

右見て左見て車は来ないかな

＝鏡石保育所交通安全教室＝

町交通安全母の会では9月12日(月)町保育所の来年少学校へ入学する年長組31名を対象に、交通安全教室を開催しました。

教室は毎年開催されており、今年も須賀川ドライビングスクールの協力で、教習所内で実際に車を走らせてもらい、横断の仕方や車の近くで遊ぶことの危険を体験しました。交差点での巻き込み実験では、車の死角となっている箇所を学びました。

母の会では、町保育所に加え、町内全ての幼稚園、保育所で同様の交通安全教室を実施しているそうです。



▲ほんとの道路でも、今日のように左右をよく見て渡ろうね

プロユースチームがサッカー少年を応援

＝リーグユースチームサッカー教室＝



▲指導していただいた方は来年Jリーガーに昇格する選手や全日本代表候補に挙げられるみなさんでした

9月23日(金)鳥見山陸上競技場で日本サッカー協会主催プレミアリーグ(18歳以下の選手の全国リーグ)第13節尚志高校対コンサドーレ札幌U-18の試合が行われました。試合終了後、コンサドーレ札幌U-18の好意により、震災で被害にあった鏡石のサッカー少年たちのために、サッカー教室が開かれました。参加した子供たちは、選手達からの指導に熱心に聞き入っていました。

鏡石男子2年ぶり優勝 第44回岩瀬地区中学校 駅伝競走大会



▲左から五十嵐大輝(1年)、桑名敏希(3年)会田響(3年)、小野寺勇飛(1年)、小貫智也(3年)、小檜山浩希(3年)

9月7日(水)に鳥見山陸上競技場周辺で行われた岩瀬地区中学校駅伝競走大会で、鏡石中学校男子が2年ぶりとなる優勝を果たし県大会への切符を手に入れました。

レースは序盤はしっかりとトップ集団についていき、3区で逆転すると、その後の激しいトップ争いに競り勝ち、見事2年ぶりの優勝を勝ち取りました。



▲大会14連覇が期待された女子は、健闘しましたが惜しくも優勝を逃しました

目指せ！ホールインワン

＝第13回鏡石町高齢者グラウンドゴルフ大会＝

9月14日(水)鳥見山多目的広場で第13回鏡石町高齢者グラウンドゴルフ大会が開催されました。参加した約80名の高齢者の皆さんはさわやかな秋風が吹く中、仲間との競技を楽しんでいるようでした。

優勝【男性】八巻 真二さん
(豊郷豊寿会)

【女性】大木安枝子さん
(一区千寿会)



▲ホール(カップ)をよーく狙って、それ！

公園内を散策

＝トリプルラリー in鳥見山＝



▲この碑の中にクイズの答えがあるはずだよーく読んでみよう

8月27日(土)鳥見山公園内でトリプルラリー in鳥見山が開催され親子連れなど約50名が公園内を散策しました。トリプルラリーとはスタンプリ、クイズ、ニュースポーツの3つを同時に楽しむという町スポーツクラブで考案した競技です。参加した皆さんは、チェックポイントなどを探して園内を何周も歩いて回り子供も大人もよい運動となったようです。

まちを花いっぱい

＝平成23年度花いっぱい運動表彰式＝

9月22日(木)今年度の鏡石町花いっぱい運動関係表彰式が町公民館で行われました。表彰では、特別賞に輝いた6名の皆さんや参加行政区に賞状と記念品が手渡されました。その後仁井田区による事例発表や岩瀬農業高校の鈴木洋行氏による草花についての講話が行われました。

【特別賞】鈴木勝三さん、仲沼 啓さん、稲田和夫さん、根本達夫さん、草野美代さん、旭寿会(会長斎藤雅博さん)



▲特別賞を個人の部で受賞した仲沼 啓さん(仁井田区)

元気で長生きしてください

＝平成23年度敬老会＝

9月17日(土)鳥見山体育館で平成23年度町敬老会が開催され、75歳以上の高齢者1,442名を招待し長寿を祝いました。

式では、遠藤町長が「いつまでも元気で長生きしてください」と挨拶し、最高齢者や80歳以上のおしどり夫婦などに敬老祝品や記念品が贈られました。町の最高齢者は女性が面川シノブさん(笠石) 102歳、男性が三瓶武雄さん(鏡田) 97歳でした。

その後行われた保育所の子どもの演技や歌手鈴木政雄さんの歌で会場は盛り上がりを見せていました。



▲式の最後は、これからの長寿を祈念し全員で万歳三唱

今月の健康メニュー

旬の食材を手軽に調理 「焼ききのこと混ぜごはん」

秋の味覚のきのこは、食物繊維・ビタミン類などの栄養素を豊富に含んだ低カロリー食品です。きのこ類をたべることによって、便通が良くなることなどが確認され、生活習慣病予防効果もあります。

- また、野菜類にはないゲルニル酸という旨味成分も含まれ、料理に使用することでおいしいダシにもなります。
- ① 米は洗って普通に炊きます。
 - ② きんこのは石づきを取って網やフライパンで焼きます。細かく切って、しょうゆとすだちの絞り汁をからめておきます。
 - ③ 三つ葉、万能ネギ、チーズも細かく刻んでおきます。
 - ④ 炊きあがったごはんは、②③を混ぜて盛りつけます。

- 《材料》 4人分
- 米 …………… 2合
 - 生しいたけ …… 4枚
 - しめじ …… 半パック
 - エリンギ …… 2本
 - しょうゆ …… 小さじ2
 - すだち …… 2個
 - 三つ葉 …… 半束
 - 万能ネギ …… 6本
 - ベビーチーズ …… 4個

