

健幸食生活応援事業のお知らせ

町内にお住まいの65歳以上の方の健康保持増進のため、管理栄養士等がご自宅を訪問し、より良い食生活が送れるようお手伝いさせていただきます。どうぞお気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先 健康環境課 ☎62-2115 担当：大槻



令和4年度栄養教室のご案内

世代別の健康課題や食生活のポイントについて学び、ご自分やご家族の健康づくりに役立ててみませんか？

●実施内容

テーマに合わせた講話と減塩ヘルシーメニューの調理実習を行います。

日程	内容(予定)
① 6月17日(金) 10時～13時	歯の健康と食生活
② 7月15日(金) 10時～13時	栄養バランスの良い食生活
③ 10月28日(金) 10時～13時	時短でヘルシー食生活
④ 11月18日(金) 10時～13時	腸内環境を整える食生活
⑤ 12月16日(金) 10時～13時	冷えに負けない食生活

●対象者

鏡石町在住の方

●定員

各15名程度

●開催場所

町勤労青少年ホーム2階 調理実習室・会議室

●持ち物

筆記用具、エプロン、三角巾

●調理実習費

1回400円

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催が中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※調理実習の食材発注がありますので、お申し込みは各日程の1週間前までにお願いします。

●問い合わせ先 健康環境課 ☎62-2115 担当：大槻



鏡石町と郡山女子大学の連携事業

減塩ヘルシーライフ教室開催！

鏡石町と郡山女子大学が連携し、「健康」をテーマとした教室を開催します。ご自身の食生活を見直し、減塩についての知識を深めて、健康的なカラダを目指しませんか？

郡山女子大学での実施も予定しておりますので、ぜひご参加ください。

日程	実施場所	内容	定員
① 6月5日(日) 10時～正午	勤労青少年ホーム	あなたにとって丁度良い体重と食事について	各20名
② 7月3日(日) 9時～14時	郡山女子大学(予定)	女子大生考案！減塩メニューを作ろう	
③ 8月6日(土) 10時～正午	勤労青少年ホーム	減塩について学ぼう	

※郡山女子大学までは、町から送迎バスが出ます。全日程での参加または1回のみ参加も可能です。

- 対象者 鏡石町在住で健康に興味のある方(親子、ご夫婦、男性の参加も大歓迎！)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具(第2回のみエプロン・三角巾)
- 申込期限 5月23日(月)まで



●問い合わせ先 健康環境課 ☎62-2115

5月12日は
民生委員・児童委員の日

民生委員制度は1900年、児童委員制度は70年の歴史と実績を有する制度です。

●民生委員・児童委員とは
・地域住民の立場にたつて地域の福祉を担うボランティアで、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の公務員です。

・無報酬で活動するボランティアであり、任期は3年(再任可)です。

・地域を見守り地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。

●主任児童委員とは
子どもや子育てに関する支援を専門に町内全域を担当し、民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動に取り組んでいます。

※民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。どうぞお気軽にご相談ください。

▼問い合わせ先
福祉こども課 ☎62-22210

【各地区民生児童委員一覧(敬称略)】

No	氏名	担当区	区域	No	氏名	担当区	区域
1	星 直子	久来石	上(1～7班)	12	今泉 章	鏡 田	大池、鏡田かげ沼町、深内町、蒲之沢町、鏡沼の一部
2	菊地 一巳	久来石	下(7～15班)	13	山野邊和子	鏡 田	五斗蒔町、川崎町
3	柳沼 清志	笠 石	東町、笠石原町	14	大中 弘子	高久田	高久田、南高久田、豊田、鹿島、東鹿島
4	大塚 秀俊	笠 石	中町の一部	15	高宮美佐子	旭 町	旭町、緑町
5	幸田 安正	笠 石	南町、大山、笠石、堀米	16	草野 孝重	豊 郷	豊郷、羽鳥、豊郷中、岡の台
6	鈴木恵美子	1 区	中央、中町、本町の一部	17	添田 英作	成 田	北町、新町、成田東、成田の一部
7	門脇 正恭	2 区	本町、不時沼の一部	18	高宮 文男	成 田	河原、諏訪町、成田の一部
8	大木 弘子	3 区	池ノ原、桜町、不時沼、本町の一部	19	吉田寿美江	成 田	大宮、成田原町、池の台、成田の一部
9	藤島 洋子	4 区	前山、岡ノ内の一部(4区1～12班、仁井田4・5・7班)	20	安藤 静江	さかい	境、前山、中町の一部
10	藤野 恵子	4 区	前山、岡ノ内の一部(4区13～25班)	21	大中 和枝	全 域	全域 主任児童委員
11	角田 千恵	仁井田	仁井田、岡ノ内の一部	22	村越 栄子	全 域	全域 主任児童委員

牧場のあーさー♪ “まちの文化財探訪記” と行く

鏡石町内には、先人たちの残した貴重な文化財が数多くあり、次の世代に伝えるため、保護・保存には町民の皆さんの協力が必要です。

『温故知新』新しきまちづくりの糧となることを願い、町の文化財を紹介していきます。さあ、皆さんも牧場のあーさー♪と一緒に文化財を訪ねましょう。

【第8回】磨光編版本

(所在地：須賀川市池上町6 須賀川市立博物館内)

「磨光編」は、常松菊畦が和田平太胤長夫妻に関わる遺跡として伝わっている鏡沼・化粧原・平太仙等の言伝えが忘れられて行くのを憂い、編さんしたものです。

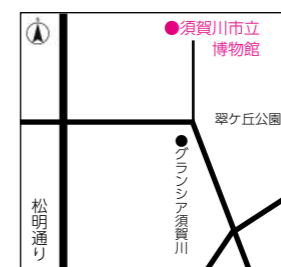
版木は、町内鏡沼の常松氏が所蔵していましたが、平成13年に須賀川博物館に寄託されました。その全文は「鏡石町史」第二巻に収録されていますが、その中の一部をご紹介します。



須賀川市立博物館に保管されている「磨光編版木」の一部

【鏡 沼】

村西十丁許ニ在リ、延歴年中和田平太胤長奥州岩瀬郡へ配流セラル、胤長妻沼通タル山川ヲ超テ慕来リ、ホト近キ稲村ト云所ニ在リト聞悦ニタエス、此所ニテ鏡ヲイタシテ粧ヲカサリ容ヲ刷ケルニ、今ハハカナキ黄泉ノ鬼ト成タリト告ル者アリケレハ、世ニ便ナキニ思ヒ鏡ヲ沼へ沈メ俱ニ身ヲ投ケ空シクナレリト云、往昔ハ鏡ノ光水底ニ掬カナリシカ今ハ名ノミ残リテ片岸崩レ埋リテ僅ニ方六七間ハカリニ存セリ、鏡沼ト伝ル名モコノ沼へ鏡ヲ沈メシヨリ唱来レル名ナリト口碑ニツタフ、



牧場のあーさー♪ の「ここがPoint♪」

●和田平太胤長夫妻を憂いた作者の想いが伝わってくるモ～

●問い合わせ先
町公民館 ☎62-2031