



木賊正男新町長が初登庁

(特集：2～3ページ)

目次

遠藤栄作前町長 退任のご挨拶	… P 4～5	まちの話題	… P 10～11
第12回町議会定例会	… P 6	国民健康保険税・介護保険料のお知らせ	… P 12～13
「田んぼアートサミット」28日開催	… P 8	くらしの情報	… P 18～21



就任式で訓示する木賊町長



【略歴】
とくさ・まさお
昭和31年11月25日生まれ。須賀川高校卒。昭和50年4月に鏡石町役場に入庁。総務課長、参事兼教育課長、参事兼税務町民課長を歴任し、平成29年3月に退職。令和4年6月鏡石町長に就任。

第7代鏡石町長
木賊正男

町民の幸せ実現に全力

木賊町政 1期目スタート

5月29日(日)に行われた鏡石町長選挙において、無投票で初当選を果たし、第7代鏡石町長に就任した木賊正男町長。6月24日(金)に初登庁し、町民や職員に大きな拍手で迎えられました。

就任式では「新しいことに果敢に挑戦し、多くの経験を積むことが未来の鏡石の大き

な力になるものと信じている。存分に實力を發揮していただき」と訓示し、職員に町政運営への協力を求めました。

今回は、鏡石町の新たな舵取り役を担うこととなった木賊町長の町づくりに対する思いや素顔、町民の皆さんへのメッセージをお伝えします。

「見える化」と情報発信

私は、グラウンドデザインである唱歌「牧場の朝」の町として「清々しく、美しいまち」を次の世代につなぎ、「誇りと魅力あふれる鏡石」をつくり、「郷土愛」を育てるための政策を提案してきました。この政策実現のための基本姿勢は、生活者起点での「見え

町民に寄り添う町政を

先の町長選挙において、多くの町民の皆様から信任をいただき、無投票により「初当選」の栄に浴することができました。私のふるさと鏡石町のまちづくりに、町長として取り組む機会を与えられたこ

とを大変光栄に思うと同時に

に、さらなる町の発展に向けた私への期待の大きさと責任の重大さに身が引き締まる思いです。

私は、5年前まで町職員として42年間奉職させていただきましたが、これからは立場を変え、「町民の代表」として町民の思いに寄り添い、職

町民とともに課題解決

現在、鏡石町は複数の大型プロジェクトが進行中です。まずはこれらを重点的に取り組む施策として位置付け、スムーズに推進していくことが重要であると考えています。

人が変わればその手法も変わりますので、より効果的・効率的に進められるよう工夫していきたいと思っています。

また、平成23年3月に発生

課題があり、早急な取り組み

が必要であると考えています。この課題解決のため、町民の皆さんの英知を結集し、力を合わせて新しい事業に挑戦していきたいと思っています。

共に生き、共に暮らす、誇りと魅力あふれる鏡石町づくりに鏡石中学校の校訓である「最善を尽くせ」(Do Your Best)を行動の基本として頑張りますので、町民の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

重点的に取り組む6つの施策

- 1 新浄水場の稼働と経営の健全化
- 2 健康福祉センター建設事業の推進と効果的運営
- 3 阿武隈川緊急治水プロジェクト(成田遊水地群整備事業への対応)
- 4 駅東土地地区画整理事業の推進
- 5 教育施設整備事業の推進
- 6 駅東口整備事業への対応

早急に取り組むべき5つの課題

- 1 世界的な脅威である新型コロナウイルス感染症の克服
- 2 危機管理対策の充実による「安全・安心」なまちづくり
- 3 少子高齢化対策と子育て支援、健康長寿なまちづくり
- 4 産業振興・雇用対策としての企業誘致
- 5 公共インフラの老朽化対策としてのグレードアップ策の検討



木賊新町長の

横顔

- 家族構成
妻と2人暮らし(3人の子どもは県外在住)
- 尊敬する人
上杉鷹山、田中角栄
- 長所
仲間づくり、体を動かすことが好きなおところ
- 短所
考え過ぎるところ

- 好きな食べ物
寿司、カツオの刺身など魚類
- 好きな歌手
小田和正、さだまさし、吉幾三、松山千春
- 好きな映画
『男はつらいよ』『天外者』『ALWAYS 三丁目の夕日』『万引き家族』など
- 鏡石町の好きな場所
鳥見山公園、岩瀬牧場、かんかんてらすふれあいの森公園 など多数



1期目初登庁（平成22年6月）



田んぼアート田植え祭り（平成25年5月）



令和元年東日本台風・県知事現地視察（令和元年10月）



第12回町議会定例会本会議（令和4年6月）

任期中の主な出来事

平成22年6月	第6代鏡石町長に就任
平成23年3月	東日本大震災発生、町内で震度6強を観測
平成24年3月	震災復興計画としての意義を持った「鏡石町第5次総合計画」を策定
7月	かがみいし田んぼアート一般観覧がスタート
平成25年5月	福島県町村会副会長に就任
平成26年1月	震災で全壊した町立第一小学校の新校舎が完成
6月	鏡石町長2期目スタート
	駅東第1土地区画整理事業（第一工区）本格工事着工（令和元年度概成）
	鳥見山公園多目的広場を人工芝に改修
8月	ふれあいの森公園の遊具や人工芝滑り台を更新
9月	児童ふれあい交流館が第一小学校敷地内に完成
平成27年1月	町公式キャラクター「牧場のあーさー」お披露目
3月	鏡石町災害公営住宅が完成
4月	駅前広場に震災復興シンボルモニュメント設置
平成29年5月	福島県町村会会長に就任。全国町村会財政委員会に所属（副委員長）
6月	全国市町村あやめサミット in 鏡石を開催
9月	「かがみいし油田計画」始動
平成30年5月	鏡石まちの駅「かんかてらす」開設
6月	鏡石町長3期目スタート
令和元年10月	令和元年東日本台風により、成田地区が浸水被害
令和2年2月	郡山開成学園と地域連携協定を締結
令和3年2月	令和3年福島県沖を震源とする地震（町内震度5強）
3月	（株）八芳園と連携協定締結
令和4年2月	健康福祉センター建設工事着工
3月	令和4年福島県沖を震源とする地震（町内震度5強）
6月	鏡石町第6次総合計画を策定
	鏡石浄水場が完成
	任期満了により鏡石町長を退任

小貫忠男副町長が退任

盛夏の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。このたび、6月23日をもって副町長の職を退任させていただきます。

副町長2期の在職中は、町民の皆様方の温かいご指導とご高配を頂きましたことに厚く御礼申し上げます。

なお、今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。町勢のますますの伸展と皆様方のご多幸をご祈念いたしまして、退任にあたりましてのご挨拶といたします。

退任のご挨拶



遠藤栄作町長が退任

3期12年の町政運営

6月23日（木）、3期12年に渡って町長を務めた遠藤栄作氏が任期満了により退任しました。

退任のご挨拶

私は、この度町長任期満了を機に、その職を辞することを選択し、6月23日をもって退任いたしました。

在籍しました12年間、町民の皆様をはじめ関係機関、各団体の皆様からのご支援・ご厚情に對しましてあらためて心より感謝申し上げます次第であります。

平成22年に前任者から最高責任者としての重責を引き継ぎ、以来3期12年にわたりまして「かがみいし町政」の舵取りを担ってきました。

私は、この重責を担うに際して、「進化する鏡石」を一つのキーワードに掲げて町政運営に臨んでまいりました。どん

同日の退任式で遠藤氏は、任期中の思い出を振り返りながら、これまでの町政運営への協力に感謝の言葉を述べ、多くの職員に見送られて役場庁舎を後にしました。

な場面にあっても前に進むことが大切であると考えてきました。

その思いを感じたのが、私の就任期間中に起きた平成23年3月11日の東日本大震災でありました。町内だけではなく東北地方を襲った未曾有の巨大地震は、今思い出しただけでも身が震えるほどの恐怖を感じる思いであります。惨憺たる被害状況にあつては思いついたのは、「下を向いては進まない。前へ進まなければならぬ」。

「ピンチをチャンスに変えるのだ」という思いでした。できる限り早い災害の復旧で日常生活を元に戻し、さらに復興によって以前よりも「進化した鏡石」を作らなければならぬと考えておりました。

その後にも台風など多くの災害に見舞われましたが、その度に、町民の皆様とともに助け合い、意見を出し合い、手を取り合って一緒に乗り越えられたことは、私の宝物であり、一生大事にしていかねばならないものであります。

私は在任中「人にやさしく」をもう一つのキーワードとして掲げ、子育てのしやすさや高齢者に住みよいまちづくりを進めてまいりました。さらに財政の健全化を目指して各種の財政指標は好転したものの、全国的な人口減少の波には逆らえずに、人口は微減傾向となっております。

終わりになりましたが、長きにわたりご支援・ご協力いただきました町民の皆様をはじめ、町議会、町職員の皆様に心から感謝申し上げます次第であります。

ここに退任にあたりまして、この上は、私も一町民として、町勢進展に微力ではありますが、ご協力させていただきました所存であります。今後ともご交誼を賜りますようお願い申し上げます。退任のご挨拶といたします。

新型コロナウイルスワクチン接種について

4回目のワクチン接種が始まります

国の方針を踏まえ、新型コロナウイルス感染症の重症化予防を目的として、60歳以上の方や基礎疾患を有する方などを対象に4回目のワクチン接種が実施されます。4回目の接種は、3回目の接種から5か月が経過した後に接種が可能となります。

① 60歳以上の方

60歳以上の方については、6月に実施した意向調査の結果に基づき、6月末に接種券を送付していますので、同封の案内をご確認ください。

また、「接種しない・未定」と回答された方、意向調査に回答がなかった方についても接種券を送付しておりますが、改めて接種を希望される場合は同封した案内に従って予約をお願いします。

② 18歳以上で基礎疾患等がある方

接種券の発行には申出が必要となります。町の回覧またはホームページで別途申出方法についてお知らせしていますので、ご確認ください。



武田社ワクチン（ノバックスワクチン）の接種について

1～3回目接種用のワクチンとして、ノバックスワクチンの接種が開始されることとなりました。鏡石町では接種開始に向けて準備を進めておりますので、詳しくは別途回覧によりお知らせする予定です。

◆鏡石町のワクチン接種率（令和4年6月20日現在）

区分	人数	接種人数（接種率）					
		1回目		2回目		3回目	
65歳以上	3,595	3,417	95.0%	3,414	95.0%	3,281	91.3%
65歳未満	8,546	7,118	83.3%	7,040	82.4%	4,917	57.5%
対象者（5歳以上）	12,141	10,535	86.8%	10,454	86.1%	8,198	67.5%
全住民	12,611	10,535	83.5%	10,454	82.9%	8,198	65.0%

※対象者数は令和4年1月1日現在の住民基本台帳による。

●問い合わせ先

- ワクチン接種の予約に関すること 鏡石町コールセンター ☎ 0120-006-873（フリーダイヤル）
- ワクチン接種に関する一般的なこと 健康環境課 ☎ 62-2115

鏡石まちの駅 かんかてらす

鏡石町中央 245番地
☎ 0248-94-8110
（営業時間 9時～19時）
定休日：毎週第2火曜日
※営業時間に変更する場合があります。



広 告

「広報かがみいし」 広告掲載者募集

- 掲載位置 町が指定した位置
- 掲載料金 下一段 1万円
半 分 5千円（このサイズ）
- 問い合わせ先 総務課広報担当 ☎ 62-2111

第12回

町議会定例会

議案など28件を議決



第12回町議会定例会が6月13日(月)から17日(金)までの5日間で開催され、報告・議案など28件が議決されました。提出された議案は、令和3年度一般会計、各特別会計補正予算の専決処分した事件の承認、繰越明許費繰越計算書など報告17件、令和4年度一般会計補正予算及び国民健康

町長説明要旨

健康福祉センター整備事業については、4月から杭打ち工事に着手し、現在は基礎工事を施工中です。鏡石浄水場は4月末をもって本体工事が完成し、6月2日に落成式を開催しました。遊水地事業に係る住宅移転用地の整備については、国と協議を進めてきましたが、事業促進のため国が直轄で整備する手法としたいと提案があったため、水害から居住地を守る成田地区推進協議会の役員会を開催し、国の方針等について説明を行いました。

保険特別会計補正予算など議案7件、成田地区遊水地整備事業調査特別委員会の設置に係る議員発議1件、女性トイレの維持及びその安心安全の

確保を求めるなどの意見書案3件でした。一般会計補正予算については、3,795万円が増額され、これにより歳入歳出予算の総額は7億3,795万円となりました。補正の内容は、3月に発生した地震で被災した住宅の修理に対する県の補助金として1,800万円の増などとなっています。

新型コロナウイルスのワクチン接種事業については、60歳以上の方や基礎疾患のある方を対象に4回目の接種が可能となります。着実かつ速やかに接種が進められるよう取り組んでいきます。マイナンバーカードの普及については、窓口に交付支援員を配置し、交付しマイナンバーの設定までを支援する体制づくりを進めています。また、第二小学校の照明器具のLED化と内装改修工事を進めており、順次工区を分けながら、来年3月の工事完了に向けて施工監理に努めていきます。

議員補欠選挙2名が当選

5月29日(日)に行われた鏡石町議会議員補欠選挙で、込山靖子氏と吉田孝司氏の2名が当選しました。任期は5月30日(月)から令和5年9月3日までです。

今回の選挙の当日有権者数は1万326人で即日開票され、有効投票数は4,607票（無効130票）でした。投票率は45.87%でした。



吉田 孝司 ②



込山 靖子 ①

右から左へ届出順。丸数字は当選回数。敬称略。

広 告

幼保連携型 認定こども園こどもの杜岡ノ内幼稚園

「令和5年度 幼稚園説明会 開催のお知らせ」

令和5年度園児募集に伴う、幼稚園見学・ならびに入園説明会を8月2日(9時30分)より開催致します。どなたでも参加できます。岡ノ内幼稚園の保育を親子で見学してみませんか？入園申出書の配布は、8月2日から開始となります。充実した保育内容・保育環境のもと、親子で・みんなで楽しく育ち合える幼稚園です。我が子に合った幼稚園選びを！

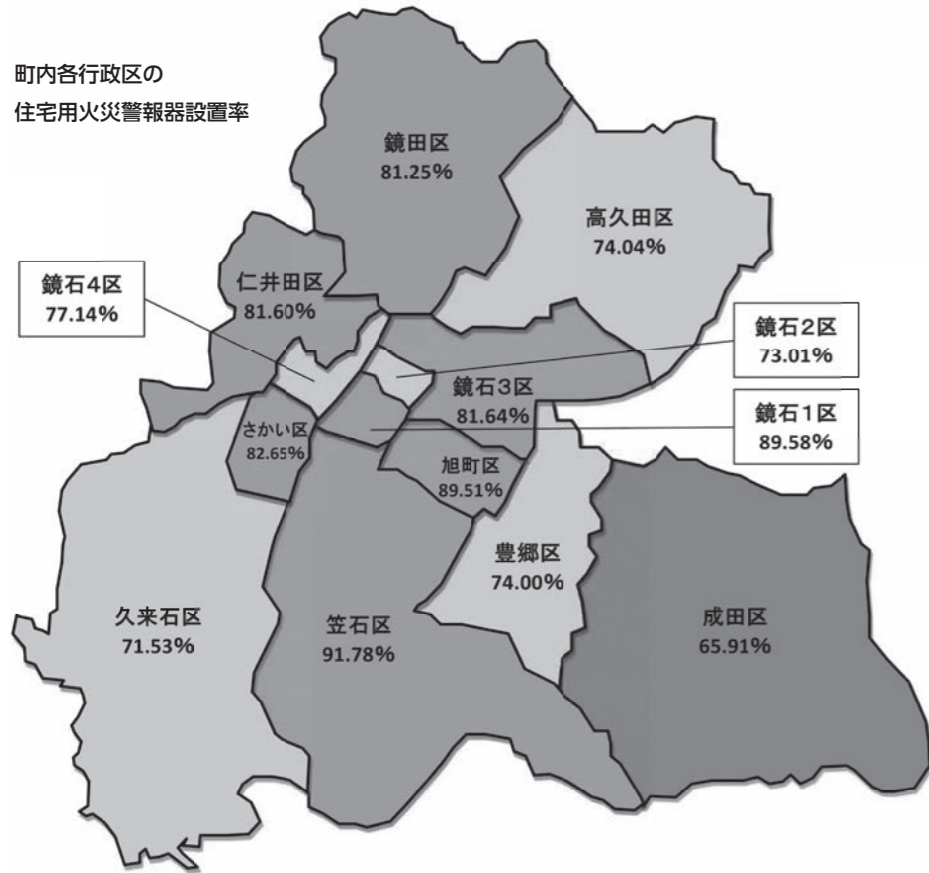
【入園対象児】 令和2年4月2日～令和3年4月1日生（満3歳児クラス） ※満3歳児・3歳児クラスのみ募集となります。
平成31年4月2日～令和2年4月1日生（3歳保育3歳児クラス） ※岡ノ内保育園は、生後7ヶ月からお預かりしております。

【お問い合わせ】
認定こども園こどもの杜岡ノ内幼稚園
TEL: 0248-62-5035
FAX: 0248-62-6064
MAIL: kinder@okanouchi.com

住宅用火災警報器

町内設置率 79.57%

町内各行政区の
住宅用火災警報器設置率



ほぼ全ての行政区で上昇傾向

須賀川消防署鏡石分署（関根学分署長）は、今年2月中旬から3月末にかけて行った町内の住宅用火災警報器の設置状況調査の結果をまとめ、

町内の設置率は79・57%と、前回（令和元年度）調査時の70・61%から約9%上昇したことが分かりました。ほぼ全ての行政区で設置率

が上昇傾向にあり、鏡石分署では「町民の皆さんの高い防火意識を感じた。今後も無火災、住宅用火災警報器の全世帯設置に向けて、さらなる協力をお願いしたい」としています。

調査年度	回答戸数	設置率 住宅に1基以上設置されている割合	条例適合率 全ての寝室及び2階以上の階に寝室がある場合の階段上部に設置されている割合
令和元年度（前回）	2,140	70.61%	40.89%
令和3年度（今回）	2,164	79.57%	46.35%

鏡石分署では、住宅用火災警報器の設置・維持管理をはじめとした住宅防災に関する相談、住宅用火災警報器の取り付け支援サービスを行っています。お気軽にご相談ください。

●問い合わせ先 須賀川消防署 鏡石分署 予防係 ☎ 62-4511

在宅療養支援診療所 よしだ総合診療・在宅ケアクリニック
鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)
院長 吉田 孝司 (43歳・成田出身) ☎ 0248-62-2508

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!
内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科

診療時間	月～金	土日	祝日
午前 9:00～12:00	○	○	○
午後 14:00～18:00	○	○	○
夜間 19:00～22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

令和3年7月オープン！利用者&訪問看護師、募集中！
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし
鏡石町本町 193
クインズコート 102
(いちい鏡石店となり)

「訪問看護ステーションほのぼの」
管理者 久保木 亜梨沙 ☎ 080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!

【経営母体】鏡石町不時沼 217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司



※開催については、田んぼアートに全面協力いただいている岩瀬農業高校の生徒が参加しやすい夏休み期間中としました。また、開催日の時期は猛暑が予想されることから、新型コロナウイルス感染症対策も含め、空調設備が整っている施設を利用することとしました。
※須賀川・岩瀬地方における公共施設の相互利用を行うことで、広域的なまちづくりに寄与するため、須賀川市文化センターを会場としました。

●問い合わせ先 かがみいし田んぼアート実行委員会事務局（町産業課内） ☎ 62-2118

祝10周年!! 田植え⇒一般観覧スタート



6月は「かがみいし田んぼアート」にとって怒涛の1か月間となりました。4日(土)に行われた田植えでは、岩瀬農業高校の生徒や鏡石建設業協同組合、須賀川青年会議所の皆さんのご協力を得ながら、無事に作業を終えることができました。21日(火)には観覧場所である町図書館4階展望室でオープニングセレモニーが行われ、多くの報道陣が見守る中、関係者がテープカットし、一般観覧の開始を祝いました。田植えからわずか3週間で既に「つるのおんがえし」の絵柄がくつきりと浮かび上がっています。年々進化し続けるかがみいし田んぼアートですが、今回は10周年にふさわしい素晴らしい仕上がりとなっていますので、ぜひご来場ください!



田植えから3週間が経過し、絵柄が浮かび上がった田んぼアート（6月25日）



町図書館4階展望室で行われたオープニングセレモニー（6月21日）



丁寧に苗を植える岩瀬農業高校の生徒（6月4日）

全国の実施団体が一堂に集結!

かがみいし田んぼアート実行委員会（和田和久実行委員長）は7月28日(木)、須賀川市文化センターで全国の田んぼアート実施団体や関係者等を招待し「2022全国田んぼアートサミット in かがみいし」を開催します。当日は、岩瀬農業高校の生徒による事例発表のほか、かがみいし田んぼアートの絵柄のデザインを手掛けているアーニメーションクリエイター・湖川友謙さんの基調講演、パネルディスカッションなどが行われます。

当日のタイムスケジュール	
見学会	11:00-11:45 【会場】鏡石町図書館
サミット	13:00-16:15 【会場】須賀川市文化センター（牛袋町11） ●岩瀬農業高校事例発表 ●湖川友謙さん基調講演 ほか

サミットは一般の方も参加可能です。会場への入場には入場整理券が必要となりますので、参加を希望される方は田んぼアート実行委員会までお問い合わせください。

「田んぼアートサミット」28日開催

郡山女子大学附属高校生らがいちご収穫

いちごの収穫作業を体験する郡山女子大学附属高校の生徒ら



町との地域連携事業

町と郡山開成学園の地域連携事業の一環として、郡山女子大学附属高校の生徒によるいちごの収穫作業が6月15日(水)、鏡石農遊園で行われました。

町では、「鏡石いちご」のリブランディングプロジェクト（ブランド再構築）として、同校と(株)八芳園（東京都）との産学官連携に加え、生産農家の協力を得ながら町内産いちごを使用した商品を開発し、今回はその一つである「いちごバター」の本格製造に向けて、材料となるいちご約200kgの収穫を行いました。

収穫作業には、同校食物科の生徒約100人のほか、(株)八芳園の黒田達弘製菓長らも参加しました。収穫作業に先立ち遠藤栄作前町長があいさつし、鏡石農遊園の飛澤良男さん、良太さんがいちごの収穫方法について説明を行いました。

生徒らは園内に実ったいちごを一粒一粒丁寧に収穫し、採れたていちごのおいしさを味わいながら、楽しく作業を行っていました。

「花いっぱいおもてなし事業」 岩農生が花の定植作業

花の定植作業を行う岩瀬農業高校の生徒ら



「花いっぱいおもてなし事業」が6月14日(火)、鏡石駅前で行われ、岩瀬農業高校ヒューマンサービス科の生徒が花の定植作業に汗を流しました。

この事業は駅を花で彩り、来町者をお迎えしようと毎年行われており、駅西口・東口の花壇にサルビアやマリーゴールド、ペゴニアなどの苗を生徒たちが一つ一つ丁寧に植えていきました。

県民スポーツ大会岩瀬郡大会 ソフト、バレーで熱戦



▲ 壮年ソフトボールで優勝したドラゴンズ



▶ 家庭バレーボールで優勝したみなみ・マーブルA

第75回県総合体育大会県民スポーツ大会岩瀬郡大会が6月4日(土)に行われ、鳥見山野球場で行われた壮年ソフトボールは「ドラゴンズ」、鳥見山体育館で行われた家庭バレーボールは「みなみ・マーブルA」が優勝しました。

ソフトボールは1チーム、家庭バレーボールは2チームが8月28日(日)に行われる県中地域大会に出場します。

「一般社団法人かがみいし振興公社」設立

観光と農業を融合した新たな誘客へ

鏡石町観光協会解散総会及び一般社団法人かがみいし振興公社の第1回定時（設立）総会が6月20日(月)、町勤労青少年ホームで行われました。

町観光協会を発展的に解消した形で設立された、かがみいし振興公社では、町の観光・交流拠点となっている鏡石まちの駅「かんかんてらす」のさらなる利活用と収益性の向上を目指すとともに、ふるさと納税返礼品の調達・発送業務、耕作放棄地の利活用策として町が取り組んできた菜種とエゴマの生産振興事業である「かがみいし油田計画」を柱とし、これまで町観光協会が行ってきた各種観光関連事業を受け継ぎながら、地域振興を図っていきます。

設立総会では役員を選任が行われ、理事長に長田守弘さんが就任しました。また、季節ごとのイベント実施や、かんかんてらすとの連携事業として町の特産品のオンラインショップ販売開始などを盛り込んだ事業計画が承認されました。



かがみいし振興公社の設立総会



鏡石まちの駅「かんかんてらす」

安全安心な水を安定供給 鏡石浄水場 完成祝う

旭町浄水場の代替施設として緑町地内に完成した鏡石浄水場の落成式が6月2日(土)に行われました。

落成式には関係者約60名が出席し、代表者によるテープカット、釣瓶井戸と手押しポンプ井戸を設置した「鏡石水苑」のお披露目のほか、施設の内覧が行われました。

鏡石浄水場は今後、旭町浄水場からの切替工事などを経て、8月末ごろから通水を開始する予定です。



鏡石浄水場の完成を祝って行われたテープカット

消防団の技術向上目指し 消防署で各種訓練実施

町消防団の技術向上を目的とした基本訓練が今年度から始まり、毎月1日・15日に須賀川消防署鏡石分署で団員らが署員から技術指導を受けています。

6月15日(水)に行われた訓練には第三・第四分団の団員が参加し、町消防団で新たに導入した一度に複数のホースを運搬できるホースバッグなどの使い方について理解を深めていました。



署員から技術指導を受ける団員ら

国民健康保険税のお知らせ

税率等を改正

町では、医療費等の見込み額の決定に伴い、国民健康保険税を加入者の皆さんに公平に負担していただくことや、新型コロナウイルス感染症拡大の影響による受診控えの解消により、医療費が増加傾向にあることを踏まえ、税率を改正することとしました。詳細は下表のとおりです。

なお、令和4年度国民健康保険税納税通知書は7月15日(金)に発送予定です。

課税限度額の引き上げ

国民健康保険税は、医療保険分、後期高齢者医療支援金分、介護保険分の3つの課税区分の合計額により、税額が決定されますが、医療保険分が65万円(現行63万円)、後期高齢者医療支援金分が20万円(現行19万円)に限度額が引き上げられます。介護分(現行17万円)については、

課税限度額の引き上げは行いません。

未就学児への軽減

令和4年度より子育て世帯への経済的負担軽減の観点から、未就学児にかかる均等割額を2分の1に軽減します。(未就学児とは、該当年度において、6歳に達する以後の最初の3月31日までの間にあ

今後の税率について

現在の国民健康保険事業は、平成30年に制度改正が行われ、県が財政運営の責任主体となり、国民健康保険事業を実施しています。「福島県国民健康保険運営方針」では、県内どこに居住しても同じ所得であれば同じ保険料(税)とすべきという考え方のもと、令和11年度に県内における国民健康保険税を統一化することとしています。

る方を指します)

口座振替の原則化

国民健康保険税の納付は口座振替を原則としています。口座振替は、納付の手間が省け、納め忘れもなく安心です。納税通知書に町税等口座振替依頼書(白いはがき)が同封されている方は、記入の上、返信をお願いします。

令和3年度における町の保険税の水準は県内でも下位に位置し、県が示す保険税統一化の目安となる標準税率との差が生じているため、統一化時においては保険税が上昇する見通しとなっています。町では、保険税の統一化時における急激な保険税の増加を避ける観点から、令和4年度は税率を改正しました。今後、県で示す標準税率を見据え、段階的に改正を実施する見込みですので、ご理解とご協力をお願いします。

【令和3・4年度の国民健康保険税】 ※介護分は40歳以上65歳未満の方のみ。

区分	医療分		後期高齢者支援金分		介護分	
	令和3年度	令和4年度	令和3年度	令和4年度	令和3年度	令和4年度
所得割	5.5%	6.27%	2.2%	2.25%	1.9%	1.99%
均等割	18,400円	20,700円	6,400円	7,000円	8,300円	8,900円
平等割	13,400円	15,000円	5,400円	5,600円	4,200円	4,500円
課税の限度額	63万円	65万円	19万円	20万円	17万円	17万円

● 高齢受給者証
● 後期高齢者被保険者証
を更新します

国民健康保険に加入されている70歳～74歳の方に交付している「高齢受給者証」及び後期高齢者医療保険に加入されている75歳以上の方に交付している「後期高齢者医療被保険者証」が8月1日に更新となることから、新しい受給者証または被保険者証を7月下旬に郵送します。

8月1日以降に医療機関等を受診するときには、必ず新しい受給者証、被保険者証を提示してください。

なお、有効期限切れとなった受給者証、被保険者証は、税務町民課の窓口までお持ちください。

【注意】

後期高齢者医療被保険者証に関して、令和4年度は窓口負担割合の見直しがあるため、有効期間が9月30日までとなっています。10月から使える被保険者証は、9月下旬に改めて交付します。

介護保険料のお知らせ

町が徴収する65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料についてお知らせします。介護保険制度は、国・県・町が負担する公費と、皆さんが納付する介護保険料を財源として運営されています。介護保険料は、3年毎に計画を見直し、基準額が決められます。令和4年度は第8期(令

和3～5年度)保険料です。被保険者及びその世帯の町民税の課税状況、また被保険者の収入・所得状況によって段階別に設定されています。各段階の対象者と保険料(年額)については下の表をご覧ください。7月中旬頃に保険料決定通知書を送付しますのでご確認ください。

【介護保険料は何歳から納めるの?】

介護保険料は満40歳から徴収が始まり、生涯を通じて納めます。満40歳から満64歳までの方(第2号被保険者)の保険料は、加入している医療保険の保険料に上乗せして徴収されています。満65歳以上の方の介護保険料は市区町村が徴収しています。

【介護保険料の納め方】

介護保険料の納め方は、特別徴収と普通徴収の2種類です。

●特別徴収

年金が年額18万円以上の方は、介護保険料の年額を6回に分けて年金から引き落とします。

ただし、年度途中で資格取得された方(65歳になられた方や転入された方等)は、年金が年額18万円以上であっても特別徴収の手続が完了するまでの間は、普通徴収となります。

●普通徴収：年金が年額18万円未満の方は、窓口納付か口座振替によりします。

次のいずれかの方法で介護保険料の年額を8回に分けて毎月納付していただきます。

- ①町が送付する納付書(納入通知書)により、役場・各金融機関の窓口やコンビニエンスストアで納付する方法
- ②銀行等の金融機関口座から介護保険料を引き落とす方法

段階	対象者	割合	保険料(年額)
1	本人及び世帯全員が町民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入金額との合計が80万円以下である方	基準額×0.30	22,680円
2	本人及び世帯全員が町民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入金額との合計が120万円以下である方	基準額×0.50	37,800円
3	本人及び世帯全員が町民税非課税で、第2段階以外の方	基準額×0.70	52,920円
4	町民税課税世帯で本人が町民税非課税の方で、合計所得金額と課税年金収入金額との合計が80万円以下である方	基準額×0.90	68,040円
5	町民税課税世帯で本人が町民税非課税の方で、第4段階以外の方	1.00(基準額)	75,600円
6	本人が町民税課税者で、合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.20	90,720円
7	本人が町民税課税者で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.30	98,280円
8	本人が町民税課税者で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.50	113,400円
9	本人が町民税課税者で、合計所得金額が320万円以上の方	基準額×1.70	128,520円

介護サービス利用希望の方へ

～利用までの流れ～

①申請

福祉子ども課の窓口において申請が必要となります。

●対象者：65歳以上及び40歳以上65歳未満の特定疾病の方

②認定調査

調査員が訪問し、本人と家族から聞き取り調査を行います。併せて、かかりつけの医療機関で主治医意見書を作成してもらいます。

③審査・判定

認定調査の結果と主治医意見書をもとに「介護認定審査会」で審査し、介護がどのくらい必要か判定されます。審査結果については、原則として申請から30日以内に通知します。

④介護サービス計画

審査の結果、要支援の方は地域包括支援センターに、要介護の方は居宅介護支援事業所に依頼し、介護サービス計画(ケアプラン)を作成後サービス利用を開始します。

【その他】

利用者負担は原則として費用の1～3割です。

●問い合わせ先 福祉子ども課 ☎62-2210

●問い合わせ先 国民健康保険税に関すること … 税務町民課税務グループ ☎62-2114

高齢受給者証・後期高齢者被保険者証に関すること … 同町民グループ ☎62-2112

保健師だより

あなたの健康を支えます!!

◆◆ 町総合健康診査が始まります ◆◆

集団健康診査は9月5日～9月11日（計7日間）、施設健診は9月1日～令和5年1月31日まで実施します。集団健康診査は新型コロナウイルス感染予防対策のため、事前予約制にて実施しますので、受診を希望される方はお早めにお申し込みください。予約がない場合は受診できませんのでご注意ください。

●総合健診の予約方法

【集団健診】「集団健診申込書」を町健康環境課へ提出してください（7月20日(水)必着）。

※電話での予約は行いませんので、必ず申込書を提出してください。

⇒申込後、町から「健診のご案内」を送付します。受診日時と健診内容をご確認ください。

【施設健診】「施設健診実施医療機関一覧」を確認し、電話等で直接医療機関に予約してください。

下記の方には個別に健診案内を送付しています。

①鏡石町国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療保険加入者 ③胃がん検診対象者（50歳以上の偶数年齢）

④胃がんリスク検診対象者（40～49歳で一度も検査を受けたことがない方）

※①②の加入条件は令和4年4月時点、③④の年齢起算は令和5年3月31日時点

通知が届かない方で、健（検）診を希望される方は、健康環境課にお問い合わせください。

●胃がん検診

令和3年度から国が定めるがん検診の指針により、胃がん検診の受診年齢と受診回数が次のとおり変更となりました。※9月11日(日)の集団健診では、胃がん検診は行いませんのでご注意ください。

【胃がん検診（胃カメラ検査またはバリウム検査）】

	変更前	変更後
対象年齢	40歳以上	50歳以上（偶数年齢）※年度到達年齢
受診回数	1年に1回	2年に1回



対象者の方（偶数年齢）には「胃がん検診受診券」をお送りします。受診には必ず受診券が必要となります。今年度中に奇数年齢となる方で、昨年度に胃がん検診未受診の方で受診を希望される方は、健康環境課へご連絡ください。ただし、町が実施する胃がん検診は胃の疾患等で治療中の方は対象外となります。

●胃がんリスク検診（ABC検診）

令和3年度に胃がん検診の対象者が50歳以上に引き上げられたことから、40～49歳の方に対し、新たに「胃がんリスク検診」を実施しています。対象者の方には受診券が送付されます。なお、この検査は40～49歳の間に生涯1回のみ助成となります。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

5月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材100グラム以上が必要となります。付いた土（泥）などを洗い流し、食べられない部分はできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

●問い合わせ先 簡易放射能測定センター（勤労青少年ホーム内）☎62-2444

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
ふき	1	0	にんにく	1	0
たけのこ	1	0	たまねぎ	1	0
アスパラガス	1	0	すぐり	1	0
おかひじき	1	0	スナップエンドウ	1	0
			合計	8	0

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

介護保険料

新型コロナウイルス感染症に係る

各保険料（税）の減免を令和4年度末まで延長します

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免対象期間を、令和4年度末まで延長します。

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者が①死亡または重篤な疾病を負った、②令和3年の収入と令和4年の収入見込を比較し、3割以上減少する見込みであるなど、一定の要件を満たした世帯は、保険料（税）の減免措置を受けられる場合があります。上記以外の要件や申請方法等については、町ホームページをご覧ください。下記担当課までお問い合わせください。

※主たる生計維持者とは、原則は世帯主ですが、国民健康保険と介護保険では、国民健康保険及び介護保険加入の有無は問わず、同一世帯の世帯主以外の方が主として世帯の生計を維持している場合は、その方を主たる生計維持者として申請することができます（後期高齢者医療では世帯主が主たる生計維持者となります）。

※主たる生計維持者の昨年の所得が0円やマイナスの場合は、算出する減免額が0円となるため、減免対象外となります。

※国民健康保険税については、退職された方で、会社都合もしくは正当な理由のある自己都合退職（病気やリストラ等）の場合、新型コロナウイルス感染症の減免ではなく「非自発的失業者の軽減」の対象となります。

●問い合わせ先 国民健康保険税 ⇒ 税務町民課 税務グループ ☎62-2114
後期高齢者医療保険料 ⇒ 税務町民課 町民グループ ☎62-2112
介護保険料 ⇒ 福祉こども課福祉グループ ☎62-2210



町ホームページ

牧場のあーさー♪ “まちの文化財探訪記” と行く

鏡石町内には、先人たちの残した貴重な文化財が数多くあり、次の世代に伝えるため、保護・保存には町民の皆さんの協力が必要です。

『温故知新』新しきまちづくりの糧となることを願い、町の文化財を紹介していきます。さあ、皆さんも牧場のあーさー♪と一緒に文化財を訪ねましょう。

【第9回】西光寺（所在地：鏡沼76番地）

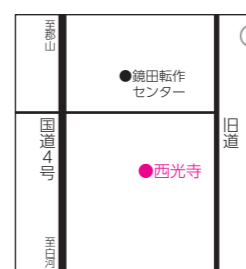
西光寺は、永禄年間（1560年代）に、当時の須賀川城主であった二階堂氏の家臣・鏡沼藤内の開墓によって、建立されたと伝えられる町を代表する寺院です。

西光寺には、鏡沼伝説（詳しくは「広報かがみいし3月号」の巻頭記事をご覧ください）にまつわる二幅の掛け軸が残されています。一つは和田平太胤長の元へ幕府の命を受けた刺客がやってきた様子、もう一つは妻・天留が村人に道を尋ねている場面が描かれており、伝説を現在に語り継ぐ貴重な品となっています。

前回紹介した「磨石編」を編纂した常松菊畦氏はこの寺の墓地に眠ります。

また、寺には白河城主・松平定信のもとで絵筆をふるっていた画僧・白雲上人が、寛政9年に描いたとされる杉戸絵（県指定重要文化財）

が収蔵されています。さらに、境内前の庭には町の天然記念物にも指定されている珍しい「たらようの木」もあります。

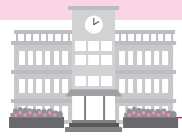


牧場のあーさー♪ の「ここがPoint♪」

●推定樹齢280年といわれる「たらようの木」がお寺の歴史を感じさせるモ～

●問い合わせ先 町公民館 ☎62-2031





スクールインフォメーション ～学校だより～

農業クラブ連盟大会で入賞

岩瀬農業高校

福島県学校農業クラブ連盟主催の意見研究発表大会・家畜審査競技会に岩瀬農業高校の生徒 34 名が参加してきました。結果は次のとおりです。

【意見研究発表大会】

- 最優秀賞 ▽クラブ活動紹介発表
安部小春、服部紗奈、蛭田周夏、影山直輝、熊田奈々、藤家椰紗
- 優秀賞 ▽意見発表 I類 鈴木花恵良
▽意見発表 II類 車田春斗
▽意見発表 III類 鈴木茴香
▽プロジェクト発表 II類
諸根翔太郎、三島木愛里、三浦花織、安齋浩生
- 努力賞 ▽プロジェクト発表 I類
神山春輝、荒井志織、佐藤琴々南、白石葵、高松大稀
▽プロジェクト発表 III類
菅野銀河、阿部梨緒菜、笠井来愛、川上桃々華、鈴木里奈、円谷くるみ、細貝美愛、本田青奈

【家畜審査協議会】

- 最優秀賞 ▽乳用牛の部 佐久間亮次
- 優秀賞 ▽乳用牛の部 草野翼 ▽肉用牛の部 小松瑞季



躍動する鏡中生！

岩瀬支部中体連総合体育大会

鏡石中学校

5月31日(火)、6月1日(水)に岩瀬支部中体連総合体育大会が行われ、各競技で鏡中生が最善を尽くし、躍動する姿が見られました。3年生にとっては、最後の大会となる部も多数あり、この大会のために練習を積み重ねてきました。

団体競技では、女子テニス部が、予選リーグ、決勝トーナメントとも無敗で優勝を収めました。女子剣道部は決勝戦を制し、栄冠を勝ち取りました。他にも男女バドミントン部、女子卓球部が県中大会への切符を手に入れました。

個人競技では、男子バドミントン部キャプテンの根本煌士君の優勝をはじめ、男女合わせて6競技、17人が県中大会出場を決めました。県中大会から始まる男子バレーボール部、特設水泳部とあわせ、6月20日(月)からの県中地区総合大会に臨みます。町民の皆様の応援をお願いいたします。



女子ソフトテニス部

卓球部

収穫が楽しみです

第一小学校

6月17日(金)、2年生がさつまいもの苗植えを行いました。同窓会長の林実様にお世話になり無事植えることができました。さつまいもの種類や様々な品種について知ることできました。

また同日、5年生がバケツ稲の苗植えを行いました。JA夢みなみと青年部のみなさんに教えていただきながら、バケツの中の土と水を混ぜ、苗を植えることができました。成長の様子を観察したり、水やりや除草したりしながら学習を進めていきます。秋の収穫が楽しみです。



4・5年生が宿泊学習

第二小学校

6月1日(水)、2日(木)に、4・5年生の宿泊学習が行われました。1日目の茶臼岳登山は、天候にも恵まれ、みんなで励まし合いながら歩き、無事登頂成功！みんなで登頂した喜びを分かち合うことができました。最高の景色の中で食べるお弁当はとてもおいしかったです。

2日目は野外炊飯にチャレンジしました。カレーコンテストを実施し、火起こしから調理、後片付けまで班で協力して行いました。

また、帰りには、東日本大震災で被害が大きかった白河市の葉ノ木平震災復興記念公園を見学し、震災当時の様子について、白河市役所の方からお話を聞くことができました。この2日間の経験を通して、仲間との絆を深め、自分を大きく成長させることができました。



茶臼岳登山

野外炊飯

～いつでも どこでも 誰でも いつまでも学べる鏡石～



今月のピックアップ

司書おすすめの2冊を紹介します！



「日本のことばずかん かず」

講談社
神永 暁：監修

たくさんを表す言葉「おびたしい」「数多」、ほんのちょっぴりを表す言葉「一握」「みじん」「ささやか」など、日本語には、いろいろな数を表現する言葉があります。伝統文化から生まれた言葉の由来や、物の数え方・単位の言葉など、写真とともに紹介されているので、小学生の子どもさんにも理解できる構成になっています。日本語のいろいろな表現を学べる言葉の図鑑シリーズです。



「よみがえれ、マンモス！」

講談社
令文 ヒロ子：文／深川 直美：絵

シベリアの永久凍土から発掘されたマンモスの細胞を利用して、マンモスを蘇らせる研究が始まったのは1996年。近畿大学で「マンモス復活プロジェクト」チームが研究を続けています。第一目標は、出来る限り保存状態のよい筋肉や皮膚の組織から『細胞核』を取り出すことです。果たして、マンモスは2万8000年の時を超えて蘇るのでしょうか…？自分で読むなら、小学校高学年・中学生くらいから。

図書館からのお知らせ

●スペシャル展示コーナー「自由研究」

天体観測、昆虫採集や飼育の仕方、植物の観察、町のあちこちにある記号やマークの調査など…調べてみたいことはありませんか？

小中学生の皆さんの学習のお手伝いができるように、自由研究や調べ学習向けの本を集めて展示いたします。普段なにげなく見ているものや、身の回りにあるもので疑問に思うものを見つけたら、図書館に調べてきてください。台所でできる科学実験や、身近なものを材料にして作る工作の本もあります。図書館職員も本探しや、調べ物のお手伝いをしますので気軽に声をかけてください。

●「第68回青少年読書感想文全国コンクール課題図書入荷」

今年の課題図書が入荷しております。小学校低学年、中学年、高学年、中学校、高等学校の5部門に分かれています。貸し出しは、お一人様1回につき、1冊までとなっています。また、貸し出し延長はできませんので、あらかじめご了承ください。本が貸出中の場合は、予約をすると次に優先的に借りることができます。多くの利用者の方にご利用いただくため、返却期限内に返却するようお願いいたします。

●丸テーブルの展示

7月の丸テーブルの展示テーマは「夏の料理」です。なす、トマト、きゅうりなどの夏野菜をつかったレシピや、夏の暑さに負けない体をつくる「お酢料理」の本、アウトドア向けの豪快な野外料理の作り方など、「夏」をテーマにしたお料理本を集めて展示いたします。暑い夏を乗り切るメニュー満載の展示コーナーをどうぞのぞいてみてください。

●児童室前の絵本展示

7月の児童室前の絵本展示のテーマは「こわい絵本・ふしぎな絵本」です。

岩手県・遠野の旧家には『ざしきわらし』の伝説が残っています。『家の中で知らない男の子を見た』『栄えていた長者の家から双子の女の子たちが出てゆくと、その後、その家は滅びた』など、「遠野物語」を絵本にした不思議な物語「ざしきわらし」。

おしょうさんの留守中に、ほどいてはいけなといわれた「天狗の像」のひもをほどいてしまった小僧さんは、術が解けて動けるようになった天狗にさらわれてしまい…こわくて不思議なお話「てんぐ」。どうぞ親子で絵本展示コーナーをご覧ください。

第27回鏡石町総合体育大会 グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

☎ 鏡石町グラウンド・ゴルフ協会
会長 橋本隆夫 ☎ 62-3412

- 日時 9月13日(火)8時30分～11時30分
- 場所 鳥見山多目的広場
- 参加資格 町民の方であればどなたでも可
- 参加費 1人500円
- 申込先 鳥見山陸上競技場
- 申込期限 8月23日(火)

鏡田盆踊り 3年ぶり開催へ

鏡田盆踊り保存会では、下記のとおり3年ぶりに「鏡田盆踊り」を開催します。開催に伴い、会場前道路の通行規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 日時 8月12日(金)、13日(土)
 - ①キッチンカー等出店 15時～21時
 - ②盆踊り 19時～21時
- 場所 鏡田転作センター(鏡沼62)
 - ※15時～22時の間、会場前の道路を車両通行止めとする予定です。

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

☎ 総務課 ☎ 62-2111

7月16日(土)～25日(月)までの10日間、「夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動」が実施されます。運動のスローガンは『「締めました！」乗るみんなの合言葉』です。

【暗くなる前に帰宅を！】

夏休みは子どもたちの行動範囲が広がり、自転車で出かける機会が増えてきます。小学生以下の子どもにはヘルメットを着用させ、交差点等での出会い頭事故に注意しましょう。また、暗くなる前に帰宅するよう教えましょう。

高齢者の方は、用事はなるべく日中に済ませ、夕方や夜間に外出する際は、明るい服装にしたり、反射材を身に着けるようにしましょう。

【横断歩道付近は特に注意！】

横断歩道を渡ろうとする歩行者や自転車がいない場合は、車やバイクは必ず一時停止をしなければならぬと法令で定められています。横断歩道の近くでは速度を落とし、横断歩行者等の保護に努めましょう。また、夕暮れ時や夜間に運転する場合は歩行者等を早期に発見できるように、早めにライトを点灯しましょう。

第72回社会を明るくする運動

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

今年で72回目となる“社会を明るくする運動”は、法務省が主唱し、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちや非行をした少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

毎年7月を強調月間として、保護司が中心メンバーとなり青少年非行防止等のPR活動を行っています。

犯罪や非行が生まれるのも、また、社会復帰を果たす場も地域社会です。罪を犯した人たちや非行をした少年たちの更生が円滑に行われるためには、本人の意欲と併せ、その人を取り巻く地域社会の理解と協力が必要となりますので、今後展開される社会を明るくする運動の普及啓発活動に対しまして、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

県中浄化センター「夏休み施設見学会」のお知らせ

☎ 県中浄化センター ☎ 024-958-5095

県中浄化センターでは、下水道の普及啓発を図るため、小学生とその保護者を対象に、夏休み期間中に施設を開放し、施設見学、水質実験及び微生物観察等を通して、親子で下水道について理解を深めていただくことを目的とした「夏休み施設見学会」を実施します。

- 日時 8月7日(日) ①10時～正午 ②14時～16時
※雨天決行
- 場所 県中浄化センター
- 対象者 町内の小学3～6年生の児童とその保護者
※児童のみの参加はできません。
- 定員 各回7組 ※応募者多数の場合は抽選とします。
- 参加費 無料(記念品進呈)
- 申込方法 はがき、FAX、Eメールに下記事項を明記の上、応募してください。
①申込代表者名(保護者)
②住所
③電話番号
④保護者人数(代表者含む)
⑤参加児童の学校名、学年、氏名
〒963-0531 郡山市日和田町高倉字追越89 県中浄化センター
【FAX】024-958-5097
【E-mail】kenchu@fspc.or.jp
- 受付期間 7月29日(金)まで



くらしの情報

- information -

第8回「鏡沼伝説にふれよう」の開催について

☎ 町公民館 ☎ 62-2031

町内詩吟愛好団体「希望会」「あゆみ会」「りんどう会」が主催する「第8回鏡沼伝説にふれよう」が8月6日(土)、町指定文化財の「鏡沼(かげ沼)跡」及び西光寺で開催されます。

当日は鏡沼跡で供養のお経奉納と奉納吟、また西光寺において詩吟団体による歌謡吟、琵琶弾き語りなどが披露されます。

鏡沼跡は、鎌倉時代の伝説が残る町指定文化財です(詳しくは「広報かがみいし3月号」の巻頭記事をご覧ください)。古の鏡沼伝説に思いを馳せてみてはいかがでしょうか？

- 日時と場所
 - ①8月6日(土)9時30分～ 鏡沼跡
 - ② // 10時30分～ 西光寺本堂

「けんこう貯筋教室」参加者募集

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210
地域包括支援センター「あんしんかん」 ☎ 92-3212

この教室は、要介護状態にならないように、理学療法士等の専門職による運動指導に取り組み、体力づくりを目指す町独自の介護予防サービスです。週1回、3か月間継続することにより、足が上がるようになって歩行が安定する、姿勢が良くなる、身体が疲れにくくなる等の改善が見込まれます。

8月から開始となる第2クールへの参加者(定員10名)を募集しますので、参加を希望する方はお問い合わせください。

- 対象者
 - ・要支援1・2の認定を受けている方
 - ・65歳以上で基本チェックリスト*に該当した方
※基本チェックリスト：日常生活に必要な機能が低下していないかチェックするものです。
- 期間 8月30日(火)～11月22日(火) ※全13回実施(毎週火曜日 14時20分～15時30分)
- 場所 池田記念病院 ※会場～ご自宅間の送迎付き
- 内容 池田記念病院のスタッフによる講義・運動指導
- 料金 1か月あたり2000円

鏡石町職員(高校卒程度) 採用候補者試験のお知らせ

1. 試験職種及び採用予定人員

試験職種	一般事務
採用予定人員	若干名

2. 受験資格

平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません)

3. 試験の期日と場所、試験内容

- 第1次試験 ①教養試験 ②適性検査
9月18日(日) 鏡石町勤労青少年ホーム
- 第2次試験 個別面接による口述試験及び作文試験
11月上旬予定 鏡石町勤労青少年ホーム(予定)

4. 申込用紙

町総務課で受け取るか、郵送での請求となります。

5. 受付期間

7月13日(水)から8月12日(金)まで
●問い合わせ先 総務課 ☎ 62-2111

須賀川地方広域消防組合消防職員(高校卒程度)採用候補者試験のお知らせ

1. 試験職種及び採用予定人数

試験職種	消防職
採用予定人数	4名程度

2. 受験資格

平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません)

3. 身体の基本

- 身長：おおむね155cm以上
- 視力：視力(矯正視力含む)が両眼で0.7以上かつ一眼で0.3以上であること
- 色覚：赤、青及び黄色の色彩の識別ができること
- 聴力：左右とも正常であること

4. 試験の期日と会場、試験内容

- 1次試験 9月25日(日) 須賀川地方広域消防本部
①教養試験 ②作文 ③適性検査
- 2次試験 11月上旬予定(1次試験合格者のみ)
①口述試験 ②体力試験 ③健康診断

5. 申込用紙

消防本部総務課、消防署、分署、分遣所、各市町村の総務課で受け取るか、郵送での請求となります。

6. 受付期間

8月5日(金)まで
●問い合わせ先 須賀川地方広域消防本部総務課職員係 ☎ 76-3112

市町村対抗競技大会の参加者募集

☎ 町公民館 ☎ 62-2031

町では、9月開催の「市町村対抗福島県軟式野球大会」、11月開催の「市町村対抗福島県縦断駅競走大会（ふくしま駅伝）」の候補選手を町民から広く募集いたします。興味のある方は町公民館までお問い合わせください。

「男の料理教室」開催

☎ 花みずき会 会長 稲田 ☎ 62-3702

町内在住または町内に勤務されている65歳以上の男性の参加をお待ちしています。

- 日時 7月24日(日)9時～
- 場所 勤労青少年ホーム調理室
- 会費 500円
- 持参物 マスク、エプロン、バンダナまたは三角巾

「おはよう歩こう会」参加者募集！

☎ 歩こう会・最上 ☎ 090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月1回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。

今月は、**7月24日(日)**に須賀川市乙字ヶ滝を散策します。参加を希望される方は、朝6時30分に乙字ヶ滝広場にお集まりください(雨天決行)。参加費は無料です。



時短・簡単・ヘルシー料理教室開催

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

旬の食材を使ってバランスの良い夕ご飯を作る料理教室を行います。作った料理は家族で召し上がっていただけます。時短・簡単・ヘルシー料理で暑い夏を元気に乗り切りましょう。

- 日時 7月19日(火)18時～19時30分
- 受講方法
 - ①会場受講 場所：勤労青少年ホーム調理室
 - ②Zoomを利用したオンライン受講
- 対象者 町内在住の方ならどなたでも
- 参加費 無料
 - ※オンラインの方は各自材料をご用意ください。



スマートフォンからの申込はこちらから⇒

町内一斉環境美化活動のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

町と町保健委員会では、美しいまちづくり推進事業の一環として、第3回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆様のご協力と、作業の際はコロナ対策としてマスクの着用をお願いします。

- 日時 8月7日(日)6時～7時 ※小雨決行
- 実施内容

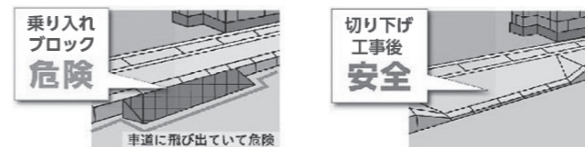
町民総参加で、各行政区単位により道路、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。燃えるごみ、粗大ごみ、空き缶等の回収は行いません。各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。

「乗り入れブロック」は危険です

☎ 都市建設課 ☎ 62-2116

住宅や店舗の出入口前の道路上に、乗り入れブロックや鉄板を置いているのを多く見かけますが、これらの行為は危険なため禁止されています。これは道路法に違反するほか、車道に飛び出た部分に自転車やバイクがぶつかって転んだり、交通事故につながったりするなど大変危険です。

このような事故が発生した場合には、置いた人の責任も問われかねません。これらを撤去し「縁石の切り下げ工事（自費）」をして使いましょう。



道路にはみ出した庭木の剪定を！

☎ 都市建設課 ☎ 62-2116

庭木が伸びすぎて道路にはみだすと、歩行者や車の通行の妨げになり、交通事故の原因になりかねません。庭木、生垣を管理されている方は、計画的な剪定をお願いします。

ふとんのクリーニングを行います

☎ 福祉子ども課 ☎ 62-2210

町では、在宅高齢者福祉対策事業の一環として、寝たきりの高齢者の方や一人暮らしの高齢者の方などを対象に、日常生活の向上を目的として、布団のクリーニング事業（寝具の乾燥・消毒）を行っています。

料金は無料ですので、お気軽にご利用ください。なお、クリーニングできるふとんは2枚までで、ふとんの種類は次のとおりです。

- ①掛け布団、敷き布団
- ②毛布（一重・二重）
- ③丹前
- ④羊毛布団（掛・敷）
- ⑤羽毛布団（掛・敷）
- ⑥こたつ布団（掛・敷）

- 対象者

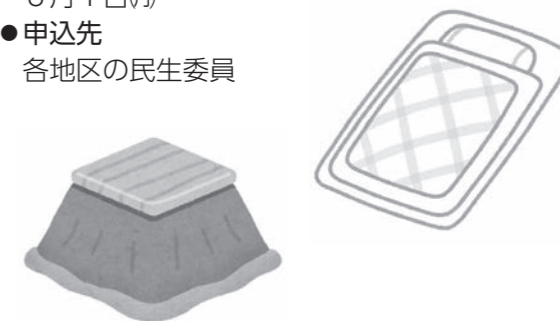
町内在住の寝たきりの高齢者及び一人暮らしの高齢者（原則として自立した一人暮らしの方は除く）

- 申込期限

8月1日(月)

- 申込先

各地区の民生委員



のんびりキッチンのご紹介

のんびりキッチンは、「誰も置き去りにしない社会づくり（SDGs）の精神のもと、「しりあい・ふれあい・支え合い」の地域環境づくりを目指しています♪

- 「のんびりキッチン」とは
 - 【設立】令和元年10月1日
 - 【代表】木村 潤子（令和3年～岩瀬農業高校評議員、第6次まちづくり委員会委員）
 - 【人員】運営者2人、ボランティア5人前後
 - 【加盟】鏡石町社会福祉協議会
ふくしま子ども食堂ネットワーク
ふくしま広域圏市民活動サポートセンター
ほか

- 主な活動内容
 - ①子どもとお母さんの居場所づくり
 - ②ふれあい地域食堂の開催
 - ③学習支援（寺子屋）
 - ④食材提供（不定期）
 - ⑤お悩み相談／関係機関とのつなぎ役



- 活動頻度 月1回程度（土日）
- 会員・サポート対象
 - ・鏡石町内に在住の学生のお子様がいいらっしゃるご家庭
 - ※ひとり親家庭の方大歓迎！
 - ※鏡石町へ転入されてきたご家族も触れ合いの場としてお気軽にご参加ください。

- 食材提供者 大募集！

のんびりキッチンでは、子ども食堂や世代交流型の地域食堂を運営しているため、たくさんの食材を必要としています。ぜひご協力をお願いします。

 - 【募集内容】食材をご提供いただける方
 - 【詳細】お米、野菜等の生鮮食品、保存食、お菓子、カップ麺、飲料等の未開封・未使用品で、賞味期限が2週間以上あるものに限る
 - 【その他】ボランティアに参加されたい方、農業体験や工作教室等を開催して下さる方も大歓迎！

※問い合わせはLINEでお願いいたします。

問い合わせ先
(LINE)



活動風景
(Facebook)



食事をおいしく、バランス良く ～ヘルスマイトおすすめレシピ～

☎健康環境課 ☎ 62-2115

鶏むね肉の青のりパン粉焼き



《材料》(2人分)		塩	ひとつまみ
★鶏むね肉	160g	青のり	大さじ1/2
★酒	大さじ1	パン粉	大さじ5
★マヨネーズ	大さじ2	オリーブ油	大さじ1

【作り方】

- ①鶏むね肉は薄くそぎ切りにする
- ②ビニール袋に★の材料を入れ、軽く揉み、10分程度漬けておく。
- ③ビニール袋から肉を取り出し、塩を振り、パン粉と青のりを混ぜ合わせた衣をつける。
- ④フライパンを弱めの中火にかけ、オリーブ油をひいて③の肉に火が通るまで焼く。

【栄養ワンポイント】

鶏むね肉は、ヘルシーで良質なたんぱく質がたくさん含まれます。マヨネーズに漬け込むことでパサつきが抑えられ、柔らかくなります。



- < 1人分の栄養素量 >
- エネルギー 264kcal
 - たんぱく質 21.0g
 - 脂質 15.5g
 - 塩分 0.9g

戸籍の窓

令和4年5月
鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
	男の子		
鏡田	石原 典久	一郎	直子
さかい	根本 奏汰	大輝	采美
	女の子		
笠石	関根 穂広	敏樹	里穂
笠石	佐藤 柑菜	直也	薫

おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
豊郷	丸山 泰斗	(鈴木) 汐梨
さかい	二瓶 翔太	(石川) 友理

かなしみ

地区	氏名	年齢
笠石	深谷 安喜	76
笠石	飛澤 春男	85
鏡田	橋本 コウ	97
鏡田	橋本 徳一	91
旭町	小椋 征治	78

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

鏡石町公式 LINE

- ①町からのお知らせや緊急情報を発信!
- ②あなたの質問に「AI」がお答えします!
- ③必要な情報だけ選んで受信できます!



「友だち登録」はこちらから→

未来へ輝け vol. 90

まち期待の星



むらかみ さゆ
村上 菜悠 さん (鏡石町消防団女性消防隊ラッパ隊員)

今回は、今年4月に鏡石町消防団に入団し、初の女性ラッパ隊員となった旭町の村上菜悠さん(22)にお話を伺いました。村上さんは、家業である(株)村上自動車板金でお仕事をしながら、ラッパ隊の活動にも積極的に参加されており、消防団における女性の新たな活躍の形を示した期待の存在となっています。

「消防団で活動する父の姿を小さいころから見て、『自分もいつか地域に貢献したい』と考えていました。『女性が消防団に入っても力になれるのでは…』と思っていたところ、父から消防団には『ラッパ隊』があることを聞き、吹奏楽でホルンをやっていた経験から『同じ金管楽器なら自分にもできそうだ』と入団を決意しました。先日、須賀川市で行われた県の消防大会で演奏する機会がありましたが、満足いかなかったところがあったので、練習を重ねて改善していきたいと思っています。まだまだ女性が少ない消防団ですが、こういった形でも消防団に入ることができ、女性でも活躍できるということを知ってもらいたいです。」

火災・救急事故

(R4.5.31 現在)

火災	1件	(0)
救急	212件	(178)
水害	0件	(0)

() は前年同期の件数

「お出かけはマスク戸締り 火の用心」(全国統一標語)

交通事故

(R4.5.31 現在)

件数	4件	(6)
死者	0人	(0)
傷者	4人	(8)

() は前年同期の件数

死亡事故ゼロ日数
1613日

人口と世帯数

(R4.6.1 現在)

人口	1万2201人	(17)
世帯	6000人	(8)
人口	6201人	(9)
世帯	4432世帯	(12)

() は前月との比較

納税

- ・固定資産税(2期)
- ・国民健康保険税(1期)
- ・公共下水道受益者負担金(1期)
- ・介護保険料(1期)

の納期限は8月1日(月)です。

下記の金融機関での口座振替が便利です

夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

みんなに参加! みんなでつくろう!! 広報かがみいし

みんなの広場

ハッピーバースデー 7月生まれ



りつき
内田 律輝 くん
(令和3年7月13生まれ)



あおと
佐原 碧斗 くん
(平成30年7月18生まれ)



りくや
石原 利玖也 くん
(令和元年7月27生まれ)



しおり
大河原 汐菜 ちゃん
(平成29年7月18生まれ)

愛するペット



ななお



つのだ はるか
角田 晴香 ちゃん
(平成27年7月27生まれ)

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

8月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんと愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当
メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

応募期限 7月15日(金)

問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553

※お子様のお名前の読み仮名を必ず記入してください。

広報クイズ 隠れ「牧場のあーさー」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。

- 応募方法
ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先: 鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼 345)
メールアドレス: smile_k@town.kagamiishi.lg.jp
- 必要事項
クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさーのいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、
「私、こんな節電してます!」について教えてください。
- 注意事項
①このページの「牧場のあーさー」はカウントできません。
②シルエットの大きさは一定ではありません。
- 応募期限
7月15日(金)必着
- 6月号の正解
2、5、7、11、16
シルエットの牧場のあーさー
- 当選者の発表【敬称略】
熊田容子(本町)、柳沼和典(本町)
※今回のプレゼントは「岩瀬牧場の楚人冠ヨーグルトのセット」です。後日郵送いたします。

こんな鏡石町になってほしい!

- 6月号の広報クイズ応募者から寄せられた投書の一部をご紹介します。
- ・誰とでも協力し合えるような町民同士が仲の良い町になってほしい!(30代男性)
- ・子どもを出産したら手厚いサポートがあるといいと思う。若い人で活気のある町になるといい(30代男性)
- ・コロナがおさまったらオランダ祭りを開催したり、花いっぱい町にしてほしい(70代女性)

HOPE 希望学習塾

小学生(算数・英語) 鏡石中学校から徒歩3分
中学生(5教科対応) 1クラス4名までの少人数個別指導

TEL 0248-94-5022

※ほとんど習いの無い1学年や2年生の学年もごさいますので、まずはお気軽にお問い合わせください。成績がある最適な方法を一緒に見つけましょう

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
 花いっぱい運動 (6/11~)			 二小で郡山女子大食育授業 (6/24)		1 1・2歳児健康相談 9:30 保健センター つどいの広場 10:00 児童館	2
3 心配ごと相談 13:30 勤労青少年ホーム	4 つどいの広場 10:00 児童館	5 けんこうイージー教室 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	6 つどいの広場 10:00 児童館 3歳児健康診査 13:00 公民館	7	8 つどいの広場 10:00 児童館	9
10 第26回参議院議員通常選挙投票日 7:00 町内各投票所	11 つどいの広場 10:00 児童館	12 けんこうイージー教室“ステップ” 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	13 つどいの広場 10:00 児童館	14	15 つどいの広場 10:00 児童館 健幸食生活応援事業(栄養教室) 10:00 勤労青少年ホーム	16
17  初夏の文化祭 (6/4・5)	18<海の日>	19 けんこうイージー教室 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院 時短・簡単・ヘルシー料理教室 18:00 勤労青少年ホーム	20 つどいの広場 10:00 児童館 9~10か月児健診 13:00 保健センター 3~4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院 町立小中学校・幼稚園第1学期終業式	21 認知症に関する相談窓口 13:30 勤労青少年ホーム	22 つどいの広場 10:00 児童館	23 
24	25 つどいの広場 10:00 児童館 大人の講座「男性専科」・ジョイフルライブ講座開講式 19:00 構造改善センター	26 けんこうイージー教室“ステップ” 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	27 つどいの広場 10:00 児童館	28 2022全国田んぼアートサミット in かがみいし 13:00 須賀川市文化センター	29 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 公民館 つどいの広場 10:00 児童館	30 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 公民館
31 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 公民館	※カレンダーに掲載した行事予定は変更となる場合がありますので、ご了承ください。					

広報担当のつばやき



かがみいし

伝統ある題字を復刻!

皆さんご無沙汰しております! 役場総務課・広報担当の浅川です。

突然ですが、鏡石町は昭和37年8月1日の町制施行から来月1日で60周年を迎えます。人間でいえば還暦となるわけで、これは「広報かがみいし」としても何らかの形でお祝いしたい、町の歴史に敬意を表したい…。

ということで、今月の「広報かがみいし」は2014年5月号まで使用していた懐かしの題字を復刻してみました! いかがでしょうか? 長年広報かがみいしの表紙に刻まれ続けてきたこの題字、やはり力強さと貫禄があります。私も気合いが入って今月号はいつもよりページ数を多く作ってしまいました。

今年は「かがみいし田んぼアート」も10周年という節目を迎え、例年にも増して素晴らしい作品となっています! ぜひ町図書館へ足をお運びいただき、全国屈指の田んぼアートをご覧ください!



田んぼアート2年目(平成25年)の作品「桃太郎」でもこの題字が使われていました!

