



正木友佳子さん(全国大会優勝)  
面川翔太郎さん(全国大会入賞)

おめでとう

全国中学校陸上競技大会が、8月19日から香川県立丸亀競技場で開催されました。大会には、鏡石中学校の正木友佳子さんと面川翔太郎さんが出場。正木さんが女子200mで優勝、面川さんが男子110m障害(ハードル)で5位入賞を果たすなど輝かしい成績を収めました。

# まちの名所・旧跡



## いにしへの巡礼の場所

おぐりやまかんのんどう

### 小栗山観音堂

釈迦堂川、江花川、柿之内、保土原が一望できる、小高い山の続いた所に、切り立った大きな岩が並んでいる所があります。大きなケヤキ、杉が繁ってうす暗く、神秘と言いか霊気ただよふ荘厳なところに小栗山観音堂が建っています。

この辺一体は、昔の小栗山村。観音堂は、今からおよそ1,270年前、高月左大弁と言つ、偉い方の守り本尊としてつくられたと言い伝えられています。三間四方のお堂の中に、大きな岩があつて、大きくえぐられた洞くつの中には、行基作と言われる十一面観音木仏座像が祀られています。

この観音堂の外に、高月左大弁に関係あるものとして高月大明人、高福寺がありその跡地に、この辺では珍しい亜闇梨の立像があります。

この観音様を信仰すると、どんな願いも必ず叶う不思議な、霊験があると伝えられ、昔から近隣の住民はもちろん、遠くからも信者がつめかけ大変にぎわつたということです。

前九年の役で功績を立てた源有光（後の石川有光）は、石川を中心に、七つの郡を所有していました。石川、岩瀬、安積、西白河、東白川、田村、茨城県の一部です。この管内に三十三の観音を選んで仙道三十三観音としました。

三十番目の札所となつたのが小栗山観音と言われています。

先輩も大活躍

# 吉田真由美さん 世界大会出場へ



世界大会に出場する吉田さん(中央)

鏡石中学校の卒業生の吉田真由美さんが、10月8日にハンガリーで開催される、世界ロードランニング(旧ハーフマラソン)選手権に、日本代表として出場することになりました。

吉田さんは、中学3年の時、鏡石中学校駅伝チームの一員として全国大会に出場。その後、田村高校に進学し、全国駅伝大会に出場するなど活躍し、現在、(株)ススキの陸上部

に所属。全日本実業団対抗駅伝大会に出場するなど活躍しています。

吉田さんは、8月15日(火)に町役場を訪れ、木賊町長に出場報告しました。

吉田さんは、「この大きなチャンスは自分のものにできるよう、また、町民のみなさんの期待に応えられるよう頑張ります。」と大会への意気込みを述べていました。



鏡石中3年  
面川翔太郎  
さん(中町)

県大会と東北大会で優勝できたので自信を持って今大会に望むことができました。

また、試合当日は、体調も良かったので落ち着いて出場できました。

大会では、準決勝のレースが一番良い走りできたと思います。決勝は、ハードルにちょっと足が引かかってしまい、あせってしまったのが心残りです。

みなさんの応援やご支援で全国大会5位という成績を残

すことができました。本当にありがとうございました。

今後の目標ですが、10月下旬に行われる、横浜のジュニアオリンピック大会に出場するので、今よりもスピードをつけて、優勝を目指して頑張りたいと思います。

また、高校に入ったら1年生からインターハイに出場できるようにハードル競技を頑張っていきたいと思っています。



鏡石中3年  
正木友佳子さん(中町)

全国大会には、昨年も出場し、大会の雰囲気を経験していたので、今大会では、気負わず緊張せずに自分らしい走りをする事ができたと思います。

昨年の女子2000m決勝では、8位という成績に終わったので、今回の決勝のレースでは、その順位と記録を少しでも上回ろうと精一杯走りました。

ゴールした直後は、自分が何位になったか、すぐには分かりませんでした。掲示板を見て、自分が優勝したことを知り、とてもうれしかったことを思い出します。

今後の目標ですが、今大会7位に終わった、1000mを練習して、次の大会であるジュニアオリンピック大会で優勝を目指したいと思います。

また、走ることが大好きなので、高校に進学してからも陸上を続けていきたいと思っています。

最後になりますが、いつも熱心に指導してくださった近藤先生、また、これまで支えてくれた両親や友だち、応援やご支援していただいた多くの町民のみなさんにも感謝したいと思います。

全国大会に出場したお2人に聞きました

# 全国大会の感想と 今後の抱負

全国中学校陸上競技大会に出場した、鏡石中学校の正木友佳子さんが、女子2000mで優勝と1000mで7位入賞。また、面川翔太郎さんが、男子1100m障害(ハードル)で5位入賞を果たしました。今月号では、お二人に大会の感想や今後の抱負について話していただきました。



## 最近の 鏡石中大会記録 最鏡全出場

- 平成15年度**  
大会名 第11回全国中学校駅伝大会  
出場者 鏡石中女子駅伝チーム  
日時 平成15年12月21日  
場所 千葉県・昭和の森特設コース  
成績 5位入賞
- 平成16年度**  
大会名 第31回全日本中学校陸上競技選手権大会  
出場者 柳沼志帆さん

- 出場種目 女子800m  
日時 平成16年8月22日  
場所 群馬県立敷島公園陸上競技場  
成績 第2位
- 大会名 第12回全国中学校駅伝大会  
出場者 鏡石中女子駅伝チーム  
日時 平成16年12月19日  
場所 千葉県・昭和の森特設コース  
成績 8位入賞
- 平成17年度**  
大会名 第32回全日本中学校陸上競技選手権大会  
出場者 柳沼志帆さん、正木友佳子さん  
出場種目 女子走り高跳び  
女子100・200m正木友佳子さん  
日時 平成17年8月19日  
場所 岐阜県長良川競技場  
成績 8位入賞(正木友佳子さん)
- 大会名 第35回ジュニアオリンピック陸上競技大会  
出場者 面川翔太郎さん、正木友佳子さん  
1000m正木友佳子さん、1100m障害面川翔太郎さん  
日時 平成17年10月29日  
場所 横浜国際総合競技場  
成績 2位正木友佳子さん、5位面川翔太郎さん



健康に過ごすためには、適度な運動が必要です(8/2 生き生き学級より)

# 10月 から

## 医療

# 国民健康保険と 老人保健制度の一部が変わります

問い合わせ先 町税務町民課 TEL62-2112

医療制度改革法案成立により、平成18年10月から国民健康保険(国保)と老人保健の制度が一部変わります。今月号では、改正された内容についてお知らせいたします。

### 70歳以上の人はここが変わります

現役並み所得者の窓口負担が3割に変わります  
現在、70歳以上の人は老人医療受給者が、病院などで支払う窓口負担は、医療費

表1  
70歳以上の人は老人医療受給者が病院などで支払う医療費の窓口負担は...

平成18年9月30日まで	
所得区分	窓口負担割合
現役並み所得者	2割
一般	1割

総額の1割(現役並み所得者は2割)となっております。この負担割合が、制度改正により、平成18年10月から、現役並み所得者に限り3割に引き上げられます。(表1参照)

平成18年10月1日から	
所得区分	窓口負担割合
現役並み所得者	3割
一般	1割

現役並み所得者と判定される人は?

現役並み所得者とは、本人の課税所得(各種控除後)が145万円以上ある人です。また、その人と同じ世帯にいる70歳以上の人は老人医療受給者も、現役並み所得者とみなされます。ただし、その世帯に70歳以上の人が2人以上いる場合、収入の合計が520万円未満(1人だけの場合は383万円未満)であれば、申請により1割負担となります。

表2  
70歳以上の人の高額療養(医療)費の自己負担限度額(月額)

平成18年9月30日まで		
所得区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得者	40,200円	72,300円+ 医療費が361,500円を超えた場合、 超えた分の1%を加算(4回目以降の場合40,200円)
一般	12,000円	40,200円
低所得Ⅱ <sup>1</sup>		24,600円
低所得Ⅰ <sup>2</sup>	8,000円	15,000円

高額療養(医療)費の自己負担限度額が変わります

1か月の医療費が自己負担限度額を超えた場合、申請をして認められると、高額療養(医療)費として支給されます。この自己負担限度額が、10月から低所得者世帯を除いて、一部引き上げられます(表2参照)。なお、公的年金等控除の見直しで、所得区分が「現役並み所得者」となった人には、自己負担限度額を「一般」のままとする経過措置がとられることがあります。

平成18年10月1日から		
所得区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+ 医療費が267,000円を超えた場合、 超えた分の1%を加算(4回目以降の場合44,400円)
一般	12,000円	44,400円
低所得Ⅱ <sup>1</sup>		24,600円
低所得Ⅰ <sup>2</sup>	8,000円	15,000円

1 同一世帯の全員が町民税非課税の人  
2 同一世帯の全員が町民税非課税で、かつ各種収入等から必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いた所得が0円となる人

療養病床入院者の食費・居住費の負担が変わります

療養病床に入院する70歳以上の(長期入院患者)は、これまで月額で食料費相当の2万4千円を自己負担していました。

10月からは、介護保険との負担の均衡を図るために、月額で食費4万2千円+居住費1万円を負担することになります。なお、所得の低い人は負担が軽減されます(表3参照)。

表3 療養病床入院者の食費・居住費(月額)

平成18年9月30日まで		平成18年10月1日から	
食料費相当を負担	24,000円	食費	42,000円
		居住費	10,000円

所得の低い人は負担が軽減されます。

町民税非課税世帯	30,000円
年金受給額80万円以下等	22,000円
老齢福祉年金受給者	10,000円

人工呼吸器、せき随損傷、難病等の入院医療の必要性が高い人は、現行どおり24,000円の負担です。

### 70歳未満の人はここが変わります

国保の高額療養費の自己負担限度額が変わります

国保加入者の1か月の医療費が自己負担限度額を超えた場合、申請をして認められると、超えた分が高額療養費として支給されます。この自己負担限度額が、10月から町民税非課税世帯を除いて、一部引き上げられます(表4参照)。

人工透析を要する上位所得者の自己負担限度額が変わります

高額の治療を長期間継続して行う必要のある特定疾病の場合、1か月の自己負担限度額は1万円までとなっていました。10月からは、慢性腎不全で人工透析を要する患者のうち、上位所得者(表4の1参照)に限り、限度額が2万円に引き上げられます。

表4 70歳未満の人の高額療養費の自己負担限度額(月額)

平成18年9月30日まで		
所得区分	3回目まで	4回目以降 <sup>3</sup>
上位所得者 <sup>1</sup>	139,800円+ 医療費が466,000円を超えた場合、 超えた分の1%を加算	77,700円
一般	72,300円+ 医療費が241,000円を超えた場合、 超えた分の1%を加算	40,200円
町民税非課税世帯 <sup>2</sup>	35,400円	24,600円

平成18年10月1日から		
所得区分	3回目まで	4回目以降 <sup>3</sup>
上位所得者 <sup>1</sup>	150,000円+ 医療費が500,000円を超えた場合、 超えた分の1%を加算	83,400円
一般	80,100円+ 医療費が267,000円を超えた場合、 超えた分の1%を加算	44,400円
町民税非課税世帯 <sup>2</sup>	35,400円	24,600円

1 同じ世帯の全ての国保加入者の基礎控除後の所得合計額が670万円(平成18年10月からは600万円)を超える世帯  
2 同じ世帯の世帯主と全ての国保加入者が、町民税非課税の世帯  
3 過去12か月に、同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額

### 間もなく保険証の更新時期です

現在交付されている国民健康保険証の有効期限が、9月30日(土)までとなっています。新しい保険証を、9月末に郵送いたしますので、保険証が届きましたら記載内容を必ず確認してください。なお、お手数でも古い保険証は役場税務町民課へお返しください。また、家族に次のような異動があった場合は、速やかに町税務町民課で異動手続きをしてください。  
転入、転出の手続きをするとき  
職場の健康保険に加入、または脱退したとき など



お知らせ

健康セミナー公開講座

「どこでも誰でも筋力アップ体操」で、お腹すっきり、ワクワク元気をめざましませんか？

日時

<第1回> 9月28日(木)

<第2回> 10月25日(水)

<第3回> 11月14日(火)

いずれもの回も13時30分～15時30分まで

場所 町勤労青少年ホーム

講師 (財)福島県保健衛生協会ヘルスケア・トレーナー

問い合わせ先

町健康福祉課 ☎62-2115

町内一斉清掃

実施日時

10月1日(日) 小雨決行

・清掃時間 午前6時～7時

・ごみ回収時間 午前7時～8時

実施内容

町民総参加で、各行政区単位により一斉清掃を行います。

問い合わせ先

町健康福祉課 ☎62-2115

H I V検査

県中保健所では、エイズ検査を無料・匿名で行っています。

検査を受けたい場合は、電話(予約)してください。

検査の受付日時

・昼間 毎週水曜日

午前9時から午前11時

・夜間 第1・3水曜日

午後5時15分

～午後8時30分

問い合わせ先

県中保健所 ☎0248-75-4338

総合健康診査内容

検診名	対象者	受診内容	料金
結核検診	65歳以上	胸部エックス線検査	無料
基本健康診査	30歳以上	○基本健康診査 ①身体測定 ②医師の診察 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤脂質検査 ⑥肝機能検査 ⑦心電図検査 ⑧眼底検査 ⑨貧血検査 ⑩血糖・ヘモグロビンA1c検査 ⑪腎機能検査	1,200円 (70歳以上は無料)
介護予防検診	65歳以上	○介護予防検診 ①生活機能検査票による基本チェック(全員) ②口腔内観察(全員) ③関節稼動域検査(全員) ④反復唾液嚥下テスト(該当者) ⑤血清アルブミン検査(全員)	無料
肝炎ウイルス検診 (平成18年度で終了)	30歳以上の該当者 (今までに肝炎ウイルス検診を受けた方は該当しません)	○C型・B型肝炎ウイルス検査(血液検査) ○該当者 ①節目検診 30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の方 ②上記以外の該当者 ア 過去に肝機能異常を指摘されたことのある方 イ 広範な外科的処置を受けたことのある方、又は妊娠、分娩時に多量に出血したことのある方であって、定期的に肝機能検査を受けていない方	300円
胃がん検診	30歳以上	○胃エックス線検査 ※次の方は受診できません。 ・妊娠中、又は妊娠の疑いがある ・咽頭部の手術や、肺の病気で治療を受けた方や、飲食の際にしばしばむせる方は医療機関での検診をお勧めします。	800円
肺がん検診 (胸部X線検査)	30～64歳	○胸部エックス線撮影検査 ※妊娠中、又は妊娠の疑いがある方は、受診できません。	200円
肺がん検診 (喀たん検査)	30歳以上	○喀たん細胞診(当日容器を渡し後日回収します) ○該当者 ①喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の方 ②6か月以内に血痰のあった方	600円
大腸がん検診	30歳以上	○便潜血反応検査 (当日容器を渡し、後日回収します)	300円

地域の中で、生き生きと暮らすためには、「活動的な85歳」が求められています。そのためには、高血圧などの生活習慣病を予防することにも、介護予防の観点から老化などによる生活機能低下の危険性を早期に発見し、運動や栄養改善などの介護予防に取り組むことが大切です。そこで、今年度から65歳以上の方を対象に介護予防検診が加わりましたので、該当する方はぜひ受診してください。

問い合わせ先 町健康福祉課 ☎62-2115

今年度から 介護予防検診開始

総合健康診査日程表

実施月日	対象地区	会場
9月25日(月)	鏡田区(1～9班)	鏡田転作センター
26日(火)	鏡田区(10～19班)	
27日(水)	高久田区	高久田多目的集会所
28日(木)	笠石区(上町、中組、下組、新栄町)	笠石多目的集会所
29日(金)	笠石区(南町、北町、杉林、堀米)・さかい区	
10月2日(月)	旭町区・豊郷区	町公民館
3日(火)	成田区(1～10班)	成田保健センター
4日(水)	成田区(11～18班)	
5日(木)	久来石区	久来石転作センター
6日(金)	仁井田区	町勤労青少年ホーム
10日(火)	鏡石1～2区	
11日(水)	鏡石2～3区	
12日(木)	鏡石3～4区	
15日(日)	上記日程で受診できない方 (日曜日に受診を希望する方は、10月10日(火)までに町健康福祉課へお申込みください)	

- 健康診査の注意とお願い
- ① 料金については、健康診査
  - ② 健康診査の注意とお願い
  - ③ 尿(容器)に採取すること
  - ④ 30～70歳の方で、肝炎ウイルス検診の節目検診に該当される年齢の方は、同封の肝炎ウイルス検診問診票。
  - ⑤ 通知のない方も受診できますので、町健康福祉課にご連絡ください。
- 健康診査の注意とお願い
- ① 総合健康診査受診録(太枠内を鉛筆(HB)で記入すること。なお、65歳以上の方は裏面の生活機能検査票にも記入すること。)
  - ② 30～64歳の方は、生活習慣病予防のための健康チェック票
  - ③ 尿(容器)に採取すること
  - ④ 30～70歳の方で、肝炎ウイルス検診の節目検診に該当される年齢の方は、同封の肝炎ウイルス検診問診票。
  - ⑤ 通知のない方も受診できますので、町健康福祉課にご連絡ください。
- 検診時に持参するもの
- ① 総合健康診査受診録(太枠内を鉛筆(HB)で記入すること。なお、65歳以上の方は裏面の生活機能検査票にも記入すること。)
  - ② 胃がん検診受診者は、前日の午後9時以降、検診当日は食事、水、たばこなどいっさい口にしないでください。
  - ③ 妊娠中又は妊娠の疑いのある方、事業所、医療機関等で受けている方や治療中の方は受ける必要はありません。
  - ④ 65歳以上の方については現在、治療中などのため今回健診を受けられない方も、総合健康診査受診録(画面)に記入し、検診会場又は、町健康福祉課へお届けください。
  - ⑤ 通知のない方も受診できますので、町健康福祉課にご連絡ください。
- 内容の料金欄をご覧ください。

受診時の注意とお願い

体のチエックをお忘れなく

9/25  
10/15  
は総合健康診査

好きなものを好きなだけ美味しく食べる。野球・サッカーなどのスポーツを思う存分楽しむ。勉強や仕事を頑張る。そして、何より家族で幸せに暮らすためには、健康が一番です。しかし、病魔は、いつ私たちに襲うとも限りません。そこで大切なのが健康診断。健診で体のチェックをして病気を早期発見し、いつまでも健康で過ごしましょう。町では、9月25日(月)から10月15日(日)まで住民総合健康診査を実施いたしますので、最寄りの会場で忘れずに受診しましょう。



# 第2回 鏡石駅伝・ロードレース大会

参加者募集 10/6まで

第2回鏡石駅伝・ロードレース大会が、11月5日(日)鳥見山陸上競技場をスタート・ゴールに開催されます。大会では、駅伝競走の部とロードレースの部を予定しておりますので、多くの町民のみなさんの参加をお待ちしています。

また、当日は沿道でのご声援や交通規制などご協力をお願いいたします。

**申込み期限は 10月6日まで**

大会の参加申込み方法などは次のとおりです。

大会開催日  
11月5日(日)雨天決行  
会場 鳥見山陸上競技場  
部門 右下表のとおり  
参加資格

① 駅伝競走の部  
・ 身体強健な方で一人一区間のみとします。ただし、ロードレースの部とは重複して出場できません。  
・ チームは監督1名、選手5名で編成してください。ただし、監督が選手でもよいものとします。

② ロードレースの部  
・ 身体強健な方で一人一区間のみとします。ただし、親子部門と他部門は重複して出場できません。  
・ 親子の部は、親一人に対し

## 大会スケジュール

駅伝競走の部 スタート予定時間 11:00

区間	競技者区分	距離
1区	女子(フリー)	3.4km
2区	男子(中学生又はシニア)	5.0km
3区	男子(フリー)	5.0km
4区	女子(中学生又はシニア)	3.2km
5区	男子(フリー)	5.0km
計		21.6km

## ロードレースの部

部門	区分	距離	スタート予定時間
第1部	小学校4年男子の部	2km	9:30
第2部	小学校5年男子の部	2km	
第3部	小学校6年男子の部	2km	
第4部	小学校4年女子の部	2km	9:35
第5部	小学校5年女子の部	2km	
第6部	小学校6年女子の部	2km	10:00
第7部	中学校男子の部	5km	
第8部	中学校女子の部	3km	10:05
第9部	一般男子Aの部(39歳以下)	5km	
第10部	一般男子Bの部(40歳以上)	5km	9:10
第11部	一般女子(フリー)	5km	
第12部	親子の部(父と子:満3歳以上小学校3年生以下)	1.5km	
第13部	親子の部(母と子:満3歳以上小学校3年生以下)	1.5km	

子ども一人とします。

・ 年齢は大会当日の年齢とします。

参加料

① 駅伝競走の部  
・ 1チーム 8,000円  
・ 小・中学生 1,000円  
・ 一般 2,000円  
・ 親子 3,000円

② ロードレースの部  
・ 申し込み方法  
町公民館にある「払込取扱券」に、記入・押印のうえ参加料を添えて郵便局から振込むか、直接、町公民館に持参

してください。

申込み期限 10月6日(金)まで(当日消印有効)

その他  
・ 小中高校生は、必ず保護者の承諾を得てください。  
・ 主催者は、事故について、応急処置を除き一切の責任を持ちませんので、参加者は自分の健康状態を十分考慮してください。

問い合わせ先 町公民館 ☎62 2031

郡山都市圏

# 10月10日から実施 パーソナルタイム調査

鏡石町を含めた郡山都市圏では、10月10日からパーソナルタイム調査を実施します。この調査は、郡山都市圏の交通実態を把握し、これからの交通・まちづくり計画に反映するものです。

調査の対象は

住民基本台帳(住民票)をもとに、コンピュータで無作為に選ばれた世帯(十世帯に一世帯)が対象です。

調査内容は

パーソナルタイム調査には2種類の調査票があります。

- ① 「本体調査票」・・・みなさんの1日の動きを記入するもので、対象は、抽出家庭の5歳以上の方です。
- ② 「付帯調査票」・・・まちづくりに対する考え方を記入するもので、本体調査票の対象となったご家庭のうち、半

数のご家庭のみなさん(15歳以上の方)にご協力をお願いするものです。

調査実施の流れは  
ステップ1  
調査対象となったご家庭に調査のお願いの文書が郵送されます。

ステップ2  
調査開始(10月10日頃)の数日前に、調査員が訪問し、調査票をお渡しします。

ステップ3  
調査員が指定した調査日の1日の移動について、調査票に記入します。

ステップ4  
調査票を回収するため、調査員がふたたび訪問します。

調査の記入方法は

「本体調査票」には、調査対象となった方の勤務状況や自動車所有状況などについて

はじめにご記入いただきます。次に、調査対象となった方の1日の動きをご記入いただきます。例えば、左図のような動きを下図に示すような調査票にご記入いただきます。

また、「付帯調査票」には交通環境や中心市街地に対して、みなさんが日ごろ感じている問題点やご意見を、選択枝の中から選んでご記入いただけます。



調査票の見本

1つ目の目的地までの移動	①移動した目的 ②出発した時刻 ③到着した時刻 ④到着した場所	⑤1つ目の目的地までの交通手段を順にお答え下さい。 ⑥交通手段の種類 ⑦その所要時間 ⑧公共交通を利用した人はその駅名、停留所名
2つ目の目的地までの移動	①移動した目的 ②出発した時刻 ③到着した時刻 ④到着した場所	⑤2つ目の目的地までの交通手段を順にお答え下さい。 ⑥交通手段の種類 ⑦その所要時間 ⑧公共交通を利用した人はその駅名、停留所名
3つ目の目的地までの移動	①移動した目的 ②出発した時刻 ③到着した時刻 ④到着した場所	⑤3つ目の目的地までの交通手段を順にお答え下さい。 ⑥交通手段の種類 ⑦その所要時間 ⑧公共交通を利用した人はその駅名、停留所名

調査員は、写真入りの身分証明書と腕章を常に身につけています。なお、個人情報など記入内容の秘密は守られます。

問い合わせ先  
町都市建設課 ☎62 2116  
県中建設事務所 ☎024 924 4031  
郡山都市圏パーソナルタイム調査本部 ☎0120 325 061

犬の飼い主のみなさんへ

# 犬の健康をお守りな



よろしくたのむワン!

犬の飼い主のみなさん、犬の散歩の際は、ビニール袋を必ず持参し、フンは責任をもって処分しましょう。公共のみ箱等へは絶対に捨てないでください。

また、放し飼いをせず、常に飼育場所は清潔にするなど心がけてください。

問い合わせ先 町健康福祉課 ☎62 2115

### はじめまして、ステファニー・シーです

2学期から、ステファニー・シー先生が、英語指導助手として鏡石中学校に赴任しました。

ステファニー先生は、カナダのリッチモンド出身で“ヨガ”が趣味だそうです。

ステファニー先生に鏡石町の印象についてお話を伺いすると、「鏡石町は、とてもきれいな町です。特に、田んぼのある風景がきれいです。一生懸命頑張って町や学校のことを学んでいます。地図を片手に迷子のような私を見たら、どうぞ道を教えてください。また、子どもたちは、私の授業を楽しんでくださいね。」と話してくださいました。



英語指導助手として鏡石中に赴任したステファニー先生



練習の成果を披露する子どもたち

### 全国自治宝くじ助成で太鼓を購入

成田行政区では、この程、成田地域の伝統行事「成田盆踊り」で行われる「成田盆踊り太鼓」の後継者を育成するため、指導（練習）用組太鼓3組、大太鼓1台、天幕2張り、ハッピー8着を購入しました。

これは、(財)自治総合センターが宝くじの収益金を活用してコミュニティ活動を支援するために行っている宝くじ普及広報事業により購入したものです。

成田幼稚園や小学校では、購入した太鼓で練習を行っており、8月14日(月)・15日(火)の成田盆踊り大会では、早速その成果を披露していました。



調印を祝う木賊町長(右)と會田稔取締役

### (株)會田金型製作所と土地売買契約成立

町と(株)會田金型製作所の南部第一工業団地の土地売買契約調印式が8月28日(月)午後1時から(株)會田金型製作所茨城工場で行われました。

(株)會田金型製作所は、本社が東京にあり、主に光学機器・事務機等の製造販売、プラスチックの製品製造を手がけています。

この度、業務拡張に伴い工場を建設するため9,746㎡の土地を取得しました。

なお、今回の契約で、鏡石南部第一工業団地には、6社の企業が立地し、平成13年4月の分譲開始から6年で完売しました。

## T O P I C まちの話題

### 夏恒例の鏡石夏まつり開催

鏡石ふるさと祭り実行委員会主催による「2006かがみいし夏祭り」が、8月5日(土)・6日(日)鏡石第一小学校校庭で開催されました。

会場では、どろんこ綱引き大会、魚のつかみ取り、ヨサコイ踊り、懸賞付き盆踊りなど多数のイベントが行われました。

会場には、多くの観衆が訪れ夜遅くまでお祭りを楽しんでいました。

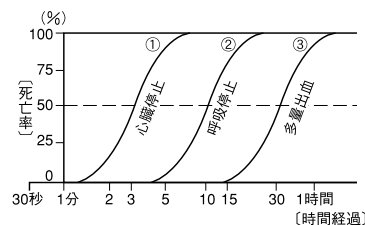


魚のつかみ取りを楽しむ子どもたち

## 9月9日は「救急の日」です

通報から救急車が到着するまで、全国平均で約6分かかります。もし、そのとき救急車が到着するまで手をこまねていたなら、命を救うことができないことが右図から分ります「早い通報」、「早い応急手当」、「早い医療処置」。この救命リレーがスムーズに行われることが絶対に必要です。現場に居合わせた人の応急手当で、命を救うことができます。

応急手当講習会の問い合わせは、須賀川消防署 鏡石分署 (☎62-4511)



カーラーの救命曲線

- ①心臓停止後約3分で50%死亡
- ②呼吸停止後約10分で50%死亡
- ③多量出血後約30分で50%死亡

## 万が一、交通事故にあったら

近年、交通事故も複雑化し、その解決にお困りの方も多いと思います。(社)日本損害保険協会では、そんな方々のために全国に「自動車保険請求相談センター」を設置し、自動車損害賠償責任保険ならびに任意自動車保険の請求について、無料でご相談をお受けしています。突然の交通事故の際は、あわてずには相談してみたいかがでしょうか。

(社)日本損害保険協会東北支部 福島自動車保険請求相談センター  
〒960-8031 福島市栄町10-21(福島栄町ビル5F) ☎024-521-1295  
相談日 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00・13:00～17:00  
弁護士相談日 毎週木曜日 13:00～16:00(予約制・相談無料・要面談)

# わが家のアイドル



とびさわはやと  
**飛澤 快斗**くん(2歳)  
(笠石)

●家族から一言...クルマが大好きです!



せきねゆうき  
**関根 悠生**くん(2歳)  
(本町)

●家族から一言...いつもスーパーヒーローになりきりはしゃいでいる「ゆうき」たくましく育っています。



ボランティア活動する  
「花みづき」のみなさん



生きがいデイサービスで働く稲田さん(右)

## 町民リレー NO.239

いなだ え  
**稲田 よし江**さん(大池)

### 町内で少しでも ボランティアの輪が広がっていくといいですね

「生まれも育ちも鏡石です。子どもの頃は周りに男の子が多かったので、鬼ごっこやけんけんなどをして遊んでいましたね。」と話す稲田よし江さん。

そんな稲田さんは、現在、町社会福祉協議会でホームヘルパーをして働いています。「毎週木曜日、生きがいデイサービスで、お年寄りのみなさんのお世話をしています。この仕事は、大変やりがいのある仕事です。」と話してくださいました。

また、稲田さんはボランティアグループ「花みづき」を平成12年に立ち上げ、現在、会員のみなさんと、デイサービス利用者「手づくり弁当ボランティア」を行っています。「会員のみなさんはボランティア活動の日は、積極的に進んで活動しています。今後、町内で少しでも、多くの人がボランティア活動に参加してくれば...」と話してくださいました。

最後に、まちづくりについて尋ねると、「高齢者が多くなっているので、今のような路線バスではなく、町中を定期的に運行するバスがあれば、外出や買い物の際に、とても便利になると思いますね。」と話してくださいました。

今回は、稲田さんの紹介での岡ノ内の小島道子さんを紹介いたします。

## 保健師さんの健康だより

### 9月はガン征圧「月間です

日本では、3人に1人がガンで亡くなるという状態が続いています。平成17年の厚生労働省発表(人口動態統計概数)によれば、ガンによる死亡割合は30.1%で、部位別で最も多かったのは肺ガンでした。

男女別にみると、男性の第1位は肺ガン、女性の第1位は大腸ガンです。

鏡石町でも、平成17年の死亡総数104名中26名(死因の25%)がガンで亡くなっています。ガン克服に向けて、予防や治療法の研究が進められているところですが、国立ガンセンターが昨年公表した「科学的根拠に基づくガン予防8か条」を参考に、生活習慣を点検しましょう。

タバコを吸う人は禁煙を。吸わない人も、他人のタバコの煙を可能な限り避けましょう。

あなたは、いくつ実行していますか? 早期発見のための各種ガン検診もお忘れなく!

飲酒は適度に。日本酒なら1日1合、ビールなら大瓶1本まで。

野菜は毎食・果物は毎日。目標は1日400g。

塩分の摂取は最小限に。食塩として1日10g未満。

定期的な運動継続を。毎日合計60分程度の歩行、週1回程度は汗をかくような運動をしましょう。

太りすぎない、やせすぎない。(具体的には、BMIで27を越さない、20を下回らないこと。)

熱い飲食物は控えめに。肝炎ウィルスのチェックをしましょう。

BMI(体格指数) = 体重(kg) ÷ 身長(m) × 身長(m)

### 広告

鏡石町私立幼稚園・平成19年度園児入園募集案内 願書配布、受付開始・平成18年9月1日(金)~

#### 学校法人栄光学園 **鏡石栄光幼稚園**

幼な子の心と体が豊かに育ちますように

募集 ~ 1年保育・2年保育

3年保育・満3才児保育

見学は自由です。いつでもご来園下さい。

連絡先: TEL0248-62-2271 (FAX62-2346)

住所: 鏡石町前山72



#### (学)鏡石学園 **岡ノ内幼稚園**

明るく 生き生き 共に育ち合う幼稚園

募集: H14年4月2日生~H15年4月1日生(2年保育)

H15年4月2日生~H16年4月1日生(3年保育)

満3歳の誕生日から入園できます。(満3才児保育)

連絡先: TEL0248-62-5035・92-2380

住所: 鏡石町岡ノ内14ノ8 FAX62-6064

## 国際化オランダ祭り & 「牧場の朝」YOSAKOI祭り

9月24日(日)鏡石駅前通り

各種展示は、22日(金)~





公立岩瀬病院組合職員募集

公立岩瀬病院組合では、平成18年12月1日採用の病院職員(薬剤師)の採用試験を次のとおり行います。
募集職種及び採用予定人員
・薬剤師(資格取得者) 1名
受験資格 昭和48年4月2日以降に生まれた者
募集期間 平成18年9月11日(月)～9月29日(金)
試験期日と会場など
(1)試験期日 平成18年10月6日(金)
(2)試験会場 公立岩瀬病院組合附属高等看護学院
(3)試験科目
① 作文
② 面接(口述試験)
③ 健康診断
申込み方法
申込み用紙に必要事項を記入し、受付期間中に公立岩瀬病院庶務課へ申込みください。
申込み用紙の郵送請求
封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、90円切手をはった、宛先明記の返信用封筒(長形3号)を同封し、〒962-8503 須賀川市北町20 公立岩瀬病院組合庶務課宛てにお送りください。
問い合わせ先 公立岩瀬病院庶務課 ☎0248-75311(内線205)

乳幼児健診等のお知らせ

9～10か月児健康診査
日時 9月13日(水)午後1時15分～
場所 鏡石保健センター
成田健康相談
日時 9月14日(木)午前11時～
場所 成田保健センター
3～4か月児健康診査
日時 9月20日(水)午後1時30分～
場所 公立岩瀬病院
成田健康相談
日時 9月21日(木)午前11時～
場所 成田保健センター
1歳6か月児健康診査
日時 9月27日(水)午後1時15分～
場所 鏡石保健センター
1・2歳児健康相談の日程変更について
10月13日(金)が10月16日(月)に変更になりました。
場所 鏡石保健センター
時間 午前9時30分～

食品の原料原産地表示が変わります

JAS法により、これまで食品の原料原産地表示は、主として野菜や生肉などの生鮮食品だけに限られていましたが、平成18年10月2日以降は、合挽肉やもち等の生鮮食品に近い加工食品も表示することが義務付けられました。
主な原材料の原産地が「国産」又は「(原産国名)」と表示されることとなりますので、食品購入の際の参考にしてください。
新たに表示される加工食品
・干しぶどう ・しらすぼし
・温泉卵 ・まぐろ醤油漬け
・衣をつけたとんかつ用の肉等

こんなときは司法書士に相談を!

司法書士会白河支部では、次のとおり無料相談を行っています。
すのでお知らせいたします。
相談内容
不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談
お問い合わせ先 東北農政局福島農政事務所 ☎0248-1241

図書館だより

読み聞かせ会
日時 9月16日(土)
午前10時30分から
話し手 読み聞かせボランティア「あゆみらい」
内容 ペープサート、うさぎとかめ、ほか
おひざにだっこのおはなし会
日時 9月27日(水)
午前11時から正午まで
内容 絵本『しっぽしっぽ』の読み聞かせ、リズムに合わせて手遊びなど
対象者 就園前の幼児と保護者
子ども映画会
日時 10月7日(土)
午後1時30分から3時まで
上映作品 『くまのプーさん プーさんのオバケたいじ』
スペシャルコーナー
9月のコーナーテーマは「スポーツ&アウトドア」です。
スポーツの秋に思いきり体を動かして、汗をかいてみませんか。手軽にできるスポーツや野外活動などの本を準備しております。

身体障害者・知的障害者のみなさんへ
補装具・日常生活用具受給制度
が変わります

これまで、補装具・日常生活用具については、その世帯の課税状況により一定額を負担していただいていたおりましたが、本年4月施行の障害者自立支援法により、その負担額の算出方法が変更になり、課税状況による一定額からその用品の1割をご負担して頂くことになりました。
具体的には、
・ストマ用装具1万円(月額)であれば、千円の自己負担(車いす10万2千円(普通型)であれば、1万2千円の自己負担となります。
ただし、身体障害者・知的障害者のみなさんの負担を軽減するために、その世帯の課税状況によって上限額を下表のとおり設定しています。

Table with 3 columns: 区分, 世帯の収入状況, 月額負担上限額. Rows include 生活保護, 低所得1, 低所得2, 一般.

世帯の範囲は、住民基本台帳上の世帯が原則。ただし、税制と医療保険で被扶養者でなければ障害のある方とその配偶者を別世帯扱いとすることができます。

日常生活用具には入浴補助用具、ネプライザーなどがあります。
お問い合わせ先 町健康福祉課 ☎62-2115

優良運転者表彰
該当者受付中



町交通対策協議会では、須賀川・岩瀬地方交通安全大会の席上で表彰される優良運転者の該当者を募集しています。

対象者 9月末日現在で無事故無違反の期間が7年以上の方。
申込方法 免許証・印鑑ほか、証明書発行手数料(770円)を添えてお申込ください。
申込み期限 9月28日(金)
申込・問い合わせ先 町役場総務課 ☎62-2111

戸籍の窓

Table with 3 columns: 地区, 赤ちゃん, お父さん, お母さん. Lists names of residents in various districts.

おいわい

Table with 3 columns: 地区, 花むこさん, 花よめさん. Lists names of residents in various districts.

かなしみ

Table with 3 columns: 地区, 氏名, 年齢. Lists names and ages of residents in various districts.

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください

Summary statistics section including: 火災・救急事故 (18.7.31現在), 交通事故 (18.7.31現在), 今月の納税 (国民健康保険税4期, 公共下水道受益者負担金2期), 人口と世帯数 (18.8.1現在).

