

## 熱中症にご注意を!

急に暑くなるこの時期は、熱中症に注意が必要です。私たちの体には、気温が上がると汗をかいて体温を下 げようとする調節機能が備わっています。その機能がうまく働かなくなると体内に熱がこもり、やがてめまい や意識障害などの症状が現れます。この状態が熱中症です。乳幼児、高齢者は特に重症化しやすいため注意が 必要ですので、正しく予防して本格的な夏に備えましょう!

### ◆熱中症を予防する6つのポイント◆

- ●暑さを避ける ●涼しい服装を ●急に暑くなる日に注意 ●暑さに備えた体力づくりを
- ●体調に合わせた行動を ●喉が渇く前に、こまめな水分補給を(アルコールは水分に含まれません!!)

熱中症は室内にいても注意が必要です。暑さを耐え過ぎず、扇風機やクーラーを上手に使用しましょう。

## 県民健康調査「妊産婦に関する調査」について

福島県と福島県立医科大学では、平成23年度から毎年、質問紙による調査を行っています。この調査では、 東日本大震災以降の県内の妊産婦の皆さまを対象に、サポートを提供すると同時に、県内で子どもを産み育て ていく皆さまの現状・ご意見・ご要望を把握することで、よりよい産科医療及び育児支援を提供できるよう活 かしていくことを目的としております。調査時期は平成27年秋頃となり、対象者は下記のとおりです。

対象者: ①平成 26 年 8 月 1 日~平成 27 年 7 月 31 日までに県内の市町村から母子健康手帳の交付を受けた方 ②上記期間内に福島県で里帰り出産をされた方

今年度も対象の皆さまにつきましては、調査票をお送りいたしますので、ご協力をお願い申し上げます。

●問い合わせ先 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター

**2** 024-549-5180 (平日9:00~17:00)

## 食品放射能測定結果について

5月に実施された食品放射能検査の結果は、表の とおりです。

国の暫定基準値 100 ベクレル /kgを超える数値が 検出された食品は0件です。井戸水の検査実施はあ りませんでした。検査に出す際には、食材 500 グ ラムが必要となります。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
おかひじき	1	0	たけのこ	2	0
かぶ	2	0	たまねぎ	2	0
絹さや	2	0	ねぎ	2	0
キャベツ	2	0	白菜	1	0
さやえんどう	4	0	ふき	3	0
しそ	1	0	ブロッコリー	2	0
スナップエンドウ	1	0	山ぶどう酒	1	0
大根	1	0	レタス	1	0
			合計	28	0

### ●問い合わせ先

簡易放射能測定センター(勤労青少年ホーム内)

**2** 62 - 2444

# 母と子の保健事業

	月日	事業名	場所	時間
	7/1F/W	3~4か月児健康診査	公立岩瀬病院	13:30~
7/15例	9 ~ 10 か月児健康診査	保健センター	13:15~	
	7/ 22例	3 歳児健康診査	保健センター	13:15~
	8/7金	1・2 歳児健康相談	保健センター	9:30~

## 献血にご協力ください

県内では、輸血に必要な血液が慢性的に不足しており、 献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要が あります。町では、次のとおり献血を行いますので、町 民の皆さまのご協力をお願いいたします。

**日 時** 7月14日以午前9時30分~午後4時30分 (午前 11 時~正午は昼休み)

場所勤労青少年ホーム

●問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 62 - 2115



# スクールインフォメーション ~学校だより~

## 農業クラブ県大会に向けて!

農業高校には農業クラブという全国的な組織がありま す。これは指導性・社会性・科学性を高めていくことを 目的としており、研修会やプロジェクト学習、または農 業に関する知識や技術を互いに磨き合うものです。

6月から7月にかけて行われる県大会に向けて、本校で も先日校内大会が行われました。校内大会を勝ち抜いた 選手達の結果が楽しみです。

この他にも【平板測量競技】【農業情報処理競技】 【クラブ活動紹介】【家畜審査競技】が実施されます。 次号で県大会の結果を掲載させていただきます。









鏡石中学校

### ◆中体連県大会出場します

◎陸上競技:県大会 7月7日火~9日休 会場 郡山市開成山陸上競技場

≪出場者≫

4 種競技:津金大勢・根本珠璃 100 m:鈴木都和

200 m:遠藤梨李 走り幅跳び:大島桜

低学年女子 4 × 100 mリレー

柴田愛美・根本珠璃・鈴木都和・遠藤梨李

◎総合種目

県大会 7月22日(水)~24日(金) 県内各会場で開催

	_ ( / / / )	
出場種目	県中地区順位	会場
男子バスケットボール部	2位	会津若松市
男子バレーボール部	3位	郡山市
剣道部	2位	福島市
バトミントン部女子 曽根さくら	シングルス 個人 2 位	いわき市

### ◆空調設備 (エアコン) 設置工事がまもなく終了

空調設備 (エアコン) 設置工事がほぼ終了し、点検検 査を経て使用可能になります。今年の夏から学習に集中 できることを期待します。

### ◆校舎耐震補強・大規模改修工事が始まります

7月末より校舎耐震補強・大規模改修工事が始まります。 今回は第1期工事として職員室・校長室・事務室・第1 学年のある北校舎棟が主に工事に入ります。年度内の完 成を目指します。

## 来て、見て、一小(フリー参観日)

### 第一小学校

小」を行いました。「来て、見て、一小」とは、時間内 であれば自由に参観できる「フリー参観日」です。保護 者の方はもちろんですが、祖父母の方や地域の方も参観 できます。この日も多くの方が参観のために来校され、 子どもたちも張り切って学習に取り組んでいました。

また、1学年保護者の方を対象に「救命救急法講習会」 をあやめホールにて行いました。須賀川消防署鏡石分署 の方を講師に迎え、心肺蘇生法やAEDの使い方などの講 習を受けました。初めて経験する方が多く戸惑いながら の講習でしたが、講師の先生に熱心に質問するなど、皆 さん真剣に講習に参加していました。



救命救急法講習会



フリー参観の様子

# 楽しい外国語活動の授業

第二小学校

本校では、1年生から4年生で「外国語に親しむ活動」 を、5・6年生では週に1時間「外国語活動」の授業を 行っています。英語で積極的にコミュニケーションをと り、間違いを気にすることなく楽しく活動に取組み、英 語を使いこなすことができるような素地を育成していき たいと考えています。

ALTのジャレッド先生は、子どもたちが興味を持つ ゲーム形式の授業を中心に、楽しく英語でのコミュニ

ケーションをとることがで きるよう指導しています。 子どもたちは英語の活動や 授業を楽しみにしており、 一人ひとりが充実感を持っ て取り組んでいます。





英語の活動や授業の様子

広報かがみいし 2015年7月号