整グループ) ☎62-2117



## 弁護士による「心配ごと相談会」を開催します

町社会福祉協議会では、弁護士による無料の「心配ごと相談」を右記のとおり開催します。悩み事を持つ方であればどなたでも相談できますので、お気軽にご相談ください。

相談にあたっては事前予約が必要となります。予約人数を超えた場合は調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

●問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎62-6428

- 日 時 2月24日(金)10時～正午
- 場 所 町老人福祉センター
- 相談員 滝田三良弁護士

**広 告**

在宅療養支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**  
鏡石町不時沼217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 **吉田 孝司** (44歳・成田出身) ☎0248-62-2508

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!  
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!  
内科/心療内科/外科/小児科/皮膚科

診療時間	月～金	土日	祝日
午前 9:00～12:00	○	○	○
午後 14:00～18:00	○	○	○
夜間 19:00～22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。  
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

**広 告**

令和3年7月オープン!利用者&訪問看護師、募集中!  
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし

鏡石町本町193  
クインズコート102  
(いちい鏡石店となり)

「訪問看護ステーションほのぼの」

管理者 **久保木 亜梨沙** ☎080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)  
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!

【経営母体】鏡石町不時沼217-1  
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司