

KAGAMIISHI

かわる、かがやく、“牧場の朝”のまち かがみいし

2016

3

No. 661

福島県鏡石町

節分豆まき 「鬼は外！ 福は内！」

(関連 6ページ)

今月の主な内容

- 住民異動の届出はお早めに P 2～3
- 町からのお知らせ P 4～5
- まちの話題 P 6～7
- くらしの情報 P 12～13

こちらの手続きもお忘れなく

【児童手当・児童扶養手当等】

児童手当を受給している方が、他の市町村に住所を異動すると本町での受給資格はなくなります。受給者の方は、本町から課税証明書の交付を受け、転出した日から15日以内に転入された市町村で新たに手続きをしてください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成を受けている方が転居や転出をしたときには、変更後14日以内に、受給者証を持って健康福祉課で手続きをしてください。また、転出される方で引き続き他の市町村で受給される方は、税務町民課で発行する課税証明書を持って新しい市町村で手続きをしてください。

表2 国保の届出一覧

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入したとき	前住所地の市区町村が発行した転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	資格喪失証明書など
	健康保険の被扶養者からはげれたとき	
国保を脱退するとき	子どもが生まれたとき	印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑
国保を脱退するとき	他の市区町村へ転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入するとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	健康保険の被扶養者になったとき	保険証、印鑑
	被保険者が死亡したとき	保険証
その他の異動	生活保護を受けるようになったとき	保険証
	鏡石町内で住所が変わったとき	
	世帯主や氏名が変わったとき	保険証
	世帯を分離・合併したとき	
	修学のため、町外に転出するとき	保険証、在学証明書、印鑑
	保険証を紛失または破損したとき	印鑑

※手続きの際、本人確認が必要となりますので、運転免許証など身分証明書をお持ちください。

【上下水道の届出】

◆水道の使用（開始・停止）
異動の時期は混雑いたしますので、3日以上前（土・日・祝日除く）までに、上下水道課へお越しいただくか、電話で申し込みください。

◆井戸水使用世帯の人数変更
井戸水を使い、下水道に接続している世帯で人数に変更があった場合は、上下水道課で手続きをしてください。

【国民健康保険】

同一世帯内に健康保険の異動があった方がいる場合は、異動後14日以内に国民健康保険（国保）の加入・脱退等の届出をしていただく必要があります。

届出が必要な場合と必要な書類については表2をご覧ください。また、国保の手続きには個人番号が必要になりますので、必ず個人番号の分かるものをお持ちいただくようお願いいたします。

春は引っ越しの季節

住民異動の届出はお早めに



春は入学・就職や転勤による住民異動が多くなる季節です。今月は、住所を変更したときなどの手続きについてご案内いたします。

例年3月下旬から5月上旬までは窓口が混雑します。そこで少しでもスムーズに手続きができるコツをお知らせします。

住所が変わったら住民異動届を
転入や転出により住所が変わった場合には、税務町民課で住民異動届が必要になります。（表1）
なお、届出にあたって次の点にご確認ください。

スムーズに手続きするための
混雑している時間を避ける
・月曜日や連休明け
・午前10時～午後3時
当然のことですが、皆さんの来庁しやすい時間帯は混雑します。ご都合が合えば、これらの時間を避けた方がスムーズに手続きが出来ます。
（受付時間は午前8時30分～午後5時15分までです）

1. **本人確認**
届出の際に窓口で本人確認を行ってまいります。運転免許証など顔写真付の身分証明書をご持参ください。
また、個人番号カード・住民基本台帳カードをお持ちの方は、転入転出の手続きの際に必要となりますので、必ず持参してください。

2. **届出人**
届出は異動者本人もしくは同一世帯の方が行ってください。その他の方が代理人として届ける場合は委任状が必要となります。

日曜窓口について

町では、毎週日曜日の午前中に窓口を開設しておりますが、受け付けできる手続きは

表1 住民異動届一覧

届出事項	どんなときに（届出事由）	いつ（届出期間）	だれが（届出人）	届出に必要なもの（添付書類など）
転入届	町外から鏡石町に住所を移したとき	住み始めてから14日以内	本人・同じ世帯の方または代理人（※）	①前住所地の市区町村が発行した転出証明書 ②身分証明書（写真付） ③印鑑 ④個人番号通知カード
転出届	鏡石町から町外に住所を移すとき	新住所に移る前に		①国民健康保険証（加入者のみ） ②身分証明書（写真付） ③印鑑
転居届	鏡石町内で住所が変わったとき	住み始めてから14日以内		①国民健康保険証（加入者のみ） ②身分証明書（写真付） ③印鑑 ④個人番号通知カード

※代理人の場合は委任状が必要になります

証明書の発行、納税のみとなっております。
住所の異動手続きの受け付けは行っておりませんので、お気を付けてください。

個人番号通知カードについて

各手続きの問い合わせ窓口
●住民異動、印鑑登録、国民健康保険、個人番号通知カードのこと
税務町民課 ☎62-2112
●児童手当、児童扶養手当等のこと
健康福祉課 ☎62-2115
●上下水道のこと
上下水道課 ☎62-2119、2348

修学中の鏡石町国保加入者には「学生特例」の保険証を交付します

町の国保加入者で、修学のために他の市町村に転出する場合、特例により引き続き町の国保に加入することができます。

住所は町外になりますが、転出前に所属していた世帯の国保加入者となりますので、転出先の市町村で新たに国保に加入する必要はありません。

また、国保税は転出前に所属していた世帯の世帯主に課税されます。この特例を受けるためには次の手続きが必要になります。

●**申請の方法**
学生が他の市町村に転出される際に、合格通知書などの確認ができる書類の写しを添付して申請をしてください。また、在学証明書が必要になるため、入学後は提出をお願いします。

●**保険証の更新**
在学中の人の「〇学」の保険証は、学年ごとに更新するため、有効期限が年度末まで

●**保険証返却後の手続き**
就職先の社会保険などに加入する場合を除き、引き続き国保に加入することになりますので、住所登録されている市町村で手続きをお願いします。

▼**申請先**
税務町民課 ☎62-2112

国民年金だより

会社を退職した方は国民年金加入の手続きを！

20歳以上60歳未満の農業、自営業、学生などの方や厚生年金に加入していない方は、国民年金に加入しなければなりません。将来、年金を受給するためには、原則25年以上の年金加入期間が必要となります。加入の手続きを行わないと、加入期間が満たなくなり、年金が受給できなくなります。

会社を退職した方や配偶者の扶養からはずれた方は、必ず健康保険資格喪失証明書や離職票等を持参の上、税務町民課で国民年金加入の手続きをしてください。

国民年金を返給するとは？

老齢基礎年金が受給できるのは原則65歳以上です。

国民年金と厚生年金の加入期間が合わせて25年以上（納付期間+免除期間）の要件を

満たす方で請求する場合は、必要書類を添付のうえ、手続きしてください。国民年金のみ加入していた方は税務町民課でも請求することが可能ですが、厚生年金の加入期間がある方は、年金事務所へ請求することになります。

加入状況により、必要書類が異なりますので、事前に年金事務所へご確認ください。

保険料免除制度

申請者・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、保険料を納めることが経済的に難しい場合は、申請により保険料の納付が免除されます。

免除される額は、4種類（全額・4分の3・半額・4分の1）あり、前年の所得によって免除額が決まります。

▼問い合わせ先

税務町民課 ☎62-2112
郡山年金事務所 ☎024-1932-13434

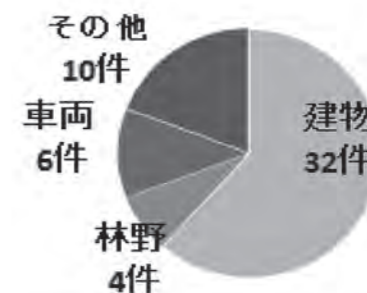
平成28年春季全国火災予防運動の実施について

この運動は、火災が発生しやすい時季に、火災予防の知識を身につけ、火災の発生を予防し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施しています。実施期間は3月1日～7日の7日間です。



町消防団員を募集しています！
問い合わせは
町総務課 ☎62-2111 まで♪

平成27年一年間の火災発生状況



平成27年の一年間において、須賀川地方広域消防組合管内では52件（鏡石町4件）の火災が発生しました。なかでも、建物火災が32件と全体の62%を占めています。多くの火災はちょっとした不注意が原因で発生しています。一人ひとりが防火を心がけ、尊い生命と貴重な財産を火災から守るため、住宅用火災警報器の設置と適切な維持管理をお願いします。

【すべてのご家庭に住宅用火災警報器の設置と適切な維持管理を】

平成18年6月1日からすべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務づけられ、9年が経過し電池切れの時期をむかえます。火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなることもあり、誤作動が起きる可能性があります。誤作動防止のためにも10年を目安に本体交換と定期的な作動確認をしましょう。また、新しい火災警報器に交換したら、本体の側面などに、「設置年月日」を記入しましょう。

軽自動車税の税率が改正されます

●原動機付自転車等の税率について

平成28年度から新しい税率が適用されます。（表1の①）

●軽自動車の税率について
平成27年3月31日までに新規検査（車検証の「初度検査年月」を受けた車両は現行税率となります。（表2の①）
平成27年4月1日以降に新規検査を受けた車両から税率が変更となります。（表2の②）

③ なお、最初の新規検査から13年を経過した車両は平成28年度分から重課税率となります。（表2の③）

軽自動車税は4月1日現在、車両を所有している方に課せられます。現在使用していない車両をお持ちの方は3月31日までに廃車等の手続きをしてください。なお、手続きについては広報2月号に掲載しておりますので、参考にしてください。

▼問い合わせ先

税務町民課 ☎62-2114

表1

車種区分	年税額 (円)	
	現行税率	改正後税率①
原動機付自転車	50cc以下	1,000
	50cc超90cc以下	1,200
	90cc超125cc以下	1,600
	ミニカー（三輪以上）	2,500
2輪の軽自動車	125cc超250cc以下	2,400
2輪の小型自動車	250cc超	4,000
専ら雪上を走行するもの（軽自動車）		2,400
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600
	その他	4,700



表2

車種区分	年税額 (円)			
	現行税率①	改正後税率②	重課税率③	
3輪のもの	3,100	3,900	4,600	
4輪以上のもの	乗用	自家用	7,200	10,800
		営業用	5,500	6,900
	貨物	自家用	4,000	5,000
		営業用	3,000	3,800



自動車税の登録や申告は、お済みですか？

～3月31日までに運輸支局へ登録を～

自動車税は、毎年4月1日現在で運輸支局の登録名義人である所有者（割賦販売による購入の場合は使用者）が、5月31日までに納めることになっています。

～自動車税トラブル防止3カ条～

- その1：抹消等の手続きは、3月31日までに運輸支局で行いましょう
自動車を譲渡したり、下取りに出したり、廃車したときは必ず運輸支局で3月31日までに登録しましょう。3月31日までに登録手続きが終了しないと自動車税が課税されます。
- その2：転居したら、車検証の住所変更を運輸支局で登録しましょう
住民票を異動しても車検証の住所は変わりません。運輸支局に登録しましょう。やむを得ず手続きができないときは、県中地方振興局県税部にご連絡ください。
- その3：納税証明書は車検証と一緒に大切に保管しましょう
自動車の継続検査（車検）を受ける際には納税証明書が必要です。自動車税を納めたときに交付される領収証書に納税証明書がついています。
また、リサイクル券も次回車検時、廃車時に必要となりますので、廃車時まで車検証と共に大切に保管するようにしてください。

*登録手続きを依頼した場合は、登録が完了していることを必ず確認しましょう。

●問い合わせ先

- 自動車の登録について
東北運輸局福島運輸支局（福島市吉倉字吉田54） ☎050-5540-2015
いわき自動車検査登録事務所（いわき市内郷綴町舟場1-135） ☎050-5540-2016
- 自動車税について
県中地方振興局県税部課税第二課（郡山市麓山1-1-1） ☎024-935-1261

食 健康セミナー「食と放射能について」の安全安心を

1月28日(休)勤労青少年ホームにおいて、相馬中央病院内科医森田知宏氏と消費者庁消費者安全課金田直樹氏を講師に迎え、「食と放射能について」講演が行われました。

放射能は元々食べ物自体にも含まれており、気をつけるべき品目は判明していることが説明され、参加者は説明を聞き驚いている様子でした。東日本大震災の発生により、食に対する安全・安心への関心が高まっており、正しい知識を習得することが大切です。



食への正しい知識を学びます

文 鏡石町文化財防火査察 化財の保護と防火対策

1月26日(火)に文化財防火デーにちなみ、町文化財保護審議会(橋本正剛委員長)の委員や、須賀川消防署鏡石分署の署員が参加し防火査察を行いました。

この査察は町内の文化財及び寺社について文化財の保護と防火対策の強化に努めることを目的として行われており、環境の整備や文化財の管理、施設管理状況などを確認しました。



町内の文化財や寺社の状況を確認している様子



小腸がどのくらい長いのか見てみよう

風 鏡石幼稚園食育教室 邪をひかないために

2月4日(休)鏡石幼稚園において、食育教室が行われました。風邪をひかないためにはどのような食べ物を食べたらよいか、食べたものはどのように体外に排出されるのか学びました。甘い食べ物や、カップ麺をたくさん食べると太り風邪をひきやすくなるため、緑黄色野菜・肉・魚・牛乳などを良く噛んで食べるよう説明があり、食べ物が体外に排出されるには、小腸を通ることを同じ長さで作られた模型を園児たちは手にとり実感しました。



かるたはどこにあるのかな～？

白 児童クラブかるた大会 熱したかるた取り

1月29日(金)ふれあい交流館において、児童クラブかるた大会が行われました。1年生から6年生までの約120人が参加し、各学年ごとにグループに分かれ、各グループの1位と2位を競いました。上位入賞者には賞品が用意されており、子どもたちは1位を目指し競い合い、白熱するあまりお手つきをしまい一回休みになり、悔しがる様子も見られました。

親 町スポーツ少年団県外交流研修会 睦を深めました

2月13日(出)から15日(月)までの3日間、沖縄県北谷町・鏡石町スポーツ少年団県外交流研修会が開催されました。北谷町からは10人の子どもたちが参加し、町の子供たちとスポーツ交流や食事会等で親睦を深めました。また、ホームステイも行われ沖縄と福島の暮らしの違いを肌で感じることができ、参加した児童からは「ホームステイ先の皆さんがとても優しく嬉しかったです。また、力を合わせれば何でもできることを学びました」と話がありました。



参加者全員で親睦を深めました

初 アドベンチャークラブスキー教室 めてのスキーに挑戦

1月30日(出)かがみいしスポーツクラブ主催の「スキー&スノーボード教室」が猪苗代スキー場で行われ、アドベンチャークラブの42人が参加しました。

参加者の子どもたちは初めてスキーに挑戦する子も多く、立つことも大変でしたが、午後になると徐々に慣れ滑れるようになりました。子どもたちの中には、転びながらも楽しそうに練習している姿や、怖がりながらも頑張っている姿が見られました。



講師の方の説明を聞きスキーの練習をする様子



代表して委嘱状を受領する柳沼信夫委員

給 鏡石町上下水道事業運営審議会 水の安全性・安定性

2月10日(火)役場第一会議室において、鏡石町上下水道事業運営審議会が開催され、審議会の委員に対し委嘱状が交付されました。遠藤町長より「上下水道事業の円滑な運営を図るため、将来にわたり給水の安全性・安定性を維持し、施設の計画的な改良、更新を進めていきます」とあいさつがあった後に、会長と副会長の選出が行われ、会長に面川正彦さん、副会長に最上愛子さんが再選しました。



先生たちと一緒に豆まき

鬼 節分豆まき は外！福は内！

2月3日(休)町内の保育所、幼稚園、放課後児童クラブにおいて節分の豆まきが行われました。

鏡石保育所では自分たちで作成した鬼のお面をつけ、始めは全員で豆まきを行い、その後各教室ごとに新聞紙で作った豆で教室に現れた鬼へ向けて豆まきを行い、「鬼は外！福は内！」と大きな声で鬼を退治しました。子どもたちの中には鬼の怖い形相に泣き出してしまいうちもいました。



食生活改善推進員会をご存知ですか？

食生活改善推進員さんとは、通称『鏡石町ヘルスマイト』さんです。町の行事などで見かけたことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今月は、ヘルスマイトさんがどのような活動をしているのかお知らせします！

◆どんな人たち？

町民のみなさんの健康保持・増進を図るため、地区における健康づくりの活動推進に努め、明るく住みよい町づくりに貢献することを目的に活動しているボランティア組織です。

◆どんなことをするの？

- ①食生活及び健康に関する知識を地域に広めます
- ②地域での食生活に関する問題点を把握します
- ③ヘルスマイトのメンバーとして、資質向上のための研修をします
- ④社会福祉活動への積極的な参加をします

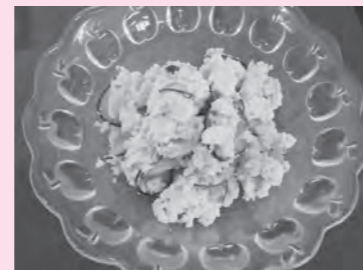
以上を活動の柱に、田んぼアートや食育教室などで町に貢献しています。 鏡石町ヘルスマイトのみなさん



ヘルスマイトさんが考案した健康メニューのご紹介

★おからサラダ：材料（4人分）

おから 200 g、絹豆腐一丁（350 g）、きゅうり 2 本（200 g）
 塩 2 g（きゅうり塩漬け）、ハム 20 g
 味付け用調味料：マヨネーズ大さじ 3、砂糖大さじ 1
 みりん小さじ 1、酢小さじ 1、塩小さじ 1/2、こしょう少々



◆栄養素量

4人分		1人分	
熱量	788kcal	熱量	197kcal
タンパク質	35.2 g	タンパク質	8.8 g
脂質	47.8 g	脂質	11.9 g
塩分	6.1 g	塩分	1.5 g

【作り方】

- ①きゅうりは薄く切り塩漬けに、ハムは千切りにする
- ②おからに絹豆腐、水気を絞ったきゅうりとハムを混ぜ込む
- ③材料が混ざったところに調味料を入れ、味付けする

食品放射能測定結果について

1月に実施された食品放射能検査の結果は、表のとおりです。

国の暫定基準値 100 ベクレル /kg を超える数値が検出された食品はありませんでした。なお、井戸水の検査実施はありませんでした。検査に出される際には、食材 500 グラムが必要となります。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
キャベツ	1	0	白菜	1	0
小松菜	1	0	ふきのとう	1	0
さつまいも	1	0	ブロッコリー	1	0
じゃがいも	2	0	ほうれん草	2	0
大根	1	0	合計	11	0

母と子の保健事業

月日	事業名	場所	時間
3/4(金)	1・2歳児健康相談	保健センター	9:30～
3/9(水)	1歳6カ月児健康診査	保健センター	13:15～
3/16(水)	3～4カ月児健康診査	公立岩瀬病院	13:30～
3/16(水)	9～10カ月児健康診査	保健センター	13:15～

●問い合わせ先

簡易放射能測定センター（勤労青少年ホーム内）

☎ 62-2444



スクールインフォメーション ～学校だより～

3年間の功績称える！

岩瀬農業高校

2月29日(月)、本校体育館において3年間の功績を称える各種褒賞授与式が執り行われました。受賞者は下記の通りです。

1. 福島県立岩瀬農業高等学校賞

【優等賞】

荒川英崇、滝口稚奈、深谷紗那、関根桃佳、常恒充貴、伊藤鈴菜、鈴木恵夏、松谷翔太、鈴木遼河

【力農賞】

橋本純、増子勝幸、小林彩、佐藤南、熊谷巧、國分千奈、佐藤優莉、関根えりか、蕪木かなえ、関川彩乃、浅和翔太、須田達也

【体育文化後援会長賞】

石塚陸、古侯寿比呂、齊藤英徳、橋本純、影山菜那、関根理奈、関根桃佳、樽川明希子

【皆勤賞（3か年）】 18名

【皆勤賞（1か年）】 28名

【学友会功労賞】 21名

2. 外部団体賞

【産業教育振興中央会長賞】 荒川英崇

【全国農業高等学校長協会賞】

遠藤理緒、滝口稚奈、関根桃佳、伊藤鈴菜、松谷翔太、鈴木遼河

【福島県産業教育振興会長賞】

佐藤彩香、深谷紗那、常恒充貴、鈴木恵夏、関川彩乃、須田達也

【福島県産業教育振興会県南支会長賞】

古侯寿比呂、小林彩、古川知希、瀬和美穂、安田美香、浅和翔太

【農業後継者育英賞】 増子勝幸

【福島県建設産業人材育成表彰】 須田達也

【日本農業クラブ連盟賞】 増子勝幸

【福島県学校農業クラブ連盟賞】 25名

雪かき部隊出動！

鏡石中学校

◆第60回福島県書き初め展 各賞入賞

書き初め 大賞 3年 井上実咲
 書き初め準大賞 2年 有賀広夢

◆第31回ユネスコ世界平和作文

優秀賞 1年 大津実夢

◆第23回白河地区中学生1年生バレーボール大会

準優勝 1年 男子チーム

◆新入生保護者説明会を実施しました（2月26日）

次年度入学する保護者へ入学に際しての心構えや準備について説明会を実施し、その中で校長より「中学校生活の大切さ」等について講話がありました。

◆雪かき部隊出動です

先日の大雪の時に生徒有志がいつものように校地内の雪かきを行い通路確保を行いました。今回より生徒達が学校周辺にお住まいの高齢者の玄関付近の雪かきを行っています。

少しでも高齢者の方の雪かき等の負担が軽減すればと思い行うようになりました。

◆今年度の高校入試の結果がでています

3年生は年明け早々に入学試験が始まり、私立高校入試に始まり県立Ⅰ期入試の結果が出ています。今後は、県立Ⅱ期試験が3月8・9日に実施されます。発表は、3月14日です。

◆平成27年度第69回卒業式が3月11日金に挙行されます

卒業生147名の晴れ姿とお祝いの言葉を贈ってください。

6年生を送る会

第一小学校

5年生115名にとって、最上級生としての記念すべき第一歩「6年生を送る会」が2月17日(水)3・4校時に行われました。自分たちが先頭に立って全校生を動かす初めての経験にどの子どもとも生き生きとした表情で自分の役割を果たしました。初めて披露した鼓笛の新曲「レッツゴーいいことあるさ」も今までで最高のできばえで、4年生と協力して1つのメロディーを奏でることができました。

片付けを終えて教室に戻ると、6年生ががんばってくれた5年生のために給食を配膳してくれていて、黒板には「ありがとう」のメッセージが。給食を食べている子どもたちの横顔には大きな仕事をやり遂げた満足感が感じられました。



「むかしの遊び」を楽しみました

第二小学校

2月4日(日)に1年生の生活科の時間を使って「むかしの遊び」を学びました。「学校応援団」のボランティアの方々13名にお世話になり、「けん玉」「折り紙」「お手玉」「あやとり」「こま」「竹馬」それぞれご指導いただき、遊び方を学習しました。

子どもたちは、最初うまくできない様子でしたが、やり方やコツを教えていただいたおかげでどんどん上達しました。また、「竹馬に一人で乗れたよ」とか「折り紙でお相撲さんを作って紙相撲をしたよ」などと楽しそうに感想を話していました。

このような学習を通して、日本の伝統的な遊びを後世に伝えられればよいと思います。



会員募集

町生涯学習文化協会会員募集のご案内

趣味を生かして自分の生き甲斐を見つけませんか？
下記の加盟団体では随時会員を募集しております。
入会希望の方は、町公民館までお問い合わせください。



●問い合わせ先 生涯学習文化協会事務局（公民館内）
☎ 62-2031

ジャンル	団体名	ジャンル	団体名
1 書道	墨誠書道会、魁裕書道教室	11 謡曲	明宝会
2 絵画	鏡石町美術協会	12 大正琴	華の会
3 盆栽	鏡石町盆栽山野草愛好会	13 民謡	桜正会
4 生け花	華道連合会	14 舞踊	鏡扇会、みずほ会 鏡石寿々蘭会、花みずき
5 フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント愛好会	15 フラダンス	ワイキキフラクラブ、マイレ・フラ
6 川柳	川柳どんぐり	16 よさこい	鏡踊爛會
7 ヨーガ	鏡石ヨーガ愛好会	17 気功	だんだん気功会
8 将棋	鏡石将棋クラブ	18 社交ダンス	鏡石ダンス愛好会
9 囲碁	鏡石囲碁クラブ	19 オカリナ	オリーブ
10 詩吟	希望会	20 体操	自彊術健康体操

表彰

平成 27 年度鏡石町教育委員会表彰式

1月22日鏡石町公民館において、平成27年度鏡石町教育委員会表彰式が行われました。表彰は町の教育・スポーツ・文化の振興に多大なる功績を収めた方に送られます。今年度は表のとおり17の個人と団体が表彰され、塩田重男教育委員長から「受賞された皆さまには謝意と功績を表し、今後益々活躍されることを期待します」とあいさつがありました。

(敬称略)



氏名(団体名)	氏名(団体名)
1 藁谷 宏紀	10 山本 竜也
2 二瓶 碧音	11 吉田 福男
3 有賀 涼	12 滝口 智之
4 柳沼 優吏	13 滝口佐英子
5 遠藤 眞夏	14 鈴木 エイ
6 遠藤 朱李	15 賀澤日出子
7 竹島 宗希	16 高島 逸郎
8 藤島 尚樹	17 桜正会
9 面川 美空	(代表鈴木正夫)

広 告

甘熟いちご

石井いちご園

贈答用委託発送承ります！

石井文訓

福島県岩瀬郡鏡石町高久田 123

TEL0248-62-3917 FAX0248-62-6030

URL http://www.ishii-farm.com

広 告

HOPE

小学生(算数・英語) 鏡石中学校から徒歩3分

中学生(5教科対応可) 1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

◎H28 安積高校1期卒業推薦合格!

新中学1年生用 中学入学準備講座開講

全4回 3000円 定員3名×2

※ 定員となった場合はご容赦下さい

TEL 0248-94-5022



今月のピックアップ
司書おすすめの2冊を紹介します！



「むしばあちゃん」
佼成出版社
荻田 澄子：作
おかべりか：絵

まあちゃんの口の中にいるのは、むしばあちゃん。毎晩、ごはんやお菓子を食べた後、歯みがきをしないまあちゃんの歯を一生懸命そうじしてくれているおばあちゃんなのです。

ところが、まあちゃんがあまり歯みがきをしないと、もう、そうじはコリゴリだ！とばかりにむしばあちゃんが口の中で大暴れ。すると、どうでしょう。まあちゃんの口の中は虫歯だらけに…。歯みがきをしないまあちゃん、この後、どうになってしまうのでしょうか！？



「からだの不思議がわかる！」
実業之日本社
山田 真：監修

指を切ってしまった時、どうして血がとまるの？中耳炎になったって聞くけど、中耳ってどこ？記憶していたことを、なぜ忘れるの？など…からだの謎や不思議がいっぱい！人間のからだって本当に精密にできているんだな、と感心すること請け合い。小学生でも理解できるように、ひらがなのルビ付きで、体のつくりを断面図やイラストを使って解説しています。大人が読んでも面白い！からだにまつわるQ&A方式の一冊です。

図書館からのお知らせ

●スペシャル展示コーナー

3月のスペシャル展示コーナーのテーマは、「桜」です。

ちょっと早いかもしれませんが、咲くのが待ち遠しい「桜」をテーマにしてみました。

日本全国の桜の名所案内の本や、桜が親しまれてきた歴史や桜にまつわる文学・古典芸能を紹介する本、桜が主題の絵本など、様々な「桜」に関する本を展示いたします。

いざ、桜が咲く季節になったら、すぐ見に行けるように、日本各地の桜の銘木やその歴史をおさらいしておくのも楽しいかもしれません。

●丸テーブルの展示

3月の丸テーブルの展示テーマは「ライトノベル」です。

中・高校生の皆さんがよく読む「ライトノベル」ですが、ひとくりにラノベといっても、気軽に読めるものから、大人も楽しめる重厚な内容のものまでさまざまです。

ヒットするとシリーズ化されて長く続く本や、アニメ化される本もたくさんあります。ラノベ世代の方も、大人の方も楽しめる本をラインナップしております。

図書館での催し ※すべて無料です

●3月の読み聞かせ会

読み聞かせボランティア「あゆみらい」

日時：3月19日(土) 午後2時30分～

内容：紙芝居『はるのにおいがするよ』ほか

●おひざにだっこのおはなし会

日時：3月23日(水) 午前11時～

内容：大型絵本『やさいさん』の読み聞かせのほか、手遊び、工作『ぱっくんカスターネット』など

対象：就園前の幼児と保護者の方

●人形劇鑑賞会

講師：人形劇団「赤いトマト」(田村市)

日時：3月6日(日) 午前10時～

演目：『ケロン・クワクワ』(がまがえるのお話)

◎毎年大人気の「赤いトマト」の皆さんが、今年も登場です！楽しい人形劇を披露してくださいますので、お友達を誘ってみんなで見に来て下さい！





かわる、かがやく、
「牧場の朝」のまち かがみいし

くらしの情報 information

募集

国家公務員採用試験のお知らせ
人事院では、国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）及び一般職試験（大卒程度試験）を実施いたします。申し込みはインターネットにより行ってください。

- 総合職試験（院卒者・大卒程度試験）
 - 受付期間 4月1日（金）～11日（月）（受信有効）
 - 第一次試験日 5月22日（日）
 - 一般職試験（大卒程度試験）
 - 受付期間 4月8日（金）～20日（水）（受信有効）
 - 第一次試験日 6月12日（日）
- ▼問い合わせ先
人事院東北事務局
第二課 試験係
☎022-1221-2022

●付加年金額
受け取る付加年金の年額は、「200円×付加保険料納付月数」です。

【例】
・10年間付加保険料を納付した場合の納付額は
400円×120月（10年）
＝48,000円
・1年間で老齢基礎年金に上乗せされる付加年金額
200円×120月（10年）
＝24,000円

付加年金は、毎年受け取ることができ、2年間で元が取れる仕組みとなっております。

●納めることができる方
・国民年金第1号被保険者
・任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）
・国民年金基金に加入されていない方
有利な年金ですので、ぜひ一度ご検討してみてください。

▼問い合わせ先
税務町民課 ☎62-12112
郡山年金事務所
☎024-932-3434

県内では、輸血に必要な血液が慢性的に不足しており、献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要があります。

【採血基準表】

種類	全血献血	
	400ml	200ml
年齢	男性 17歳～69歳※ 女性 18歳～69歳※	16歳～69歳※
体重	男女とも 50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上
間隔	前回献血から男性は12週間、女性は16週間間隔をあけてください	男女とも4週間間隔をあけてください

※65歳以上の献血は、過去5年間で献血経験のある方に限ります

液が慢性的に不足しており、献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要があります。

町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆さまのご協力をお願いいたします。

- 日時 3月23日（水）
午前9時30分～午後4時30分（正午～午後1時は昼休み）
- 場所 勤労青少年ホーム
- 献血できる方
採血基準表のとおりです。当日の問診の内容によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。

▼問い合わせ先
税務町民課 ☎62-12112

所得区分	1食につき
一般	260円
住民税非課税 低所得者Ⅱ	90日までの入院 210円
低所得者Ⅰ	90日を超える入院 160円
	100円

↓

所得区分	1食につき
一般	360円
住民税非課税 低所得者Ⅱ	90日までの入院 210円
低所得者Ⅰ	90日を超える入院 160円
	100円

▼問い合わせ先
健康福祉課 ☎62-12115

国民健康保険の入院時食事負担額が一部変更されます
4月診療分から、入院時の食事代の自己負担額が、1食につき100円引き上げられます。詳しい変更内容については表をご覧ください。

また、表で変更のある方も、次に該当される方の負担額は変更ありません。

- ・小児慢性特定疾患患者
- ・平成28年4月1日において、既に1年を超えて精神病床に入院している患者

広報ツーマンのつぎやき
今回は裏表紙にスペースがありませんでしたので、つぎやきはこちらにお引越します。

県市町村広報コンクール映像部門において、町のHPで放映されているPR動画「牧場のあーさー」を追え！」が特選を受賞し、全国広報コンクールへ推薦されました。まだ動画をご覧になったことが無い方は、ぜひHPでチェックしてみてください。

「第二章 男鹿和雄展」
吉永小百合と語り継ぐ開催
東日本大震災から5回目の3月11日を迎えます。震災5年目となる今年、男鹿さんと吉永さんの思いの詰まった絵画展を開催しますので、ぜひご来場ください。

- 日時 3月21日（月）まで
- 会場 ビッグパレットふくしま
- 観覧料 大人800円、高校生以下400円、未就学児無料
- ▼問い合わせ先
（公社）郡山青年会議所
☎024-932-2289

「おはよう歩こう会」参加者募集
鏡石町おはよう歩こう会（影山富祥会長）では、平成28年度「おはよう歩こう会」を次のとおり開催いたします。今年で44年目を迎えました「歩こう会」はどなたでも参加できます。歩くことは、生活習慣病を予防する最適な運動ですので、仲間を誘って参加してみませんか。

参加を希望される方は、町役場に当日午前6時に集合してください。

月日	目的地	歩行km数	月日	目的地	歩行km数
4月10日（日）	鏡石神社 岩瀬牧場	4	7月3日（日）	仁井田八幡神社 磨崖仏	4
5月15日（日）	会津若松市 方面	バス利用	7月24日（日）	笠地藏 宝泉院	3
5月29日（日）	熊野神社	4	8月21日（日）	鹿島神社	6
6月12日（日）	踊坊の碑 鳥見山公園	4	9月25日（日）	ふれあいの森	7
6月26日（日）	鏡沼公園	6	10月23日（日）	檜葉町方面	バス利用

※なお、参加費はバス利用時のみ負担していただきます。

▼問い合わせ先
影山富祥 ☎62-13374



相談
白河司法書士総合相談センター（無料）
不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談を実施します。なお、相談には事前予約が必要となります。

●開催場所・日時
須賀川市中央公民館2階
4月21日（木）、5月19日（木）
6月16日（木）
午後1時～4時

▼予約・問い合わせ先
白河司法書士総合相談センター
午前10時～12時30分、午後1時30分～4時（平日のみ）
☎0248-123-11785

お知らせ
付加年金をご存知ですか？
国民年金には、月額保険料に付加保険料（400円）を加えて納付することにより、老齢基礎年金に上乗せして支給できる付加年金があります。

在宅療養支援診療所 よしだ総合診療・在宅ケアクリニック 鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)
院長 吉田 孝司 (37歳、成田出身) ☎0248-62-2508 http://yoshida-gphc-clinic.jimdo.com

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療
24時間 365日対応、往診・訪問診療もできます！
内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科

診療時間	月～金	土日	祝日
午前 9:00～12:00	○	○	○
午後 14:00～18:00	○	○	○
夜間 19:00～22:00	○	○	○

◎予約制です。お気軽にお電話ください。
◎院内処方です！当院はジェネリック医薬品を採用しております。

☆当院主催の勉強会☆（後援：福島県教育委員会など）
「第12回かがみいし地域包括ケア研究会」
ここ鏡石町における保健・医療・福祉・介護に関する具体的な課題や問題点、皆さまが抱えている悩みなどについての研究会を毎月開催しております。
今月は、「健康長寿の秘訣」を開催します。
日時：3月27日（日）14時～17時
場所：鏡石町勤労青少年ホーム2階

算数・数学、英語、国語
の個人別・個別指導

あい・キャンまきばスクール

不時沼314
郵便局ウラの黄色い家
TEL.62-7146
指導者 最上 愛子

いつでも無料体験受付中！
教科書準拠の内容、少人数制で学習をサポート。お気軽にお電話下さい。

戸籍の窓

平成28年1月
鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
	男の子		
鏡石3	稲田 奏士	俊一	久美子
	女の子		
笠石	飛澤 由奏	壮登	美樹
鏡石2	石井 百花	望	千晃
さかい	相樂 詩姫	竜治	あゆ

おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
鏡石3	矢部 祐也	(吉田) 恵子
さかい	塩田 恵一	(木田) 彩香

かなしみ

地区	氏名	年齢
久来石	古川 芳美	93
久来石	児島 隆義	67
笠石	小貴 和子	80
鏡石1	松本 力	88
鏡石1	藤田 政廣	66
鏡石3	添田 敏子	88
仁井田	奥山 作二	68
仁井田	関根 辰猪	84
鏡田	小野寺 トモエ	88
高久田	星 正	90
成田	圓谷 ナツ	95

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

税務町民課では、毎週日曜日午前8時30分から正午まで下記の窓口を開設しています。
●諸証明書の発行
●町税等の納付

未来へ輝け vol. 22

まち期待の星



安心・安全な作物を
消費者のみなさんに
常に提供します!

村越 武雄 さん (農業)

今月は福島県国際農友会海外派遣研修事業で、アメリカ・カリフォルニア州などの研修に参加された村越武雄さんです。
『私はハウスきゅうりとお米を作っており、農業者としてはまだ初心者ですが、今回の研修に外国と日本の農業の違いを学ぶことができる貴重な機会だと思ひぜひ参加したいという思いから応募しました。実際に研修に参加し、日本とアメリカの大きな違いは経営規模でした。先が見えない程の広大な敷地で、企業経営が行われており、生産量は日本がかなうものではありません。ですが研修を通して、日本の作物は品質重視であり、品質については世界に誇れるレベルだと感じました。私は研修で学んできたことを活かし、安全・安心な作物を常に消費者のみなさんに提供できるよう、手間ひまかけて作物を作っていきたいと思ひます。』

みんなに参加!

みんなで作ろう!!

広報かがみいし

みんなの広場

ハッピーバースデー 3月生まれ



増子 杏菜 ちゃん
(平成27年3月9日生まれ)



平山 優花 ちゃん
(平成27年3月4日生まれ)



鈴木 彩音 ちゃん
(平成27年3月25日生まれ)

愛するペット



吉成 クロくん

ハッピーバースデー写真募集

4月に誕生日を迎える満1歳～小学校就学前までのお子さんの写真を募集します

応募方法

応募者の氏名・電話番号、お子さんの名前生年月日を記入してメールで応募してください

応募先

鏡石町役場総務課 広報担当
☒ smile_k@town.kagamiishi.lg.jp
応募期限 3月18日(金)
問い合わせ 総務課広報担当 ☎ 62-2111

Q 広報クイズ

正解者に図書カードをプレゼント!

今月号の広報かがみいし紙面の中からの出題です。○に当てはまる言葉をお答えください。全問正解者の中から抽選で5名の方に、「図書カード」をお送りします。

【問題】

- 軽自動車税の税率は平成〇〇年度から改正
- 町図書館で開催される人形劇鑑賞会の劇団は赤い〇〇
- ヘルスメイトさんが考案した健康メニューは〇〇〇サラダ
- 国民健康保険の入院時食事負担額は4月から所得区分一般の方は〇〇〇円になります
- 町の国保加入者で修学のため他市町村に転出する方には〇〇特例の保険証が交付されます

応募方法 ハガキまたはメールに必要事項を記入し応募
必要事項 クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号と春に待ち遠しいことは。

※皆さんから頂いた投書の中から広報かがみいしに掲載させていただきます(匿名希望の方は「匿名希望」と明記してください)。

応募期限 3月18日(金)必着(当選者の発表は来月号で)
2月号の正解 ①コンビニ ②六 ③2月15日
④705 ⑤151

当選者の発表(敬称略)

吉根幸江(さかい)、橋本智輝(岡ノ内)、高橋博(本町)
蓮沼葉子(福島市)、清水孝子(板橋区)
※プレゼントは後日郵送いたします。

みんなの広場でこんなコーナーがあったらいいなと思うものは?

2月号の広報クイズ応募者の中から「みんなの広場でこんなコーナーがあったらいいなと思うものは」に寄せられた投書をご紹介します。

- ・みなさんの川柳を載せるコーナー (小林 克雄)
- ・親子の写真や1年間に生まれた方の現在の写真(清水 孝子)
- ・いろんな仲間募集のコーナー。例えば、趣味友達募集などを町民同士限定で (匿名)

岩瀬牧場 鏡石町公式キャラクター 牧場のあーさー

春のイベント情報

さくらまつり 4/16(土)~24(日)	こどもまつり 5/3(祝)~5(祝)	シャクヤクまつり 5/21(土)~6/5(日)
-------------------------	-----------------------	----------------------------

岩瀬牧場 福島県岩瀬郡鏡石町桜町225 TEL.0248-62-6789
営業時間/9:00~16:00 駐車場/無料500台

岩瀬牧場 鏡石町公式キャラクター 牧場のあーさー

春のイベント情報

さくらまつり 4/16(土)~24(日)	こどもまつり 5/3(祝)~5(祝)	シャクヤクまつり 5/21(土)~6/5(日)
-------------------------	-----------------------	----------------------------

岩瀬牧場 福島県岩瀬郡鏡石町桜町225 TEL.0248-62-6789
営業時間/9:00~16:00 駐車場/無料500台

火災・救急事故

(H28.1.31 現在)

火災	0件	(0)
救急	35件	(50)
水害	0件	(0)

() は前年同期の件数

「無防備な心に火災が かくれんぼ」
(全国統一標語)

交通事故

(H28.1.31 現在)

件数	2件	(4)
死者	0人	(0)
傷者	3人	(9)

() は前年同期の件数

死亡事故0日数
503日

人口と世帯数

(H28.2.1 現在)

人口	12,515人	(-10)
世帯	6,103人	(-5)
人口	6,412人	(-5)
世帯	4,363世帯	(+7)

() は前月との比較

納税

納税は下記の金融機関での口座振替が便利です。申し込みお手続きは各金融機関の窓口で。

- ・すかがわ岩瀬農業協同組合
- ・須賀川信用金庫
- ・東邦銀行
- ・大東銀行
- ・福島県商工信用組合
- ・ゆうちょ銀行

平成28年3月

かがみいし
カレンダー

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

※⑨などの数字は掲載しているページです。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/28  保育所なわとび大会で入賞しました♪	2/29	1 	2 つどいの広場・子育て講座「ふれあいコンサート」 10:00 鏡石児童館	3 ひな祭り会 10:30 鏡石保育所	4 1・2歳児健康相談⑨ 9:30 保健センター つどいの広場 10:00 鏡石児童館 ペアレントクラス 18:30 勤労青少年ホーム	5 子ども映画会 13:30 図書館
6 ラジオ体操講習会 10:00 鳥見山体育館 町民相談の日 13:30 勤労青少年ホーム ※毎月第一日曜日に実施しています。	7 3月議会開会(本会議) 10:00 議会議場 つどいの広場 10:00 鏡石児童館 元気アップ運動教室 10:00 保健センター 避難訓練 10:00 鏡石保育所	8 3月議会開会(一般質問) 10:00 議会議場	9 3月議会開会(一般質問) 10:00 議会議場 つどいの広場 10:00 鏡石児童館 1歳6か月児健康診査⑨ 13:15 保健センター	10 元気アップ運動教室 10:00 保健センター	11 つどいの広場 10:00 鏡石児童館 鏡石中学校卒業式 10:00 鏡石中学校 ペアレントクラス 18:30 勤労青少年ホーム	12 家庭教育学級講演会「ちいばあちゃんの人形劇」 13:30 図書館
13 	14 つどいの広場 10:00 鏡石児童館	15 	16 つどいの広場 10:00 鏡石児童館 9~10か月児健康診査⑨ 13:15 保健センター 3~4か月児健康診査⑨ 13:30 公立岩瀬病院 児童クラブお別れ会 15:30 ふれあい交流館・鏡石二小	17 すこやか元気アップ教室 10:00 保健センター	18 3月議会閉会(本会議) 10:00 議会議場 鏡石幼稚園卒園式 10:00 鏡石幼稚園 つどいの広場 10:00 鏡石児童館 元気アップ運動教室 10:00 保健センター	19 読み聞かせ会⑩ 14:30 図書館
20  つどいの広場・子育て講座「リフレクショしよう!!」	21	22 鏡石二小修了式 9:15 鏡石二小 鏡石一小修了式 10:30 鏡石一小 農業委員会定例会 13:30 役場第一会議室	23 鏡石中学校修了式 8:30 鏡石中学校 オープン献血 9:30 勤労青少年ホーム つどいの広場 10:00 鏡石児童館 鏡石一・二小卒業式 10:00 鏡石一・二小	24 児童クラブふれあいコンサート 14:00 あやめホール	25 つどいの広場 10:00 鏡石児童館 児童クラブお楽しみランチ 12:00 ふれあい交流館・鏡石二小	26 保育所満了式 9:30 鏡石保育所
27 東京かがみいし会観覧会 12:00 上野恩賜公園(東京都)	28 つどいの広場 10:00 鏡石児童館	29 	30 つどいの広場 10:00 鏡石児童館	31 児童クラブ奉仕活動 16:00 ふれあい交流館・鏡石二小	4/1 4/2 〈お知らせ〉 総合相談室を開設していますので、お気軽にご相談ください。 日時：毎週火～金曜日 9時～16時 場所：役場総合相談室(庁舎1階東側奥)	

広報かがみいし 2016.3 No.661

Kagamishi Town Public Relation Magazine

発行/福島県鏡石町役場 〒969-0492 福島県岩瀬郡鏡石町不時沼345番地
電話/0248(62)2111(代表) 編集/総務課
URL/http://www.town.kagamishi.fukushima.jp/
印刷/衛星総合印刷 広報かがみいしは、再生紙を使用しています。



岩瀬牧場

無料切符券

ホームページ掲載用に付き使用不可

※券1枚でお申し込みは、印刷部へお申し込みください。
点線に添って切り取り、入場時にスタッフへお渡しください。

有効期限：平成28年11月30日

鏡石町観光協会

岩瀬牧場

無料切符券

ホームページ掲載用に付き使用不可

※券1枚でお申し込みは、印刷部へお申し込みください。
点線に添って切り取り、入場時にスタッフへお渡しください。

有効期限：平成28年11月30日

鏡石町観光協会