

# 名称を「かがみいしスポーツクラブ」に決定

間もなく総合型地域スポーツクラブ（SC）が始まります。総合型地域SCは、皆さんそれぞれの体力、年齢、興味、目的などに応じてスポーツを楽しむための新たな環境づくりをする組織です。ここでは、決定したクラブの名称や活動内容を簡単にお知らせします。

## 264点の中から決定

2月24日（火）に設立を予定している総合型地域スポーツクラブの名称を、町民の皆さんに公募したところ、264点もの作品が寄せられました。たくさんのご応募ありがとうございました。

1月13日（火）町公民館で行われた運営委員会において、応募作品の一次審査を行い、19作品が選考されました。引き続き行われた設立準備委員会での厳正なる審査の結果、クラブの名称が「かがみいし」

スポーツクラブ」に決定しました。

この名称をご応募いただいた方は、面川和史さん、難波勇輝さん、関根龍也さんの3人でした。この方々には、2月24日（火）に開催されるクラブ設立総会で、賞状と記念品が贈られます。おめでとうございます。

## 活動項目も決定

「かがみいしスポーツクラブ」の活動種目が、決定しました。専門の指導員に基礎から学ぶスクールタイプ。趣味

や仲間づくりが目的のサークルタイプ。交流や体験、講習会などを行うイベントタイプの3つの大きな分類に分かれ、参加する皆さんは、それぞれの目的に合った内容の種目を選択できるようになっています。

なお、活動項目などは、来月号で詳しくお知らせします。会員募集は、2月下旬から始まりですので、ぜひご参加ください。



## かがみいしスポーツクラブ 設立記念講演会

日時：2月24日（火）午後7時～  
場所：鏡石町公民館 大研修室  
演題：「勝利への伴走者」  
入場料：無料  
申込：鏡石町公民館（☎：62-2031）

\* 講師：川本 和久教授（福島大学陸上部監督）  
福島大学人間発達文化学類教授。ナチュリリアスリートクラブ監督。日本陸上競技連盟女子短距離部長。



地方の国立大学を、日本代表・オリンピック選手を多数輩出する超名門校に引き上げたのが川本理論。日本陸上界を席卷する川本先生には、スポーツ関係者ばかりでなく、経営者などからの講演依頼も多い。

## ふるさと 故郷だより ～私の育ったまち～



今月は、岩手県八幡平市ご出身の北風さんにお話を伺いました。

八幡平市は、岩手県の北東、秋田県との県境に位置するところです。安比高原リゾートスキー場などレジャー施設もあり、毎年延べ300万人以上の観光客が訪れます。「岩手山の麓で自然豊かなところですよ。体育の授業ではスキーもしました」とふるさとの思い出を話してくださいました。

北風さんは健康に気をつけておられ「月に2回ヨガを習いに郡山まで通っています。買い物などはほとんど歩いていきますので、エコにも節約にも繋がりますよ」と話していました。今後は、新しく始まる総合型地域スポーツクラブに子どもと参加してみたいそうです。

町の印象は「つどいの広場などでお友達が増えて、情報交換などの場にさせてもらっています。子育て支援に力を入れているところですね」と話してください、まちづくりについて尋ねると、「施設的にはかなり充実していますね。スマートICもでき、実家に帰る時などに利用しています。1日も早く恒久化になるといいですね」と答えてくださいました。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。故郷の思い出を語ってみませんか。お問い合わせは、町総務課（☎62-2111）までお電話ください。

環境・エコ ECO通信 Vol.12

■2月は 省エネルギー月間です

20℃ 暖房時の室温は20℃に設定しよう

大寒を過ぎたとは言え、寒さのピークは2月です。ファンヒーターや電気こたつ、エアコンなどの使用が増え、ほかの季節よりもエネルギー消費が増大します。それに伴って温室効果ガスである二酸化炭素の排出量も増加します。

冬季の省エネは「うちエコ」と暖房器具を上手に使いこなすことが大切です。地球温暖化防止や限りあるエネルギーを節約するため、私たち一人一人が毎日の暮らしの中でできることから省エネを実践しましょう。

### 家庭でできる省エネ（例）

- ①暖房器具は20℃を目安に温度設定する。
- ②寒いときは重ね着をする。
- ③冬場のお風呂は冷めるのが早いので間隔を開けずに入り、シャワーのお湯は流したままにしない。
- ④自動車のアイドリングは短めにする。
- ⑤自動車の急発進や急加速をしない。

省エネは、チョットした工夫で取り組みます。効率的にエネルギーを使い、地球環境に配慮した生活を送りましょう。

鏡石町の ゴミ収集実績	12月の収集量（t）		
	20年	19年	前年対比
燃えるゴミ	310.2	293.6	105.7%
燃えないゴミ	9.3	7.5	124.0%
合計	319.5	301.1	106.1%
資源物	18.9	19.4	97.4%

年末の天気がよかったので大掃除が捗ったのでしょうかゴミが増えていました。ゴミ減量化にご協力をお願いします。お問い合わせ先 健康福祉課 ☎62-2115

広告

借金(サラ金・ローン返済)に お悩みの方ご相談ください

司法書士法人 あおば事務所

須賀川事務所：須賀川市岡東町177ソレイユマンション102号  
電話番号0248-72-7057  
福島事務所：福島市南中央3丁目7-2鶴島ガーデン102号  
電話番号024-528-8802

石井さんちの完熟いちご  
1月から5月下旬までいちご狩りが楽しめます

観光 石井いちご園

鏡石町高久田 123 番地  
TEL 0248-62-3917  
ファックス 0248-62-6030

広告

暮らしをサポート 介護タクシー ふじ

全国介護タクシー協会会員 東自旅三第769

★車いすに乗ったままドア～ドアへ（スロープ付）  
★車いすをお持ちでない方、歩行困難な方  
★車いす以外の障がい者の方、身体の具合の悪い方  
★病氣やケガ等で通院、入院の時に  
★お一人でももちろん、付き添いの方もご乗車できます。  
★その他いろいろご利用できます。（友人と買物、お出掛けなど）  
★小型車並の低料金にて（目的によって相談に乗ります。）

※予約優先  
ご予約お問い合わせは ☎(0248)62-1103  
どんな小さいことでもお気軽にお問い合わせ下さい  
〒962-0043 須賀川市若洲字前南39-17