



▲力いっぱい綱を引け (一小)

▼早く正確に転がすぞ (二小)



白 熱した戦い

= 一小スポーツフェスティバル、二小運動会 =

5月12日(土)鳥見山陸上競技場で第一小学校のスポーツフェスティバル、5月26日(土)第二小学校で運動会が行われました。

当日は多くの保護者や家族がつかみかき、玉運びや綱引き、リレーなどの種目が行われ、大応援で会場は大変な盛り上がりを見せました。

個人種目の部では自分の力を信じて、紅白対抗団体種目や紅白対抗リレーではチーム一丸となって頑張っていました。

結果は、一小、二小ともに紅組が勝利を収めました。

復 興支援へ感謝

= 岡山県鏡野町・鏡野町議会来町 =

5月11日(金)友好町村の岡山県鏡野町の山崎親男町長をはじめ、鏡野町議会議員ら19名が来町されました。

鏡野町からは災害時応援協定に基づき震災直後より水や食料、その他災害救援物資、職員派遣による人的支援をいただきました。

遠藤町長が、「いち早く、鏡野町さんからの支援物資、人的支援をいただきましたことは大変うれしく、町民も私も職員も勇気づけられました」と感謝の気持ちを述べ、鏡石町の米で作られた純米酒「鏡の雫」を贈りました。



▲感謝の気持ちを込めて贈呈

誰 かのためにプロジェクト

= AKBu s 寄贈 =

5月14日(月)株式会社AKSからワゴン車(AKBu s)が寄贈されました。

この事業は、AKB48が行ってきた「誰かのために」プロジェクトの一環として、AKB u sプロジェクトを立ち上げ、被災3県にそれぞれ10台の送迎用車両を寄贈するものです。

寄贈されたワゴン車は、高齢者等の各種講座・行事等や、子どもたちのスポーツや文化活動の送迎など多岐に渡り使用される予定です。



▲鮮やかな色のAKB u sと子どもたち

まちの話題 フォトアルバム



▲手を挙げて上手に横断

小 さくたって交通安全

= 交通安全教室 =

町交通安全母の会(上野敏子会長)は、5月中旬に、町内の幼稚園・保育所の4箇所で交通安全教室を行いました。

教室では、横断歩道の渡り方やボランティアによる腹話術、須賀川ドライビングスクールでのシートベルト衝撃体験機を使った実践的な体験を勉強することで、悲惨な交通事故から子どもたちを守るための取り組みを行いました。

また、母の会では、町内全ての幼稚園・保育所で、参加園児に反射キーホルダーを配付していました。

ス ポーツで元気いっぱい

= ふれあいスポーツ祭 =

5月29日(火)鳥見山陸上競技場で第23回高齢者ふれあいスポーツ祭が行われました。

今年も町内行政区の老人クラブ12チーム、約400名の高齢者が参加し、晴天の中、元気いっぱいに競技を行っていました。

また、アトラクションとして、鏡石幼稚園児によるダンスが行われ、かわいい子どもたちのダンスを楽しんでいました。

優勝 豊郷豊寿会 準優勝 2区福寿会
第3位 鏡田長寿会 第4位 さかい寿会



▲集中して玉を投げよう

お じゃる丸がやって来た

= NHK被災地応援イベントキャラバン =

5月17日(木)に鏡石町児童館におじゃる丸がやってきました。このイベントは、震災で被災された子どもたちを元気にしたいという趣旨で、NHKが被災地の幼稚園・保育所・児童館等を訪問して応援するものです。

当日はおじゃる丸や他のキャラクターがのど自慢で対決し、子どもたちも一緒になって楽しそうに歌って踊っていました。



▲楽しそうに歌うおじゃる丸と子どもたち

今月の健康メニュー

「新玉葱とカリカリ油揚げ」の梅サラダ

旬の魚料理

玉葱の独特の辛味と香りは、硫化アリルという栄養素のためです。硫化アリルには血液凝固を遅らせる働きがあり、血液の流れをよくします。動脈硬化・高血圧・糖尿病などの予防に効果があります。玉葱は加熱すると甘味が増し食べやすくなりますが、硫化アリルは水溶性で水に溶けやすい性質があります。生で食べにくく、水にさらす時は2分程度にしましょう。

《材料》

- 玉葱 2個 4人分
- 油揚げ 2枚
- (ドレッシング)
- 梅干し 2個
- みりん大さじ 2
- しょうゆ大さじ 3
- 刻みのり少々



- #### 《作り方》
- ① 梅干しは種を取ってたたき、みりんとしょうゆを加えて混ぜます。
 - ② 玉葱は縦半分になり、繊維にそってスライスします。
 - ③ 油揚げはフライパンでカリカリに素焼きにします。焼けたら横に半分切ってから縦に千切りにします。
 - ④ 玉葱と油揚げを混ぜて器に盛り、①のドレッシングをかけ、刻みのりをのせます。