



▲吉田教育委員長から教育長の辞令を交付される高原孝一郎氏

高原教育長を再任

鏡石町教育委員会定例会

9月28日に鏡石町教育委員会定例会が開かれ、高原孝一郎氏が教育長に再任されました。

高原教育長の任期が前任者残任期間である9月30日で満了することにより、町議会9月定例会の同意を受けて教育委員会委員に任命後、委員互選により決定されました。

任期は、平成22年10月1日から平成26年9月30日までとなります。

オランダの思い出を語る

岩瀬生ウェラントカレッジ校訪問

岩瀬農業高校の生徒6名がオランダ国ハウテン市のウェラントカレッジ校へ10月1日から10月10日まで、交流のために訪問し、遠藤町長へその報告を行いました。

岩瀬農業高校は姉妹校になっているウェラントカレッジ校との定期的な交流を続けており、昨年はウェラントカレッジ校の生徒が鏡石を訪れました。

生徒たちは、オランダでの大規模農業の様子や花の市場のスケールの大きさなど、一生の宝物になる体験を興奮冷めやらぬといった面持ちで話していました。



▲遠藤町長へオランダ訪問の報告を行った岩瀬生6名

- ①サンマは3枚におろして食べやすく切り分けます。
②サンマに片栗粉をまぶし、余分



青魚であるサンマは、江戸時代から大衆魚として親しまれてきました。栄養的に非常に優れており、良質なたんぱく質や貧血予防に効果のある鉄分、粘膜を丈夫にするビタミンA、骨や歯の健康に欠かせないカルシウムが豊富に含まれています。さらに、不飽和脂肪酸であるDHA（ドコサヘキサエン酸）やEPA（エイコサペンタエン酸）が多く、血液をサラサラに保ち、コレステロールを下げる働きもあります。栄養たっぷりサンマ、旬の時期に野菜と一緒においしく食べましょう。

な粉を叩き、オリーブオイルをひいたフライパンで焼きます。
③大根・きゅうり・玉葱はせん切りにして、血に山に盛ります。
④③の上にサンマを盛り、小口切りにした万能ネギとノンオイルドレッシングをかけます。

今月の健康メニュー
青魚で血液サラサラ
焼きサンマと野菜のサラダ



▲一番目指してよーいドン (町立保育所)

お父さんと一緒にゴールを目指せ (町立保育所)



まちの話題フォトアルバム



▲ケーキを落とさず上手に運びましょう (町立幼稚園)

▶わたしダンス上手でしょ (町立幼稚園)



みんなで元気よく

町立保育所・幼稚園運動会

町立幼稚園で9月25日(土)、町立保育所で10月9日(土)にそれぞれ運動会が鳥見山体育館で行われました。

当日は多くの保護者とおじいちゃんやおばあちゃんが会場に詰めかけ、お子さんやお孫さんが一生懸命演技する様子を、カメラを手に見守っていました。

まちのいいところ再発見

まちのお宝発見隊開講式



10月15日(金)役場第一会議室で鏡石「まちのお宝発見隊(仮称)」の開講式が公募によって選ばれた町民のみなさんが参加して行われました。

これは、まちづくり事業の一環として、町民自らがまちづくりと地域の活性化を図ることを目的として行われます。

開講式では、遠藤町長が「皆さんの手で町のよい所を再発見して欲しい。」と挨拶されました。

また、アドバイザーとして日本大学工学部講師の市岡綾子先生がこれからの活動に協力していただくことになっています。

▲公募によって選ばれた町民の皆さんによる町おこし活動

力いっぱい走りきれ

鏡石町小学校陸上交歓会

10月5日(火)鳥見山陸上競技場で、鏡石一小、二小の児童による陸上交歓会が行われました。

第27回を数える町小学校陸上交歓会は、毎年両校の親睦と交流を深めるために行われています。子ども達は、練習してきた成果を力いっぱい発揮していました。

競技では4種目で大会新記録が生まれました。

- 大会新記録
- 女子800m走…………… 画川 美空さん(一小) 2分34秒
 - 男子1,000m走…………… 岩井 翔吾くん(一小) 3分13秒
 - 女子クラス対抗4×100mリレー 6年2組(一小) 1分02秒84
 - 男子クラス対抗4×100mリレー 6年1組(二小) 57秒38

男子1,000m走で新記録を出したゴール前でのデットヒート▶

