

# 保健師だより

あなたの健康支えます!!

## ◆◆ ノロウイルスに気を付けましょう ◆◆

寒さが厳しさを増すこの時季に流行しやすいのが感染性胃腸炎です。その中でも、特にノロウイルスはウイルス性胃腸炎の原因であり、強い感染力を持つことで知られています。

### Q1. ノロウイルスってなに?

A1. 吐き気・嘔吐、下痢を主症状とする急性胃腸炎の原因となるウイルスのひとつです。体内に入ったウイルスは腸で増殖し、嘔吐・下痢・腹痛などの症状が出ますが、感染から発症までの時間が1～2日と短いことが特徴です。

### Q2. どうやって感染するの?

A2. ほとんどが、手や指、食品などを介して経口で感染します。特に、ノロウイルス胃腸炎にかかっている人の排泄物や嘔吐物には大量のウイルスが含まれているので、注意が必要です。

### Q3. 治療法は?

A3. ノロウイルスに効果のある抗ウイルス剤はなく、感染した場合は対症療法が行われます。予防接種もありませんので、かからないようにすることが大切です。

### Q4. 予防方法は?

A4. 手洗い、うがいが基本です。家族がかかっている場合は、調理にも注意が必要になります。しっかりと加熱し、調理器具も消毒を。調理器具の消毒だけでなく、嘔吐物などを掃除するときには次亜塩素酸ナトリウムで静かに拭き取ることが有効です。



#### 🔍 ※次亜塩素酸ナトリウム

塩素濃度は、約 200(0.02%)～1,000ppm(0.1%) が有効とされています。調理器具やドアノブなどの消毒には 0.02%、嘔吐物が付着した床などには 0.1% が有効です。希釈方法などは以下をご参照ください。  
厚生労働省チラシ (<https://www.mhlw.go.jp/content/11130500/000364608.pdf>)

### ◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

11月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値 100 ベクレル /kg を超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材 500 グラム以上が必要となります。付いた土(泥)などを洗い流し、食べられない部分はできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
青芋茎	1	0	白菜	2	0
青豆	1	0	花豆	1	0
赤芋茎	1	0	プチヴェール	1	0
赤かぶ	1	0	ブルーベリー	1	0
里芋	1	0	ほうれん草	1	0
じゃがいも	1	0	紫大根	1	0
大根	2	0	わさび菜	1	0
玉ねぎ	1	0	合計	17	0

●問い合わせ先 簡易放射能測定センター  
(勤労青少年ホーム内) ☎ 62-2444

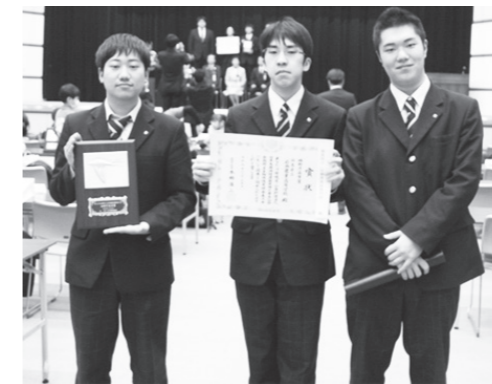


## スクールインフォメーション ～学校だより～

### 全国野生生物保護実績発表大会

岩瀬農業高校

11月25日(月)、環境省で開催された「第54回全国野生生物保護実績発表大会」に、園芸科学科3年の3名が参加し、全国第3位相当の林野庁長官賞を受賞しました。「宝の山 宇津峰山に山野草の群生地復活をこころみ」と題し、バイオテクノロジー技術を駆使して増殖させた、エビネラン、サギソウ、クマガイソウなどを宇津峰山に移植する取組や、これらを荒らすイノシシ防護のための柵の設置、さらには郡山市谷田川区の皆様と協働して取り組むことにより、皆様の地域を愛する気持ちや生きがいづくりにもつながっている様子などを発表しました。



### 第3回授業参観

鏡石中学校

12月7日(土)1校時は、小学校の6年生と保護者にも授業を公開し、中学校の雰囲気を感じていただきました。2校時目に第3回授業参観を行いました。大変寒い日でしたが、多くの保護者の方に来ていただき、子どもたちの授業の様子を見ていただきました。

また、授業参観後は、生徒と保護者で大嶋啓介さんによる「夢を大切に生きる生き方、仲間を大切に生きる生き方」の教育講演会を聞き、自分の勝手な思い込みで自分の可能性にふたをせず、仲間の力をかりて、誰かのためにがんばれば、人生が変わるという講演を聞きました。その後、各学年とも学年懇談会を行い、日頃の生活の様子や授業の様子と併せて、全学年とも大きく変わる新高校入試制度、2学年は修学旅行、3学年は進路関係について話をさせていただきました。



授業参観の様子



大嶋さんによる講演会

### 中学校学習体験出前授業

第一小学校

11月26日(火)、鏡石中学校より諏訪裕大先生(数学科)、鈴木英史先生(社会科)をお迎えして、中一プロブレムの解消を目的とした「中学校学習体験出前授業」を実施しました。

これは、中学校の教科担任制に今から慣れさせるための取組みの一つであり、子どもたちも講師の先生の話に集中して聞き入っていたようでした。先生方ありがとうございました。



数学科の出前授業



社会科の出前授業

### 「まきばっ子発表会」大成功!

第二小学校

11月16日(土)、本校の学習発表会である「まきばっ子発表会」が行われました。

たくさんのご来賓の皆様や保護者・地域の方をお招きして、子どもたちの「総合的な学習の時間」や「生活科」で学習した成果を披露しました。

会場からは、一生懸命、舞台発表する子どもたちに、たくさんのお声援と拍手が送られました。



学習の成果を見事に発揮!