

たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	1				
講座名	俳句・俳画教室				
教員名	俳句・俳画・書の講師 鈴木 傾樹				
講座内容	かんたんな水墨画をかいて、言葉を添えます。季節や家族のワンシーンやふと感じたことを記すと、作品がより好きになります。俳句のアドバイスもお任せください。				
講座計画	<p>1回目 かんたんに水墨画をかく（花、野菜など）</p> <p>2回目 絵に言葉を添える</p> <p>3回目 裏打ち</p> <p>4回目 額装</p> <p>5回目 かきたいもののかく（応用）</p>				
教材費	100～200円 ※必要な方のみ紙を購入できます。				
準備物	習字道具一式（筆、すずり、墨、文鎮、下敷き（白フェルト）、水入れ2つ（牛乳パックを切ったもの）、絵の具（あれば）				
日時	10/8(火)	11/12(火)	12/10(火)	1/14(火)	2/11(火・祝)
場所	文珠出張所 研修室				
	10:00～11:30				
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>					

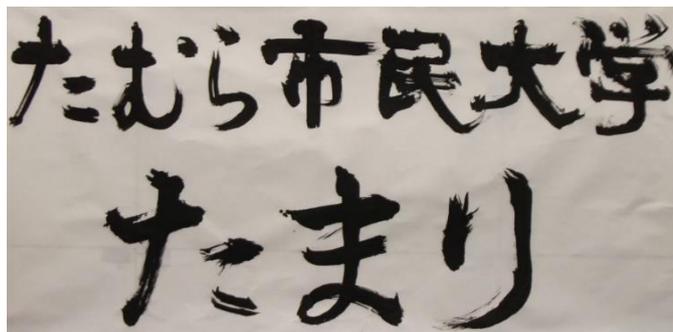
たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	2				
講座名	書・書初め講座				
教員名	俳句・俳画・書の講師 鈴木 傾樹				
講座内容	かんたんな書・書き初めを書いて、飾れるようにします。「書写」では味わえない、書道の楽しさ・奥深さをお伝えします。書き初めの宿題対策にも◎				
講座計画	1回目 かんたんな書・書き初めを書く 2回目 // 3回目 // 4回目 裏打ち 5回目 額装 (A3・A2サイズの額、プラ段に)				
教材費	100～200円 ※必要な方のみ紙を購入できます。				
準備物	習字道具				
日時 場所	11/9(土)	11/30(土)	12/14(土)	1/11(土)	2/8(土)
	船引公民館 ホール			市役所 ホール	船引公民館 ホール
	18:30～20:00				

小学生～参加OKです！
(小学2年生までは保護者同伴)

鈴木
傾樹
書



たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	3				
講座名	生活・働き方に役立つ！ポジティブ心理学で自他発見・自己成長！				
教員名	公認心理師、構成的グループエンカウンター公認リーダー 榊原 康夫				
講座内容	ポジティブ心理学はセリグマンが提唱した幸福感に関する学問です。講義＋グループワークで自他発見できます。教育関係の公認心理師が教員を務めます。				
講座計画	<p>1回目 講義・演習①ポジティブ心理学とは？</p> <p>2回目 講義・演習②ポジティブ心理学と自己理解、他者理解</p> <p>3回目 講義・演習③ポジティブ心理学を生活に役立てる</p> <p>4回目 講義・演習④ポジティブ心理学を働き方に役立てる</p> <p>5回目 講義・演習⑤ポジティブ心理学と他の心理学との関連</p>				
教材費	500円（資料代、マジック、名札、飲み物）				
準備物	筆記用具				
日時 場所	10/12(土)	11/2(土)	11/16(土)	12/7(土)	12/14(土)
	大越公民館 大研修室 ※12/7のみ田村市役所				
	13:30～15:00				
					

たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	4				
講座名	着付教室				
教員名	着付け指導講師、和裁仕立1級 國分 眞知子				
講座内容	着物に興味のある方、ひとりで着たい方。洋服のように普段から楽しめるよう、丁寧に学びます。				
講座計画	<p>1回目 着付けの準備 小物等の確認</p> <p>2回目 半衿付け、ウエストパット作り（絹糸・絹針を準備）</p> <p>3回目 肌着～長襦袢～長着の着用練習</p> <p>4回目 //</p> <p>5回目 //</p> <p>6回目 名古屋帯の結び方</p> <p>7回目 //</p> <p>8回目 //</p> <p>9回目 袋帯の結び方</p> <p>10回目 //</p>				
教材費	350円程度 ※必要な方のみ、衣紋抜きを購入できます。				
準備物	着物一式（肌襦袢、長襦袢、長着、帯、衣紋抜き、足袋、衿芯、タオル2枚、ひも4本、帯揚げ、帯び、枕、だてじめ、コーリンベルト、ウエストベルト）				
日時 場所	10/7(月)	10/21(月)	11/4(月・祝)	11/18(月)	12/2(月)
	12/16(月)	1/6(月)	1/20(月)	2/3(月)	2/17(月)
船引公民館 和室 ※2回目のみ常葉公民館 和室 10:00～11:30					



たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	5				
講座名	簡単フィットネスダンス！初めてのZUMBA（ズンバ）！				
教員名	ZUMBA Basic1インストラクター 箭内 萌美				
講座内容	音楽に合わせて体を動かす簡単フィットネスダンス、ズンバ！ 簡単な振り付けを見よう見まねで楽しみましょう♪				
講座計画	1回目 初めてのZUMBA!①…「ズンバ」ってなあに？ 2回目 初めてのZUMBA!②…音楽を楽しもう！ 3回目 初めてのZUMBA!③…楽しく体を動かそう！ 4回目 初めてのZUMBA!④… // 5回目 初めてのZUMBA!⑤… // 6回目 初めてのZUMBA!⑥… // 7回目 初めてのZUMBA!⑦… // 8回目 初めてのZUMBA!⑧… // 9回目 初めてのZUMBA!⑨… // 10回目 初めてのZUMBA!⑩… //				
教材費	300円/回（音源使用料）				
準備物	上履き、水分、タオル、動きやすい服装				
日時 場所	10/4(金)	10/18(金)	11/1(金)	11/15(金)	12/6(金)
	文珠出張所	市役所ホール	文珠出張所	市役所ホール	
	12/20(金)	1/10(金)	1/17(金)	2/7(金)	2/21(金)
	市役所ホール				文珠出張所
	20:00～21:00				
小学生～OKです！ (小学2年生までは保護者同伴)			未就学児を連れての参加もOK！ 託児はありませんが、 同じ部屋でお待ちいただけます。		

たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	6				
講座名	自分を快適にするチェアヨガ				
教員名	ヨガインストラクター 鎌田 真理				
講座内容	イスを使ったヨガ講座です。呼吸をしながらゆっくりと体をほぐします。				
講座計画	1回目 マントラ（真言）・プレーヤーを唱える、ヨガ哲学、準備体操、フロー、呼吸法、シャバーサナでお休み 2回目 // 3回目 // 4回目 // 5回目 //				
教材費	0円				
準備物	ヨガマット、ヨガベルト（長さ1m以上のタオル・ひも・ロープ・スカーフなど代用OK）、動きやすい服装、飲み物、タオル、ウェットティッシュ、ブランケット				
日時 場所	10/20(日)	11/3(日)	12/1(日)	1/5(日)	2/2(日)
	市役所 ホール	文珠出張所	市役所ホール		船引公民館 ホール
	10:00~11:30				



教員

中学生～参加OK！



たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	7				
講座名	食文化！そば打ち体験				
教員名	全麺協段位所持 手打ちそばときわ会				
講座内容	食文化であるそば打ちの体験をします。座学と実技指導で、より深くそばのことを知ることができます。使う粉は田村市産のそば粉です。（※昼食付）				
講座計画	1回目 そばの歴史文化の講義、そば打ちの実技指導 2回目 そばの栄養と健康の講義、そば打ちの実技指導 3回目 そばの品種と栽培の講義、そば打ちの実技指導 4回目 世界のそば産地と生産状況の講義、そば打ちの実技指導 5回目 まとめ、そば打ちの実技指導				
教材費	初回1,500円、2回目以降1,000円 (そば粉500g、打粉200g、パック・紙・資料作成費等)				
準備物	タオル3本、前かけ（エプロン）、三角巾等、筆記用具				
日時	11/10(日)	12/15(日)	1/18(土)	2/8(土)	3/15(土)
場所	常葉公民館 ホール				
	9:00~13:00				



教員



たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	8				
講座名	自分だけのオリジナル七宝焼				
教員名	浦山 裕子				
講座内容	中学校の美術の授業で学ぶ七宝焼。はじめての方も久しぶりの方も、世界に一つだけの作品づくりに挑戦してみませんか。				
講座計画	<p>1回目 七宝焼とは 釉薬（ゆうやく）の種類と試し焼き</p> <p>2回目 彫金七宝…透明釉薬を使った七宝焼</p> <p>3回目 フリット七宝…不透明釉薬を使った七宝焼</p> <p>4回目 噴釉（ふんゆう）七宝…表面に点状の模様が噴き出す七宝</p> <p>5回目 銀箔（ぎんぱく）七宝</p>				
教材費	500円～1,000円（作品1個の材料代）				
準備物	なし				
日時	10/16(水)	11/20(水)	12/18(水)	1/15(水)	2/12(水)
場所	船引南中学校				
	18:00～19:30				



たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	9																										
講座名	脳が喜ぶ！心が笑う！																										
教員名	二科会会友、臨床美術士 吉野 ヨシ子																										
講座内容	アート作品作りを通して心と体を元気にします。心の向くまま作品作りを楽しみましょう。																										
講座計画	<table border="1"> <tr> <td>1回目</td> <td>画材に慣れる</td> <td rowspan="5"></td> </tr> <tr> <td>2回目</td> <td>五感のアナログ画</td> </tr> <tr> <td>3回目</td> <td>りんごの量感画</td> </tr> <tr> <td>4回目</td> <td>(立体) カボチャを創る</td> </tr> <tr> <td>5回目</td> <td>2人で線と色の抽象画</td> </tr> <tr> <td>6回目</td> <td>りんごの立体作品を作る</td> <td rowspan="5"></td> </tr> <tr> <td>7回目</td> <td>さつまいもの量感画</td> </tr> <tr> <td>8回目</td> <td>きゅうりの量感画</td> </tr> <tr> <td>9回目</td> <td>なすの量感画</td> </tr> <tr> <td>10回目</td> <td>ペーパーウェイトづくり</td> </tr> </table>					1回目	画材に慣れる		2回目	五感のアナログ画	3回目	りんごの量感画	4回目	(立体) カボチャを創る	5回目	2人で線と色の抽象画	6回目	りんごの立体作品を作る		7回目	さつまいもの量感画	8回目	きゅうりの量感画	9回目	なすの量感画	10回目	ペーパーウェイトづくり
1回目	画材に慣れる																										
2回目	五感のアナログ画																										
3回目	りんごの量感画																										
4回目	(立体) カボチャを創る																										
5回目	2人で線と色の抽象画																										
6回目	りんごの立体作品を作る																										
7回目	さつまいもの量感画																										
8回目	きゅうりの量感画																										
9回目	なすの量感画																										
10回目	ペーパーウェイトづくり																										
教材費	0円 ※学生が準備するものを、教員から買うこともできます。																										
準備物	スケッチブック、オイルパステル、折り紙、新聞紙など ※講座の際に、次回準備物をお知らせします。																										
日時 場所	10/26(土)	10/26(土)	11/16(土)	11/16(土)	12/21(土)																						
	アートプレイスあぶくま(船引町)		船引公民館 第1研修室		船引公民館 第1研修室																						
	12/21(土)	1/25(土)	1/25(土)	2/22(土)	2/22(土)																						
	船引公民館 第1研修室	船引公民館 第1研修室		船引公民館 第1研修室																							
1日で2講座開催します 午前10:30~12:00 午後13:00~14:30																											

たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	10		
講座名	ダンスレッスン はじめて		
教員名	特定非営利活動法人たむらちいき活動部 佐藤 玲未		
講座内容	田村市市民の歌のダンスバージョン「おどるん♪たむら」の振り付け（幼稚園児ver.）を覚えて、楽しく踊れるようになろう！		
講座計画	<p>1回目 「おどるん♪たむら」のはじめてバージョンの振り付けをレッスン①</p> <p>2回目 「おどるん♪たむら」のはじめてバージョンの振り付けをレッスン②</p> <p>3回目 「おどるん♪たむら」をみんなで踊ってみよう</p>		
教材費	0円		
準備物	タオル、飲み物、動きやすい服装		
日時	10/15(火)	11/19(火)	12/17(火)
場所	船引公民館 ホール		市役所 ホール
	18:00~19:30		
	3回コースのため、授業料は未就学児750円となります。また、単位認定の対象とはなりません。		

未就学児の場合、保護者の方と一緒にご参加ください。



たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	11		
講座名	ダンスレッスン 初級者		
教員名	特定非営利活動法人たむらちいき活動部 佐藤 玲未		
講座内容	田村市市民の歌のダンスバージョン「おどるん♪たむら」の振り付け（小学生ver.）を覚えて、楽しく踊れるようになろう！		
講座計画	1回目 「おどるん♪たむら」の初級者バージョンの振り付けをレッスン① 2回目 「おどるん♪たむら」の初級者バージョンの振り付けをレッスン② 3回目 「おどるん♪たむら」をみんなで踊ってみよう		
教材費	0円		
準備物	タオル、飲み物、動きやすい服装		
日時	10/16(水)	11/20(水)	12/18(水)
場所	市役所 ホール		3回コースのため、授業料は小学生750円となります。また、単位認定の対象とはなりません。
	18:00~19:30		

小学2年生までは、保護者の方とご参加ください。



たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	12		
講座名	ダンスレッスン 中級者		
教員名	特定非営利活動法人たむらちいき活動部 佐藤 玲未		
講座内容	田村市市民の歌のダンスバージョン「おどるん♪たむら」の振り付け（中学生ver.）を覚えて、楽しく踊れるようになろう！		
講座計画	1回目 「おどるん♪たむら」の中級者バージョンの振り付けをレッスン① 2回目 「おどるん♪たむら」の中級者バージョンの振り付けをレッスン② 3回目 「おどるん♪たむら」をみんなで踊ってみよう		
教材費	0円		
準備物	タオル、飲み物、動きやすい服装		
日時	10/17(木)	11/21(木)	12/19(木)
場所	市役所 ホール		3回コースのため、授業料は中学生750円となります（大人18歳以上は1,500円）。また、単位認定の対象とはなりません。
	18:00~19:30		



たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	13				
講座名	手作り自分史教室				
教員名	(一社) 自分史活用推進協議会認定自分史活用アドバイザー 武田 悦江				
講座内容	自分史にはいろいろな形があります。受講生のみなさんが作りたい形により添いたいと思います。冊子を形にする過程では、自分史活用アドバイザーがお手伝いします。				
講座計画	<p>1回目 思い出の写真に関する情報を書き出します。(思い出の写真や物などを持参)</p> <p>2回目 自分史に関する講義のあと、年表を作ります。</p> <p>3回目 1・2回目の受講を踏まえて、書きたい自分史のスタイルを選択。書き始めます。</p> <p>4回目 下書き執筆</p> <p>5回目 下書き執筆</p> <p>6回目 下書き執筆</p> <p>7回目 下書き執筆</p> <p>8回目 下書き執筆</p> <p>9回目 清書を教員に提出(預かった原稿は、教員が0A和紙にコピーまたは印刷します)</p> <p>10回目 製本作業(2冊作ります)</p>				
教材費	500円(冊子作成のための資料、教材費)				
準備物	筆記用具、パソコン(あれば)、自分史にしたい時代の写真・手帳・日記など				
日時	10/8(火)	10/22(火)	11/12(火)	11/26(火)	12/10(火)
	12/24(火)	1/14(火)	1/28(火)	2/11(火・祝)	2/25(火)
場所	大越公民館 大研修室 19:00~20:30				
					
完成例(A5版)					

たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	14				
講座名	若者の集いをパークゴルフで！				
教員名	宗像樹、梶本怜奈、橋本維				
講座内容	初心者の方、若い世代の方、スポーツを通して交流したい方、どなたでも学んでいただけます。パークゴルフを通して、若い世代で盛り上がりませんか!?				
講座計画	<p>1回目 ○スイングやスコアの書き方、ルールを覚えよう！パークゴルフの基礎知識を学び、コースデビューをする。好きなコースを回り、パークゴルフの楽しさを知る。</p> <p>2回目 ○前回学んだ知識を生かし、いいスコアを出そう！スイング等の確認を再度行い、9ホールを回る。9ホールで33点を狙う。</p> <p>3回目 ○難しいコースに挑戦しよう！難しいコースを回り、傾斜の感覚をよりつかめるようにする。自分のベストスコアを更新する。</p> <p>4回目 ○難しいコースを回り、自分の目標の点数を取ろう！目標のスコアを目指し、同じ組の人と作戦を練りながらコースを回る。</p> <p>5回目 ○今までの講座を思い出し、各コースで自己ベストを出そう！全コースを再度回り、自己ベストを競う。（景品ありの予定です。）</p>				
教材費	1,500円（レンタルクラブ・ボール…200円×5回、景品代）				
準備物	動きやすい服装、飲み物、タオル				
日時	10/26(土)	11/16(土)	12/7(土)	12/21(土)	1/18(土)
場所	田村市パークゴルフ場				
	9:00~10:30				



たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	15				
講座名	笑いヨガ・レクリエーションを楽しもう				
教員名	日本レクリエーション協会認定準上級指導者・郡山笑いヨガくらぶ認定講師 Rec's (レクス)				
講座内容	笑いヨガと様々なレクリエーションを通して、「楽しい」を引き出す体験ができます。				
講座計画	<p>1回目 アイスブレイキング・笑いヨガとは</p> <p>2回目 笑いヨガ・レクリエーションをやってみよう</p> <p>3回目 笑いヨガ・レクリエーションをやってみよう</p> <p>4回目 笑いヨガ・レクリエーションをやってみよう</p> <p>5回目 笑いヨガ・レクリエーションをやってみよう</p>				
教材費	0円				
準備物	飲み物、タオル				
日時	10/12(土)	11/9(土)	12/14(土)	1/11(土)	2/8(土)
場所	市役所ホールまたは文珠出張所				
	10:00~11:30				
					

たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	16				
講座名	みんなで楽しめるモルック				
教員名	日本モルック協会認定指導員 Rec's (レクス)				
講座内容	フィンランド由来のアウトドアスポーツ「モルック」のルール、投てき体験、ゲーム体験をします！				
講座計画	1回目 モルックをやってみよう① 2回目 モルックをやってみよう② 3回目 モルックをやってみよう③ 4回目 モルックをやってみよう④ 5回目 モルックをやってみよう⑤				
教材費	0円				
準備物	タオル、飲み物等				
日時	10/12(土)	11/9(土)	12/14(土)	1/11(土)	2/8(土)
場所	船引屋内運動場（おひさまドームとなり）				
	13:30～15:00				



モルック

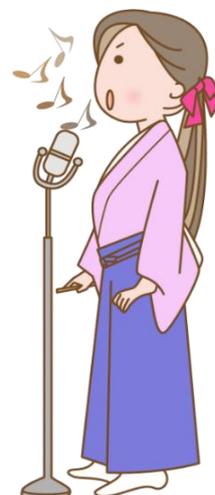
たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	17				
講座名	わかりやすい、はじめての詩吟体験				
教員名	市内詩吟教室代表 佐藤 重孝				
講座内容	詩吟の歴史から、詩を吟ずるまでを体験します。				
講座計画	1回目 日本のおんぶん文化「詩吟」の歴史について 2回目 詩吟とは何か 3回目 発声練習 その1 4回目 発声練習 その2 5回目 詩を吟ずるといふこと				
教材費	0円				
準備物	筆記用具、テキスト				
日時 場所	10/9(水)	11/13(水)	12/11(水)	1/8(水)	2/12(水)
	都路公民館 研修室2				
	10:00~11:30				

詩吟とは、漢詩をうたうことです。
うたうことを、「吟ずる」といいます。

詩吟独特の調子・リズムで
声を長く引いてうたいます。



たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	18				
講座名	捨てるから始めない～シニアのゆっくりお片づけセミナー				
教員名	インテリアコーディネーター 新井田 美菜子				
講座内容	人生には2度片付けられないピークがあるのをご存知ですか？1回目は子育て期、2回目は介護などが始まるシニア期。今回は、シニア期を生き生きと穏やかに暮らすためのお片づけの仕組みづくりのエッセンスをお伝えします。				
講座計画	<p>1回目 現所在地確認 ～ 今の暮らしのモヤ出しワーク 基本のお片づけ体験</p> <p>2回目 理想の暮らし方 コラージュワーク 健やかに暮らす導線づくりのポイント</p> <p>3回目 捨てるから始めない 選ぶお片づけのコツ</p> <p>4回目 お片づけ実践編 ～ 一番片付けたい場所の計画</p> <p>5回目 お片づけ実践編 ～ 一番片付けたい場所の計画</p>				
教材費	0円				
準備物	筆記用具				
日時	10/16(水)	11/20(水)	12/18(水)	1/15(水)	2/19(水)
場所	船引公民館 第1研修室				
	10:00～11:30				



たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	19				
講座名	お金の学校				
教員名	ファイナンシャルプランナー 遠藤 栄一				
講座内容	正しい金融教育を5つのコンテンツに分けて楽しく分かりやすくお届けします。				
講座計画	1回目 初級編 2回目 NISA iDeCo編 3回目 実践編 4回目 つみたて編 5回目 外貨編				
教材費	0円				
準備物	筆記用具				
日時	10/16(水)	11/20(水)	12/18(水)	1/15(水)	2/19(水)
場所	大越公民館 大研修室				
	19:00~20:30				



社会人向け！



たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	20				
講座名	いけばなをいけてみよう！				
教員名	小原流いけばな一級家元教授 橋本 幸子				
講座内容	草花・枝の扱い方・器にあった寸法の取り方を学び、いけばなを美しくいけられるようにします。				
講座計画	花材の特性を知り、花型や器にあった寸法の取り方を学び、美しくいけてみましょう。				
1回目	//				
2回目	//				
3回目	//				
4回目	//				
5回目	//				
教材費	各回1,500円（花材代、資料代）				
準備物	花バサミ、新聞紙、タオル、ゴミ袋（枝などを入れる）、花入れ袋				
日時	10/5(土)	11/9(土)	12/14(土)	1/18(土)	2/8(土)
場所	船引公民館 第1研修室				
	10:00~11:30				



教員



たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	21				
講座名	田村市の文化財				
教員名	市教育委員会専門員 逸見 克己				
講座内容	田村市には、120を超える国・県・市指定等の文化財があります。先人たちから受け継いだ素晴らしい文化遺産に触れ、学びましょう。				
講座計画	<p>1回目 文化財概論・大鎭矢神社</p> <p>2回目 堂山王子神社・旧大越娯楽場</p> <p>3回目 お人形様</p> <p>4回目 佐久間庸軒に関する文化財（書斎、算額）</p> <p>5回目 その他の文化財</p>				
教材費	500円（テキスト代）				
準備物	筆記用具				
日時 場所	10/19(土)	11/16(土)	12/21(土)	1/18(土)	2/15(土)
	市役所 ホール			船引公民館 ホール	
	10:00～11:30				

※現地で学ぶフィールドワークを検討しています。
受講が決まりましたら、お知らせします。

国指定重要文化財
堂山王子神社本殿



たむら市民大学たまり 令和6年度後期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	22				
講座名	誰もが3オクターブ奏でられる歌唱指導				
教員名	声楽家 橋本 妙子				
講座内容	毎回、プロの音響設備を入れて、コンサートホールで唄うような環境で歌唱指導します。（自分の声を録音し聞くことで、成長をうながします。） ※対象者は18歳以上となります。				
講座計画	<p>1回目 発声法、腹式呼吸法指導（3オクターブに挑戦）</p> <p>2回目 田村市市民の歌 ピアノで音取り練習</p> <p>3回目 田村市市民の歌 感情の入れ方の指導（個人のCD録音）</p> <p>4回目 表情、感性を曲に加え、世界に一つの曲にします（個人レッスンをを行います）</p> <p>5回目 公開コンサート（事前に別途リハーサル有）</p>				
教材費	各回2,500円（専門の音響設備、歌唱CD録音代）				
準備物	筆記用具				
日時 場所	10/7(月)	10/21(月)	11/7(木)	11/18(月)	12/2(月)
	文化センター リハーサル室				市役所 ホール
18:30~20:00					

対象者は18歳以上となります。

