

新型コロナウイルス感染症を防ぐには、

「洗って、拭いて、消毒」までを行う

「衛生的手洗い」が効果的とされています（※）。

正しい手洗いを身に付け、感染症に備えましょう！

※今回ご紹介する手洗い方法は、ウイルス等の感染を完全に予防できるものではありません。手洗いと併せて、うがい、マスク着用、咳エチケットを励行して、感染予防に努めましょう。

うんうん



こんなところも…

Check !



洗い残しが多い箇所は、

指先・爪の周り・親指・手首 です。

※帰宅時だけでなく、ゴミなどの汚れものを触ったときや、食品を取り扱う前、手袋着用の前後にもしっかりと手を洗いましょう。特にトイレの後や、嘔吐物・排泄物などを取り扱った際には、2度洗いが望ましいとされています。

なるほどー

