

個人事業税の納期のお知らせ

☎ 福島県県中地方振興局県税部
課税第一課 事業税チーム
☎ 024-935-1251

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第2期分の納期限は11月30日(火)です。県中地方振興局県税部から送付される納付書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。

また、預金口座から振替納税をする方法もありますので、ご希望の方は預金口座振替依頼書に必要事項をご記入の上、口座振替を希望する金融機関へお申し出ください。

なお、新たに口座振替を申し込まれた場合は、来年度からの取扱いとなります。

「男の料理教室」開催

☎ 花みずき会 会長 稲田 ☎ 62-3702

今回はキムチ作りを行います。町内在住または町内に勤務されている65歳以上の男性(先着10名)の参加をお待ちしています。

- 日 時 11月27日(日)9時～
 - 場 所 勤労青少年ホーム調理室
 - 持参物 マスク、エプロン、バンダナまたは三角巾
- ※会費等についてはお問い合わせください。

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求について

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

この特別弔慰金は、戦没者等の遺族に対して国として改めて弔意の意を表するため、戦没者等の死亡当時の遺族のうち、令和2年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」の受給権のある方がいない場合に、支給順位により遺族の方1人に支給されます。

第十一回特別弔慰金の請求期限は、令和5年3月31日までとなっています。まだ請求がお済みでない方は、お早めにご請求ください。

●支給対象者

- 戦没者等の死亡当時のご遺族で
- (1) 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - (2) 戦没者の子
 - (3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- (4) 上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等以内の親族(甥、姪など)
- ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

●支給内容

- * 国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 い号
- * 額 面 25万円(5年償還)

統計調査員を募集しています

☎ 鏡石町統計調査員協議会
(事務局：町総務課) ☎ 62-2111

鏡石町統計調査員協議会では、統計に関して理解と熱意を持って、国が実施する統計調査の業務に従事して下さる方を広く募集しています。

統計調査員は、国勢調査や経済センサスなど、各種統計調査が実施されるごとに、国または県から統計調査員として任命され、調査票の配布や回収、回収した調査票の点検、整理などの業務に従事していただくこととなります。調査業務終了後は内容に応じて調査員報酬が支払われます。

町の統計調査員となられた方には、国や県からの調査員募集について優先的にご案内しますが、統計調査への従事は強制ではありませんので、可能な範囲でご協力いただければ結構です。

町統計調査員協議会への入会をご希望の方は、担当職員による簡単な面接や統計調査業務についての説明を行いますので、町総務課までご連絡ください。

●募集対象

鏡石町内在住の概ね25歳～60歳の方で、統計調査に理解と関心のある方

令和4年度福島県沖を震源とする地震

●住宅応急修理支援事業(標準以上) ⇒ 11/15まで
※令和4年8月31日までに、リ災証明書の申請を行った方が対象です。

●一部損壊住宅修理支援事業 ⇒ 11/30まで

町では上記2事業の受付期間を延長して対応しています。
詳しくは都市建設課(☎62-2116)までお問い合わせいただくか、町HPをご覧ください。



くらしの情報

- information -

「けんこう貯筋教室」参加者募集

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210
地域包括支援センター「あんしんかん」
☎ 92-3212

この教室は、要介護状態にならないように、理学療法士等の専門職による運動指導に取り組み、体力づくりを目指す町独自の介護予防サービスです。週1回、3か月間継続することにより、足が上がるようになって歩行が安定する、姿勢が良くなる、身体が疲れにくくなる等の改善が見込まれます。

12月から開始となる第3クールへの参加者(定員10名)を募集しますので、参加を希望する方はお問い合わせください。

●対象者(下記の①または②に該当する方)

- ①鏡石町在住で要支援1・2の認定を受けている方
 - ②65歳以上で基本チェックリスト*に該当した方
- *基本チェックリスト：65歳以上の方で、日常生活や健康について全25項目の質問にお答えいただきます。

●期 間

12月20日(火)～令和5年3月28日(火)
(毎週火曜日 14時20分～15時30分 全13回)

●場 所

池田記念病院 ※自宅から会場までの送迎付き

●内 容

池田記念病院のスタッフによる講義・運動指導

●料 金 1か月あたり2000円

食事をおいしく、バランス良く ～ヘルスマイトおすすめレシピ～

☎健康環境課 ☎62-2115

鮭と根菜の和風シチュー



《材料》(4人分)	水 400ml
生鮭 3切れ(300g)	コンソメ顆粒 小さじ2
無塩バター 8g	●みそ 大さじ1
大根 1/6本(170g)	●牛乳 400ml
にんじん 1/3本(70g)	●片栗粉 大さじ1と1/2
れんこん 100g	白コショウ、パセリ お好みで

【作り方】

- ① 鮭はキッチンペーパーで水気をふき取り、一口大に切る。大根、にんじん、れんこんは1cm幅のいちょう切りにする。れんこんは10分程水につける。
- ② フライパンにバターを溶かし、鮭を皮目から入れ、焼き色がついたら裏返し、火が通ったら取り出す。
- ③ 鍋に水と大根、にんじん、れんこん、コンソメを入れ、野菜に火が通るまで15分程煮たら、②の鮭と●を加え、とろみがつくまで煮る。
- ④ 器に盛りつけ、お好みで白コショウ、パセリをふる。



< 1人分の栄養素量 >

- エネルギー 239kcal ●たんぱく質 21.8g
- 脂質 9.2g ●塩分 1.6g

【栄養ワンポイント】鮭に含まれるアスタキサンチンには強い抗酸化作用があり、美肌効果や眼精疲労を和らげる効果も期待できます。また、免疫力を高めてくれるので、風邪予防にもおすすめです!

自衛官等採用試験のお知らせ

募集種目	資格	受付期間(締切日必着)	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	12月2日(金)まで 令和5年1月5日(木)～7日(土) ※いずれか1日を指定されます。
	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の方	1次 令和5年1月14日(土)・15日(日) ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	男子 女子	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は採用予定月の末日現在で33歳に達していない方)	年間を通して受付しています 受付時または各自衛隊地方協力本部ホームページでお知らせいたします

※新型コロナウイルス感染症の拡大のため、採用試験日程等を変更する場合があります。

※詳細はお気軽にお問い合わせください。自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎024-932-1424