

たむら市民大学

たまり

令和6年度後期(10月~翌年3月)

学生募集!



申込締切 令和6年9月2日(月)

- 申込方法 ①専用の申込フォームに入力
②申込用紙(チラシ下部)を事務局・公民館・行政局・出張所へ持参
- 授業料 5回コース2,500円 10回コース5,000円
※18歳未満(高校生を含む)は半額です ※講座ごとに授業料がかかります
- 注意事項
 - ・授業料は講座決定通知後に指定の方法でお支払いください(手数料等をご負担ください)。また、一度お支払いいただいた授業料は原則返却いたしません。
 - ・講座によってテキスト代や材料費といった教材費が別に必要になります(教員へ直接支払)。
 - ・申し込み多数の場合は抽選を行います。なお、10人に満たない場合は原則として開講しません。講座受講の可否は、9月中旬に全員へお知らせします。
 - ・講座開講が決定した場合には、教員へ学生の連絡先等をお知らせしますのでご了承ください。
 - ・講座内容や日程などは変更になる場合があります。
 - ・講座内で発生したトラブル・盗難等につきましては、その責は負えませんのでご了承ください。気持ちよく学び合えるよう、ご協力をお願いいたします。



申込フォーム

キ リ ト リ

申込講座No.		年 齢	歳
(フリガナ)氏 名	()	電話番号	
住 所	〒 -		
メールアドレス			
学生番号(お持ちの場合のみ。学生証明書に記載の“R06F-0***”)			
保護者氏名(申込者が未成年の場合のみ)			

令和6年度後期 募集講座 詳しい内容は市ホームページに掲載しています。→→→



会場

大公…大越公民館 都公…都路公民館 常公…常葉公民館 船公…船引公民館 文セ…文化センター
 文出…文珠出張所 文運…文珠屋内運動場 船運…船引屋内運動場 南中…船引南中学校
 役所…田村市役所 P.G…田村市パークゴルフ場 A.P…アートプレイスあぶくま

No.	講座名	教員名	開催日					曜日	時間	会場	対象	教材費(円)
1	俳句・俳画教室	俳句・俳画・書講師 鈴木 傾樹	10/8	11/12	12/10	1/14	2/11	火	10:00-11:30	文出	一般	100~200
かんたんな水墨画をかくて、言葉を添えます。季節や家族のワンシーンやふと感じたことを記すと、作品がより好きになります。俳句のアドバイスもお任せください。												
2	書・書初め講座	俳句・俳画・書講師 鈴木 傾樹	11/9	11/30	12/14	1/11	2/8	土	18:30-20:00	船公役所	小学生以上	100~200
かんたんな書・書き初めを書いて、飾れるようにします。「書写」では味わえない、書道の楽しさ・奥深さをお伝えます。書き初めの宿題対策にも◎												
3	生活・働き方に役立つ!ポジティブ心理学で自他発見・自己成長!	公認心理師 榊原 康夫	10/12	11/2	11/16	12/7	12/14	土	13:30-15:00	大公役所	社会人向け	500
ポジティブ心理学はセリグマンが提唱した幸福感に関する学問です。講義+グループワークで自他発見できます。教育関係の公認心理師が教員を務めます。												
4	着付教室	着付け指導講師 國分 真知子	10/7	10/21	11/4	11/18	12/2	月	10:00-11:30	船公常公	一般	350
着物に興味のある方、ひとりで着たい方。洋服のように普段から楽しめるよう、丁寧に学びます。												
5	簡単フィットネスダンス!初めてのZUMBA(ズンバ)!	ZUMBA Basic1インストラクター 箭内 萌美	10/4	10/18	11/1	11/15	12/6	金	20:00-21:00	役所文珠	小学生以上	300/各回
音楽に合わせて体を動かす簡単フィットネスダンス、ズンバ!簡単な振り付けを見よう見まねで楽しみましょう♪												
6	自分を快適にするチェアヨガ	ヨガインストラクター 鎌田 真理	10/20	11/3	12/1	1/5	2/2	日	10:00-11:30	役所他	中学生以上	0
イスを使ったヨガ講座です。呼吸をしながらゆっくりと体をほぐします。												
7	食文化!そば打ち体験	全麵協段位所持 手打ちそばときわ会	11/10	12/15	1/18	2/8	3/15	土日	9:00-13:00	常公	社会人向け	初回1,500 2回目~1,000
食文化であるそば打ちの体験をします。座学と実技指導で、より深くそばのことを知ることができます。使う粉は田村市産のそば粉です。(※昼食付)												

※小学2年生までは保護者同伴での参加をお願いします。

- - - キ リ ト リ - - -

たむら市民大学「たまり」 ってなに??

田村市には、皆で大切に守らなければならない自然や紡がれてきた歴史文化という宝、豊かな知識や技術を持った「人」という宝がたくさんあります。

たむら市民大学は、さまざまな分野の知識、技術、技能、経験等を持つ人材を募り、市民が主体となって、相互に学び合い、教え合い、高め合うことで、田村市のまちづくり、ひとづくりに貢献することを目指します。

① 田村

② 学びの場

③ リカレント教育

令和6年度後期 募集講座 詳しい内容は市ホームページに掲載しています。→→→



会場 大公…大越公民館 都公…都路公民館 常公…常葉公民館 船公…船引公民館 文セ…文化センター
 文出…文珠出張所 文運…文珠屋内運動場 船運…船引屋内運動場 南中…船引南中学校
 役所…田村市役所 PG…田村市パークゴルフ場 AP…アートプレイスあぶくま

No.	講座名	教員名	開催日						曜日	時間	会場	対象	教材費(円)
8	自分だけのオリジナル七宝焼	浦山 裕子	10/16	11/20	12/18	1/15	2/12	水	18:00-19:30	南中	一般	500~1,000	
中学校の美術の授業で学ぶ七宝焼。はじめての方も久しぶりの方も、世界に一つだけの作品づくりに挑戦してみませんか。													
9	脳が喜ぶ！心が笑う！	二科会会友 吉野 ヨシ子	10/26	11/16	12/21	1/25	2/22	土	10:30-14:30	AP 船公	一般	0	
アート作品作りを通して心と体を元気にします。心の向くまま作品作りを楽しみましょう。 ※1日2講座の全10回コースです(12:00~13:00は休憩)。													
10	ダンスレッスン はじめて	たむらちいき活動部 佐藤 玲未	10/15	11/19	12/17			火	18:00-19:30	役所 船公	未就学児	0	
田村市市民の歌のダンスバージョン「おどるん♪たむら」の振り付け(幼稚園児ver.)を覚えて、楽しく踊れるようになりよう！ ※3回コースのため、授業料は未就学児750円となります。また、単位認定の対象とはなりません。													
11	ダンスレッスン 初級者	たむらちいき活動部 佐藤 玲未	10/16	11/20	12/18			水	18:00-19:30	役所	小学生	0	
田村市市民の歌のダンスバージョン「おどるん♪たむら」の振り付け(小学生ver.)を覚えて、楽しく踊れるようになりよう！ ※3回コースのため、授業料は小学生750円となります。また、単位認定の対象とはなりません。													
12	ダンスレッスン 中級者	たむらちいき活動部 佐藤 玲未	10/17	11/21	12/19			木	18:00-19:30	役所	中学生以上	0	
田村市市民の歌のダンスバージョン「おどるん♪たむら」の振り付け(中学生ver.)を覚えて、楽しく踊れるようになりよう！ ※3回コースのため、授業料は中学生750円となります(大人18歳以上は1,500円)。また、単位認定の対象とはなりません。													
13	手作り自分史教室	認定自分史活用AD 武田 悦江	10/8	10/22	11/12	11/26	12/10	火	19:00-20:30	大公	社会人向け	500	
自分史にはいろいろな形があります。受講生のみなさんが作りたい形により添いたいと思います。冊子を形にする過程では、自分史活用アドバイザーがお手伝いします。													
14	若者の集いをパークゴルフで！	宗像樹、橋本怜奈、橋本維	10/26	11/16	12/7	12/21	1/18	土	9:00-10:30	PG	若者向け	1,500	
初心者の方、若い世代の方、スポーツを通して交流したい方、どなたでも学んでいただけます。パークゴルフを通して、若い世代で盛り上がりませんか!?													
15	笑いヨガ・レクリエーションを楽しもう	日本レクリエーション協会 認定準上級指導者 Rec's(レクス)	10/12	11/9	12/14	1/11	2/8	土	10:00-11:30	役所 文出	中学生以上	0	
笑いヨガと様々なレクリエーションを通して、「楽しい」を引き出す体験ができます。													

※小学2年生までは保護者同伴での参加をお願いします。

令和6年度後期 募集講座 詳しい内容は市ホームページに掲載しています。→→→



会場

大公…大越公民館 都公…都路公民館 常公…常葉公民館 船公…船引公民館 文セ…文化センター
 文出…文珠出張所 文運…文珠屋内運動場 船運…船引屋内運動場 南中…船引南中学校
 役所…田村市役所 P.G…田村市パークゴルフ場 A.P…アートプレイスあぶくま

No.	講座名	教員名	開催日					曜日	時間	会場	対象	教材費(円)
16	みんなで楽しめるモルック	日本モルック協会 認定指導員 Rec's(レクス)	10/12	11/9	12/14	1/11	2/8	土	13:30-15:00	船運	中学生以上	0
フィンランド由来のアウトドアスポーツ「モルック」のルール、投てき体験、ゲーム体験をします！												
17	わかりやすい、はじめての詩吟体験	市内詩吟教室代表 佐藤 重孝	10/9	11/13	12/11	1/8	2/12	水	10:00-11:30	都公	一般	0
詩吟の歴史から、詩を吟ずるまでを体験します。												
18	捨てるから始めない～シニアのゆっくりお片づけセミナー	インテリアコーディネーター 新井田 美菜子	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	水	10:00-11:30	船公	一般	0
人生には2度片付けられないピークがあるのをご存知ですか？1回目は子育て期、2回目は介護などが始まるシニア期。今回は、シニア期を生き生きと穏やかに暮らすためのお片づけの仕組みづくりのエッセンスをお伝えします。												
19	お金の学校	ファイナンシャルプランナー 遠藤 栄一	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	水	19:00-20:30	大公	社会人向け	0
正しい金融教育を5つのコンテンツに分けて楽しく分かりやすくお届けします。												
20	いけばなをいけてみよう！	小原流いけばな 一級家元教授 橋本 幸子	10/5	11/9	12/14	1/18	2/8	土	10:00-11:30	船公	一般	1,500/各回
草花・枝の扱い方・器にあった寸法の取り方を学び、いけばなを美しくいけられるようにします。												
21	田村市の文化財	市教育委員会専門員 逸見 克己	10/19	11/16	12/21	1/18	2/15	土	10:00-11:30	役所 船公	一般	500
田村市には、120を超える国・県・市指定等の文化財があります。先人たちから受け継いだ素晴らしい文化遺産に触れ、学びましょう。												
22	誰もが3オクターブ奏でられる歌唱指導	声楽家 橋本 妙子	10/7	10/21	11/7	11/18	12/2	月 木	18:30-20:00	文セ 役所	18歳以上	2,500/各回
毎回、プロの音響設備を入れて、コンサートホールで唄うような環境で歌唱指導します。(自分の声を録音し聞くことで、成長をうながします。)※対象者は18歳以上となります。												

※小学2年生までは保護者同伴での参加をお願いします。

申込
問合

たむら市民大学たまり事務局(田村市教育委員会生涯学習課内)
 電話 0247-81-1215 メール shogai@city.tamura.lg.jp