



広報

かがみいし

2022

9

No. 739
福島県鏡石町



全日本中学校陸上競技選手権大会・男子 3000m で大会新

増子陽太選手 全国優勝

(2～3ページに関連記事)

目次

全国田んぼアートサミット in かがみいし	… P 4～5	新型コロナウイルス関連のお知らせ	… P10
まちの話題	… P 6～7	マイナンバーカードについてのお知らせ	… P11
第24回少年の主張 鏡石町大会	… P 8～9	くらしの情報	… P16～21

第49回全日本中学校陸上競技選手権大会の男子三千円決勝が8月19日(金)、福島市のとうほう・みんなのスタジアム(あづま陸上競技場)で行われ、増子陽太選手(鏡石中3年)が8分18秒49の大会新記録で優勝しました。

8月10日(水)に青森市で行われた東北中学校陸上大会の共通男子三千円では、それまでの日本中学記録を2秒80も更新する8分15秒04を記録し、今大会でも活躍が期待されていた増子選手。スタート直後から積極的に飛び出すと、前日の予選よりも速いペースでトラックを周回し、中盤まで先頭をキープし続ける安定した走りを展開しました。先頭集団5人の争いとなった終盤には、スパートをかけた選手に一時先頭を譲ったものの、「これまでの大会でたくさん選手の選手と競い合ってきたので、焦ることなくラストスパートに切り替えることができました」と、徐々に距離を詰めて再びトップに立ち、



自分の走り貫き

そのままゴールへ。日本中学記録保持者の貫禄を見せつける圧巻の走りです。レースを締め、終わってみれば、先頭集団で競り合った上位5人が大会新記録を樹立するという大激戦となりました。

競技終了後、増子選手はこれまで指導に当たってきた鏡石中学校陸上部顧問の齋藤剛教諭と固く握手を交わすと、応援に駆け付けた皆さんの元へ駆け寄り、感謝の思いを伝えていました。また、表彰式では、東北大会で競り合い、今回の決勝でも熱い攻防を繰り広げ、増子選手が「全中を頑張ろうと思えた良きライバルです」と話す菅野元太選手(山形県・山形十中)と互いの健闘を称え合いました。増子選手は「これまで支え、育ててくれた先生やコーチには感謝しかありません。地元開催でたくさんの人に応援され、『絶対勝つてやる』という気持ちでした。最初から自分のレースができたと思います」と振り返りました。

大会新記録のタイムを示す電光掲示板の前で、固く握手を交わす増子選手(右)と鏡石中陸上部顧問の齋藤剛教諭



全中陸上を終えて

増子選手インタビュー

全中陸上大会新記録での優勝おめでとうございます。日本中学記録を更新した直後で注目が集まる中でのレースとなりましたが。

増子選手「プレッシャーはありました。地元・福島での開催ということで多くの皆さんから応援をいただき、平常心で走ることができました。全中優勝という大きな目標を達成しました。今何かやりたいことはありませんか。
増子選手「陸上とは関係ないのですが、お世話になったコ

精神面で成長

イチと焼肉を食べに行きたいです」

これまでの多くの輝かしい成績を収めている増子選手ですが、伸び悩んだ時期もありましたか。

増子選手「昨年夏に行われた通信陸上大会で、自分の強みを発揮できずに終盤で次々と追い抜かれ、苦しい時期がありました。先生やコーチから精神面の強さを養うことも大事だと教わり、メンタルトレーニングに取り組みようとして『つらいときこそ前へ出る』という意識を持つようになりまし。その年の秋にはふくしま駅伝で区間賞を獲得することができ、成長できたなど感じました」



町民の皆さんに伝えたいことはありますか。

増子選手「今まで支えていただいたことに対し、結果で恩返しをしたいと思っています。自分の走りです。でも町に元気を与えられることができたら嬉しです」
— 今後の目標について教えてください。—
増子選手「直近では、ふくしま駅伝、昨年中止となつてしまった全国都道府県対抗駅伝で1秒でも速く走り、チームに貢献したいと思っています。そして高校ではしっかりと自分の土台を作り、大学では箱根駅伝に出場して区間賞を獲得できるように選手になりたいです」

増子選手をいつもそばで支えてきた皆さんからメッセージをいただきました

●齋藤剛さん (鏡石中学校陸上部顧問)
日本を代表する陸上選手になってほしいと思うとともに、人の痛みが分かる、人のために何かをしようという気持ちを持った選手に育ってほしいです。

●佐藤靖弘さん (かがみいし SC 理事長)
日本中学記録更新、そして全中優勝おめでとうございます。今が頂点ではなくまだまだ伸びしろがあると思っています。良い選手となることを期待しています。

●森尾知之さん (鏡石町駅伝チームコーチ)
「最後は気持ち！」速い選手ではなく強い選手に成長しましたね。全国から注目される選手になりますが、人として応援される選手になることを期待しています。

●石井智大さん (かがみいし SC コーチ)
現状に満足せず、常に向上心を持って取り組んでいる選手だと感じています。これからも自分の好きなように走り続けてほしいと思います。



全国の実施団体集い 情報交換や事例発表

全国の田んぼアート関係団体が一堂に集い、情報交換や各団体の事例発表を行う「2022 全国田んぼアートサミット in かがみいし」が7月28日(木)、須賀川市文化センターで行われました。

「全国田んぼアートサミット」は、県内では初の開催となり、北海道から九州まで全国18団体・約400人が参加しました。サミットに先立ち、かがみいし田んぼアートの観覧場所である町図書館で見学会が行われ、参加者が見ごろを迎えた「つるのおんがえし」をテーマとした田んぼアートを観覧しました。

サミットでは、岩瀬農業高校の生徒らが種まきや育苗、測量、田植えといった田んぼアート事業への関わりについて事例発表を行い、続いて平成29年からかがみいし田んぼアートの絵柄のデザインを手掛けるアニメーションクリエイ

イターの湖川友謙さんが「私とかがみいし田んぼアートとの出会い」、(株)ビッドガーデン社長の秋元里奈さんが「食ベチョコが考える持続可能な一次産業に向けて」をテーマに、それぞれ基調講演を行いました。

また、パネルディスカッションも行われ、かがみいし田んぼアート実行委員会の和田和久実行委員長ら各団体の代表者が、これまでの取り組みや今後の展望などを発表し、田んぼアートの持つ可能性について意見を交わしました。

サミット終了後に行われた交流会では、今回のサミット開催地が田んぼアート発祥の地である青森県田舎館村となることが発表されたほか、鏡石町の無形文化財に指定されている熊野神社太々神楽、三春町の三春太鼓が披露され、参加者が親睦を深めました。

サミットで「絆」深まる



【2022 全国田んぼアートサミット in かがみいし参加団体】
 JAたいせつ田んぼアート実行委員会 (北海道)、田舎館村むらおこし推進協議会 (青森県)、秋田県北秋田地域振興局、田んぼアート米づくり体験推進協議会 (山形県米沢市)、ファームパークいわえ運営委員会 (三春町)、福島田んぼアートプロジェクト (いわき市)、田んぼアート米づくり体験推進協議会 (埼玉県行田市)、こしがや田んぼアート実行委員会 (埼玉県越谷市)、おひつ膳田んぼ (東京新潟田んぼアート)、田んぼアート菊川 (静岡県)、田んぼアート in 樫津実行委員会 (福井県越前町)、ふれあい田んぼアート実行委員会 (愛知県安城市)、茶屋新田んぼアート実行委員会 (愛知県名古屋)、楠地区まちづくり検討委員会 (三重県)、虎姫地域づくり協議会 (滋賀県)、うしかい田んぼアート実行委員会 (滋賀県甲賀市)、農業組合法人たべた田んぼアート実行委員会 (鹿児島県)、かがみいし田んぼアート実行委員会

Interview 「2022 全国田んぼアートサミット in かがみいし」を終えて

復興と町の活性化で始まった田んぼアートを通じて、全国の団体の皆さんに「東日本大震災から10年が経過した鏡石町を見に来てください」とお願いし、サミットが実現しました。

たくさんの方々にご支援とご協力をいただき、本当に感謝いたします。ありがとうございました。



かがみいし田んぼアート実行委員会
和田 和久 実行委員長

鏡石町の顔ともいえる田んぼアート事業に携わることができ、とても光栄に思います。田んぼアートに関わるようになって5年目となり、これまで大変な部分も多くありましたが、学校が頑張ることで町が盛り上がり、これからは長く続いてほしいと思います。



岩瀬農業高校
赤崎 直樹 教諭

- ①約400人が参加したサミットの会場
- ②あいさつする大会長の木賊正男町長
- ③あいさつする和田和久田んぼアート実行委員長
- ④見学会で田んぼアートを観覧する参加者
- ⑤事例発表を行う岩瀬農業高校の生徒ら
- ⑥持続可能な一次産業をテーマに講演する秋元さん
- ⑦田んぼアートとの出合いを振り返る湖川さん
- ⑧パネルディスカッションで意見を交わす代表者
- ⑨参加者に田んぼアート米粉を使った「あーさー」焼」を振る舞う町商工会飲食店業部会
- ⑩大盛況となった町や近隣市町村の特産品ブース
- ⑪(株)東北旭紙業から寄贈された、参加団体の田んぼアート作品を集めたおもてなしパネル

満百歳おめでとうございます 長寿を祝い賀寿や記念品が贈られました



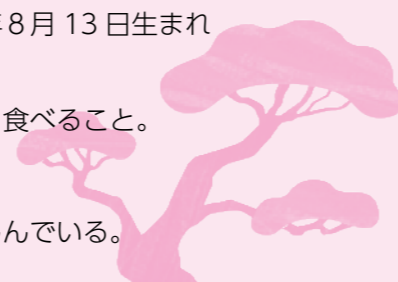
おおかわら
大河原 ミチ さん (中町) 大正 11 年 8 月 13 日 生まれ

【長寿の秘訣】

- ・野菜や肉、魚など、好き嫌いせずバランスよく食べること。
- ・ストレスをためないこと。

【その他】

- ・テレビで野球や相撲などのスポーツ観戦を楽しんでいる。



サッカーを楽しみながら交流を深める選手ら



牧場の朝少年サッカー交流大会
プレー通じ交流深める

8月13日(土)、14日(日)にBOAVISTA FC(鏡石町スポーツ少年団加盟)主催の第32回牧場の朝少年サッカー交流大会が鳥見山陸上競技場、多目的広場で開催されました。この大会はふくしま国体サッカー競技成年2部開催地決定を記念して平成2年から開催しており、U-12(16チーム)、U-10(8チーム)、U-9(8チーム)の延べ32チームが参加し、サッカーを楽しみました。

除草作業に汗を流す参加者



鏡石建設業協同組合の9事業所
道の日に合わせ除草作業

8月10日(水)の「道の日」に合わせ、鏡石建設業協同組合は同日、町内の道路美化作業を行いました。この道路美化作業は、8月の「道路ふれあい月間」の一環として毎年行われており、今回は同組合に加盟する9事業所約20人が参加しました。参加者は複数の班に分かれ、町道やグリーンロードなどの雑草を丁寧に刈り取っていました。

焼香する君島会長(左)と木賊町長



忠霊塔で戦没者黙祷式
平和への思い新たに

町遺族会(君島喜智男会長)は8月15日(月)、終戦の日に合わせて第一小学校敷地内の忠霊塔で戦没者黙祷式を行いました。遺族会や木賊町長ら13人が出席し、君島会長が「英霊のご冥福、世界の平和と発展をお祈りします」とあいさつしました。出席者は正午のサイレンに合わせ、町の戦没者190余柱に黙祷を捧げた後、焼香を行いました。

世界・全国大会出場 3人にスポーツ振興支援事業激励金

【ウエイトリフティング世界大会出場の遠藤さん】

8月8日(月)、ウエイトリフティング世界選手権大会の女子59kg級に出場する遠藤梨李さん(東京国際大学3年)に、木賊町長から激励金が贈られました。

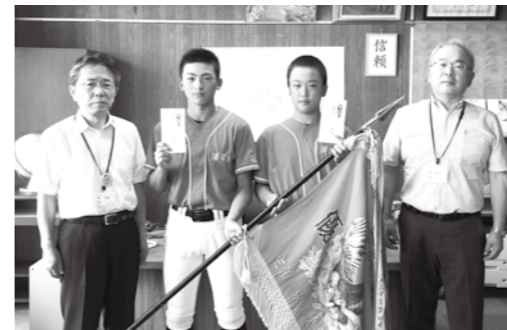
遠藤さんはこれまでもウエイトリフティングの各種大会で優秀な成績を収めており、5月に行われた選手強化委員会にて日本代表に選ばれました。

世界大会は、12月1日(木)～17日(土)まで、コロンビア共和国のボゴタ市で開催されます。



木賊町長から激励金を受ける遠藤さん(右)

激励金を受けた田中さん(左から2人目)と城戸さん(同3人目)



【全日本少年軟式野球大会出場の田中さん・城戸さん】

8月12日(金)、須賀川選抜の田中歩生さん(鏡石中3年)と城戸拓都さん(同2年)に木賊町長から激励金が贈られました。

2人が所属する須賀川選抜は、8月22日(月)から横浜スタジアムで行われた第39回全日本少年軟式野球大会に出場し、春の大会で準優勝の愛知県代表・名古屋ドジャースに0対3で惜しくも敗れましたが、強豪相手に善戦し、福島県代表の意地を見せる試合を繰り広げました。

市町村対抗軟式野球大会に出場
頑張れ！町代表チーム

第16回市町村対抗軟式野球大会に出場する、鏡石町チームの壮行会が8月21日(日)、鳥見山野球場で行われました。壮行会では、石川忍監督が「町の代表として誇りを持って臨みたい」とあいさつし、選手を紹介しました。チームは町制施行60周年を記念してユニフォームをあやめ色に新調し、9月11日(日)に福島市の県営あづま球場で行われる1回戦で三春町チームと対戦します。



大会に向け気持ちを新たに選手ら

2022 かがみいし田んぼアート
観覧者数2万人達成！

8月20日(土)、今年の田んぼアートの観覧者数2万人を達成し、観覧場所の図書館4階展望室でセレモニーが行われました。

2万人目となったのは、埴町の鈴木正憲さんご家族で、かがみいし田んぼアート実行委員会の和田和久実行委員長から鏡石産の梨、牧場のあーさーグッズ、田んぼアートグッズが贈られました。



来場者2万人目となった鈴木さんご家族に記念品を手渡す和田実行委員長(左)



第24回少年の主張鏡石町大会に出場した皆さん

第24回 少年の主張 鏡石町大会



8月5日(金)、第一小学校あやめホールで第24回少年の主張鏡石町大会が開かれ、小学生4人、中学生3人が出場し、小学生の部は皆川ちかさん(鏡石二小5年)、中学生の部は遠藤理央さん(鏡石中3年)が最優秀賞を受賞しました。また、阿部悠貴さん(鏡石一小6年)、面川瑤青さん(鏡石中1年)が優秀賞を受賞しました。中学校の部に出場した3人は、県大会に推薦されます。ここでは、最優秀賞の2人の作品を紹介します。

争いを減らすために

鏡石二小5年 皆川 ちか

二月二十四日、私が学校から帰ると、テレビには、大きな文字で「ロシア、ウクライナに軍事侵攻」という文字が映し出されていきました。

毎年、お盆のころになると、日本では太平洋戦争についてのテレビ番組が放送されます。戦争と言えば、私にはあの恐くて悲惨なイメージが強く、今回の出来事には大きなしよげきを受けました。その夜のニュースはウクライナのことばかりで、父とじつとテレビを見ていました。「どうなってしまうの？なぜ戦争になったの？」私の頭の中はクエスチョンだらけでした。

ウクライナという国について、私はくわしくありませんでしたが、テレビや父の話などから、少しわかるようになりました。ウクライナはロシアの西側にある小さな国で、日本と同じくらいの大きさです。昔、大きな原発事故が起きた場所でもあり、私たちと環境や状況が似ているなど感じました。しかもウ



クライナはもともとロシアと同じ国だったと言います。そんな国同士がどうして？ますます疑問は大きくなるばかりです。

テレビには毎日ウクライナの様子が映し出されています。兵士の他、一般の人にもたくさん死者が出ています。攻撃を受けてボロボロになった建物、サイレンが鳴り続く避難する人々、病室のベッドで治療されている子ども、そのそばで泣いている家族……胸がギュッと痛くなりました。

このような戦争が起きてしまった理由を報道番組の解説者が話していました。NATOというグループのこと、ロシアはウクライナに離れて欲しくないこと、説得できずに武力行使にふみきったことなどです。つまり、自分の味方について欲しい友達を、強引におどして引き留め

言葉にのせる思い

鏡石中3年 遠藤 理央

あなたの「おはようございます。」はきちんと相手に届いていますか。声を出して挨拶をすれば、当たり前が届くと思ってる人がほとんどでしょう。でも本当にそうでしょうか。そう考えるようになったのは、ある出来事があったからです。



鏡石中学校には、毎朝、生徒会による朝のあいさつ運動という伝統があります。生徒会に所属している私は、昇降口に立ち、「おはようございます。」と挨拶をするのが日課になっています。

私は、これがいさつこの伝統を引き継ぐ使命であると感じ、毎朝声を張って活動しました。挨拶を返してもらえると嬉しくなります。しかし、挨拶を返してくれない人だけではありません。軽い会釈だけの人、無視をする人……私はそんな人たちに正直言って軽蔑し、許せませんでした。

ある日、家に帰ってから、母にあいさつ運動の愚痴をこぼしました。「それは大変だったね。」そう言われると思っていながら、それは全く違っていました。「あなたの挨拶に気持ちがい

ようとしているのでしょうか。でも、今回の出来事は、思い通りにならない友達とけんかをして、しばらく話さなくなったり、文句を言ったりするのはわけがちがいます。国と国との争いごとは、そこにたくさん国民が巻き込まれて悲しい思いをしたり、エネルギー問題や食糧問題など、他国への影響もかなり大きなものとなります。

私は、戦争について考えてみました。国を友達などに置き換えてです。まず、自分が友達と争わないようにするにはどうすればいいのでしょうか。それは、自分のことばかりではなく、相手のことも考えてあげることだと思えます。どう考えているのか、こつちの考えを押しつけるだけではなく、ゆずってあげることも大切です。そしてお互いが納得いくようにすればいいのではないのでしょうか。

次に友達同士が争っている場合です。私は今まで、友達がけんかしていても無関心なことがありました。でも、それはよくないことだということに気づきました。なぜそうなっているのか、自分に何かできることはなにか他人事にせず、考えてあげ

もっていないんじゃないか。母から一言。私は何も言い返せませんでした。なぜなら、伝統を引き継がなくてはならない、という使命感だけにとらわれ、ただ淡々と挨拶をしていたことに気づいていなかった。気持ちがこもっていないならば、挨拶の意味がありません。私は自分が恥ずかしくなりました。

そんな自分を変えたくて、その翌朝からは笑顔で、そして気持ちのこもった挨拶を意識しました。「おはようございます。」残念ながら全員に挨拶を返してもらうことはできませんでしたが、しかし、「いい挨拶だね。」と先生から褒めていただくことができたのです。気持ちがこもった言葉は誰かの元に届く。そう思うと嬉しくてたまりません。きつとあの人たちにほんの「ミリくらい届いている」と信じて。

みなさんは言葉という言葉を知っていますか。言葉とは、「言葉に宿ると信じられた神秘的な力」のことです。しかし、私は気持ちがこもっていない薄っぺらな言葉には力が宿るとは思えません。宿るとするならば、

ることはできるはずですが、それがその友達にも周りの人にも少しでも役に立つのでは、と思っただけです。

また、今回の戦争で、どちらかを一方的に悪者と決めつけてはいけません。戦争を起す今、私たちに、戦争を起すのはロシアで、ロシア人全員に悪いイメージがついてしまっています。でも、悪いのは国の一部の人であって、多くのロシアの人々は平和を願っていることではないです。ロシア人悪ではないので。だから、SNSなどで誹謗中傷し、これ以上罪のない人々に悲しい思いをさせてはいけません。

このことは、日常生活にも言えることです。相手を理解すること、周りに無関心にならないこと、まちがった情報で誹謗中傷などを行わないこと。ほんの小さなことですが、一人ひとりがこのことを意識するだけで争いや悲しい思いは減っていくと思います。

ロシアとウクライナの戦争が一日も早くおさまり、平和な日々がどちらの国にも訪れることを、私は心から願っています。

ば、気持ちがこもった深く重い言葉だと思えます。誰が言ったか、どんな言葉なのかではなく、どんな気持ちをこめたのか。それが言葉に宿る力の源であると考えます。

しかし今、気持ちがこもっていない言葉を耳にすることが多くなっているように感じます。例えば、略語。友達が日直で忙しそうにしているのを見て、「黒板消しておこうか。」と尋ねると、「よろー。」と軽く返されてしまいました。友達はおもしろおかしく言ったようで私は笑って引き受けました。

しかし、それとは逆に、私の心は切なくなりました。短縮された言葉は、気持ちのこもっていない、冷たい言葉に聞こえます。短い言葉の方が簡単でイケてるという意見が多いでしょう。しかし、今必要なのは、本来の言葉に自分の気持ちを素直にこめることであると思えます。

毎日使う言葉だからこそ丁寧に、そして大切に。言葉にのせる思いを相手に届けたい。だからもう一度聞きます。あなたの「おはようございます。」は相手に届いていますか。

鏡石町役場でマイナンバーの申請ができるようになりました



8月29日(月)から、税務町民課の窓口でマイナンバーカードの交付申請を行い、申請者のご自宅に郵送するサービスを開始しました。申請に必要な顔写真の撮影も無料で行います。

なお、マイナンバーカードの新規取得等によるマイナポイントを受け取ることができるのは、9月30日(金)までに申請した方のみとなりますので、この機会にぜひご利用ください。

これまでのマイナンバーカードの申請は…

- * 申請の方法がよくわからない
- * 申請までに時間がかかってしまう
- * 顔写真の撮影が大変
- * マイナンバーカード受取時に役場に行くのが大変 など

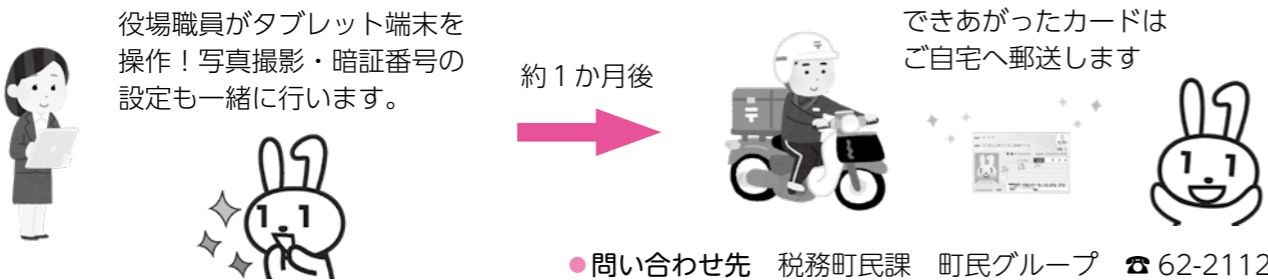


役場とりまとめによる(今後の)マイナンバーカードの申請は…

- * 申請完了までの所要時間は最短で約5分
- * 役場職員が顔写真の撮影をサポート
- * 役場で申請すればマイナンバーカードの受け取りで役場に来庁する必要なし!

- **受付場所** 鏡石町役場税務町民課 (平日: 8時30分~17時15分、日曜日: 9時~正午)
- **持ち物** ①個人番号通知カードまたはQRコード付きの申請書(紛失した場合は役場で再発行できます)
②本人確認書類 *顔写真がある場合 1点(パスポート、運転免許証など)
*顔写真がない場合 2点(健康保険証、キャッシュカードなど)
- **その他** 日曜日に申請を希望する場合は、事前に税務町民課まで電話でご予約ください。なお、第3日曜日はシステムメンテナンスのため申請できませんので、ご了承ください。

申請してからマイナンバーカードが届くまでの流れ



新型コロナウイルス感染症拡大防止について

新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大しており、鏡石町でも、8月には確認された患者数が過去最多を記録するなど、最大限の注意が必要な状況となっています。

「福島県医療非常事態宣言」について

感染拡大により、医療現場の危機的な状況が生じています。県民の力を合わせた感染対策の徹底と適切な受診等を通じた医療の負荷の軽減が不可欠です。

- (1) 感染者数を減らすことによる医療の負荷の軽減
- (2) 適切な受診等による医療の負荷の軽減
 - ①重症化リスクが低く、軽症の方は、まずは自宅での療養と健康観察をお願いします。
 - ②軽症の方、濃厚接触者の方を対象に実施されている検査キットの無料配布も活用ください。
 - ③重症化予防のためにも、未接種者等の方は速やかなワクチン接種をご検討ください。

「福島県感染拡大警報強化版(BA.5対策強化宣言)」について

「第7波」の感染拡大の波の一刻も早い抑え込み、医療の危機的状況の解消、感染防止と社会経済活動の両立のため、主に下記の内容を盛り込んだ「感染拡大警報強化版」が発出されました。

- * 基本的な感染対策の再点検と徹底
- * 陽性になった場合の備え(家の中での生活導線を分けるなどの工夫、食料等の備蓄)
- * 速やかなワクチン接種
- * 移動時の注意喚起(混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出を控える)
- * 子どもと高齢者の感染対策(家庭における検温をはじめとする体調管理)
- * 医療を守る対策



◆鏡石町のワクチン接種率(令和4年8月16日現在)

区分	人数	接種人数(接種率)							
		1回目		2回目		3回目		4回目	
65歳以上	3,559	3,382	95.0%	3,379	94.9%	3,257	91.5%	1,984	55.7%
65歳未満	8,557	7,211	84.3%	7,174	83.8%	5,493	64.2%	136	1.6%
対象者(5歳以上)	12,116	10,593	87.4%	10,553	87.1%	8,750	72.2%	2,120	17.5%
0~4歳	495								
全住民	12,611	10,593	84.0%	10,553	83.7%	8,750	69.4%	2,120	16.8%

※対象者数は令和4年1月1日現在の住民基本台帳による。

- 問い合わせ先
 - 新型コロナウイルス感染症に関する一般的なこと 健康環境課 ☎ 62-2115
 - ワクチン接種の予約に関すること 鏡石町コールセンター ☎ 0120-006-873 (フリーダイヤル)

広 告

在宅療養支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**
鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 **吉田 孝司** (44歳・成田出身) ☎ **0248-62-2508**

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!
内科/心療内科/外科/小児科/皮膚科

診療時間	月~金	土日	祝日
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○
午後 14:00 ~ 18:00	○	○	○
夜間 19:00 ~ 22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

広 告

令和3年7月オープン!利用者&訪問看護師、募集中!
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし
「訪問看護ステーションほのぼの」

管理者 **久保木 亜梨沙** ☎ **080-5845-3844**

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!

【経営母体】鏡石町不時沼 217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

鏡石まちの駅
かんかんてらす

鏡石町中央 245 番地
☎ 0248-94-8110
(営業時間 9時~19時)
定休日: 毎週第2火曜日
※営業時間に変更する場合があります。

令和4年度福島県沖を震源とする地震

- 住宅応急修理支援事業(準半壊以上) ⇒ 9/30 まで
- 一部損壊住宅修理支援事業 ⇒ 11/30 まで

町では上記2事業の受付期間を延長して対応しています。
詳しくは都市建設課(☎ 62-2116)までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆ 9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です ◆◆

がんや生活習慣病は日常生活と関連しており、健康の保持・増進を図るため、「運動習慣の確立」や「食生活改善」といった生活習慣の確立が重要です。

町では健康増進計画・食育推進計画（生き生きヘルスプランかがみいし）に基づいて町民の皆さんの健康づくりを推進しています。健康に長生きするため、この機会に自分自身の身体活動や食生活を見直してみませんか？

★食生活

- 朝ごはんを食べましょう
- 主食・主菜・副菜を揃えてバランスよく食べましょう
- 塩分に気をつけましょう（1日の摂取目安量：男性 7.5 g、女性 6.5 g）
- 野菜を積極的に摂取しましょう（1日の摂取目標量：350 g）



★運動・生活習慣

- 1日30分以上の運動をしましょう
- 禁煙・適正飲酒を心がけましょう
- 歯の健康を保つために歯科検診を受けましょう
- 自らの健康管理のため、定期的に健診を受けましょう



★こころの健康

- ストレスを解消しましょう
- 睡眠や休養をとることを大切にしましょう
- 悩みや心配ごととは一人で考え込まないようにしましょう

鏡石町生き生きヘルスプランかがみいし（概要版）はこちらから⇒



●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎ 62-2115

◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

7月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値 100 ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材 100 グラム以上が必要となります。付いた土（泥）などを洗い流し、食べられない部分ではできるだけ取り除いた水分などを含まない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
ブルーベリー	1	0	いんげん	1	0
モロヘイヤ	1	0	みょうが	1	0
なす	1	0	合計	5	0

●問い合わせ先

簡易放射能測定センター（勤労青少年ホーム内）
☎ 62-2444

～地域のサロンに参加してみませんか？～

サロンでは、地域の皆さんが自身のために行う「交流による仲間づくり」「居場所づくり」の活動を行っています。現在、町内 12 か所にサロンがあり、健康のために体操やゲーム、講座など、地域によって様々な活動を行っています。ぜひ近くのサロンに参加してみませんか？

「初めてでなかなか参加できない」「どこで開催しているの？」など、サロンに関してご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎ 62-6428



8月17日(木)に開かれた、サロン「てんさくせんたー」（鏡田区）の様子。町管理栄養士によるバランスの良い食事に関する講話と、ヘルスメイトが作成した米粉クッキーの配布を行いました

敬老会の中止による敬老祝品の受渡しについて

今年の町主催の敬老会につきましては、昨年同様、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止することといたしました。敬老祝品の受渡しについては、各地区に受領所を設けますので、送付された案内はがきを必ず持参の上、お近くの受領所へお越しください。

●受領所での敬老祝品の受け渡し日時 9月17日(土) 9時～正午まで

なお、案内はがきを紛失された方、当日受け取りができない方は、9月22日(木)以降（土日祝日を除く）に町勤労青少年ホームにお越しください。

【受領所一覧】

1	あやめホール（鏡石一小内）	6	豊郷構造改善センター
2	笠石多目的集会所	7	仁井田多目的集会所
3	久来石転作センター	8	旭町コミュニティセンター
4	鏡田転作センター	9	高久田多目的集会所
5	成田保健センター	10	さかい集会所



●問い合わせ先 福祉こども課 ☎ 62-2210

牧場のあーさー♪ “まちの文化財探訪記” と行く

鏡石町内には、先人たちの残した貴重な文化財が数多くあり、次の世代に伝えるため、保護・保存には町民の皆さんの協力が必要です。

『温故知新』新しきまちづくりの糧となることを願い、町の文化財を紹介していきます。さあ、皆さんも牧場のあーさー♪と一緒に文化財を訪ねましょう。

【第10回】平太佛自然石板碑

（所在地：久来石 80 番地）

この板碑は、和田平太胤長の供養塔と伝えられています。

碑の高さ約 1m35cm、幅約 70cm、厚さ約 27cmで文字は彫られていません。

和田平太胤長が鎌倉幕府に対する謀反を企て、岩瀬の地で処刑されたことを考えると、胤長は幕府の罪人であることから、公をはばかり何も彫らなかつたということも推測され、胤長の供養塔という言い伝えに信ぴょう性を持たせるものとなっています。

なお、須賀川市の稲村地区、この板碑との距離わずか 4 km 余りのところに「平太仏」とよばれる板碑があり、胤長の墓であるといわれています。

現在須賀川市役所では、1階市役所みんな

のスクエアにおいて「鎌倉殿の十三人関連展示」として、和田平太胤長の錦絵等が展示されています。



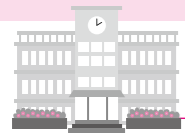
まっさらな板碑は初めて見たモ～



牧場のあーさー♪ の「ここが Point ♪」

●「平太佛自然石板碑」と須賀川市の「平太仏」の関係も気になるモ～

●問い合わせ先 町公民館 ☎ 62-2031



スクールインフォメーション ～学校だより～

国家試験に3名合格！

岩瀬農業高校

測量士補試験は、測量法及び測量法施行令に基づいて行われる国家試験で、合格率は20～30%となっています。

その測量士補試験に、環境工学科2年の大竹康平君、柳沼翔龍君、同じく3年の高木滉都君が合格しました。本校からの合格は、平成15年以来19年ぶりの快挙となりました。合格に向けて単位換算や三角関数、相似比などを徹底的に学習しました。

本校では、これからも農業クラブの各大会や資格取得に向けて指導していきます。



中体連・通信陸上競技大会

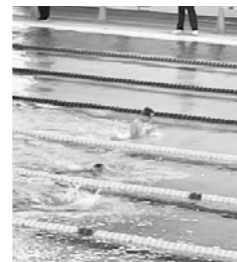
鏡石中学校

7月22日(金)から24日(日)、県中体連総合体育大会が行われ、鏡中生が熱戦を繰り広げました。ソフトテニス部女子団体は、予選トーナメントで矢祭中、草野中、二本松一中を破り、予選1位となり、決勝リーグに進みましたが、安達中、須賀川二中、石川義塾中に敗れ、3位となりました。水泳競技では、関根陸君が100m平泳ぎで5位、200m平泳ぎで7位に入賞しました。校訓「最善を尽くせ」を見事に姿で表してくれました。

また、第68回全日本中学校通信陸上競技福島大会が7月26日(火)から28日(木)に行われ、鏡中生の活躍が光り、東北大会、全国大会に弾みをつけることができました。入賞者は、以下のとおりです。

【通信陸上競技大会入賞者】※丸数字は順位

- 男子中学2、3年 1500m
①増子陽太 ※大会新記録、全国大会参加標準記録突破
- 男子中学共通 800m ④村上正義
- 女子中学共通 100mH ④小林柚嬉
- 女子中学1年 100mH ④藤井史織



夏休みもがんばっています

第一小学校

7月21日(木)から始まった夏休みも、子どもたちのがんばりが続いています。7月22日(金)、25日(月)、26日(火)には、学校応援団のみなさんにお世話になりながら「寺子屋フリースクール」を行いました。夏休みの学習習慣作りのために1時間学習を行います。黙々と決めた課題に取り組んでいました。また、秋の大会、発表会に向けて陸上部と合奏部が練習に取り組んでいます。少しでもレベルアップできるように真剣に取り組んでいました。



寺子屋学習会

第二小学校

夏休みの7月27日(水)から3日間「寺子屋学習会」を実施しました。参加を希望した児童が、学年ごとに分かれ、夏休みの宿題などに取り組みました。学校応援団の方々や担当職員が学習支援を行いました。約80名の児童が、ドリルやプリントに一生懸命取り組んでいました。

寺子屋学習会の後には、鏡石町少年の主張大会のリハーサルも行いました。5・6年の児童が、本番に向けて自分の考えをみんなの前で堂々と発表しました。



寺子屋学習会



少年の主張大会のリハーサル

～いつでも どこでも 誰でも いつまでも学べる鏡石～



今月のピックアップ

司書おすすめの2冊を紹介します！



「オンボロやしきの人形たち」

徳間書店

フランシス・ホジソン・バーネット：作
尾崎 愛子：訳／平澤 朋子：絵

シンシアという女の子の部屋にある「人形の家」は、おばあちゃんが小さかった頃からのものでした。だから、今では家も人形もボロボロで「オンボロやしき」とよばれていたのです。

ところが、ある日、シンシアに新しい「人形の家」がプレゼントされ、「オンボロやしき」は部屋の隅っこに押し込まれてしまいます…。どんな時も明るく過ごす人形たちを生き生きと描いた、バーネットの傑作児童文学です。小学校中学年くらいから読めます。



「ちがいがわかるとおもしろい！ 東日本と西日本 ③」

汐文社

岡部 敬史：編著

東日本と西日本では文化や習慣などいろいろな違いがありますが、この本では、特に「言葉」と「遊び」に焦点をあてて「違い」を検証しています。たとえば、東日本では「画びょう」ですが、西日本では「押しピン」というそうです。

そのほか、「スコップ」と「シャベル」の違いや、「かたつむり」の呼び名など、読んでいただけで面白い、東西の違いがわかる一冊です。自分で読むなら小学校高学年くらいから。

図書館からのお知らせ

●スペシャル展示コーナー「福音館書店絵本スペシャル」

児童書出版を主に手がけている福音館書店は、常に良質の絵本を出版し続けています。

「ぐりとぐら」「だるまちゃん」とてんぐちゃん」「はじめてのおつかい」「ぐるんぱのようちえん」など、福音館書店が出版した絵本を図書館では1,000冊以上所蔵しています。今回はこの中から選りすぐりの絵本を展示いたします。

●児童室前の絵本展示

9月の児童室前の絵本展示のテーマは「おじいちゃん おばあちゃん」です。

えんどうまめばあさんと、そらまめじいさんは、小さな家に仲良く暮らしています。2人はとても働き者ですが、何か別の用事を思い出すと、それをせずにはいられません。ゆかいな2人の日常を描いた「えんどうまめばあさんとそらまめじいさんのいそがしい毎日」。もうすぐおじいちゃんの誕生日なので、プレゼントを考えようさこちゃんは、毛糸を使って何か作ろうとしますが…絵本「うさこちゃんのおじいちゃんへのおくりもの」。展示コーナーをどうぞご覧ください。

●丸テーブルの展示

9月の丸テーブルの展示テーマは「ミステリー小説」です。「江戸川乱歩賞」「横溝正史ミステリ大賞」「このミステリーがすごい！大賞」などを受賞した小説を中心に、ミステリー小説を一堂に集めて展示いたします。本格密室もの、トラベルミステリー、時代小説など、ひとくちにミステリーといってもジャンルは様々です。ぜひ、展示コーナーをのぞいてみてください。

●「町図書館に所蔵していない本を読みたい時」は…？

図書館に所蔵していない本を読みたい時は、リクエストをしてみてください。予算、利用頻度などを考慮のうえ購入いたします。すべての購入リクエストにお応えできるとは限りません。ご了承ください。

そのほか、県内の他図書館が所蔵している本を借りることができます。他館に依頼するため、すべての図書を借りられるとは限りませんが、読みたい本がある時は、町図書館へお問い合わせください。

令和4年秋の全国交通安全運動

☎ 総務課 ☎ 62-2111

9月21日(水)から30日(金)までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。運動のスローガンは「ヘルメット かぶるだけでも 救える命」です。

秋は暗くなるのが早く、車や歩行者が見えにくくなることから、交通事故が増加傾向にあります。運転者は早めにライトを点灯し、十分な車間距離をとって安全な速度で走行しましょう。歩行者は反射材を身に付けるなど明るい服装を心がけましょう。

また、町交通対策協議会では、下記のとおり優良運転者を募集します。

- 対象者 満8年以上無事故・無違反の方
- 申込方法 免許証(写)と印鑑、証明書発行手数料(670円)を役場総務課までお持ちください。
- 申込期限 9月16日(金)まで

町内一斉環境美化活動のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

町と町保健委員会では、美しいまちづくり推進事業の一環として、第4回町内一斉環境美化活動を実施します。

快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆さんのご協力と、作業の際は新型コロナウイルス感染症対策をお願いします。

- 日時 10月2日(日)6時～7時 ※小雨決行
- 実施内容 町民総参加で、各行政区単位により道路、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。燃えるごみ、粗大ごみ、空き缶等の回収は行いません。各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。

後期高齢者医療被保険者証 2回目の交付について

☎ 税務町民課 ☎ 62-2112

後期高齢者医療被保険者証について、国の制度変更により、令和4年度は被保険者証を2回交付することとなっています。7月に交付した1回目の被保険者証(淡い紫色)は9月30日で有効期限を迎えるため、使用できなくなりますのでご注意ください。10月1日から使用できる2回目交付の被保険者証(ピンク色)は9月下旬ごろに交付されます。

なお、10月1日から一定以上の所得のある後期高齢者医療被保険者の医療機関での負担割合について、これまでの窓口負担割合区分3割のほか、新たに2割区分が追加となりますので、保険証が届きましたらご確認をお願いします。

人権啓発ポッチャ教室の参加者募集

☎ 税務町民課 ☎ 62-2112

町では、人権への意識を高めてもらうことを目的に、障がいの有無に関係なく誰でもできるポッチャ教室を行います。下記のいずれか都合のよい日にご参加ください。事前申し込みが必要です。

- 日時 ①10月2日(日)9時30分～11時30分 ②10月10日(月・祝)9時30分～11時30分
 - 講師 ①村上光輝(東京パラリンピック日本代表コーチ) ②但馬正幸(福島県障がい者スポーツ指導者協議会)
 - 場所 鳥見山体育館
 - 募集人数 各回20名(定員になり次第締切)
 - 参加費 無料
- ※参加者にはステンレスボトルをプレゼントします。

くらしの情報

- information -

国民健康保険の保険証を更新します

☎ 税務町民課 ☎ 62-2112

国民健康保険の保険証は、毎年10月1日に更新されます。新しい保険証を9月下旬に郵送しますので、保険証が届きましたら記載内容をご確認ください。古い保険証は、10月以降に税務町民課の窓口までお持ちくださるようお願いいたします。

発送後に資格の異動(社会保険加入、転出、転居など)が生じた場合は、行き違いで保険証が届きません。その際は、保険証の返還や差替えが必要になりますので、税務町民課までお持ちください。

①次の場合は保険証が使えません

国民健康保険の保険証は、資格のある期間のみ使用できます。職場の健康保険に加入した場合、転出した場合などは使用することができません。保険証を返却の上、税務町民課において、資格喪失のお手続きをお願いします。

資格喪失後に国民健康保険の保険証を使用した場合、国民健康保険から支払われた医療費は返還いただけます。職場の健康保険に加入し、保険証がまだ届かない場合などでも使用はせず、資格証明書を職場で交付してもらうか、一度全額自己負担した後、職場の健康保険へ療養費の請求を行ってください。

②国民健康保険の滞納があると

国民健康保険税を滞納していると、有効期限の短い保険証や、保険証の代わりに「被保険者資格証明書」が交付されます。「被保険者資格証明書」で医療機関を受診した際は、窓口で医療費の10割を支払うこととなります。また、差押えなどの行政処分が行われることもありますので、納期までの納付が困難な場合は、納税相談にお越しください。

2022 かがみいしフォトコンテスト

募集作品テーマ「鏡石町を観光してみたい！」



(一社)かがみいし振興公社では、「鏡石町を観光してみたい！」をテーマに、鏡石町の風景、イベント、グルメなどの観光資源、素材、おいしいもの等を生かして、より多くの方々に来訪を動機づけできる作品を募集する「フォトコンテスト」を実施します。なお、入賞作品及び入賞に相当する作品は、広告・パンフレット等観光宣伝事業の素材として活用します。

- 応募サイズ カラープリント四ツ切、ワイド四ツ切、A4、六ツ切、ワイド六ツ切 ※ジュニア部門のみデータ提出可
- 撮影期間 令和4年2月1日～令和5年1月31日の期間に撮影したもの
- 応募期間 令和5年1月31日まで(当日消印有効)
- 審査 令和5年2月上旬
- 発表 令和5年2月上旬 ※入賞者に直接通知します。
- 展示 令和5年4月下旬～5月上旬 イオンスーパーセンター鏡石店内にて(予定)

- 褒賞・部門 (1)最優秀賞/1点 賞状・副賞(3万円) (2)優秀賞/1点 賞状・副賞(2万円) (3)佳作/3点 副賞(商工会商品券5千円分) (4)特別賞/適宜 副賞(商工会商品券5千円分)
- あやめ部門(賞)/1点 副賞(1万円+商工会商品券5千円分(マメタイムス社賞))
 さくら部門(賞)/1点 副賞(1万円+商工会商品券5千円分(阿武隈時報社賞))
 岩瀬牧場部門(賞)/1点 副賞(商工会商品券1万円分+楚人冠ヨーグルト(岩瀬牧場賞))
 イベント部門(賞)/1点 副賞(1万円+商工会商品券5千円分(月刊すかつと賞))
 田園風景部門(賞)/1点 副賞(商工会商品券1万円分)
 四季部門(賞)/4点 副賞(商工会商品券5千円分)
 ジュニア部門(賞)/2点 副賞(5千円) ※中学生以下のみ対象

- 応募・問い合わせ先 〒969-0492 鏡石町不時沼345 (一社)かがみいし振興公社(町産業課内) ☎0248-62-2118 E-mail: sangyo@town.kagamiishi.lg.jp

鏡石町社会福祉協議会職員採用試験のお知らせ



1. 試験職種及び採用予定人数

試験職種	事務局職員(社会福祉士)
採用予定人数	1名

2. 受験資格

昭和57年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方。社会福祉士の資格取得者(取得見込みを含む)とし、学歴は問いません。

3. 試験の期日と会場、試験内容

- ①10月2日(日) 町勤労青少年ホーム 教養試験
- ②10月下旬 町老人福祉センター 小論文・口述試験

4. 受付期間

9月22日(木)まで
申込用紙は鏡石町社会福祉協議会で交付します。

●問い合わせ先

〒969-0404
鏡石町旭町161番地 鏡石町老人福祉センター内
社会福祉法人 鏡石町社会福祉協議会 ☎62-6428
※ホームページにも掲載しています。
<https://kagamiishi.fukushima-shakyo.com/>

令和5年度新入学児童就学時健康診断について

☎ 教育課 ☎ 62-3459

町教育委員会では、次のとおり令和5年度小学校入学児童を対象に就学時健康診断を実施します。この健診は法律に基づき実施されるものですので、必ず受診してください。なお、当日は保護者の皆様にお子様を引率していただくようになります。

- 対象 平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれの幼児
- 日時 10月5日(水) 13時30分受付 14時開始
- 場所 鏡石町立第一小学校
- 健診内容 内科、歯科、視力、聴力
- 受診方法 町内の幼稚園・保育所等を通じてお知らせします。それ以外の方については、個人宛に直接お知らせします。

福島県都市計画公聴会の開催延期について

☎ 郡山国道事務所調査課 ☎ 024-946-8164

9月6日(火)に開催を予定していた、都市計画道路「3・3・1国道4号線(鏡石町)」及び「3・3・302国道4号線(矢吹町)」(一般国道4号 矢吹鏡石道路)に関する福島県都市計画公聴会については、開催を延期することとしました。開催日程については、改めてお知らせします。

9月10日は「下水道の日」です

☎ 上下水道課 ☎ 62-2119

〈げすいどう めぐりめぐって またあおう!〉
(令和4年度下水道推進標語)

「下水道の日」は、下水道の全国的な普及を図る必要性から「全国下水道促進デー」として昭和36年から始まりました。近年の下水道に対する認識の高まりもあり、平成13年から、より親しみのある名称として現在の「下水道の日」となり、下水道の役割や下水道整備の大切さについて、理解と関心を深めることを目的としています。

●鏡石町の下水道

町が行っている下水道事業は、公共下水道と農業集落排水の2事業があります。生活排水などは、公共下水道は郡山市日和田町の県中浄化センター、農業集落排水は成田浄化センターと深内浄化センターの2箇所処理されています。

●早期接続のお願い

公共下水道及び農業集落排水に接続可能な区域で、未接続のご家庭につきましては、下水道への早期接続をお願いします。

下水道に接続されると、家の周りの側溝に汚水が流れないので、悪臭や汚れがなくなり、清潔で快適な生活環境が確保されます。また、川や海をきれいにする水質保全の役割を担っていますので、ご理解とご協力をお願いします。下水道に接続するための排水設備工事を行う場合、融資のあっせん及び利子補給の制度もありますので、ご利用ください。

不法投棄は犯罪です！みんなで監視を

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

福島県では、毎年9月を不法投棄防止強調月間と定め、重点パトロールなどを実施しています。不法投棄は未然防止と早期発見が重要です。そのためには町民の皆さんのご協力による監視が必要です。

なお、不法投棄現場や現場の人に近づいたり、写真を撮ったりすることは危険ですので、絶対にしないでください。「不法投棄かな?」と思える状況を見つけたら、町健康環境課まで通報をお願いします。

●不法投棄の窓口とは

- ・一年中時期を選びません。
- ・不法投棄される場所は、山間部の空き地、休耕田、休耕畑、資材置場、スクラップ置場などが多くなっています。
- ・バックホー等の重機を使用して穴を掘り、投棄後に土をかぶせ、廃棄物を見えなくするなど、悪質巧妙化しています。
- ・単独ではなく組織的、広域的に行われています。

●このような状況を見つけたら通報を!

- ・突然大きな穴が掘られた。
- ・数日前から穴を掘るための重機がある。
- ・出入り場所に鉄板が敷かれた。
- ・昼間現場に人がいないが、毎日地形が変わる。
- ・一定の場所を多数のダンプが通過していく。
- ・ダンプに会社名の表記がない。
- ・ある場所に多数のダンプが集結している。
- ・ナンバーを隠している。

●不法投棄をさせない環境づくりを

不法投棄をなくすには、不法投棄をさせない環境づくりが大切です。「草刈りがされていない」「ごみが散乱している」など、管理が十分に行き届いていない土地は不法投棄されやすくなります。除草や樹木をせん定するなど、環境を整えましょう。

※不法投棄を行った場合、廃棄物処理法の規定により5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、法人に対しては3億円以下の罰金が科されます。

弁護士による「心配ごと相談会」を開設します

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 62-6428

弁護士による無料の「心配ごと相談会」を次のとおり開催します。悩み事を持つ方であれば誰でも相談できますので、お気軽にご相談ください。

相談にあたっては、事前予約が必要になります。予約人数を超えた場合は調整をさせていただきますのでご了承ください。

- 日時 10月7日(金) 10時~正午
- 場所 町老人福祉センター
- 相談員 滝田三良弁護士

犬・猫の飼い主の皆さんへのお願い

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

9月20日から26日は動物愛護週間です。動物は愛情と責任を持って最後まで飼いましょう。

●犬の正しい飼い方について

- ・生後91日以上の子犬は、登録と、年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、鑑札と注射済票は犬の首輪等に必ずつけましょう。
- ・リードや首輪の点検を定期的に行い、万が一のために迷子札もつけましょう。
- ・犬の散歩の際は、必ずリードを付け、フンは持ち帰りましょう。
- ・日常のトラブルを防ぐため、正しいしつけをしましょう。

●猫の正しい飼い方について

- ・猫は「室内飼い」をしてください。交通事故、病気、迷子、近隣へのフン尿被害の予防、災害時に同行避難するために重要です。
- ・飼い猫に迷子札をつけましょう。
- ・野良猫に餌を与えている方は、その猫の管理者(飼育者)となります。猫に不妊去勢手術を受けさせ、フン尿の後始末は管理者が責任を持って行いましょう。

●その他

- ・ペット用避難用品(キャリーバッグ、フード、水、トイレ用品等)を準備しておきましょう。
- ・飼犬、飼猫が逃げてしまったら、動物愛護センター、役場、警察等へすぐに連絡しましょう。

●新しい飼い主さんを募集しています

動物愛護センターでは、保護された犬や猫を愛情と責任を持って飼養できる方へ譲渡しています。⇒福島県動物愛護センター ☎ 024-953-6400

「おはよう歩こう会」参加者募集!

☎ 歩こう会・最上 ☎ 090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月1回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。

今月は、9月11日(日)に天栄村のかっぱ淵を散策します。参加を希望される方は、朝6時30分にふれあいの森駐車場にお集まりください(雨天決行)。参加費は無料です。

【日帰りバス旅行の参加者を募集します!】

- 日程等 10月16日(日)町役場に集合 ※8時出発
 - 内容 会津赤べこ絵付け体験、法用寺三重の塔(会津美里町)、円蔵寺(柳津町)参拝
 - 参加費 7800円(赤べこ絵付け、昼食代込み)
- ※参加をご希望の方は、9月11日(日)までに最上までご連絡ください。



食事をおいしく、バランス良く ~ヘルスマイトおすすめレシピ~

☎健康環境課 ☎ 62-2115

いかのスパイス炒め



< 1人分の栄養素量 >

- エネルギー 154kcal ●たんぱく質 12.6g
- 脂質 7.8g ●塩分 1.4g

【栄養ワンポイント】

いかは、高たんぱく低脂肪のヘルシー食材です。いかに含まれるタウリンには、コレステロールの低下や筋疲労の回復などに効果があると言われます。



《材料》(2人分)		オリーブオイル	大さじ2
生いか	120g	酒	大さじ2
にんにく	小1かけ	★塩	ひとつまみ
ズッキーニ	中1/2本	★こしょう	少々
エリンギ	1本	★しょうゆ	小さじ1
ミニトマト	4個	★乾燥パセリ(あれば)	少々

【作り方】

- ① いかはわたを取り、輪切りにする。
- ② ズッキーニは1cmの半月切り、エリンギは長さ半分になり、さらに縦に3~4切りにする。にんにくはスライスしておく。
- ③ フライパンにオリーブオイルをひき、にんにくを入れて加熱する。ズッキーニとエリンギを入れて軽く炒める。
- ④ 少し焼き色がついたら、いか、ミニトマト、酒を入れて5分ほど蒸し焼きにする。
- ⑤ いかに火が通ったら、★の調味料で味付けをして完成!

あつまれ未来の消防士!! 第12回消防ふれあいデー「なくそう住宅火災 未来につなげよう大切な笑顔」

- 日時 10月8日(土)正午～14時(予備日:10月16日(日)正午～14時)
- 会場 イオンタウン須賀川駐車場
- イベント内容
 - ①消火器体験 ②応急手当体験 ③地震体験 ④煙体験 ⑤消防隊体験
 - ⑥消防あるあるクイズ ⑦はしご車展示・記念撮影 ⑧防災用品展示
 - ⑨スタンプラリー ⑩電気コーナー
- 問い合わせ先 須賀川地方広域消防本部 予防課 ☎76-3114

★各コーナーを体験し、スタンプラリーを達成すると消防グッズがもらえるよ!
 ★はしご車をバックにあこがれのレスキュー隊と写真を撮ろう!
 ★非常食がもらえます。



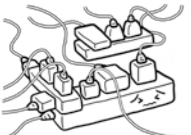
9月9日は「救急の日」です(9月4日～10日は救急医療週間です)

「救急の日」及び「救急医療週間」とは、国民の方々に救急業務、救急医療に対する正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的としています。

消防署から救急車適正利用協力をお願い

- 近年、全国的に救急車の出動件数が増加しており、救急車を要請した人の約4割は入院の必要のない軽症者です。
- 緊急でないときに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故や急病が発生した際、最寄りの消防署から出動できなくなり、「救える命」が救えなくなります。
- 福島県救急電話相談事業の利用(受付時間19時～翌8時)※通話料は利用者のご負担となります。
 - 例1)夜、子どもが急に熱を出してしまった
⇒福島県子ども救急電話相談 #8000 または ☎024-521-3790
 - 例2)夜間に急病やけがをした際、応急手当の方法、受診や救急車要請の必要性について助言を受ける
⇒福島県夜間救急電話相談事業 #7799 または ☎024-524-3020

コンセントからの出火にご注意ください!

<p>①トラッキング火災</p> <p>プラグをコンセントに差し込んだままの電気器具はありませんか?プラグにほこりが溜まって、湿気などが加わって電気が流れやすくなり、ショートして火災になることがあります。こまめに清掃しましょう。</p> 	<p>③配線コード火災</p> <p>傷ついたコードを使用したり、束ねた状態やたんす、机など重いものが載った状態で使用している配線コードは、その部分に負荷がかかって断線し、火災になることがあり大変危険です。</p> 
<p>②たこ足配線火災</p> <p>家電製品やOA製品の普及で、多くの電気機器を使用するようになり、「たこ足配線」になりがちです。コンセントの電気許容量を超えて電気器具を使用するとコンセントが過熱し、火災になることがあります。</p> 	<p>④埋め込みコンセント火災</p> <p>内壁に埋め込まれているコンセント内部でも火災が発生する可能性があります。特に台所や洗面所、トイレなど、湿気の多い場所で使用しているコンセントは、屋内配線とコンセント・スイッチの接続部でトラッキング現象による火災が発生しています。電気業者に依頼するなど、定期的に点検しましょう。</p>

～「鏡石町・福島県県中防災訓練」を実施します～

9月11日(日)8時30分ごろから、鳥見山公園で「鏡石町・福島県県中防災訓練」が実施されます。当日は防災無線やエリアメール、Yahooメール、町公式LINE、Twitter、Facebookを使った災害発生情報の伝達訓練を実施しますので、ご理解ご協力をお願いします。

●問い合わせ先 総務課 ☎62-2111

町上下水道課事務所の移転について

☎ 上下水道課 ☎62-2119・62-2348

旭町浄水場から鏡石浄水場への切替作業完了に伴い、町上下水道課の事務所を下記のとおり移転します。

- 事務所移転日 9月20日(火)(予定)
- 新事務所住所 鏡石町緑町264番地
- 新事務所電話 ☎62-2119 及び ☎62-2348
※旭町浄水場から変更はありません。
- その他
9月17日(土)～19日(月・祝)にかけて電話及びシステム移設工事を実施しますので、期間中は町役場(☎62-2111)までご連絡ください。

「男の料理教室」開催

☎ 花みずき会 会長 稲田 ☎62-3702

町内在住または町内に勤務されている65歳以上の男性(先着10名)の参加をお待ちしています。

- 日時 9月25日(日)9時30分～
- 場所 勤労青少年ホーム調理室
- 会費 500円
- 持参物 マスク、エプロン、バンダナまたは三角巾

ふれあいフォトコンテスト作品募集

☎ 町社会福祉協議会 ☎62-6428

町社会福祉協議会では、高齢になっても障がいがあっても、誰もが安心して暮らしていける「福祉のまちづくり」活動の一環として、フォトコンテストの作品を募集しています。

受賞者には賞品の贈呈及び11月開催予定の「第7回鏡石町社会福祉大会」にて表彰を行い、作品を展示します。皆さんのご応募をお待ちしています。

- 募集テーマ
「ふれあい～ふだんの暮らしの幸せ」
- 応募対象
町内在住または在勤・在学の方(高校生以上)
- 募集期間
9月26日(月)必着(メールでの応募の場合は9月15日(木)までに下記アドレスに送付)
kagamiishishakyo@poem.ocn.ne.jp
- 賞品
最優秀賞 1点 賞状+副賞(商品券1万円分)
優秀賞 2点 賞状+副賞(商品券5千円分)
入選 5点 賞状+副賞(商品券3千円分)
- 応募規定・応募方法など
8月4日の回覧にて「応募用紙」を全戸配布しています。また、本会事務局・HP、町公民館に応募用紙を設置しています。

自衛官等採用試験のお知らせ ☎自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎024-932-1424

採用種目	資格	受付期間(締切必着)	試験期日
航空学生	【海】 18歳以上23歳未満の高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	～9/8(木)	1次 9/19(月)
	【空】 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	～9/5(月)	1次 9/15(木)～18(日) ※いずれか1日を指定
自衛官候補生		年間通じて受付	受付時にお知らせ
予備自衛官補	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する方 (資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	～9/16(金)	9/25(日)～10/10(月) ※いずれか1日を指定
	一般 18歳以上34歳未満の方		
防衛大学校学生	推薦 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	9/5(月)～9(金)	9/24(土)・25(日)
	総合選抜 18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)の高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)		1次 9/24(土)
	一般 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)		～10/26(水) 1次 11/5(土)・6(日)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	～10/12(水)	1次 10/22(土)
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		～10/5(水)	1次 10/15(土)

戸籍の窓

令和4年7月
鏡石町届出分

よろこび

地区 赤ちゃん お父さん お母さん
男の子
笠石 大野 粹 翼 紗羅
鏡石3 面川 大飛 直記 敦子

おいわい

地区 花むこさん 花よめさん
鏡石4 中根 道博 (遠藤) のどか

かなしみ

地区	氏名	年齢
笠石	面川 新緑	79
笠石	杉山 孝雄	78
鏡石1	漆原 友三	91

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

鏡石町公式 LINE

- ①町からのお知らせや緊急情報を発信!
- ②あなたの質問に「AI」がお答えします!
- ③必要な情報だけ選んで受信できます!

「友だち登録」は
こちらから⇒



【訂正】広報かがみいし7月号3ページ年表中「町島洋一選手(競輪)」とあるのは「町島洋一選手(自転車競技)」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

火災・救急事故

(R4.7.31 現在)

火災	1件	(0)
救急	320件	(262)
水害	0件	(0)

() は前年同期の件数

「お出かけは
マスク戸締り 火の用心」
(全国統一標語)

交通事故

(R4.7.31 現在)

件数	6件	(7)
死者	0人	(0)
傷者	7人	(9)

() は前年同期の件数

死亡事故ゼロ日数
1674日

人口と世帯数

(R4.8.1 現在)

人口	1万2215人	(-6)
世帯数	6007人	(-2)
人口	6208人	(-4)
世帯数	4434世帯	(-6)

() は前月との比較

納税

- ・国民健康保険税(3期)
 - ・公共下水道受益者負担金(2期)
 - ・介護保険料(3期)
 - ・後期高齢者医療保険料(2期)
- の納期限は9月30日(金)です。

下記の金融機関での口座振替が便利です

夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

未来へ輝け vol. 92

まち期待の星



岩瀬農業高校(生物生産科作物専攻班)の皆さん

測量や田植えなどで「かがみいし田んぼアート」に全面的にご協力をお願いしている岩瀬農業高校の皆さんですが、中でも生物生産科作物専攻班の皆さんは、種まきや育苗などの大変重要な作業を担っており、全国田んぼアートサミットでは、学校紹介、これまでの取り組みなどについて発表をしていただきました。今回は、作物専攻班を代表して3年生の佐藤琴々南さん、神山春輝さんにお話を伺いました。

【佐藤さん】「苦勞して取り組んできた田んぼアートをたくさんの人に見ていただき、嬉しく思っています。また、サミットでは多くの人たちが真剣に話を聞いてくださり、頑張った甲斐があったなと感じています。田んぼアートを通じて得た経験をこれからの将来に生かしていきたいです。」

【神山さん】「三春町の実家が農業をやっているのので、田んぼアート事業で学んだことはとてもためになるものでした。卒業後は就職して資金を貯め、将来的に実家の農業を継ぎたいと考えています。いつか三春町と鏡石町の田んぼアートと一緒に何かすることができればと思っています。」

みんなに参加!

みんなで作ろう!!

広報かがみいし

みんなの広場

ハッピーバースデー 9月生まれ



小林 仁翔 くん
(令和元年9月20日生まれ)



小林 菜白 ちゃん
(令和3年9月18日生まれ)



本田 葵斗 くん
(平成27年9月5日生まれ)



本田 陽大 くん
(平成30年9月12日生まれ)



安藤 魁利 くん
(令和2年9月27日生まれ)



遠藤 楓果 ちゃん
(令和2年9月28日生まれ)

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。

●応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募

ハガキ宛先: 鏡石町役場総務課 広報担当

(〒969-0492 鏡石町不時沼 345)

メールアドレス: smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

●必要事項

クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさーのいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「最近感動したこと」を教えてください。

●注意事項

- ①このページの「牧場のあーさー」はカウントできません。
- ②シルエットの大きさは一定ではありません。

●応募期限

9月16日(金)必着

シルエットの
牧場のあーさー

●8月号の正解

3、6、13、16、20

●当選者の発表【敬称略】

三瓶竜司(中町)、佐藤希望子(不時沼)

※今回のプレゼントは「鏡石町産季節の果物」です。後日郵送いたします。

最近気になったニュースと、それについて思うこと

8月号の広報クイズ応募者から寄せられた投書の一部をご紹介します。

- ・線状降水帯のニュースが気になりました。そのような状態になったらどう対応できるかなと思いました(70代男性)
- ・コロナの感染者が県内で急増し、より一層対策をしっかりとった方がいいと思った(70代男性)
- ・安倍元首相の銃撃事件で大きな衝撃を受けました。改めて世界平和を願いたいです(30代男性)

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

10月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんと愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当

メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

応募期限 9月16日(金)

問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553

※お名前のお読み仮名を必ず記入してください。

広 告

HOPE 小学生(算数・英語) 鏡石中学校から徒歩3分
中学生(5教科対応) 1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

1クラス最大4名までの少人数指導です
1人1人に合わせて丁寧に指導いたします
成績があがる最適な方法を一層に見つけよう

※ほとんど無料の学年やキャンセル料の学年も
ございますので、まずはお電話にてお問い合わせください
万が一費用は現金払いにさせていただきます

TEL 0248-94-5022

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
 東北中学校陸上競技大会（会場：青森市）で増子選手が男子3000m 日本中学記録を更新（8/10）				1 第55回中体連岩瀬支部駅伝競走大会 8:00 鳥見山陸上競技場 のびのび健康相談 9:00 保健センター	2 1・2歳児健康相談 9:30 保健センター つどいの広場 10:00 児童館	3
4 心配ごと相談 13:30 勤労青少年ホーム	5 総合健康診査 7:30 公民館 つどいの広場 10:00 児童館	6 総合健康診査 7:30 公民館 第13回議会定例会本会議（開会） 10:00 議会議場 けんこうイージー教室 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	7 総合健康診査 7:30 公民館 本会議（一般質問） 10:00 議会議場 つどいの広場 10:00 児童館	8 総合健康診査 7:30 公民館 本会議（一般質問） 10:00 議会議場	9 総合健康診査 7:30 公民館 つどいの広場 10:00 児童館	10 総合健康診査 7:30 公民館
11 総合健康診査 7:30 公民館 県中地方総合防災訓練 8:30 鳥見山公園ほか 市町村対抗福島県軟式野球大会 12:30 県営あづま球場	12 つどいの広場 10:00 児童館	13 けんこうイージー教室“ステップ” 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	14 つどいの広場 10:00 児童館 9～10か月児健診 13:00 保健センター	15 認知症に関する相談窓口 13:30 勤労青少年ホーム	16 つどいの広場 10:00 児童館 第13回議会定例会本会議（閉会） 10:00 議会議場	17 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 公民館
18 市町村対抗福島県ソフトボール大会選手壮行会 7:30 鳥見山野球場 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 公民館	19<敬老の日> 彼岸花市 10:00 かんかんてらす	20 けんこうイージー教室 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	21 つどいの広場 10:00 児童館 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院	22	23<秋分の日>  鏡石保育所で「みそ作り体験」(8/23)	24
25 街頭献血 11:30 イオンスーパーセンター鏡石店	26 つどいの広場 10:00 児童館	27 けんこうイージー教室“ステップ” 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	28 つどいの広場 10:00 児童館 1歳6か月児健診 13:00 公民館	29	30 つどいの広場 10:00 児童館 オレンジカフェあーさー♪ 10:00 ウエルシア岩瀬鏡石店	



広報担当のつぶやき

おめでとう！増子選手日本一！

広報担当の浅川です！改めて増子選手、本当にお疲れさまでした！中学陸上の歴史的な瞬間に立ち会うことができ、大変光栄に思います！
皆さん、今一度表紙をご覧くださいませでしょうか。ゴール直前最後の直線の場面ですが、今回の決勝は、一番後ろの青いユニフォームの菅野元太選手（山形十中）までの5人が大会新記録という大激戦、超ハイレベルなレースだったんですね。ゴールした瞬間の写真も捨てがたかったのですが、増子選手の走りがいかに凄かったのかを伝えたい、そしてランナーが一番輝いている姿はやはり走っている瞬間だろうと思い、この写真を選んでみました！
努力が実を結んだ増子選手ですが、結果が出ず、苦しんだ時期もあったと言います。今まさに夢に向かって頑張っている皆さん、後進に夢を託し、それを陰で支えている皆さん、色々な分野で果敢に挑戦を続けている皆さんに光を当てられるような「広報かがみいし」でありたいと思いました。

発行／福島県鏡石町役場 〒969-0492 福島県岩瀬郡鏡石町不持345番地
電話／0248(62)2111(代表) 編集／総務課
URL／https://www.town.kagamiishi.iwaki.nippon/jp/ 印刷／角和田印刷
広報かがみいしは、再生紙を使用しています。

