

高齢者のための在宅サービス

町では、在宅で生活している高齢者(おおむね65歳以上)の方に次のようなサービスを提供していきます。
これらのサービスを受けるためには、申し込みが必要となりますのでお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先
健康福祉課(勤労青少年ホーム内)
☎62-2115

はり、きゅう、マッサージ等 施療券の給付

高齢者の健康保持増進のため、はり・きゅう・マッサージ等の施療の助成券を給付します。
《対象者》
70歳以上の方または65歳以上で後期高齢者医療制度の保険証を有する方
◎1ヶ月 1,000円

給食宅配サービス

栄養のバランスがとれた昼食を定期的にボランティアにより配達します。
《対象者》
65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯の方
◎毎週月曜日
◎自己負担 1食300円
◎申込先 町社会福祉協議会 ☎62-6428

生きがい活動支援事業

家に閉じこもりがちな高齢者に対し、老人福祉センターにおいて各種サービスを提供します。
《対象者》
おおむね65歳以上で家に閉じこもりがちな高齢者
◎週1回(毎週木曜日)・送迎有
◎生活指導・健康体操・レクリエーション・給食サービス・入浴サービスなど
◎利用料 700円/回

緊急ショートステイサービス

介護者の緊急的な理由(法事、入院など)により介護が一時的に困難となった場合、短期入所サービスが受けられます。
《対象者》
要介護認定を受けており、すでに要介護度により設定された短期入所サービスの限度に数を超えた方
◎原則、月7日以内
◎利用料 3,150円/日

趣味の教室

高齢者のみなさんを対象に趣味の教室「木工」「手工芸」「陶芸」を開催しており、現在は「木工」「手工芸」で新会員を募集しています。

それぞれの趣味や特技を生かした活動として好評です。

- ◎場所 町老人福祉センター
- ◎対象 町内に居住するおおむね60歳以上の方
- ◎受講料 無料 ※教材費材料費等は個人負担
- ◎問い合わせ先 町老人福祉センター ☎62-2629

《手工芸の部》

- 水曜日(月2回)
- 主に「編み物・縫い物・パッチワーク」などを中心に活動しています。

《木工の部》

- 木曜日(月2回)
- 置物・茶器など、それぞれが思い思いの作品づくりに取り組んでいます。

こんにちは！ 鏡石町地域包括支援センター 「あんしんかん」です。

昨年の震災を経験し、地域の助けあいや連携の大切さを痛感しました。お困りのことや、不安なことがありましたら、お気軽にご相談下さい。☎92-3212(勤労青少年ホーム内)

～こんな時、お役に立ちます！～

【総合相談】 65才以上の方の介護、健康、暮らしについて、なんでもご相談下さい！

【介護予防】 介護保険や社会資源を活用し、地域で元気に暮らし続けられるよう支援します。

【権利擁護】 悪徳商法や成年後見の相談をお受けし、高齢者の権利を守ります。

【関係機関との連携】 暮らしやすい地域づくりのために、勉強会を開催したり、ネットワークをつくります。



▲「頭の体操」で認知予防



▲平成24年度鏡石町敬老会

長寿と健康

くいつまでも元気でいるために

町にはたくさんの方の元気な高齢者の方がいらっしゃいます。敬老会で表彰されたみなさんに元気の秘訣をお聞きしました。
また、町で行っている高齢者のためのサービスも紹介いたします。

9月15日(土)、鳥見山体育館において平成24年度鏡石町敬老会が開催され、75歳以上の高齢者1,489名を招待しました。当日は、約400人が出席し、長寿を祝いました。

当日は、敬老会(第一部)として、男女の最高齢者各1名、80歳以上のおしどり夫婦129組、85歳に達した方84名、88歳に達した方46名、金婚夫婦表彰9組に記念品が贈られました。

また、第一部の最後には参加者全員で長寿を祝し、万歳三唱が行われました。

敬老会(第二部)のアトラクションでは、町立保育所児童によるリズムダンス、花賀美会による舞踊、三橋流歌手の鈴木政雄さんによる歌声に会場は盛り上がりを見せていました。

長寿と健康の秘訣は？



金婚夫婦表彰
深谷 荘一・文枝夫婦
(鏡石三区)

元気で仲良くいる秘けつは、よく会話して、お互い努力して前向きにいる事です。それと、大事な事は思ったことはすぐ行動すること。これからもお互い趣味を生かして仲良く、体を大事に長生きしたいですね。



88歳に達した方
今泉 以代さん
(鏡田区)

鳥と犬に餌をあげたり、大好きな動物と触れ合うことです。それと、老人福祉センターでやっている生きがい活動支援事業で、歌を歌ったり、お昼を食べたりが楽しみで通っています。



85歳に達した方
石川 ナカさん
(旭町区)

好き嫌いなくなんでも食べることやオシャレすることです。今日も娘に買ってもらった新しい服で来ました。また、通所でリハビリや体操をしていて、4年通っていますが、いつも何を着ていくか楽しみにしています。



80歳以上のおしどり夫婦
柳 沼正雄・ヨシ子夫婦
(鏡田区)

元気なのは家族、隣近所、とにかくみんなのおかげです。毎日2人での野菜作りを楽しんでいるのが元気の秘けつかもしれないです。それと、ひ孫を見るのが楽しみなので、まだまだ元気でいるつもりです。