

KAGAMIISHI



広報 **かがみいし**

かわる、**か**がやく、“牧場の朝”のまち **か**がみいし



2016
9
No. 667
福島県鏡石町

今月の主な内容

- 【特集】敬老の日
健康で長生きするために P 2～3
- 第 18 回少年の主張鏡石町大会 P 4
- 鏡石「牧場の朝」オランダ・秋祭り ほか P 5
- まちの話題 P 6～7
- くらしの情報 P 12～13

グラウンドゴルフ体験教室

鏡石町老人クラブ連合会主催により、第二小学校の児童を対象に実施された「グラウンドゴルフ体験教室」。参加した児童は、ホールインワンを狙いながら、楽しんでプレイしていました。

写真：藤田 隆雄

■ INTERVIEW

町内には、いくつになっても元気にスポーツに取り組んでいる方々がたくさんいらっしゃいます。今回は、そんな方々の中から3人の方にお話を伺いました。



佐藤 薫さん (羽鳥)
昭和5年4月21日生86歳
種目：ゲートボール

最近足も悪くなってなかなか大変ですが、それでも助けてもらいながらなんとかやっています。毎日とは言えませんが、ゲートボール場までは自転車で通って練習し、年に数回は大会にも出場しています。楽しいから続けられているのでしょうか。



佐藤萬吉さん (小栗山)
昭和9年3月18日生82歳
種目：マレットゴルフ

マレットゴルフが毎日の楽しみになっています。朝起きて、雨が降っていないかを確認するのが日課になっていますね。昨年、病気で2か月ほど入院しましたが、今こうして回復しているのも、毎日の運動で体力がついていたからだだと思います。体が動く限りは続けたいです。



八巻眞二さん (豊郷中)
昭和3年4月1日生88歳
種目：ボウリング

鏡石ボーリングSクラブに所属し、週に3回はボウリングをしています。健康のためにやっているという意識はありませんが、この年まで続けられているということは、健康にいいということかもしれませんね。元気にやれているうちに、一度はパーフェクトを出したいです。



生きがいデイサービスの様子

高齢者が運動する際に、「けが」には特に注意が必要で、身体機能の衰えにより、

けがに注意

高齢者が運動する際に、「けが」には特に注意が必要で、身体機能の衰えにより、

「けがに注意」高齢者が運動する際に、「けが」には特に注意が必要で、身体機能の衰えにより、

◇◇◇ 運動するなら町内で ◇◇◇

町内にもスポーツに触れる機会はたくさんあります。どれも気軽に取り組めるものですので、ぜひ一度お問い合わせください。(紙面の都合上、掲載していない種目もあります。)

種目	問い合わせ先
ラジオ体操 場所：鳥見山公園自由広場 時間：6時、6時30分、13時、17時	健康環境課 ☎ 62-2115
水泳 場所：町民プール「すいすい」 定休日：火曜日	町民プール「すいすい」 ☎ 62-1045
ノルディックウォーキング 誰でもできるちよいとレ教室 初心者からのゆっくりヨガ	かがみいスポーツクラブ (鳥見山陸上競技場内) ☎ 62-1600
卓球	転ばぬ先の運動教室
ボウリング	マレットゴルフ
グラウンドゴルフ	ソフトボール
ゲートボール	ウォーキング
ヨーガ	スポーツ民踊
フラダンス	よさこい
舞踊	社交ダンス
	生涯学習文化協会 (公民館) ☎ 62-2031

ちよつとした段差につまづいたり、転倒したりする危険性が増えます。高齢者の転倒は、大けがにつながることも少なくありません。身体機能の衰えと向き合い、十分に安全に配慮した上で運動を行いましょう。

おわりに

今回、インタビューをする中で、健康を目的にと

鏡石町には、鳥見山公園を中心として様々な施設、公園などがあり、スポーツをするにはとてもいい環境が整っています。「スポーツのまち鏡石」で、スポーツを楽しみながら、健康で有意義な生活を送りましょう。

【特集】 敬老の日
健康で長生きするために
～スポーツの力で健康寿命を伸ばそう～



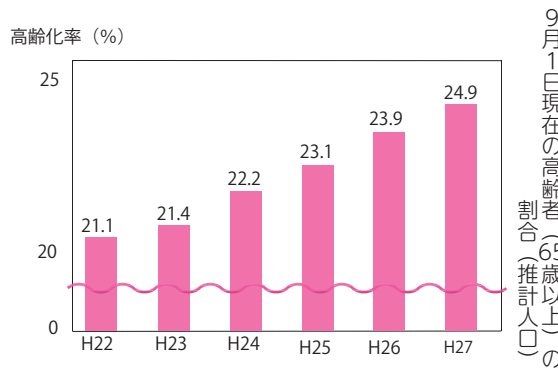
9月19日(月)は敬老の日です。健康で長生きするためには、生活習慣や食事、運動、睡眠など様々な要素が必要となりますが、8月にはリオデジャネイロオリンピックが開催され、日本も過去最多の41個のメダルを獲得したということで、今回は「運動」に焦点をあてて特集したいと思います。

超高齢社会の進展

総人口に対して65歳以上の高齢者人口が占める割合を高年齢化率といいます。高年齢化率が7%を超えた社会を「高齢化社会」、14%を超えた社会を「高齢社会」、21%を超えた社会を「超高齢社会」といいます。日本は1970年に高年齢化社会となり、2007年には21・5%となり超高齢社会となりました。平成27年10月1日現在では、26・7%となり、着実に高齢者の割合が高くなっています。

町民の約4分の1が高齢者

平成27年9月1日現在の「福島県の推計人口」によると、鏡石町の人口における高齢者(65歳以上)の割合は24・9%となり「超高齢社会」であると言えます。特に75歳以上の割合は12・4%でした。福島県全体での高齢化率は28・5%であり、鏡石町の高齢化率は県内では低いものの、高齢者の割合は近年急激に伸びており、今後も伸び



平均寿命と健康寿命の違い

健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送ることができる期間のことです。つまり、平均寿命と健康寿命の間の期間は、介護などを受ける期間であり、男性で約9年、女性で約13年の差があります。誰もが最後まで、

ていくことが予想され、重要課題の1つとなっています。高齢化が進んでいくことが予想される現代社会では、高齢者がいきいきと活躍することが重要となります。

高齢者とスポーツ

高齢になってくると身体機能が衰え、運動をすることがおっくうになりがちです。しかし、高齢者が運動することは、身体的・精神的な効果があり、病気やケガの予防にもつながります。

適切な運動によって身体機能の低下を遅らせることができます。特に、筋力を鍛えることは転倒の危険性を減らすことにもなり、ケガや事故の防止にもつながります。運動をすることは、精神的にも良い影響を与えてくれます。運動により爽快感やストレス発散などの効果のほか、脳内の血流の循環も良くするため、認知症予防にもつながります。

そうはいっても、いきなり運動を始めるのは難しい...

「しばらく運動していないから、いきなり運動するのは不安だ」「思うように体が動

町の保健師さんに聞きました
「運動だけでなく健康管理も重要です!」

高齢者の健康づくりは、活力ある生活を送る上で大切なことです。

- 適度な運動習慣
 - 栄養バランスのとれた食生活
 - 歯周病予防など歯の健康を守る
 - 適度な飲酒
 - 禁煙
 - 趣味や外出など楽しみをもつ
- など心がけてほしいことですが、自分の健康状態を知る事も大切です。体や心の不調になかなか気づきにくい事もありますが、定期的に健康診査を受け、自分の体の変化を知ることができ、体調管理に役立ちます。
- 保健師は皆さんの健康づくりのお手伝いをしています。健康相談、各種教室、訪問、健診など実施しておりますので、ぜひご活用ください。
- ▼ 問い合わせ先
健康環境課 ☎ 62-2115

鏡石「牧場の朝」オランダ・秋祭り

鏡石牧場の朝秋祭り実行委員会（小林勇雄実行委員長）では、10月1日(土)鏡石駅前において、鏡石「牧場の朝」オランダ・秋祭りを開催します。

今回も、音楽の絆、スポーツの絆、オランダとの絆をコンセプトに開催されます。特に今年は「創」をテーマに、祭りの参加者全員で、鏡石町の地域ブランドに磨きを掛け、地域をつくり上げることで、地方創生に向けた「オンリーワン」の祭りとするを目的に開催されます。

今年の歌謡ショーのメインは、第56回日本レコード大賞企画賞受賞の岩本公水さんです。

また、毎年恒例の祭礼神輿、スポーツ・レクリエーション「かがみんぴっく」など盛りだくさんの内容となっております。皆さん、ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

○予定出演団体等

- あやめフローレンス
- よさこい演舞（鏡石保育所、鏡石幼稚園、鏡石中学校、鏡踊爛會）
- 鏡石一小鼓笛（5～6年生）
- 鏡石二小鼓笛（1～6年生）
- 鏡石中吹奏楽部
- オランダ大道芸人
- 岩本公水（演歌歌手）ほか
- ※当日の都合等により、変更になる場合があります。



●問い合わせ先 鏡石牧場の朝秋祭り実行委員会事務局（産業課） ☎ 62-2118

田んぼアート情報

2016 かがみいし田んぼアートの観覧者が8月4日(木)に1万人を突破しました。記念すべき1万人目の観覧者となった安田庸義さん・佳代子さん夫婦（郡山市在住）には、実行委員長の遠藤町長から町特産の桃“あかつき”と特別純米酒“鏡の雫”が贈呈されました。

庸義さんは「鏡石町の田んぼアートは毎年観に来ています。この時期にしか観られないという点も、風情があって素晴らしいと思います。また秋の、色が変わる頃に観に来たいと思います。」と話していました。



記念品を受け取る安田さん夫婦

観覧者数の推移

昨年の観覧者数は20,924人でした。今年は何人になるのか楽しみです。

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計
H28	2,619人	6,748人	6,117人	???人	???人	???人	???人
H27	3,748人	5,289人	5,774人	4,605人	1,467人	41人	20,924人

※ H28. 8月は25日時点

※ H27.11月は4日まで

●問い合わせ先 産業課 ☎ 62-2118

第18回

少年の主張鏡石町大会

8月6日(土)町図書館で第18回少年の主張鏡石町大会が開催され、小学生10人、中学生6人が出場し、日頃感じたことや考えていることなどを発表しました。最優秀賞は、小学生の部が金子桜さん（一小6年）、中学生の部が阿部望花さん（鏡石中3年）の2人が受賞しました。また、圓谷純一郎くん（二小5年）、菊地真央さん（一小6年）、姫路涼花さん（鏡石中2年）、森尾日向子さん（鏡石中3年）の4人が優秀賞を受賞しました。中学校の上位3人は、県大会に推薦されます。最優秀賞を受賞したお2人の作品を今月と来月に分けてご紹介します。



「挨拶」の大切さ

阿部 望花

「おはようございます。」
私の一日は、この言葉からスタートします。それは、家族に対しても、全校生徒に対しても等しく行われる朝の1課のようなものです。

特に学校では、生徒会役員として、毎朝、昇降口に立ち、登校してくる同級生や下級生にあいさつをしています。「おはようございます。」「おはようございます。」私たちが以上に、大きな声で返してくれる人や、私たちの目を見てあいさつしてくれる人がいると、「今日は良い日になりそうだな。」と感じます。そし



「挨拶」の意味について話す阿部さん

て、そんなあいさつを返してくれる人たちも、私と同じく、気持ちよく一日をスタートできるのではないかと思います。逆に、聞こえないくらい小さいあいさつや、軽いお辞儀だけをする人、あるいは先生方だけにだけする人、そして中には、全くあいさつを返してくれない人もいます。私はその度にチクリと胸が痛みます。悲しい気持ちになります。

あいさつの大切さに気づいたのは、朝のあいさつ運動だけではありません。

私が、ソフトボール部に所属した一年生の六月…。当時二年生の先輩は一人もおらず、頼り切っていた三年生も引退して、いよいよ一年生だけで部活動をしていかなければならなくなつたとき、部長の私は不安な思いでいっぱいでした。そんな私たちに、当時の顧問の先生が「あいさつ」に込められた意味を教えてくださいました。「あいさつ」は、漢字で書くと「挨拶」ですが、「挨拶」には「心を開く」という意味があり、「挨拶」には「相手に迫る」と

いう意味があるそうです。先生は、「『挨拶』をするときには、相手に対して、素の自分のまま、真っ直ぐな気持ちでぶつかっていきましょう。」と教えてくださいました。そしてこの日から、「ソフト部をあいさつナンバー1の部活にする」ことが、部員全員の目標になりました。私も、明るく元気のいいあいさつを、自分の方から行うようになりました。

その結果、練習試合の際、他校の先生方から、「鏡中のソフト部はあいさつが素晴らしいね。」と褒められるようになり、学校改修に伴う引っ越しの際にも、「ソフト部はあいさつが良いから。」という理由で、先生方からいろいろな仕事を頼まれました。私はとてもうれしいことだと感じました。なぜなら、信頼されているからこそ、仕事を任せてもらえるからです。その信頼の元となつたのは、「挨拶」にちがいない。だから私は、先輩たちにも「挨拶の大切さ」を伝えました。私たちが引退した後も、次の代、またその次の代に、「挨拶の大切さ」を

伝えていってほしいです。また、「あいさつ」に関して、よく耳にする言葉があります。それは、「あいさつは身を守る」という言葉です。日頃から、誰に対してもあいさつをしていけば、自分が困難に直面したとき、周りの人が助けてくれるというのです。これも、あいさつによって、信頼感が生まれるからだと思います。

逆に「あいさつ」ができないと、「ああ、この人はあいさつもできない人なんだ。」と、悪い印象を持たれます。あいさつは、礼儀の基本であり、社会の中で生きていく上で、とても大切なものだからです。

「おはようございます。」
「こんにちは。」
「よろしくお願いします。」
「ありがとうございます。」
「さようなら。」
心を込めた「挨拶」は、他の人を良い気持ちにさせ、信頼感をも生み出します。だから私は、これからも自分から進んで、元気のいい挨拶をしていこうと思います。挨拶の大切さを教えてくださいました先生の教えを忘れることなく、守っていきます。

夏 鏡石ふるさと祭りの風物詩

8月7日(日)に鏡石駅前で、鏡石ふるさと祭りが開催されました。当日は終日晴天に恵まれ、多くの来場者で賑わいました。祭りでは、スリッパ飛ばし大会、ガリガリ君早食い大会、びしゃんこ綱引き 2016、鏡踊爛會によるよさこい、湖川友謙さんによるチャリティーイベントなどが行われました。

夕方からは、鏡石駅前盆踊り保存会による懸賞付き盆踊りが行われ、お年寄りから子どもまで多くの方が盆踊りを楽しみました。



夕方からは太鼓と笛の音色に合わせて盆踊り



飛び入り参加も含めて全員でのよさこい総踊り



負けたらプールヘダイブ!びしゃんこ綱引き

白 牧場の朝少年サッカー交流大会 熱した試合

8月13日(出)、14日(日)に鏡石フットボールクラブ少年団主催の第27回牧場の朝少年サッカー交流大会が、鳥見山陸上競技場・多目的広場(U-12)、町立第一小学校グラウンド(U-10)、福島空港公園フットサルコート(U-9,8)で開催されました。

全学年で延べ42チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。鏡石町の「鏡石FCS」はU-12で第4位、U-8で優勝という好成績を収めました。



ディフェンスを振り切り、豪快にシュート!

平 戦没者追悼式 和を誓い

町遺族会(今泉健会長)は終戦の日の8月15日(月)正午に、鏡石町立第一小学校敷地内にある忠霊塔で鏡石町戦没者黙祷式を行いました。

当日は、町遺族会の皆さん、町長、町議会議長、町議会議員など約30人が正午のサイレンに合わせて町戦没者約190名へ黙祷を捧げた後、焼香を行いました。



焼香する今泉会長(中央右)と遠藤町長(中央左)

す ラジオ体操のつどい すがすがしい朝に

8月6日(出)鳥見山公園自由広場で「ラジオ体操のつどい」が開催され、子どもから高齢者まで幅広い年代約350人が参加し、すがすがしい朝に全員で体を動かしました。

ラジオ体操の前にはNPO法人かがみいしスポーツクラブの稲田俊一さんから体操のポイントの説明が行われ、終了後は参加者へ記念品などが配られました。

参加者たちは運動でさわやかな汗を流し、元気な笑顔を見せていました。



さわやかな汗を流す参加者たち

復 湖川友謙さんから義援金 興を願い

8月8日(月)、「宇宙戦艦ヤマト」や「銀河鉄道999」のアニメイラストレーター湖川友謙さんが来庁し、遠藤町長に義援金35万円を手渡しました。

湖川さんは「動けなくなるまでチャリティー活動をしていきたい」と話し、7日(日)の「かがみいしふるさと祭り2016」では、チャリティーイベントを行い訪れたファンたちの要望に応じて様々なイラストを描いていました。



遠藤町長に義援金を手渡す湖川氏(右側)

雄 アドベンチャークラブ尾瀬探勝 大な自然を満喫

8月3日(休)・4日(休)の2日間、アドベンチャークラブでは、小学生65人が参加し、尾瀬国立公園へ探勝に行ってきました。

当日雨の予報があり、コースは短縮されてしまいましたが、1人の脱落者もなく、無事に歩きることができました。

子どもたちは尾瀬の雄大な景色に興奮しながら歩いていました。また、小川を泳いでいる魚、きれいな花に目を輝かせながら自然を堪能していました。



参加者全員で記念撮影

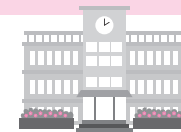
夏 サマーボランティア2016 休みの貴重な体験

町社会福祉協議会では、7月25日(月)から8月10日(休)まで小学4年生から高校3年生の80人が参加し、サマーボランティア2016を実施しました。

子ども達は生きがいデイサービス訪問、保育所(園)訪問、クッキーづくり(配食利用高齢者へのプレゼント)など、各施設でボランティアを体験しました。子ども達はボランティア体験を通して、介護の大変さや子どもと接する喜びなど、それぞれに「気づき」を経験しました。



園児に絵本の読み聞かせをする参加者



スクールインフォメーション ～学校だより～



保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆ B型肝炎ワクチンの予防接種が始まります ◆◆

平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンの予防接種が始まります。B型肝炎とは、B型肝炎ウイルスによって起こる肝臓の病気です。ワクチンを接種して免疫をつけることで、一過性の肝炎の予防だけでなく、感染した状態が続く（キャリアになる）ことも予防でき、まわりへの感染も防ぐことができます。

- 対象者 **平成28年4月1日以降に生まれた生後2か月～1歳未満のお子さま**
※ HBs 抗原陽性の妊婦から生まれた乳児は定期予防接種ではなく、健康保険でのワクチン接種となります。
- 接種回数 3回
(27日以上の間隔をおいて2回皮下注射し、1回目の接種から139日以上(おおよそ5か月)の間隔をおいて1回皮下注射する。)
- 接種費用 無料
- 注意事項 10月以前に任意でワクチン接種を受けたお子さんは、既に接種済みの回数を除いた残りの回数を定期予防接種として受けることができます。
1回目の接種から3回目の接種を終えるには、おおよそ半年かかります。特に平成28年4月・5月生まれのお子さんと、10月の定期予防接種開始後以降に初めてワクチンを接種される方は、接種日程の管理が重要となりますので、早めの接種をおすすめします。
1歳を迎えると定期接種の対象外(全額自己負担)となりますのでご注意ください。

※対象となる方には9月下旬頃に健康環境課から個別に予診票を送付します。通知が届いた際には、説明書などをよくお読みの上接種を受けてください。なお、ご不明な点がございましたら健康環境課保健師までお問い合わせください。

●問い合わせ先 健康環境課 ☎62-2115

食品放射能測定結果について

7月に実施された食品放射能検査の結果は、表のとおりです。

国の暫定基準値 100 ベクレル/kg を超える数値が検出された食品はありませんでした。なお、井戸水の検査実施はありませんでした。

野生きのこ類は、放射能が検出されやすい特性がありますので、なるべく検査してから食べることをお勧めしております。

検査に出される際には、食材 500 グラムが必要となります。

- 問い合わせ先
簡易放射能測定センター(勤労青少年ホーム内)
☎62-2444

食品名	検査件数	食品名	検査件数	食品名	検査件数
赤しそ	1	ソルダム	2	ぶどう	1
いんげん	4	大根葉	1	ブルーベリー	1
枝豆	2	つるむらさき	1	ブロッコリー	2
オクラ	1	とうもろこし	1	ほうれん草	1
かぼちゃ	1	トマト	2	ミニトマト	1
きゅうり	1	なす	2	みょうが	1
空芯菜	1	人参	1	もも	3
小松菜	1	白菜	1	モロヘイヤ	1
じゃがいも	7	ピーマン	1	ヤングコーン	1
スイカ	2	びわ	1	合計	46

母と子の保健事業

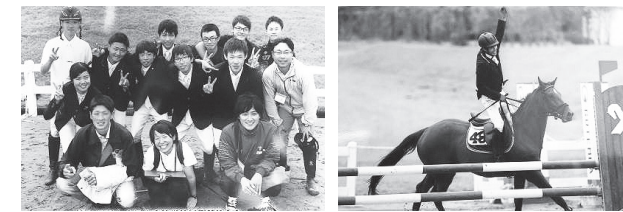
月日	事業名	場所	時間
9/16(金)	1・2歳児健康相談	保健センター	9:30～
9/21(水)	9～10か月児健康診査	保健センター	13:15～
9/21(水)	3～4か月児健康診査	公立岩瀬病院	13:30～
9/28(水)	1歳6か月児健康診査	保健センター	13:00～

馬術競技部全国制覇!

岩瀬農業高校

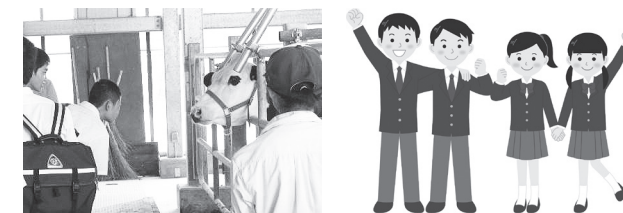
◆馬術競技部インターハイ全国制覇

7月21日(木)～22日(金)、第50回全日本高等学校馬術競技大会(インターハイ)が静岡県御殿場市の馬術・スポーツセンターで行われ、25年ぶり二度目の団体戦日本一に輝きました。3年生の高橋主将は「どんなときも諦めずに努力したからこそ、結果を出すことが出来ました。」と喜びをかみしめていました。顧問の藤田教諭は「生徒たちを心から誇りに思います。」と述べました。



◆中学生体験入学

7月29日(金)、本校において「中学生体験入学」が行われ、たくさんの中学3年生が来校しました。中学生たちは、学科の説明を聞いたり、本校で行われている授業を体験したりしました。



待ちに待った夏休み

第一小学校

7月20日(水)に、「第1学期終業式」を実施し、待ちに待った夏休みが始まりました。夏休み初日から学校は、「夏休みフリー寺子屋」、「プール開放」等で賑わっていました。ご協力いただきました「学校応援団」「1年生保護者」の皆さまありがとうございました。

8月18日(木)には、岩瀬地区音楽祭合唱の部があり、本校の「放課後合唱クラブ」が出場しました。子どもたちは、練習の成果を十分発揮し、見事金賞を受賞することができました。今までの練習へのご協力、会場でのご声援に心から感謝申し上げます。



第一学期終業式



合唱部壮行会

夏休みフリー寺子屋

中体連東北・県大会で活躍

鏡石中学校

◆東北中学校体育大会陸上競技

4種競技出場 根本珠璃さん(3年)14位
高校での活躍が期待されます。

◆福島県中学校体育大会ソフトテニス競技で活躍!

県大会で男子ソフトテニス部団体第3位入賞

◆町内美化運動(第2回)を実施しました。

8月9日(火)9:00から1時間程度活動しました。今回は、駅前通り・町内公園の美化活動を部活動単位で実施しました。「町内からゴミがなくなるように」そして、「奉仕の心が育つように」「自分の住んでいる町が輝けるように」素晴らしい町づくりに役立ちたいと思います。

第3回は10月13日(木)に校内球技大会後に実施します。次回もご協力ご理解をお願いします。

◆校舎耐震補強・大規模改修工事が始まりました。

2学期はちょっと狭い校舎で学習しています。

今後、校舎耐震補強・大規模改修工事は12月末まで引き続き行われます。

◆県大会へ向けて猛練習(特設駅伝部)

9月1日(木)の支部大会へ向けて酷暑の中練習に励んでいます。8月中旬には2泊3日の合宿も行いました。応援よろしくお願いいたします。

◆3年生は進路選択の重要な時期です。

進路実現に向けて学習に取り組んでいます。

夏休み中もがんばりました!

第二小学校

◆第18回少年の主張鏡石町大会

8月6日(土)図書館において「第18回少年の主張鏡石町大会」が開催されました。本校からは、5年生1人、6年生2人の3人が代表として参加しました。3人とも正面を見ながら自分の主張をしっかりと述べ、すばらしい態度で発表しました。5年生の圓谷純一郎さんが優秀賞、6年生の石井利樹さん、佐久間唯さんが奨励賞を獲得しました。



◆寺子屋学習会

7月22日(金)から8月4日(木)までの8日間、「寺子屋学習会」が開催されました。子どもたちは、学校応援団の方々にご指導をいただきながら夏休みの課題に進んで取り組みました。また、学習会の後は、プールで水泳を行い、充実した時間を過ごしました。ご指導いただきました学校応援団の方々に感謝いたします。

講演会

鏡石町文化講演会

町文化講演会実行委員会では、次の日程で文化講演会を開催します。お誘いあわせのうえご来場ください。

- 講師 菊地 幸夫氏 (弁護士)
- 演題 「菊地流・魅力の人生のススメ」
- 日時 平成 28 年 10 月 11 日(火) 開演 午後 6 時 30 分
- 場所 鏡石町鳥見山体育館 ※上履きをご持参下さい。
- 入場整理券 500 円 (当日券はありません) ※枚数に限りがありますので、お早めにお求めください。公民館、税務町民課、商工会、町内各金融機関などで販売中です。
- 申込・問い合わせ先 公民館 ☎ 62-2031



【菊地 幸夫氏 プロフィール】

- ・1957 年 東京生まれ
- ・1981 年 中央大学法学部法律学科卒業
- ・メディア関連 日本テレビ「行列のできる法律相談所」ほか
- ・趣味 バレーボール、トライアスロン



市町村対抗 軟式野球大会

第 10 回市町村対抗福島県軟式野球大会が福島市の県営あづま球場で9月10日(土)から開催されます。鏡石町の初戦の相手は西会津町で、9月17日(土)の10時から試合開始予定です。2年連続での初戦突破へ向けて町民の皆さまの応援をよろしくお願いたします。

背番号	位置	名前	背番号	位置	名前
30	監督	石川 忍	21	内	渡辺秋也
10	主将	石森徹也	23	内	小貫義馬
1	投	小島峻平	24	内	高橋朝茂
11	投	樽川雄介	28	内	井口朋洋
15	投	木村飛翔	3	外	佐藤 誠
18	投	大河原工	7	外	高原秀典
19	投	伊藤信介	9	外	阿部欣哉
2	補	先崎正史	12	外	鈴木智也
6	補	八巻 聡	13	外	大木陽也
5	内	小平健太	17	外	吉成達也
16	内	仲沼 諒	29	外	斎田和紀
20	内	小貫数馬	スコアラー		渡部亜希



ようこそ！ ジュリアン先生

今月号では、着任して間もない英語指導助手ジュリアン・ジェファーソン先生にお話しを伺いました。



はじめまして、ジュリアン・ジェファーソンです。私は、カナダのオンタリオ州にあるオタワ市からきました。オタワはカナダの首都で、私はオタワ大学で文学を勉強してきました。

有名なものにパラメントヒル（カナダの連邦議会議事堂）、カナダ国立美術館があります。国立美術館では多くのアート作品を観ることができ、またカフェからの眺めがとても素晴らしいです。

私は、遠い鏡石町での生活を待ち望んでいました。鏡石町は緑が多く美しい町です。田んぼアートや鳥見山公園など、緑が一面に広がる光景にとっても感動しました。食べ物も大変おいしく素晴らしいです。私の故郷には山がないのでとても新鮮に感じています。

鏡石町に来てから、夏祭りにも参加し、町民の皆さまと接する機会がありました。鏡石町民は活発で、親切であり、とても素晴らしいです。

これからたくさんの方と出会い、交流ができるよう日本語を勉強し、中学校、幼稚園、保育所で子どもたちに英語を教えられるようがんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



今月のピックアップ 司書おすすめの2冊を紹介します！



「おしりたんてい」
ポプラ社
トル：作・絵

この絵本の主人公はその名も「おしりたんてい」。「フーム、においますね」がくちぐせです。相棒の犬・ブラウンとともに、今日も事件を解決します。

謎を解いたり、迷路をたどったり…一緒に犯人を追いかけましょう。すみずみまで細かく描かれた挿し絵は、事件解決のために、よ〜く観察することが大事です。

親子で一緒に楽しめる、探偵絵本シリーズの登場です。



「さつ太の黒い子馬」
講談社
小俣麦穂：作
ささめやゆき：絵

むかし、信濃の国（長野県）の山奥に水笠と呼ばれる里があり、里の者はみな、木曾馬を育てて暮らしていました。里の子どもたちは、十分に馬の世話ができる年齢になると、里長から自分だけの子馬をもらいます。さつ太も子馬をもらえる年齢となりましたが、欲しい子馬が千吉と同じ馬でした。そこで、里長は、さつ太と千吉にある試練を出すことにします。果たして、さつ太はその試練を乗り越え、欲しかった黒い子馬をもらえるのでしょうか…？

図書館からのお知らせ

●スペシャル展示コーナー「動物・ペット」

今月は「動物愛護週間」があります。犬や猫、ウサギ、ハムスター、フェレットなどのほか、鳥類・爬虫類など、さまざまな動物に関連する本を展示いたします。

動物が好きで飼っている方も、好きだけれど現在は飼っていない方も、図書館の展示コーナーをぜひご覧ください。愛らしい動物の写真集や、珍獣の図鑑、絶滅危惧種となっている動物や、すでに絶滅してしまっている動物などの本も取り揃え、皆さまのご来館をお待ちしております。

●丸テーブルの展示

9月の丸テーブルの展示テーマは「秋の行楽」です。夏の暑さが過ぎた後の秋の連休は、まさに行楽日和です。家族や友だちと連れ立って、または、気軽なひとり旅で…秋の旅行の計画を立てる方も多いことでしょう。

行き先が決まっている方も、まだこれから旅行先を考える方も、図書館のガイドブックをぜひ参考にしてみてください。

図書館での催し ※すべて無料です

●9月の読み聞かせ会

読み聞かせボランティア「あゆみらい」
日時：9月17日(土) 午後2時30分～
内容：絵本『どうぞのいす』ほか

●おひざにだっこのおはなし会

日時：9月28日(水) 午前11時～
内容：紙芝居『きをつけて おおかみだ！』の読み聞かせのほか、手遊び、工作『ぶどう』など
対象：就園前の幼児と保護者の方

●図書館ニュース

ご自宅に、もう読まない「児童文学」や「絵本」はありませんか？ 町図書館では11月に「児童書フリーマーケット」を開催予定です。ご自宅に眠っている「児童書」がありましたら、図書館カウンターまでお持ちください。なお、学習まんが以外のマンガ本は、受付していません。詳しくは図書館までお問い合わせください。



かっる。かがやく。
「牧場の朝」のまち「かがみいし」

くらしの情報

information

お知らせ

第4回町内一斉環境美化活動

町と町保健委員会では、美しいまちづくり推進事業の一環として、第4回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆さんのご協力をお願いします。

●実施日時

10月2日(日) 小雨決行

清掃時間 午前6時～7時

●実施内容

町民総参加で、各行政区単位により道路、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。

燃えるごみ・粗大ごみ・空き缶等の回収は行いません。各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時

的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。

▼問い合わせ先

健康環境課

(勤労青少年ホーム内)

☎ 62-2115

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)から30日(金)までの10日間、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。秋は、夕暮れが早くなり夕方や夜間の交通事故が増加する傾向にあります。ドライバーは速度を落とし、歩行者は夜光反射材を着用する等して、明るい服装を心がけましょう。

また、町交通対策協議会では次のとおり優良運転者を募集しています。

●対象者 満7年以上無事故・無違反の方

●申込方法 免許証(写)と印鑑、証明書発行手数料(630円)を添えて総務課

でお申し込みください。

●申込期限 9月16日(金)まで

▼申込・問い合わせ先

総務課 ☎ 62-2111

合などは対象外。

《給付金額》

対象者1人につき

3,000円

●遺族・障害年金受給者臨時福祉給付金

《対象者》

右記の臨時福祉給付金対象者の内、昭和27年4月2日以降に生まれた方で、障害・遺族年金の受給者である方。

《給付金額》

対象者1人につき

30,000円

●申請方法

《申請期間》

9月下旬～

※対象者へ申請用紙を郵送にて送付いたします。

《申請先》

平成28年1月1日時点で住民票がある市町村

※鏡石町の場合は福祉こども課

▼問い合わせ先

福祉こども課

☎ 62-2210

9月9日は「救急の日」です

救急の日は、昭和57年に救急医療及び救急業務に対する国民の理解と認識を深め、かつ救急医療関係者の意識の高

国民健康保険の保険証を更新します

国民健康保険の保険証は毎年10月1日に更新されます。新しい保険証を9月下旬に郵送しますので、保険証が届きましたら、記載内容を確認し、古い保険証はお手数ですが、税務町民課までご返却ください。

発送後に資格の異動(社会保険加入、転出、転居など)が生じた場合は、行き違いで保険証が届く可能性があります。その際は、保険証の返還や差替えが必要となります。

●国民健康保険税の滞納がある

国民健康保険税を滞納している、有効期限の短い保険証や、保険証の代わりに「被保険者資格証明書」が交付され、医療機関を受診した際、窓口で医療費の10割を支払うこととなります。

また、差押えなどの行政処分が行われることもありますので、納期までの納付が困難な場合は、納税相談にお越しください。

●次の場合は保険証が使えません

国民健康保険の保険証は、資格のある期間のみ使用できます。職場の健康保険に加入した場合、転出した場合などは使用することができません。保険証を返却の上、税務町民課において、資格喪失のお手続きをお願いします。

資格喪失後に国民健康保険の保険証を使用した場合、国民健康保険から支払われた医療費は返還いただきます。職場の健康保険に加入し、保険証がまだ届かない場合などでも使用はせず、資格証明書を職場で交付してもらうか、一度全額自己負担した後、職場の健康保険へ療養費の請求を行ってください。

▼問い合わせ先

税務町民課 ☎ 62-2112

下水道の日

下水道推進標語

「下水道

水がいからの「守り神」

国土交通省では、毎年9月10日を「下水道の日」と定めています。この日は、下水道

健康セミナー(医学講習会)を開催します

健康環境課では、次のとおり健康セミナーを開催します。申込不要ですので、多くの方のご参加をお待ちしております。

●テーマ① 知ろう!防ごう!

「慢性腎臓病(CKD)」(仮

●日時

平成28年9月30日(金)

午後1時30分～午後3時

●場所 町図書館2階

●講師

会田病院 腎臓内科

佐々木 信博 先生

●テーマ②

肺がんにならない生活習慣

と早期発見方法教えます!

●日時

平成28年10月6日(木)

午後1時30分～午後3時

●場所 町図書館2階

●講師

坪井病院 副院長

森 清志 先生

▼問い合わせ先

健康環境課

(勤労青少年ホーム内)

☎ 62-2115

広告

在宅療養支援診療所 よしだ総合診療・在宅ケアクリニック 鏡石町不時沼217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 吉田 孝司 (38歳、成田出身) ☎ 0248-62-2508 <http://yoshida-gphc-clinic.jimdo.com>

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!

内科/心療内科/外科/小児科/皮膚科

	診療時間	月～金	土日	祝日
午前	9:00～12:00	○	○	○
午後	14:00～18:00	○	○	○
夜間	19:00～22:00	○	○	○

◎予約制です。お気軽にお電話ください。
◎院内処方です!当院はジェネリック医薬品を採用しております。

☆当院主催の勉強会☆ (後援:福島県教育委員会など)
[第18回かがみいし地域包括ケア研究会]
ここ鏡石町における保健・医療・福祉・介護に関する具体的な課題や問題点、皆さまが抱えている悩みなどについての研究会を毎月開催しております。今月は「在宅医療における訪問看護の役割」を開催します。

日時: 9月25日(日)14時～17時
場所: 一般社団法人健康情報総合評価機構 (鏡石町中町25 オーツカパン向かい)

リカーショップ おりかさ

【サービスの内容】
会計時3%割引 (たばこ類を除く)

【対象者】 消防団員本人
住所: 鏡石町本町213 ☎ 62-6230

定休日: 日曜日

白河打ちラーメン うさぎ

【サービスの内容】
1品50円引き

【対象者】
消防団員本人、家族
住所: 鏡石町中町56-5 ☎ 62-6777

定休日: 月曜日 (祝日の場合は翌日)

食彩酒楽 きらく

【サービスの内容】
飲食代5%割引

【対象者】
消防団員本人
住所: 鏡石町本町219 ☎ 62-5277

定休日: なし (休む場合あり電話確認)

協賛店舗紹介

鏡石町消防団 応援事業所協賛店

今月号も鏡石町消防団応援事業の協賛店舗を紹介いたします。随時、協賛店舗は募集しております。

みんなに参加!

みんなで作ろう!!

広報かがみいし

戸籍の窓

平成28年7月
鏡石町届出分

よろこび

地区 赤ちゃん お父さん お母さん
男の子
久来石 牛尾 颯太 圭佑 美佳
久来石 橋本 哲平 一友 美奈子
笠石 芳賀 尋斗 浩平 恵利

おいわい

地区 花むこさん 花よめさん
笠石 佐浦 頌太 (橋本) めぐみ
鏡石4 角田 智晴 (西間木) 恵

かなしみ

地区	氏名	年齢
久来石	古川 榮	82
笠石	今泉 保夫	80
笠石	佐藤 重仁	86
笠石	片平 末子	57
鏡石2	大久保 タツ子	80
鏡石3	和田 勝	83
鏡石3	三瓶 四郎	93
鏡石4	土井 進	81
仁井田	藤田 菊一	90
仁井田	柿沼 タミノ	85
鏡田	小林 申	83
鏡田	阿部 ミヨ子	88

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

未来へ輝け vol. 28

まち期待の星



第1回全日本中学
女子軟式野球大会第3位!!

入澤 莉那 さん (鏡石中学校3年)

今回は、7月29日(金)～8月1日(月)に開催された第1回全日本中学女子軟式野球大会に福島選抜のキャッチャーとして出場し、第3位入賞を果たした入澤莉那さんにお話を伺いました。入澤さんはソフトボール部に所属しており、中体連終了後に軟式野球にも興味を持ち、練習を始めて数か月での全国大会でした。

「ポジションはソフトボール部と同じキャッチャーです。中学校には女子野球部がないので、男子に交じって練習しました。男子は投げるスピードが速いので大変でしたが、その分練習になったと思います。全国大会で3位になれたのも、両親の支えがあったからだだと思います。練習場所の棚倉町まで毎回送迎してもらい、全国大会の京都まで応援に駆けつけてくれました。高校でもソフトボールを続けていきたいです。」

みんなの広場

ハッピーバースデー 9月生まれ



木村 優孝 くん
(平成23年9月26日生まれ)



角田 朝陽 くん
(平成26年9月30日生まれ)

愛するペット



ラム



本田 奏斗 くん
(平成27年9月5日生まれ)



あさ



斎田コロ

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で5名の方に「図書カード」をお送りします。

●応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼 345)
メールアドレス：smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

●必要事項

クイズの答え (5ページ分の牧場のあーさー♪のいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、秋と言えばどれですか?①～③から1つ選んで一言。

①スポーツ ②読書 ③食欲

●注意事項

①このページの「牧場のあーさー♪」はカウントできません。
②シルエットの大きさは一定ではありません。

●応募期限

9月21日(休)必着 シルエットの牧場のあーさー♪

●8月号の正解

2、6、9、19、20

●当選者の発表【敬称略】

吉田スミ子 (本町)、面川裕子 (中央)、会田みゆ (岡ノ内)、網藤まり子 (岡ノ内)、清水孝子 (東京都)
※プレゼントは後日郵送いたします。

鏡石町の好きなおとこ

8月号の広報クイズ応募者の中から「鏡石町の好きなおとこ」に寄せられた投書をご紹介します。

- ・空気がよく、果物、野菜類の美味しいところ。人柄が大好きです。(網藤まり子)
- ・道路がよく整備されている。花いっぱい運動が定着してきたので散歩して楽しい。(面川裕子)
- ・牧場通りからみえる町の夕影。隠れあーさー♪を探していると、今までよりも広報をじっくり読むようになりました。(吉田スミ子)

ハッピーバースデー写真

今月は10月に誕生日を迎える満1歳～小学校就学前までのお子さんの写真を募集します。
応募方法 応募者の氏名・住所・電話番号、お子さんの名前・生年月日を記入して応募してください。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当
メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp
応募期限 9月21日(休)

問い合わせ先 総務課 ☎ 62-2111 FAX 62-6553

ペット写真募集

愛するペットの写真も募集しています。

応募方法 応募者の氏名・住所・電話番号、ペットの名前を記入して応募してください。

※右のQRコードは応募先メールアドレスのもので、お使いください。

※広報クイズも同じ応募先です。



火災・救急事故

(H28.7.31 現在)

火災 3件 (3)
救急 247件 (266)
水害 0件 (0)
() は前年同期の件数

「消しましょう
その火その時 その場所で」
(全国統一標語)

交通事故

(H28.7.31 現在)

件数 24件 (30)
死者 1人 (0)
傷者 27人 (37)
() は前年同期の件数

死亡事故0日数
139日

人口と世帯数

(H28.8.1 現在)

12,414人 (-24)
6,030人 (-13)
6,384人 (-11)
4,368世帯 (-4)
() は前月との比較

納税

- ・国民健康保険税 (3期)
- ・介護保険料 (3期)
- ・公共下水道受益者負担金 (2期)
- ・後期高齢者医療保険料 (2期)

の納期限は9月30日(金)です。
下記の金融機関での口座振替が便利です

夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/28  正木英美さん(岡ノ内)のメロン園で収穫体験(岡ノ内幼稚園)	8/29  サマーボランティア2016 [クッキー作り]	8/30	8/31	1 総合健診 7:30 久来石転作センター	2 総合健診 7:30 成田保健センター 5歳児園外保育(鏡石保育所) 9:30 ふれあいの森公園 つどいの広場 10:00 児童館	3 総合健診 7:30 勤労青少年ホーム 土曜学習会 9:30 公民館
4 町民相談の日(心配ごと・人権・行政) 13:30 勤労青少年ホーム ※毎月第一日曜日に実施しています。	5 総合健診 7:30 勤労青少年ホーム つどいの広場 10:00 児童館	6 総合健診 7:30 勤労青少年ホーム 第5回定例会開会 本会議 10:00 議会議場	7 総合健診 7:30 鳥見山体育館 つどいの広場「子育て講座」 作って遊ぼう! テコパージュ 10:00 児童館 本会議(一般質問) 10:00 議会議場	8 総合健診 7:30 鳥見山体育館 本会議(一般質問) 10:00 議会議場 民生児童委員協議会定例会 13:30 勤労青少年ホーム	9 総合健診 7:30 鳥見山体育館 親子バス遠足(鏡石保育所) 8:30 栃木県 つどいの広場 10:00 児童館 休会 各常任委員会 10:00 議会会議室	10 土曜学習会 9:30 公民館
11 総合健診 7:30 鳥見山体育館	12 つどいの広場 10:00 児童館 決算審査特別委員会 10:00 議会会議室	13 ヘルスアップセミナー 9:30 勤労青少年ホーム 決算審査特別委員会 10:00 議会会議室	14 つどいの広場 10:00 児童館 決算審査特別委員会 10:00 議会会議室	15 決算審査特別委員会 10:00 議会会議室 農業委員会定例会 13:30 第一会議室	16 1・2歳児健康相談 9:30 保健センター つどいの広場 10:00 児童館 5歳児プール教室(鏡石保育所) 10:00 すいすい 本会議 最終日 10:00 議会議場	17 敬老会 9:30 鳥見山体育館 第10回市町村軟式野球大会(一回戦 vs 西会津町) 10:00 本宮市 しらさわグリーンパーク
18 消防団模擬火災訓練 8:25 久来石転作センター	19 <敬老の日>	20	21 つどいの広場 10:00 児童館 9~10か月児健診 13:15 保健センター 3~4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院 戦没者追悼式・慰霊祭 13:30 勤労青少年ホーム	22 <秋分の日> 	23 つどいの広場 10:00 児童館 いきいき子育て教室① 10:00 保健センター	24 鏡石幼稚園運動会 9:00 鏡石幼稚園 土曜学習会 9:30 公民館
25 	26 つどいの広場 10:00 児童館	27 未就園児交流会「げんききクラブ」 ~運動会ごっこをしよう~ 10:00 鏡石幼稚園 いきいき子育て教室② 10:00 保健センター 鏡石保育所交通安全教室 10:00 須賀川ドラ イビングスクール	28 つどいの広場 10:00 児童館 1歳6か月児健診 13:00 保健センター	29 いきいき子育て教室③ 10:00 保健センター 鏡石幼稚園交通安全教室 10:30 須賀川ドラ イビングスクール	30 つどいの広場 10:00 児童館 健康セミナー 13:30 図書館	10/1 

〈お知らせ〉
総合相談室を開設していますので、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。
日時：毎週火～金曜日 9時～16時
場所：役場総合相談室(庁舎1階東側奥)



2016 田んぼアート「かぐや姫」(8.16 現在)

広報担当のつぶやき
今月号の特集でインタビューさせていだいた方々は皆さん元気で、取材に訪れた際、八巻真二さんはあっさりとして2ゲームで404の好スコアを出し、佐藤萬吉さんは華麗にショットを決め、佐藤薫さんは全国大会出場時の写真を懐かしげに眺めながら説明してくださいました。快く取材をお受けいただきありがとうございました。つとごさいました。
今月の1ショットは今年ベストショットの田んぼアートです。『隠れキャラ』もはつきりと現れていますね。

今月の1ショット

