

KAGAMIISHI

広報 **かがみいし**

2020

3

No. 709

福島県鏡石町

かわる、**か**がやく、“牧場の朝”のまち **か**がみいし



ひな祭り 楽しみだね

鏡石幼稚園のひな人形は立派な七段飾り。
先生が子どもの時におうちで飾っていたものを
幼稚園に寄贈してくれたそうです。

年に一度のひな祭りを前に、女の子はもちろん
男の子もわくわく楽しみな様子。
高い所は先生に手伝ってもらいながら、
みんなで力を合わせて飾り付けました。

今月の主な内容

- 住民異動の手続きについて P 2～3
- 町からのお知らせ P 4～5
- まちの話題 P 6～7
- くらしの情報 P 12～13

こちらの手続きもお忘れなく

国民年金

20歳以上60歳未満の方で自営業、学生及び厚生年金に加入していない方は、国民年金に加入しなければなりません。将来年金を受給する際に、条件を満たさず受給できなくなる可能性があります。会社を退職した方や扶養から抜けた方は、必ず加入の手続きをしてください。必要な書類は健康保険資格喪失証明書や離職票などです。

また、保険料を納めることが経済的に困難な方は、免除制度がありますのでご相談ください。退職による免除申請の手続きを行う場合は、雇用保険受給資格者証等が必要となります。

- 問い合わせ先
郡山年金事務所 ☎ 024-932-3434
税務町民課 ☎ 62-2112



国民健康保険

就職・退職したら国民健康保険の手続きをお願いします。

後期高齢者医療保険へ加入された方を除き、職場の健康保険に加入または脱退した場合は、それぞれ届出が必要になります。

なお、国民健康保険に加入する場合は、職場から健康保険を脱退した証明書（資格喪失証明書など）を取得いただき、国民健康保険を脱退する場合は、新しく加入した職場の健康保険証と国民健康保険証の両方をお持ちください。

- 問い合わせ先 税務町民課 ☎ 62-2112

上下水道

【水道の利用開始・停止・名義変更】

異動の多いこの時期は混雑しますので、引っ越しの1週間前（土・日・祝日を除く）までに上下水道課へお越しいただくか、電話またはFAXでお申し込みください。

【井戸水使用世帯の人数変更】

井戸水を使い下水道に接続している世帯で、世帯の人数に変更があった場合は、上下水道課へお越しいただくか、電話で手続きをしてください。

- 問い合わせ先 上下水道課 ☎ 62-2348
FAX 62-7157

国家公務員「国税専門官採用試験」（大学卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

受験資格	1 平成2年4月2日から平成11年4月1日生まれの者 2 平成11年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者 (1) 大学を卒業した者及び令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者 (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者
受付期間	令和2年3月27日(金)～4月8日(水)
申込方法	受験申し込みはインターネット申し込みとする。 国家公務員試験採用情報 NAVI (https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)
第1次試験日	令和2年6月7日(日)
試験に関する問い合わせ先	仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎ 022-263-1111 (内線 3236) 人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022

春は引っ越しの季節——

住民異動の届出はお早めに

春は入学・就職や転勤による住所の異動が多くなる季節です。今月は、住所を変更したときなどの手続きについてご案内します。

👉 住所が変わったら住民異動届を

転入や転出により住所が変わった場合には、税務町民課で住民異動の届出が必要になります（表1）。なお、届出の際には本人確認を行っておりますので、運転免許証など顔写真付の身分証明書をご持参ください。また、届出は異動者本人もしくは同一世帯の方が行ってください。その他の方が代理人として届け出る場合は委任状が必要となります。

👉 届出は時間に余裕を持って

住民異動の受付は、月曜日から金曜日の8時30分から17時15分までです。例年3月下旬から5月上旬までは窓口が混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

- 問い合わせ先 税務町民課 ☎ 62-2112

表1 住民異動届一覧

届出事項	どんなときに (届出事由)	いつ (届出期間)	だれが (届出人)	届出に必要なもの (添付書類など)
転入届	町外から鏡石町に住所を移したとき	住み始めてから14日以内	本人、 同じ世帯の方 または代理人 (※)	①前住所地の市区町村が発行した転出証明書 ②身分証明書(写真付) ③個人番号通知カードまたは個人番号(マイナンバー)カード ④印鑑
転出届	鏡石町から町外に住所を移すとき	新住所に移る前		①身分証明書(写真付) ②国民健康保険証(加入者のみ) ③後期高齢者医療被保険者証(加入者のみ) ④子ども医療受給者証(加入者のみ) ⑤印鑑登録証(登録者のみ) ⑥印鑑
転居届	鏡石町内で住所が変わったとき	住み始めてから14日以内		①身分証明書(写真付) ②国民健康保険証(加入者のみ) ③後期高齢者医療被保険者証(加入者のみ) ④子ども医療受給者証(加入者のみ) ⑤印鑑

※代理人の場合は、上記に加えて委任状が必要です。

春は火災の起きやすい季節です～消防署からのお知らせ～

(春季全国火災予防運動 実施期間：3月1日～3月7日)

全国統一防火標語 「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

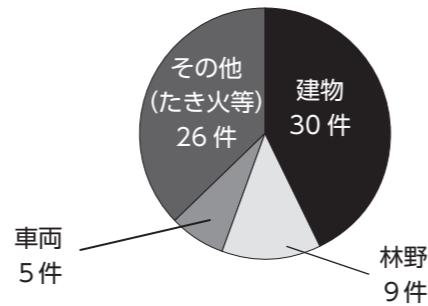
昨年1年間の火災発生状況

令和元年の1年間、須賀川地方広域消防組合管内では70件の火災が発生しました。

うち建物火災が30件、たき火や枯れ草焼却から出火したその他の火災が26件で、総火災件数の大半を占めています。

火災は、いつ、どこで発生するか分かりません！

令和元年の火災発生状況 (合計70件)



枯れ草火災に注意！

春の農繁期を目前に控え、この時期に多いのは「火入れ」が原因で近くの建物や山林に延焼してしまう火災です。これらの火災は風向きなどにより思わぬ方向へ延焼してしまい、火の回りも非常に早く、消火が困難になるのが特徴です。

火入れにより火災が発生し、けがをする方もいますので、もう一度火入れの怖さについて考えてください。届出をしても、煙等による苦情があった場合、焼却作業を中止していただくことがあります。

害虫駆除のための野焼きは、役場総務課 (☎ 62-2111) へご相談ください。

●問い合わせ先 須賀川消防署鏡石分署 ☎ 62-4511



日頃から注意しましょう

自宅で火を出さないために

- ・ **ストーブ**は、燃えやすい物の近くで使用しない。
- ・ **ガスコンロ**の周りに物を置かない。その場を離れるときは火を消す。
- ・ **コンセント**はタコ足配線しない。定期的清掃する。
- ・ **放火**されないように燃えやすい物を外に放置しない。
- ・ **寝たばこ**はしない。灰皿には水を入れる。

火災になった時に命を守るために

- ・ **住宅用火災警報器**を設置し、定期的に点検する。
※設置から10年を目安に交換する。
- ・ **消火器**の設置場所を確認する。
- ・ 避難経路を確認し、避難の妨げになる物を置かない。
- ・ 寝具、カーテン等には**防災品**を使用する。
- ・ 火災の時は、大声で周りに知らせながら避難する。

●問い合わせ先 須賀川地方広域消防本部 予防課 ☎ 76-3114

狂犬病予防注射を受けましょう！

狂犬病予防法では、生後91日以上の犬の飼い主に、飼い犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を義務づけています。

町では、右表の日程で狂犬病予防注射を実施しますので、必ず受けるようにしてください。なお、当日都合の悪い方は後日、動物病院で予防注射を受けてください。飼い犬が死亡しているという方は、健康環境課までご連絡ください。

- **料 金**
 - ・ 予防注射料 3,250円 (注射済票交付手数料550円を含む金額です)
 - ・ 登録料 3,000円
- **注意事項**
 - ①会場には、犬を制止できる人が連れて来てください。
 - ②次の場合は、予防注射を受ける前に、獣医師に申し出てください。
 - ・ 犬が病気がかかっていると思われるとき
 - ・ 犬が予防注射でショックなどの副反応をおこしたことがあるとき
 - ・ 妊娠初期・末期のとき
 - ・ 1か月以内に、ほかの予防注射を受けているとき

●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

狂犬病予防注射実施日程

実施日	実施場所	時間
4/16(木)	久来石転作センター	9:00～9:30
	笠石多目的集会所	9:40～10:00
	笠石防災センター	10:10～10:40
	旭町コミュニティセンター	10:50～11:20
	豊郷構造改善センター	11:30～12:00
	成田保健センター	13:10～13:40
	成田北町集会所	13:50～14:10
	桜町俵井集会所	14:20～14:40
	南高久田多目的集会所	14:50～15:10
	鏡田転作センター	15:20～15:40
4/17(金)	高久田多目的集会所	15:50～16:10
	深内多目的集会所	16:20～16:40
	大池団地集会所	16:50～17:10
	仁井田多目的集会所	9:00～9:30
	鏡石4区集会所	9:40～10:00
4/19(日)	さかい集会所	10:10～10:40
	鏡石1区集会所	10:50～11:20
	3区コミュニティセンター	11:30～12:00
4/19(日)	勤労青少年ホーム	9:00～11:00

新型コロナウイルス関連感染症について (注意喚起)

中国の湖北省武漢市において、令和元年12月以降、新型コロナウイルス関連感染症(COVID-19)の発生が多数報告されており、国内でも感染者が確認されています。インフルエンザなど感染症の流行時期でもあることから、咳エチケットや手洗いの徹底等の通常の感染症予防に努めてください。

対策や予防法など一般のお問い合わせについては、下記の厚生労働省や福島県庁の専用コールセンター、地区保健所へご相談ください。

- 厚生労働省 専用電話相談窓口 ☎ 0120-565-653 (受付時間：毎日 9時00分～21時00分)
- 福島県庁 相談専用ダイヤル ☎ 024-521-7871 (受付時間：平日 8時30分～21時00分)
- 県中保健所 医療薬事課 ☎ 0248-75-7818 (受付時間：平日 8時30分～17時15分)

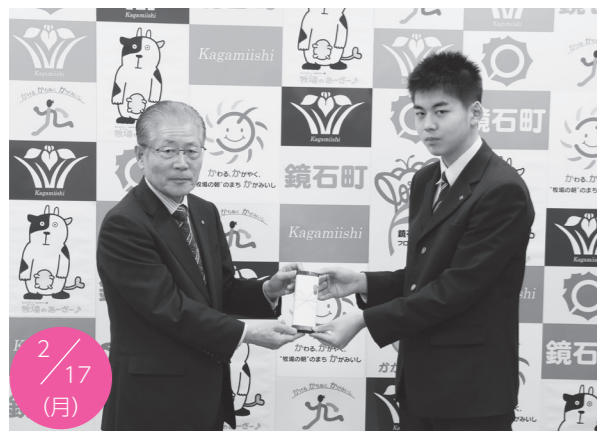
※政府対策本部が示した以下の受診相談の目安に該当する方、過去に定義された感染が疑われる方については、**医療機関を受診する前に、県が設置している下記の「帰国者・接触者相談センター」**にご相談ください。

- ① 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方(重症化しやすい高齢者や糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患患者、透析受療者、免疫抑制剤や抗がん剤等使用者の方は、状態が2日程度続く場合。また妊婦の方も念のため重症化しやすい方と同様に早めに相談を)
- ② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ③ 発熱(37.5度以上)かつ呼吸器症状(肺炎を疑わせる)があり、発症14日以内に湖北省・浙江省への渡航歴や滞在歴の有る方、その者との濃厚接触歴がある方、新型コロナウイルス感染確定者との濃厚接触歴がある方

- 帰国者・接触者相談センター(県中地区) ☎ 0248-75-7827 (受付時間：平日 9時00分～17時00分)

●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

遠藤町長から記念品を受ける宇佐美さん（右）



自衛隊入隊予定者激励会 立派な自衛官になります

令和2年自衛隊入隊予定者激励会が役場第二会議室で行われ、入隊予定者の宇佐美圭悟さん（一般曹候補生・陸上）が出席しました。

会では町自衛隊協会会長の遠藤町長、自衛隊関係者から宇佐美さんに激励の言葉が贈られ、宇佐美さんは「一日も早く立派な自衛官になれるよう力を尽くします」と意気込みを語りました。

2/17
(月)

自衛官等採用試験のお知らせ

自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎ 024-932-1424

募集種目	資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の方	1月6日(月)～ 4月10日(金)
	技能	18歳以上で国家資格等を有する方 (資格により53歳未満～55歳未満の方)	
幹部候補生	一般	大卒程度試験 22歳以上26歳未満の方 (20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)	3月1日(日)～ 5月1日(金)
		院卒者試験 修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の方	
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の方 (薬剤は20歳以上28歳未満の方)	1次試験 5月9日(土)
一般曹候補生	男・女	18歳以上33歳未満の方	3月1日(日)～ 5月15日(金)
自衛官候補生			年間を通して 受付しています



「かんかてらす」チャレンジショップ 出店者募集

鏡石まちの駅「かんかてらす」では、キッチンスペース・菓子製造室を利用したチャレンジショップの出店者を募集しています。

- 対象者
20歳以上の個人・団体・法人等で、鏡石町内に出店する意欲のある方
- 募集業種
飲食業（カフェ・飲食等）、菓子製造・販売業等
※設備の都合上、多量の油・火力等を使用する料理の提供はできません。
- 出店期間
令和2年4月～9月の期間中で、1か月以内

- 施設使用料
15,000円/月額、5,000円/週額
※水道光熱費含む
- 面積
キッチンスペース 15.8㎡、菓子製造室 6.3㎡
飲食スペース 35.1㎡（※他の施設利用者との共有）

※募集要項、利用申請書は町ホームページに掲載しています。
<http://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/kanko/cat4/004937.php>

●問い合わせ先 産業課 ☎ 62-2118



郡山開成学園と町が協定締結 「食と健康」分野で連携

郡山女子大学などを運営する郡山市の学校法人郡山開成学園（関口修理事長）と町との連携協定締結式が町役場で行われました。

この連携協定は、「かわる、かがやく、“牧場の朝”のまち かがみいし」の実現に向けて、安心・安全の中で子どもから高齢者までが「笑顔と健康」で暮らせるまちづくりに取り組むべく、「食と健康」の分野において、郡山開成学園の持つ専門知識や技術、人材の協力を得て、町が進める活力に満ちた地域社会づくりを進めるために締結されました。

締結式では、遠藤町長と関口理事長が互いに協定書への署名、押印を行い、握手を交わしました。遠藤町長は「食と健康の分野において、最大の薬は食事であると考えている。連携協定をきっかけとして相互発展、人材育成、地域振興などが図られることを大いに期待したい」とあいさつし、関口理事長は「食のあり方を改めて考える時代になってきた。鏡石町のリソースを活用すればさらに素晴らしい食の教育ができると期待している。地方のために役立つことが地方大学の役割であり、これまでの研究成果を還元していきたい」と話しました。

2/12
(水)



協定を交わす関口理事長（左）と遠藤町長

郡山開成学園と鏡石町との連携に関する協定項目

- 1 健康づくりへの持続的な取り組みに関すること
 - ・健康増進のため啓発事業など「予防医療」への取り組み
 - ・食生活改善による健康長寿、健康づくり・体力づくりを支援する
- 2 高齢者を対象とした食生活・栄養に関する実態調査に関すること
 - ・食生活・栄養に関する実態調査を実施し、現状を把握する
- 3 高齢者等の食生活の改善指導に関すること
 - ・料理教室の実施等

台風第19号の被害軽減に功労 町消防団が大臣表彰

令和元年台風第19号による洪水被害の軽減に功労があったとして、鏡石町消防団（稲田幸吉団長）が令和元年度水防功労者国土交通大臣表彰を受賞しました。

遠藤町長に受賞を報告した稲田団長は「全団員の活動があってこそこの受賞で、大変名誉なこと」と話しました。

表彰式は2月10日(月)、国土交通省で行われ、全国の16個人、44団体が受賞しました。

2/12
(水)



受賞報告に訪れた稲田団長（右）

町内文化財・寺社の防火査察 火災への備えを確認

毎年1月26日の文化財防火デーに合わせ、町内文化財・寺社の防火査察が行われました。

当日は八幡神社（鏡田）、笠地藏、宝泉寺、熊野神社（笠石）の4か所で査察が行われ、須賀川消防署鏡石分署、町文化財保護審議会、文化財・寺社管理者が協力して消火器の設置状況や火災発生時の避難経路など、有事の際の体制を確認しました。

1/31
(金)



寺社内の消火器を確認する署員ら



スクールインフォメーション ～学校だより～

保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆ 気づいてください! それ、こころのSOSかも? ◆◆

～3月は自殺予防月間です～

ストレスとは、外部から刺激を受けた際に生じる心身への負荷のことを言います。適度なストレスは日々の生活に刺激を与える原動力となり、むしろ必要な存在です。しかし、過剰にため込み過ぎると、こころの病気の原因となってしまいます。特に3月、4月は進学、就職、転勤、退職などで人間関係や環境の変化などが大きく、ストレス対処がうまく行えないままですと、やがて心身の不調となって現れる場合があります。

まずは、自分の中で当たり前になっている考え方の癖やストレスを自覚してコントロールすることが大切です。「最近何もやる気が起きない」「十分寝ているのに疲れがとれない」などの不調はこころの発しているSOSのサインかもしれません。不調を感じたら早めに対処しましょう。

また、うつ病などのこころの病気は自分ではなかなか気づくことができないため、周囲の人の気づきや声かけが重要です。もしも、周りに気になる方がいたら、勇気を出して声をかけてあげてください。



こんなサインを見逃さないで!



- 表情が暗く、元気がない
- 体調不良を訴える
- 周囲との交流を避けるようになった
- 家事や仕事の効率が下がり、失敗が増えた
- 遅刻、欠勤が増えた
- 酒量が増えた
- 死をほのめかしたり、投げやりな態度をとる
- 食欲が減り、痩せてきた
- 大切にしていたものを捨てて、身辺整理をはじめている など

●相談先一覧

- ・こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556 (厚生労働省)
- ・よりそいホットライン (24時間対応) ☎ 0120-279-226
- 一般的な生活上の悩み、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。
- ・SNS相談事業 → 「厚生労働省 SNS相談」で検索



●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎ 62-2115

◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

1月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材500グラム以上が必要となります。付いた土(泥)などを洗い流し、食べられない部分ではできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
葉玉ねぎ	1	0			
		合計	1	0	

●問い合わせ先 簡易放射能測定センター (勤労青少年ホーム内) ☎ 62-2444

「ふくしま産業賞」学生奨励賞受賞

岩瀬農業高校

2月7日(金)、福島県内の優れた企業や団体をたたえる「ふくしま経済・産業・ものづくり賞」の表彰式が、郡山市のホテルハマツで開催されました。ふくしま産業賞は、東日本大震災からの復興を後押しするため平成27年に創設されました。学生部門にヒューマンサービス科の農福連携専攻班が応募し、みごと学生奨励賞をいただきました。農福連携は、障がい者施設の利用者とともに農作業を行うことで、農業の担い手不足解消と障がい者の賃金向上による自立を併せて実現しようという取り組みで、今後も様々な可能性を探りながら、成果を県内外に広めていきたいと考えています。



一年間お世話になりました

鏡石中学校

【第4回授業参観・学年懇談会・PTA合同委員会】

今年度最後の授業参観・学年懇談会・PTA合同委員会が2月7日(金)に行われました。お忙しい中、多くの保護者の方々に授業を参観していただきました。一年間の成長を感じていただけたと思います。

学年懇談会では、子どもたちの学習や生活の様子に加えて1・2学年は修学旅行を、3学年は進路や卒業式についての話がありました。さらに今回は、福島県の新入試制度についても話がありました。

PTA合同委員会では、今年度のPTA各委員会からの活動報告と反省、次年度に向けての話し合いが行われました。

【令和元年度第73回卒業式が3月13日(金)に举行されます】

今年度、鏡石中学校を牽引してきた137名の3年生が学び舎を巣立ちます。



技術・家庭科の授業参観の様子



PTA合同委員会の様子

来年度1年生は4学級編成へ

第一小学校

1年生を皮切りに、各学年の「なわとび記録会」を実施しました。1年生の「なわとび記録会」では、子どもたちがお互いに、跳んだ回数を数えました。保護者の皆さんの声援も心強く、子どもたちは、練習の成果を十分に発揮できたようでした。

2月4日(火)には、来年度本校に入学を予定しているお子さんの保護者の皆様97名をお迎えして、「新入学児童保護者説明会」を実施しました。保護者の皆様は、「1年生の学校生活」について担当からの話を熱心に聞いていました。来年度の1年生は、4学級編成の予定です。入学をお待ちしています。



なわとび記録会 (1年)



新入学児童保護者説明会

なわとび記録会頑張りました

第二小学校

2月3日(月)、5日(水)、6日(木)に校内なわとび記録会が行われました。

低学年、中学年、高学年に分かれ、個人種目と団体種目で子どもたち一人一人が自己ベストを目指し、いつもの練習より気合いが入った様子で跳んでいました。

団体種目ではクラス全員で心をつにし、一人一人が全力を出し切り、素晴らしい記録会になりました。

冷え込む体育館の中、子どもたちに温かい声援を送ってくださった保護者の皆様、子どもたちの跳ぶ回数を何度も数えていただいた学校応援団の皆様方に心より御礼申し上げます。ありがとうございました。



一人一人が全力を出し切り、記録に挑戦しました



表彰

**令和元年度
鏡石町教育委員会表彰式**

1月31日(金)公民館において、令和元年度鏡石町教育委員会表彰式が行われました。表彰は町の教育・スポーツ・文化の振興に多大なる功績を収めた方に贈られます。今年度は表のとおり25名と2団体が表彰され、渡部修一町教育委員会教育長から「多大な功績を収めた皆様に敬意を表します。今後益々活躍されることを期待しています」と挨拶がありました。



被表彰者一覧 (敬称略)

	氏名		氏名
1	込山 怜奈	15	佐久間 美幸
2	二瓶 愛梨	16	遠藤 梨李
3	木幡 結翔	17	菊地 史祐
4	橋本 大樹	18	村上 海斗
5	増子 陽太	19	滝沢 慧
6	長尾 虹汰	20	佐藤 友哉
7	太田 倭斗	21	遠藤 朱李
8	小林 永美月	22	滝口 智之
9	吉田 紅芭	23	吉田 福男
10	廣嶋 あかり	24	古川 由美子
11	小林 柚嬉	25	皆川 幸子
12	江幡 優之介	26	詩吟 希望会
13	渡辺 想星	27	読み聞かせボランティア「あゆみらい」
14	内田 里奈		



今月のピックアップ

司書おすすめの2冊を紹介します！



「ミツバチだいすき ぼくのおじさんはようほう家」

福音館書店
藤原 由美子：文／安井 寿磨子：絵

養蜂家のおじさんの仕事を、男の子が手伝いながら、ミツバチの生態や、養蜂家の仕事ぶりを学ぶ絵本です。リアルに描かれている巣箱の中の様子や、ハチの群れが増えていく過程、どのようにして養蜂家がハチミツを採るのかなどが、ページいっぱいに描かれています。低学年のお子さんだけでは少し難しいので、大人の方といっしょに読んでみてください。



「かべのすきま」

アリス館
中西 翠：文／澤野 秋文：絵

男の子が、ひとりでおるすばんしている夜のこと。時計の秒針の音が部屋にひびいて、すきまかぜの音もして、さびしい夜でしたが、壁のすきまが現れて、そこから出てきたのは、なんと…関西弁を話す、にぎやかな3人のおばちゃんたち。お菓子をたくさん持ってきて、卵焼きを焼いてくれて、すっかり楽しくなってきました。不思議な夜のおるすばんのおはなしです。眠る前の読み聞かせにもぴったりの絵本。

快挙

**ウエイトリフティング
遠藤さんが学生日本一に**

12月8日(日)に埼玉県上尾市で開催された第16回全日本学生ウエイトリフティング選抜大会に出場した遠藤朱李さん(仙台大学2年)が、女子81kg級で上級生を抑えて見事、優勝しました。

遠藤さんは「学生の中ではありますが、初めて日本一になることができ嬉しいです。今後は国際大会にも出場できるように記録を伸ばしていきたいです。妹・梨李と一緒に、家族や応援してくれる方々に感謝の気持ちを持って今後も練習に励みたいと思います」と話していました。(※妹・梨李さんの記事は15ページに掲載しています)



体験

**アドベンチャークラブ
スキー・スノボ教室**

2月8日(出)、かがみいしスポーツクラブと鏡石町公民館事業「アドベンチャークラブ」合同開催のスキー・スノーボード教室をグランディ羽鳥湖スキーリゾート(天栄村)で実施しました。今年は雪が少なく実施できるか心配されましたが、スキー場を変更し、同スキー場の協力により開催することができました。

35名の参加者はレベルに分けて班分けされ、講師から上手に滑るためのアドバイスを受けながら積極的に活動しました。雪がちらつき、時折強い風が吹く中でも、笑顔を見せながら楽しい時間を過ごしていました。



図書館からのお知らせ

● **スペシャル展示コーナー「入園・入学」**

入園入学に向けて準備するものといえば、通園通学バッグなどの袋物ですが、ちょっと縫い物・手芸は苦手という方もいらっしゃるかもしれません。そんな方のために、初めてでも簡単に作れる子ども用バッグの作り方の本があります。これからは毎日お弁当を持たせるとい方には、毎日のお弁当づくりに悩まずに済むレシピ本をどうぞ。そのほか、入園入学に向けた関連本を展示いたします。展示コーナーをぜひご覧ください。

● **カウンター前の絵本展示**

3月のカウンター前絵本展示のテーマは「ひなまつり」「入園入学の絵本」の2本立てです。野ねずみの子もたちに頼まれて、森へでかけて行ったおひなさまたちですが、はたして無事に家に帰ることができるのでしょうか?…こいでやすこの絵本「もりのひなまつり」。学校へ入学したら、どんな一日をすごすの?ワクワクする新一年生のお子さん向けに描かれた絵本「いちねんせいのいちにち」。そのほか、テーマに沿った絵本をたくさん展示いたします。親子でどうぞご覧ください。

● **丸テーブルの展示**

3月の丸テーブルの展示テーマは「心と体をととのえる」です。季節の変わり目で体調不良になったり、進学や就職・転職で気持ちが少し不安になったりすることがあるかもしれません。そんな時に読んで少しホッとさせる本、体調を整えるために役立つ本を集めて展示いたします。春先に向けて心と体をととのえるためのコーナーを、ぜひのぞいてみてください。

図書館での催し ※すべて無料です

● **3月の読み聞かせ会**

読み聞かせボランティア「あゆみらい」
日時：3月21日(出) 14時～
内容：大型絵本『トントントン』ほか

● **おひざにだっこのおはなし会**

日時：3月25日(水) 11時～
内容：大型絵本「おべんとうばこのうた」の読み聞かせのほか、手遊び、工作『とけい』など
対象：就園前の幼児とその保護者の方

境界問題の解決を支援します

福島地方法務局と福島県土地家屋調査士会では、連携して境界問題の解決を支援します。

●**筆界特定制度（筆界を明らかにします）**
法務局の職員が、専門家の意見を聴いて申請者等の意見に拘束されずに真実の筆界を探し、現地で筆界を特定します。

※明け渡しなど、所有権に関する問題を直接解決することはできません。

●**土地家屋調査士ADR制度（境界全般を解決します）**
土地家屋調査士が弁護士と一緒に相談・調停に応じ、柔軟に解決のお手伝いをします。

※相手方の応諾がないと手続きを進めることができません。

【問い合わせ先】
●**筆界特定制度**→
福島地方法務局不動産登記部門
☎ 024-534-2048

●**土地家屋調査士ADR制度**→
境界紛争解決センターふくしま
☎ 024-535-3937

町内一斉環境美化活動のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

町と町保健委員会では、美しいまちづくり推進事業の一環として、第1回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆様のご協力をお願いします。

●**日時**：4月5日(日)6時～7時 ※小雨決行

●**実施内容**
町民総参加で、各行政区単位により道路、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。
燃えるごみ、粗大ごみ、空き缶等の回収は行いません。各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。

●**今後の実施日程**
6月7日(日)、8月2日(日)、10月4日(日)

水泳教室受講者を募集します

☎ 鏡石町民プール「すいすい」 ☎ 62-1045

【令和2年度水泳教室について】
1期（1か月4回）の教室形態となります。
受講料金は、毎月の月謝にて受講継続となります。

●**対象**
幼 児クラス：年少～年長
小学生クラス：1年生～6年生

●**料 金**
幼 児クラス：3,400円（保険料込）
小学生クラス：4,200円（入場料・保険料込）
※小学生クラスで年間券・半年券をお持ちの方、これから券を申し込む方は3,400円になります。

●**時間・定員**
【幼児クラス】
水曜日：15時20分～16時20分 6名
木曜日：15時20分～16時20分 4名
金曜日：15時20分～16時20分 6名
土曜日：10時～11時 3名

【小学生クラス】
水曜日：16時40分～17時40分 2名
18時～19時 2名
木曜日：16時40分～17時40分 2名
18時～19時 2名
金曜日：16時40分～17時40分 2名
18時～19時 3名
土曜日：11時20分～12時20分 3名
14時～15時 3名

●**申込受付**
3月25日(水)から随時募集
平日：13時～21時
土・日・祝日：10時～21時
※定員となった場合、キャンセル待ちとなります。

●**教室開始**
4月1日(水)より開始いたします。

●**申込方法**
プール受付にて申込書に記入。印鑑と受講料をお持ちください。
申し込みは**先着順**とさせていただきます。電話での受け付けはできません。

障がい助成券の交付について

☎ 福祉子ども課 ☎ 62-2210

4月1日(水)より令和2年度障がい助成券の交付を開始いたします。

●**交付場所**：町勤労青少年ホーム
●**助成券と交付枚数**
・重度障がい者タクシー利用助成券（4月受取で24枚、1か月過ぎるごとに2枚減らしての交付）
・重度障がい者燃料券（4月受取で6枚、2か月過ぎるごとに1枚減らしての交付）
●**交付対象者**
① 障害者手帳1級～2級を取得している方
② 既に資格者証をお持ちの方

はり・きゅうマッサージ券の交付について

☎ 福祉子ども課 ☎ 62-2210

4月1日(水)より令和2年度はり・きゅうマッサージ券の交付を開始いたします。

●**交付場所**：町勤労青少年ホーム
●**助成券と交付枚数**
・はり・きゅうマッサージ券（4月受取で12枚、1か月過ぎるごとに1枚減らしての交付）
●**交付対象者**
① 満70歳以上の方
② 満65歳以上75歳未満で、後期高齢者医療制度の被保険者の方
③ 既に資格者証をお持ちの方

「おはよう歩こう会」開催

☎ 会長 畑幸一 ☎ 62-6225

「鏡石町おはよう歩こう会」では、下記のとおり行事を開催しますので、参加を希望される方は各自お誘いあわせの上、お集まりください。

●**日時**：4月5日(日)6時（町役場駐車場に集合）
●**目的地**：岩瀬牧場

「男の料理教室」開催

☎ 花みずき会 会長 稲田 ☎ 62-3702

町内在住または町内に勤務されている60歳以上の男性の参加をお待ちしています。

●**日時**：3月15日(日)9時30分～
●**場所**：勤労青少年ホーム
●**対象**：町内の60歳以上の男性
●**会費**：500円
●**持参物**：エプロン、バンダナまたは三角巾



献血にご協力ください

☎ 福祉子ども課 ☎ 62-2210

県内では、輸血に必要な血液が慢性的に不足しており、献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要があります。町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

●**日時・場所**
3月15日(日)11時30分～16時30分
イオンスーパーセンター鏡石店
3月17日(火)9時30分～12時
町勤労青少年ホーム

●**献血できる方**
下記の採血基準表のとおりです。当日の問診の内容によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。また高血圧・花粉症等で服薬している場合でも当日の体調と、医師の診察により献血ができる場合もありますので、お問い合わせ下さい。

●**備考**
複数の献血者の血液をあわせて1人の患者さんに輸血すると、副作用の可能性が高くなることから400ml献血へのご協力をお願いいたします。本人確認のため、身分証明証（運転免許証、保険証等）の提示をお願いすることがあります。

【採血基準表】

	全血献血	
	400ml	200ml
年齢	男性 17歳～69歳※ 女性 18歳～69歳※	16歳～19歳
体重	男女とも50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上
間隔	前回献血時より 男性は12週間後の同じ曜日 女性は16週間後の同じ曜日	前回献血時より男女とも 4週間後の同じ曜日

※65歳以上の献血は、過去5年間で献血経験のある方に限ります。

●**その他**
今年度、県内の血液量が不足しておりますので、積極的なご協力をお願いいたします。

広 告

広 告

戸籍の窓

令和2年1月
鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
男の子			
笠石	小貫 翔太	数馬 智恵	
鏡石4	菊地 芙蓉	瞬 紗希	
女の子			
笠石	小黒 榎 一也	繪理	
笠石	佐藤 凧 直也	薫	
鏡石4	遠藤 滯 政人	多恵子	

おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
鏡石1	土岐 浩貴 (高原)	宏美

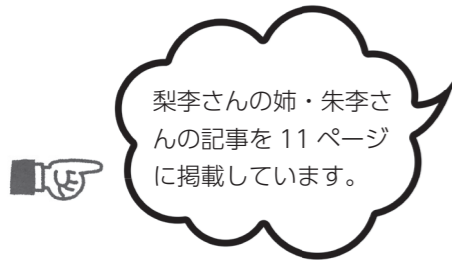
かなしみ

地区	氏名	年齢
笠石	滝田 丹次	97
鏡田	鷓 栄進	88
鏡田	吉田 清野	94

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

税務町民課では、毎週日曜日午前8時30分から正午まで下記の窓口を開設しています。

- ・諸証明書の発行
- ・町税等の納付



梨李さんの姉・朱李さんの記事を11ページに掲載しています。

未来へ輝け vol. 65

まち期待の星



遠藤 梨李 さん (田村高校3年)

今回は、2018年7月号の「まち期待の星」に登場していただいた遠藤梨李さんにお話を伺いました。遠藤さんは、田村高校のウエイトリフティング部で部長を務め、昨年秋に行われた「いきいき茨城ゆめ国体」など多くの全国大会に出場しています。2月15日(土)に大阪府で行われた全日本ジュニア選手権大会(女子59kg級)で高校新記録を樹立し優勝したほか、高校主要大会での三冠など、優秀な成績を収めてきました。今回はこれまでの功績が認められ、3月14日(土)からルーマニア国ブカレスト市で開催される世界ジュニア選手権大会の日本代表選手団のメンバーに選ばれました。

「世界大会への出場は初ですが、まずは楽しんで、世界のレベルを感じてみたいです。記録は自己ベストを更新できるよう、スナッチで88kg、クリーン&ジャークで110kgを目指したいと思います(大会は2種目の合計点で競う)。世界大会への出場を自分のことのように喜んでくれた中学時代の先生や町民の方々に、これまで支えていただいた恩返しができるよう頑張りたいと思います」

みんなに参加!

みんなで作ろう!!

広報かがみいし

みんなの広場

ハッピーバースデー 3月生まれ



吉田 陽 くん (平成30年3月7日生まれ)



正木 里穂 ちゃん (平成30年3月31日生まれ)



平山 優花 ちゃん (平成27年3月4日生まれ)



増子 アポ (平成31年3月21日生まれ)

かんかんてらす Information

かんかんいちごフェア

3月14日(土) 鏡石の旬ないちごや、いちごを使ったデザート等販売

10:00 ~ 場所: かんかんてらす

鏡石まちの駅「かんかんてらす」 ☎0248-94-8110 (営業時間9時~19時)

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。

- 応募方法
 - ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
 - ハガキ宛先: 鏡石町役場総務課 広報担当 (〒969-0492 鏡石町不時沼345)
 - メールアドレス: smile_k@town.kagamiishi.lg.jp
- 必要事項
 - クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさーのいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「最近「不便だな」と感じること」について
- 注意事項
 - ①このページの「牧場のあーさー」はカウントできません。
 - ②シルエットの大きさは一定ではありません。
- 応募期限
 - 3月16日(月)必着
- 2月号の正解
 - 5、7、9、13、16
- 当選者の発表【敬称略】
 - 添田則子(新町)、星久美子(鏡沼)
 - ※今回のプレゼントは「鏡石町産のいちご」です。後日郵送いたします。
 - ※投書の紹介については、スペースの都合上省略させていただきます。

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

3月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんや愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当
メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp
応募期限 3月16日(月)
問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553

火災・救急事故

(R2.1.31 現在)

火災	1件 (0)
救急	36件 (36)
水害	0件 (0)

() は前年同期の件数

「ひとつずついいね!で確認 火の用心」 (全国統一標語)

交通事故

(R2.1.31 現在)

件数	4件 (0)
死者	0人 (0)
傷者	4人 (0)

() は前年同期の件数

死亡事故0日数 762日

人口と世帯数

(R 2.2.1 現在)

人口	12,286人 (10)
世帯数	6,006人 (10)
世帯数	6,280人 (0)
世帯数	4,435世帯 (4)

() は前月との比較

納税

納税は下記の金融機関での口座振替が便利です。申し込み手続きは各金融機関の窓口で。

- ・夢みなみ農業協同組合
- ・須賀川信用金庫
- ・東邦銀行
- ・大東銀行
- ・福島県商工信用組合
- ・ゆうちょ銀行

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。
ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒
が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 つるし飾り展 (2/29～3/8) 公民館・かんかんてらす	2 つどいの広場 10:00 児童館	3 けんこうイージー教室 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:20 池田記念病院	4 つどいの広場 えいごであそぼう 10:00 児童館	5 第3回議会定例会 (本会議) 開会 10:00 議会議場	6 1・2歳児健康相談 9:30 保健センター 第3回議会定例会 (一般質問) 10:00 議会議場 つどいの広場 キットパス 10:00 児童館	7
8	9 第3回議会定例会 (一般質問) 10:00 議会議場 つどいの広場 10:00 児童館	10 けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 老人福祉センター	11 つどいの広場 10:00 児童館 1歳6か月児健診 13:15 保健センター	12	13 つどいの広場 10:00 児童館 鏡石中学校卒業式 10:00 鏡石中学校	14 かんかんいちご フェア 10:00 かんかんてらす
15 街頭献血 11:30 イオンスーパー センター鏡石店	16 つどいの広場 0・1歳児の日 10:00 児童館 	17 オープン献血 9:30 勤労青少年ホーム けんこうイージー教室 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:20 池田記念病院	18 第3回議会定例会 (本会議) 閉会 10:00 議会議場 鏡石幼稚園卒園式 10:00 鏡石幼稚園 つどいの広場 えいごであそぼう 10:00 児童館 9～10か月児健診 13:00 保健センター 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院	19	20<春分の日>	21
<p>市町村別交通事故防止コンクール 鏡石町がグループ1位受賞</p> <p>令和元年度市町村別交通事故防止コンクールで、鏡石町がグループ1位となりました。このコンクールは、県内各市町村で昨年中に発生した交通事故について、過去3年との比較で事故発生増減率を算出、人口区分ごとにグループ分けし、実績を評価するものです。鏡石町はBグループ（1万人以上3万人未満）で1位を受賞しました。</p> 						
22 	23 つどいの広場 10:00 児童館 小学校卒業式 10:00 各小学校	24 けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 老人福祉センター	25 つどいの広場 10:00 児童館 おひざにだっこ おはなし会 11:00 図書館 	26	27 つどいの広場 10:00 児童館	28 鏡石保育所満了式 9:30 鏡石保育所 東京かがみいし会 観桜会 12:00 上野恩賜公園
29	30 つどいの広場 10:00 児童館	31 けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 老人福祉センター				

