

町健康福祉課から 3つのお知らせ

町健康福祉課では、次の3つの事業を行います。町民のみなさんのご参加をお待ちしています。
◆申込み・問い合わせ先 町健康福祉課 ☎62-2115

1 「ピヨピヨクラブ」に遊びにきませんか

町の育児クラブが来年度から自主サークルに変わります。サークル活動に向け、ピヨピヨクラブのPRをかねた催しを次の日程で開催します。
育児サークルに興味のある方、体を動かしたい方の参加をお待ちしています。

◆日時 2月14日(月)
午前10時から11時30分

◆場所 町公民館

◆対象 1歳以上の親子

◆内容 キッズピクニック

2 子宮ガン施設検診のお知らせ

町では、集団検診を受診できなかった方を対象に子宮がん施設検診を実施いたします。受診を希望する方で受診票が届いていない方は、町健康福祉課にご連絡ください。

◆実施期間 平成17年1月17日(月)～2月25日(金)まで

◆場所 町指定医療機関

3 健康セミナー公開講座のお知らせ

町では、次のとおり健康セミナー公開講座を開催いたしますので、みなさんの参加をお待ちしています。

◆対象者 25歳以上の女性

◆検診料金

- 子宮頸部がん検診 千円
- 子宮体部がん検診 千円

※70歳以上の方も同額徴収となります。生活保護世帯の方は無料です。

◆健康セミナー「血液さらさら/血圧管理」
今回は、心筋梗塞や脳卒中

の引き金となる「血圧」をテーマに学習します。

◆日時 1月25日(火)
午後1時30分～3時

◆場所 町勤労青少年ホーム

◆講師等 県保健衛生協会医師、町保健師、管理栄養士

◆参加費 無料

◆フォローアップ血液検査
町の健診や人間ドックで血糖値やコレステロール・中性脂肪・尿酸値が高い(要指導・要注意)といわれ、食事や運動に気をつけておられる方! その後の検査値を確かめてみませんか?

◆期日

- 1回目検査 2月8日(火)
- 2回目検査 3月8日(火)

◆受付 午前9時～10時

◆場所 鏡石保健センター

◆検査項目と料金(1回あたりの自己負担額)

- 血糖+HbA1c=400円
- 総コレステロール+HDLコレステロール+中性脂肪=400円

●尿酸=100円

◆検査申込み 1月25日(火)まで



町民リレー

東町 高島博幸さん

「小さい頃から、スポーツが好きでしたね。特に中学生のときには、野球部と特設の駅伝チームに入っていたので毎日夜遅くまで練習していましたね。」と話す高島さん。

当時の鏡石中学校の男子駅伝チームは、3年連続県大会出場するほどの実力だったそうで、その当時、「ふくしま駅伝」があれば自分も活躍できたのにと話してくれました。

そんな高島さんの現在の趣味は、魚釣りだそうで、春から夏にかけては海釣りを、秋は渓流釣りを、冬はワカサギ釣りを楽しんでいるそうです。

最後にまちづくりについて尋ねると、「現在、天昇会の会長をしています。町には、お祭りがたくさんありますが、「これ」といったものがないと思います。例えば、長沼町の「ねぶた祭り」のように、お祭りの名前を聞けば鏡石とすぐ分かるようなお祭りをみんなでつくっていききたいですね。」と話してくれました。

◇◇◇◇◇
次回は、高島さんの紹介で中央の井上友之さんにリレーします。

お知らせ

児童館の登録児童募集

町では、平成17年度の鏡石児童館の登録児童を次のとおり募集します。登録希望者は、1月24日(月)～2月18日(金)までお申込みください。なお、来年度から、一小学区の児童はこれまでどおり児童館ですが、二小学区の児童は、二小内の空き教室を利用して活動する予定です。

◆利用要件 町内に居住し、保護者が就労などにより放課後保育に欠ける児童

◆定員 一小学区 90名
二小学区 30名

◆費用 おやつ代及び保護者会費(月2千5百円程度)

町育英資金奨学生募集

町では、平成17年度入学予定の育英資金奨学生を、次のとおり募集いたします。なお、今回の募集は入学準備金に限った応募となり、通常の学費貸与については、平成17年2月に再度募集する予定です。

◆対象者 短大生、大学生、専修学校生

◆募集人員 5名程度

◆応募資格

- ①鏡石町に引き続き2年以上住所を有し、成績が良く、品行方正で身体強健な方。
- ②募集対象学校の教育を受けようとする方で、経済的な理由で就学が困難な方。
- ③他の奨学金を受けない方。

◆返還方法 卒業後、借用期間の2倍の期間で返還していただきます。

飼い犬には 犬の鑑札を

町及び県中保健福祉事務所には、飼い犬と思われる犬が迷い犬として寄せられます。万が一、飼い犬が逃げたりしても、犬の登録の際に交付される「鑑札」を着けていれば、所有者が特定できますので必ず着けてください。また、飼い犬は放し飼いをせず、鎖等で必ずけい留していただきます。

もし、犬が逃げたりいなくなったりした場合、至急町健康福祉課もしくは県中保健福祉事務所までお問い合わせください。犬の抑留期間は法律により、土・日・祝日等を除く3日間と決まっています。

◆問い合わせ先 県中保健福祉事務所 ☎75-7821
町健康福祉課 ☎62-2115

1月10日は110番の日

110番は県内のどこからかけても福島市の「警察本部通信司令室」につながります。初めに、「何があったのか」を話してください。その後は、担当が必要なおことをお尋ねしますから、あわてず、正確にはつきりと話してください。

◆110番の正しい利用を
110番通報は、緊急を要する事件・事故の解決とその処理のための電話です。

◆携帯電話からの通報は
携帯電話からの110番通報件数が非常に多くなっています。

携帯電話は、電波の弱いところや、車内から走行しながらの通報はとぎれます。運転しながらの通報は、道路交通法で禁止されており、非常に危険なのでやめてください。

また、場所がわからないまま通報してくる方もいます。今、自分が何処にいるのか、付近の目標等で確認して通報してください。

図書館だより

◆読み聞かせ会
●日時 1月15日(土)
午前10時30分から
●話し手 読み聞かせボランティア あゆみらい

◆子ども映画会
●日時 1月22日(土)午後1時30分から2時45分まで

●上演作品 『バーバパパたびにでる』『フランダーズの犬』『ピノキオ』

◆スペシャルコーナー
『推理小説』のコーナーを設けましたのでご利用ください。

平成17年1月11日(火)～
1月18日(火)まで

「町民プール
すいすい」
休館日になります