

# 保健師だより

あなたの健康支えます!!

## ◆◆ 施設健診のお知らせ ◆◆

施設健診は、令和4年1月31日(月)まで実施しています。受診がまだお済みでない方はお早めに医療機関へご予約ください。

検診名	対象年齢	対象者	費用	受診券 <sup>*1</sup>
特定健康診査	40～74歳	鏡石町国民健康保険加入者の方	無料	○
後期高齢者健康診査	75歳以上	後期高齢者医療制度加入者の方		
結核検診	65歳以上	肺疾患で治療中でない方	400円	-
肺がん検診	胸部X線検査	喫煙指数（1日に吸うタバコの本数×喫煙年数）が600以上の方	500円	
			喀たん検査	
肝炎ウイルス検診	40歳以上	過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	300円	
大腸がん検診		大腸疾患で治療中でない方	無料	
胃がん検診（バリウム・内視鏡）	50歳以上の偶数年齢 <sup>*2</sup>	胃疾患で治療中でない方	2,000円	○
胃がんリスク検診	40～49歳	過去に胃がんリスク検診を受けたことがない方	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	前立腺がん・前立腺肥大症等で治療中でない方	500円	

- 実施医療機関 … 須賀川市、鏡石町、天栄村の受託医療機関
- 費用 … 上記一覧表のとおり（今年度70歳になる方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料）
- 実施期間 … 令和4年1月31日(月)まで
- 持ち物 … 受診券（<sup>\*1</sup>参照：○が付いている健診のみ）、健康保険証、健診費用
- 備考 … <sup>\*2</sup>今年度奇数年齢で胃がん検診を希望する場合、前年度胃がん検診未受診の場合は特例で受診券を発行することができますので、お問い合わせください。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

## ◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

10月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材500グラム以上が必要となります。付いた土（泥）などを洗い流し、食べられない部分はできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
ほうれん草	3	0	ブロッコリー	1	0
ポエム菜	1	0	小豆	1	0
大根	1	0	京菜	1	0
春菊	1	0	あぶら菜	1	0
紅大根	1	0	大豆	1	0
里芋	1	0	ゆず	1	0
			合計	14	0

●問い合わせ先 簡易放射能測定センター（勤労青少年ホーム内）☎62-2444

## 新型コロナワクチンの3回目接種（追加接種）について

新型コロナワクチンを2回接種完了した方を対象とする3回目接種（追加接種）についてお知らせします。鏡石町では、集団接種（体育館等大規模会場での接種）と個別接種（医療機関での接種）を組み合わせ接種を進めることとしています。

なお、具体的な内容については現在検討中ですので、決まり次第お知らせします。

### 【現時点でのスケジュールについて】

11月22日時点での追加接種スケジュールについては、下記のとおりです。ただし、国からのワクチン供給などの状況により、日程が前後することがあります。

2回目接種の完了時期	主な対象者	3回目接種の予定
令和3年3月～4月	医療従事者	令和3年12月から
令和3年5月～6月	医療従事者・高齢者施設入所者	令和4年2月から
令和3年7月	65歳以上の方	令和4年3月下旬ごろから
令和3年8月以降	上記以外の方	令和4年4月下旬以降

### 【接種の予約等について】

接種予定時期に合わせて接種券を送付いたしますので、同封されている「お知らせ」を確認の上、接種を受けることとしてください。

#### ①令和3年3月～4月に2回目接種を完了した方

11月22日付けで接種券を発送しています。医療従事者の方については、勤務先の医療機関で接種を受けられる場合もあるため、詳しくは勤務先にご確認ください。勤務先で接種を行わない方や医療従事者でない方は、下記までご連絡をお願いします。

鏡石町コールセンター ☎0120-006-873 9時～17時（土日祝日、年末年始を除く）

ご連絡をいただいた方について、日程や接種会場を調整した上で、別途ご案内します。

なお、勤務先医療機関で接種を受ける予定の方は町コールセンターでの予約は不要です。

※予約の際に接種券番号が必要となります。必ず接種券をお手元にご用意してからご予約ください。

#### ②令和3年5月以降に2回目接種を完了した方

現在接種券を送付するための準備をしています。接種の予約ができるのは接種券到着後となりますので、お待ちください。

### 【接種券が送付されない方（転入者等）について】

2回目接種を完了した後に転入された方や、外国で接種を受けられた方などについては、鏡石町で接種記録を把握していないため、接種券を送付することができません。

上記に該当される方については、申し出により接種券を発行しますので、町コールセンター（☎0120-006-873）までご連絡ください。

### 【ワクチンに関するお問い合わせ】

#### ●ワクチン接種に関する一般的な相談等

町健康環境課 ☎62-2115 8時30分～17時15分（土日祝日を除く）

#### ●ワクチン接種の予約に関すること

町コールセンター ☎0120-006-873 9時～17時（土日祝日を除く）

