



保健師だより

あなたの健康支えます!!

★高齢者インフルエンザ予防接種が始まります★

町では、今年も10月13日から高齢者インフルエンザ予防接種の公費負担が開始となります。対象になる方で接種を希望の方は、期間中に受けるようお願いいたします。

実施期間：10月13日(火)～12月30日(水)

対象者：①満65歳以上の方 ②60～64歳で身体障害者手帳（内部疾患1級程度）を有する方

①もしくは②に該当し、接種日時時点で鏡石町に住居登録があり、本人の接種希望意思確認ができた方

実施場所：須賀川・岩瀬管内の受託医療機関

接種費用：1,000円

備考：公費負担対象は、実施期間中1回のみとなりますのでご注意ください。

<高齢者インフルエンザ管内受託医療機関>

あすなろこどもクリニック	63-2711	予約制	須賀川クリニック	75-0787	通院中の患者とその家族のみ
あづまクリニック	72-3755	予約制	須賀川病院	75-2211	予約制
あべ内科医院	69-1122	予約制	須賀川南クリニック	94-8135	予約制
池田温泉病院	76-2133	予約制	関根医院	73-1035	予約制
池田記念病院	75-2165	予約制	そのべ整形外科	76-6111	予約制
石川内科	63-9020	予約制	高水医院	75-6131	予約制
江藤医院	79-2127	予約制	田中医院	82-2589	予約制
大高内科クリニック	75-1234	予約制	つむらやクリニック	62-1616	予約制
太田メディカルクリニック	75-2343	予約制	天栄クリニック	83-1090	予約制
岡ノ内クリニック	62-1112	予約制	天栄村国民健康保険診療所	84-2005	予約制
小野医院	62-4355	予約制	長沼クリニック	67-2930	予約制
折笠クリニック	72-7065	予約制	西間木医院	76-3400	予約制
鏡石クリニック	92-2113	予約制	橋本医院	75-5161	予約制
春日クリニック	75-3551	予約制	長谷部整形外科	76-2121	予約制
かめがーデンクリニック	72-7211	予約制	ブナの木内科診療所	66-1550	予約制
熊田医院	65-3588	予約制	本田クリニック	76-3131	予約制
黒澤医院	76-3388	予約制	南東北春日リハビリテーション病院	63-7299	予約制
公立岩瀬病院	75-3111	予約制	南東北附属須賀川診療所	73-3331	予約制
国分内科クリニック	73-1155	予約制	みやのもりクリニック	72-1222	予約制
国立病院機構福島病院	75-2131	予約制	矢吹医院	62-2018	予約制
小橋クリニック	72-1555	予約制	矢部医院	75-2069	予約制
小林医院	76-1565	予約制	山田クリニック	63-0101	予約制
こんの小児科	76-5010	予約制	吉田医院	76-2117	予約制
さとう心療内科	63-3673	予約制	わたなべ整形外科医院	63-2855	予約制
清水産婦人科クリニック	76-8555	予約制	渡辺内科胃腸科クリニック	76-5511	予約制
寿泉堂松南病院	73-4181	入院通院中の患者のみ			

食品放射能測定結果について

8月に実施された食品放射能検査の結果は、表のとおりです。

国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品はありませんでした。なお、井戸水の検査実施はありませんでした。検査に出される際には、食材500グラムが必要となります。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
いちじく	1	0	たまねぎ	1	0
梅干し	1	0	つるむらさき	1	0
枝豆	1	0	とうがらし	2	0
オクラ	2	0	とうがん	1	0
きゅうり	2	0	トマト	1	0
空心菜	1	0	なす	1	0
栗	1	0	ぶどう	1	0
さつまいも	2	0	ブルーベリー	1	0
ししとう	1	0	みょうが	1	0
じゃがいも	2	0	桃	1	0
			合計	25	0

●問い合わせ先

簡易放射能測定センター（勤労青少年ホーム内）
☎62-2444

母と子の保健事業

月日	事業名	場所	時間
10/14(水)	3歳児健康診査	保健センター	13:15～
10/21(水)	3～4か月児健康診査	公立岩瀬病院	13:30～
11/6(金)	1・2歳児健康相談	保健センター	9:30～



スクールインフォメーション ～学校だより～

オランダ祭りに向けて！

岩瀬農業高校

本校食品科学科では、10月3日(土)に鏡石町内で行われる「オランダ・秋祭り」に向けて、須賀川青年会議所と商品販売を行っています。この取り組みは今年で3年目になり、1年目は「ベーグル」、2年目は「コメティーヤ」を、そして3年目の今年は、「ホットドック」と「アイスバーガー」を販売する予定です。

先日、本校食品科学科3年生9名が今年の2商品の試作品発表並びに試食会を、須賀川青年会議所と新聞社等を招き実施しました。「ホットドック」「アイスバーガー」両商品とも概ね良好となり、当日に販売することとなりました。

商品の特徴として、パン・ソーセージ・アイスとほとんどの具材を本校生が製造したものであり、2商品とも100食ずつ準備する予定です。コーヒーとセットで300円で販売しますので、是非ご購入ください。



今年は「ホットドック」と「アイスバーガー」販売します！

9月の活動より

第一小学校

1年生～5年生が9月3日(休)～5日(土)の体育の時間にプールで着衣水泳を行いました。いざという時、呼吸を確保し救助されるまで浮き続け、自己保全するのが着衣水泳の目的です。まずは、運動着を着たまま泳ぎましたが、「重い」「動けない」などの声を上げすぐ足をつけてしまいました。その後、ペットボトルやゴミ袋などを使って、呼吸が楽な背浮きを体験しました。「浮いて待つ」の原則や「服や靴は体温保持・体の保護のため脱がない」など大事なことを学びました。

また、第25回福島県小学生リレーカーニバルが9月5日(土)田村市陸上競技場で行われました。福島県内から男子80チーム、女子89チームが参加しました。本校のリレーチームはこれまでの記録を更新する走り、男女とも決勝へ進みました。決勝でも、予選の記録をさらに上回るすばらしい走りを見せ、男女とも見事に3位入賞をすることができました。児童、職員、保護者みんなでの快挙を喜び合いました。



各大会の結果をお知らせします

鏡石中学校

◆第37回少年の主張福島県大会

県内の中学生の代表15名の一人に選ばれました
題名「命の重み」吉田真里花さん(2年)
日時：9月25日(金) 13時～
会場：南相馬市民文化会館ゆめはっと

◆第28回夏季中学生ソフトテニス大会

最善を尽くし 優勝&準優勝
優勝：佐藤友哉・村上海斗ペア
準優勝：鈴木翼・遊佐知樹ペア

◆第2回須賀川信用金庫理事長杯野球大会で活躍！

最善を尽くし 準優勝
優秀選手：安藤大智君(2年)

◆県中県南新人陸上競技大会

【種目】
200m：1位 遠藤梨李さん(2年)
800m：2位 小川真花さん(2年)
混成3種：2位 根本珠璃さん(2年)
4位 鈴木都和さん(1年)
以上県大会出場

女子総合：県中県南3位
県大会：10月4日郡山市開成山陸上競技場

◆平成27年度鏡絆祭(文化祭)が行われます

テーマ「一期一笑 ～みんなの笑顔が青春の灯火となる～」
日時：10月23日(金) 13時00分～芸術鑑賞
24日(土) 8時30分～合唱コンクール 他

親子で体験「おやつ作り教室」

第二小学校

9月5日(土)は土曜授業として、授業参観・学年懇談が行われ、その後PTA教養委員会主催の教養講座「おやつ作り教室」が本校家庭科室で開催されました。講師として鏡石町健康福祉課管理栄養士の渡辺靖子先生をお招きし、親子40名の参加のもと「五平餅」「ライスピザ」「バナナ蒸しパン」を作りました。

実習の進め方の説明のあと、各班で親子が協力しながら、楽しく作業を進めました。子どもたちはお母さんたちの助けを得ながら、お気に入り具を乗せて焼いたり蒸したりと奮闘しました。できあがったおやつは、親子で楽しく試食することができました。

また、食事の後渡辺先生から、いろいろな飲料水中の糖分について具体的にお話がありました。参加者は今後意識して飲料を選択することや、水分補給の重要性について学ぶことができました。楽しいおやつ作りとともに、食の重要性や食に関する知識を学ぶことができた教養講座でした。

